



Extensión Perú: trekking Camino Inca, 4 días

Ficha Técnica de la Ruta



Extensión Perú: trekking camino Inca, 4 días

Viaje en privado,
Ficha técnica 2017

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 - Whatsapp 691963323

C/ Jovellanos 107, 08201 Sabadell

www.insolitviatges.com

Extensión trekking Camino Inca: llegando a Macchu Picchu por la puerta grande, 4 días

Un trekking mítico, de nivel medio- alto, con muchos desniveles y unas vistas de infarto. Recomendable para todos los que estéis habituados a practicar media montaña y queráis llegar a Macchu Picchu por la puerta grande. OJO! Hay que reservarlo con mucha antelación



VIATGES I AVENTURA

EXTENSIÓN CON SALIDAS DIARIAS, VIAJE EN PRIVADO



Ficha Técnica de la Ruta

Día a día de la ruta:

DÍA 1: CUSCO - CAMINO INCA - HUAYLLABAMBA

Recogida en bus desde Cusco, para luego dirigirnos hasta el km 82 donde comenzaremos la caminata. Tendremos una hermosa vista del nevado la Verónica y caminaremos al lado del río Vilcanota hasta llegar al grupo arqueológico de Llactapata, donde podremos almorzar y continuar hasta llegar a Huayllabamba, lugar de nuestro primer campamento.

DÍA 2: HUAYLLAMBA – PACAYMAYO

Después del desayuno, comenzaremos el segundo día de trekking, tal vez el más difícil ya que tendremos que ascender hasta el abra de Warmihuañusca a 4,200 m. aprox. En este lugar podremos gozar de una vista panorámica de las cordilleras de esta región. Después del almuerzo comienza el descenso hacia el valle del Pacaymayo donde realizaremos nuestro segundo campamento.

DÍA 3: PACAYMAYO – WIÑAYWAYNA

En la mañana temprano a solo 30 minutos de camino encontraremos al grupo arqueológico de Runquracay a partir de este lugar podremos encontrar el camino Inka, que esta empedrado en su totalidad, en ciertos lugares llega a tener hasta 2 m. de ancho y se puede observar la calidad de arquitectura Inka; visitaremos Sayacmarca; y luego el grupo arqueológico de Phuyupatamarca, comenzaremos a descender, luego de dos horas llegaremos a Wiñayhuayna donde pasaremos nuestro tercer campamento.

DÍA 4: WIÑAYWAYNA - MACHU PICCHU - CUSCO

Desayuno. Muy temprano empezaremos el trekking para luego llegar al Intipunku (puerta del sol), desde donde podremos apreciar la ciudadela de Machu Picchu. Inicio de un tour guiado por la ciudadela, visitando la plaza principal, la torre Circular, el Sagrado Reloj Solar, los cuartos reales, el templo de las Tres Ventanas y los cementerios. Tiempo libre para dar un paseo por la ciudadela. Retorno en tren al Cusco y traslado al hotel. Alojamiento.

Nota: las autoridades del Santuario de Machu Picchu pueden eventualmente designar otros puntos para los campamentos que difieren con los del itinerario

CONDICIONES PARTICULARES

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 - Whatsapp 691963323

C/ Jovellanos 107, 08201 Sabadell

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com



Ficha Técnica de la Ruta

EXTENSION ORGANIZADA EN PRIVADO A PARTIR DE 2 VIAJEROS.

Viaje en privado a partir de dos viajeros. Si sois más viajeros, pueden existir descuentos en función de la ruta y el destino.

En el caso de los viajes en privado y debido a los continuos cambios de precios que sufren las compañías aéreas, siempre hay que solicitarnos presupuesto personalizado antes de confirmar el viaje. Garantizamos el precio siempre y cuando haya plazas en la compañía aérea detallada y en la clase publicada. En caso contrario, se informará del suplemento aéreo correspondiente antes de que confirméis vuestro viaje con el depósito. Tasas aéreas: Nuestra política de trabajo es no incrementar nunca las tasas aéreas al viajero una vez está confirmado el viaje por vuestra parte. Os garantizamos que el precio detallado en el itinerario, será el definitivo para vosotros sin variación alguna.

INFRAESTRUCTURA DEL ALOJAMIENTO DURANTE EL VIAJE

El alojamiento es en acampada.

FORMALIZACIÓN DE LA RESERVA:

Consulta en el siguiente enlace:

http://insolitviatges.com/assets/fichas_tecnicas/condiciones_contrato_insolit_2017.pdf

INSÒLIT
VIATGES I AVENTURA

Consejos y datos prácticos a te

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 - Whatsapp 691963323

C/ Jovellanos 107, 08201 Sabadell

INSÒLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com



Ficha Técnica de la Ruta

CLIMA

Perú posee dos estaciones claramente diferenciadas: la estación húmeda y la estación seca. La húmeda va de los meses de octubre a mayo, con temperaturas más altas, mientras que la estación seca va de los meses de mayo a septiembre, con temperaturas bajas, especialmente en las zonas de la sierra.

ELECTRICIDAD

La electricidad en Perú es de 220V /50Hz y los enchufes hay de dos tipos: 2 clavijas redondas como en España y de 2 clavijas planas, tipo americano. Con estos últimos es recomendable llevar adaptador.

VACUNAS

No hay vacunaciones obligatorias. Sin embargo es aconsejado vacunarse contra el tétano y la hepatitis. y en todo caso, consultar en vuestro centro de medicina tropical más cercano.

Dos de los muchos que te puedes dirigir son:

Barcelona:

Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes:

Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50 (A partir de las 15.00 h)

Madrid:

Unidad de vacunación internacional del Hospital 12 de octubre

Avda. de Córdoba, s/n. 28041 Madrid. Planta 6ª - Bloque C

Para pedir cita: 91 779 26 59

MONEDA

La moneda oficial es el Nuevo Sol.

Servicio INSOLIT de cambio de moneda* sin comisiones

Ahora ya te puedes llevar desde aquí con total seguridad los Nuevos Soles! Te hacemos todos los trámites sin costes extras para ti y lo recibes en 72 horas (días laborales) en tu casa en un sobre lacrado o en la oficina de correos que tengas más cercana: como prefieras. Pago con tarjeta de crédito o transferencia antes de la recepción. Te informaremos del cambio actual de la moneda de tu viaje en el momento de tu solicitud y a continuación necesitamos que nos envíes rellenada la solicitud con toda la información:

http://insolitviatges.com/assets/fichas_tecnicas/condiciones_contrato_insolit_2017.pdf

LA GASTRONOMIA EN PERÚ

La gastronomía de Perú tiene su origen en la mezcla entre los platos indígenas y españoles. Este particular encuentro ha dado por resultado la cocina criolla, caracterizada por los sabores fuertes, excitantes y sobre todo, deliciosos. Ensalada de *palta* (aguacate), cortado en finas lonchas y acompañado de lechuga fresca, aceite, vinagre y sal. Merece la pena probar las *papas a la huancaína*, preparadas con pimientos, queso fresco y *palillo*, un colorante que le da un especial sabor. El *rocoto relleno* es otra posibilidad que, aunque un poco picante, es una verdadera delicia. Se trata de pimientos rojos rellenos de carne y arroz, bañados con una suave salsa.

Si lo que te gustan son las sopas, conocidas en Perú como *chupes*, le recomendamos la sopa criolla preparada con fideos, especias, carne de vaca, huevo, leche y verduras. La sopa a la minuta consiste en carne picada con



Ficha Técnica de la Ruta

fideos, mientras que el *chupe de garbanzos y cordero*, es un plato consistente a base de garbanzos, fideos, carne y arroz. A la sopa que se prepara con gallina y trigo se le conoce como *llunca*, toda una delicia. También es muy bueno el lomo salteado, una de las especialidades del país. Se prepara a base de carne troceada, cebolla y tomate, acompañado de patatas fritas y arroz.

También el chanco (cerdo) al horno, sencillamente asado. Si lo prefiere, le aconsejamos la *pachamanca*, el plato indígena más popular y que consiste en carne envuelta en hojas de plátano, cocinado en un hoyo sobre piedras calientes. En cuanto a pescados, en la zona costera y en Lima encontrará el mejor cebiche (especialmente en el *restaurante El Piloto*, de camino a Paracas, uno de los sitios más sabrosos y limpios del Perú). Este es el plato nacional, preparado con trozos de curvina cruda macerada en limón y acompañada de cebolla, pimienta, cilantro, un poco de picante y sal. A los peruanos les encantan los dulces, no dejéis de probar la *mazmorra morada*, a base de maíz cocido, azúcar, clavo, frutas, zumo de limón y canela; el *panqueque* (crep) de manjar blanco (leche condensada hasta alcanzar un tono café, gelatinas de todos los colores y sabores y los *picarones*: churros de harina de yuca, empapados de miel de caña de azúcar, clavo y anís).

HORARIO

La diferencia horaria con respecto a España es de 6 ó 7 horas menos, dependiendo de la estación.

DOCUMENTACIÓN

Para los ciudadanos españoles tan solo es necesario presentar el pasaporte en vigor con un mínimo de 6 meses de validez. En el momento de llegada se tiene que rellenar un

formulario de entrada que deberá conservarse hasta que salgamos del país.

EQUIPO NECESARIO

CABEZA

- Gorra
- Gafas de sol

CUERPO

- Una o dos camisetas finas sintéticas, pues facilitan la transpiración y permanecen secas junto a la piel
- Una chaqueta de forro polar exterior para antes/después del trekking (unos 0 °c aprox.)
- Pantalón ligero de trekking, mejor si son convertibles en cortos
- Para vientos
- Linternas y pilas
- Repelente de mosquitos y de pulgas

PIES

- Botas de trekking fuertes, impermeables y transpirables
- Calcetines de fibra. La fibra tiene la ventaja de que se seca mucho más rápido que cualquier otro tejido.
- Sandalias para cruzar ríos, ligeras y que sujeten bien el pie
- Calcetines de repuesto

ARTÍCULOS DE ASEO

- Crema de protección solar, labial y tapones para los oídos
- Traje de baño y toalla sintética o pareo (de secado rápido)
- Botiquín personal

EQUIPO DE ACAMPADA

- Lo proporciona el corresponsal y se realiza en tiendas dobles tipo iglú
- Temperatura noches: (0 C aprox.)
- Una cantimplora

EQUIPO DE PROGRESIÓN



Ficha Técnica de la Ruta

- Mochila de 45-50 litros
- Un par de bastones telescópicos

LECTURAS QUE ALIMENTAN EL ESPÍRITU

- *La casa verde.* Mario Vargas Llosa. Edit. Seix Barral
- *La ciudad y los perros.* Mario Vargas Llosa. Edit. Seix Barral
- *Lituma en los Andes.* Editorial Planeta.

INSÒLIT
VIATGES I AVENTURA

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 - Whatsapp 691963323

C/ Jovellanos 107, 08201 Sabadell

www.insolitviatges.com

Precios y fechas de salida

PRECIO por persona en base a 2 viajeros: a consultar

FECHAS DE SALIDA PREVISTAS 2017: Diarias.

LA EXTENSIÓN DE TREKKING CAMINO INCA

- Transporte hasta el inicio de la caminata (82 Km.)
- Entradas a Camino Inca y Machu Picchu
- Ticket de bus hacia Aguas Calientes
- Ticket de tren Vistadome de retorno a Cusco
- Traslados de la estación de tren al hotel
- Cocinero y equipo de cocina porteadores (cargan sólo carpas y equipo de cocina), equipo de camping: carpas
- Visita guiada a Machu Picchu y todas las ruinas halladas en el camino
- Guía profesional Ingles / Español durante todo el recorrido
- Excursión en servicio regular (grupo)
- Alimentación (3 desayunos, 3 almuerzos, 3 cenas)

Nota: Durante la caminata cada viajero deberá cargar su saco de dormir, colchoneta y sus cosas personales (Ej. mochila).

LA EXTENSION NO INCLUYE

Saco de dormir, equipo personal detallado recomendado /Gastos extras y propinas

INSÒLIT
VIATGES I AVENTURA