



Trekking en el Valle de Baliem, 9 días

Ficha Técnica de la Ruta



## Trekking en el Valle de Baliem (Papua, Indonesia), 9 días

Viaje en privado  
Ficha técnica 2019

laesenciainsolit@insolitiviatges.com

Tel. 93 726 99 99 - Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta - 08011 Barcelona

**INSÒLIT**  
VIATGES I AVENTURA

[www.insolitiviatges.com](http://www.insolitiviatges.com)

## Trekking en el Valle de Baliem, 9 días

### Pinceladas de la ruta...

El Trekking del Sur del valle del Río Baliem, discurre a través de pequeños asentamientos Dani, profundos cañones y altas montañas. Es una región todavía inhóspita para viajeros experimentados y que no les importe viajar en condiciones muy básicas. Recorremos la parte más impresionante del Valle del Río Baliem, a través de los pueblos de la región

### Esquema del itinerario

1. Vuelo ciudad de origen - Jayapura
2. Jayapura - llegada a Wamena: visitas
3. Empieza el trek: Wamena - Klise
4. Klise - Wamerek
5. Wamerek - Wesagalep
6. Wesagalep - Userem
7. Userem - Wamena
8. Wamena - Jayapura
9. Jayapura - Vuelo a casa o siguiente destino



**SALIDAS PRIVADAS DIARIAS 2019 A PARTIR DE 2 VIAJEROS**

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 - Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta - 08011 Barcelona

**INSOLIT**  
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com



## Ficha Técnica de la Ruta

### Algunos puntos importantes del viaje:

#### La etnia Dani

Habitan las tierras altas del Valle de Baliem de Papúa y No fueron descubiertos hasta el 1938 por Richard Archbold durante un vuelo de reconocimiento ya que era peligroso sobrevolar esa zona de altas montañas y bajas nieblas. Fue durante ese vuelo cuando se observaron columnas de humo que presagiaban la presencia de poblados en pleno Valle de Baliem.

Por aquel entonces, los Dani vivían de manera tradicional, cultivando y cazando con herramientas de piedra, (aunque hoy en día aún sigue siendo así). Practicaban el canibalismo básicamente por motivos territoriales, ya extinguido desde hace años. Su moneda de cambio era el cerdo, un valioso animal. Aún continúa siéndolo, ocupando un lugar privilegiado entre sus ritos y cultura, convirtiéndose en la más importante herramienta para el trueque, especialmente para la dote. De la misma manera es el principal elemento en las fiestas. Tal es la importancia del cerdo que convive en las mismas cabañas que las mujeres y niños.

Antiguamente, las mujeres se cortaban las falanges de los dedos para expresar su dolor por la muerte de un familiar próximo y, aunque ya no sucede en la actualidad, aun se pueden encontrar señoras mayores con algunos de sus dedos cortados.

Entre sus costumbres se encuentran las prácticas de luchas, al ser los hombres principalmente guerreros. Los hombres guardan celosamente su virilidad viviendo para ello en cabañas separadas de las mujeres, teniendo relaciones sexuales de manera puntual, pues son de la opinión de que los debilitan, aunque son practicantes de la poligamia. Van ataviados exclusivamente con una calabaza en el pene. También protegen sus territorios frente a los extraños.

Los campos aún se trabajan con instrumentos de piedra, son labrados por las mujeres que tratan los huertos y construyen las cabañas.

Otra de las curiosidades es que Los dani conviven con momias. Cuando algún integrante de la tribu ha mostrado gran valor se le momifica como forma de honrarle pudiendo conservarse ejemplares de hasta 300 años de antigüedad.

La vestimenta de las mujeres es más rica, sobre todo a la hora de los bailes y ceremonias rituales. Sólo practican al unísono una sola cosa, el arte de la guerra donde la mujer suele estar al lado del hombre.

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta - 08011 Barcelona

**INSÒLIT**  
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com

### Día a día de la ruta:

#### DÍA 1: JAYAPURA (Desayuno durante el vuelo)

Vuelo desde Jakarta a Jayapura.

Traslado al hotel Sentani Indah en Jayapura, resto del libre, tramitación de los permisos Surat jalan para poder viajar por el valle de Baliem.

#### DÍA 2: JAYAPURA - WAMENA - JIWIKA

Por la mañana tomaremos el vuelo a Wamena, capital del valle de Baliem, una vez allí, dejaremos nuestras bolsas en el Hotel, y a continuación visitaremos el mercado de Wamena. Regreso a Wamena para Dormir.



#### DÍA 3 TREK 1: WAMENA - KLISE

Saldremos de Wamena en coche hasta el pueblo de Sogokmo, desde donde iniciaremos el Trekking en dirección sur hasta el pueblo Dani de Klise. La caminata discurre por un camino llano durante aproximadamente 1,5 horas hasta el

asentamiento de Kurima, desde donde el sendero sube durante media hora para después llanear de nuevo hasta el pueblo Dani de Klise, Donde pasaremos la noche.

Duración aprox.: 3 horas - nivel fácil.

Desnivel aprox: Subida: + 300 m.

#### DÍA 4 TREK 2: KLISE - WAMEREK

Hoy andaremos de subida aproximadamente una hora hasta el cruce con el sendero que nos llevara de bajada a Tangma y Wamerek, durante este trayecto disfrutaremos de magnificas vistas del río Baliem y su afluente Rio Mugi. A partir de este punto tomaremos un sendero difícil de bajada hasta el pueblo de Tangma, este camino es especialmente dificultoso en su tramo de bajada. Desde Tangma el camino se hace fácil hasta llegar al pueblo de Wamerek. Acampada en el pueblecito de Wamerek.

Duración 4 horas. - nivel medio

Desnivel aprox: Subida +200, Bajada: - 400 m

#### DÍA 5 TREK 3: WAMEREK - WESAGALEP

Después de desayunar continuaremos bajando por el sendero que lleva hasta el puente colgante de Wesagalep. Durante este tramo tendremos magnificas vistas de la garganta del río Baliem, y pasaremos por pequeños poblados Dani. A llegar al río cruzaremos el puente colgante de Wesagalep, (Puente de madera y lianas).

A partir del puente una larga subida nos llevara hasta el pueblo de Wesagalep, andaremos este tramo muy despacio, debido al fuerte desnivel del sendero. Acampada en Wesagalep.

Duración: 5 horas - nivel difícil.

Desnivel aprox: Subida +600, Bajada: - 250 m

#### DÍA 6 TREK 4: WESAGALEP - USEREM

Después de desayunar andaremos en subida fuerte hasta la cima de la colina del pueblo de Wesagalep, durante este camino pasaremos por una zona selvática y otras zonas de plantaciones de ubi "boniatos". Después un sendero de camino

más fácil nos llevara de bajada hasta un pequeño riachuelo afluente del Río Baliem, donde podremos tomar un baño y descansar. A continuación el sendero sube y baja moderadamente siguiendo la ladera del Baliem hasta el pueblo de Userem, donde acamparemos. Duración aprox: 4 horas – nivel medio.

Desnivel aprox: Subida + 400, Bajada: - 400 m

#### **DÍA 7 TREK 5: USEREM – WAMENA**

Saldremos temprano por la mañana para regresar al pueblo de Sogokmo, este tramo de bajada en su mayor parte solo presenta pequeñas dificultades en lugares donde el sendero se estrecha mucho y hay que pasar con cuidado, a lo largo del sendero encontraremos bastantes asentamientos Danis. A llegar al Río Mugi, el sendero se hace más fácil hasta Sogokmo, donde nos esperaran nuestros coches para regresar a Wamena. Alojamiento en el hotel de Wamena.

Duración 5 -6 horas – nivel medio.

Desnivel aprox: Subida +100m, Bajada: - 500 m



#### **DÍA 8: WAMENA – JAYAPURA**

Traslado al aeropuerto de Wamena, para volar de regreso a Jayapura. Traslado al Hotel. Resto de la tarde libre. Noche en el hotel en la ciudad.

#### **DÍA 9: JAYAPURA – MAKASAR O YAKARTA**

Día libre hasta la hora del traslado al aeropuerto de Jayapura para tomar el vuelo a Makasar o Bali o Yakarta.



## Ficha Técnica de la Ruta

### CONDICIONES PARTICULARES

#### VUELOS INTERNACIONALES

Los vuelos internacionales **no están incluidos** en el precio. Si lo deseáis, podéis solicitarlos en nuestra oficina o bien encargarlos vosotros directamente.

#### VIAJE ORGANIZADO EN PRIVADO A PARTIR DE 2 VIAJEROS

El viaje se realiza en privado a partir de dos viajeros. Si sois más viajeros, pueden existir descuentos en función de la ruta y el destino. Consultar en la ficha técnica o en nuestra oficina precios.

#### INFRASTRUCTURA DEL ALOJAMIENTO DURANTE EL VIAJE

El alojamiento en Wamena es en hotel muy básico y en acampada durante el trekking.

#### FUNCIONAMIENTO DEL VIAJE

El nivel de Trekking es medio o alto para personas que hagan un nivel mínimo de deporte. Sería de un nivel medio para gente que practique eventualmente montañismo.

La auténtica dificultad del Trekking no está en las distancias ya que son cortas, sino en el desnivel y sobre todo en el propio sendero, que en muchas partes es estrecho, con piedras o raíces. El Trekking se vuelve bastante más difícil si llueve, ya que en muchas partes del sendero hay que ir muy despacio si el suelo está mojado. En cualquier caso se recomienda un nivel medio de forma física para hacer este viaje. Durante el Trekking dormiremos en tienda de acampada, de 2 personas.

Nuestros porteadores cargarán con todo nuestro equipaje, así que solo deberemos llevar encima nuestra cámara de fotos, documentos privados y cantimplora con agua. Al llegar a cada pueblo preparemos (agua hervida) agua para beber y

llenar las cantimploras para el día siguiente. La comida es buena y suficiente (3 veces al día), siendo la base, arroz, fideos, boniatos, verdura local, frutas y huevos.

#### FORMALIZACIÓN DE LA RESERVA:

Consulta en el siguiente enlace:

[http://insolitviatges.com/assets/fichas\\_tecnicas/condiciones\\_contrato\\_insolit\\_2019.pdf](http://insolitviatges.com/assets/fichas_tecnicas/condiciones_contrato_insolit_2019.pdf)

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta - 08011 Barcelona

**INSOLIT**  
VIATGES I AVENTURA

[www.insolitviatges.com](http://www.insolitviatges.com)



## Ficha Técnica de la Ruta

### Consejos y datos prácticos a tener en cuenta

#### **GASTOS EXTRAS DURANTE LA RUTA**

Hay que calcular unos 200 € de gastos extras por persona

#### **CLIMA**

El clima en el Valle del Baliem, es caluroso de día, pero bastante fresco de noche y madrugada, ya que aunque se trate de un lugar tropical, la altura del trekking oscila entre 1500 - 2000 metros sobre el mar, así la temperatura media de día puede ser de 28 C pero de noche puede descender a 12 C.

No hay una estación de lluvias determinada en esta zona del país, por lo que hay que estar preparado por si llueve.

#### **ELECTRICIDAD**

En Indonesia la corriente eléctrica es de 230 voltios, 50 HZ. Los enchufes son como los de España, por lo que no es necesario llevar un adaptador.

#### **VACUNAS**

Existen algunas vacunas recomendables para visitar Indonesia, como la hepatitis A y B y la malaria (dependiendo de las zonas a visitar), así como estar al día de la antitetánica y de la fiebre tifoidea. En todo caso, consultar en vuestro centro de medicina tropical más cercano. (Información no contractual). Dos de los muchos que te puedes dirigir son:

##### **Barcelona:**

Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes:  
Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50 (A partir de las 15.00 h)

##### **Madrid:**

Unidad de vacunación internacional del Hospital  
12 de octubre

Avda. de Córdoba, s/n. 28041 Madrid.  
Planta 6ª - Bloque C  
Para pedir cita: 91 779 26 59

#### **MONEDA**

La unidad monetaria es la Rupia de Indonesia (Rp.). Se puede viajar perfectamente con Euros, además que el cambio nos resultará más favorable. Los indonesios, suelen tener problemas de cambio, por lo que os recomendamos llevar siempre bastantes billetes pequeños para pagar algún transporte local, bebidas, etc. Las tarjetas de crédito se suelen aceptar solo en los hoteles y restaurante de lujo, aunque en los cajeros de los bancos se pueden sacar rupias sin ningún problema.

#### **Servicio INSOLIT de cambio de moneda\* sin comisiones**

Ahora ya te puedes llevar desde aquí con total seguridad las rupias indonesas! Te hacemos todos los trámites sin costes extras para ti y lo recibes en 72 horas (días laborales) en tu casa en un sobre lacrado o en la oficina de correos que tengas más cercana: como prefieras. Pago con tarjeta de crédito o transferencia antes de la recepción. Te informaremos del cambio actual de la moneda de tu viaje en el momento de tu solicitud:

[http://insolitiviatges.com/assets/fichas\\_tecnicas/condiciones\\_contrato\\_insolit\\_2019.pdf](http://insolitiviatges.com/assets/fichas_tecnicas/condiciones_contrato_insolit_2019.pdf)

Para poder hacer los trámites correctamente, la petición debe realizarse máximo 10 días antes de la salida del viaje. Si no, deberás cambiar la moneda directamente en destino o solicitarla a tu entidad bancaria, en caso que dispongan de la misma.

#### **LA GASTRONOMIA EN INDONESIA**

La principal característica de la cocina indonesia radica en la diversidad de especias y condimentos (cebolla, chalote, ajo, laurel, nuez moscada,

laesenciainsolit@insolitiviatges.com

Tel. 93 726 99 99 - Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta - 08011 Barcelona

**INSOLIT**  
VIATGES I AVENTURA

[www.insolitiviatges.com](http://www.insolitiviatges.com)



**INSOLIT**  
VIATGES I AVENTURA

## Ficha Técnica de la Ruta

azafrán, clavo, etc.), y en algunas frutas como el djeruk purut (limón muy aromático) o tamarindo, la guindilla roja y el trasi (pasta de gambas fermentada) y sobre todo el sambal, que sirve para aderezar el arroz, las hortalizas y las carnes. El omnipresente nasi (arroz) se prepara de múltiples formas: solo, mezclado con carne, pescado, verduras y patatas o muy especiado.

Son platos típicos el rijsttafel, mezcla de carne, pescados y verduras, el sate, (brochetas de ternera o pollo asadas al carbón y con una sabrosa salsa de cacahuetes), el bami, (fideos con carne), el nasi goreng, (arroz con pollo, gambas, pimiento y tomates). En las zonas costeras o de río, otro importante recurso son los mariscos y pescados, que pueden tomarse en casi todas partes.

Los postres indonesios son muy fantasiosos, destaca la crema de frutas preparada con coco, azúcar, plátanos maduros y crema. Las frutas exóticas son muy abundantes. Se comen al natural o en ensalada, sobre todo el rudjak (piña), mangos verdes, papayas, plátanos y bengkuang, una especie de nabo grande y jugoso. Las bebidas más habituales son los zumos, el café, el vino de arroz se Bali, la cerveza y el tuak o aguardiente.

### HORARIO

Java tiene 6 horas de diferencia más, mientras que Sulawesi y Bali tienen 7 horas más. Durante el verano europeo, hay que restar una hora en cada caso.

### DOCUMENTACIÓN

Se necesita un pasaporte con mínimo 6 meses de vigencia y un visado, que se obtiene a la llegada al país pagando unas tasas.

### LECTURAS QUE ALIMENTAN EL ESPÍRITU

- Un imperio de Oriente: viajes por Indonesia. Edic. Península

- El camino del corazón. Sánchez Dragó, Fernando. Edit. Planeta
- Los señores del té. Haasse, Hella S. Edic. Península
- Paraísos olvidados. Eckstron, Christine; Lanting, Frans RBA Publicaciones.

### EQUIPO NECESARIO

El corresponsal facilitará el material necesario para la realización de las actividades descritas en el programa

#### CABEZA

- Gorra y gafas de sol

#### CUERPO

- Una o dos camisetas finas sintéticas, pues facilitan la transpiración y permanecen secas junto a la piel
- 1 pantalón ligero de trekking, mejor si son convertibles en cortos
- Botiquín privado
- Ropa apropiada para la lluvia
- Linternas y pilas
- Repelente de mosquitos y de pulgas

#### PIES

- Botas de trekking ligeras
- Calcetines de fibra. La fibra tiene la ventaja de que se seca mucho más rápido que cualquier otro tejido.
- Sandalias para cruzar ríos y hacer snorkel, ligeras y que sujeten bien el pie
- Calcetines de repuesto

#### ARTÍCULOS DE ASEO

- Crema de protección solar, labial y tapones para los oídos
- Traje de baño y toalla sintética (de secado rápido,
- Botiquín personal

#### EQUIPO DE ACAMPADA

- Saco y esterilla de dormir. Temperatura noches: (12 C)

laesciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta - 08011 Barcelona

**INSOLIT**  
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com





## Ficha Técnica de la Ruta

- Una cantimplora

### EQUIPO DE PROGRESIÓN

- Mochila de 45-50 litros con cubre mochilas
- Un par de bastones telescópicos

### SUGERENCIAS DE VIAJE

A la ida se recomienda llevar lo imprescindible puesto o en el equipaje de mano: botas y pantalones de trekking, camiseta térmica y forro polar

[laesenciainsolit@insolitviatges.com](mailto:laesenciainsolit@insolitviatges.com)

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta - 08011 Barcelona

**INSÒLIT**  
VIATGES I AVENTURA

[www.insolitviatges.com](http://www.insolitviatges.com)

## Precios y fechas de salida

**PRECIO por viajero: bajo petición, consultar en nuestra oficina**

### **FECHAS DE SALIDA PREVISTAS 2019: Diarias**

#### **EL PRECIO INCLUYE**

- Todos los traslados
- Régimen de alojamiento y desayuno en Wamena y de Pensión completa durante el trekking
- Hotel en Wamena: Baliem Pilamo Hotel 2\* (superior room) Hotel en Jayapura: Ransen Hotel 2\* (superior room)
- Vuelos Yakarta - Jayapura - Wamena - Jayapura o Bali - sin reembolso una vez emitidos
- Guía de habla inglesa en Irian Jaya
- Permiso Surat Jalan para viajar por Irian Jaya
- Festival Cultural etnia, Dani - Lani en Jiwika.
- Seguro básico de asistencia en viaje
- Envío del dossier de la documentación vía mensajería a toda la Península y Baleares (Canarias consultar)
- Teléfono de asistencia 24 horas en caso de emergencia

#### **EL PRECIO NO INCLUYE**

- Vuelos internacionales
- Visados
- Gastos personales.
- Comidas adicionales no especificadas
- Recargos por habitación individual.
- Tasas de aeropuerto
- Propinas, bebidas, gastos personales y todo lo no mencionado en el apartado "incluye"