



Myanmar esencial, 12 días

Ficha Técnica de la Ruta



Myanmar esencial, 12 días

Viaje en grupo reducido,
ficha técnica 2019

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

INSÒLIT
VIATGES I AVENTURA

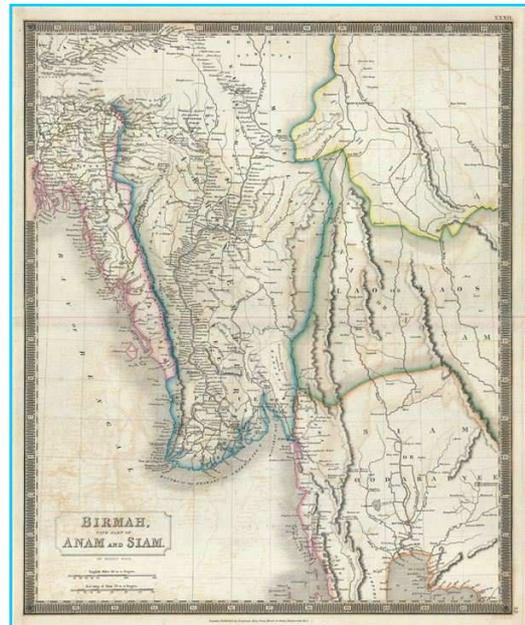
www.insolitviatges.com

Pinceladas de la ruta...

Describir un viaje por Myanmar es difícil: ciudades olvidadas, gentes que no conocen la prisa del mundo occidental, pagodas tan fantásticas que parecen irreales...Durante nuestro recorrido, descubriremos templos y ciudades mágicas como Bagan, donde el tiempo se paró hace siglos, navegaremos hacia la ciudad mágica de Bagan y veremos paisajes de ensueño como el lago Inle y los pueblos que lo rodean.

Esquema del itinerario

1. Vuelo ciudad de origen- Mandalay
2. Llegada a Mandalay
3. Mandalay: excursión a Amarapura e Inwa
4. Navegación por el río Irrayaddy Mandalay - Bagan
5. Bagan
6. Bagan: Mte. Popa y pueblo Zee O
7. Vuelo Bagan - Heho - Traslado al Lago Inle
8. Navegación por el Lago Inle
9. Navegación por el Lago Inle
10. Vuelo Heho - Yangon
11. Yangon - vuelo de regreso
12. Llegada



Resaltamos:

- Visita a una de las antiguas capitales del Imperio Birmano: Amarapura
- La ciudad de Bagan y sus fascinantes templos.
- Navegar por el Lago Inle, descubriendo los diferentes poblados a su paso

VIAJE EN GRUPO REDUCIDO
SALIDAS TODOS LOS VIERNES 2019 - CON GUÍA DE HABLA ESPAÑOLA



Ficha Técnica de la Ruta

Algunos puntos importantes del viaje:

MYANMAR: LA TIERRA DE ORO

Birmania o Myanmar, que es el nombre recuperado por el país hace pocos años, es un mundo aparte. Es uno de los últimos rincones del globo que se ha abierto hace poco a los viajeros, por lo que todavía no ha llegado el influjo occidental, y recorrerlo supone una experiencia en el tiempo. Nos fascinarán sus maravillosos paisajes, el oro de sus pagodas, el fervor religioso de sus creyentes, los festivales y los mercados. No es un país fácil de visitar, ya que las carreteras no son buenas y la infraestructura a veces, escasa, pero nos compensaran con creces con maravillosos paisajes y su gente increíblemente amistosa. Las décadas de aislamiento sufridas muestran ahora al viajero un país cuyo mayor tesoro, a pesar de miles de pagodas medievales, ríos caudalosos y lagos es la amabilidad y sonrisa de sus habitantes.

Yangon

Yangon está situada a unos 30 km del mar, en la fértil zona del delta del sur de Myanmar, a las orillas del río Yangon. Aunque la población ronda los cuatro millones de habitantes, la ciudad está tan arbolada y sombreada que algunos barrios son, prácticamente, una jungla, lo que hace que Yangon tenga una atmósfera completamente diferente a la de otras ciudades asiáticas de tamaño similar. Al caer la noche, es fascinante pasear por los mercados nocturnos de las calles Mahabandoola y Anawrahta, donde sus amplios bulevares cobran vida con miles de puestos donde se vende todo tipo de comida de aspecto delicioso y pilas de enormes cigarrillos puros.

Mandalay

A este centro cultural, se la considera el corazón de Myanmar y el centro religioso más importante, ya que la mitad de los monjes del país, viven en sus alrededores. Era la capital antes de la conquista del país por los británicos, y en la actualidad se considera la segunda ciudad del país. El embarcadero es un enjambre de actividad, con pequeños barcos recorriendo el río, balsas de bambú y barcos de carga con troncos gigantes de los bosques de teca. Entre los lugares más notables de Mandalay se cuentan Shwenandaw Kyaung, el único edificio que queda de lo que fue una vez un suntuoso palacio rodeado por un foso; la colina de Mandalay con sus escaleras en espiral, sus templos y sus vistas panorámicas, y la antigua estatua de Rakhine Buda, en la pagoda de Mahamuni. Otra de las atracciones de Mandalay son los bulliciosos mercados con productos y objetos de artesanía de todo el Alto Myanmar.

Bagan

Esta desconcertante ciudad, a orillas del río Irrawadi, es una de las maravillas de Asia. Capital de un reino medieval, tiene esparcidas sobre la inmensa llanura unas 2500 pagodas, muchas de ellas construidas en el siglo XIII, de todos los tamaños, materiales y colores que van variando con la luz del día.

Lago Inle

El lago está situado a unos 1320 metros de altura y 22 Km. de largo, está rodeado de espectaculares colinas y montañas. Es una fantástica zona para explorar en barca. La principal población es Nyaung Shwe, en la zona norte. La mayoría de la población es de etnia inthya, llegada desde el sureste de Myanmar hacia el siglo XIV. El viaje a lo largo de sus aguas color turquesa, nos llevará a través de pueblos de pescadores y mercados flotantes de flores y frutas exóticas, ya que la zona está empezando a disfrutar de una próspera agricultura. Podremos observar como es la vida cotidiana en las aguas del lago: a las tejedoras de seda, a los herreros y a los "remadores de una pierna" que parecen caminar sobre el agua.

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com

Día a día de la ruta:

DÍA 1: VUELO CIUDAD DE ORIGEN – MANDALAY

Presentación en el aeropuerto, donde embarcaremos rumbo a Mandalay. Noche a bordo.

DÍA 2: LLEGADA A MANDALAY

Llegada a Mandalay, recepción en el aeropuerto y traslado al hotel. Dependiendo de la hora de llegada, visitaremos algunos puntos de interés como la sagrada Pagoda de Mahamuni, el exquisito monasterio tallado en madera Shwenandaw para finalmente disfrutar de la puesta de sol panorámica en Mandalay Hill. Alojamiento.

DÍA 3: MANDALAY: EXCURSIÓN A AMARAPURA E INWA

A primera hora visitaremos temprano el espectacular mercado de Zegyo para conocer los productos típicos y disfrutar la actividad diaria del pueblo de Mandalay [excepto días festivos].

Día completo de excursión por los alrededores: visita de una de las antiguas capitales del Imperio Birmano, Amarapura, el monasterio de Mahagandayon, el famoso puente de U Bein, el más largo del mundo construido en madera de teca, y las ruinas de Inwa. Fundada en 1364, fue la capital real durante 400 años. Antes de la cena, caminaremos por el animado mercado nocturno de la calle 75, lleno de puestos de comida china y también de frutas, verduras y legumbres del país. Cena en un restaurante local y alojamiento.

DÍA 4: NAVEGACIÓN POR EL RÍO IRRAYADDY MANDALAY – BAGAN

A las 5 hs. nos dirigiremos al embarcadero para subir a bordo del 'Alliance Myanmar' y zarpar alrededor de las 6 hs. Navegaremos por

el río Irrawaddy durante todo el día, disfrutando del paisaje, y parando en alguno de los poblados típicos enclavados a orillas del río. Llegada a Bagan sobre las 5 h. de la tarde. Traslado al hotel y alojamiento.

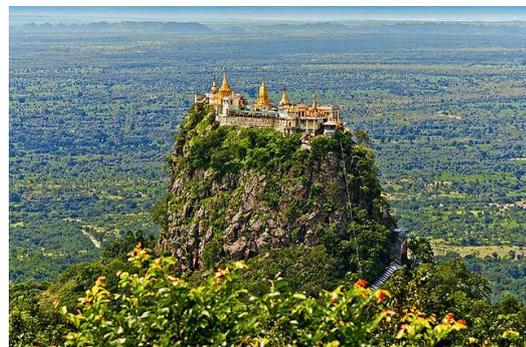
NOTA: *** Si el barco público cancela por no tener suficientes pasajeros, hay que hacer este trayecto en bus público. ***

DÍA 5: BAGAN

Día completo en uno de los más impresionantes yacimientos arqueológicos de Asia, los Templos de Bagan. Los puntos de interés incluyen el mercado diario Nyaung Oo y las pagodas más bellas junto a las pinturas y formas más antiguas como las de los templos de Shwezigon, Wetkyi-in-Gubyaukgyi, Ananda y Ananda Ok Kyaung.

Después de un descanso, visita a los artesanos tradicionales de la técnica de lacado y una de las pagodas de más interés del lugar, Dhammayangyi Pahto.

Al atardecer, seremos testigos de una memorable puesta de sol en lo alto de una pagoda seleccionada por nuestro guía. Alojamiento



DÍA 6: BAGAN: MTE. POPA Y PUEBLO ZEE O

Salida en vehículo hacia el Monte Popa, un volcán extinto en cuya cima se encuentra el templo Taung Kalat. Se considera la morada religiosa de los Nats (espíritus de los dioses) y desde lo alto (se sube por una escalera con 777 escaleras) tendremos una vista panorámica de la región.

De regreso a Bagan, visitaremos el pueblo de Zee O - los árboles de tamarindo de varios miles de años son uno de sus atractivos - y los restos prehistóricos de los talleres de herrería y los fósiles de madera repartidos por la zona. Veremos la producción de aceite de palma, el tradicional estilo de vida rural de Zee O y sus actividades en comunidad.

Opcional: de regreso al atardecer, se puede sobrevolar en globo los templos y estupas de la inmensa llanura de Bagán. Para ello es necesario haber avisado al guía el día anterior. Alojamiento.

DÍA 7: VUELO BAGAN – HEHO – TRASLADO AL LAGO INLE

A primera hora, traslado al aeropuerto y vuelo a Heho, en el pintoresco Estado de Shan. Seguimos hacia Pindaya para ver sus extensas cuevas de roca caliza con cerca de 8.000 estatuas de Buda de distintos materiales y tamaños colocadas a lo largo de los siglos.



Seguimos el camino hacia el Lago Inle a través de montañas, arrozales y cultivos de

todo tipo, parando en los poblados de las minorías étnicas PaO y Danu, para conocer su estilo de vida tradicional. Llegada al lago y primera toma de contacto con la zona. Alojamiento

DÍA 8: NAVEGACIÓN POR EL LAGO INLE

Después del desayuno navegaremos en una barca privada para explorar el Lago Inle. Los puntos de interés son: el mercado local si coincide (abierto 5 días a la semana), el pueblo de Inn Law Khine - artesanos textiles que trabajan la seda y la Flor de Loto -, el poblado flotante de Ywama, la Pagoda Phaungaw Daw Oo, el Monasterio Nge Phe Kyaung y el poblado Se Gaung.

Cena típica. Su cocina tiene influencia thai, y se elabora con productos frescos y sabrosos del estado más rico en gastronomía de todo Myanmar. Alojamiento

DÍA 9: NAVEGACIÓN POR EL LAGO INLE

El segundo día en el lago, navegamos durante dos o tres horas hacia las pagodas del siglo XVII de Indeín, entre estrechos riachuelos y los famosos jardines flotantes para alcanzar las áreas más densas del lago. Exploraremos los alrededores de Indeín y los poblados PaO. Nos dirigiremos de nuevo al embarcadero para regresar al hotel, observando a los pescadores locales y las maravillosas vistas del atardecer del lago Inle.

Alojamiento

DÍA 10: VUELO A HEHO – YANGON

Traslado al aeropuerto de Heho para tomar el vuelo con destino Yangon. Visita del Buda reclinado Chauk Htat Gyi y el Milk Market, que a pesar de ser poco conocido, es muy interesante.

A continuación, exploraremos el mercado Bogyoke Aung de artesanía tradicional, antes de visitar la impresionante Shwedagon Pagoda, el monumento religioso más



Ficha Técnica de la Ruta

importante del país, en un atardecer místico y lleno de colores.

Conoceremos el animado China Town y el mercado nocturno de Yangon, que nos permitirá conocer la gran actividad de la ciudad, y las costumbres del multicultural pueblo de Yangon. Cena de despedida en un restaurante local. Alojamiento.

DÍA 11: YANGON - VUELO DE REGRESO

Después del desayuno nos pasearemos por las calles del 'centro' para conocer los lugares y edificios más emblemáticos y majestuosos de la época colonial: High Court, Pansodan Street - conocido por los puestos de libros a lo largo de la calle -, el monumento a la independencia y la Sule Pagoda. Si nos queda tiempo, también visitaremos el mítico Strand Hotel, perfectamente conservado desde la época británica.

A la hora acordada, traslado al aeropuerto de Yangon para la salida internacional. Noche a bordo.

DÍA 12: LLEGADA A CIUDAD DE ORIGEN

Llegada y fin del viaje!!

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)
Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com



Ficha Técnica de la Ruta

Precios y fechas de salida:

PRECIO POR PERSONA (en base a 2 viajeros): 1.660 € + 350 aprox. tasas aéreas
Basado en grupo de 10-16 viajeros hotel opción A

FECHAS PREVISTAS DE SALIDA 2019: Todos los viernes y el 27 diciembre (salida especial Fin de Año)

SUPLEMENTOS OPCIONALES POR PERSONA/TOTAL ESTANCIA:

***Mejora de hotel**

Opción B: 98€ / Opción C (superior-lujo): 140€

***Habitación individual:**

Opción A: 185 € / Opción B: 245€ / Opción C (superior-lujo): 313€

***Vuelos temporada alta salidas comprendidas entre el 23-12 y el 2-1: 459 €**

Vuelos basados en clase Q Emirates desde Barcelona y Madrid. Consultar sptos. otras clases o compañías. Las tasas están calculadas a fecha 02-01-19. Es necesario reconfirmar el precio de las mismas en el momento de la contratación del viaje.

***Hoteles previstos en opciones B y C**

OPCION B

Yangon: Best Western Green Hills (Deluxe) - Jasmine Palace (Superior) / **Mandalay:** Amazing Mandalay (Deluxe) / Hotel Marvel (Deluxe) / **Bagan:** Amazing Bagan Resort (Deluxe) / **Inle:** Amazing Inlay Resort (Deluxe) / Paramount Inle Resort (Superior - no disponible en hab. triple)

OPCION C

Yangon: Chatrium Hotel (Deluxe ROH) - Hotel Melia (Deluxe) / **Mandalay:** Eastern Palace Hotel (Deluxe) / **Bagan:** Amazing Bagan Resort (Suite room) / Ananta Bagan (Deluxe) / **Inle:** Ananta Inle (Deluxe) / Paramount Inle Resort (Deluxe bungalow)

EL PRECIO INCLUYE:

- **Transportes:** Billetes avión internacional y domésticos, equipaje facturado 20kg, transporte durante el viaje, los traslados y todos los trayectos en barco especificados en el programa, guía de habla hispana durante toda la ruta
- Alojamiento previsto o similar: **Yangon:** RGN City Lodge 3* / Hotel Grand United Ahlone 3* o similar - **Mandalay:** Hotel Marvel 3* - **Bagan:** Hotel Yadanarbon 3* / Bawgatheiddhi 3* o similar - **Inle:** Amazing Nyaunshwe 3* / Hotel Nyaungshwe City 3*
- **Comidas:** los desayunos y 3 comidas sin bebidas incluidas
- **Varios:** Guía acompañante de habla hispana durante todo el viaje (a reconfirmar durante el mes de agosto), todas las entradas en las visitas especificadas en la ruta, seguro básico de asistencia

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 - Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta - 08011 Barcelona

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com



Ficha Técnica de la Ruta

en viaje, teléfono de emergencias 24 horas, road book detallado de ruta, envío de la documentación vía mensajero a toda la Península y Baleares (Canarias envío por Correos)

EL PRECIO NO INCLUYE

- Tasas de salida del país (unos 10 \$, a pagar directamente en el aeropuerto)
- Asientos no asignados en vuelos (consultar en cada caso)
- Bebidas, propinas y gastos personales dentro y fuera de los hoteles y en el barco
- Tramitación del visado (se realiza online, coste aprox. 50\$ por persona)

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

INSÒLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com



Ficha Técnica de la Ruta

CONDICIONES PARTICULARES

VUELOS PREVISTOS

Los vuelos previstos son con Emirates desde Barcelona y Madrid en clase V.

En función del número final de viajeros en el grupo y otros factores organizativos, es posible que se produzcan cambios de horarios y/o compañía aérea. En ese caso, os lo notificaremos por escrito máximo con 10 de antelación para que vosotros podáis optar por seguir adelante con la reserva o cancelar el viaje con derecho a la devolución de las cantidades depositadas. Si contratas el viaje con menos de 10 días de antelación, estos vuelos detallados aquí, solo tendrían valor informativo y te reconfirmaremos directamente los horarios y compañía por escrito.

GRUPO MINIMO Y MAXIMO PARA LA REALIZACION DEL VIAJE

El grupo es de mínimo 2 viajeros y máximo 16 viajeros más el guía y el conductor.

INFRASTRUCTURA DEL ALOJAMIENTO DURANTE EL VIAJE

El alojamiento será en hoteles categoría turista en habitación doble o bien de categoría superior/primera.

SI VIAJAS SOLO/A – POSIBILIDAD DE COMPARTIR HABITACION

Los precios publicados corresponden a alojamiento en base a habitación doble. A la hora de rellenar la formalización de solicitud de viaje, puedes solicitar “Compartir habitación” para evitar pagar el suplemento de individual. En el caso de que no haya personas del mismo sexo para compartir pero sí del otro sexo, os consultamos y ambos tenéis que estar de acuerdo para compartir. Esto no exime la aceptación del pago del

suplemento de Individual en el caso de que finalmente no sea posible compartir

FORMALIZACIÓN DE LA RESERVA:

Consulta en el siguiente enlace:

http://insolitviatges.com/assets/fichas_tecnicas/condiciones_contrato_insolit_2019.pdf



Ficha Técnica de la Ruta

Consejos y datos prácticos a tener en cuenta

GASTOS EXTRAS DURANTE LA RUTA

Aproximadamente tienes que contar unos 200€ en gastos extras

CLIMA

El clima es tropical, con lluvias cortas y abundantes en la época que va de marzo a octubre, lo que desemboca en un paisaje verde y húmedo. Durante el día el clima es caluroso, por lo que la ropa recomendada es ligera. Para las incursiones en la selva se recomienda usar pantalones, camisas de manga larga y zapatos o zapatillas, y utilizar repelente para mosquitos. El índice de humedad es bastante alto todo el año. La noche en las montañas suele ser más fría, por lo que aconsejamos un suéter ligero.

ELECTRICIDAD

En Myanmar la corriente eléctrica es de 230 voltios, 50 HZ. Existen los enchufes similares a los de España, pero también de tres clavijas planas o redondas, por lo que recomendamos llevar un adaptador.

VACUNAS

No es obligatoria ninguna vacuna. Os recomendamos estar al día de la antitetánica, la profilaxis de la malaria, la triple vírica, y hepatitis A y B. En todo caso, consultar en vuestro centro de medicina tropical más cercano. (Información no contractual)

Dos de los muchos que te puedes dirigir son:

Barcelona:

Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes:

Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50 (A partir de las 15.00 h)

Madrid:

Unidad de vacunación internacional del Hospital 12 de octubre

Avda. de Córdoba, s/n. 28041 Madrid.

Planta 6ª - Bloque C

Para pedir cita: 91 779 26 59

MONEDA

Hay dos tipos de moneda: el FEC (que equivale al dólar y es la moneda que usan los extranjeros para pagar servicios turísticos como transporte, entradas, etc.) y el KYAT, que es la moneda de uso local (muchísimo más barata) y que se puede utilizar para pagar comidas, artesanía (en tiendas no muy lujosas), etc. Aconsejamos moverse por el país con billetes de euros o dólares pequeños, (aunque el Euro ya se cambia prácticamente en todos los lugares). Los billetes tanto de Euro como de Dólar, tienen que estar en "perfectas" condiciones. Es decir: prácticamente sin arrugas y que no estén rotos o dañados. Siempre que podamos es preferible cambiar de dólares directamente a KYAT. Las tarjetas de crédito apenas se usan.

Servicio INSOLIT de cambio de moneda* sin comisiones

Ahora ya te puedes llevar desde aquí con total seguridad los dólares! Te hacemos todos los trámites sin costes extras para ti y lo recibes en 72 horas (días laborales) en tu casa en un sobre lacrado o en la oficina de correos que tengas más cercana: como prefieras. Pago con tarjeta de crédito o transferencia antes de la recepción. Te informaremos del cambio actual de la moneda de tu viaje en el momento de tu solicitud:

http://insolitviatges.com/assets/fichas_tecnicas/condiciones_contrato_insolit_2018.pdf

Para poder hacer los trámites correctamente, la petición debe realizarse máximo 10 días



Ficha Técnica de la Ruta

antes de la salida del viaje. Si no, deberás cambiar la moneda directamente en destino o solicitarla a tu entidad bancaria, en caso que dispongan de la misma.

LA GASTRONOMIA EN MYANMAR

La cocina en Myanmar ofrece una rica variedad de platos deliciosos, con ciertos toques de las gastronomías china, india, bengalí y tailandesa. La podemos consumir en los restaurantes locales, donde nos servirán un bol de arroz en el centro rodeado de pequeños platillos que pueden contener vegetales, deliciosas sopas o cremas, pollo al curry, cordero, pescado o gambas (no perderse los estupendos langostinos!). Casi siempre se acompaña de la salsa *ngapi* a base de pescado. Algunos de los típicos platos de la gastronomía birmana son: mohinga (sopa de pescado y fideos de arroz), el hingyo (sopa clara con verduras verdes) y kaukswe (en pollo, fideos y leche de nata). En los mercados o en los cientos de puestos que podemos encontrar en la calle, también podemos consumir buenos platos. Tradicionalmente el té o el agua acompañan solamente a la comida, pero ahora son también populares los refrescos y la cerveza. En todas partes se ofrece el té verde chino, el mejor remedio para la sed. Es importante saber que excepto los restaurantes chinos, a partir de las 9.00 de la noche es casi imposible encontrar un sitio para comer en toda la ciudad.

HORARIO

6 horas y media más con respecto a España

DOCUMENTACIÓN

Se necesita un pasaporte con una validez mínima de 6 meses y un visado que si queréis, os tramitamos nosotros.

LECTURAS QUE ALIMENTAN EL ESPÍRITU

- Cartas desde Birmania, Circe Ediciones.
- Historias secretas de Birmania – Emma Larking
- El gran bazar del ferrocarril. Theroux, Paul. Ediciones B
- Los días de Birmania. George Orwell. Ediciones del viento
- El palacio de Cristal. Amitav Ghosh. Editorial Anagrama