



Omán en 4x4: el secreto de Arabia, 9 días

Ficha Técnica de la Ruta



Omán en 4x4: el secreto de Arabia,
10 días

-Especial Fin de Año-

Viaje en grupo reducido

Ficha técnica 2019

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 - Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta - 08011 Barcelona

INSÒLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com

Algunos puntos importantes del viaje:

- Las montañas de Hajjar en 4x4, con grandes paisajes y profundos cañones
- Poblados de adobe en vías de abandono
- Mercados rurales en el interior del país
- Desierto de dunas de Wahiba
- Los Fuertes históricos esparcidos a lo largo de todo el país.
- Excursiones por los wadis, verdes y ricos en agua.
- Los oasis y el falaj o sistema tradicional de irrigación
- La reserva de Tortugas verdes de Ras el Hadd.
- Las necrópolis de la Edad de Bronce



Día a día de la ruta:

DÍA 1: VUELO CIUDAD DE ORIGEN - LLEGADA A MASCAT

Salida en vuelo desde nuestra ciudad de origen. Llegada a Mascát, trámite de visados y traslado al hotel en el centro de Mascát.

DÍA 2: MASCAT: VISITAS



Visitamos la zona conocida como OLD MUSCAT donde se encuentra el Palacio del Sultan Qabus y restos de la antigua capital, la zona de MUTRAH o puerto tradicional donde destaca el zoco cubierto, el mercado de pescado, etc. La zona moderna de Mascát merece un pequeño paseo para apreciar el estilo de ciudad que se ha desarrollado últimamente en la Península de Arabia, con grandes superficies, barrios bienestantes, zonas ajardinadas, etc.

DÍA 3: MASCAT – NAKHAL – WADI BANI AWF – BILAD SAYT – DJEBEL SHAMS

Mascát: salimos en ruta desde la capital en dirección norte, no sin dejar de ver antes la GRAN MEZQUITA DEL SULTAN QABUS: visita exterior e interior de esta espectacular obra moderna (2001) que constituye la mezquita más importante del país, con sus lámparas, cúpulas, minaretes y alfombras de dimensiones extraordinarias.

Continuación hacia la población interior de NAKHAL, donde destaca su imponente fortaleza rodeada por el palmeral y su fuente sulfurosa de AYN ATH-THAWARA. Ascendiendo a las MONTANAS DE HAJJAR recorreremos durante 4 horas el WADI BANI AWF que solo es accesible para vehículos 4x4.

Este wadi nos muestra algunas de las vistas naturales más hermosas de todo el país, con sus caminos serpenteantes y ascendentes de tierra y piedra y con vertiginosos precipicios rocosos destacando algún desfiladero interesante como el canon de la serpiente y la población principal a medio camino, BILAD SAYT, un oasis de verdor perdido en el tiempo y rodeado de inexpugnables montañas. Completamos el día subiendo a 2000 metros donde se encuentra el Gran Cañón de Omán.

Posteriormente y rodeando el WADI GHUL, ascenderemos hasta JEBEL SHAMS para pernoctar en lo alto de una de sus cimas a 2.000 mts de altitud.

DÍA 4: – JEBEL SHAMS – HAMRA – CANON GHOL – TUMBAS DE LA EDAD DEL BRONCE DE AL AYN - NIZWA

Por la mañana posibilidad de hacer una interesante caminata de 2 horas por la zona alta del Gran Canon, conocido por sus precipicios de hasta 1.000 mts, hasta el poblado de Khaym. Quienes no deseen andar podrán quedarse en el lodge, disfrutando de la tranquilidad y las vistas. A continuación descenso hasta WADI GHUL para hacer una incursión en todo terrenos por el interior del Gran Cañón.

Descenso hacia la población de AL HAMRA, ya en las planicies interiores y con un gran palmeral a sus pies, que protege a una ciudad semi-abandonada con gran cantidad de



INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

Ficha Técnica de la Ruta

construcciones en adobe. Un paseo por sus antiguas y dejadas calles, mercados y casas de adobe nos retrotrae a un pasado muy reciente en vías de extinción.

Continuamos en dirección oeste hasta alcanzar las NECROPOLIS de la edad de bronce de AL AIN o alternativamente traslado a la población de IBRI para visitar a varios klm de allí LA NECRÓPOLIS DE BAT, de la edad de bronce, declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. Traslado tras el atardecer hasta NIZWA.

DÍA 5: NIZWA: VISITA – BAHLA - JABREEN – NIZWA

NIZWA: visita de esta histórica ciudad comercial, antigua capital del país, con su imponente muralla y sus torreones circulares. Además podremos disfrutar de uno de los mercados urbanos tradicionales más interesantes, con artesanía (joyería, dagas, cerámica, etc) y mercados de verduras, carne y pescado.

Continuación hacia BAHLA, población histórica conocida por su cerámica artesanal, donde una parada nos permite conocer el mercado y el fuerte rodeado por restos de la antigua población de adobe y su palmeral. En la población vecina de JABREEN visitamos uno de los fuertes más interesantes y bien restaurados del país.

DÍA 6: NIZWA – MERCADOS DE SINAW & IBRA – TORRES DE MUDAYREB – WADI BANI KHALED – DESIERTO DE WAHIBA

Una breve parada nos permitirá el milenar sistema de irrigación de FALAJ DARIS. Descenso hacia el sur parando en los mercados rurales de SINAW e IBRA, centros de compraventa para la población rural y beduina de los alrededores. De especial interés es el mercado de camellos de SINAW único en todo el país.

Después de una breve parada en la población de MDAYREB para ver sus torres de control de las rutas con excelentes vistas sobre el desierto y el oasis local, procedemos a entrar a WADI BANI KHALED, uno de los típicos wadis del país, con sus preciosas vistas de montañas, palmerales, etc. que nos permite hacer un breve paseo por la parte estrecha del wadi a lo largo del curso del río.

Traslado por la tarde al desierto de WAHIBA para pernoctar en uno de sus campamentos.



DÍA 7: TRAVESIA DEL DESIERTO WAHIBA – RECORRIDO COSTA – ISLA DE MASIRAH

Salida del campamento para cruzar el desierto de WAHIBA. Durante más de media jornada cruzaremos el desierto de arena a través de sus dunas y pistas solitarias. Finalmente se llega a la costa del Océano Índico donde cruzaremos pequeñas aldeas de pescadores a lo largo de una costa apenas alterada por el hombre para llegar al puerto donde un ferry nos lleva con los vehículos hasta la Isla de Masirah. La Isla tiene 70 kmls de longitud. Visitaremos alguna de las zonas más vírgenes y dormiremos frente al mar Índico.

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta - 08011 Barcelona

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com

**DÍA 8: ISLA DE MASIRAH – RAS KHALUF –
RECORRIDO COSTA – RAS EL HADD – SUR**

Traslado en ferry hacia la península para recorrer la región costera de Ras Khaluf y seguir ascendiendo por la costa pasando hasta la población de ASHAKHARA y llegar al atardecer a la ciudad costera de SUR. Por la noche posibilidad de ir a la Reserva Natural de RAS EL HADD para intentar ver como las tortugas verdes desovan en uno de sus santuarios naturales, y si hay suerte ver también el nacimiento de las crías. Noche en la histórica ciudad portuaria de SUR.

**DÍA 9: SUR – WADI TIWI – WADI SHAAB –
SINK HOLE – MASCAT: TIEMPO LIBRE**

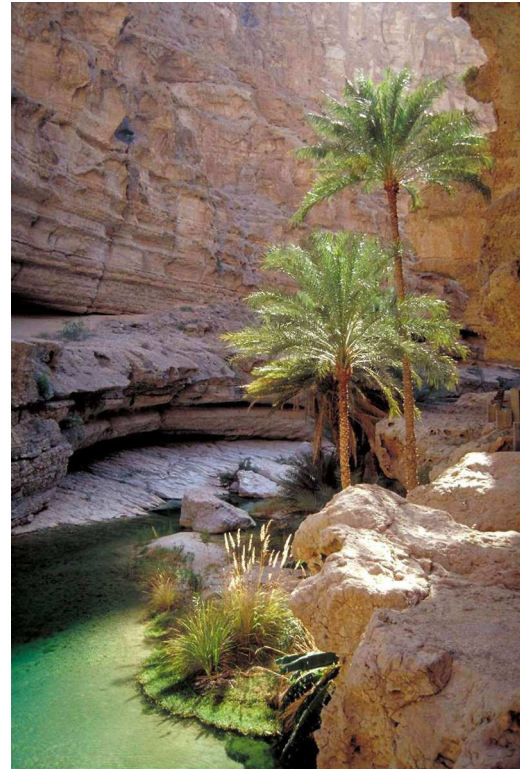
Breve visita del puerto de SUR, ciudad eminentemente marina y comercial, con inmenso pasado a sus espaldas y su maravillosa ubicación frente al Océano Indico. En sus astilleros se construyen barcos desde hace por lo menos 3000 años, siendo el más tradicional el llamado DHOW o barco de madera, cuyo papel en las rutas comerciales marítimas del pasado fue esencial uniendo las rutas del Indico y África Oriental con la Península de Arabia y sus rutas terrestres hacia el Mediterráneo.

Salida hacia el pequeño y frágil WADI TIWI, que ofrece un interesante camino de acceso y la posibilidad de adentrarse un poco entre a contra corriente evitando el agua. Posterior traslado a WADI SHAAB, el más bonito de todos los wadis del país.

Después de acceder en barca al camino principal un paseo de 2 horas nos permite acercarnos a lugares paradisíacos y solitarios con vegetación y piscinas naturales que permiten un baño reparador en un marco inolvidable. Dirigiéndonos a Mascat paramos en el llamado SINK HOLE, pintoresco lugar natural causado por la caída de un cometa donde la población se baña.

DÍA 10: TRASLADO AEROPUERTO

A la hora convenida, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso. Llegada y fin de viaje!!



Precios y fechas de salida

PRECIO por persona: 2.325 € + tasas aéreas 350 aprox.

SUPLEMENTO INDIV.: 305€

FECHAS SALIDAS PREVISTAS FIN DE AÑO 2019: 27 y 28 diciembre

****Salidas garantizas con guía de habla hispana partir de 2 viajeros*****

Es necesario reconfirmar el importe de las tasas aéreas en la fecha de emisión. Las tasas están calculadas a fecha de 20-10-19.

EL PRECIO INCLUYE

- Vuelos internacionales (sin reembolso una vez emitidos) con equipaje facturado de 20 kilos
- Traslados aeropuerto – hotel – aeropuerto
- Transporte en vehículos 4x4 todo el trayecto (4 ó 6 pax por vehículo)
- Guía acompañante de habla hispana
- Ferry a la isla de Masira (ida y vuelta)
- Alojamiento AD en hoteles tipo 3* en Mascate, Rustaq, Nizwa y Sur
- Alojamiento MP en Lodge 3* en Jebel Shams y 4* en Masirah – habitaciones con baño
- Alojamiento MP en Campamento Resort en desierto de Wahiba – habitaciones con baño
- Seguro básico de asistencia en viaje
- Teléfono emergencias 24 horas
- Envío documentación vía mensajero a toda la Península y Baleares (Canarias envío por Correos)

HOTELES CATEGORIA turista básica o similares:

***Mascate:** Tulip Inn 4*

***Jebel Shams:** Jebel Shams Resort 3* o Jebel Shams Heights Resort 3*

***Nizwa:** Hotel Diyar 3*

***Wahiba Sands:** Raha Camp (habitaciones con w.c. privado) o Sawil Camp (tiendas con w.c. privado)

***Isla de Masira:** Masira Island Hotel 4*

***Sur:** Ajjah Hotel 3*

EL PRECIO NO INCLUYE

- Entradas a Fuertes, museos y reserva natural Ras el Hadd
- Cenas y almuerzos (salvo las indicadas como incluidas)
- Visado (20 OMR, equivalente a unos 50 € aprox.) * se recomienda hacer on-line*
- Asientos no asignado en los vuelos (consultar en cada caso)
- Todo lo no especificado en el apartado “incluye”

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta - 08011 Barcelona

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com

CONDICIONES PARTICULARES

VUELOS PREVISTOS

Los vuelos previstos son con Turkish en clase P desde Barcelona y Madrid. Consultar otras ciudades de salida

En función del número final de viajeros en el grupo y otros factores organizativos, es posible que se produzcan cambios de horarios y/o compañía aérea. En ese caso, os lo notificaremos por escrito máximo con 10 de antelación para que vosotros podáis optar por seguir adelante con la reserva o cancelar el viaje con derecho a la devolución de las cantidades depositadas. Si contratas el viaje con menos de 10 días de antelación, estos vuelos detallados aquí, solo tendrían valor informativo y te reconfirmaremos directamente los horarios y compañía por escrito.

GRUPO MINIMO Y MAXIMO PARA LA REALIZACION DEL VIAJE

El grupo es de mínimo 2 viajeros y máximo 16 viajeros más el guía y el conductor.

INFRAESTRUCTURA DEL ALOJAMIENTO DURANTE EL VIAJE

El alojamiento será en hoteles de 3* en Jebel Shams, Nizwa, y Sur. Hoteles de 4* en Mascot e Isla de Masira, y campamento Resort en el desierto de Wahiba - habitaciones con W.C. privado.

SI VIAJAS SOLO/A - POSIBILIDAD DE COMPARTIR HABITACION

Los precios publicados corresponden a alojamiento en base a habitación doble. A la hora de rellenar la formalización de solicitud de viaje, puedes solicitar "Compartir habitación" para evitar pagar el suplemento de individual. En el caso de que no haya personas del mismo sexo para compartir pero sí del otro sexo, os consultamos y ambos

tenéis que estar de acuerdo para compartir. Esto no exime la aceptación del pago del suplemento de Individual en el caso de que finalmente no sea posible compartir

FORMALIZACIÓN DE LA RESERVA:

Consulta en el siguiente enlace:

http://insolitviatges.com/assets/fichas_tecnicas/condiciones_contrato_insolit_2019.pdf

Consejos y datos prácticos a tener en cuenta

GASTOS EXTRAS DURANTE LA RUTA

Los gastos no incluidos son algunas comidas/cenas (aprox. 150 €) y algunas entradas mininas que pueden subir como mucho unos 25 € durante toda la ruta. Las comidas y cenas tienen un coste aproximado de 7 € c/u.

CLIMA

Caliente, húmedo y variable en función de la cercanía a la costa y la altitud. Altas temperaturas y humedad en la costa; relativamente templado en las montañas, con fuertes lluvias, tormentas y nieve entre diciembre y marzo. En el interior es desértico, con temperaturas cercanas a los 40°. Ocasionales ciclones tropicales. Se recomienda llevar ropa veraniega todo el año, con algún jersey para las noches.

ELECTRICIDAD

En Omán la corriente eléctrica es de 240 voltios, 50 HZ. Casi todos los enchufes son de dos clavijas redondas, pero también los hay de 3 clavijas planas, por lo que aconsejamos llevar adaptador.

VACUNAS

No es obligatoria ninguna vacuna. Os recomendamos estar al día de la antitetánica y en todo caso, consultar en vuestro centro de medicina tropical más cercano. (Información no contractual)

Dos de los muchos que te puedes dirigir son:

Barcelona:

Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes:

Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50 (A partir de las 15.00 h)

Madrid:

Unidad de vacunación internacional del Hospital 12 de octubre

Avda. de Córdoba, s/n. 28041 Madrid. Planta 6ª - Bloque C

Para pedir cita: 91 779 26 59

MONEDA

La moneda es el rial omaní (OMR). Se divide en 1000 baisas.

Servicio INSOLIT de cambio de moneda* sin comisiones

Ahora ya te puedes llevar desde aquí con total seguridad los riales omaníes! Te hacemos todos los trámites sin costes extras para ti y lo recibes en 72 horas (días laborales) en tu casa en un sobre lacrado o en la oficina de correos que tengas más cercana: como prefieras. Pago con tarjeta de crédito o transferencia antes de la recepción. Te informaremos del cambio actual de la moneda de tu viaje en el momento de tu solicitud:

http://insolitviatges.com/assets/fichas_tecnicas/condiciones_contrato_insolit_2019.pdf

Para poder hacer los trámites correctamente, la petición debe realizarse máximo 10 días antes de la salida del viaje. Si no, deberás cambiar la moneda directamente en destino o solicitarla a tu entidad bancaria, en caso que dispongan de la misma.

LA GASTRONOMIA EN OMÁN

Por lo general la cocina omaní es muy sencilla, aderezada con muchas especias para completar los platos, que normalmente consisten en pollo, pescado y cordero, que varían de región en región. Por lo general los platos van acompañados de arroz, gran variedad de sopas y caldos, ensaladas, curry y vegetales frescos. En el desierto muchos



INSÒLIT
VIATGES I AVENTURA

Ficha Técnica de la Ruta

omaníes toman un dulce llamado *halwa*. Normalmente se sirve antes de la consumición del *kahwa*, un tipo de café muy popular y que se considera símbolo de hospitalidad. Otras bebidas populares son el *laban* (una especie de mantequilla salada) y yogures líquidos.

Para las festividades se preparan platos especiales, siguiendo tradiciones islámicas. La diversidad gastronómica de estas ocasiones es muy diversa, aunque sólo se preparan en estas ocasiones.

HORARIO

4 horas más que en España.

DOCUMENTACIÓN

El visado de Omán se obtiene a la llegada y cuesta 6 Reales Omaníes, 15 € aprox.

No son necesarias fotos. Validez mínima pasaporte 3 meses. No debe contener sellos de Israel ni de fronteras limítrofes.

Se debe pedir online:
<https://evisa.rop.gov.om/en/visa-eligibility>

EQUIPO PERSONAL

Bolsón flexible (no maleta rígida) - Mochila pequeña - Ropa de algodón - Calzado cómodo - Sombrero o gorra - Bañador - Crema solar (labios y cuerpo) - Colirio - Toallitas refrescantes - Botiquín personal

PROPINAS

No son obligatorias aunque sí habituales. Quedan a vuestra elección la cantidad y las formas.

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 - Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta - 08011 Barcelona

INSÒLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com