



Ficha Técnica de la Ruta



Burkina Faso y Benin en
4x4: recorriendo el
imperio Shonghai,
16 días

Viaje en grupo reducido, ficha técnica 2019

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 - Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta - 08011 Barcelona

INSÒLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com

Pinceladas de la ruta...

Os proponemos un viaje en grupo para descubrir dos de los países más desconocidos de África: Burkina y Benin. La ruta se realiza en una minivan básica y el recorrido con algunos días de carretera duros, requiere que seas una persona adaptable. La promesa es que en estas dos semanas podrás descubrir reinos olvidados, lagos y pueblos subterráneos. También étnias únicas y algunos lugares con la cultura mejor conservada y arraigada de toda África, cuna de la ancestral religión del vudú. Nos adentraremos en la cultura de los senufos, los lobi y los tamberna, entre otras interesantes aldeas, llenas de tradición. Ya en Benin disfrutaremos de su costa así como de los mercados.

Esquema del itinerario

1. Vuelo ciudad de Origen -Ouaga
2. Ouaga - Bobo
3. Bobo-Diulaso
4. Bobo - Banfora
5. Gaoua
6. Gaoua-Parque de Nazenga
7. Parque de Nazenga - Tibebe
8. Tibebe- Fada Gourma
9. Fada Gourma-Natitingu
10. Natitingu - Tatasomba-Natitingu
11. Natitingu-Abomey
12. Abomey
13. Abomey-Grand Popo
14. Grand Popo
15. Grand Popo-Ouidah-Ganvie Cotonou-
vuelo de regreso
16. Llegada



Resaltamos:

- Conocer de cerca las etnias de los dos países.
- Visitar la capital del antiguo reino de Abomey.
- Navegar por el río Mono en Togo para descubrir las aldeas fetiches
- Visitar el Parque de Nazenga y ver sus habitantes en él

SALIDAS 2019
VIA JE CON GUIA DE HABLA HISPANA Y EN GRUPO REDUCIDO

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com



Ficha Técnica de la Ruta

Algunos puntos importantes de la ruta:

Burkina Faso

Limita al norte con Malí, al sur con Costa de Marfil, Ghana y Togo, al este con Níger y Benín, y al oeste con Malí. Su relieve está dominado por una extensa meseta de unos 300 m de altitud, cubierta por sabanas y bosques, elevándose hacia el suroeste hasta alcanzar los 749 mts. en el monte Banfora.

Cuenta con importantes ríos: el río Volta y sus afluentes el Volta Negro, Volta Blanco y Volta Rojo. Uno de los mayores atractivos de los viajes aBurkina Faso es la oportunidad de sumergirse en la cultura africana, especialmente vívida y fascinante aquí gracias al legado cultural de las 60 etnias que componen su población.

El trekking y la observación de animales, sin ofrecer la calidad y la variedad que podemos encontrar en otros destinos africanos, son dos posibilidades a la hora de complementar los viajes a este país. Zonas como Sindou o Bandfora ofrecen paisajes sumamente hermosos, la posibilidad de ver cocodrilos o hipopótamos y recorridos bastante completos, ideales para la organización de pequeños treks.

Las Cascadas de Banfora y las de Karfiguela, son uno de los principales atractivos turísticos que ver en Burkina Faso. La región es una de las zonas más fértiles del país y está llena de campos de caña de azúcar, mangos y arroz.

Entre otros lugares para visitar están las coloridas casas de la aldea de Tiebele, que durante los últimos años se han convertido en un punto turístico del país. Además, en el país Lobi, situado en la zona de Gaoua, se pueden conocer las casas tradicionales, llamadas sukalas, repletas de fetiches familiares protectores. Esta zona se caracteriza por un bosque tropical salpicado por cultivos.

La mezquita de barro de Bobo es la más famosa de Burkina Faso y un raro ejemplo de arquitectura africana tradicional de estilo sudanés. En esta misma ciudad también se pueden contemplar el Jardín Botánico y perderse entre los puestos del mercado de cerámica.

Burkina Faso es en pocas palabras un país al que hay que ir descubriendo poco a poco para conocer su esencia e impregnarse de ella.

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta - 08011 Barcelona

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com

Día a día de la ruta:

DÍA 1: VUELO CIUDAD DE ORIGEN-OUAGA

Presentación en el aeropuerto para tomar el vuelo con destino Ouaga. Llegada y traslado al hotel, presentación del grupo y explicación del viaje.

DÍA 2: OUAGA - BOBO

365 Km Asfalto

Llamada popularmente Uaga, es una ciudad todavía no muy grande, cosmopolita y tolerante. Una ciudad bulliciosa, repleta de bicicletas y motos. Podremos visitar su pequeño museo nacional y los centros de artesanía (bronces, mascarar, etc). Después de la visita salida hacia Bobo Diulasso. Haremos una parada para visitar Bassule, el lago de los cocodrilos sagrados y el palacio de Kokologo, que es un claro ejemplo de la construcción popular palaciega de los Mosi.

DÍA 3: BOBO-DIULASO

Bobo capital económica de Burkina, una ciudad hecha a la medida de sus habitantes. Vestigios de su pasado, como las avenidas arboladas, sus casas coloniales, su grande mezquita de estilo sudanesa, su barrio Antiguo, su gran mercado.



Pero si algo hay que destacar de esta ciudad es su amor por la música de percusión, seguro

que podremos deleitarnos y bailar a los sonidos de djembes y bala fones.

DÍA 4: BOBO - BANFORA - GAOUA

85 km asfalto - 210km pista

Seguiremos al acantilado hasta llegar al país Senufo en pleno bosque tropical. Banfora, es la capital Senufo y está situada entre campos de caña de azúcar. Guarda en sus alrededores paisajes maravillosos como la cascada de Kafiguela y el lago de los Hipos. Después, unos 60 km de asfalto nos conducirán a los Picos de Sendu: formación caprichosa de montañas. Continuación por pista hasta la capital Lobi.

DÍA 5: GAOUA

Día de visitas en el país Lobi: uno de los puntos fuertes del viaje. No solo por su paisaje de pequeñas lomas verdes y sus grandes árboles sino también porque guarda el secreto de unas tradiciones ancestrales intactas. Visita del museo y después visitaremos las Zukalas (o también llamadas casas castillos) con sus fetiches familiares. Veremos como viven esta etnia con sus costumbres y tradiciones muy bien conservadas.

DÍA 6: GAOUA - PARQUE DE NAZENGA -

390 km pista

Atravesaremos la sabana mosi para llegar al parque de Nazenga, donde se podrán divisar los habitantes de este parque: elefantes, monos, etc... pero sobre todo una flora única en la zona.

DÍA 7: PARQUE DE NAZENGA - TIEBELE

30 Km. Pista

Hoy nos dirigiremos hacia Tiebele, en el centro y claro ejemplo de la cultura Kasena (Gurunsi). Su arquitectura, a veces comparada a la de Gaudí es de formas suaves y pintada



Ficha Técnica de la Ruta

con figuras de colores. La corte real y las aldeas de alrededor son únicas e impresionantes.

DÍA 8: TIEBELE-FADA GOURMA

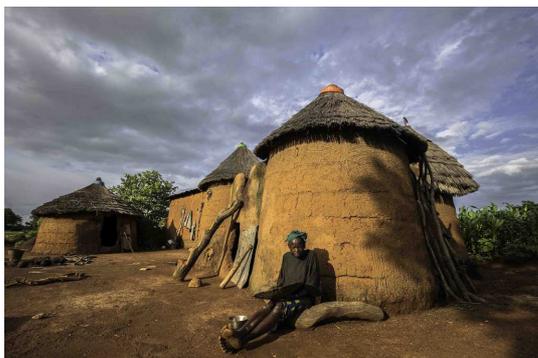
317 km pista y asfalto.

Por la mañana atravesamos el país Bisa, hasta llegar a Tenkodogo. Una vez allí, visita del mercado y a continuación seguiremos la ruta hasta nuestro siguiente destino, que es Fada. Alojamiento y también visita de su interesante mercado.

DÍA 9: FADA GOURMA - NATITINGU

271 km asfalto

Tras el desayuno salimos hacia Natitingu. Día de cruce de fronteras. Aunque suelen ser rápidos, depende mucho del ánimo y humor de los señores que guardan las fronteras. El paisaje cambia el relieve montañoso se aplanan y luego encontramos la cadena de Atadora: baobabs, nere y karite propios de la sabana arbolada. Seguimos y llegada a Natitingu, capital de los Somba y una ciudad agradable. Por la tarde se puede visitar el museo somba.



DÍA 10: NATITINGU-TATASOMBA-NATITINGU

50km pista ida y vuelta

Día de exploración mezclándonos con la población Tamberman. También llamados Somba, viven en los alrededores de toda la cadena montañosa que separa Togo y Benin,

en ambos lados de la frontera. Sus casas de banco (llamadas tata) se parecen a fortalezas y simbolizan toda la cosmogonía Somba. Están protegidas por sus grandes fetiches que representan el espíritu de los ancestros y los animales matados durante las ceremonias.

DÍA 11: NATITINGU-ABOMEY

418 km

Tras una larga jornada por bellos parajes del norte de Benin, descansamos en Dassa Zoume. Después continuación hasta Abomey.

DÍA 12: ABOMEY

Abomey, antigua capital del reino de Dahomey, una de las ciudades históricas de Benin y Patrimonio de la Humanidad. Visitamos el museo, el subterráneo de los guerreros Fon. Por la noche recorreremos el mercado nocturno si coincidimos con el día del mercado de las almas de Abomey. Visita la aldea de fetiches a 7 Km. de Abomey.

DÍA 13: ABOMEY-GRAND POPO

141 km

Tras el desayuno, saldremos hacia la ciudad de los Popo. El pueblo está situado en un sitio privilegiado entre las arenas doradas del Golfo de Guinea y las lagunas interiores donde desemboca el río Mono, y los pescadores amarran sus barcos de colores después de luchar con el mar.

En el interior de la laguna la población guarda secretos ancestrales y sus religiones tradicionales permanecen exactamente igual que hace cientos de años. Si estamos dispuestos, podremos organizar por la tarde los espectaculares y coloristas ritos vudú que en su tiempo fueron exportados hacia el nuevo Mundo: Cuba, Haití y Brasil. También podemos organizar el rito de Zangbeto o de los resucitados. Fantasmas de rafia que danzan como peonzas y proezas de magia para demostrar la fuerza de los ancestros.

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Vía Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com

DÍA 14: GRAND POPO**38 km con pinaza**

Por la mañana preparamos un pequeño equipaje para ir de viaje en el río Mono. Haremos una escala para descubrir las aldeas de fetiches en sus orillas. Entraremos por los canales de la laguna para poder admirar, los santuarios fetiche y ofrendas que guardan en las aldeas de madera entre la espesa vegetación.

Después de la visita con nuestra pinaza a motor seguiremos el viaje hasta llegar en la desembocadura del río Mono (19 km. aprox. ida y 38 km vuelta), también llamada la Boca del Rey. Compraremos comida tipo gambas o cangrejos y haremos un pic nic.

**DÍA 15: GRAND POPO – OUIDAH - GANVIE COTONOU - VUELO REGRESO****40 km asfalto y 5 km**

En la laguna de camino a Cotonou nos encontramos con Ouidah: ciudad Cuna del Vudú y antiguo centro esclavista. Visitamos el fuerte colonial que es el museo y templo de las pitones, los árboles del olvido de los espíritus y camino de no retorno.

Excursión en Ganvie: es uno de los parajes más impresionantes del África Occidental. Su nombre quiere decir “libertad en las aguas”. La tradición dice que se fundó a raíz de la trata de esclavos. Sus pobladores eran

agricultores Adja. Sus vecinos Fon les utilizaban para venderlos a los esclavistas y conociendo que la religión Fon no permitía a sus creyentes atravesar el agua, decidieron instalarse en medio de la laguna formando la ciudad lacustre Ganvie. Actualmente cuenta con una población aproximada de 20.000 habitantes y se considera la más grande de África. Sus casas de bambú, su mercado flotante y su peculiar forma de recolectar los peces hacen de este paraje una hermosa y única experiencia.

Tras la visita de Ganvie regresamos a Cotonou. Por la tarde visita a la zona oeste y centro artesanal. Últimas compras el que lo desee y visita del mercado central más grande de África Occidental.

Traslado al aeropuerto y embarque en el vuelo de regreso. Noche a bordo.

DÍA 16: LLEGADA

Llegada y fin de viaje!!!



Ficha Técnica de la Ruta

CONDICIONES PARTICULARES

VUELOS PREVISTOS

Las salidas están programadas con Brussel desde Barcelona y Madrid.

En función del número final de viajeros en el grupo y otros factores organizativos, es posible que se produzcan cambios de horarios y/o compañía aérea. En ese caso, os lo notificaremos por escrito máximo con 10 de antelación para que vosotros podáis optar por seguir adelante con la reserva o cancelar el viaje con derecho a la devolución de las cantidades depositadas. Si contratas el viaje con menos de 10 días de antelación, estos vuelos detallados aquí, solo tendrían valor informativo y te reconfirmaremos directamente los horarios y compañía por escrito.

GRUPO MINIMO Y MAXIMO PARA LA REALIZACION DEL VIAJE

El grupo es de mínimo 5 y máximo 16 viajeros más el guía. En caso de no alcanzar el número mínimo de 5 viajeros, Insolit puede optar con cancelar el viaje con derecho a la devolución íntegra de las cantidades depositadas. En ese caso, nunca será notificado con menos de 10 días de antelación.

INFRAESTRUCTURA DEL ALOJAMIENTO DURANTE EL VIAJE

La categoría de hoteles en Benin y Burkina son básicos y casi siempre son los mejores disponibles, en algunos de ellos puede haber cortes de luz o de agua, Puede haber retraso en la ocupación de la habitación. Todos disponen de restaurante y bar. Y algunos de piscina. Por nuestra parte intentamos la máxima limpieza. Las

habitaciones triples no existen en África Occidental.

TRANSPORTE

Los coches en el recorrido, son de segunda mano, no son comparables al europeo. Y pueden o no estar climatizados. A veces pueden ocurrir unos pinchazos de ruedas debido a la mala condición de la carretera o alguna avería.

PINAZA

Es una barca típica del lago NUKUE, adaptada para el turismo, son con motor y toldillo, tienen una capacidad de 2 a 10 plazas.

SI VIAJAS SOLO/A – POSIBILIDAD DE COMPARTIR HABITACION

Los precios publicados corresponden a alojamiento en base a habitación doble. A la hora de rellenar la formalización de solicitud de viaje, puedes solicitar “Compartir habitación” para evitar pagar el suplemento de individual. En el caso de que no haya personas del mismo sexo para compartir pero sí del otro sexo, os consultamos y ambos tenéis que estar de acuerdo para compartir. Esto no exime la aceptación del pago del suplemento de individual en el caso de que finalmente no sea posible compartir

FORMALIZACIÓN DE LA RESERVA:

Consulta en el siguiente enlace:
http://insolitiviatges.com/assets/fichas_tecnicas/condiciones_contrato_insolit_2019.pdf

laesenciainsolit@insolitiviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitiviatges.com



Ficha Técnica de la Ruta

Consejos y datos prácticos a tener en cuenta

CLIMA

La zona norte de Burkina Faso es desértica, dando paso a vegetación de estepa y sabana hacia el sur. Tiene un clima con estaciones muy contrastadas: la seca y la lluviosa. Las lluvias se producen de junio a septiembre, con temperaturas más frescas; el momento más fresco es de diciembre a febrero, aunque es cuando sopla el harmattan, el viento caliente y seco de origen sahariano, que trae polvo, reduciendo visibilidad y reseca el ambiente. Los meses más calurosos van de marzo a junio, con temperaturas que superan los 40 °C.

MONEDA

Franco Cefas - 1 euro. 656 francos Cefas aproximadamente
Debido a la desaparición de las monedas nacionales puede cambiar la cotización. Las tarjetas de crédito y cheques de viaje a veces no son admitidos por los bancos, es recomendable llevar el dinero en euros.

VISADO:

BENIN: El visado hay que hacerlo en el país donde se reside, las autoridades beninesas no permiten la entrada al país sin visado. El visado de Benin se tramita en el consulado de Benin en Barcelona o Madrid.

CONTROLES CARRETERA:

Durante la ruta encontraremos bastantes controles de policía, en algunos casos es una simple formalidad, en otros nos pedirán los pasaportes que siempre hay que llevar a mano, y en otras nos entretendrán algo más para conseguir una "propina".

SANIDAD: Obligatorio la profilaxis del paludismo, recomendado la del tétano, y no

consumir agua no potabilizada. En lo posible tanto al amanecer como al atardecer vestirse con camisas mangas largas y pantalones largos.

NOTA importante: Es obligatoria la cartilla de fiebres amarillas.*

TRANSPORTE:

Los coches en el recorrido, son de segundo mano, no son comparables al europeo. Y pueden o no estar climatizados. A veces pueden ocurrir unos pinchazos de ruedas debido a la mala condición de la carretera o alguna avería.

TASAS COMUNALES

En algunos lugares existen las llamadas tasas comunales, aunque van incluidas hay que hacer una pequeña formalidad

RETRASOS DE VUELOS

En caso de retrasos de vuelos independiente de la voluntad de la agencia de viajes, se adaptaría el circuito para que cuadre con los vuelos modificados.

EQUIPO ACONSEJADO

Repelente de mosquitos, pastillas purificadoras de agua, kit de costura, mosquitero, botiquín con medicamentos personales, linterna, tapones para los oídos, candados para equipaje, tapón para el lavabo para poder hacer la colada, bolsillo de seguridad, mochila o bolsa plegable para compras o excursiones, sombrero, gafas de sol, pañuelo contra polvo y sol, crema solar, gafas de sol, vaselina, crema hidratante, navaja multiusos, toalla de viaje, tampones/compresas. Si va en época de lluvias, poncho o impermeable y mosquitera.

laesenciainsolit@insolitiviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta - 08011 Barcelona

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitiviatges.com



Ficha Técnica de la Ruta

En cuanto a ropa: En todo el país el calor seco es una constante, pudiendo llegar a temperaturas superiores a 40°C fácilmente. Aun así los hombres no suelen llevar pantalones cortos ni las mujeres faldas cortas, camisetas con escote o que dejen ver los hombros. Las prendas de algodón son recomendables. Burkina Faso es un país musulmán, por lo que vestir de una forma respetuosa con la sensibilidad local es importante. Las mangas largas serán más que recomendables contra los mosquitos. El polvo puede llegar a ser agobiante con el viento sahariano harmattan. Vaya bien equipado contra el sol: un gorro o un turbante, gafas de sol, crema solar, manga larga...

COMIDAS

La comida es similar a la de países de la zona. En restaurantes locales, el grueso del plato normalmente consiste en "tô" (una masa de harina y agua), arroz, ñame, plátano frito o, en la zona norte, cous cous; esta base es acompañada por una salsa de cacahuetes, de oca o del fruto de la palma. También sirven guisos de pollo o pescado con verduras. Hay multitud de puestos callejeros con platos sencillos como brochetas, pescado o pollo a la brasa, plátano frito, arroz con salsas...

Es recomendable no beber agua del grifo. Lo más seguro es comprar agua embotellada o empaquetada en pequeñas bolsas de plástico. También se pueden llevar pastillas purificadoras para beber agua del grifo con seguridad. La cerveza no es difícil de encontrar y los refrescos son fáciles de comprar también y razonables de precio. No deje de probar el zumo de hibisco (*bissap*), de jengibre (*gingembre*) o de baobab (*pain de singe*) ni el yogur. Si quiere algo más fuerte, pruebe el *dolo*, la cerveza local hecha con mijo.

ELECTRICIDAD

La corriente es de 220V y los enchufes son de dos agujeros redondos, como los españoles, por lo que no es necesario un adaptador ni transformador eléctrico.

SEGURIDAD

Burkina Faso es uno de los países más seguros de África. Sin embargo, como muchos otros del resto del continente, está muy influido por la situación de sus vecinos. En caso de conflicto en uno de los países circundantes, puede verse afectado e incrementarse los casos de robos o incluso ataques y secuestros. Conviene estar atentos a la situación política general de la zona y leer atentamente las recomendaciones del MAEC en relación con el país, para estar bien informado de los riesgos para la seguridad antes de emprender el viaje. Dicho esto, el crimen y robo no son preocupantes. Esté alerta ante pequeños hurtos de carteristas, especialmente en las zonas con mucha gente como los mercados o estaciones. Es preferible tomar un taxi al desplazarse por la noche en las grandes ciudades, si bien en poblaciones pequeñas no hay problemas de inseguridad nocturna.

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com



Ficha Técnica de la Ruta

Precios y fechas de salida

PRECIO POR PERSONA: 2095€ + tasas aéreas (360€ aprox.)

Grupo mín.: 5pax
Grupo máx.: 16 pax

SUPLEMENTOS POR PERSONA Y TOTAL ESTANCIA:

Supl. grupo 5 pax: 100€
Supl. individual: 350€

FECHAS DE SALIDA PREVISTAS 2019 – 2020:

4 mayo, 2 junio, 1 julio, 2 y 30 agosto, 6 octubre, 2 y 30 noviembre, 3 y 31 enero
2020, 6 marzo, 3 abril

Vuelos desde Barcelona y Madrid. Consultar salidas desde otros puntos. Es necesario reconfirmarlas en la fecha de emisión. Tasas calculadas a fecha de 02-02-19

EL PRECIO INCLUYE

Vuelos internacionales / Alojamiento y desayuno / 4 x 4 de 2-4 pax mas el guía y chofer, a partir de 5 pax Furgoneta / gasolina en todo el circuito/ guía de habla hispana/ guía local en Bobo, País Lobi, País Gurussi, Agongoito, Grand Popo, País Tatasomba y Abomey / barcaza en Ganvie y en el río Mono hasta la Boca del Rey/ entrada a Parque de Nazenga / seguro de asistencia en viaje / roadbook de viaje / envío por mensajería a toda la Península y Baleares (Canarias consultar)

ALOJAMIENTOS PREVISTOS o SIMILARES

- ***Ouaga:** Ran Hotel 3*
- ***Bobo:** Hotel Auberge 3*
- ***Banfora:** Hotel Canne à Sucre
- ***Gaoua:** Hotel Sukala
- ***Parque Nacional Nazenga:** Campamento integrado
- ***Tiebele:** Albergue Konkolo sin infraestructura

EL PRECIO NO INCLUYE

Visados / visitas no especificadas (mercado de fetiches en Lome y aldea de fetiche en Abomey) / comidas, bebidas y gastos personales / todo lo no especificado en el apartado "incluye"

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta - 08011 Barcelona

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com