



Ficha Técnica de la Ruta



Eslovaquia: trekking en
los parques naturales de
los Cárpatos,
10 días

Viaje en grupo reducido,
Ficha técnica 2019

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)
Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

INSÒLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com



Eslovaquia: trekking en los parques naturales de los Cárpatos, 10 días

Pinceladas de la ruta...

En esta ruta en grupo reducido de máximo 14 viajeros, recorreremos los parques de los Cárpatos Eslovacos: **Altos Tatras, Slovenský Raj, Pieniny y Chocské Vrchy**. Cada día realizamos una caminata de entre 4 y 6 horas con unos desniveles acumulados que oscilaran entre 100 y 550 en función del día. Por la tarde, regresaremos a dormir a una confortable casa rural nos alojamos, a los pies del macizo los Tatras. Caminaremos por los diferentes espacios protegidos de la cordillera en un entorno variado de bosques y alta montaña.

Esquema del itinerario

1. Vuelo a Viena – Bus a Bratislava
2. Bratislava - P.N. Chockské Vrchy – Lieskovec
3. Lieskovec – Caminata P.N. Altos Tatras
4. Lieskovec – Caminata P.N. Altos Tatras
5. Lieskovec – Recorrido Región de Spiss
6. Lieskovec – Caminata P.N. de Slovenský Raj
7. Lieskovec – Caminata P.N. Pieniny – Polonia
8. Lieskovec – Caminata P.N. Altos Tatras
9. Lieskovec - Bratislava
10. Bratislava bus a Viena – vuelo de regreso

Resaltamos:

- Actividades realizadas con guía de habla hispana en el Parque Nacional de los Tatras, la mayor reserva natural de la Europa Central, donde a su vez se concentran las mayores cumbres de la cordillera de los Cárpatos (trekkings para viajeros habituados a caminar).
- Excursiones: Tanto en condiciones invernales como en condiciones estivales, podemos desarrollar las actividades propuestas en los mismos itinerarios, disponiendo del equipo adecuado para cada época.

**SALIDAS 2019 EN GRUPO REDUCIDO
CON GUIA DE HABLA HISPANA**

laescenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com



Ficha Técnica de la Ruta

Algunos puntos importantes del viaje:

ESLOVAQUIA

La capital de Eslovaquia, Bratislava, con unos 500.000 habitantes, se sitúa a 100 mts, sobre el nivel del mar, a orillas del mítico río Danubio y a los pies de las primeras estribaciones de la cordillera de los Cárpatos. Se trata de una de las ciudades más antiguas de la Europa Central, con asentamientos que se remontan a la Edad del Bronce. El centro histórico, es un entramado de calles peatonales del más puro diseño imperial de la época austro-húngara, destacando un buen número de plazas, palacios e iglesias. De entre estos monumentos, especial interés tiene la gran torre de la Michalská con un arco en su base que fue una de las entradas principales a la ciudad cuando aún existía el perímetro amurallado. Pero si un monumento representa la estampa de Bratislava, ese es el castillo de origen medieval, asentado sobre una colina que domina toda la ciudad. Por detrás de este enclave, se extiende una vasta extensión de bosques (parque natural de los Malé Karpaty).

LOS CÁRPATOS

La cordillera de los Cárpatos es la cadena montañosa más larga de Europa (1.500 kms. desde el oeste de Eslovaquia hasta el sur de Rumania). Esta impresionante cordillera, concentra la mayor biodiversidad dentro del continente europeo, dado su carácter como frontera natural entre las regiones boreales y las regiones mediterráneas. La fauna salvaje más representativa, como osos, lobos, linceos y ciervos se da cita aquí formando las poblaciones más numerosas.

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com



Ficha Técnica de la Ruta

Día a día de la ruta

DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN - VIENA - BUS A BRATISLAVA

Salida en vuelo hacia Viena. Llegada, asistencia en el aeropuerto y traslado a Bratislava en bus regular. Traslado en taxi al hotel.

La capital de Eslovaquia, Bratislava, con unos 500.000 habitantes, se sitúa a 100 mts, sobre el nivel del mar, a orillas del mítico río Danubio y a los pies de las primeras estribaciones de la cordillera de los Cárpatos. Se trata de una de las ciudades más antiguas de la Europa Central, con asentamientos que se remontan a la Edad del Bronce.

El centro histórico, es un entramado de calles peatonales del más puro diseño imperial de la época austro-húngara, destacando un buen número de plazas, palacios e iglesias. De entre estos monumentos, especial interés tiene la gran torre de la Michalská con un arco en su base que fue una de las entradas principales a la ciudad cuando aún existía el perímetro amurallado. Pero si un monumento representa la estampa de Bratislava, ese es el castillo de origen medieval, asentado sobre una colina que domina toda la ciudad. Por detrás de este enclave, se extiende una vasta extensión de bosques (parque natural de los Malé Karpaty).



DÍA 2.- BRATISLAVA - P.N. CHOCSKÉ VRCHY - LIESKOVEC

Tiempo: 5 horas. Desniveles: +400 m / -400 m. Muy temprano, traslado a la estación, para salir en tren hacia el norte del país, hasta alcanzar Liptovský Mikulás (4 horas), población situada en el centro del valle del río Váh, donde se concentran alrededor hasta 5 reservas naturales de la cordillera de los Cárpatos, la cadena montañosa más larga de Europa (1.300 kms. desde el oeste de Eslovaquia hasta el sur de Rumania). Esta impresionante cordillera, concentra la mayor biodiversidad dentro del continente europeo, dado su carácter como frontera natural entre las regiones boreales y las regiones mediterráneas. La fauna salvaje más representativa, como osos, lobos, linceos y ciervos se da cita aquí formando las poblaciones más numerosas.

Llegada y continuación en minibús, hasta la entrada del parque natural "Chocské Vrchy" (20 min.), donde comienza la primera caminata, que descubre a pequeña escala, los paisajes de montaña más típicos en estas latitudes de Europa; densos bosques de coníferas, cañones con agua en abundancia, grandes alfombras de hierba en los altiplanos y pequeñas poblaciones rurales de gran esencia. Al acabar, traslado a la casa rural, en Lieskovec, en la base del parque nacional de los Altos Tatras (50 kms./50 min.)

DÍA 3.- LIESKOVEC. CAMINATA EN EL P.N. ALTOS TATRAS (valle de Biela Voda)

Tiempo: 5 horas. Desniveles: +700 m / -700 m. Travesía a través del largo valle de Biela Voda, disfrutando en la parte baja y media de un rico bosque de coníferas y de los saltos de agua del río que lo recorre. Al alcanzar el refugio de Zelené Pleso, admiramos un lago de aguas

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)
Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com

verde esmeralda y un circo glaciar con paredes de más de ochocientos metros de longitud. Un poco más allá encontramos el idílico paraje de Biele Pleso, compuesto por dos laguitos y un estupendo prado donde contemplar el macizo de los Belianske Tatry (Tatras Blancos). Descendemos el valle de Biela Voda por un flanco opuesto al de la subida.

DÍA 4.- LIESKOVEC. CAMINATA EN EL P.N. ALTOS TATRAS (valle de Mengusovská)

Tiempo: 6-7 horas. Desniveles: +600 m / -600 m.

Recorrido íntegro del valle de Mengusovská, uno de los valles más largos de los Altos Tatras. A medio camino, el idílico lago de Popradské Pleso nos brinda la oportunidad de descanso gracias a un estratégico refugio emplazado junto a su orilla. Valle arriba, las cumbres más escarpadas conforman un escenario de gran categoría que culmina en el gran circo ocupado por el Velké Hincovo Pleso, el mayor lago de alta montaña de Eslovaquia.

A partir de este punto, únicamente en caso de gran estabilidad del tiempo meteorológico y de forma opcional podemos ascender al pico de Koprovsy stit (no contabilizamos este horario, a añadir 2-3 horas). Retorno al punto de partida deshaciendo nuestros pasos.

DÍA 5.- LIESKOVEC. CAMINATA EN LA REGIÓN DE SPISS

Tiempo: 4 horas. Desniveles: +250 m / -300 m. Desayuno y minibús. Una senda educativa nos permite enlazar el montículo de Sivá Brada – surgencia de aguas minerales y crecimiento actual de travertina (único en centro Europa) con el recinto monástico Spisská Kapitula (el mayor seminario de Eslovaquia), el castillo Spisský Hrad (la mayor fortificación medieval de la Europa Central) y la iglesia de Zehra (frescos románicos), ostentando todo el

conjunto categoría como Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

De camino, visita de Levoca, localidad amurallada con su gran catedral gótica y su centro histórico plagado de edificios renacentistas. A la hora indicada, regreso a la casa rural en Lieskovec (80 kms. aprox. en total).

DÍA 6.- LIESKOVEC. CAMINATA EN EL P.N. SLOVENSKÝ RAJ

Tiempo, 6 horas. Desniveles, +550 m / -550 m. Desayuno y minibús. Travesía circular a través del barranco Suchá Bela y del valle Prielom Hornádu, ambos equipados con espectaculares pasos aéreos entre escaleras y pasarelas, disfrutando de un paisaje dominado por la belleza de bosques y cascadas. Se trata de una reserva con la mayor concentración de cañones calcáreos de Eslovaquia, y a su vez la reserva con la mayor biodiversidad del país al localizarse en una zona de transición, en plena cordillera de los Cárpatos.

Además de disfrutar de los mejores parajes forestales, se tiene la oportunidad de descubrir el insólito enclave de Klasterisko, un antiguo monasterio que estuvo muchos siglos en el olvido y actualmente se encuentra en fase de restauración.





Ficha Técnica de la Ruta

DÍA 7.- LIESKOVEC. CAMINATA EN EL P.N. PIENINY (frontera con POLONIA)

Tiempo: 3 horas. Desniveles: +100 m. Desayuno y minibús. Bajada en balsa del río Dunajec, el cual hace de frontera natural entre Eslovaquia y Polonia. Ruta por el sensacional cañón excavado por este río, unos 11 kilómetros, donde disfrutamos de paredones de más de 300 metros de caídas, cubiertos parcialmente por la vegetación, principalmente bosques de hayas y coníferas. Una vez completado este agradable descenso en balsas turísticas perfectamente adaptadas para los visitantes, se retorna al punto de salida junto al monasterio de Cervený Klaster, realizando una caminata a la inversa, río arriba mediante un cómodo camino.

De retorno se visita la hermosa población de Kezmarok, antigua capital de la región de Spiss, la cual cuenta con la considerada mejor iglesia protestante de madera del mundo. La catedral católica gótica, el edificio del ayuntamiento renacentista y un castillo también renacentista completan el centro histórico de esta villa.

DÍA 8. LIESKOVEC. CAMINATA EN EL P.N ALTOS TATRAS (valles de Furkotská y Mlynická)

Tiempo: 7 horas. Desniveles: +1.000 m. Travesía circular enlazando ambos valles, donde se disfruta de un conjunto de montañas bastante alpino, con lagos de origen glaciar y recortadas crestas. La cascada de 50 metros de Skok pone el colofón a la ruta con inicio y final en el maravilloso paraje de Strbské Pleso, gran lago rodeado por bosques de coníferas. La actividad vuelve a exigir condiciones meteorológicas estables, al tener que salvar un collado equipado con cadenas. Ida y regreso en cremallera (10 min. aprox).

DÍA 9. LIESKOVEC - BRATISLAVA

A la hora indicada, salida hacia Bratislava en tren (4,5 h). Llegada y tarde libre. La capital

de Eslovaquia concentra un buen número de monumentos y lugares de interés, desde la sensacional fortificación de Devín, enclavada sobre el río Danubio, hasta un precioso centro histórico plagado de edificios relevantes.

DÍA 10. TRASLADO BRATISLAVA A VIENA - CIUDAD DE ORIGEN

Hotel hasta las 11 horas. A la hora indicada, traslado en bus al aeropuerto de Viena, para salir en vuelo hacia la ciudad de origen. Llegada y fin de nuestros servicios.

laescenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)
Gran Vía Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com



Ficha Técnica de la Ruta

CONDICIONES PARTICULARES

VUELOS PREVISTOS

Los vuelos previstos son desde Barcelona y Madrid con la compañía Vueling en clase T.

En función del número final de viajeros en el grupo y otros factores organizativos, es posible que se produzcan cambios de horarios y/o compañía aérea. En ese caso, os lo notificaremos por escrito máximo con 10 de antelación para que vosotros podáis optar por seguir adelante con la reserva o cancelar el viaje con derecho a la devolución de las cantidades depositadas. Si contratas el viaje con menos de 10 días de antelación, estos vuelos detallados aquí, solo tendrían valor informativo y te reconfirmaremos directamente los horarios y compañía por escrito

GRUPO MINIMO Y MAXIMO PARA LA REALIZACION DEL VIAJE

El grupo es de mínimo 4 y máximo 14 viajeros más el guía. En caso de no alcanzar el número mínimo de viajeros, Insolit puede optar con cancelar el viaje con derecho a la devolución íntegra de las cantidades depositadas. En ese caso, nunca será notificado con menos de 10 días de antelación.

INFRASTRUCTURA DEL ALOJAMIENTO DURANTE LA RUTA

Alojamiento en hotel de 3* y casas rurales en habitaciones dobles con baño privado.

SI VIAJAS SOLO/A – POSIBILIDAD DE COMPARTIR HABITACION

Los precios publicados corresponden a alojamiento en base a habitación doble. A la hora de rellenar la formalización de solicitud de viaje, puedes solicitar “Compartir

habitación” para evitar pagar el suplemento de individual. En el caso de que no haya personas del mismo sexo para compartir pero sí del otro sexo, os consultamos y ambos tenéis que estar de acuerdo para compartir. Esto no exime la aceptación del pago del suplemento de Individual en el caso de que finalmente no sea posible compartir

FORMALIZACIÓN DE LA RESERVA:

Consulta en el siguiente enlace:

http://insolitiviatges.com/assets/fichas_tecnicas/condiciones_contrato_insolit_2019.pdf

laesenciainsolit@insolitiviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitiviatges.com



Ficha Técnica de la Ruta

Consejos y datos prácticos a tener en cuenta

GASTOS EXTRAS DURANTE LA RUTA

Las comidas no incluidas son pocas y durante el trekking no se da lugar a hacer muchos gastos, con lo cual unos 150 € por persona es suficiente para todos los gastos extras.

CLIMA

Eslovaquia tiene lo que generalmente se considera un clima continental húmedo. Los veranos suelen ser cálidos con precipitaciones ocasionales, mientras que los inviernos son típicamente fríos y con nevadas. Las regiones más cálidas y secas del país se encuentran en las tierras bajas y en las planicies del sur, mientras que las zonas montañosas en el norte pueden ser frías durante todo el año, con inviernos muy severos. Primavera y otoño son quizá las mejores temporadas para viajar a Eslovaquia, pues el número de turistas es reducido y el clima es refrescante y placentero.

ELECTRICIDAD

La electricidad en Eslovaquia es de 230V / 50Hz y los enchufes son de dos clavijas redondas, iguales que en España.

VACUNAS

No hay vacunaciones obligatorias. Sin embargo es aconsejado vacunarse contra el tétano y la hepatitis. y en todo caso, consultar en vuestro centro de medicina tropical más cercano.

Dos de los muchos que te puedes dirigir son:

Barcelona:

Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes:

Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50 (A partir de las 15.00 h)

Madrid:

Unidad de vacunación internacional del Hospital 12 de octubre
Avda. de Córdoba, s/n. 28041 Madrid.
Planta 6ª - Bloque C
Para pedir cita: 91 779 26 59

MONEDA

La moneda oficial es el Euro.

LA GASTRONOMIA EN ESLOVAQUIA

Los orígenes de la cocina eslovaca se remontan a los tiempos, cuando la mayoría de la gente vivía en pocos pueblos pequeños, sin la posibilidad de importar o comercializar los alimentos. Se cocinaban los ingredientes que habían crecido, o se negociaban en los mercados de las aldeas locales.

La cocina varía geográficamente entre la parte norte de Eslovaquia y la parte sur dramáticamente.

*Cocina del norte

El norte de Eslovaquia es muy montañoso. Los inviernos son difíciles de por lo menos tres meses. La gente tenía que planear su comida para estos meses, la cocina era muy dependiente de los alimentos que no se echaría a perder. Estos ingredientes incluyen patatas, trigo, col fermentada, cebolla y productos lácteos.

*Cocina del sur

Con veranos muy calurosos e inviernos suaves. En lugar de almacenar las patatas, la gente aquí cultivó todo tipo de frutas, hortalizas, y hicieron mermeladas y otros productos similares.

*Carne

La carne de cerdo se convirtió en un elemento básico de la cocina local después de las

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)
Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com



Ficha Técnica de la Ruta

invasiones turcas. Dado que los musulmanes tienen prohibido comer carne de cerdo, los cerdos eran para los nativos. La carne fue procesada para que dure todo el invierno haciendo salchichas.

La parte sur se caracteriza por cocinar pato, ganso y pavo.

*Pan

El pan tradicional de Eslovaquia es amargo y se hornea en barras grandes. Fue probablemente el alimento más básico, se consumía, ya sea con grasa animal, mantequilla o como acompañamiento a la mayoría de los platos principales.

Muchos panes se cocinaban por semana. Uno era para el día y otros se envolvía para durar por el resto de la semana.

Aquí os detallamos algunos platos típicos:

*Kapustnica: Sopa de col agria, para pasar bien el invierno, con carne ahumada, salchicha tipo salami y setas.

*Gulash: Este estofado de carne de vaca, originalmente húngaro, también es tradicional en la cocina eslovaca.

*Halušky: Plato nacional eslovaco: bolitas hechas de harina y patata, parecidos a los gnocchi italianos. Se sirven con diversas salsas: por ejemplo los "Bryndzové halušky" con queso y beicon crujiente o, los "kapustové halušky", con col y tocino.

*Palacinky: Así se llaman los creps en Eslovaquia, que se pueden tomar como plato principal. Tanto dulces como salados, son deliciosos.

*Strúdlá: Tarta de manzana a la eslovaca, muy parecida a los Strudels alemanes (o austriacos).

HORARIO

No hay diferencia horaria con respecto a España.

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte con validez mínimo 6 meses o DNI en vigor para los ciudadanos españoles.

laescenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com



Ficha Técnica de la Ruta

Precios y fechas de salida

PRECIO por persona: 1.220€ + 90 € tasas (aprox.)

Grupo previsto: mínimo de 4 viajeros y máximo 14

Vuelos con Vueling en clase T desde Barcelona/Madrid. Salida desde otros puntos: consultar. Consultar suplementos con otras compañías y/o clases aéreas. Tasas aéreas calculadas a fecha 05-12-18. Es necesario reconfirmarlas en la fecha de emisión.

SUPLEMENTOS:

Habitación individual: 300 €

SALIDAS PREVISTAS VERANO 2019:

Julio 20 / Agosto: 2 y 15 / Septiembre: 6

EL PRECIO INCLUYE

- Transportes: vuelos internacionales, todos los traslados por carretera y tren especificados (tren con asiento reservado 2ª. Clase). Tren-cremallera y tranvía los días especificados.
- Recepción en el aeropuerto en español a la llegada.
- Guía local de habla hispana durante la ruta
- Comidas: todos los desayunos. Días 2, 3, 4, 6, 7 y 8: pensión completa, día 5: cena.
- Actividades y visitas especificadas en el itinerario.
- Alojamiento hotel 3* y casas rurales en habitaciones dobles con baño privado
- Seguro básico de asistencia en viaje
- Envío del dossier con la documentación del viaje vía mensajero a toda la Península y Baleares (Canarias consultar)
- Teléfono de emergencia 24 horas

EL PRECIO NO INCLUYE

Entradas en monumentos, comidas y bebidas no especificadas, asignación de asientos en los vuelos y facturación de maleta, todo lo no especificado en el apartado "incluye".

laescenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)
Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com