



Chipre: entre historia y mitos, 8 días

Ficha Técnica de la Ruta



Chipre: entre historia y mitos,
Especial trekking, 8 días

SALIDAS 2018 EN GRUPO REDUCIDO

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 - Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta - 08011 Barcelona

INSÒLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com

Pinceladas de la ruta...

Novedoso programa de senderismo en Chipre, con una ruta cuidadosamente diseñada. El nivel de los trekkings es fácil (nivel moderado en verano debido al calor y en invierno por el frío y la rara presencia de nieve) y son 4 y ½ las jornadas dedicadas a andar. Siempre se cuenta con la asistencia de un vehículo para trasladarnos al inicio del trekking o desde el final del recorrido a pie hasta el hotel o alojamiento y los equipajes siempre viajan en vehículo.

Esquema del itinerario

1. Vuelo ciudad de origen- Larnaka
2. Nicosia
3. Trodos Square – Pendoulas
4. Valle de los Cedros
5. De Stravros a la región de Paradisos
6. Baños de Aphrodita – R.Akama
7. Pafos - Larnaka
8. Larnaka – vuelo de regreso



Algunos puntos importantes del viaje:

- El Valle de los Cedros, el lugar más espectacular del interior de la isla
- Recorrer la salvaje península de Afamas
- Pueblos de montaña como Kakopetria, pintorescos y conservando la mas pura herencia mediterránea tradicional



Día a día de la ruta:

DÍA 1: VUELO CIUDAD ORIGEN – LARNAKA

Salida en vuelo hacia Larnaka. Llegada y traslado a Lefkosia (Nicosia)



DÍA 2: NICOSIA

Visita a pie de la capital, parte griega y parte turca. A continuación traslado en vehículo a Asinou. Allí visita de la iglesia y sus frescos y caminata de ascenso gradual a través del bosque hacia una ladera con vistas hacia el norte. Descenderemos por el otro lado de la montaña, inicialmente a través de bosque y posteriormente por zona agrícola para llegar al pueblo de Agios Theodoros. (6 km – 1 hora (+ 300 m / - 300 m)). Traslado en vehículo a la pintoresca población de Kaikopetria. Cena y alojamiento en el hotel con encanto Linos Inn.

DÍA 3: TRODOOS SQUARE - PEDOULAS

Traslado en vehículo hasta Trodos Square. Desde allí a través de pistas forestales alrededor del Monte Olimpos con buenas vistas hacia el sur que alcanzan a ver el mar. Después andaremos por el bosque hasta llegar a la presa de Prodromos. Seguimos un sendero con vistas al valle de Marathasa, al norte, y descendemos a través de pistas forestales hasta llegar a la bonita población (21 km – 6 horas (+ 100 m / - 500 m)). Cena y alojamiento en el hostel familiar Hotel Christy's o en el Hotel Elissya

DÍA 4: VALLE DE LOS CEDROS

Traslado en vehículo hasta el Valle de los Cedros. Hoy posiblemente estamos en uno de los paisajes del interior más bonitos de toda la isla, un lugar mágico. Aquí predomina el endémico cedro de Chipre. Ascenderemos hacia el Monte Tripylos por pista forestal. y descenso por otra pista hasta llegar a la carretera. Desde allí continuación hasta el pueblo de Stavros Tis. Psokas. Ruta de unos 15 km – 4 horas y ½ (+ 300 m / - 500 m). Cena y alojamiento en el Guest House de Stavros.

DÍA 5: DE STRAVROS HASTA PSOKAS TO LYDOS

Después del desayuno salida caminando desde Stavros hasta la región de Paradysos en Psokas to Lydos. Es un valle estrecho que sigue el curso del río. Tendremos unas vistas espectaculares. Dejamos el camino fluvial para cruzar zona de bosques hasta llegar a Lyssos.. (18 km – 5 horas (+ 150 m / - 500 m)). Cena y alojamiento en Hotel Paradisos Hills.

DÍA 6: BANOS DE APHRODITA – RESERVA NATURAL DE AKAMAS

Traslado en vehiculo hasta los llamados Baños de Aphrodita en la Bahía de Chysochou. Es una piscina natural rodeado de formaciones rocosas y grutas asociada al mito de la diosa griega. Caminaremos a lo largo de senderemos hasta descender hacia las ruinas medievales de Pyrgos Tis Riganias. Ascendemos de nuevo hasta la cima de Moutti Tis Sotiras y después bajamos a la costa con excelentes vistas. Ruta de unos 14 klm – 4 horas (+ 450 m / - 450 m). Cena y alojamiento en el Aphrodita Beach Hotel.

DÍA 7: PAFOS - LARNAKA

Salida a media mañana en dirección a Pafos. Allí visitamos las ruinas y los mosaicos. Desde allí traslado de regreso a Lárnaca y breve visita de la Iglesia de San Lázaro y el barrio antiguo.

DÍA 8: LARNAKA - VUELO DE REGRESO

A la hora señalada traslado al aeropuerto para el regreso. Llegada y fin de viaje!!

CONDICIONES PARTICULARES

VUELOS PREVISTOS

Los vuelos previstos son con Lot Polish clase R o Aegean Airlines/vueling con vuelo directo clase N (en función de las fechas de salida). Vuelos desde Barcelona y Madrid

En función del número final de viajeros en el grupo y otros factores organizativos, es posible que haya cambios de horarios y/o compañía aérea. En ese caso, os lo notificaremos por escrito máximo con 10 días de antelación para que vosotros podáis optar por seguir adelante con la reserva o cancelar el viaje con derecho a la devolución de las cantidades depositadas. Si contratas el viaje con menos de 10 días de antelación a su salida, es posible que estos vuelos no sean los definitivos, por lo que te reconfirmaremos directamente los horarios y compañía en el momento de la reserva.

GRUPO MINIMO Y MAXIMO PARA LA REALIZACION DEL VIAJE

El grupo es de mínimo 2 viajeros y máximo 16 viajeros más el guía y el conductor.

ITINERARIO

El orden del itinerario puede verse modificado siendo este confirmado unos días antes de la salida.

INFRASTRUCTURA DEL ALOJAMIENTO DURANTE EL VIAJE

El alojamiento será en hoteles de 3* o 4*, en función de vuestras preferencias Posibilidad de alojarse en hoteles de categoría superior. Consultar suplementos en nuestra oficina.

SI VIAJAS SOLO/A - POSIBILIDAD DE COMPARTIR HABITACION

Los precios publicados corresponden a alojamiento en base a habitación doble. A la hora de rellenar la formalización de solicitud de viaje, puedes solicitar "Compartir habitación" para evitar pagar el suplemento de individual. En el caso de que no haya personas del mismo sexo para compartir pero sí del otro sexo, os consultamos y ambos tenéis que estar de acuerdo para compartir. Esto no exime la aceptación del pago del suplemento de Individual en el caso de que finalmente no sea posible compartir

FORMALIZACIÓN DE LA RESERVA:

Consulta en el siguiente enlace:

http://insolitiviatges.com/assets/fichas_tecnicas/condiciones_contrato_insolit_2018.pdf

Consejos y datos prácticos a tener en cuenta

GASTOS EXTRAS DURANTE LA RUTA

Los gastos no incluidos son las comidas/cenas (aprox. 150 €) y algunas entradas mínimas que pueden subir como mucho unos 15 €. Aproximadamente tienes que llevar unos 200€ de gastos extras como mucho.

CLIMA

Chipre tiene un clima mediterráneo. Nieva en las montañas del suroeste entre diciembre y marzo. La temperatura en Nicosia oscila generalmente entre los 5 °C y los 36 °C. Mes más caluroso: julio (31-37 °C de media diaria mínima y máxima), mes más frío enero (5-15 °C de media diaria mínima y máxima).

ELECTRICIDAD

240 V. Los enchufes son de tipo británico (3 clavijas planas) o de tipo griego (3 clavijas redondas), por lo que recomendamos llevar un adaptador.

VACUNAS

No hay ninguna vacuna obligatoria y ni siquiera recomendable.

Os recomendamos estar al día de la antitetánica y en todo caso, consultar en vuestro centro de medicina tropical más cercano. (Información no contractual)

Dos de los muchos que te puedes dirigir son:

Barcelona:

Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes:

Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50 (A partir de las 15.00 h)

Madrid:

Unidad de vacunación internacional del Hospital 12 de octubre

Avda. de Córdoba, s/n. 28041 Madrid.
Planta 6ª - Bloque C
Para pedir cita: 91 779 26 59

MONEDA

La moneda es el euro. Se aceptan tarjetas de crédito en casi todos los sitios. Se aconseja verificar con la compañía emisora de su tarjeta la posibilidad de utilizarla en comercios, así como las facilidades a las que puede tener acceso en Chipre.

LA GASTRONOMIA EN CHIPRE

En Chipre el plato más popular es el Mézé que es una mezcla de hasta treinta platos servidos y que pueden llevar diferentes tipo como ensaladas, moussaka, kebabs, pescado fresco, pollo y hasta postres como el baklava y los lokoumades (dulces orientales embebidos de miel). La cocina chipriota es heredera de las costumbres griegas y turcas. Encontraremos platos típicos griegos como el moussaka, los estofados de carne de cordero elaborado de diferentes maneras, como el tava (cocinado con cebolla) y el kleftiko (cocido a fuego lento en el horno). Es típico el pan de sésamo, llamado kuluri y que se come con aceitunas verdes. El queso local es de un sabor fuerte y se llama jalumi. Normalmente se sirve crudo o a la brasa. La influencia turca se deja sentir en platos como el suvlaki stin pita, que es una especie de kebab para llevar hecho con pan de pita. Finalmente, para terminar la comida, se puede pedir un café del país, que se sirve sin azúcar y se llama skettos.

HORARIO

Con respecto al horario de España, es una hora más.

DOCUMENTACIÓN

****NOTA IMPORTANTE****

Desde el 1 de mayo de 2004, Chipre pertenece a la Unión Europea, por lo que solamente es necesario el pasaporte en regla. No obstante, para las visitas en el norte de Chipre (zona perteneciente a la llamada pero no reconocida República Turca de Chipre del Norte), todos los ciudadanos de los Estados Miembros de la UE, tienen libertad de movimiento entre ambas zonas -Norte y Sur de la isla-. Sin embargo, Las autodenominadas "Autoridades" de la "República Turca del Norte de Chipre" exigen a toda persona que cruza del Sur al Norte de Chipre que presente su pasaporte y que rellene un "formulario de visado". Este "formulario" no se debe perder y debe serles devuelto a aquellas al regresar a la parte sur de la isla. Hay que tener la precaución de asegurarse de que el "visado" turco-chipriota que se obtiene en la misma línea divisoria sea expedido en una hoja aparte y que no se selle el pasaporte español.

EQUIPO PERSONAL

Ropa: Se recomienda llevar ropa de algodón y calzado cómodo, un chubasquero, alguna prenda de abrigo (en función de la época del año) y repelente contra los insectos.

LECTURAS QUE ALIMENTAN EL ESPÍRITU

- La reina de Chipre, Mariam Izaguirre
- Bitter Lemons of Cyprus, Lawrence Durrell, Ed. Faber & Faber
- Chipre, Eladi Romero, Ed. Laertes

laesciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta - 08011 Barcelona

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com

Precios y fechas de salida

PRECIO por persona: 1.275 € + tasas aéreas (220€ aprox)

Precio para salidas desde Barcelona y Madrid

Grupo mínimo 2 viajeros y máximo 16 viajeros

SUPLEMENTOS POR PERSONA:

Hab. individual (bajo petición): 140€

Vuelo directo Aegean Airlines: 178 € (disponible en algunas salidas, consultar)

Salida Semana Santa 28 de marzo: spto. aéreo: 165 € /spto. Hoteles: 65 €

Salida 29 de julio y 5 de agosto: spto. aéreo: 115 € / spto. hoteles: 45€

SALIDAS PREVISTAS 2018:

Enero	28
Febrero	11
Marzo	11, 25, 28
Abril	01, 29
Mayo	13
Junio	03, 17
Julio	01, 15, 29
Agosto	05, 12
Septiembre	02, 16
Octubre	07, 28
Noviembre	11
Diciembre	02

**Salidas garantizas con guía de habla hispana partir de 8 pax. Con menos viajeros, se realiza con chófer/guía de habla inglesa. Consultar dtos/sptos. para salidas desde otros puntos y/ o otras compañías aéreas y/o clases. Posibilidad de alojarse en hoteles 4*. Posibilidad de Media Pensión. Consultar con nuestra oficina!

Es necesario reconfirmar el importe de las tasas aéreas en la fecha de emisión. En esta ficha técnica, las tasas están calculadas a fecha 15-01-17.

EL PRECIO INCLUYE

- Vuelos internacionales BCN/LCA - LCA/BCN con Aegean Airlines Clase P (sin reembolso una vez emitidos) Consultar supl. otras clases / compañías aéreas.
- Asistencia y traslados aeropuerto – hotel – aeropuerto
- Traslado en vehiculo a/c con conductor de habla inglesa
- Traslado de equipaje según itinerario

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta - 08011 Barcelona

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com



- Guía de habla inglesa a partir de 6 pax (en ambas partes del país) (habla hispana a partir 10 pax)
- 4 almuerzos (excepto días 1, 2 y 7)
- 5 cenas (excepto días 1, 7)
- Alojamiento y desayuno en hoteles según categoría (ver listado hoteles)
- Seguro de viajes básico de asistencia en viaje
- Teléfono de emergencia 24 horas
- Envío de la documentación vía mensajero a portes pagados

HOTELES PREVISTOS:

Lefkosa (Nicosia) – Centrum 3***

Kakopetria – Linnos Inn (tradicional con encanto – nivel 3***)

Pedoulas – Elyssia 2**

Stavros – Refugio de la Reserva Forestal

Lysos – Paradysos Hills 4***

Banos de Aphrodita – Aphrodita Beach Hotel 2**

Larnaca – Flamingo Beach Hotel 3***

EL PRECIO NO INCLUYE

- Visado norte: nos e necesita. Sur: gratuito
- Entradas a monumentos
- Almuerzos y cenas
- Gastos y extras personales
- Guía de habla hispana de 2 a 5 pax (a partir de 6 pax sí que se incluye)
- Facturación de maletas no incluida (en caso de viajar con Aegean Air)

(*) Todos los trekkings en Chipre pueden variar la ruta, y eventualmente hacerla más corta, en función de la climatología (el excesivo calor o la presencia de nieve) o el acuerdo de los componentes del grupo y siempre bajo el criterio del guía de trekking responsable de la ruta.

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta - 08011 Barcelona

INSÒLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com