



Ficha Técnica de la Ruta



Costa Rica:
Selva, volcanes y arrecifes,
16 días

Viaje a tu aire en 4 x 4

Ficha técnica 2019

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta - 08011 Barcelona

INSÒLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com

Costa Rica: Selva, volcanes y arrecifes, 16 días

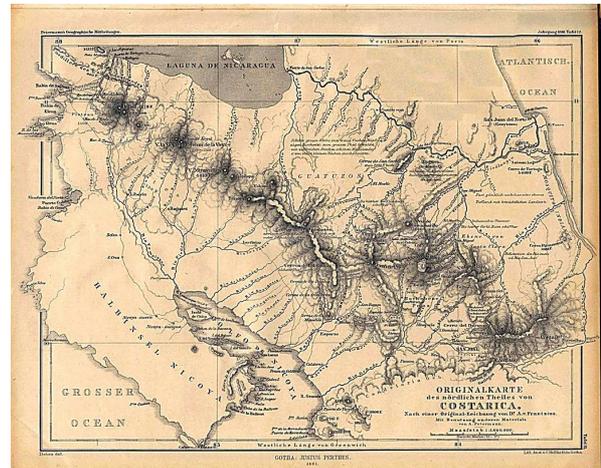
Pinceladas de la ruta:

Esta ruta está pensada para los viajeros más independientes, ya que os permitirá recorrer el país en un 4x4 a vuestro aire. Nosotros nos encargamos de reservar todos los hoteles y de proponeros el itinerario a seguir, conduciendo un 4x4 con seguro a todo riesgo y todas las garantías.

Empezamos por la costa del Caribe, con lugares de culto como el Parque Nacional Tortuguero y el ambiente desenfadado de la zona de Cahuita, junto a Puerto Viejo. Después proseguimos hacia el interior del país visitando Monteverde, volcanes como Arenal o el no tan conocido PN de Rincón de la Vieja. Antes de regresar de vuelta a San José, el viaje lo finalizamos en las playas del Pacífico para descansar de las experiencias vividas....

Esquema del itinerario

1. Vuelo España – San José
2. PN Tortuguero
3. PN Tortuguero
4. PN Tortuguero – PN Cahuita
5. PN Cahuita
6. PN Cahuita - Sarapiquí
7. Sarapiquí – PN Volcán Arenal
8. PN Volcán Arenal
9. PN Volcán Arenal– Monteverde
10. Monteverde
11. Monteverde– PN Rincón de la Vieja
12. PN Rincón de la Vieja – Tamarindo
13. Tamarindo
14. Tamarindo – San José
15. San José – Vuelo Barcelona/Madrid
16. Llegada



Resaltamos:

- Los arrecifes coralinos del PN Cahuita
- Los manglares y fauna de P.N Tortuguero
- Las fumarolas y charcas de lodo hirviente del PN Rincón de la Vieja

SALIDAS DIARIAS 2019, VIAJE EN 4X4

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta - 08011 Barcelona

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com



Ficha Técnica de la Ruta

Algunos puntos importantes del viaje:

Parque Nacional Tortuguero

Con más de 30.000 hectáreas terrestres y unas 52.000 Ha. marinas, repartidas entre lagunas y canales, es el lugar de cría de tortugas verdes (*Chelonia mydas*) más importante de todo el Caribe. En el mundo existen ocho especies de tortugas marinas; seis anidan en Costa Rica y, de ellas, cuatro ponen sus huevos (sobre todo entre mayo y octubre) en la playa de Tortuguero.

Los canales y manglares de Tortuguero son la introducción perfecta a este importante parque. Creada para conectar una serie de tranquilas lagunas y meandros de ríos, esta maravilla de la ingeniería permitió en 1969 la navegación interior entre Limón y los pueblos costeros. En los canales pequeños donde la vegetación de los bordes forma increíbles túneles, la naturaleza se muestra desde su más hermoso lado. Este lugar bulle de vida y podemos ver iguanas, monos, caimanes, cocodrilos, una inmensa variedad de pájaros tropicales y con un poco de suerte, los manatíes en peligro de extinción.

Parque Nacional Cahuita

Este pequeño parque de 1.067, está ubicado en una pequeña salida de tierra y está poblado de manglar y bosque lluvioso. La zona es un cóctel inequívocamente caribeño: playas maravillosas, arrecifes de coral y ambiente tranquilo y relajado. Puerto Viejo de Talamanca, es un pueblo alegre y jovial con excelentes restaurantes de pescado, jóvenes surfers y mucho reggae. Muy cerca también encontramos el Refugio Nacional de Vida Silvestre Gandoca-Manzanillo, con algunas de las playas más bellas del Caribe resguardadas por cabos rocosos.

Parque Nacional Volcán Arenal

Este volcán, con una silueta perfecta propia de una postal, aún es más espectacular bajo las serpentinas de roca fundida que constituyen su corona. Es una zona escarpada y variada, con un gran nivel de biodiversidad, en la que es posible encontrar casi todas las especies de vertebrados terrestres (aves, mamíferos, reptiles y anfibios). Desde nuestro hotel, en un día claro, podemos tener unas vistas espectaculares del volcán más alto de Costa Rica.

Reserva Biológica Bosque Nuboso Monteverde

Enclavada entre dos bosques nubosos magníficamente conservados, que sus habitantes han protegido durante décadas, este estrecho corredor de civilización que conecta el pueblo típico de Santa Elena y la colonia de Monteverde constituye uno de los mejores destinos de Costa Rica. Monteverde está a unos 172 km al noroeste de San José en la Cordillera de Tilarán, en la división continental de Costa Rica. Las condiciones climáticas y geográficas que resultan de este fenómeno, son la base para la enorme variedad de especies y la particular vegetación. La región de Monteverde es una de las áreas protegidas más famosas de los trópicos del Nuevo Mundo. Hasta ahora se han identificado 400 diferentes especies de aves, 490 especies de mariposas y 100 especies de mamíferos, algunos en peligro de extinción.

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta - 08011 Barcelona

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com



Ficha Técnica de la Ruta

Parque Nacional Rincón de la Vieja

Con 14.000 Ha. debe su nombre al activo y humeante volcán Rincón de la Vieja (1.895 m), aunque en el mismo macizo volcánico existen varios picos más. El parque se creó en 1973 para proteger los 32 ríos y arroyos que nacen en su interior. Su ubicación relativamente apartada, hace que los circuitos turísticos habituales no lleguen hasta aquí, y eso implica que la flora y fauna, surjan con fuerza en este parque, con el enorme cráter volcánico como espectacular telón de fondo de la escena. La zona también bulle con fumarolas de múltiples matices, manantiales de agua tibia, agitadas charcas de lodo y chorros de ceniza gris.

Todas sus maravillas se pueden apreciar caminando por unos senderos bien conservados. Los amanes de las flores, también disfrutarán con la multitud de orquídeas que crecen en esta zona. Además se pueden encontrar armadillos, pizotes, monos congos, iguanas y una gran variedad de aves.

Montezuma

Antes era una pequeña villa de pescadores, Montezuma es ahora conocido como un lugar turístico. Todavía es un pintoresco pueblo con una hermosa naturaleza y costa. Este lugar ofrece restaurantes y tiendas únicas, alegres noches y espectacular naturaleza. La famosa cascada de Montezuma – con tres niveles – esta a solamente unos minutos del centro. Las playas de esta zona son solitarias con palmeras, arena blanca. También por la zona hay parques nacionales, zona volcánica y piscinas naturales.

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com

Día a día de la ruta:

DÍA 1: VUELO CIUDA DE ORIGEN – SAN JOSE DE COSTA RICA

Presentación en el aeropuerto donde embarcaremos hacia Costa Rica. Llegada y alojamiento.

DÍA 2: SAN JOSE – PARQUE NACIONAL TORTUGUERO

Hoy saldremos temprano, nuestro guía nos recogerá y nos conducirá por carretera dirección a Guápiles, donde tomaremos el desayuno. Aquí cogeremos la lancha que a través de manglares y vegetación exuberante nos conducirá a nuestro Lodge al lado del río en el PN Tortuguero. Este Parque, formado por más de 18.000 hectáreas protege una gran riqueza cultural. Comida en el lodge. Por la tarde haremos un recorrido por la playa de Tortuguero y visitaremos el pueblo, donde tendremos tiempo libre para pasear. Regreso al hotel y cena.



Por la noche tenemos la opción de salir para intentar observar uno de los fenómenos más sorprendentes de la naturaleza: la puesta de huevos de la tortuga verde. Este parque es uno de los puntos más importantes de nidificación de todo Centroamérica y con un poco de suerte podremos observar a poquísima distancia como estos animales

depositan sus huevos en los grandes agujeros que hacen en la arena. Alojamiento.

DÍA 3: P N TORTUGUERO: NAVEGACIÓN POR LOS CANALES – CAMINATA AVISTAMIENTO FAUNA

Por la mañana, después del desayuno nuestro guía nos esperará para caminar por los senderos tropicales de Tortuguero a través de este mágico mundo de agua y vegetación.

Después volveremos al lodge para comer. Por la tarde realizaremos un recorrido en lancha por los canales de Tortuguero para a visitar la fauna guiados por un guía naturalista. Regreso al lodge y cena.

DÍA 4: PARQUE NACIONAL TORTUGUERO – PN CAHUITA

Tiempo recorrido: 1.5 h. aprox.

Desayuno. Hoy emprenderemos el viaje de regreso hasta Siquirres, donde comeréis en un restaurante local y se os hará entrega del vehículo de alquiler 4x4, así como planos y todo tipo de información para que podáis organizaros mejor las visitas durante el recorrido.

A partir de ahora continuación del viaje por vuestra cuenta hasta la zona del PN Cahuita, concretamente a Puerto Viejo de Limón, ciudad típicamente caribeña famosa por sus playas y merengue. Alojamiento.

DÍA 5: PARQUE NACIONAL CAHUITA

Desayuno. Día libre para visitar el PN Cahuita con sus senderos naturales y las playas del Caribe. También podéis acercaros al Refugio de Vida Silvestre Gandoca-Manzanillo o pasear por Puerto Viejo y respirar el típico ambiente de ciudad caribeña que emana en sus calles. Alojamiento.

DÍA 6: PARQUE NACIONAL CAHUITA – SARAPIQUÍ

Tiempo recorrido: 1.5 h. aprox.

Desayuno. Viaje hasta Sarapiquí. En el camino es recomendable visitar el Teleférico de la Selva-Aerial Tram. Desde las alturas, tendrás oportunidad de ver plantas y aves poco comunes. Llegada a nuestro Lodge. Alojamiento.

DÍA 7: SARAPIQUÍ – PARQUE NACIONAL VOLCÁN ARENAL

Tiempo recorrido: 2,5 h. aprox.

Después de desayunar, iremos hacia la zona del PN Volcán Arenal. Si salís temprano, os recomendamos parar en el mirador del Volcán Poas, desde donde se puede observar su cráter y fumarolas los días claros. Después podéis parar en Sarchí: pueblo artesano donde se trabaja la talla de madera en vivos colores. Hay más de 200 artesanos repartidos por toda la ciudad, que estarán encantados de charlar con vosotros y explicaros el proceso. Llegada a La Fortuna-Arenal. Por la tarde podéis ir al Resort de Aguas Termales de Tabacón donde podréis disfrutar de un baño entre cascadas naturales de agua termal y jardines tropicales, con el volcán Arenal humeante como telón de fondo. Alojamiento.

DÍA 8: PARQUE NACIONAL VOLCÁN ARENAL

Día libre en la zona, donde podremos realizar multitud de actividades: subir a los puentes colgantes de Arenal, visitar los numerosos jardines botánicos, recorrer la zona de La Laguna del Arenal, acercarnos a cualquiera de los balnearios de aguas termales de la zona, etc. Alojamiento.

DÍA 9: PARQUE NACIONAL VOLCÁN ARENAL – RESERVA BIOLÓGICA MONTEVERDE

Tiempo recorrido: 3,5 h. aprox.

Desayuno. Viaje desde Volcán Arenal a la zona de Monteverde. De camino, os recomendamos parar a comer en la zona del lago. Tarde libre en Monteverde donde podemos realizar

multitud de actividades naturales: sky walk, canopy tour, visitar la Galería Colibrí, la Granja de Orquídeas, etc. Alojamiento.

DÍA 10: MONTEVERDE

Después de desayunar, día libre para visitar la reserva de Monteverde, donde podéis conocer la belleza del bosque nuboso y avistar la famosa ave quetzal en libertad.



DÍA 11: PN MONTEVERDE – PN RINCÓN DE LA VIEJA

Tiempo recorrido: 3 horas aprox.

Desayuno. Viaje por la mañana de Monteverde a Rincón de la Vieja. En el camino, se puede parar a visitar el PN Paloverde o hacer rafting de clase I por el río Corobico, que es ideal para avistar pájaros. El PN Rincón de la Vieja, ubicado a 1916 m. de altitud, es ideal para caminar por los senderos que están situados dentro del área protegida del parque. Hasta la fecha se han identificado 9 sitios independientes de actividad volcánica. Estos senderos recorren diferentes zonas del parque: de charcas de lodo hirviendo,



Ficha Técnica de la Ruta

fumarolas e incluso un volcán en miniatura. Alojamiento.

DÍA 12: PN RINCÓN DE LA VIEJA – MONTZUMA

Después de desayunar, os recomendamos caminar por el sendero del cráter del PN Volcán de la Vieja o acercarnos a observar fenómenos como los géiseres de vapor. Salida hacia la zona de Península de Nicoya donde se encuentra Montezuma con sus encantadoras playas. (Se puede llegar a Montezuma por carretera o ferry).

DÍA 13: MONTEZUMA

Desayuno. Día libre para disfrutar de las hermosas playas o hacer alguna excursión opcional a las cascadas, al Parque Nacional Cabo Blanco o a Isla Tortuga para hacer snorkel. Alojamiento.



DÍA 14: MONTEZUMA – SAN JOSE

Desayuno. Hoy, viaje de regreso a San José, la capital costarricense. Tendremos el resto del día libre para realizar visitas por la ciudad: el Museo Nacional, el Museo del Oro Precolombino o el Museo del Jade, con la mayor colección de esculturas de esta piedra semipreciosa del mundo. Si tenemos tiempo también es interesante pasarse por el Mercado Central, ajetreado pero con una ingente cantidad de mercancías, desde animales vivos a artículos de cuero, donde también podemos comer a muy buen precio. Alojamiento.

DÍA 15: SAN JOSE– VUELO REGRESO

Desayuno. Hoy se devolverá el coche de alquiler en el aeropuerto y se enlazará con el vuelo de regreso. Noche a bordo

DÍA 16: LLEGADA

Llegada y fin del viaje!!!

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta - 08011 Barcelona

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com

CONDICIONES PARTICULARES

VUELOS PREVISTOS

Los vuelos previstos son desde Barcelona y Madrid con American Airlines clase S. Consultar suplementos con Iberia.

VIAJE ORGANIZADO EN PRIVADO A PARTIR DE 2 VIAJEROS.

Viaje en privado a partir de dos viajeros. Si sois más viajeros, pueden existir descuentos en función de la ruta y el destino.

En el caso de los viajes en privado y debido a los continuos cambios de precios que sufren las compañías aéreas, siempre hay que solicitarnos presupuesto personalizado antes de confirmar el viaje. Garantizamos el precio publicado siempre y cuando haya plazas en la compañía aérea detallada y en la clase publicada. En caso contrario, se informará del suplemento aéreo correspondiente antes de que confirméis vuestro viaje con el depósito. Tasas aéreas: Nuestra política de trabajo es no incrementar nunca las tasas aéreas al viajero una vez está confirmado el viaje por vuestra parte. Os garantizamos que el precio detallado en el itinerario, será el definitivo para vosotros sin variación alguna.

INFRAESTRUCTURA DEL ALOJAMIENTO DURANTE EL VIAJE

El alojamiento será en hotel categoría 4* en San Jose. Durante el resto del viaje será en categoría turista en los Eco-lodges, hoteles y bungalows chequeados por nuestro equipo y especialmente escogidos para nuestras rutas.

Bungalows de Tortuguero con piscina:



Bungalows zona Cahuita con piscina:



FORMALIZACIÓN DE LA RESERVA:

Consulta en el siguiente enlace:

http://insolitviatges.com/assets/fichas_tecnicas/condiciones_contrato_insolit_2019.pdf

Consejos y datos prácticos a tener en cuenta

GASTOS EXTRAS DURANTE LA RUTA

Os recomendamos llevar unos 500 € de gastos por persona

CLIMA

Con un clima tropical, el país se puede visitar durante todo el año, aunque tiene dos temporadas diferenciadas: la seca que va de finales de diciembre a mediados de abril, y la húmeda que abarca el resto del año. Aunque en la época húmeda llueve más, la vegetación está más exuberante y se respira un ambiente más relajado. Hay que llevar algo de ropa de abrigo para visitar las zonas montañosas y volcánicas.

DIFERENCIA HORARIA

Son 7 horas menos que en España

VACUNAS

No hay vacunaciones obligatorias. Sin embargo es aconsejado vacunarse contra el tétano y la hepatitis. y en todo caso, consultar en vuestro centro de medicina tropical más cercano.

Dos de los muchos que te puedes dirigir son:

Barcelona:

Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes:

Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50 (A partir de las 15.00 h)

Madrid:

Unidad de vacunación internacional del Hospital 12 de octubre

Avda. de Córdoba, s/n. 28041 Madrid. Planta 6ª - Bloque C

Para pedir cita: 91 779 26 59

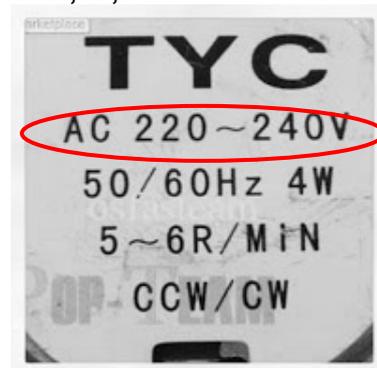
ELECTRICIDAD

En Costa Rica, la electricidad es de 120V, menor que en España. A la hora de llevaros aparatos eléctricos, deberéis de tener en cuenta si son de voltaje variable o fijo. Para evitar incidentes, el recomendable es el variable, puesto que el fijo necesitará un transformador.

Voltaje variable



Voltaje fijo



En cuanto a los enchufes, es aconsejable llevar un adaptador porque son de dos clavijas planas.



Ficha Técnica de la Ruta

MONEDA

La moneda del país es el Colón, aunque el dólar estadounidense está bastante arraigado. Si se llevan dólares, hay que vigilar que estén en buen estado y que no sean de 100, ya que debido a las falsificaciones es posible que tengamos problemas para cambiarlos. También hay que tener en cuenta que los bancos cobran una elevada comisión por retirar colones con la VISA de sus cajeros automáticos.

Servicio INSOLIT de cambio de moneda* sin comisiones

Ahora ya te puedes llevar desde aquí con total seguridad los dólares! Te hacemos todos los trámites sin costes extras para ti y lo recibes en 72 horas (días laborales) en tu casa en un sobre lacrado o en la oficina de correos que tengas más cercana: como prefieras. Pago con tarjeta de crédito o transferencia antes de la recepción. Te informaremos del cambio actual de la moneda de tu viaje en el momento de tu solicitud:

http://insolitiviatges.com/assets/fichas_tecnicas/condiciones_contrato_insolit_2019.pdf

Para poder hacer los trámites correctamente, la petición debe realizarse máximo 10 días antes de la salida del viaje. Si no, deberás cambiar la moneda directamente en destino o solicitarla a tu entidad bancaria, en caso que dispongan de la misma.

ALIMENTACIÓN

La cocina costarricense es sencilla pero sabrosa. El típico desayuno "tico" es el gallo pinto: un plato de arroz y frijoles salteados servidos con huevos, queso o natilla (crema agria). Otro de los platos nacionales es el "casado": suele incluir carne, frijoles, arroz y ensalada. A veces también se acompaña de patatas o pasta. Los desayunos y las comidas se suelen servir acompañadas de pan o

tostadas, aunque en algunos lugares ofrecen tortillas de maíz molido grueso, típicas sobretudo de Guanacaste. La cocina "tica", no suele estar muy cargada de especias, ya que la mayoría de los costarricenses sienten una clara aversión al picante. En la mayoría de los restaurantes locales se sirve un picante curtido en chile y verduras en vinagre, servido aparte, solo apto para los paladares más resistentes.

DOCUMENTACIÓN

En el momento de redactar la ficha técnica se necesita un pasaporte válido con caducidad posterior a 6 meses desde el regreso del viaje (esta información no es vinculante)

IMPORTANTE: ***si los vuelos son via USA, hay que tramitar el ESTA***

LECTURAS QUE ALIMENTAN EL ESPÍRITU

- Pura vida. José Maria Mendiluce. Edit. Planeta.
- Al menudeo. Guadalupe Urbina.



Ficha Técnica de la Ruta

Precios y fechas de salida

PRECIO por persona en grupo de 2 viajeros (traslados o coche de alquiler a elegir): 2.325 € + tasas aéreas (350€)

Precio para salidas desde Barcelona y Madrid. Resto de ciudades: consultar

SUPLEMENTOS OPCIONALES:

Vuelos salidas comprendidas del 1-7 al 18-8 / del 20-12 al 30-12: 195 €

Habitación individual: a consultar

Las tasas aéreas están calculadas a fecha 11-12-18 y es necesario reconfirmar el importe a la fecha de emisión

FECHAS DE SALIDA PREVISTAS 2019: Diarias

EL PRECIO INCLUYE:

Transportes: Vuelos ida/vuelta desde Bcn o Mad-San José. Todos los trayectos en lancha y por crta. Especificados en Ficha Técnica. En caso de alquilar vehículo: Vehículo 4x4 (tipo Compact SUV 4x4 desde el día 4 al 12 del programa) seguro a Todo Riesgo, kilometraje ilimitado y alquiler de GPS incluido.

Alojamiento: en hotel categoria 4* en San Jose. Resto del viaje: categoria turista en Eco-lodges, hoteles y bungalows chequeados por nuestro equipo y especialmente escogidos para nuestras rutas. Los nombres que se facilitan a la confirmación de la reserva.

Comidas: Según se especifica en Ficha Técnica

Varios: Guía naturalista en Tortuguero, entrada Parque Nacional y todas las visitas especificadas en Tortuguero. Atención de nuestras oficinas en San José 24h. , Seguro básico de asistencia en viaje, envío documentación vía mensajero a toda la Península y Baleares (Canarias consultar), teléfono de asistencia 24 horas.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Entradas a los Parques Nacionales (PN Tortuguero sí incluido)
- Depósito garantía vehículo (aprox. 100 \$ en tarjeta de crédito, que se reintegra a la devolución del vehículo)
- Tasas de salida del país (aprox. 29 \$ a pagar directamente en el aeropuerto)
- Bebidas, propinas y gastos personales
- Todo lo que no esté especificado en el apartado "incluye"
- Tramitación del ESTA si se vuela vía Estados Unidos

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta - 08011 Barcelona

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com