



Noruega: Lofoten, Tromso y ballenas, 8 días

Ficha Técnica de la Ruta



Noruega: Lofoten, Tromso y ballenas, 8 días

Viaje en grupo, ficha técnica 2019

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

INSÒLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com

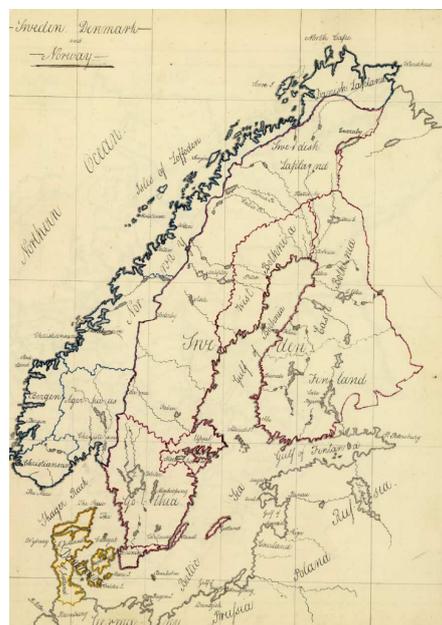
Noruega: Lofoten, Tromso y ballenas, 8 días

Pinceladas de la ruta...

Una ruta de exploración y descubrimiento en las islas Lofoten y Vesteralen realizando senderismo, navegación en kayak, avistamiento de ballenas, visita a museos vikingos y emocionantes recorridos por los paisajes más sublimes y vírgenes de este paradisíaco archipiélago considerado como uno de los más bellos del mundo.

Esquema del itinerario

- Día 1. Vuelo ciudad origen - Tromso
- Día 2. Visita libre en Tromso
- Día 3. Isla de Senja - Andenes - Senderismo en Bleik
- Día 4. Avistamiento de ballenas en Andenes
- Día 5. Ringstad, navegación en kayak y senderismo
- Día 6. Svolvaer - Henningsvaer - Museo vikingo en Borg - Nusfjord
- Día 7. Kvalvika, senderismo en la Playa de las Ballenas
- Día 8. Vuelo de regreso y llegada



Resaltamos:

- * Un viaje para conocer uno de los más bellos parajes del norte de Noruega: Las famosas islas Lofoten, las Vesteralen y la cosmopolita ciudad de Tromso. Un viaje apto para todos los niveles pero con una alta dosis de aventura que nos hace integrarnos aún más en su naturaleza y en nuestro entorno de grupo.
- * Realizar los mejores trekking por sus playas y valles, y realizar una actividad de kayak por las tranquilas aguas de las Vesteralen, rodeados por los parajes más impresionantes y con todo el colorido propio de los veranos en Noruega.
- * Aventurarse en un mágico safari de ballenas para observar la rica fauna marina del lugar como por ejemplo ballenas, orcas o cachalotes, además de aves marinas como los carismáticos frailecillos y águilas de mar.
- * Posibilidad de divisar el fenómeno "Sol de medianoche" (hasta mediados de julio) durante todo el recorrido.

**SALIDAS CONFIRMADAS VERANO 2019 – GRUPO REDUCIDO
CON GUIA ESPECIALIZADO DE HABLA HISPANA**



Ficha Técnica de la Ruta

Algunos puntos importantes del viaje:

Más allá del Círculo Polar Ártico, donde la luz del verano ártico se vuelve permanente ante nuestros ojos, se descubre un paraíso imposible de describir por su espectacular belleza. Las islas Lofoten con sus espectaculares montañas puntiagudas y acantilados que emergen desde el mar, y las Vesteralen, ambas bañadas por las templadas aguas del Atlántico Norte, nos deleitan con sus exuberantes paisajes y sus calas únicas de color esmeralda, rodeadas por fina y blanca arena donde convergen en excelente armonía la fauna del lugar, su exuberante naturaleza y los apacibles puertos de pescadores repletos de sus tradicionales viviendas, “los rorbuer”.

Recorreremos algunas de las más espectaculares vías de Noruega, las conocidas como Norwegian Scenic Routes, y los pueblos de pescadores con los paisajes de postal más bellos de Noruega: Reine, Henningsvaer, Nussfjord y Å.

Tras visitar este maravilloso lugar elegido por orcas y ballenas para su hábitat y cuna de innumerables aves marinas, nos dirigimos rumbo norte para llegar a la ciudad de Tromso, punto principal de partida de grandes exploradores en sus expediciones al Polo Norte y también conocida como la Capital del Norte. Aquí podremos disfrutar de sus impresionantes vistas y su vida cosmopolita.

Avanzaremos realizando trekking, avistamiento de cachalotes, orcas y marsopas, recorridos en kayak y viviendo intensamente el espíritu de aventura que nos ofrecen estas islas, catalogadas entre los 10 archipiélagos más bellos del mundo.

Lofoten y Vesteralen

Lofoten y Vesteralen son dos archipiélagos diferentes, que están conectados por tierra firme y puentes. Ambos poseen una gran belleza natural en sus múltiples fiordos y playas de arena blanca con aguas color esmeralda. Lofoten tiene innumerables montañas y picos con formas muy puntiagudas, y que, debido a la forma alargada del archipiélago, visto desde la distancia, parece una gran muralla de montañas. También es parte de las Lofoten las islas de Vaeroy y Rost. Vesteralen tiene montañas con formas más redondeadas, y se compone de las islas de Langoya, Andoya, Hadseloya, la zona oeste de Hinnoya y la zona norte de Austvagoya.

Ambos archipiélagos viven, sobre todo, de la pesca y, ya que prácticamente todos sus pueblos son pesqueros. El turismo también es una parte importante de su economía, aunque es en una escala mucho menor que en otros lugares de Noruega.

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com

Día a día de la ruta:

DÍA 1. VUELO CIUDAD DE ORIGEN - TROMSO

Vuelos desde ciudad de origen y llegada a Tromso. Encuentro con el guía y traslado desde el aeropuerto al alojamiento.

Si los horarios de los vuelos lo permiten, tarde libre para visitar la ciudad de Tromso.

Noche cabaña o albergue.

DÍA 2. VISITA LIBRE EN TROMSO

Mañana libre para visitar la ciudad de Tromso, acogedora, cosmopolita y animada a pesar de su latitud geográfica 69°N. Situada en una isla, es la puerta al océano Ártico y se considera la capital económica del norte desde hace siglos. También fue el punto de partida de numerosas expediciones polares, como lo demuestra el Polar Museet. En la actualidad sigue denominándose como la capital del norte por su amplia oferta de servicios y su gran núcleo poblacional. Aquí podremos visitar el jardín botánico más septentrional del mundo, su Catedral Ártica, el Museo Polar y su animado centro.

Por la tarde y después del reencuentro con el guía haremos una actividad de senderismo y ascenso hacia el mirador Storsteinen con una altura de 418 metros. La subida es bastante empinada e intensa, aunque de corta duración, 1 hora y 15 minutos aproximadamente de recorrido hasta la cima. Desde allí podremos apreciar las mejores vistas de la ciudad de Tromso y admirar el impresionante paisaje y el entorno que la rodea.

Posibilidad para los que lo deseen de subir en teleférico desde la base del parking hasta la cima por un coste aproximado de 10€ por trayecto a cargo del viajero (opcional).

Noche cabaña o albergue.



DÍA 3. ISLA DE SENJA - ANDENES - SENDERISMO EN BLEIK

Dejaremos Tromso y conduciremos hacia la isla de Senja, donde tomaremos el ferry para dirigirnos hacia el norte del archipiélago de las Vesteralen, desembarcando en el poblado de Andenes, la más importante villa pesquera de estas islas. Haremos una visita por esta bella ciudad, recorriendo su puerto y disfrutando de todo el encanto del lugar formado por playas, islotes y sus casas de madera, típicas del archipiélago.

Después, ya en la localidad vecina de Bleik, realizaremos uno de los trekking más bonitos de estas islas donde tendremos la oportunidad de admirar la belleza de sus costas, sus hermosas playas y montañas en un



Ficha Técnica de la Ruta

ambiente paradisíaco propio de una excursión relajada.
Alojamiento en cabaña o albergue.

DÍA 4. AVISTAMIENTO DE BALLENAS EN ANDENES

Por la mañana nos encontraremos con los guías del safari que nos llevarán al museo localizado en el centro del pueblo y nos darán unas reseñas sobre la biología de los cetáceos y su rol en el ecosistema. También nos hablarán sobre la investigación científica que se lleva a cabo de estos mamíferos.



Después embarcaremos para empezar nuestra aventura. La excursión en barco tendrá una duración aproximada de unas 3-4 horas y durante el recorrido tendremos la oportunidad de ver cachalotes, orcas y marsopas, entre otros cetáceos. En las Vesteralen, al igual que en las Lofoten, también es posible observar aves marinas como frailecillos, gaviotas y águilas de mar.

Al finalizar la actividad seguiremos camino disfrutando y admirando la belleza de estos remotos parajes, rumbo a la localidad de Ringstad. Durante el camino pararemos en el

pueblo de Sortland, el más grande de este archipiélago, para una breve visita.
Alojamiento en cabaña o albergue.

DÍA 5. RINGSTAD, NAVEGACIÓN EN KAYAK Y SENDERISMO

Amaneceremos en el poblado de Ringstad, pequeña localidad de las islas Vesteralen, donde realizaremos una apasionante actividad de navegación en kayak para la cual no es necesaria experiencia previa. Navegaremos a lo largo de la costa con vistas increíbles del fiordo, observando las islas y con posibilidad de avistar fauna del lugar, como el águila de mar, alcatraces, frailecillos y otras muchas aves. La actividad de navegación en kayak será un agradable paseo por las tranquilas e impactantes aguas de este archipiélago.

Por la tarde realizaremos actividad de senderismo en las proximidades de "Straume" donde disfrutaremos de un agradable paseo admirando la variada fauna y la apacible belleza del lugar. Durante este trekking disfrutaremos de unas vistas privilegiadas de las Vesteralen y de las montañas de las Lofoten.

Alojamiento en cabaña o albergue.

DÍA 6. SVOLVAER - HENNINGVAER - MUSEO VIKINGO EN BORG - NUSFJORD

Hoy tendremos quizás el día más intenso en cuanto actividad se refiere. Recorreremos una de las 18 carreteras que recorren los paisajes más bellos de Noruega, las llamadas Norwegian Scenic Routes, para dirigimos hacia el archipiélago de las Lofoten. Como primera etapa haremos una breve visita a la ciudad de Svolvaer, capital de las islas y centro neurálgico y de encuentro para toda la región del archipiélago. La existencia en sus proximidades del monte Svolvaergeita (Cabra de Svolvaer) es el distintivo de la ciudad y un desafío para los escaladores.

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Vía Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com

Continuaremos nuestro recorrido a través de las islas Lofoten donde tendremos la oportunidad de admirar un sinfín de maravillas naturales que se suceden con obras de ingeniería: colinas e imponentes acantilados se sumergen en el mar pero siempre hay un puente que salva el paso en nuestro camino hacia Keibelvåg, el pueblo pesquero más importante de Lofoten durante el pasado siglo y donde fue construida la primera iglesia en estas islas alrededor del año 1103.



Pasaremos por Henningsvåg, considerada la Venecia del norte, uno de los puertos más importantes y hermosos de la región, continuando rumbo hacia el poblado de Borg. Allí haremos una visita a su prestigioso museo vikingo, uno de los tres más importantes de Noruega, donde nos integraremos en el conocimiento de la vasta cultura vikinga.

Continuaremos nuestro recorrido rumbo al encantador Nusfjord, uno de los poblados

pesqueros más antiguos y mejor conservados de toda Noruega. En 1975, Nusfjord fue elegido por la UNESCO proyecto piloto para la conservación de estilos arquitectónicos y realmente es una maravilla ver todas esas cabañas de pescadores o “rorbuer” ancladas en el tiempo. En los alrededores del lugar, si el tiempo nos permite, realizaremos una caminata por un sendero de ida y vuelta a lo largo de la costa para admirar la belleza del lugar y sus apacibles aguas.

Alojamiento en cabañas o albergue.

DÍA 7. KVALVIKA, SENDERISMO EN LA PLAYA DE LAS BALLENAS

Avanzando entre islotes, playas blancas y pintorescos secaderos de bacalao llegamos a las proximidades de Fredvang, donde nos espera el trekking de Kvalvika o “Playa de las Ballenas”. Este es uno de los lugares más aislados e impresionantes de Lofoten: playas vírgenes, acantilados verticales de granito negro, mar entre esmeralda y turquesa... Kvalvika fue habitado hasta principios del siglo XIX por una familia de balleneros y todavía se pueden ver algunos vestigios de su asentamiento, una experiencia que nos transportará en el tiempo.

Al finalizar la actividad de senderismo nos dirigiremos rumbo hacia el pequeño pueblo de Å, perteneciente al municipio de Moskenes, pasando previamente por la emblemática localidad de Reine. Sus paisajes de postal y las espectaculares vistas de los alrededores están consideradas como las más hermosas de todas las Lofoten, siendo de visita obligada para los viajeros.

Por la tarde embarcaremos en el ferry que nos llevara hasta Bodo, navegando a través del gran fiordo de Vestfjorden. Durante nuestro recorrido, al ir alejándonos de las Lofoten, podremos observar como sus variados picos forman una especie de muralla inexpugnable que sorprende a la vista.



INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

Ficha Técnica de la Ruta

Alojamiento en cabañas o albergue (cena de despedida no incluida)

DÍA 8. VUELO DE REGRESO Y LLEGADA

A la hora prevista, traslado al aeropuerto DE Bodo para tomar el vuelo de regreso. Llegada y fin del viaje!!



laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com



Ficha Técnica de la Ruta

CONDICIONES PARTICULARES

VUELOS PREVISTOS

La mayoría de los vuelos utilizados para esta ruta son directos de Madrid/Barcelona a Oslo. Sin embargo se pueden dar casos de vuelos con escala en algún punto europeo. En estos casos, se tiene que facturar de nuevo el equipaje.

GRUPO MINIMO Y MAXIMO PARA LA REALIZACION DEL VIAJE

El grupo es de mínimo 4 viajeros y máximo 8 más el guía.

INFRAESTRUCTURA DEL ALOJAMIENTO DURANTE EL VIAJE

En las cabañas y albergues las habitaciones suelen ser comunes y mixtas, pudiendo alojar desde 2 a 5 personas. Normalmente cuentan con aseos y duchas interiores, así como con agua corriente y electricidad 220V. La cocina y el comedor suelen estar bastante equipados. En escasas ocasiones las duchas y los baños pueden encontrarse en otra estancia exterior al alojamiento. El estándar es sencillo, pero muy confortable con todo el confort típico de las cabañas escandinavas. Las cabañas son muy acogedoras, pueden tener chimenea incluso sauna y están inmejorablemente conservadas.

En los alojamientos escandinavos tipo cabañas no existe servicio de limpieza. Es costumbre y norma habitual dejar las mismas tal y como se reciben, para lo que se pide la colaboración de todos los viajeros.

Nota: En la mayoría de los alojamientos escandinavos tipo cabañas o albergues, **no está permitido el uso del saco de dormir** por motivos de higiene. Este no será necesario puesto que siempre dormiremos en camas con edredones nórdicos o mantas.

VIAJAS SOLO/A - POSIBILIDAD DE COMPARTIR HABITACION

Los precios publicados corresponden a alojamiento en base a habitación doble. A la hora de rellenar la formalización de solicitud de viaje, puedes solicitar "Compartir habitación" para evitar pagar el suplemento de individual. En el caso de que no haya personas del mismo sexo para compartir pero sí del otro sexo, os consultamos y ambos tenéis que estar de acuerdo para compartir. Esto no exime la aceptación del pago del suplemento de Individual en el caso de que finalmente no sea posible compartir

LOS VEHÍCULOS

El viaje se realiza en una furgoneta tipo minibús de 9 plazas y los recorridos serán por carreteras asfaltadas en la mayoría de los casos. La distancia total del viaje puede oscilar entorno a unos 1.000 km., los periodos de conducción están estudiados para ser optimizados e intercalados con actividades y así evitar recorridos largos. Lo normal es hacer un par de horas al día, aunque en algunos casos podrían exceder las cinco horas de coche.

FORMALIZACIÓN DE LA RESERVA:

Consulta en el siguiente enlace: http://insolitiviatges.com/assets/fichas_tecnicas/condiciones_contrato_insolit_2019.pdf



Ficha Técnica de la Ruta

Consejos y datos prácticos a tener en cuenta

GASTOS EXTRAS DURANTE LA RUTA

No es necesario llevar una gran cantidad de dinero en coronas ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje y es posible pagar con tarjeta en prácticamente cualquier establecimiento.

CLIMA

El viaje se realiza en una furgoneta tipo minibús de 9 plazas y los recorridos serán por carreteras asfaltadas en la mayoría de los casos. La distancia total del viaje puede oscilar entorno a unos 1.000 km., los periodos de conducción están estudiados para ser optimizados e intercalados con actividades y así evitar recorridos largos. Lo normal es hacer un par de horas al día, aunque en algunos casos podrían exceder las cinco horas de coche.

VACUNAS

No es obligatoria ninguna vacuna. Os recomendamos estar al día de la antitetánica y en todo caso, consultar en vuestro centro de medicina tropical más cercano. (Información no contractual) Dos de los muchos que te puedes dirigir son:

Barcelona: Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes: Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50 (A partir de las 15.00 h)

Madrid: Unidad de vacunación internacional del Hospital 12 de octubre Avda. de Córdoba, s/n. 28041 Madrid. Planta 6ª - Bloque C
Para pedir cita: 91 779 26 59

TARJETA SANITARIA EUROPEA

Antes de partir es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad

Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea.

MONEDA

La moneda oficial es la corona noruega. Servicio INSOLIT de cambio de moneda* sin comisiones Ahora ya te puedes llevar desde aquí con total seguridad las coronas islandesas! Te hacemos todos los trámites sin costes extras para ti y lo recibes en 72 horas (días laborales) en tu casa en un sobre lacrado o en la oficina de correos que tengas más cercana: como prefieras. Pago con tarjeta de crédito o transferencia antes de la recepción. Te informaremos del cambio actual de la moneda de tu viaje en el momento de tu solicitud.

http://insolitviatges.com/assets/fichas_tecnicas/condiciones_contrato_insolit_2019.pdf

Para poder hacer los trámites correctamente, la petición debe realizarse máximo 10 días antes de la salida del viaje. Si no, deberás cambiar la moneda directamente en destino o solicitarla a tu entidad bancaria, en caso que dispongan de la misma.

LA ALIMENTACIÓN

Durante los días de excursión, por el día llevaremos una dieta tipo picnic y por la noche se cocinará en los alojamientos con comidas planteadas por el guía y que preparara en colaboración con los viajeros. Este tipo de viaje de aventura implica un mínimo de espíritu de grupo y colaboración por parte del viajero.

El viaje se realiza en una furgoneta tipo minibús de 9 plazas y los recorridos serán por carreteras asfaltadas en la mayoría de los casos. La distancia total del viaje puede



Ficha Técnica de la Ruta

oscilar entorno a unos 1.000 km., los periodos de conducción están estudiados para ser optimizados e intercalados con actividades y así evitar recorridos largos. Lo normal es hacer un par de horas al día, aunque en algunos casos podrían exceder las cinco horas de coche.

HORARIO

No hay diferencia horaria entre España y Noruega.

DOCUMENTACIÓN

Sólo es necesario tener el pasaporte en vigor mínimo 6 meses. No se necesita visado.

TIPO DE VIAJE Y NIVEL

Viaje de aventura. El viaje tiene un nivel fácil. Las excursiones que se plantean son de nivel fácil, es decir, asequibles para un público no acostumbrado a hacer excursiones de montaña pero con un mínimo de forma física. Las actividades tienen una duración que oscila entre las 2 y las 5 horas, con ritmos suaves y paradas frecuentes, siempre adaptándose al ritmo del grupo y a las condiciones climatológicas.

LAS ACTIVIDADES

Todas las actividades programadas están pensadas para un nivel de iniciación, no necesitan experiencia previa y son opcionales. Durante la ruta podremos realizar de un modo sencillo diversas actividades que representan el espíritu de la isla como caminar por un glaciar con crampones, en un paseo sobre el hielo sin dificultad ni riesgo o hacer los mejores trekking y excursiones en diversos terrenos...

TREKKING, EXCURSIONES Y SENDERISMO

Los recorridos a pie son fáciles, las rutas se realizarán por senderos y caminos marcados en gran parte del recorrido. El guía adaptará

el ritmo de las marchas en función del grupo y de las condiciones climatológicas.

En las actividades el viajero porteará en una mochila pequeña tan sólo el material personal necesario para cada jornada, como el picnic, ropa de abrigo, chubasqueros, pantalón de agua o la cámara fotográfica.

Se recomienda llevar una sola bolsa de viaje con todo el equipaje, para realizar el viaje más cómodamente.

LAS TAREAS COMUNES

Esta aventura, como todas las del corresponsal, tiene un espíritu de colaboración, camaradería y trabajo en equipo, en el que valoramos sobre todo el buen humor, el buen ambiente y la tolerancia hacia los compañeros. El guía dirigirá todas las operaciones comunes, pero las actividades se harán entre todos; algunas tareas como cargar el vehículo, preparación de la comida, fregar los platos, hacer compra... u otras tareas que sean necesarias, se realizarán por igual entre todos los participantes, incluido el guía.

EL GUÍA

La misión del guía es mostrar el camino al grupo a través de la ruta, guiar en los trekking y las actividades, coordinar las tareas comunes como la preparación de la comida, conducir y velar por la seguridad de sus participantes, solucionar los posibles problemas que se puedan originar, pudiendo cambiar la ruta si lo estima necesario.

EQUIPAJE

Las compañías aéreas suelen autorizar 20kg, a los que puedes sumar 8kg de cabina. Es importante llevar un equipaje moderado, para facilitar las cargas y descargas del vehículo.

IMPORTANTE: para todos los vuelos provenientes de España que vayan a una ciudad de Noruega haciendo escala previamente en otra ciudad del país (Oslo,

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)
Gran Vía Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com



Ficha Técnica de la Ruta

Bergen...) es imprescindible hacer el cambio de cinta al equipaje según la normativa de control de aduana en Noruega. Rogamos confirmar la información al mostrador durante la facturación.

Lista de material recomendado por el corresponsal

MATERIAL PROPORCIONADO POR EL CORRESPONSAL

Nos facilitarán el material necesario para la realización de las actividades descritas en el programa, como kayaks, trajes de neopreno, crampones, etc.

El corresponsal proporcionará un juego de sábanas a sus viajeros para que las utilicen durante el viaje, devolviéndolas una vez terminen la ruta.

LISTA DE MATERIAL RECOMENDADO POR EL CORRESPONSAL

Recomendamos repartir todo el equipaje en 2 bultos:

- Una mochila o bolso de viaje, donde transportar la mayor parte de nuestro equipaje, y ropa. Este se transportará siempre en el vehículo y lo llevaremos a nuestro alojamiento cada noche.
- Una mochila pequeña denominada “de ataque” (20-30 litros de capacidad) en la que se llevarán ropa interna de recambio, agua y comidas picnic necesarias para cada una de las excursiones, gafas y cremas solares, cámara de foto, ropa de lluvia etc.

Cabeza

- Gorro de lana o forro polar (preferiblemente Windstopper)
- Bufanda tubular o “buff”
- Gafas de sol

Cuerpo

- Dos camisetas térmicas de manga larga
- Chaqueta de forro polar

- Anorak acolchado ligero con relleno de fibra
- (no plumas)
- Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (Goretex u otra membrana similar)
- Ropa interior de fibra sintética

- Mallas térmicas largas
- Pantalones de trekking de invierno
- Pantalones impermeables y transpirables de montaña (Goretex u otra membrana similar)

Manos

- Guantes de forro polar
- Guantes impermeables de esquí o de montaña (Goretex u otra membrana similar) con relleno de fibra
- Manoplas invernales

Pies

- Calcetines finos
- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética o de lana
- Botas de trekking fuertes, impermeables y transpirables
- Sandalias ligeras con buena sujeción al pie
- Zapatillas ligeras de deporte
- Zuecos ligeros tipo “Crocs” o chanclas que permitan llevar puestos los calcetines para estancia en los albergues

Artículos de aseo

- Crema de protección solar y labial
- Tapones para los oídos

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Vía Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com



Ficha Técnica de la Ruta

- Traje de baño
- Toalla sintética (de secado rápido)
- Botiquín personal

Equipo de progresión

- Mochila de día 20-30 litros
- Un par de bastones (con rosetas de nieve)
- Cantimplora
- Linterna frontal

Nota: Ésta no es una lista exclusiva. Añadir a ella artículos habituales de aseo y ropa para los traslados.

Nota: Es muy importante que toda la ropa sea de secado rápido. Por lo tanto el algodón está absolutamente desaconsejado y optaremos por fibras sintéticas, que son las que más rápido secan.

SUGERENCIAS DE VIAJE

A la ida se recomienda llevar lo imprescindible puesto en el equipaje de mano (en mochila de 20-30 litros): botas y pantalones de trekking, camiseta térmica y chaqueta de tipo Goretex, forro polar, mallas, gafas, gorro, guantes.

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

INSÒLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com



Ficha Técnica de la Ruta

Precios y fechas de salida

PRECIO POR PERSONA: 2.095€ + tasas aéreas (aprox. 290€)

Grupo de 4 a 8 personas

SUPLEMENTOS

*Suplemento de 100€ en agosto

Tasas calculadas a fecha 01-02-19. Es necesario reconfirmar el precio de las mismas en el momento de la contratación del viaje.

FECHAS PREVISTAS SALIDA VERANO 2019:

Junio:

Del 13 al 20 junio

Del 20 al 27 junio

Del 27 junio al 04 julio

Julio:

Del 04 al 11 julio

Del 11 al 18 julio

Del 18 al 25 julio

Del 25 julio al 01 agosto

Agosto:

Del 01 al 08 agosto

Del 08 al 15 agosto

Del 15 al 22 agosto

Del 22 al 29 agosto

PRECIO INCLUYE

- Vuelo de Madrid/Barcelona (consultar otras ciudades) a Tromso/Bodo i/v
- Transfer desde/hacia el Aeropuerto
- 7 noches de alojamiento en albergues o cabañas
- Todos los transportes durante la estancia según descripción del programa
- Excursión Safari de avistamiento de ballenas y museo de Andenes
- Excursión en kayak con equipamiento
- Actividades de trekking y senderismo, descritas según programa
- Desayunos, comidas tipo picnic y cenas durante los días de viaje según programa, salvo en días de vuelo, en ferry y cena de despedida
- Visita y actividad cultural al museo vikingo en Borg
- Traslados en ferry según descripción del programa

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)
Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com



Ficha Técnica de la Ruta

- Guía exclusivo de habla castellana y conocedor de la zona
- Seguro básico de asistencia en viaje
- Envío documentación vía mensajería a toda la Península y Baleares (Canarias consultar)
- Teléfono emergencias 24 horas

PRECIO NO INCLUYE

- Comidas en los días de vuelos, en ferry y la cena de despedida
- Tasas aéreas y gastos de gestión de los billetes aéreos (aprox. 170-290€)
- Gastos derivados de la climatología adversa o del retraso de vuelos
- Todos los transportes y excursiones calificados como opcionales
- Cualquier supuesto no especificado en el apartado "Incluye"

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

INSÒLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com