



Myanmar: ruta Alaungsithu, 17 días

Viaje grupo reducido - salida verano
con guía acompañante Insolit,
ficha técnica 2019

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta - 08011 Barcelona

INSÒLIT
VIATGES I AVENTURA

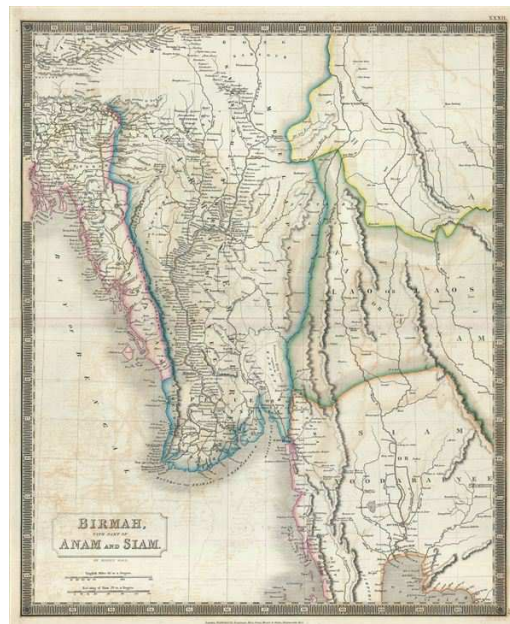
www.insolitviatges.com

Pinceladas de la ruta...

Describir un viaje por Myanmar es difícil: ciudades olvidadas, gentes que no conocen la prisa del mundo occidental, pagodas tan fantásticas que parecen irreales... Durante este recorrido, descubriremos templos y ciudades mágicas como Bagan, donde el tiempo se paró hace siglos, y en la que podréis encontrar esparcidas en su inmensa llanura más de 2500 pagodas de todos los tamaños y colores; veremos paisajes de ensueño como el lago Inle y los pueblos que lo rodean y caminaremos en la región de Kyaing Tong, frontera con Tailandia, donde parece que el tiempo no transcurre para los grupos étnicos que lo habitan.

Esquema del itinerario

1. Vuelo ciudad de origen – Yangon
2. Visitas en Yangon
3. Vuelo Yagon- Kyaing Tong
4. Visitas a Pin Tauk por An y Akha
5. Trekking por Akha
6. Vuelo a Mandalay
7. Excursión Amarapura, Sagaing, Ava
8. Excursión Mingun y visitas en Mandalay
9. Mandalay - Mt.Popa - Bagan
10. Día completo de visitas en Bagan
11. Día libre en Bagan
12. Bagan – Kalaw
13. Kalaw-Pindaya – Lago Inle
14. Lago Inle
15. Excursión Inle y visita Inle
16. Yangon – vuelo de regreso
17. Llegada



Resaltamos:

- Grupo reducido máximo 16 viajeros, con acompañante INSOLIT a partir de 7 viajeros
- Guía acompañante habla hispana durante toda la ruta
- El ambiente rural que se respira en los pueblos de los alrededores del lago Inle y los templos de Inthein, sacados de un cuento
- La ciudad de Bagan y sus fascinantes templos
- Contemplar la vida cotidiana de los monjes de Amarapura

**SALIDAS 2019 - VIAJE EN GRUPO REDUCIDO MAX.16 VIAJEROS
GUIA DE HABLA HISPANA + ACOMPAÑANTE INSOLIT A PARTIR DE 7
VIAJEROS**

Algunos puntos importantes del viaje:

MYANMAR: LA TIERRA DE ORO

Birmania o Myanmar, que es el nombre recuperado por el país hace pocos años, es un mundo aparte. Es uno de los últimos rincones del globo que se ha abierto hace poco a los viajeros, por lo que todavía no ha llegado el influjo occidental, y recorrerlo supone una experiencia en el tiempo. Nos fascinarán sus maravillosos paisajes, el oro de sus pagodas, el fervor religioso de sus creyentes, los festivales y los mercados. No es un país fácil de visitar, ya que las carreteras no son buenas y la infraestructura a veces, escasa, pero nos compensaran con creces con maravillosos paisajes y su gente increíblemente amistosa. Las décadas de aislamiento sufridas muestran ahora al viajero un país cuyo mayor tesoro, a pesar de miles de pagodas medievales, ríos caudalosos y lagos es la amabilidad y sonrisa de sus habitantes.

Yangon

Yangon está situada a unos 30 km del mar, en la fértil zona del delta del sur de Myanmar, a las orillas del río Yangon. Aunque la población ronda los cuatro millones de habitantes, la ciudad está tan arbolada y sombreada que algunos barrios son, prácticamente, una jungla, lo que hace que Yangon tenga una atmósfera completamente diferente a la de otras ciudades asiáticas de tamaño similar. Al caer la noche, es fascinante pasear por los mercados nocturnos de las calles Mahabandoola y Anawrahta, donde sus amplios bulevares cobran vida con miles de puestos donde se vende todo tipo de comida de aspecto delicioso y pilas de enormes cigarrillos puros.

Mandalay

A este centro cultural, se la considera el corazón de Myanmar y el centro religioso más importante, ya que la mitad de los monjes del país, viven en sus alrededores. Era la capital antes de la conquista del país por los británicos, y en la actualidad se considera la segunda ciudad del país. El embarcadero es un enjambre de actividad, con pequeños barcos recorriendo el río, balsas de bambú y barcos de carga con troncos gigantes de los bosques de teca. Entre los lugares más notables de Mandalay se cuentan Shwenandaw Kyaung, el único edificio que queda de lo que fue una vez un suntuoso palacio rodeado por un foso; la colina de Mandalay con sus escaleras en espiral, sus templos y sus vistas panorámicas, y la antigua estatua de Rakhine Buda, en la pagoda de Mahamuni. Otra de las atracciones de Mandalay son los bulliciosos mercados con productos y objetos de artesanía de todo el Alto Myanmar.

Bagan

Esta desconcertante ciudad, a orillas del río Irawadi, es una de las maravillas de Asia. Capital de un reino medieval, tiene esparcidas sobre la inmensa llanura unas 2500 pagodas, muchas de ellas construidas en el siglo XIII, de todos los tamaños, materiales y colores que van variando con la luz del día.

Lago Inle

El lago está situado a unos 1320 metros de altura y 22 Km. de largo, está rodeado de espectaculares colinas y montañas. Es una fantástica zona para explorar en barca. La principal población es Nyaung Shwe, en la zona norte. La mayoría de la población es de etnia inthya, llegada desde el sureste de Myanmar hacia el siglo XIV. El viaje a lo largo de sus aguas color turquesa, nos llevará a través de pueblos de pescadores y mercados flotantes de flores y frutas exóticas, ya que la zona está empezando a disfrutar de una próspera agricultura. Podremos observar como es la vida cotidiana en las aguas del lago: a las tejedoras de seda, a los herreros y a los "remadores de una pierna" que parecen caminar sobre el agua.

Ficha Técnica de la Ruta

Día a día de la ruta:

DÍA 1: VUELO CIUDAD DE ORIGEN – YANGON

Presentación en el aeropuerto, donde embarcaremos rumbo a Yangon, la capital de Myanmar. Noche a bordo.

DÍA 2: YANGON: VISITAS

Llegada a Yangon. Cuando lleguemos al aeropuerto, conoceremos a nuestro guía que acompañará durante nuestro viaje por Myanmar. Haremos una visita guiada por la ciudad*, para tener una primera impresión de Yangon: la zona colonial, el templo Chaukhtatgyi, con su Buda reclinado de 72 metros y la fabulosa pagoda Shwedagon, donde podremos observar el día a día de los monjes budistas. Aquí se hacen depositan todo tipo de ofrendas: velas, flores, agua...etc. alojamiento en Yangon.

*Si debido a nuestro vuelo, no tenemos tiempo de realizar las visitas por la tarde, se podrán realizar el último día de vuelta a Yangon (en lugar de ver el mercado)

DÍA 3: VUELO A KYAING TONG

Después del desayuno, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo a Kyaing Tong. Una vez lleguemos, traslado y alojamiento en nuestro hotel.

DÍA 4: VISITAS A PIN TAUKE PARA AN, AKHA Y TREKKING

Tras desayunar, conducción hasta el punto de partida del trekking. (01:30 horas). Comienzo del trekking al pueblo Akha (aproximadamente 30 minutos), donde las señoras van con el vestido negro y el tocado de plata. Continuación hacia el pueblo Enn (aproximadamente 20 minutos), donde los hombres usan los pantalones largos negros y las chaquetas negras, mientras que las

mujeres usan los *longies* negros y blusas negras, similares a los pieles rojas. Trekking de vuelta al punto de partida (30 minutos). Viaje de regreso a Kyaing Tong. Tiempo libre para el ocio y alojamiento en Kyaing Tong.

DÍA 5: TREKKING AKHA

Después de tomar el desayuno en el hotel, conducción durante 1:30h hasta el punto de partida del trekking. Visita de Akha, cuatro pueblos con diferentes religiones y diferentes formas de vida. Vuelta al autocar. Continuación hacia Palaung Village, donde las mujeres llevan sus trajes tradicionales. Regreso a Kyaing Tong y vagaremos por la ciudad con la posibilidad de ver el cercano lago Nong Tong, etc. Noche en Kyaing Tong.



DÍA 6: VUELO A MANDALAY

Desayuno en el hotel. Después visitaremos el mercado local, el templo Wat Zon Kham, que es muy similar en la arquitectura a la de Laungpraban en Laos, un taller de laca, cerámica local, etc. A la hora convenida, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo a Heho. A la llegada, saldremos hacia Mandalay, donde nos alojaremos.

DÍA 7: EXCURSIÓN AMARAPURA, SAGAING Y AVA

Desayuno en el hotel. Visita a Mahamuni, imagen de Buda - una de las imágenes de Buda más sagradas de Myanmar. Excursión a Amarapura, una antigua capital de Myanmar, donde podemos observar la vida de más de 1.000 monjes en el monasterio Mahagandaryon y la fábrica de tejidos de seda. Continuación hacia Sagaing, donde podemos observar los fascinantes paisajes del río Ayeyarwaddy desde la serena Sagaing Hill, el lugar con más de 700 monasterios, Kaungmudaw Pagoda-la magnífica cúpula notablemente vista desde lejos, fábrica de cubiertos, etc.

Procedemos el camino hacia Ava (Inwa). Subidos a un carro tirado por caballos visitaremos el Monasterio Maenu Okkyang - construido por la reina principal en 1818, Nan Myint Torre, de 27 metros de altura de mampostería, el Monasterio Bargayar, bien conocido por su talla de madera con 267 pilares de teca. Regreso a Amarapura, donde podremos disfrutar de la puesta de sol, cruzando el puente U Bein. Noche en Mandalay.



DÍA 8: EXCURSIÓN MINGUN Y VISITA MANDALAY

Desayuno en el hotel. Hoy haremos una excursión en barco a Mingun (01 horas) a lo largo del río Ayeyarwaddy. Durante el cruce

por el río, es posible disfrutar de los fascinantes paisajes del río, así como la vida

cotidiana de las personas que viven a lo largo del Ayeyarwaddy. Visita en Mingun de una pagoda inacabada y la mayor campana de 90 toneladas, la inusual pagoda Myatheindan, la cual representa al monte Meru.. Regreso a Mandalay, donde visitaremos talleres artesanales tradicionales, la Pagoda Kuthodaw, con 729 bloques de mármol esculpidos con las enseñanzas de Buda, que es el libro más grande del mundo y el Monasterio Shwenandaw (el Palacio Dorado), que posee el más fino trabajo de talla de madera. Finalmente disfrutaremos de la puesta de sol en la parte superior de la colina de Mandalay, donde se puede admirar la belleza de la ciudad de Mandalay, Shan Plateau, etc. Regreso al hotel y tiempo libre. Noche en Mandalay.

DÍA 9: MANDALAY-MT. POPA-BAGAN

Conducción hacia Mt. Popa, un volcán extinguido, que se conoce como la "Casa de los Espíritus". Observaremos la vida de la zona rural en el camino, como la producción de los dulces de palma. Podemos parar en varios lugares para hacer las fotos y conocer el campo. Subiremos por los 777 escalones para llegar a la parte superior del templo del Mt. Popa, y disfrutar de los paisajes, la vista panorámica del volcán extinguido y la llanura de Bagan. Bajada y continuación hacia Bagan. Llegada al hotel y tiempo libre. Alojamiento en Bagan.

DÍA 10: DÍA COMPLETO DE VISITAS EN BAGAN

Hoy haremos durante todo el día un recorrido completo por los lugares más significativos de Bagan. Visitaremos un mercado local, el templo de Ananda, uno de los más bellos de todo el conjunto arquitectónico de Bagan y cuyo interior está rodeado de pasadizos, la pagoda Shwezigon construida hace más de

900 años, el Templo de Htilominlo con unas puertas increíblemente talladas y una estupa que alcanza los 50 m., el monasterio Nathtaukyaung hecho de madera de teca y dedicado a un Dios hindú, la pagoda Dhamayangyi y el templo de Sulamani construido en el siglo XII y merecidamente famoso por sus murales interiores, etc. Continuaremos visitando los talleres de lacados, especialidad de la zona. Al atardecer visita de la puesta de sol desde la parte superior del templo. Alojamiento en Bagan.

DÍA 11: DÍA LIBRE EN BAGAN

Día libre en Bagan para terminar de descubrir este increíble lugar. Recomendamos tomar una bicicleta por vuestra cuenta para callejear, empapándoos de su espíritu.

DÍA 12: VIAJE A KALAW

Desayuno en el hotel. Conducción hacia Kalaw, mientras disfrutaremos del paisajismo en nuestro camino. Llegada al hotel, y tiempo libre. Noche en Kalaw.

DÍA 13: KALAW-PINDAYA-INLE

Desayuno en el hotel. Conducción hacia Pindaya. Durante nuestro viaje, podremos disfrutar de los maravillosos paisajes de la región montañosa con plantación de verduras cultivadas en terrazas, etc. Visita a la Cueva de Pindaya, donde se haya las 8094 imágenes de Buda, taller de paraguas, hechos de pulpa. Continuación hacia Inle. Llegada al hotel y tiempo libre. Alojamiento en el lago Inle.

DÍA 14: VISITA INLE

Tras el desayuno, visitaremos uno de los mercados en el lago, también el Monasterio Hpe Chaung Nga, que es famoso por sus singulares 'gatos que saltan' a través de aros en el aire. Después de ver la pagoda Phaung Daw Oo, nos detendremos en el pueblo de Inpawkhone y en una fábrica de cigarros, donde los cigarros típicos birmanos se hacen a mano. Por la tarde, llegada a nuestro hotel,

donde tendremos tiempo libre para el resto del día. Noche en Inle.



DÍA 15: EXCURSIÓN INTHEIN Y VISITA INLE

Desayuno en el hotel. Visita al mercado de la mañana del lago, donde se puede observar los habitantes del lago y sus alrededores tribus de las montañas, que vienen a vender y comerciar sus productos. El mercado gira en torno a los pueblos del lago. Luego, como de repente nos aparece Inthein, comido por la vegetación y con templos esparcidos que parecen sacados de un cuento. Nuestro paseo incluye una visita a una escuela local y un relajante paseo por la hermosa zona de Alaung Sitthou. Aquí, se puede subir la escalera cubierta a la parte superior de una colina, que está cubierta con pintorescas stupas antiguas y tiene unas magníficas vistas al lago.

Ficha Técnica de la Ruta

DÍA 16: VUELO YANGON, VISITA Y VUELO DE REGRESO

Tras el desayuno y a la hora convenida, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo hacia Yangon. A la llegada, traslado al mercado Bogyoke (excepto los lunes), donde lo recorreremos para mezclarnos con los lugareños y saborear el espíritu de Myanmar en estado puro. A la noche, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso. Noche a bordo

DÍA 17: LLEGADA

Llegada y fin del viaje!!

CONDICIONES PARTICULARES

VUELOS PREVISTOS

Los vuelos inicialmente previstos son con Qatar Airways desde Barcelona y Madrid.

En función del número final de viajeros en el grupo y otros factores organizativos, es posible que haya cambios de horarios y/o compañía aérea. En ese caso, os lo notificaremos por escrito máximo con 10 días de antelación para que vosotros podáis optar por seguir adelante con la reserva o cancelar el viaje con derecho a la devolución de las cantidades depositadas. Si contratas el viaje con menos de 10 días de antelación a su salida, es posible que estos vuelos no sean los definitivos, por lo que te reconfirmaremos directamente los horarios y compañía en el momento de la reserva.

GRUPO MINIMO Y MAXIMO PARA LA REALIZACION DEL VIAJE

Para que el viaje pueda ser realizado, será necesario un mínimo de 4 viajeros. Asimismo, el grupo de viaje podrá estar compuesto como máximo por 16 viajeros + guía/ conductor.

INFRASTRUCTURA DEL ALOJAMIENTO DURANTE EL VIAJE

El alojamiento será en hoteles de categoría turista en habitación twin/doble

SI VIAJAS SOLO/A – POSIBILIDAD DE COMPARTIR HABITACION

Los precios publicados corresponden al alojamiento en base a habitaciones dobles. Las personas que viajan solas deben abonar un suplemento por alojarse en habitación individual.

A la hora de rellenar la solicitud de viaje, puedes solicitar “Compartir habitación” para eliminar el coste que supone el suplemento de individual. En el caso de que

no haya personas del mismo sexo para compartir pero sí del otro sexo, serían consultados y ambos tendrían que estar de acuerdo para compartir. No obstante, no podemos garantizar la posibilidad de que existan otras personas que deseen compartir habitación, por lo que, siempre deberás tener en cuenta el importe del suplemento individual a la hora de efectuar la reserva de tu viaje.

FORMALIZACIÓN DE LA RESERVA:

Consulta en el siguiente enlace:

http://insolitiviatges.com/assets/fichas_tecnicas/condiciones_contrato_insolit_2019.pdf

Ficha Técnica de la Ruta

Consejos y datos prácticos a tener en cuenta

GASTOS EXTRAS DURANTE LA RUTA

Los gastos no incluidos las comidas, cenas y algunas propinas voluntarias al guía y conductor. Tenéis que contar aprox. total unos 300 € de gastos en destino.

CLIMA

El clima es tropical, con lluvias cortas y abundantes en la época que va de marzo a octubre, lo que desemboca en un paisaje verde y húmedo. Durante el día el clima es caluroso, por lo que la ropa recomendada es ligera. Para las incursiones en la selva se recomienda usar pantalones, camisas de manga larga y zapatos o zapatillas, y utilizar repelente para mosquitos. El índice de humedad es bastante alto todo el año. La noche en las montañas suele ser más fría, por lo que aconsejamos un suéter ligero.

ELECTRICIDAD

En Myanmar la corriente eléctrica es de 230 voltios, 50 HZ. Existen los enchufes similares a los de España, pero también de tres clavijas planas o redondas, por lo que recomendamos llevar un adaptador.

VACUNAS

No es obligatoria ninguna vacuna. Os recomendamos estar al día de la antitetánica, la profilaxis de la malaria, la triple vírica, y hepatitis A y B. En todo caso, consultar en vuestro centro de medicina tropical más cercano. (Información no contractual)
Dos de los muchos que te puedes dirigir son:

Barcelona:

Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes:
Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50 (A partir de las 15.00 h)

Madrid:

Unidad de vacunación internacional del Hospital 12 de octubre
Avda. de Córdoba, s/n. 28041 Madrid.
Planta 6ª - Bloque C
Para pedir cita: 91 779 26 59

MONEDA

Hay dos tipos de moneda: el FEC (que equivale al dólar y es la moneda que usan los extranjeros para pagar servicios turísticos como transporte, entradas, etc.) y el KYAT, que es la moneda de uso local (muchísimo más barata) y que se puede utilizar para pagar comidas, artesanía (en tiendas no muy lujosas), etc. Aconsejamos moverse por el país con billetes de dólares pequeños, aunque el Euro ya se cambia prácticamente en todos los lugares. Los billetes tanto de Euro como de Dólar, tienen que estar en "perfectas" condiciones. Es decir: prácticamente sin arrugas y que no estén rotos o dañados. Siempre que podamos es preferible cambiar de dólares directamente a KYAT. Las tarjetas de crédito apenas de usan.

Servicio INSOLIT de cambio de moneda* sin comisiones

Ahora ya te puedes llevar desde aquí con total seguridad los dólares! Te hacemos todos los trámites sin costes extras para ti y lo recibes en 72 horas (días laborales) en tu casa en un sobre lacrado o en la oficina de correos que tengas más cercana: como prefieras. Pago con tarjeta de crédito o transferencia antes de la recepción. Te informaremos del cambio actual de la moneda de tu viaje en el momento de tu solicitud:

http://insolitviatges.com/assets/fichas_tecnicas/condiciones_contrato_insolit_2019.pdf

Para poder hacer los trámites correctamente, la petición debe realizarse máximo 10 días

Ficha Técnica de la Ruta

antes de la salida del viaje. Si no, deberás cambiar la moneda directamente en destino o solicitarla a tu entidad bancaria, en caso que dispongan de la misma.

LA GASTRONOMIA EN MYANMAR

La cocina en Myanmar ofrece una rica variedad de platos deliciosos, con ciertos toques de las gastronomías china, india, bengalí y tailandesa. La podemos consumir en los restaurantes locales, donde nos servirán un bol de arroz en el centro rodeado de pequeños platillos que pueden contener vegetales, deliciosas sopas o cremas, pollo al curry, cordero, pescado o gambas (no perderse los estupendos langostinos!). Casi siempre se acompaña de la salsa *ngapi* a base de pescado.

Algunos de los típicos platos de la gastronomía birmana son: mohinga (sopa de pescado y fideos de arroz), el hingyo (sopa clara con verduras verdes) y kaukswe (en pollo, fideos y leche de nata). En los mercados o en los cientos de puestos que podemos encontrar en la calle, también podemos consumir buenos platos. Tradicionalmente el té o el agua acompañan solamente a la comida, pero ahora son también populares los refrescos y la cerveza.

En todas partes se ofrece el té verde chino, el mejor remedio para la sed. Es importante saber que excepto los restaurantes chinos, a partir de las 9.00 de la noche es casi imposible encontrar un sitio para comer en toda la ciudad.

HORARIO

6 horas y media más con respecto a España

DOCUMENTACIÓN

Se necesita un pasaporte con una validez mínima de 6 meses y un visado que tramitamos nosotros desde aquí

LECTURAS QUE ALIMENTAN EL ESPÍRITU

- Cartas desde Birmania, Circe Ediciones.
- Historias secretas de Birmania – Emma Larking
- El gran bazar del ferrocarril. Theroux, Paul. Ediciones B
- Los días de Birmania. George Orwell. Ediciones del viento
- El palacio de Cristal. Amitav Ghosh. Editorial Anagrama

Ficha Técnica de la Ruta

Precios y fechas de salida (con guía acompañante de habla hispana)

PRECIO POR PERSONA (grupo 7-16 viajeros) 2.825 € + 340 € tasas aéreas

Suplemento de 4 a 6 viajeros: 75 €

Supl. habitación indiv: 365 € / persona

* Vuelos basados en clase Q Emirates. Salida desde Barcelona y Madrid. Consultar sptos. otras clases o compañías. Las tasas están calculadas a fecha 02-01-19. Es necesario reconfirmar el precio de las mismas en el momento de la contratación del viaje.

FECHAS PREVISTAS DE SALIDA 2019:

14 julio, 4 agosto, 18 agosto, 6 de septiembre y 29 septiembre

EL PRECIO INCLUYE

Transportes: Billetes avión internacional y domésticos (sin reembolso una vez emitidos), transporte durante el viaje, los traslados y todos los trayectos en barco y tren especificados en el programa.

Alojamiento previsto o similar: Yangon: Yangon Cit Lodge (superior room) / Grand Unit hotel 3* (superior room with view). **Kyaing Tong:** Amazing Kyaing Tong Hotel 3* (superior room). **Mandalay:** Marvel 3* (deluxe room) / Ayeyar River View Hotel* (superior room). **Bagan:** Shwe Yee Pwint (superior) / Bawga Theikhti Hotel 3* (superior). Kalaw: Dream Villa 2* (Superior Room) / Inle: Amazing Nyaung Shwe (Deluxe room) / Paramount Inle Resort (superior room).

Comidas: Todos los desayunos

Varios: Tasas turísticas hoteleras. Guía local en español durante todo el recorrido. Guía acompañante INSOLIT durante todo el recorrido (a partir de 7 viajeros). Todas las entradas en las visitas especificadas, tramitación del visado, seguro básico de asistencia en viaje, teléfono de emergencias 24 horas, road book de viaje, envío de la documentación via mensajera a toda la península y Baleares (Canarias consultar)

PRECIO NO INCLUYE

- Tasas de salida del país (unos 10 \$, a pagar directamente en el aeropuerto)
- Bebidas, propinas al chofer y guía y gastos personales dentro y fuera de los hoteles y en el barco
- Todo lo no especificado en el apartado "incluye"