



INSÒLIT
VIATGES I AVENTURA

Camboya: templos olvidados,
ciudades coloniales y reservas
naturales, 16 días

Viaje en privado, ficha técnica 2018

Pinceladas de la ruta...

Camboya, país repleto de historia, ha sido conocida durante muchos años por sus famosos templos de Angkor, centro político y religioso del imperio khmer, recordado como el período histórico más brillante del país. Actualmente el país ofrece una infinidad de posibilidades: observar los delfines de agua dulce en Kroche, visitar las aldeas situadas alrededor de Battambang para descubrir la vida tradicional rural de los camboyanos o relajarse en las bonitas playas de Sihanoukville.

Os hemos preparado un itinerario que os permitirá recorrer las zonas más importantes del país, con varias caminatas, para los que queráis disfrutar de un destino del sudeste asiático que todavía conserva su encanto

Esquema del itinerario

1. Vuelo España – Siem Reap
2. Llegada a Siem Reap (Angkor)
3. Siem Reap (Angkor) – PN Phnom Kulen - Sra Damrei - Siem Reap (3-4 h. de marcha).
4. Siem Reap (Angkor en bicicleta)
5. Siem Reap (Angkor, senderismo)
6. Siem Reap. (el río de los mil lingas y el lago Tonle Sap)
7. Siem Reap (Angkor, templos olvidados)
8. Siem Reap - Battambang (templos de banteay chhmar, la zona de templos más remota de Camboya)
9. Battambang: día libre
10. Battambang - Udong - Phnom penh
11. Phnom penh
12. Phnom penh – Sihanoukville
13. Sihanoukville
14. Sihanoukville - Phnom penh
15. Phnom Penh
16. Llegada y fin de viaje



Resaltamos:

- Los templos de Angkor, Patrimonio de la Humanidad.
- Descubrir Battambang sobre raíles en el curioso tren de bambú.
Recorrer todo el país en autobuses de línea regular equipados con todas las comodidades necesarias.

**VIA JE EN PRIVADO A PARTIR DE 2 VIAJEROS
SALIDAS DIARIAS CONFIRMADAS**



Ficha Técnica de la Ruta

Algunos puntos importantes del viaje:

ANGKOR

En el noroeste de Camboya, se encuentra la capital del antiguo Imperio Khmer (Jemer), Angkor. Los templos en ruinas, comidos por los árboles, permanecieron en la selva durante siglos. Ha estado totalmente aislada del mundo occidental hasta que en el año 1.860 fue descubierta por misioneros franceses. Cuando se descubrieron, la vegetación había crecido sobre las ruinas, de forma que pasear por los templos de Angkor supone sumergirse en una civilización antigua que dejó a su paso construcciones llenas de misticismo y grandiosidad. La piedra de Angkor sí ha sucumbido al paso del tiempo, ésa es la belleza de una ciudad antigua como Angkor. El conjunto arquitectónico, que ocupa una extensión de 400 km², está compuesto por templos monumentales construidos durante este periodo y son una joya del arte hindú. En 1.992 la UNESCO nombró a todo el conjunto monumental de Angkor Patrimonio de la Humanidad.

Los principales grupos de templos son Angkor Thom, Ta Prom y Angkor Wat. Los más antiguos fueron construidos con ladrillos, en los posteriores se empleó laterita, una piedra barrosa coloreada, y los más recientes son de arenisca.

Lo que más llama la atención del Templo de Ta Prom, el único que no ha sido restaurado, es que la naturaleza ha ido ganando terreno y los árboles, con sus enormes raíces que invaden los monumentos, forman ya parte del conjunto escultórico. En Angkor Thom se encuentra el templo Bayon, que cuenta con un foso de 100 metros de profundidad y 12 km. de extensión, que protegía a una población de cerca de un millón de personas. Su torre de 45 metros de altura está coronada por cuatro enormes cabezas esculpidas y rodeada de 54 torres menores, cada una de ellas con cuatro cabezas sonrientes que se supone representan al propio rey.

El templo más representativo de todo el conjunto es el llamado Angkor Wat, dedicado al dios hindú Visnu. Se calcula que para la construcción de este templo se empleó la misma cantidad de piedra que para la construcción de la gran pirámide egipcia de Keops, en Gizeh. Se emplearon 30 años en su construcción. Este templo está orientado hacia el oeste, al contrario de los otros templos, que están orientados hacia el este. Está formado por 5 torres de una simetría perfecta que representan las cinco colinas del monte Meru, la casa de los dioses y centro del universo hindú. Un foso y tres galerías rodean los cinco santuarios centrales. Cuenta con el mayor bajorrelieve del mundo, que narra historias de la mitología hindú. Todo el conjunto ocupa 2 km², y es el mayor templo religioso del mundo.

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

INSÒLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com

Día a día de la ruta:

Día 1. VUELO ESPAÑA – SIEM REAP (Noche a bordo)

A la hora prevista presentación en el aeropuerto para embarcar rumbo Siem Reap, vía ciudad europea o vía Singapore. Noche a bordo.

Día 2. LLEGADA A SIEM REAP (Angkor)

Llegada y traslado al hotel. Resto del día libre. Alojamiento.

Día 3. SIEM REAP (Angkor) – PARQUE NACIONAL PHNOM KULEN - SRA DAMREI - SIEM REAP (3-4 h. de marcha).

Traslado por carretera hasta el Parque Nacional de Phnom Kulen, la montaña más sagrada de Camboya. Ascenso en coche hasta lo alto. Visita de las cascadas y del monasterio que contiene un Buda reclinado tallado en la misma cima de la montaña. Continuación en coche hasta el poblado de Phum Themei donde dejaremos los vehículos. Continuación a pie (unos 3 Km) y visita del templo de la pagoda de Preah Kral. Trekking de 2 horas hasta lo que fue la entrada del Prasat Rong Chen, el primer templo-montaña construido en la región de Angkor donde se conservan, en medio de una frondosa vegetación, varios animales de tamaño natural tallados en la propia piedra. Destaca un elefante de 4 m. de largo por 3 de alto. Almuerzo tipo picnic. Regreso a Phum Themei para recuperar los vehículos y regresar a Siem Reap previa parada en Phnom Kulen para, si el tiempo lo permite, tomar un baño en las cascadas. Regreso a Siem Reap. Alojamiento.



Día 4. SIEM REAP (Angkor en bicicleta)

Por la mañana, visita de Angkor Wat, el más grande y para muchos, el templo más impresionante de todo el complejo. Continuación hasta Preah Khan, Visita. Inicio del recorrido en bicicleta visitando los templos de Ta Nei, Ta Keo, Pre Rup y Banteay Kdei. Tiempo libre durante las visitas para el almuerzo. Regreso a Siem Reap en coche. Alojamiento.

Día 5. SIEM REAP (Angkor) (Día completo de senderismo)

Por la mañana, traslado hasta la puerta de la Victoria de Angkor Thom. Visita y caminata hasta la "Puerta de los Muertos", la Terraza de los Elefantes y el Baphoun. Tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde caminata cruzando la Puerta del Oeste hasta el pueblo local. Breve tiempo para la visita y continuación por el sendero que discurre sobre las murallas hasta el llamado "Templo de la Esquina" donde esperaremos la puesta de sol. Continuación a pie hasta la Puerta Sur para tomar los coches y regresar a Siem Reap.



Ficha Técnica de la Ruta

Día 6. SIEM REAP. (El Río de los Mil Lingas y el Lago Tonle Sap)

Traslado a Kbal Spean, más conocido como el Río de las Mil Lingas. Se trata del lecho rocoso de un río cuya piedra fue esculpida con representaciones de deidades hindúes y miles de lingas. Este lugar se redescubrió en 1969. Es un lugar apacible y tranquilo con una bonita cascada Subida a pie.

Continuación en coche para visitar Banteay Srei y Banteay Samre. Tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde, traslado al embarcadero de Phnom Krom realizar un paseo en barca por el lago Tonle Sap y el pueblo flotante de Chong Knies. Regreso a Siem Reap. Alojamiento.

Día 7. SIEM REAP (Angkor) (Templos olvidados)

Traslado a 80 Km de Siem Reap para visitar el templo de Beng Mealea totalmente invadido por la vegetación y todavía sin restaurar. Continuación hasta el área de Koh Ker donde antiguamente había más de 100 templos cuyas ruinas se encuentran actualmente totalmente invadidas por la vegetación. Visita de la Gran Pirámide de 40 metros de altura y 7 pisos conocida como Prasat Thom (también llamada Prasat Kompong) y del Prasat Krahom, "el Templo Rojo". Almuerzo tipo picnic. Visita de algunas de las construcciones mejor conservadas y de la aldea local. Regreso a Siem Reap. Alojamiento.



Día 8. SIEM REAP - BATTAMBANG (Templos de Banteay Chhmmar, la zona de templos más remota de Camboya)

Por la mañana, traslado, vía Sisophon, al templo de Banteay Chhmmar (160 Km) situado en una remota área al noroeste de Camboya. Visita. Almuerzo tipo pic nic. Por la tarde, visita de los templos de Banteay Top y del templo de Ta Prohm de Banteay Chhmmar. Continuación hasta Battambang, segunda ciudad más extensa de Camboya famosa por sus edificios de arquitectura colonial y sus casas centenarias que sus habitantes han sabido conservar maravillosamente. En los alrededores hay innumerables templos de arquitectura khmer y muchos pueblecitos donde es posible ver la vida tradicional rural de los camboyanos. Llegada al hotel. Alojamiento.

Día 9. BATTAMBANG: DÍA LIBRE

Día libre. Alojamiento.

Día 10. BATTAMBANG - UDONG - PHNOM PENH

Por la mañana, traslado por carretera hasta Phnom Penh visitando en ruta las colinas de la antigua capital de Udong. Llegada al hotel. Resto de la tarde libre. Alojamiento.

Día 11. PHNOM PENH

Día libre para visitar esta interesante ciudad. Phnom Penh, la bulliciosa capital de Camboya, con una atractiva arquitectura colonial y grandes bulevares con ruidosas cafeterías. Recomendamos visitar el Museo Nacional, con excepcionales muestras de artesanía temer, la Pagoda de Plata, uno de los escasos lugares del país que los jemeres rojos no destruyeron.

Día 12. PHNOM PENH - SIHANOUKVILLE

Por la mañana, traslado por carretera a Sihanoukville. Lugar con playas de arena blanca, palmeras, islas tropicales muy poco



Ficha Técnica de la Ruta

exploradas, parques naturales... Es un lugar ideal para disfrutar por unos días de las cálidas aguas del golfo de Siam antes de regresar a casa.

También podemos utilizarlo como punto de partida para visitar el Parque Nacional de Ream ideal para una excursión a sus bosques de manglares o algunas de las islas e islotes con playas desiertas a las que se puede acceder en una excursión en barca.

Resto del día libre. Alojamiento.

Día 13. SIHANOUKVILLE

Día completo de visita al Parque Nacional de Ream. Tiempo libre para el almuerzo durante las visitas. Regreso al hotel. Alojamiento.



Día 14. SIHANOUKVILLE - PHNOM PENH

Mañana libre. A primera hora de la tarde, traslado por carretera a Phnom Penh. Llegada al hotel. Alojamiento.

Día 15. PHNOM PENH

Tiempo libre hasta la hora del traslado al aeropuerto. A la hora prevista embarque en el vuelo de regreso. Noche a bordo.

Día 16. LLEGADA Y FIN DE VIAJE



CONDICIONES PARTICULARES

VIAJE ORGANIZADO EN PRIVADO A PARTIR DE 2 VIAJEROS

El viaje se realiza en privado a partir de dos viajeros. Si sois más viajeros, pueden existir descuentos en función de la ruta y el destino. Consultar en la ficha técnica o en nuestra oficina.

En el caso de los viajes en privado y debido a los continuos cambios de precios que sufren las compañías aéreas y los servicios terrestres, siempre hay que solicitarnos presupuesto personalizado antes de confirmar el viaje. Garantizamos el precio publicado siempre y cuando haya plazas en la compañía aérea detallada y en la clase publicada. En caso contrario, se informará del suplemento aéreo correspondiente antes de que confirméis vuestro viaje con el depósito.

Tasas aéreas: Nuestra política de trabajo es no incrementar nunca las tasas aéreas al viajero una vez realizáis el depósito por vuestra parte, aunque la compañía las incremente. Os garantizamos que el precio detallado en el itinerario, será el definitivo para vosotros sin variación alguna.

INFRAESTRUCTURA DEL ALOJAMIENTO DURANTE EL VIAJE

El alojamiento será en hoteles de categoría standard en habitación doble con desayuno incluido. Son hoteles muy correctos ideales para descansar y desayunar, sin lujos. Si queréis hoteles de categoría superior, se pueden pedir en casi todas las ciudades, consultar con nuestra oficina.

FORMALIZACIÓN DE LA RESERVA:

Consulta en el siguiente enlace:

http://insolitviatges.com/assets/fichas_tecnicas/condiciones_contrato_insolit_2018.pdf



Ficha Técnica de la Ruta

Consejos y datos prácticos a tener en cuenta

GASTOS EXTRAS DURANTE LA RUTA:

Los gastos no incluidos son las comidas y cenas (aprox. 150 €) y algunas entradas y excursiones que pueden subir como mucho unos 100 €. Aproximadamente tienes que llevar unos 300 € de gastos extras

CLIMA

Camboya tiene un clima tropical templado, con una temperatura media de 27°C. La estación húmeda va desde mayo a octubre y la estación seca de noviembre a abril. Sin embargo, en zonas de montaña las noches de diciembre y enero pueden ser bastante frescas e incluso frías (12-16 grados) aunque la temperatura se recupera rápidamente durante el día.

ELECTRICIDAD

En Camboya la corriente eléctrica es de 230 voltios, 50 HZ. Los enchufes son de dos clavijas redondas y también de dos clavijas planas, por lo que recomendamos llevar un adaptador.

VACUNAS

Existen algunas vacunas recomendables para visitar Camboya, como la hepatitis y la malaria (dependiendo de las zonas a visitar), así como estar al día de la antitetánica. En todo caso, consultar en vuestro centro de medicina tropical más cercano. (Información no contractual)

Dos de los muchos que te puedes dirigir son:

Barcelona:

Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes:
Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50 (A partir de las 15.00 h)

Madrid:

Unidad de vacunación internacional del Hospital 12 de octubre
Avda. de Córdoba, s/n. 28041 Madrid.
Planta 6ª - Bloque C
Para pedir cita: 91 779 26 59

MONEDA

La moneda es el riel. Si se dispone de dólares en efectivo, no será necesario cambiar dinero en Camboya; además, el precio en dólares es muy similar al que se pagaría en riel. Los rielos quedan reservados para las pequeñas compras y las moto taxis.

Servicio INSOLIT de cambio de moneda* sin comisiones

Ahora ya te puedes llevar desde aquí con total seguridad los dólares! Te hacemos todos los trámites sin costes extras para ti y lo recibes en 72 horas (días laborales) en tu casa en un sobre lacrado o en la oficina de correos que tengas más cercana: como prefieras. Pago con tarjeta de crédito o transferencia antes de la recepción. Te informaremos del cambio actual de la moneda de tu viaje en el momento de tu solicitud:

http://insolitiviatges.com/assets/fichas_tecnicas/condiciones_contrato_insolit_2018.pdf

Para poder hacer los trámites correctamente, la petición debe realizarse máximo 10 días antes de la salida del viaje. Si no, deberás cambiar la moneda directamente en destino o solicitarla a tu entidad bancaria, en caso que dispongan de la misma.

LA GASTRONOMIA EN CAMBOYA

La cocina Khmer está emparentada muy de cerca con la de sus vecinas Tailandia y Laos, aunque no tan picante. Curries, verduras



Ficha Técnica de la Ruta

sofritas, arroz, tallarines y sopas son básicos en la dieta Khmer, así como el pescado. Se utilizan condimentos en la mayoría de los platos: jengibre, culantro, cilantro, clavo, etc. El pescado de agua dulce también juega un papel importante: a la parrilla, envueltos en lechuga o espinacas y mojados en una salsa de nueces es una de las especialidades. Los platos de ensalada se condimentan con cilantro, menta y lemongrass, tres condimentos presentes en muchos platos camboyanos. La influencia francesa en el país destaca sobre todo en el pan diario. Camboya es muy conocida en la región por su Prahok, una fuerte pasta color rosado de pescado fermentada y salada, usada en variedad de platos tradicionales. También destaca el Machhra Troeung, una sopa de carne y el Tea Tim, un guiso de pato. La comida occidental solo se encuentra en las grandes ciudades mientras que otros platos asiáticos están disponibles en general.

HORARIO

La diferencia horaria, respecto a España es de 5 horas más en verano y 6 en invierno. En nuestro verano, cuando en la Península son las 12 del mediodía en Camboya son las 5 de la tarde. En nuestro invierno serían las 6.

DOCUMENTACIÓN

Es necesario un pasaporte con una validez mínima de 6 meses, dos páginas en blanco en el pasaporte y un visado que se tramita directamente sin dificultad a la llegada. También necesitareis llevaros varias fotos y pagar directamente allí unos 25\$.

LECTURAS QUE ALIMENTAN EL ESPÍRITU

- Se lo llevaron. Recuerdos de una niña de Camboya. Loung Ung. Edic. Maeva
- La conquista de Camboya. Federico Villalobos. Edic. SieteMares



Ficha Técnica de la Ruta

Precios y fechas de salida

PRECIO por persona en grupo de 3-4 viajeros: 2.050 € + 345 € tasas aéreas aprox.

Suplemento 2 viajeros: 119 € por persona

Precio para salidas desde Barcelona y Madrid. Resto de ciudades: consultar

Suplemento habitación individual: 345€

Supl. aéreo de verano de 208 € clase T Emirates Air. Aplicable para salida entre el 10-7 al 20-8

FECHAS DE SALIDA PREVISTAS 2018: Diarias

Tasas calculadas a fecha 12-01-18. Es necesario reconfirmar el precio de las mismas en el momento de la contratación del viaje.

EL PRECIO INCLUYE:

Transportes: Vuelos internacionales, traslados apto.-hotel- apto. con vehículo y chofer privado, traslados entre ciudades en vehículo privado*.

Alojamiento previsto o similar: Hoteles cat. standard s/categoría turística local. Los previstos (o de igual categoría) son: **Phnom Penh:** Hotel Lux riverside/ The Castle. **Siem Reap:** Steung Siem Reap / **Battambang:** Classy Hotel **Sihanoukville:** Moon Julie

Comidas: Tal y como se indica en el programa.

Varios: Visitas incluidas con guía de habla inglesa y seguro de asistencia en viajes.

Envío del dossier con la documentación vía mensajero a toda la Península y Baleares (Canarias consultar)

*Algunos traslados entre ciudades pueden realizarse en autobuses públicos perfectamente equipados y con aire acondicionado.

EL PRECIO NO INCLUYE

Tasas salida del país (unos 20 \$, a pagar directamente en apto.)

Bebidas, y propinas

Entradas los lugares a visitar (50-60€ aprox.)

Visado Camboya (se abona en el aeropuerto 25\$ aprox.)

Todo lo no especificado en el apartados "el precio incluye"

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta - 08011 Barcelona

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com