



Ficha Técnica de la Ruta



## La ruta al sur de Islandia en 8 días

Viaje en grupo reducido con chófer  
guía acompañante,  
ficha técnica 2019

[laesenciainsolit@insolitviatges.com](mailto:laesenciainsolit@insolitviatges.com)

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)  
Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

**INSÒLIT**  
VIATGES I AVENTURA

[www.insolitviatges.com](http://www.insolitviatges.com)

## La ruta al sur de Islandia en 8 días

### Pinceladas de la ruta...

Un excelente viaje para conocer Islandia y la belleza de sus contrastes en pocos días. Recorreremos sus bellos paisajes de hielo, cascadas y fuego, adentrándonos en su interior con nuestro vehículo 4x4, hasta las espectaculares montañas del Landmannalaugar. En nuestra ruta realizaremos los mejores trekking, nos bañaremos en aguas termales naturales y viviremos la experiencia de pasear sobre un glaciar con crampones.

### Esquema del itinerario

1. Vuelo ciudad de origen – Reykjavik
2. Península de Reykjanes – Círculo de Oro
3. Landmannalaugar – Tierras Altas de Islandia
4. Parque natural de Skaftafell-Vatnajökull
5. Jökulsárlón – Kirkjubæjarklaustur
6. Skógar – Vík - Reserva natural de Dyrhólaey
7. Cascadas del Sur - Hverageroi
8. Vuelo Reykjavik a ciudad de destino



### Resaltamos:

- Conocer los lugares más emblemáticos en el entorno natural mejor conservado de Europa, El Círculo de Oro: Geysir, Gullfoss, Þingvellir Caminata con crampones en glaciar
- Realizar los mejores trekking en los parajes más impresionantes Excursiones accesibles e impactantes, acompañados por un guía de habla española
- Rodear la costa sur para ver sus impresionantes acantilados
- Admirar todas las cascadas que ofrece el sur y descubrir la reserva natural de Dyrhólaey, lugar donde anidan gran variedad de aves marinas

**SALIDAS CONFIRMADAS 2019 DE MAXIMO 12 VIAJEROS  
CON CHOFER-GUIA ACOMPAÑANTE DE HABLA HISPANA**



## Ficha Técnica de la Ruta

### Algunos puntos importantes del viaje:

En tan sólo 8 días podremos acercarnos a los lugares más impresionantes de un territorio conocido como 'la isla de hielo y fuego', un entorno salvaje que alberga la masa de hielo más grande de Europa, y que esconde al tiempo una actividad geotérmica propia de un terreno aún en formación.

En nuestro camino podremos contemplar las imponentes lenguas glaciares del Vatnajökull, la mayor masa de hielo de toda Europa, deslizándose en un paisaje volcánico. Contemplaremos también la zona de geysir, el surgimiento que ha dado nombre a este fenómeno en todo el mundo, admiraremos las más espectaculares cascadas, como Gullfoss o Skógafoss, visitaremos el lago cubierto de icebergs Jökulsárlón o nos bañaremos en las más increíbles aguas termales naturales de Landmannalugar.

Además, podremos visitar la región de Skaftafell, recorriendo a pie algunas de las más bellas rutas de todo el país, para después adentrarnos en las tierras altas en nuestro vehículo con tracción 4x4, gracias a la cual alcanzaremos el que es sin duda el macizo más famoso de Islandia, el Fjallabak, junto al glaciar Vatnajökull.

Podremos admirar el glaciar más grande de Europa, ver cascadas imposibles de describir y paisajes llenos de formaciones volcánicas.

En suma, una senda hacia la Islandia original, de hielo y fuego en estado puro, en una travesía que nos descubrirá el último rincón salvaje de Europa al borde del Círculo Polar Ártico.

## Día a día de la ruta:

### DÍA 1. VUELO CIUDAD DE ORIGEN A REYKJAVÍK

Vuelo desde Madrid, Barcelona con destino a Keflavík. Traslado o flybus desde el aeropuerto internacional Leif Eriksson hasta el alojamiento. Los vuelos directos desde España son nocturnos, llegando de madrugada. Noche en albergue/apartamento en las cercanías de Keflavík.

### DÍA 2. PENÍNSULA DE REYKJANES - CÍRCULO DE ORO

Partiremos en nuestro vehículo 4x4 por la mañana hacia Krýsuvík, zona cercana a Reykjavík donde la dorsal oceánica sale a la superficie ofreciéndonos numerosas fumarolas, charcos de agua y lodo hirviendo, muestra de la gran actividad geotérmica de Seltún que discurre bajo nuestros pies en esta maravillosa isla. En esta zona pasaremos también cerca del lago Kleifarvatn, que con 9 km de superficie, es uno de los más profundos de la isla, llegando a estar 107 metros por debajo del nivel del mar.

De camino hacia las tierras altas de Islandia, visitaremos el Parque Nacional de Thingvellir situado en un precioso valle que sirvió de punto de encuentro para el primer Parlamento islandés, siendo así probablemente el lugar históricamente más importante de Islandia. La dorsal oceánica que separa Europa de América produjo en esta zona un importante rift volcánico, dando lugar a la aparición de fallas tan impresionantes como Almannagjá y su profundo cañón.

Nos dirigiremos a la zona de Geysir, lugar del famoso surgimiento de aguas termales que ha dado nombre de géiser a este fenómeno de la naturaleza en todo el mundo. Observaremos como Strokkur, hermano del colapsado géiser

original, erupciona cada 6/8 minutos expulsando una columna de agua de entre 15 a 30 metros de altura.

Desde allí visitaremos la que probablemente es la catarata más renombrada de Islandia, Gullfoss, situada en un lugar donde el río Hvitá desploma un impresionante cañón tallado en roca volcánica, esta cascada cuenta con una caída total de 32 metros repartidos en dos tramos. Aquí podremos contemplar, en los días soleados, los colores del arco iris dibujados en la cortina de agua y además nos podremos acercar al borde para verla en todo su esplendor.

Atravesaremos las tierras altas islandesas, donde descubriremos Haifoss, una de las cascadas del sur menos conocida pero igual de asombrosa, la cascada principal tiene una altura de 122 metros, siendo una de las cascadas más altas de Islandia, situada en los campos de lava al norte de volcán Hekla, donde en días despejados podremos contemplarlo en la distancia con increíbles vistas. Noche en albergue/refugio.





## Ficha Técnica de la Ruta

### DÍA 3. LANDMANNALAUGAR – TIERRAS ALTAS DE ISLANDIA

Nos despertaremos en uno de los más bellos emplazamientos en el interior de la isla para dirigirnos hacia Landmannalaugar, conocido por sus paisajes de extrema belleza y por su río de aguas termales rodeado de un magnífico paisaje de postal conformado por montañas de riolita, lava y cumbres de origen volcánico.

Nos encontraremos en el área geotermal más grande de toda Islandia de ahí su nombre “tierra de los hombres donde emanan lagos de agua caliente” o Landmannalaugar. Además de visitar el cráter Ljotipollur con agua en su interior, realizaremos una excursión de día que nos llevará hasta alguna cima cercana donde podremos contemplar los paisajes y los alrededores del volcán Brennisteinsalda con impresionantes vistas y múltiples colores de la riolita, famoso mineral por el cual la zona adquiere esas tonalidades tan especiales, y campos de lava que han hecho mundialmente conocida a Landmannalaugar, repleta de cráteres y fumarolas. Para terminar el día, nos relajaremos en el cálido y reconfortante río de agua termal natural.

Para disfrutar de este mágico lugar, cada verano instalamos un domo geodésico polar, preparado para el grupo, igual a los utilizados en los campamentos de Groenlandia y la Antártida, un entorno y un lugar para soñar despierto.

Noche en refugio/domo.

### DÍA 4. PARQUE NATURAL DE SKAFTAFELL - VATNAJÖKULL

Este día nos dirigimos hacia el Parque Nacional de Skaftafell en nuestro vehículo con tracción 4x4 a través de las tierras altas, llegaremos a divisar el Vatnajökull, la masa helada más grande de Europa. El glaciar cuenta con una superficie de 8.400 km<sup>2</sup> y ocupa el 13% de la isla. En algunos puntos la

capa de hielo llega a alcanzar el kilómetro de espesor.

De camino nos encontraremos con el “cañón de fuego” o Eldgjá, el mayor cañón volcánico del mundo con 270 metros de profundidad y 600 de anchura en su zona más profunda, además de su preciosa cascada Ofaerofoss, en la que aún pueden apreciarse los restos del puente natural que la cruzaba y que se derrumbó durante el deshielo en 1993.

Ya en Skaftafell realizaremos un sencillo trekking que, dependiendo de las condiciones, durará de 2 a 3 horas, y donde podremos contemplar las vistas más espectaculares del inmenso Vatnajökull y sus lenguas de hielo. Desde el mirador de Sjórnarnipa, podemos ver el pico Hvannadalshnúkur que con sus 2.111 metros se erige como la cumbre más alta de la isla, así como el tercer pico Snaebreid con 2.041 metros. Finalizaremos nuestro camino a los pies de Svartifoss, la afamada cascada en cuyas columnas de basalto está inspirada la iglesia de Reykjavík. Noche en albergue/granja.

### DÍA 5. JÖKULSÁRLÓN - KIRKJUBÆJARKLAUSTUR

Para comenzar el día con buen pie visitaremos el cercano Jökulsárlón, el fabuloso y mayor lago glacial repleto de icebergs flotando, el más profundo que visitamos con casi 200 metros. Desde su orilla se pueden avistar focas y aves marinas, dada su cercanía a una gran playa desde donde pueden verse salir los icebergs a mar abierto.

También veremos uno de sus vecinos menos conocido Fjallsárlón, en uno de los lugares más tranquilos de la zona donde los grises, blancos, azules y negros hacen de esta laguna un lugar fantástico con una impresionante caída de lengua glacial de fondo.

Realizaremos una sencilla y emocionante marcha, asequible para todo el mundo, con crampones por una lengua del glaciar, siendo testigos de las formaciones del hielo y sus grietas.

Nos dirigimos hacia Fjadrargljúfur, uno de los cañones más espectaculares del sur, cerca del pueblo de Kirkjubaejarklaustur. Sus impresionantes vistas hacen de éste un lugar de fantasía con hasta 100 metros de profundidad y 2 kilómetros de largo, fruto de la erosión del agua glaciar del río Fjadrá sobre rocas y palagonitas durante milenios. Noche en albergue/granja.



#### **DÍA 6. SKÓGAR – VÍK - RESERVA NATURAL DE DYRHÓLAEY**

Emprendemos nuestro viaje hacia el sur atravesando uno de los campos de lava más extenso del mundo y la gran superficie de arena Skeidarársandur donde veremos a nuestro paso el efecto de las erupciones volcánicas.

Pararemos en Skógar, donde daremos comienzo a una marcha a pie visitando primero la impresionante cascada de Skógafoss, con una caída de 60 metros, es una de las cascadas más grandes del país. Haremos senderismo disfrutando de la vista de los glaciares de Mýrdallsjokull, Eyjafjallajokull y el océano Atlántico, así

como de las múltiples cascadas que nos brinda el río Skógar (nada más y nada menos que 24 en sus apenas 10 km de longitud). Tras realizar esta ruta, que nos llevará entorno a 4 horas, nos dirigimos a la reserva natural de Dyrhólaey, unos magníficos acantilados proyectados sobre el océano, donde anidan los frailecillos y otras aves.

Como colofón para este intenso día lleno de descubrimientos nos espera Vík. Allí nos encontraremos con la magnífica playa de arena negra volcánica, flanqueada por sus conocidas columnas de basalto, y con una visión perfecta de los gigantes de Reynisdrangar, formaciones marinas de los Trolls que configuran una imagen icónica de la isla. Noche en albergue.

#### **DÍA 7. CASCADAS DEL SUR – HVERAGERÐI**

Nos dirigimos hacia Reykjavík parando en el camino en la cascada Seljalandsfoss (con 54 metros de caída) en la que podremos pasar por detrás de la cortina de agua para a continuación descubrir Glúfrafoss, la cascada escondida en una cueva del acantilado.

Nos acercaremos a las laderas del Eyjafjallajokull, glaciar que cubre el volcán del mismo nombre por donde salieron las riadas de lodo y agua caliente durante la erupción del volcán en 2010.

Pararemos en Hveragerði, la zona termal más cercana a la capital, donde cultivan flores y hortalizas en numerosos invernaderos. Haremos una excursión por un valle único, regado por un sorprendente río de agua caliente. Noche en albergue en Reykjavík/apartamento.

#### **DÍA 8. VUELO DESDE REYKJAVÍK A CIUDAD DE ORIGEN**

Los viajeros con vuelos directos podrán disfrutar de la mañana en la capital islandesa.



## Ficha Técnica de la Ruta

La calle Laugavegur, con sus tiendas de outdoor y jerseys de lana islandesa, cafés y cervecerías, reúne prácticamente toda la actividad comercial y de ocio de Reykjavík. También, en el puerto, podremos degustar los pescados fresquísimos y visitar el edificio Harpa, centro de conciertos y conferencias formado por un entramado de hexágonos de cristal.

Igualmente merece la pena un paseo por la zona alta de la ciudad, donde nos perderemos entre encantadoras casas de madera con pequeños jardines. Cerca está la Hallgrímskirkja, frecuentemente definida como la "Catedral de Reykjavík" debido a su tamaño, aunque en realidad no lo es.

Traslado en flybus hasta el aeropuerto. Vuelo de regreso. Llegada y fin del viaje.

[laesenciainsolit@insolitviatges.com](mailto:laesenciainsolit@insolitviatges.com)

TeL. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)  
Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

**INSÒLIT**  
VIATGES I AVENTURA

[www.insolitviatges.com](http://www.insolitviatges.com)



## Ficha Técnica de la Ruta

### CONDICIONES PARTICULARES

#### VUELOS PREVISTOS

La mayoría de los vuelos utilizados para esta ruta son directos de Madrid/Barcelona a Reykjavik. Sin embargo se pueden dar casos de vuelos con escala en algún punto europeo. En estos casos, se tiene que facturar de nuevo el equipaje.

#### GRUPO MINIMO Y MAXIMO PARA LA REALIZACION DEL VIAJE

El grupo es de mínimo 7 viajeros y máximo 12 más el guía.

#### INFRASTRUCTURA DEL ALOJAMIENTO DURANTE EL VIAJE

El estándar de los alojamientos es de tipo albergue con noche en saco de dormir. Las habitaciones son compartidas con literas, baños y duchas comunes. La cocina y el comedor están totalmente equipados. Todos los albergues tienen calefacción, los sacos de dormir necesarios deben ser de temperatura confort de 5º C a 10º C. En algunos casos el alojamiento se hará en apartamentos exclusivos para el grupo pero del mismo estándar que los albergues.

**Albergue:** Se trata de casas recientemente reformadas y acondicionadas. Las habitaciones son comunes y mixtas, pudiendo alojar desde 4 a 8 personas por habitación, en literas. Cuenta con aseos y duchas, así como con agua corriente. La cocina y el comedor están totalmente equipados.

**Granja:** Dormiremos en unas pequeñas y confortables cabañas con capacidad para 4 personas, en una granja al pie del mismo Vatnajökull a escasos kilómetros del Parque Nacional de Skaftafell. Cuenta con un pabellón comedor/cocina, duchas y aseos. Además en cada una de las cabañas se encuentra un pequeño lavabo, así como

menaje de cocina para los ocupantes de cada cabaña.

**Refugio:** En este caso es un refugio de montaña con cocina igualmente equipada, con gran capacidad pudiendo alojar hasta grupos grandes en literas, cuenta con aseos y duchas en otra estancia exterior al refugio. Las duchas son de pago, 5 minutos de agua caliente 500 ISK y se encuentran en un edificio adyacente.

**Domo/yrta:** Estructura de aluminio y nylon fija equipada con suelo de madera, literas y calefacción por gas. Las duchas son de pago, 5 minutos de agua caliente 500 ISK y se encuentran en un edificio adyacente.

#### SI VIAJAS SOLO/A – POSIBILIDAD DE COMPARTIR HABITACION

Los precios publicados corresponden a alojamiento en base a habitación doble. A la hora de rellenar la formalización de solicitud de viaje, puedes solicitar “Compartir habitación” para evitar pagar el suplemento de individual. En el caso de que no haya personas del mismo sexo para compartir pero sí del otro sexo, os consultamos y ambos tenéis que estar de acuerdo para compartir. Esto no exime la aceptación del pago del suplemento de Individual en el caso de que finalmente no sea posible compartir

#### LOS VEHÍCULOS

Nuestro viaje se realizará en un vehículo de 9 plazas con tracción 4x4, ideal para descubrir la isla de un modo ligero, familiar, flexible y diferente, totalmente idóneo para las carreteras de Islandia.

Se recomienda llevar una bolsa de viaje o mochila con el equipaje, mejor que una maleta rígida. Para realizar más



## Ficha Técnica de la Ruta

cómodamente el viaje, y al disponer de un espacio limitado en el vehículo, es importante llevar un equipaje de tamaño moderado.

### FORMALIZACIÓN DE LA RESERVA:

Consulta en el siguiente enlace:

[http://insolitviatges.com/assets/fichas\\_tecnicas/condiciones\\_contrato\\_insolit\\_2019.pdf](http://insolitviatges.com/assets/fichas_tecnicas/condiciones_contrato_insolit_2019.pdf)

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

**INSÒLIT**  
VIATGES I AVENTURA

[www.insolitviatges.com](http://www.insolitviatges.com)



## Ficha Técnica de la Ruta

### Consejos y datos prácticos a tener en cuenta

#### **GASTOS EXTRAS DURANTE LA RUTA**

No es necesario llevar una gran cantidad de dinero en coronas ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje y es posible pagar con tarjeta en prácticamente cualquier establecimiento. Aún así, recomendamos llevar una pequeña cantidad de dinero en coronas, que se pueden conseguir en el aeropuerto en Reykjavík, y algo también en euros, por si fuera necesario.

#### **CLIMA**

Las temperaturas en verano son bastantes agradables. Si bien el tiempo suele ser bueno, por la experiencia sabemos que es generalmente impredecible y muy cambiante, por lo que es conveniente estar preparados para la lluvia o el viento en un ambiente fresco, con temperaturas que oscilan aproximadamente entre los 8° C y hasta los 15° C en días soleados.

#### **SOL DE MEDIANOCHE Y AURORAS BOREALES**

En verano, entre los meses de junio y julio, podemos ser testigos de un fenómeno denominado el sol de medianoche, y es que en los países situados en esta parte del hemisferio en estas fechas disfrutan del sol prácticamente las veinticuatro horas del día. No obstante las auroras boreales es un fenómeno excepcional que aparece desde finales de verano. Con mucha suerte y adecuadas condiciones se pueden ver ya a finales del mes de agosto. En Septiembre, al haber más horas de oscuridad, las posibilidades de ver las luces del norte son más altas. Para ver auroras es importante que contemos con suficiente oscuridad, cielos despejados y una buena actividad de vientos solares. Para que se pueda ver una de las

luces del norte hay que reunir varias condiciones como oscuridad, cielos despejados y una buena actividad de vientos solares

#### **ELECTRICIDAD**

En Islandia la corriente eléctrica es de 230 voltios, 50 HZ. Los enchufes son de dos clavijas redondas, como en España, por lo que no es necesario llevar adaptador.

#### **VACUNAS**

No es obligatoria ninguna vacuna. Os recomendamos estar al día de la antitetánica y en todo caso, consultar en vuestro centro de medicina tropical más cercano. (Información no contractual)

Dos de los muchos que te puedes dirigir son:

##### **Barcelona:**

Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes:

Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50 (A partir de las 15.00 h)

##### **Madrid:**

Unidad de vacunación internacional del Hospital 12 de octubre

Avda. de Córdoba, s/n. 28041 Madrid. Planta 6ª - Bloque C

Para pedir cita: 91 779 26 59

#### **TARJETA SANITARIA EUROPEA**

Antes de partir es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea.



## Ficha Técnica de la Ruta

### MONEDA

La moneda oficial es la corona islandesa.

### Servicio INSOLIT de cambio de moneda\* sin comisiones

Ahora ya te puedes llevar desde aquí con total seguridad las coronas islandesas! Te hacemos todos los trámites sin costes extras para ti y lo recibes en 72 horas (días laborales) en tu casa en un sobre lacrado o en la oficina de correos que tengas más cercana: como prefieras. Pago con tarjeta de crédito o transferencia antes de la recepción. Te informaremos del cambio actual de la moneda de tu viaje en el momento de tu solicitud.

[http://insolitiviatges.com/assets/fichas\\_tecnicas/condiciones\\_contrato\\_insolit\\_2019.pdf](http://insolitiviatges.com/assets/fichas_tecnicas/condiciones_contrato_insolit_2019.pdf)

Para poder hacer los trámites correctamente, la petición debe realizarse máximo 10 días antes de la salida del viaje. Si no, deberás cambiar la moneda directamente en destino o solicitarla a tu entidad bancaria, en caso que dispongan de la misma.

### LA ALIMENTACIÓN

Durante los días de excursión, por el día llevaremos una dieta tipo picnic y por la noche se cocinará en los alojamientos con comidas planteadas por el guía y que preparara en colaboración con los viajeros.

Este tipo de viaje de aventura implica un mínimo de espíritu de grupo y colaboración por parte del viajero.

A continuación os indicamos un listado de posibles comidas que podemos encontrar a lo largo de la ruta

Desayunos: Café, té, infusiones, cacao, leche en polvo, galletas, pan, mermelada, muesli y cereales.

Comida (tipo picnic): Embutidos variados, conservas, chocolate, frutos secos, galletas,

barritas de cereales, panes variados, sopas y té caliente...

Cena: Comidas y guisos elaborados en el albergue, intentando llevar una dieta variada. Arroz, pasta, pescado, puré de patatas con carne, salchichas, beicon, atún, fruta...

Alguna comida se puede comprar en supermercados mientras se realiza el viaje.

### HORARIO

2 horas menos que en España.

### DOCUMENTACIÓN

Sólo es necesario tener el pasaporte en vigor mínimo 6 meses. No se necesita visado.

### TIPO DE VIAJE Y NIVEL

Viaje de aventura. El viaje tiene un nivel fácil, aunque puede variar dependiendo de las condiciones climatológicas, los vientos, la lluvia, el entorno...

### LAS ACTIVIDADES

Todas las actividades programadas están pensadas para un nivel de iniciación, no necesitan experiencia previa y son opcionales.

Durante la ruta podremos realizar de un modo sencillo diversas actividades que representan el espíritu de la isla como caminar por un glaciar con crampones, en un paseo sobre el hielo sin dificultad ni riesgo o hacer los mejores trekking y excursiones en diversos terrenos...

### TREKKING, EXCURSIONES Y SENDERISMO

Los trekking tienen una dificultad baja. Las rutas se realizarán por senderos que varían desde buena traza a prácticamente desaparecer.

Hay jornadas de trekking que oscilan entre las 2 y las 4 horas de marcha a un ritmo suave, con paradas frecuentes, estas jornadas son casi todas en días intercalados. El resto de los



## Ficha Técnica de la Ruta

días se hacen marchas más breves que llamamos paseos, generalmente de una hora de duración.

El guía adaptará el ritmo en función del grupo y de las condiciones climatológicas.

Siempre habrá que llevar una mochila de día donde llevar el picnic, ropa de abrigo, chubasqueros, pantalón de agua o la cámara fotográfica necesarios para cada una de las excursiones.

El peso de la mochila para los trekking depende de lo que cada viajero decida llevar consigo.

### LAS TAREAS COMUNES

Esta aventura, como todas las del corresponsal, tiene un espíritu de colaboración, camaradería y trabajo en equipo, en el que valoramos sobre todo el buen humor, el buen ambiente y la tolerancia hacia los compañeros.

El guía dirigirá todas las operaciones comunes, pero las actividades se harán entre todos; algunas tareas como cargar el vehículo, preparación de la comida, fregar los platos, hacer compra u otras tareas que sean necesarias, se realizarán por igual entre todos los participantes, incluido el guía.

### EL TERRENO, LOS CAMINOS

Casi todos los trayectos se realizarán por caminos, si bien el terreno es variado: rocas sueltas, piedra y arena volcánica, tundra, musgo, ríos y torrenteras. Los desniveles son moderados, ascendiendo hasta un máximo de 500 metros. Es necesario prestar atención a los cruces de ríos y atender las indicaciones del guía, ya que hay lugares que pueden ser complicados y otros de paso fácil y seguros. Esta ruta puede ser realizada en el sentido descrito o en el inverso.

### EL GUÍA

La misión del guía es mostrar el camino al grupo a través de la ruta, guiar en los trekking y las actividades, coordinar las tareas comunes como la preparación de la comida, conducir y velar por la seguridad de sus participantes, solucionar los posibles problemas que se puedan originar, pudiendo cambiar la ruta si lo estima necesario.



## Ficha Técnica de la Ruta

### Lista de material recomendado por el corresponsal

El corresponsal facilitará el material necesario para la realización de las actividades descritas en el programa.

**Nota:** Es muy importante que toda la ropa sea de rápido secado. Por lo tanto el algodón está absolutamente desaconsejado, ya que absorbe gran parte de humedad y roba mucho calor a nuestro cuerpo para evaporarlo. Son mejores tejidos como la lana y la seda, y mejor aún las fibras sintéticas, que son las que más rápido secan. La ropa de agua nos permite realizar las excursiones sin perdernos nada incluso los días más lluviosos

#### CABEZA

- Gorro de lana o forro polar (preferiblemente Windstopper)
- Gafas de sol y antifaz para dormir

#### CUERPO

- Una o dos camisetas finas sintéticas, pues facilitan la transpiración y permanecen secas junto a la piel
- Una chaqueta de forro polar exterior
- Un forro polar interior más fino o un jersey de lana
- Dos pantalones ligeros de trekking, mejor si son convertibles en cortos
- Un anorak y pantalón impermeables y transpirables. Puede ser Goretex u otra membrana similar, pero que sea de una cierta calidad. Un poncho o capa puede ser útil, pero es importante que vaya provisto de cinturón o un sistema para que el viento no lo rompa
- Mallas térmicas

#### MANOS

- Guantes de forro polar Windstopper o de lana

#### PIES

- Botas de trekking fuertes, impermeables y transpirables
- Calcetines de fibra o lana gruesos. La fibra tiene la ventaja de que se seca mucho más rápido que cualquier otro tejido. La lana, si está mojada aísla mejor y mantiene más calientes los pies mojados, por ello es el tejido preferido de los islandeses
- Sandalias para cruzar ríos, ligeras y que sujeten bien el pie
- Calzado de repuesto

#### EQUIPO DE ACAMPADA

- Saco de dormir, entre 5° C y 10° C. No se necesita aislante
- Una cantimplora

#### ARTÍCULOS DE ASEO

- Crema de protección solar, labial y tapones para los oídos
- Traje de baño y toalla sintética (de secado rápido)
- Botiquín personal

#### EQUIPO DE PROGRESIÓN

- Mochila o bolsa de viaje (preferible bolsa) para transportar lo necesario para el viaje. El uso de maleta rígida está desaconsejado
- Mochila de día 20-30 litros, para las excursiones de día
- Un par de bastones telescópicos

#### SUGERENCIAS DE VIAJE

A la ida se recomienda llevar lo imprescindible puesto o en el equipaje de mano (en mochila de 20-30 litros): botas y pantalones de trekking, camiseta térmica y chaqueta de tipo Goretex, forro polar, mallas, gafas, gorro, guantes.



## Ficha Técnica de la Ruta

### Precios y fechas de salida

**PRECIO por persona: 1.895€ + tasas aéreas (260€ aprox.)**

**Grupo min. 7 pax - máx. 12 pax**

### SUPLEMENTOS POR PERSONA / TOTAL ESTANCIA:

\*Suplemento salidas julio y septiembre: 100 €

\*Suplemento salidas agosto: 200€

### FECHAS DE SALIDA PREVISTAS 2019:

Del 29 de junio al 06 de julio

Del 06 al 13 de julio

Del 13 al 20 de julio

Del 20 al 27 de julio

Del 27 de julio al 03 de agosto

Del 03 al 10 de agosto

Del 10 al 17 de agosto

Del 17 al 24 de agosto

Del 24 al 31 de agosto

Del 31 de agosto al 07 de septiembre

Del 07 al 14 de septiembre

Del 14 al 21 de septiembre

Tasas calculadas a fecha 20-01-19. Es necesario reconfirmar el precio de las mismas en el momento de la contratación del viaje.

### **PRECIO INCLUYE**

- Vuelo de Madrid o Barcelona Keflavik, ida y vuelta
- Equipaje facturado, 20kg. por adulto
- 7 noches de alojamiento durante los días de ruta según programa
- Todos los traslados durante los días de ruta en vehículo exclusivo para el grupo
- Todas las excursiones mencionadas en el programa
- Trekking en Landmannalaugar
- Trekking de Skógar
- Excursión en el Parque Nacional de Skaftafell
- Paseo sobre glaciar con crampones
- Todos los desayunos y comidas en los días de ruta salvo las especificadas en 'No incluye'
- Todas las cenas salvo las especificadas en 'No incluye'
- Traslados de aeropuerto o Flybus en los días de ruta según programa
- Guía de habla española en grupo pequeño de máximo 8 personas
- Seguro básico de asistencia en viaje

[laesenciainsolit@insolitviatges.com](mailto:laesenciainsolit@insolitviatges.com)

TeL. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

**INSOLIT**  
VIATGES I AVENTURA

[www.insolitviatges.com](http://www.insolitviatges.com)



## Ficha Técnica de la Ruta

- Envío del dossier de la documentación por mensajera a toda la Península y Baleares (Canarias consultar)
- Teléfono emergencias 24 horas

### PRECIO NO INCLUYE

- Comidas en los días de vuelo y cena en Reykjavík
- Traslados a/hasta el aeropuerto fuera de las fechas de esta ruta de Islandia o los del aeropuerto en caso de viaje combinado Islandia-Groenlandia
- Gastos derivados de la climatología adversa o del retraso de vuelos
- Cualquier supuesto no especificado en el apartado 'Incluye'

[laesenciainsolit@insolitviatges.com](mailto:laesenciainsolit@insolitviatges.com)

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

**INSÒLIT**  
VIATGES I AVENTURA

[www.insolitviatges.com](http://www.insolitviatges.com)