



Atravesando la maravillosa Flores, 7 días

Ficha Técnica de la Ruta



## Extensión a la maravillosa isla de Flores: cultura, naturaleza y playa, 7 días

Viaje en privado - no incluye vuelos,  
ficha técnica 2017

[laesenciainsolit@insolitviatges.com](mailto:laesenciainsolit@insolitviatges.com)

Tel. 93 726 99 99 - Whatsapp 691963323

C/ Jovellanos 107, 08201 Sabadell

**INSÒLIT**  
VIATGES I AVENTURA

[www.insolitviatges.com](http://www.insolitviatges.com)

## Extensión a la maravillosa isla de Flores: cultura, naturaleza y playa, 7 días

### Pinceladas de la ruta...

la isla de Flores, es una de las más desconocidas de Indonesia y a la vez de las más bellas paisajísticamente. Una vez salimos del conocido Parque Nacional Komodo, nos encontramos volcanes activos a playas de películas y pueblos con etnias que conservan costumbres ancestrales: un lujo para los sentidos del viajero.

### Esquema del itinerario

1. Bienvenida en Maumere- Moni
- 2 Moni - Kelimutu - Bajawa
- 3 Bajawa: trekking volcán
4. Bajawa - Ruteng
5. Ruteng - Lubuanbajo - Rinca (PN Komodo)
6. Rinca- Komodo- Lubuanbajo
7. Labuanbajo - Bali



**SALIDAS DIARIAS, CONFIRMADAS A PARTIR DE 2 VIAJEROS**



## Día a día de la ruta:

### DÍA 1 BIENVENIDA EN MAUMERE - MONI

Traslado desde su hotel en Bali al aeropuerto internacional de Denpasar. Salida de Bali en avión en vuelo regular con destino a la ciudad de Maumere en la isla de Flores. Almuerzo en restaurante local y traslado al pueblo de Moni. Durante el trayecto realizaremos una parada en los pueblos de Jopu en cuyos telares las mujeres elaboran unos tejidos tradicionales de gran calidad. Por la tarde llegada a Moni y traslado al hotel.

### DÍA 2 MONI – KELIMUTU – BAJAWA

Por la mañana temprano antes de que las nubes oculten la cima salida a Kelimutu para visitar los tres lagos de colores. El camino comienza con una corta ascensión de 1,5 kilómetros hasta la cima de los cráteres del volcán situada a 1.500 metros de altura y en cuyo interior se encuentran los tres lagos de colores, verde, turquesa y negro. Los tres lagos son una de las señas de identidad de Indonesia. Tras la excursión a los lagos regresaremos a Moni para desayunar y desde aquí partiremos hacia Bajawa. En el camino pararemos en Ende, Peggajawa y Wogo. Llegada a Bajawa y traslado al hotel.



### Día 3 BAJAWA

Después de desayunar subiremos andando (aprox. 3 horas) al volcán Dadomudah, que hizo su última erupción en enero de 2000. Después del almuerzo visitaremos las aguas termales y el pueblo de Bena, donde podremos ver las casas tradicionales de la etnia Ngada, de costumbres animistas hasta hace poco tiempo. Regresaremos a Bajawa. Alojamiento.

### Día 4 BAJAWA – RUTENG

Desayuno en el hotel y traslado a Ruteng. En el camino realizaremos una parada para ver como los locales procesan el Arak, bebida alcohólica tradicional. Continuaremos hasta Ruteng, capital del distrito de Mangarai, a través de bonitos paisajes. Alojamiento en Ruteng.  
Comidas incluidas: Desayuno

### DÍA 5 RUTENG – LUBUANBAJO – RINCA (PARQUE NACIONAL KOMODO)

Por la mañana nos dirigiremos a Lubuanbajo parando antes en los pueblos de Cara para contemplar los peculiares campos de arroz en forma de telaraña, estas formas simulan el interior de los techos de las casas de las comunidades. Cerca de Ruteng se encuentra la cueva de Liang Bua donde en el año 2003 científicos australianos e indonesios desenterraron siete pequeños homínidos llamados "Hombre de Flores". El más reciente de ellos homínidos vivió hace 13.000 años. Al llegar a Labuanbajo directamente tomaremos la barca para ir hasta la isla de Rinca. Después de desayunar traslado al puerto para tomar la barca local de madera hasta la isla de Rinca donde daremos un paseo para ver los dragones de Komodo en su hábitat natural. Cena y alojamiento simple a bordo del barco.

### DÍA 6 RINCA-KOMODO – LABUANBAJO

Después de desayunar navegaremos hasta la isla de Komodo, donde daremos un paseo de media



## Ficha Técnica de la Ruta

hora por el parque nacional de Komodo, donde veremos al dragón de Komodo (*Varanus Komodoensis*) y otras especies endémicas de la isla. Después podremos hacer snorkelling en la Playa Rosa una de las mejores playas coralinas de toda la zona. Después navegaremos hasta Labuanbajo. Llegada y traslado al Hotel.

### DÍA 7 LABUAN BAJO – BALI

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo a Bali.



**INSÒLIT**  
VIATGES I AVENTURA

[laesenciainsolit@insolitviatges.com](mailto:laesenciainsolit@insolitviatges.com)

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691963323

C/ Jovellanos 107, 08201 Sabadell

**INSÒLIT**  
VIATGES I AVENTURA

[www.insolitviatges.com](http://www.insolitviatges.com)

## CONDICIONES PARTICULARES

### VUELOS INTERNACIONALES

Los vuelos internacionales **no están incluidos** en el precio. Si lo deseáis, podéis solicitarlos en nuestra oficina o bien encargarnos vosotros.

### VIAJE ORGANIZADO EN PRIVADO A PARTIR DE 2 VIAJEROS.

El viaje se realiza en privado a partir de dos viajeros. Si sois más viajeros, pueden existir descuentos en función de la ruta y el destino. Consultar precio con nuestra oficina.

### INFRASTRUCTURA DEL ALOJAMIENTO DURANTE EL VIAJE

El alojamiento, debido a la poca infraestructura que todavía tiene la isla, será en hoteles básicos de 2\* y 3\*. En algún punto de la ruta como Luabambajo, se puede solicitar hotel de categoría superior

### FORMALIZACIÓN DE LA RESERVA:

Consulta en el siguiente enlace:

[http://insolitviatges.com/assets/fichas\\_tecnicas/condiciones\\_contrato\\_insolit\\_2017.pdf](http://insolitviatges.com/assets/fichas_tecnicas/condiciones_contrato_insolit_2017.pdf)

**INSÒLIT**  
VIATGES I AVENTURA



## Consejos y datos prácticos a tener en cuenta

### GASTOS EXTRAS DURANTE LA RUTA

Hay que calcular unos 200 € de gastos extras por persona

### CLIMA

Indonesia es un país tropical, donde la temperatura media suele ser de unos 26 grados. La temporada que va de octubre a abril suele ser más húmeda y la que va de mayo a septiembre, es más seca. Siempre conviene llegar algún suéter de abrigo para visitar la zona montañosa de Tana Toraja.

### ELECTRICIDAD

En Indonesia la corriente eléctrica es de 230 voltios, 50 HZ. Los enchufes son como los de España, por lo que no es necesario llevar un adaptador.

### VACUNAS

Existen algunas vacunas recomendables para visitar Indonesia, como la hepatitis A y B y la malaria (dependiendo de las zonas a visitar), así como estar al día de la antitetánica y de la fiebre tifoidea. En todo caso, consultar en vuestro centro de medicina tropical más cercano. (Información no contractual). Dos de los muchos que te puedes dirigir son:

#### Barcelona:

Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes:  
Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50 (A partir de las 15.00 h)

#### Madrid:

Unidad de vacunación internacional del Hospital 12 de octubre  
Avda. de Córdoba, s/n. 28041 Madrid.  
Planta 6ª - Bloque C  
Para pedir cita: 91 779 26 59

### MONEDA

La unidad monetaria es la Rupia de Indonesia (Rp.). Se puede viajar perfectamente con Euros, además que el cambio nos resultará más favorable. Los indonesios, suelen tener problemas de cambio, por lo que os recomendamos llevar siempre bastantes billetes pequeños para pagar algún transporte local, bebidas, etc. Las tarjetas de crédito se suelen aceptar solo en los hoteles y restaurante de lujo, aunque en los cajeros de los bancos se pueden sacar rupias sin ningún problema.

### Servicio INSOLIT de cambio de moneda\* sin comisiones

Ahora ya te puedes llevar desde aquí con total seguridad las rupias indonesas! Te hacemos todos los trámites sin costes extras para ti y lo recibes en 72 horas (días laborales) en tu casa en un sobre lacrado o en la oficina de correos que tengas más cercana: como prefieras. Pago con tarjeta de crédito o transferencia antes de la recepción. Te informaremos del cambio actual de la moneda de tu viaje en el momento de tu solicitud y a continuación necesitamos que nos envíes rellenada la solicitud con toda la información:

[http://insolitiviatges.com/assets/fichas\\_tecnica\\_s/condiciones\\_contrato\\_insolit\\_2017.pdf](http://insolitiviatges.com/assets/fichas_tecnica_s/condiciones_contrato_insolit_2017.pdf)

Para poder hacer los trámites correctamente, la petición debe realizarse máximo 10 días antes de la salida del viaje. Si no, deberás cambiar la moneda directamente en destino o solicitarla a tu entidad bancaria, en caso que dispongan de la misma.

### LA GASTRONOMIA EN INDONESIA

La principal característica de la cocina indonesia radica en la diversidad de especias y condimentos (cebolla, chalote, ajo, laurel, nuez moscada,



## Ficha Técnica de la Ruta

azafrán, clavo, etc.), y en algunas frutas como el djeruk purut (limón muy aromático) o tamarindo, la guindilla roja y el trasi (pasta de gambas fermentada) y sobre todo el sambal, que sirve para aderezar el arroz, las hortalizas y las carnes. El omnipresente nasi (arroz) se prepara de múltiples formas: solo, mezclado con carne, pescado, verduras y patatas o muy especiado.

Son platos típicos el rijsttafel, mezcla de carne, pescados y verduras, el sate, (brochetas de ternera o pollo asadas al carbón y con una sabrosa salsa de cacahuetes), el bami, (fideos con carne), el nasi goreng, (arroz con pollo, gambas, pimiento y tomates). En las zonas costeras o de río, otro importante recurso son los mariscos y pescados, que pueden tomarse en casi todas partes.

Los postres indonesios son muy fantasiosos, destaca la crema de frutas preparada con coco, azúcar, plátanos maduros y crema. Las frutas exóticas son muy abundantes. Se comen al natural o en ensalada, sobre todo el rudjak (piña), mangos verdes, papayas, plátanos y bengkuang, una especie de nabo grande y jugoso. Las bebidas más habituales son los zumos, el café, el vino de arroz se Bali, la cerveza y el tuak o aguardiente.

### HORARIO

Java tiene 6 horas de diferencia más, mientras que Sulawesi y Bali tienen 7 horas más. Durante el verano europeo, hay que restar una hora en cada caso.

### DOCUMENTACIÓN

Se necesita un pasaporte con mínimo 6 meses de vigencia y un visado, que se obtiene a la llegada al país pagando unas tasas.

### LECTURAS QUE ALIMENTAN EL ESPÍRITU

- Un imperio de Oriente: viajes por Indonesia. Edic. Península
- El camino del corazón. Sánchez Dragó, Fernando. Edit. Planeta

- Los señores del té. Haasse, Hella S. Edic. Península
- Paraísos olvidados. Eckstron, Christine; Lanting, Frans RBA Publicaciones.

### EQUIPO NECESARIO

El corresponsal facilitará el material necesario para la realización de las actividades descritas en el programa

#### CABEZA

- Gorra y gafas de sol

#### CUERPO

- Una o dos camisetas finas sintéticas, pues facilitan la transpiración y permanecen secas junto a la piel
- 1 pantalón ligero de trekking, mejor si son convertibles en cortos
- Botiquín privado
- Ropa apropiada para la lluvia
- Linternas y pilas
- Repelente de mosquitos y de pulgas

#### PIES

- Botas de trekking ligeras
- Calcetines de fibra. La fibra tiene la ventaja de que se seca mucho más rápido que cualquier otro tejido.
- Sandalias para cruzar ríos y hacer snorkel, ligeras y que sujeten bien el pie
- Calcetines de repuesto

#### ARTÍCULOS DE ASEO

- Crema de protección solar, labial y tapones para los oídos
- Traje de baño y toalla sintética (de secado rápido),

## Precios y fechas de salida

**PRECIO por viajero: 1.418 € (sin vuelos)**

**FECHAS DE SALIDA PREVISTAS 2017: Diarias**

### EL PRECIO INCLUYE

Transporte privado en coche con AC / Todos los traslados y visitas mencionadas en los programas.

Comidas: todos los desayunos, una cena a bordo del baco y una comida en komodo / Guía de habla inglesa / Vuelos Bali - Maumere & Labuanbajo - Bali (sin reembolso una vez emitidos / Donaciones y entradas a la Reserva Natural de Rinca - Komodo / seguro de asistencia en viaje / envío del dossier de la documentación via mensajero para viajeros ubicados fuera de la provincia de Barcelona

### EL PRECIO NO INCLUYE

Vuelos internacionales / Programa con entrada/salida desde Bali / Visados / Gastos personales / Comidas adicionales no especificadas / Recargos por habitación individual / Tasas de aeropuerto / Propinas, bebidas, gastos personales y otros no mencionados.



**INSÒLIT**  
VIATGES I AVENTURA