



Líbano: la joya del medio oriente

Ficha Técnica de la Ruta



Líbano en grupo reducido:  
la joya del Medio Oriente, 8 días

laesenciainsolit@insolitiviatges.com

Tel. 93 726 99 99 - Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta - 08011 Barcelona

**INSÒLIT**  
VIATGES I AVENTURA

[www.insolitiviatges.com](http://www.insolitiviatges.com)

### Pinceladas de la ruta...

El Líbano país mediterráneo situado en Oriente Medio, es un país pequeño pero con gran diversidad geográfica y social. Desde poder esquiar en sus montes como disfrutar de su estupenda costa y sus restos arqueológicos de diferentes estilos y épocas.

También es remarcable la cocina libanesa más sabrosa que condimentada, rica en hierbas de todas clases que hacen la delicia de quienes visitan este país.

. Este itinerario Libano Clasico mantiene un amplio numero de visitas que se hacen a lo largo del trayecto, incluyendose la fuente de Afqa asi como las Grutas de Jeita, que fue candidata a ser una de las SIETE MARAVILLAS NATURALES DEL MUNDO en 2012.

### Esquema del itinerario

- Día 1: Vuelo ciudad de origen / Beirut
- Día 2: Beirut – Sidon – Tiro – Beirut
- Día 3: Beirut – Cedros del Barouk – Valle Bekaa – Anjar – Baalbeck
- Día 4: Baalbeck – Afqa – Nahr el Kalb – Harissa – Beirut
- Día 5: Beirut – Deir el Qamar & Beiteddin – Beirut: visita
- Día 6: Beirut – Byblos – Cedros – Tripoli
- Día 7: Tripoli – Grutas de Jeita – Beirut
- Día 8: Vuelo Beirut / ciudad de destino



### Resaltamos:

- Las ruinas de Baalbeck, muy bien conservadas.
- Sidon para ver un típico pueblo de la costa Libanesa y comer un fresco pescado en muchas de sus terrazas.
- La capital Beirut, una combinación entre lo viejo y lo moderno con la vida nocturna más animada de Medio Oriente

**SALIDAS 2018 - GRUPO REDUCIDO**  
**CON GUIA DE HABLA ESPAÑOLA A PARTIR DE 8 VIAJEROS**

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta - 08011 Barcelona

**INSOLIT**  
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com

### Algunos puntos importantes del viaje:

#### **Beirut**

La ciudad de Beirut siempre ha sido el centro cosmopolita del mediterráneo oriental donde se mezclan las avenidas comerciales y edificios más modernos con la tradición árabe y sus costumbres más ancestrales, creando la armonía de los contrarios tan propia de este pueblo

#### **Biblos**

Biblos es un sitio obligatorio que no se debe dejar de visitar. Su historia de 7.000 años representa uno de los sitios arqueológicos más grande del mundo, donde se asentaron las diferentes civilizaciones durante milenios. Frente al mar el sitio incluye varios Templos Cananitas y Fenicios, fundaciones de casas de la Edad de Piedra, paredes de la ciudad antigua y algunos restos Romanos.

#### **Trípoli**

Destaca sus famosos "souks" (mercados) donde el visitante podrá extraviarse en el laberinto de diminutas calles. Podrá visitar sastrerías, jabonerías, alfareros y otros tradicionales artesanos y disfrutar del perfumado aroma del café recién molido, mezclado con especias. También destacan sus mezquitas y los famosos "hammams" (baños turcos), algunos de los cuales datan del siglo XIII.

#### **Baalbeck**

Es uno de los sitios arqueológicos más atractivos del mundo entero, situado al Este del Líbano, donde el valle de la Bekaa se extiende entre dos cadenas de montañas. Con la conquista Romana y la construcción de otros Templos, la ciudad se convirtió en un sitio religioso importante. El recorrido empieza con el Templo de Júpiter, el más grande, pero no el mejor conservado. El Templo Baco es uno de los mejores conservados. Baalbeck es un lugar tranquilo y de gran belleza sobretodo al atardecer cuando los últimos rayos del sol se cuelean entre sus columnas.

#### **Sidón**

Destaca por su castillo de las épocas de las cruzadas. Después de visitar el castillo, hay que detenerse cerca del Parador Gubernamental (Rest House) con sus jardines que dan al mar, un lugar agradable para tomar una taza de café o servirse una comida. Así como su Gran Mezquita y los "souks" medievales, el mercado cubierto donde encontrar de todo desde tiendas, hammanes.

## Día a día de la ruta

### DÍA 1: VUELO A BEIRUT (Alojamiento)

Llegada a Beirut y traslado al hotel. Alojamiento y desayuno en hotel de Beirut.

### DÍA 2: BEIRUT – SIDON – TIRO – BEIRUT (Desayuno)

Amanecemos en la capital. Excursión a Sidon y Tiro. En Sidon, una de las más eminentes ciudades fenicias del pasado visitamos restos de época medieval, islámicos y cruzados así como de época otomana. La fortaleza del mar, símbolo de la ciudad y pintoresca como pocas, se remonta al S.XIII durante las cruzadas. Un paseo por el zoco cubierto todavía anclado en el pasado nos lleva a descubrir pequeñas mezquitas, caravasares, cafés y hammams, entre los que destacamos la Mezquita Omeya y el Caravasar de los Francos.



Proseguimos hacia Tiro, principal ciudad fenicia en la época dorada de expansión mediterránea, tomada posteriormente por Alejandro Magno en su campaña contra los persas. Visitamos los dos conjuntos de ruinas de épocas greco-romana y bizantina (el Cardo Máximo, la necrópolis, el hipódromo, etc). Un pequeño paseo por la parte antigua nos lleva hasta el puerto pesquero y restos del barrio cristiano entre tiendas del zoco. Regreso a

Beirut y alojamiento y desayuno en hotel de Beirut.

### DÍA 3: BEIRUT – CEDROS DEL BAROUK – VALLE BEKAA – ANJAR – BAALBECK (Desayuno)

Salida hacia el monte Líbano para un breve paseo por la reserva natural del Barouk, donde se encuentra el mayor bosque de cedros del país. Descenso al Valle de la Bekaa con vistas panorámicas sobre la mitad interior del país. En el centro del valle parada en Anjar para visitar los restos de la ciudad omeya del S VIII, delicadamente conservados en un entorno natural de gran belleza.

Continuación al norte y visita del conjunto de templos romanos de Baalbeck, el mas monumental y bien conservado de cuantos se construyera bajo el Imperio Romano, situado en pleno Valle de la Bekaa con vistas al Monte Líbano y al Antilibano, el monumento por excelencia, la mayor obra sacra construida por el Imperio Romano en Oriente, donde destacan el llamado *Pequeño* Templo de Baco, mayor y mejor conservado que el mismo Partenón, y el Gran Templo de Júpiter que domina majestuosamente el Valle de la Bekaa.

### DÍA 4: BAALBECK – AFQA – HARISSA – NAHR EL KALB - BEIRUT (Desayuno)

Ascendemos el Monte Líbano para visitar la gruta de Afqa, nacimiento del río dedicado al dios Adonis.

Descenso a la costa para visitar el convento de Nuestra Sra de Harissa, virgen protectora del Líbano, a donde se puede ascender en teleférico o por carretera. A continuación breve parada junto al río Lycos para visitar las

estelas dejadas por egipcios, asirios y por los últimos imperios que han dominado la región. Regreso a Beirut. Alojamiento y desayuno en hotel de Beirut.

**DÍA 5: BEIRUT - DEIR EL QAMAR & BEITEDDIN – BEIRUT: VISITA (Desayuno)**

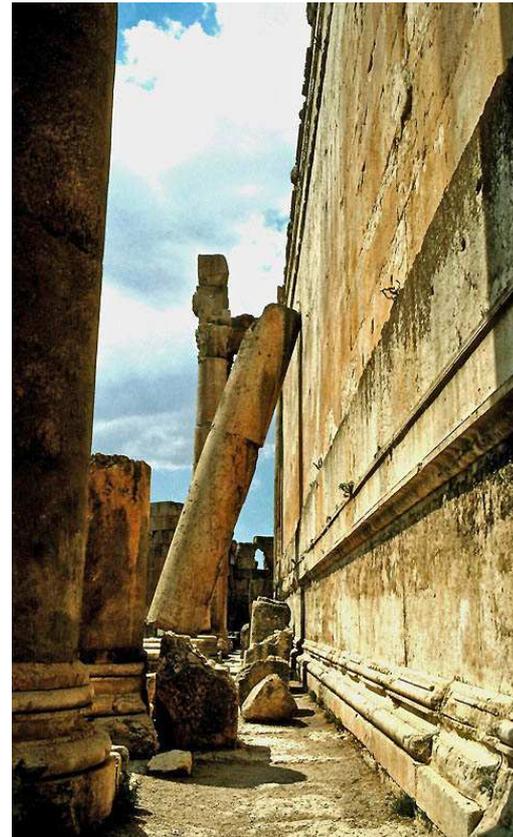
A primera hora, excursión al Monte Líbano en la región del Chouf donde cohabitan cristianos y musulmanes drusos, y donde visitamos la pintoresca población de Deir el Qamar y el Palacio de los emires de Beiteddin, máximo exponente de la arquitectura libanesa tradicional de los S.XVII y XVIII.

Resto del día dedicado a recorrer Beirut, la ciudad que se resiste a morir, la metrópoli cosmopolita por excelencia del Mediterráneo Oriental. Los restos de ruinas milenarias se alternan con edificios parcialmente destruidos por la guerra civil (1975-1990) y rascacielos de última generación, mientras mezquitas e iglesias, musulmanes y cristianos de todas confesiones compiten por llenar el resto. Un paseo por Beirut es una visita en sí misma, pues la libertad de credos y mezcla de culturas nos inunda sin darnos cuenta, aunque algunos lugares como el Museo Arqueológico Nacional merecen realmente la pena.

El centro de atención arquitectónica y vital se dirige inevitablemente hacia Solidere, el centro histórico en reconstrucción desde hace 15 años y que es el corazón del Beirut de los cafés, restaurantes y pubs nocturno.

La visita se inicia por el pequeño pero espectacular Museo Arqueológico, que destaca por la calidad de sus piezas y por su excelente exposición. Continuamos con un tour por el paseo marítimo, la Roca de las Palomas (Raouche), la avenida Al-Hamra y finalizamos en la zona en vías de reconstrucción, mas conocida por el acrónimo

Solidere cuyo centro es la Place de l'Etoile y donde se encuentran iglesias y mezquitas antiguas como la iglesia de San Juan Bautista reconvertida en Mezquita de Omar tras la



expulsión de los cruzados. Alojamiento y desayuno en hotel de Beirut.

**DÍA 6: BEIRUT – BYBLOS – CEDROS – TRIPOLI (Desayuno)**

Traslado a la pintoresca población pesquera de Byblos donde destaca el yacimiento arqueológico de lo que según la Biblia fue la ciudad más antigua de la Humanidad, con restos que abarcan 7 milenios sucesivos, desde el neolítico hasta la época cruzada. Traslado posterior al bosque de Cedros situado sobre Bcherri y al pie de Gornet el Sawda, la cima del Monte Líbano,



## Ficha Técnica de la Ruta

para disfrutar de una de las últimas reservas de cedros libaneses centenarios y milenarios. Salida en dirección a Trípoli.

### **DÍA 7: TRIPOLI – BCHERRI – GRUTAS DE JEITA – BEIRUT (Desayuno)**

Visita de Trípoli, señorial y decadente, renovada y caótica al mismo tiempo. El Castillo de Saint Gilles con vistas panorámicas sobre la ciudad abigarrada, nos recuerda el pasado violento de las Cruzadas, mientras que su popular y ruidoso mercado tradicional árabe nos devuelve a un presente más vital pero no menos incierto.



Salida en dirección al norte de Beirut para visitar las fantásticas grutas de Jeita, que se componen de una parte superior que se visita a pie y otra inferior que se visita en barca. Alojamiento y desayuno en hotel de Beirut.

### **DÍA 8: VUELO DE REGRESO (Desayuno)**

Traslado al Aeropuerto 2 horas y media antes del vuelo salida desde el hotel en dirección aeropuerto de Beirut para embarcar con el vuelo de regreso. Llegada y fin de viaje!!

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta - 08011 Barcelona

**INSOLIT**  
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com

## CONDICIONES PARTICULARES

### VUELOS PREVISTOS

Los vuelos previstos son con Royal Jordanian clase O desde Barcelona y Madrid. Salida especial Semana Santa: con Turkish Airlines. Consultar otras ciudades y otras compañías. Existe la posibilidad de ampliar este programa a 10 días. Consultar día de salida y precios en nuestra oficina.

En función del número final de viajeros en el grupo y otros factores organizativos, es posible que haya cambios de horarios y/o compañía aérea. En ese caso, os lo notificaremos por escrito máximo con 10 días de antelación para que vosotros podáis optar por seguir adelante con la reserva o cancelar el viaje con derecho a la devolución de las cantidades depositadas. Si contratas el viaje con menos de 10 días de antelación a su salida, es posible que estos vuelos no sean los definitivos, por lo que te reconfirmaremos directamente los horarios y compañía en el momento de la reserva.

### GRUPO MINIMO Y MAXIMO PARA LA REALIZACION DEL VIAJE

El grupo es de mínimo 2 viajeros y máximo 16 viajeros más el guía y el conductor.

### INFRASTRUCTURA DEL ALOJAMIENTO DURANTE EL VIAJE

El alojamiento será en hoteles de 3\* o 4\* según elección.

### SI VIAJAS SOLO/A - POSIBILIDAD DE COMPARTIR HABITACION

Los precios publicados corresponden a alojamiento en base a habitación doble. A la hora de rellenar la formalización de solicitud de viaje, puedes solicitar "Compartir habitación" para evitar pagar el suplemento de individual. En el caso de que no haya personas del mismo sexo para compartir pero sí del otro sexo, os consultamos y ambos

tenéis que estar de acuerdo para compartir. Esto no exime la aceptación del pago del suplemento de Individual en el caso de que finalmente no sea posible compartir

### FORMALIZACIÓN DE LA RESERVA:

Consulta en el siguiente enlace:

[http://insolitiviatges.com/assets/fichas\\_tecnicas/condiciones\\_contrato\\_insolit\\_2018.pdf](http://insolitiviatges.com/assets/fichas_tecnicas/condiciones_contrato_insolit_2018.pdf)

## Consejos y datos prácticos a tener en cuenta

### GASTOS EXTRAS DURANTE LA RUTA

Los gastos no incluidos son las comidas/cenas y algunas entradas mínimas. Aproximadamente tienes que llevar unos 200€ de gastos extras como mucho.

### CLIMA

El clima varía considerablemente de una región a otra, dada su diversidad geográfica. En su costa, el clima es mediterráneo, con inviernos fríos y lluviosos y cálidos veranos en torno a 30°. En cuanto a las regiones montañosas predomina el típico clima alpino con abundante nieve en invierno, que en las cumbres más altas puede mantenerse hasta mayo.

La mejor época para recorrer el país es de abril a junio y también durante el mes de septiembre, ya que la climatología se muestra más propicia para realizar las visitas y moverse por el país.

### ELECTRICIDAD

En El Líbano la corriente eléctrica es de 220 voltios, 50HZ. En cuanto al tipo de enchufe es posible encontrarlos de dos o tres tipos distintos (dos clavijas redondas, tres clavijas planas o redondas) por lo que es recomendable llevar un adaptador.

### VACUNAS

No hay ninguna vacuna obligatoria y ni siquiera recomendable.

Os recomendamos estar al día de la antitetánica y en todo caso, consultar en vuestro centro de medicina tropical más cercano. (Información no contractual) Dos de los muchos que te puedes dirigir son:

### Barcelona:

Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes:

Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50 (A partir de las 15.00 h)

### Madrid:

Unidad de vacunación internacional del Hospital 12 de octubre  
Avda. de Córdoba, s/n. 28041 Madrid.  
Planta 6ª - Bloque C  
Para pedir cita: 91 779 26 59

### MONEDA

La moneda es la Libra Libanesa (LBP) y en El Líbano se denomina Lira y se divide en 1000 piastras.

Existen numerosos bancos en los que canjear los euros, así como utilizar tarjetas de crédito.

### Servicio INSOLIT de cambio de moneda\* sin comisiones

Ahora ya te puedes llevar desde aquí con total seguridad las libras libanesas! Te hacemos todos los trámites sin costes extras para ti y lo recibes en 72 horas (días laborales) en tu casa en un sobre lacrado o en la oficina de correos que tengas más cercana: como prefieras. Pago con tarjeta de crédito o transferencia antes de la recepción. Te informaremos del cambio actual de la moneda de tu viaje en el momento de tu solicitud y a continuación necesitamos que nos envíes rellena la solicitud con toda la información:

[http://insolitiviatges.com/assets/fichas\\_tecnicas/condiciones\\_contrato\\_insolit\\_2018.pdf](http://insolitiviatges.com/assets/fichas_tecnicas/condiciones_contrato_insolit_2018.pdf)

Para poder hacer los trámites correctamente, la petición debe realizarse máximo 10 días antes de la salida del viaje. Si no, deberás cambiar la moneda directamente en destino o

solicitarla a tu entidad bancaria, en caso que dispongan de la misma.

### LA GASTRONOMIA EN EL LÍBANO

La gastronomía libanesa es un conjunto de platos y de costumbres milenarias de los habitantes del Líbano por lo que es una cocina extraordinariamente rica y diversa que posee especialidades propias y adaptadas de los diferentes países de su entorno. Con alimentos frescos y sabrosos, junto algunas especias, los libaneses han adaptado lo mejor de la cocina turca y la árabe aderezándolo con un aire de la gastronomía francesa.

La gastronomía libanesa tiene como ingrediente principal a la carne de cordero, teniendo entre sus platos más conocidos el *Kibbeh*. Este plato se prepara crudo, al horno, frito, en diversas formas, la más usual es el *Kibbeh* bola relleno, que tiene forma ovalada, está relleno de carne con cebolla y piñones.

Otro de los platos más típicos libaneses es la *meze*, que consiste en una serie de platos con distintas cremas de vegetales tales como el garbanzo (*hummus*), queso cremoso (*labne*), en algunos casos el pimentón (siendo este herencia siria), de entrada trae carnes crudas como son la carne de vaca, de hígado y blanca, con sal y pimienta al gusto, también incluye ensaladas como son el *tabuleh* y el *fatush*, el *kibbeh*, carnes asadas y frituras diversas, entre otras cosas.

### HORARIO

1 hora más que en España.

### DOCUMENTACIÓN

Para entrar en el país es necesario el pasaporte con una validez mínima de seis meses y no tener ningún sello israelí.

El visado se puede conseguir en la Embajada de El Líbano en España y también al llegar al aeropuerto. Lo más práctico es hacerlo desde España para evitarse esperas y colas. Los visados tienen una validez de tres meses y cuestan aproximadamente unos 40 euros.

Información no contractual que se debe contratar con la embajada / consulado de cada país.

### EQUIPO PERSONAL

Bolsón flexible (no maleta rígida) - Mochila pequeña - Ropa de algodón - Calzado cómodo - Sombrero o gorra - Bañador - Crema solar (labios y cuerpo) - Colirio - Toallitas refrescantes - Botiquín personal

### PROPINAS

No son obligatorias aunque sí habituales. Quedan a vuestra elección la cantidad y las formas, aunque un 10% del total de la cuenta suele ser una buena referencia.

### LECTURAS QUE ALIMENTAN EL ESPÍRITU

- Por encima de mi cadáver. Un viajero sin paciencia por Siria, Líbano y la Turquía Kurda, Mario Cuesta Hernando
- Líbano desconocido, Ana Basanta

### Precios y fechas de salida

**PRECIO por persona: 1035 € + tasas aéreas (300 € aprox.)**

**Precio para salidas desde Barcelona / Madrid:**  
Grupo mínimo 2 viajeros y máximo 16 viajeros

#### SUPLEMENTOS OPCIONALES POR PERSONA/TOTAL ESTANCIA:

Supl. vuelo salidas del 1 de julio hasta el 20 de agosto: 180 €

Spto. Vuelo salida 25 de marzo Semana Santa: 192 € salidas desde Barcelona / 305 € salidas desde Madrid

Spto. hab. individual (bajo petición): 260€ (en estancia hotel 3\*)

Spto. estancia hoteles 4\*: 80€ / 5\*: 255€

Spto. hab. ind. hoteles 4\*: 105 € / 5\*: 310 €

Posibilidad de extender 2 días más este programa. Consultar suplemento en nuestra oficina.

#### SALIDAS PREVISTAS 2018:

Enero	21
Febrero	04, 18
Marzo	04, 18, 25 (*)
Abril	08, 22
Mayo	06, 27
Junio	10, 24
Julio	08, 22, 29
Agosto	05, 12, 19
Septiembre	02, 09, 23
Octubre	07, 14, 28
Noviembre	11, 25
Diciembre	02

(\*) Salida Semana Santa

\*\*Salidas garantizas con guía de habla hispana partir de 8 pax. Precios basados en Turkish Airlines clase V desde Madrid y Barcelona. Consultar dtos/sptos para salidas desde otros puntos y/ o otras compañías aéreas y/o clases. Posibilidad de alojarse en hoteles 4 y 5\* lujo o con encanto. Consultar con nuestra oficina!

Es necesario reconfirmar el importe de las tasas aéreas en la fecha de emisión. Las tasas están calculadas a fecha de 02-03-16.

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta - 08011 Barcelona

**INSOLIT**  
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com

#### EL PRECIO INCLUYE

- Vuelos internacionales con Turkish Airlines clase V (sin reembolso una vez emitidos)
- Asistencia y traslados Aeropuerto – Hotel – Aeropuerto
- Alojamiento y desayuno en hoteles mencionados según ruta elegida
- Transporte todos los días en minibus con conductor de habla hispana
- Guía local permanente de habla hispana durante todo el circuito a partir de 8 pax (si no, conductor / guía de habla española)
- Seguro básico de asistencia con AXA
- Teléfono emergencia 24 horas
- Envío dossier documentación del viaje por mensajería a portes pagados

#### EL PRECIO NO INCLUYE

- Visado Líbano (actualmente gratuito, reconfirmar en el momento de la contratación del viaje)
- Tasas de salida de Líbano (actualmente gratuito, consultar en el momento de contratar el viaje)
- Entradas a monumentos y reservas
- Gastos y extras personales
- Guía de habla hispana de 2 a 7 pax

#### Hoteles previstos o similares:

##### **Beirut:**

- Opción 3\* - Napoleón Hotel
- Opción 4\* - Plaza Hotel
- Opción 5\* - Crowne Plaza Hotel

**Baalbeck** – Hotel Kanaan o Palmyra o alternativamente Hotel 4\* en Zahle

##### **Trípoli** – Quality Inn 4\*

Monasterio Maronita de Wadi Qadisha