



La gran vuelta a Islandia en 15 días

Ficha Técnica de la Ruta



La gran vuelta a Islandia, 15 días

Viaje en grupo reducido
ficha técnica 2018

laesenciainsolit@insolitviatges.com
Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23
BARCELONA (Central)
Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

INSÒLIT
VIATGES I AVENTURA
www.insolitviatges.com

La gran vuelta a Islandia en 15 días

Pinceladas de la ruta...

Un recorrido integral por Islandia, alcanzando los poco visitados y espectaculares fiordos del Noroeste. Una experiencia única en la isla de hielo y fuego donde vivir y compartir las más emocionantes aventuras: caballos, paseo con crampones sobre el hielo glaciar, kayak, ballenas, cuevas de lava y los mejores trekking.

Esquema del itinerario

1. Vuelo Ciudad Origen - Keflavík
2. Krýsuvík - Hveragerði - Círculo de Oro
3. Borgarfjörður - Reykholt - Península de Snæfellsnes
4. Arnastapi - Península de Snæfellsnes - Grundarfjörður
5. Stykkishólmur - Brjánslækur - Latrabjarg
6. Fiordos del Oeste - Hrútafjörður
7. Blönduós - Varmahlíð - Akureyri
8. Eyjafjörður - Mývatn
9. Krafla - Hverfjall - Dimmuborgir
10. Egilsstaðir - Fiordos del Este
11. Statafell - Höfn
12. P. N. de Skaftafell - Vatnajökull
13. Vik-Skogar
14. Hvolsvöllur - Reykjavík
15. Reykjavík - vuelo regreso



Resaltamos:

- Trekking en una sucesión de espectaculares paisajes volcánicos y glaciares con todo tipo de fenómenos: lagos con icebergs, geysers, calderas, volcanes...
- Visita a los fiordos del noroeste y a Latrabjarg, la punta más occidental de Europa.
- Posibilidad de bañarse en aguas termales algunos días del viaje, incluido el Blue Lagoon del norte.
- Avistamiento de ballenas en el norte de Islandia.
- Excursión fácil con crampones dentro del glaciar Vatnajökull
- Espectacular excursión en kayak que no requiere experiencia.
- Excursión en caballos islandeses, fácil y que no requiere experiencia previa.
- Un recorrido integral alrededor de la isla de norte a sur que nos mostrará en toda su magnitud este gigante volcánico.

**SALIDAS CONFIRMADAS DE MAXIMO 8 VIAJEROS
CON CHOFER-GUIA DE HABLA HISPANA**



Ficha Técnica de la Ruta

Algunos puntos importantes del viaje:

Descubriremos todos los recovecos de la isla incluso los más escondidos y secretos como los acantilados de Latrabarg en la punta más al oeste de Islandia. Veremos un amplio abanico de terrenos, formaciones y fenómenos geológicos: glaciares, valles, desiertos, fiordos, lagos, aguas termales naturales...

En este completo viaje a la isla que alberga la mayor masa de hielo de toda Europa, podremos contemplar en el sur sus glaciares más espectaculares, en el oeste el famoso 'volcán de Julio Verne', en el norte la actividad volcánica junto al lago Mývatn y en el este perdernos por los acantilados más desconocidos.

En toda la isla el espectáculo de la naturaleza nos deleitará con todo tipo de formaciones y fenómenos geológicos, algunos tan espectaculares como las deslizantes lenguas glaciares del Vatnajökull, o los potentes géiseres de agua hirviente de Geysir.

Además, en nuestro viaje, podremos contemplar la variada fauna islandesa, su raza única de caballos, sus ovejas productoras de la materia prima para los reconocidos jerséis y ropa de lana, sus queridos frailecillos considerados un icono del país, focas en el lago Jökulsárlón, ballenas en el norte, y multitud de especies de aves en sus acantilados.

Todo ello completado con los mejores trekkings en las zonas más pintorescas y hermosas de la isla, una excursión de kayak en los salvajes fiordos del Noroeste, el paseo con crampones sobre el hielo glaciar y la experiencia de montar un auténtico caballo islandés.

Y tras una intensa jornada donde recorrer glaciares, volcanes, cascadas o cuevas de lava, los habitantes de estas tierras saben que el mejor lugar donde relajarse son las piscinas de agua caliente natural que nos irán sorprendiendo a lo largo de nuestro recorrido.

Día a día de la ruta:

DÍA 1. VUELO CIUDAD DE ORIGEN A REYKJAVÍK

Vuelo desde Madrid, Barcelona con destino a Keflavík. Traslado o flybus desde el aeropuerto internacional Leif Eriksson hasta el alojamiento. Los vuelos directos desde España son nocturnos, llegando de madrugada. Noche en albergue/apartamento en hab. Compartida.



DÍA 2. KRÝSUVÍK - HVERAGERÐI - CÍRCULO DE ORO

Comenzamos el día con una excursión a Krýsuvík, en la península de Reykjanes, zona termal de fumarolas y lodos hirvientes que nos sirven de introducción al 'país del fuego'.

Continuamos por la espectacular costa atlántica, con vistas de las islas Vestman, antes de llegar a Hveragerði, otra zona termal con numerosos invernaderos, por donde

desciende un sorprendente río de agua caliente, donde haremos una excursión. A continuación nos dirigimos hacia otra demostración de la potencia de la naturaleza, el famoso Geysir y su vecino Strokkur, en uno de los campos de fumarolas más famoso del mundo. Visitaremos otro de los atractivos del llamado 'Círculo de Oro' la siempre impresionante Gullfoss, la cascada dorada. Noche en albergue.

DÍA 3. BORGARFJÖRÐUR - REYKHOLT - PENÍNSULA DE SNÆFELLSNES

Este día visitamos Þingvellir, el lugar que fue sede del primer Parlamento islandés y por el que todos los islandeses han sentido siempre un hondo cariño.

A continuación nos dirigimos en dirección norte para visitar Deildartunga, el manantial de agua caliente más importante de Europa y posiblemente del mundo, el cual abastece de agua caliente a las cercanas localidades de Borgarnes y Akranes.

Aún impresionados por la fuerza que demuestra esta surgencia visitaremos Barnafoss (la cascada de los niños) Con una belleza inusual y extrañas formaciones rocosas sobre el río Hvíta y el impresionante manantial de Hraunfossar. Noche en albergue.

DÍA 4. ARNASTAPI - PENÍNSULA DE SNÆFELLSNES - GRUNDFARFJÖRÐUR

Hoy pasaremos por Arnastapi, un fascinante pueblo pesquero, en cuyas costas destacan los acantilados llenos de aves anidando y un magnífico arco natural de piedra. Realizaremos una marcha por la reserva natural de Snæfellsnes, allí se encuentra el famoso glaciar con el volcán Snæfellsjökull descrito por Julio Verne en su libro 'Viaje al centro de la Tierra'.

Lejos de recursos literarios este punto se considera uno de los puntos de la Tierra con mayor energía cósmica y anualmente se celebra una reunión mística en su cumbre. Dependiendo de la climatología, la nieve y otras condiciones podremos contemplar el cráter principal que Verne aseguraba ser la entrada al centro de la Tierra.

Nos acercaremos a la cueva de lava del parque Nacional de Snæfellsjökull, que con una longitud aproximada de 200 metros pasa por debajo del volcán y se divide en dos secciones principales, podemos ir al fondo del subterráneo en el que veremos esta gruta recién descubierta, un lugar escondido que fue creado por una erupción hace miles de años. Nos dirigiremos al pueblo de Grundarfjörður en la costa norte de la península. Noche en albergue.

DÍA 5. STYKKISHÓLMUR - BRJÁNSLÆKUR - LATRABJARG

Subiremos hasta la localidad pesquera de Stykkishólmur donde tomaremos el ferry que nos llevará a los pocos visitados fiordos del oeste, a través de un entramado de cientos de islitas que forman un laberinto marino, haciendo escala sin bajarnos, en la pequeña isla de Flatey, centro cultural de Islandia a principios del siglo XIX y donde se encuentra la biblioteca más antigua del país. Durante el trayecto de 2h y 15 minutos cabe la posibilidad de avistamiento de ballenas y focas, así como multitud de aves.

Nuestro objetivo es Latrabjarg el punto más occidental de la isla, apenas a 300km de distancia de la vecina Groenlandia. Los fiordos del oeste donde realizaremos un paseo por los acantilados son el mejor lugar de toda Islandia para contemplar y disfrutar de la inmensa variedad de aves que habitan estas tierras. Noche en albergue.

DÍA 6. FIORDOS DEL OESTE - HRÚTAFJÖRÐUR

Tras despertarnos en uno de los parajes más auténticos y remotos del país, aprovecharemos este día para disfrutar de un agradable paseo en kayak por los abruptos fiordos del Oeste de Islandia, un lugar insólito y único.

Una excursión ideal para aquellos que buscan una introducción a los kayaks, donde entrarás en contacto con tu yo más íntimo, podrás experimentar la cercanía con la naturaleza y la belleza del paisaje de una forma emocionante, en este entorno sobrecogedor escucharás el silencio y los latidos de la isla, una experiencia comparable a una expedición de kayak en los salvajes fiordos de Groenlandia, un país aún por descubrir.

Más tarde nos dirigiremos hacia el norte de la isla. Ésta y la próxima son las jornadas de más conducción de todo el viaje, pero el camino no deja de sorprendernos, pasaremos por el



entramado de fiordos del noroeste de la isla con su paisaje diferente al del resto del país: montañas, acantilados, playas de arena blanca y fiordos muy verdes de todo tipo y tamaño. Noche en albergue.

DÍA 7. BLÖNDUÓS - VARMAHLIÐ - AKUREYRI

Este día además de recorrer los maravillosos parajes del norte pasando por la población de

Blönduós a las orillas del fiordo Húnafljörður, visitaremos el museo de Glaumbær, granja-museo centenaria que se encuentra en muy buen estado de conservación. Se centra en las viejas cabañas de turba y la forma de vida rural de los granjeros de los siglos XVIII y XIX.

Tras esta parada, continuaremos atravesando las montañas en dirección Akureyri donde disfrutaremos de tiempo para descubrir todos y cada uno de los recovecos y secretos que guarda esta ciudad, la llamada capital del norte, con sus edificaciones de los siglos XVIII y XIX. Tarde-noche libre para conocer la ciudad. Noche en albergue.

DÍA 8. EYJAFJÖRÐUR - MÝVATN

Comenzamos el día conduciendo hacia el fiordo Eyjafjörður, paralelo al fiordo de Husavík. En Eyjafjörður realizaremos la excursión en barco de unas 3 horas, para un posible avistamiento de ballenas por las aguas del fiordo y el Atlántico Norte, desde el barco se podrá pescar también bacalao.

Toda la zona es famosa por la importancia de la pesca del bacalao y aquí se hallan algunas de las mayores fábricas de procesamiento de bacalao. Tras la navegación visitaremos (la cascada de los Dioses) Goðafoss. Noche en albergue.



DÍA 9. KRAFLA - HVERFJALL - DIMMUBORGIR

En este día nos quedaremos por la zona del lago Mývatn (que en islandés significa "My"=mosquitos y "Vatn"=agua, lago; por tanto el lago de los Mosquitos) quizá la zona más famosa e importante del norte de la isla, desde el punto de vista natural.

Allí encontraremos charcos de lodo hirviendo, colinas multicolores de riolita, así como campos de lava con cuevas y arcos naturales, todo ello testigo de la actividad volcánica de la zona. Realizaremos un trekking por la zona del cráter de Hverfjall de unas 2 horas y desde cuya cima se ve todo el lago, los llamados pseudo cráteres y las numerosas aves de la zona, una completa visión de lo que algunos califican como la maravilla de la isla, pasando por la zona de Dimmuborgir con sus curiosas formaciones geológicas y paredes que pueden observarse dentro del laberinto, formadas por delgadas coladas que se derramaban desde el lago de lava.

Haremos un paseo por la colada del Krafla, que tuvo su último periodo de erupciones desde el año 1975 hasta 1984 y que en algunas zonas se puede notar su calor.

Nos relajaremos en el Blue Lagoon del norte, un SPA de aguas azuladas muy famoso mundialmente, con unas fabulosas piscinas naturales de agua termal, a diferencia de su gemelo de las proximidades de Reykjavík, éste es menos turístico y las vistas son mucho mejores que las de su homólogo. Momento de relajación tras intensas jornadas de viaje. Noche en albergue.

DÍA 10. EGILSSTAÐIR - FIORDOS DEL ESTE

Visitaremos Detifoss, que es sin duda la cascada más caudalosa de Islandia, ubicada al sur del P. N. de Jökulsárgljúfur, ahora integrado en el P. N. de Vatnajökull. Cerca de la localidad de Egilsstaðir haremos un

trekking de 1 hora aproximadamente, llegaremos hasta la cascada de Hengifoss, que con 118m de altura y unas columnas de basalto hexagonales componen una especie de catedral natural poco frecuentada.

Por la tarde podremos realizar una excursión opcional con los característicos caballos islandeses, más pequeños que los europeos y seña de identidad del país, disfrutaremos del recorrido en una parte del bosque más conocido de la isla, en las proximidades de uno de los lagos más impresionantes, el Lagarfljót.

Esta excursión nos da una nueva perspectiva de Islandia y nos une a un pasado no muy lejano cuando todas las comunicaciones se hacían en caballo.

No es necesario saber montar para hacer esta ruta. Nos dirigimos hacia el este de la isla por la que quizá sea la parte más agreste de la carretera nacional 1. El asfalto desaparece en algunos tramos para dar paso a una pista de tierra, demostrando una vez más que en Islandia nada es lo que parece y todo es relativo. Noche en albergue.

DÍA 11. STATAFELL - HÖFN

Hoy realizaremos un sencillo trekking por la zona de Stafafell, que nos llevará entre 4 y 5 horas.

Esta excursión es una de las preferidas de los islandeses pero poco visitada por extranjeros. Tras pasar por unas zonas de pequeños arbustos y colinas de pedreras sedimentarias, nos asomamos al impresionante y profundo cañón del río Jökulsá í Loni y tras descender a su fondo caminaremos rodeados de enormes columnas en un entorno repleto de fuerza.

Llegaremos a Höfn, la llamada capital del Vatnajökull por las vistas del glaciar que hay desde la ciudad. Noche en albergue.

DÍA 12. P. N. DE SKAFTAFELL - VATNAJÖKULL

De camino a Kirkjubæjarklaustur nos detendremos para asombrarnos con el lago Jökulsárlón, lago de origen glaciar con salida al mar, repleto de icebergs, donde habita una numerosa colonia de focas que habitualmente es vista en las cercanías de la desembocadura del lago donde pasan el día pescando y haciendo las delicias de los visitantes.

Nos desplazaremos a una imponente lengua glaciar donde, equipados con unos crampones, realizaremos una pequeña marcha por encima del hielo. Esta marcha, sencilla y asequible a todo el mundo, no es un trekking por el glaciar, sino una pequeña marcha para experimentar la extraña sensación de andar por encima de la masa de hielo más grande de Europa.

Para terminar la jornada nos dirigimos hacia el Parque Natural de Skaftafell, donde realizaremos un sencillo trekking que, dependiendo de las condiciones durará de 2 a 3 horas, desde donde podremos contemplar las vistas más espectaculares del glaciar Vatnajökull y sus lenguas de hielo, vigilados continuamente por el pico Hvannadalshnúkur que con sus 2111 metros se erige como el techo de Islandia.



Contemplaremos todo tipo de formaciones glaciares tales como morrenas, laterales y centrales, canales de descuelgue, valles glaciares secos, lagos de origen glaciar, etc.

visitaremos la afamada cascada Svartifoss, en cuyas columnas de basalto cristalizado está inspirada la iglesia de Reykjavík. Noche en albergue.

DÍA 13. VÍK - SKÓGAR

Nos dirigiremos a las playas de arena negra de Vík donde tendremos una vista preferente de su litoral en el que destacan sus característicos pilares marinos.

A continuación visitaremos Dyrhólaey, con sus acantilados, característicos arcos de roca donde se encuentra una reserva natural de cría de frailecillos.

También disfrutaremos de la que sea posiblemente una de las rutas más populares de la isla, la que discurre paralela al río Skógar, una marcha de 4 horas aproximadamente, contemplaremos, aparte de la espectacular Skógafoss, que con sus 62 metros de caída nos da la bienvenida, una sucesión de cascadas, a cada cual más potente, a través del desfiladero horadado en la roca.



La cascada Skógafoss abre las puertas a unos de los trekking más famosos e impresionantes del mundo, el Trekking del Landmannalaugar, un lugar increíble rodeado de campos de lava y montañas de riolita de infinitos colores que asemejan a un paisaje pintado en un cuadro al óleo. Noche en albergue.

DÍA 14. HVOLSVÖLLUR - REYKJAVÍK

De camino a la capital terminamos de descubrir las cascadas del sur por lo que nos dirigimos hacia la cascada Seljalandfoss en la que podremos caminar por detrás de su cortina de agua de 57 m de altura, tras lo cual encontraremos la que quizá sea la cascada menos visitada de la isla, simplemente por el desconocimiento ya que sólo aquellos que conocen bien la isla saben de la existencia de Glúfrafoss, la paradisíaca cascada Escondida.

Tras ello nos dirigimos a Reykjavík donde tendremos la tarde libre para disfrutar y visitar libremente de la capital islandesa, con tiempo para conocer monumentos, museos y lugares de interés así como realizar compras. Noche en albergue/apartamento.

DÍA 15. VUELO DESDE REYKJAVÍK A CIUDAD DE ORIGEN

Los viajeros con vuelos directos podrán disfrutar de la mañana en la capital islandesa. Traslado al aeropuerto. Vuelo de regreso. Llegada y fin nuestros servicios.



CONDICIONES PARTICULARES

VUELOS PREVISTOS

La mayoría de los vuelos utilizados para esta ruta son directos de Madrid/Barcelona a Reykjavik. En algunos casos como temporada alta, a veces se hace escala en algún punto europeo, en esos casos se suele refacturar de nuevo el equipaje

GRUPO MINIMO Y MAXIMO PARA LA REALIZACION DEL VIAJE

El grupo es de mínimo 5 viajeros y máximo 8 más el guía.

INFRASTRUCTURA DEL ALOJAMIENTO DURANTE EL VIAJE

El estándar de los alojamientos es de tipo albergue con noche en saco de dormir. Las habitaciones son compartidas con literas, baños y duchas comunes. La cocina y el comedor están totalmente equipados. Todos los albergues tienen calefacción, los sacos de dormir necesarios deben ser de temperatura confort de 5º C a 10º C. En algunos casos el alojamiento se hará en apartamentos exclusivos para el grupo pero del mismo estándar que los albergues.

Albergue: Se trata de casas recientemente reformadas y acondicionadas. Las habitaciones son comunes y mixtas, pudiendo alojar desde 4 a 8 personas por habitación, en literas. Cuenta con aseos y duchas, así como con agua corriente. La cocina y el comedor están totalmente equipados.

Granja: Dormiremos en unas pequeñas y confortables cabañas con capacidad para 4 personas, en una granja al pie del mismo Vatnajökull a escasos kilómetros del Parque Nacional de Skaftafell. Cuenta con un pabellón comedor/cocina, duchas y aseos. Además en cada una de las cabañas se

encuentra un pequeño lavabo, así como menaje de cocina para los ocupantes de cada cabaña.

Refugio: En este caso es un refugio de montaña con cocina igualmente equipada, con gran capacidad pudiendo alojar hasta grupos grandes en literas, cuenta con aseos y duchas en otra estancia exterior al refugio. Las duchas son de pago, 5 minutos de agua caliente 500 ISK y se encuentran en un edificio adyacente.

Domo/yrta: Estructura de aluminio y nylon fija equipada con suelo de madera, literas y calefacción por gas. Las duchas son de pago, 5 minutos de agua caliente 500 ISK y se encuentran en un edificio adyacente.

SI VIAJAS SOLO/A – POSIBILIDAD DE COMPARTIR HABITACION

Los precios publicados corresponden a alojamiento en base a habitación doble. A la hora de rellenar la formalización de solicitud de viaje, puedes solicitar “Compartir habitación” para evitar pagar el suplemento de individual. En el caso de que no haya personas del mismo sexo para compartir pero sí del otro sexo, os consultamos y ambos tenéis que estar de acuerdo para compartir. Esto no exime la aceptación del pago del suplemento de Individual en el caso de que finalmente no sea posible compartir

LOS VEHÍCULOS

Nuestro viaje se realizará en un vehículo de 9 plazas con tracción 4x4, ideal para descubrir la isla de un modo ligero, familiar, flexible y diferente, totalmente idóneo para las carreteras de Islandia.

Se recomienda llevar una bolsa de viaje o mochila con el equipaje, mejor que una



Ficha Técnica de la Ruta

maleta rígida. Para realizar más cómodamente el viaje, y al disponer de un espacio limitado en el vehículo, es importante llevar un equipaje de tamaño moderado.

FORMALIZACIÓN DE LA RESERVA:

Consulta en el siguiente enlace:

http://insolitviatges.com/assets/fichas_tecnicas/condiciones_contrato_insolit_2018.pdf

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

INSÒLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com



Ficha Técnica de la Ruta

Consejos y datos prácticos a tener en cuenta

GASTOS EXTRAS DURANTE LA RUTA

No es necesario llevar una gran cantidad de dinero en coronas ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje y es posible pagar con tarjeta en prácticamente cualquier establecimiento. Aún así, recomendamos llevar una pequeña cantidad de dinero en coronas, que se pueden conseguir en el aeropuerto en Reykjavík, y algo también en euros, por si fuera necesario.

CLIMA

Las temperaturas en verano son bastantes agradables. Si bien el tiempo suele ser bueno, por la experiencia sabemos que es generalmente impredecible y muy cambiante, por lo que es conveniente estar preparados para la lluvia o el viento en un ambiente fresco, con temperaturas que oscilan aproximadamente entre los 8° C y hasta los 15° C en días soleados.

SOL DE MEDIANOCHE Y AURORAS BOREALES

En verano, entre los meses de junio y julio, podemos ser testigos de un fenómeno denominado el sol de medianoche, y es que en los países situados en esta parte del hemisferio en estas fechas disfrutan del sol prácticamente las veinticuatro horas del día. No obstante las auroras boreales es un fenómeno excepcional que aparece desde finales de verano. Con mucha suerte y adecuadas condiciones se pueden ver ya a finales del mes de agosto. En Septiembre, al haber más horas de oscuridad, las posibilidades de ver las luces del norte son más altas. Para ver auroras es importante que contemos con suficiente oscuridad, cielos despejados y una buena actividad de vientos solares. Para que se pueda ver una de las

luces del norte hay que reunir varias condiciones como oscuridad, cielos despejados y una buena actividad de vientos solares

ELECTRICIDAD

En Islandia la corriente eléctrica es de 230 voltios, 50 HZ. Los enchufes son de dos clavijas redondas, como en España, por lo que no es necesario llevar adaptador.

VACUNAS

No es obligatoria ninguna vacuna. Os recomendamos estar al día de la antitetánica y en todo caso, consultar en vuestro centro de medicina tropical más cercano. (Información no contractual)

Dos de los muchos que te puedes dirigir son:

Barcelona:

Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes:

Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50 (A partir de las 15.00 h)

Madrid:

Unidad de vacunación internacional del Hospital 12 de octubre

Avda. de Córdoba, s/n. 28041 Madrid. Planta 6ª - Bloque C

Para pedir cita: 91 779 26 59

TARJETA SANITARIA EUROPEA

Antes de partir es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea.

MONEDA

La moneda oficial es la corona islandesa.

Servicio INSOLIT de cambio de moneda* sin comisiones

Ahora ya te puedes llevar desde aquí con total seguridad las coronas islandesas! Te hacemos todos los trámites sin costes extras para ti y lo recibes en 72 horas (días laborales) en tu casa en un sobre lacrado o en la oficina de correos que tengas más cercana: como prefieras. Pago con tarjeta de crédito o transferencia antes de la recepción. Te informaremos del cambio actual de la moneda de tu viaje en el momento de tu solicitud.

http://insolitiviatges.com/assets/fichas_tecnicas/condiciones_contrato_insolit_2018.pdf

Para poder hacer los trámites correctamente, la petición debe realizarse máximo 10 días antes de la salida del viaje. Si no, deberás cambiar la moneda directamente en destino o solicitarla a tu entidad bancaria, en caso que dispongan de la misma.

LA ALIMENTACIÓN

Durante los días de excursión, por el día llevaremos una dieta tipo picnic y por la noche se cocinará en los alojamientos con comidas planteadas por el guía y que preparara en colaboración con los viajeros. Este tipo de viaje de aventura implica un mínimo de espíritu de grupo y colaboración por parte del viajero.

A continuación os indicamos un listado de posibles comidas que podemos encontrar a lo largo de la ruta

Desayunos: Café, té, infusiones, cacao, leche en polvo, galletas, pan, mermelada, muesli y cereales.

Comida (tipo picnic): Embutidos variados, conservas, chocolate, frutos secos, galletas,

barritas de cereales, panes variados, sopas y té caliente...

Cena: Comidas y guisos elaborados en el albergue, intentando llevar una dieta variada. Arroz, pasta, pescado, puré de patatas con carne, salchichas, beicon, atún, fruta...

Alguna comida se puede comprar en supermercados mientras se realiza el viaje.

HORARIO

2 horas menos que en España.

DOCUMENTACIÓN

Sólo es necesario tener el pasaporte en vigor mínimo 6 meses. No se necesita visado.

TIPO DE VIAJE Y NIVEL

Viaje de aventura. El viaje tiene un nivel fácil, aunque puede variar dependiendo de las condiciones climatológicas, los vientos, la lluvia, el entorno...

LAS ACTIVIDADES

Todas las actividades programadas están pensadas para un nivel de iniciación, no necesitan experiencia previa y son opcionales.

Durante la ruta podremos realizar de un modo sencillo diversas actividades que representan el espíritu de la isla como caminar por un glaciar con crampones, en un paseo sobre el hielo sin dificultad ni riesgo o hacer los mejores trekking y excursiones en diversos terrenos...

TREKKING, EXCURSIONES Y SENDERISMO

Los trekking tienen una dificultad baja. Las rutas se realizarán por senderos que varían desde buena traza a prácticamente desaparecer.

Hay jornadas de trekking que oscilan entre las 2 y las 4 horas de marcha a un ritmo suave, con paradas frecuentes, estas jornadas son



Ficha Técnica de la Ruta

casi todas en días intercalados. El resto de los días se hacen marchas más breves que llamamos paseos, generalmente de una hora de duración.

El guía adaptará el ritmo en función del grupo y de las condiciones climatológicas.

Siempre habrá que llevar una mochila de día donde llevar el picnic, ropa de abrigo, chubasqueros, pantalón de agua o la cámara fotográfica necesarios para cada una de las excursiones.

El peso de la mochila para los trekking depende de lo que cada viajero decida llevar consigo.

LAS TAREAS COMUNES

Esta aventura, como todas las del corresponsal, tiene un espíritu de colaboración, camaradería y trabajo en equipo, en el que valoramos sobre todo el buen humor, el buen ambiente y la tolerancia hacia los compañeros.

El guía dirigirá todas las operaciones comunes, pero las actividades se harán entre todos; algunas tareas como cargar el vehículo, preparación de la comida, fregar los platos, hacer compra u otras tareas que sean necesarias, se realizarán por igual entre todos los participantes, incluido el guía.

EL TERRENO, LOS CAMINOS

Casi todos los trayectos se realizarán por caminos, si bien el terreno es variado: rocas sueltas, piedra y arena volcánica, tundra, musgo, ríos y torrenteras. Los desniveles son moderados, ascendiendo hasta un máximo de 500 metros. Es necesario prestar atención a los cruces de ríos y atender las indicaciones del guía, ya que hay lugares que pueden ser complicados y otros de paso fácil y seguros. Esta ruta puede ser realizada en el sentido descrito o en el inverso.

EL GUÍA

La misión del guía es mostrar el camino al grupo a través de la ruta, guiar en los trekking y las actividades, coordinar las tareas comunes como la preparación de la comida, conducir y velar por la seguridad de sus participantes, solucionar los posibles problemas que se puedan originar, pudiendo cambiar la ruta si lo estima necesario.



Ficha Técnica de la Ruta

Lista de material recomendado por el corresponsal

El corresponsal facilitará el material necesario para la realización de las actividades descritas en el programa.

Nota: Es muy importante que toda la ropa sea de rápido secado. Por lo tanto el algodón está absolutamente desaconsejado, ya que absorbe gran parte de humedad y roba mucho calor a nuestro cuerpo para evaporarlo. Son mejores tejidos como la lana y la seda, y mejor aún las fibras sintéticas, que son las que más rápido secan. La ropa de agua nos permite realizar las excursiones sin perdernos nada incluso los días más lluviosos

CABEZA

- Gorro de lana o forro polar (preferiblemente Windstopper)
- Gafas de sol y antifaz para dormir

CUERPO

- Una o dos camisetas finas sintéticas, pues facilitan la transpiración y permanecen secas junto a la piel
- Una chaqueta de forro polar exterior
- Un forro polar interior más fino o un jersey de lana
- Dos pantalones ligeros de trekking, mejor si son convertibles en cortos
- Un anorak y pantalón impermeables y transpirables. Puede ser Goretex u otra membrana similar, pero que sea de una cierta calidad. Un poncho o capa puede ser útil, pero es importante que vaya provisto de cinturón o un sistema para que el viento no lo rompa
- Mallas térmicas

MANOS

- Guantes de forro polar Windstopper o de lana

PIES

- Botas de trekking fuertes, impermeables y transpirables
- Calcetines de fibra o lana gruesos. La fibra tiene la ventaja de que se seca mucho más rápido que cualquier otro tejido. La lana, si está mojada aísla mejor y mantiene más calientes los pies mojados, por ello es el tejido preferido de los islandeses
- Sandalias para cruzar ríos, ligeras y que sujeten bien el pie
- Calzado de repuesto

EQUIPO DE ACAMPADA

- Saco de dormir, entre 5° C y 10° C. No se necesita aislante
- Una cantimplora

ARTÍCULOS DE ASEO

- Crema de protección solar, labial y tapones para los oídos
- Traje de baño y toalla sintética (de secado rápido)
- Botiquín personal

EQUIPO DE PROGRESIÓN

- Mochila o bolsa de viaje (preferible bolsa) para transportar lo necesario para el viaje. El uso de maleta rígida está desaconsejado
- Mochila de día 20-30 litros, para las excursiones de día
- Un par de bastones telescópicos

SUGERENCIAS DE VIAJE

A la ida se recomienda llevar lo imprescindible puesto o en el equipaje de mano (en mochila de 20-30 litros): botas y pantalones de trekking, camiseta térmica y chaqueta de tipo Goretex, forro polar, mallas, gafas, gorro, guantes.



Ficha Técnica de la Ruta

Precios y fechas de salida

PRECIO por persona:

Mayo – Junio: 2895€ + tasas aéreas (260€ aprox.)

Julio – Septiembre: 2.995€ + tasas aéreas (260€ aprox.)

Grupo mín.: 7 ó 8 viajeros

Grupo máx.: 12 viajeros

***Suplemento salidas agosto: 100 €**

Las tasas aéreas se calculan en el momento de elaboración de la ficha técnica, a fecha 29-01-18, y se deben recalculan a la confirmación del viaje.

FECHAS DE SALIDA PREVISTAS 2018:

Del 24 de mayo al 07 de junio

Del 07 al 21 de junio

Del 21 de junio al 05 de julio

Del 28 de junio al 12 de julio

Del 05 al 19 de julio

Del 12 al 26 de julio

Del 19 de julio al 02 de agosto

Del 26 de julio al 09 de agosto

Del 02 al 16 de agosto

Del 09 al 23 de agosto

Del 16 al 30 de agosto

Del 23 de agosto al 06 de septiembre

Del 30 de agosto al 13 de septiembre

Del 06 de septiembre al 20 de septiembre

PRECIO INCLUYE

- Vuelo de Madrid o Barcelona a Keflavík ida y vuelta
- Equipaje facturado, 20 kg. por adulto
- 2 noches de alojamiento en albergue o apartamento en Keflavík
- 12 noches de alojamiento en albergue o granja/guesthouse
- Actividades de trekking y senderismo según programa
- Todas las excursiones mencionadas en el programa (excepto las opcionales): avistamiento de ballenas, excursión en el glaciar con crampones...
- Entrada al Blue Lagoon del norte (Jardbodinn)
- Todos los desayunos y comidas en los días de ruta
- Todas las cenas salvo las especificadas en 'No incluye'

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691963323

C/ Jovellanos 107, 08201 Sabadell

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com

Ficha Técnica de la Ruta

- Todos los transportes durante los días de ruta en vehículo exclusivo para el grupo, incluido ferrys
- Traslados de aeropuerto o Flybus en los días de ruta según programa
- Guía de habla castellana en grupo pequeño de máximo 8 personas
- Seguro básico de asistencia viaje multiaventura
- Envío del dossier de la documentación por mensajera a toda la Península y Baleares (Canarias consultar)

PRECIO NO INCLUYE

- Comidas en los días de vuelo y cenas en Reykjavík y Akureyri
- Traslados a/hasta el aeropuerto fuera de las fechas de esta ruta de Islandia o los del aeropuerto en caso de viaje combinado Islandia-Groenlandia
- Gastos derivados de la climatología adversa o del retraso de vuelos
- Cualquier supuesto no especificado en el apartado 'Incluye'