



Omán en 4x4: el secreto de Arabia, 9 días

Ficha Técnica de la Ruta



## Omán en 4x4: el secreto de Arabia, 9 días

Viaje en grupo reducido  
Ficha técnica 2019

[laesenciainsolit@insolitviatges.com](mailto:laesenciainsolit@insolitviatges.com)

Tel. 93 726 99 99 - Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta - 08011 Barcelona

**INSÒLIT**  
VIATGES I AVENTURA

[www.insolitviatges.com](http://www.insolitviatges.com)

### Pinceladas de la ruta...

Omán conserva aldeas y mercados, zocos y mezquitas visitables, vestimentas y costumbres populares apenas afectados por la modernidad y las muestra con orgullo de su pasado, sin restricciones ni prohibiciones. Los omaníes que encontraremos en las aldeas semi-abandonadas de adobe, en los mercados populares o en los pueblos pesqueros, así como los beduinos del desierto, nos harán sentir la experiencia de estar en un auténtico país árabe

Nuestro viaje se realizará en vehículos todoterreno debido a lo variado del territorio donde abundan los tramos de tierra. Asimismo el trayecto nos llevara durante dos días al desierto de dunas y se podrán realizar suaves caminatas de modo opcional en algunos puntos del recorrido.

Aunque hay gran variedad de atractivos en el país, intentamos que nuestra ruta tenga una proporción equilibrada de paisajes naturales como montanos, wadis, cañones, reservas naturales y desierto. Paisajes humanos que dan lugar a pueblos y mercados así como de historia visitando fuertes, ruinas y monumentos. Sin duda, un viaje completo al más singular de los países árabes aún por descubrir!!

### Esquema del itinerario

Día 1: Vuelo ciudad de origen / Mascat

Día 2: Mascat: Mezquita Sultan Qabbus  
- Barka - Nakhel - Rustaq o regreso a Mascat

Día 3: Rustaq o Mascat - Wadi Bani Awf  
- Bilad Seyt - Hamra y cañón Ghol - Djebel Shams

Día 4: Djebel Shams (opc. senderismo) - Bahla - Jabreen - Tumbas de Al Ain o Bat - Nizwa

Día 5: Nizwa - Djebel el Akhar (opc. senderismo) - Nizwa

Día 6: Nizwa - Mercado de Sinaw & mercado de Ibra - Mudayreb - Wadi Bani Khaled - Deserto de Wahiba

Día 7: Wahiba Sands - Quhayd - Sur - Reserva de tortugas de Ras el Hadd - Sur

Día 8: Sur - Wadi Tiwi - Wadi Shaab (Exc. a pie) - White Sands Beach - Sink Hole - Mascat

Día 9: Vuelo de regreso



**SALIDAS 2019 - GRUPO REDUCIDO**

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 - Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta - 08011 Barcelona

**INSOLIT**  
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com

## Ficha Técnica de la Ruta

### Algunos puntos importantes del viaje:

- Las montañas de Hajjar en 4x4, con grandes paisajes y profundos cañones
- Poblados de adobe en vías de abandono
- Mercados rurales en el interior del país
- Desierto de dunas de Wahiba
- Los Fuertes históricos esparcidos a lo largo de todo el país.
- Excursiones por los wadis, verdes y ricos en agua.
- Los oasis y el falaj o sistema tradicional de irrigación
- La reserva de Tortugas verdes de Ras el Hadd.
- Las necrópolis de la Edad de Bronce



### Día a día de la ruta:

#### Día 1: VUELO CIUDAD DE ORIGEN - LLEGADA A MASCAT

Salida en vuelo desde nuestra ciudad de origen. Llegada a Mascát, trámite de visados y traslado al hotel en el centro de Muscat.

#### Día 2: MASCAT - BARKA - NAKHAL - RUSTAQ

Mascát: salimos en ruta desde la capital en dirección norte, no sin dejar de ver antes la GRAN MEZQUITA DEL SULTAN QABUS: visita exterior e interior de esta espectacular obra moderna (2001) que constituye la mezquita más importante del país, con sus lámparas, cúpulas, minaretes y alfombras de dimensiones extraordinarias. Paramos en la población de BARKA para ver el mercado de pescado y su pequeño fuerte, relevante durante la expulsión de los persas. Continuación hacia la población interior de NAKHAL, donde destaca su imponente fortaleza rodeada por el palmeral y su fuente sulfurosa de AYN ATH-THAWARA junto a un interesante wadi por donde podemos



adentrarnos. Terminamos el día llegando a RUSTAQ, población situada al pie de la cordillera Hajjar y famosa por uno de los mayores fuertes del país así como por sus populares baños sulfurosos.

#### Día 3: RUSTAQ - WADI BANI AWF - BILAD SAYT - AL HAMRA - JEBEL SHAMS

Salida desde Rustaq en dirección a las MONTANAS DE HAJJAR por donde discurre el Wadi Bani Awf que nos llevara hasta el pie de Jebel Shams o Montana del Sol. El WADI BANI AWF solo es accesible para vehículos 4x4 y nos muestra algunas de las vistas naturales más hermosas de todo el país, destacando algún desfiladero interesante y la población principal a medio camino, BILAD SAYT, un oasis de verdor perdido en el tiempo y rodeado de inexpugnables montañas.

Después de alcanzar los 2.000 mts de altitud descendemos hacia la población de AL HAMRA, ya en las planicies interiores y con un gran palmeral a sus pies, que protege a una ciudad semi-abandonada con gran cantidad de construcciones en adobe. Un paseo por sus antiguas y dejadas calles, mercados y casas de adobe nos retrotrae a un pasado muy reciente en vías de extinción. Posteriormente y rodeando el WADI GHUL, ascenderemos hasta JEBEL SHAMS para pernoctar en lo alto de una de sus cimas a 2.000 mts de altitud.

#### Día 4: GRAN CAÑÓN - WADI GHUL - BAHLA - JABREEN - NECROPOLIS DE BAT - NIZWA

Por la mañana posibilidad de hacer una interesante caminata de 2 horas por la zona alta del Gran Cañon, conocido por sus precipicios de hasta 1.000 mts, hasta el poblado de Khaym. Quienes no deseen andar podrán quedarse en el lodge, disfrutando de la tranquilidad y las vistas.

A continuación descenso hasta WADI GHUL para hacer una incursión en todo terrenos por el interior del Gran Cañon. Continuación hacia BAHLA, población histórica conocida por su cerámica artesanal, donde una parada



**INSOLIT**  
VIATGES I AVENTURA

nos permite conocer el mercado y el fuerte rodeado por restos de la antigua población de adobe y su palmeral. En la población vecina de JEBREEN visitamos uno de los fuertes más interesantes y bien restaurados del país. Continuamos en dirección oeste hasta alcanzar la población de IBRI para visitar a varios klm de ali LA NECRÓPOLIS DE BAT, de la edad de bronce, declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. Si el tiempo lo permite se harán otras paradas en la ciudad fortaleza de Suleyf y el poblado de Araqui. Traslado tras el atardecer hasta NIZWA.

#### **Día 5: NIZWA – JEBEL AL AKHDAR – NIZWA**

NIZWA: visita de esta histórica ciudad comercial, antigua capital del país, con su imponente muralla y sus torreones circulares. Además podremos disfrutar de uno de los mercados urbanos tradicionales más interesantes, con artesanía (joyería, dagas, cerámica, etc) y mercados de verduras, carne y pescado.

Excursión a JEBEL EL AKHDAR, paraje preservado de las grandes rutas con poblaciones colgadas en lo alto de esta cordillera. Posibilidad de realizar un paseo breve entre pueblos disfrutando del paisaje y del frescor de esta región agrícola y tradicional.

#### **Día 6: NIZWA – SINAW & IBRA – QABIL – WADI BANI KHALED – DESIERTO DE WAHIBA**

Una breve parada nos permitirá el milenar sistema de irrigación de FALAJ DARIS. Descenso hacia el sur parando en los mercados rurales de SINAW e IBRA, centros de compraventa para la población rural y beduina de los alrededores. De especial interés es el mercado de camellos de SINAW único en todo el país.

Después de una breve parada en la población de QABIL para ver sus torres de control de las rutas con excelentes vistas sobre el desierto y

el oasis local, procedemos a entrar a WADI BANI KHALED, uno de los típicos wadis del país, con sus preciosas vistas de montañas, palmerales, etc. que nos permite hacer un breve paseo por la parte estrecha del wadi a lo largo del curso del río.

Traslado por la tarde al desierto de WAHIBA para pernoctar en uno de sus campamentos.



#### **Día 7: TRAVESIA DEL DESIERTO WAHIBA – RECORRIDO COSTA – RAS EL HADD – SUR**

Salida del campamento para cruzar el desierto de WAHIBA. Durante más de media jornada cruzaremos el desierto de arena a través de sus dunas y pistas solitarias.

Finalmente se llega a la costa del Océano Índico donde cruzaremos pequeñas aldeas de pescadores a lo largo de una costa apenas alterada por el hombre. Traslado al atardecer hasta la ciudad costera de SUR.

Por la noche posibilidad de ir a la Reserva Natural de RAS EL HADD para intentar ver como las tortugas verdes desovan en uno de sus santuarios naturales, y si hay suerte ver también el nacimiento de las crías. Noche en la histórica ciudad portuaria de SUR.

#### **Día 8: SUR – WADI TIWI – WADI SHAAB – SINK HOLE – MASCAT: TIEMPO LIBRE**

Breve visita del puerto de SUR, ciudad eminentemente marina y comercial, con inmenso pasado a sus espaldas y su maravillosa ubicación frente al Océano

[laesenciainsolit@insolitviatges.com](mailto:laesenciainsolit@insolitviatges.com)

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

**INSOLIT**  
VIATGES I AVENTURA

[www.insolitviatges.com](http://www.insolitviatges.com)



**INSOLIT**  
VIATGES I AVENTURA

Indico. En sus astilleros se construyen barcos desde hace por lo menos 3000 años, siendo el mas tradicional el llamado DHOW o barco de madera, cuyo papel en las rutas comerciales marítimas del pasado fue esencial uniendo las rutas del Indico y África Oriental con la Península de Arabia y sus rutas terrestres hacia el Mediterráneo.

Salida hacia el pequeño y frágil WADI TIWI, que ofrece un interesante camino de acceso y la posibilidad de adentrarse un poco entre a contra corriente evitando el agua. Posterior traslado a WADI SHAAB, el más bonito de todos los wadis del país. Después de acceder en barca al camino principal un paseo de 2 horas nos permite acercarnos a lugares paradisíacos y solitarios con vegetación y piscinas naturales que permiten un baño reparador en un marco inolvidable.

Dirigiéndonos a Mascat paramos en el llamado SINK HOLE, pintoresco lugar natural causado por la caída de un cometa donde la población se baña.

#### **Día 9: TRASLADO AEROPUERTO**

A la hora convenida, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso. Llegada y fin de viaje!!

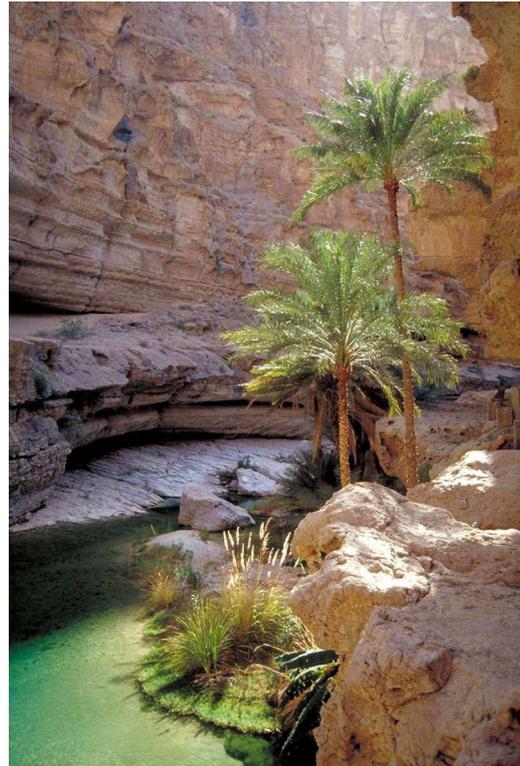
#### **OPCION 10 DIAS:**

#### **Día 10: MASCAT: DIA LIBRE \*\*noche extra\*\***

Día libre en Mascat que nos permite recorrer la zona conocida como OLD MUSCAT donde se encuentra el Palacio del Sultan Qabus y restos de la antigua capital, la zona de MUTRAH o puerto tradicional donde destaca el zoco cubierto, el mercado de pescado, etc. La zona moderna de Mascat merece un pequeño paseo para apreciar el estilo de ciudad que se ha desarrollado últimamente en la Península de Arabia, con grandes superficies, barrios bien estantes, zonas ajardinadas, etc.

#### **Día 11 – TRASLADO AEROPUERTO**

Traslado al aeropuerto a la hora convenida para tomar el vuelo de regreso. Llegada y fin del viaje!!



[laescenciainsolit@insolitviatges.com](mailto:laescenciainsolit@insolitviatges.com)

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta - 08011 Barcelona

**INSOLIT**  
VIATGES I AVENTURA

[www.insolitviatges.com](http://www.insolitviatges.com)

## CONDICIONES PARTICULARES

### VUELOS PREVISTOS

Los vuelos previstos son con Turkish en clase P desde Barcelona y Madrid. Consultar otras ciudades de salida

### Posibilidad de alargar este programa de 1 a 2 días. Consultar en la oficina.

En función del número final de viajeros en el grupo y otros factores organizativos, es posible que se produzcan cambios de horarios y/o compañía aérea. En ese caso, os lo notificaremos por escrito máximo con 10 de antelación para que vosotros podáis optar por seguir adelante con la reserva o cancelar el viaje con derecho a la devolución de las cantidades depositadas. Si contratas el viaje con menos de 10 días de antelación, estos vuelos detallados aquí, solo tendrían valor informativo y te reconfirmaremos directamente los horarios y compañía por escrito.

### GRUPO MINIMO Y MAXIMO PARA LA REALIZACION DEL VIAJE

El grupo es de mínimo 2 viajeros y máximo 16 viajeros más el guía y el conductor.

### INFRASTRUCTURA DEL ALOJAMIENTO DURANTE EL VIAJE

El alojamiento será en hoteles de 3\*, 4\* o 5\* según la opción escogida en Mascate, Rustaq, Nizwa y Sur. Alojamiento en Lodge 3\* en Jebel Shams y campamento Resort en el desierto de Wahiba - habitaciones con W.C. privado

### SI VIAJAS SOLO/A - POSIBILIDAD DE COMPARTIR HABITACION

Los precios publicados corresponden a alojamiento en base a habitación doble. A la hora de rellenar la formalización de solicitud

de viaje, puedes solicitar "Compartir habitación" para evitar pagar el suplemento de individual. En el caso de que no haya personas del mismo sexo para compartir pero sí del otro sexo, os consultamos y ambos tenéis que estar de acuerdo para compartir. Esto no exime la aceptación del pago del suplemento de Individual en el caso de que finalmente no sea posible compartir

### FORMALIZACIÓN DE LA RESERVA:

Consulta en el siguiente enlace:

[http://insolitiviatges.com/assets/fichas\\_tecnicas/condiciones\\_contrato\\_insolit\\_2019.pdf](http://insolitiviatges.com/assets/fichas_tecnicas/condiciones_contrato_insolit_2019.pdf)

## Consejos y datos prácticos a tener en cuenta

### GASTOS EXTRAS DURANTE LA RUTA

Los gastos no incluidos son algunas comidas/cenas (aprox. 150 €) y algunas entradas mininas que pueden subir como mucho unos 25 € durante toda la ruta. Las comidas y cenas tienen un coste aproximado de 7 € c/u.

### CLIMA

Caliente, húmedo y variable en función de la cercanía a la costa y la altitud. Altas temperaturas y humedad en la costa; relativamente templado en las montañas, con fuertes lluvias, tormentas y nieve entre diciembre y marzo. En el interior es desértico, con temperaturas cercanas a los 40°. Ocasionales ciclones tropicales. Se recomienda llevar ropa veraniega todo el año, con algún jersey para las noches.

### ELECTRICIDAD

En Omán la corriente eléctrica es de 240 voltios, 50 HZ. Casi todos los enchufes son de dos clavijas redondas, pero también los hay de 3 clavijas planas, por lo que aconsejamos llevar adaptador.

### VACUNAS

No es obligatoria ninguna vacuna. Os recomendamos estar al día de la antitetánica y en todo caso, consultar en vuestro centro de medicina tropical más cercano. (Información no contractual)

Dos de los muchos que te puedes dirigir son:

#### Barcelona:

Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes:  
Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50 (A partir de las 15.00 h)

#### Madrid:

Unidad de vacunación internacional del Hospital 12 de octubre  
Avda. de Córdoba, s/n. 28041 Madrid.  
Planta 6ª - Bloque C  
Para pedir cita: 91 779 26 59

### MONEDA

La moneda es el rial omaní (OMR). Se divide en 1000 baisas.

### Servicio INSOLIT de cambio de moneda\* sin comisiones

Ahora ya te puedes llevar desde aquí con total seguridad los riales omaníes! Te hacemos todos los trámites sin costes extras para ti y lo recibes en 72 horas (días laborales) en tu casa en un sobre lacrado o en la oficina de correos que tengas más cercana: como prefieras. Pago con tarjeta de crédito o transferencia antes de la recepción. Te informaremos del cambio actual de la moneda de tu viaje en el momento de tu solicitud y a continuación necesitamos que nos envíes rellenada la solicitud con toda la información:

[http://insolitiviatges.com/assets/fichas\\_tecnicas/condiciones\\_contrato\\_insolit\\_2019.pdf](http://insolitiviatges.com/assets/fichas_tecnicas/condiciones_contrato_insolit_2019.pdf)

Para poder hacer los trámites correctamente, la petición debe realizarse máximo 10 días antes de la salida del viaje. Si no, deberás cambiar la moneda directamente en destino o solicitarla a tu entidad bancaria, en caso que dispongan de la misma.

### LA GASTRONOMIA EN OMÁN

Por lo general la cocina omaní es muy sencilla, aderezada con muchas especias para completar los platos, que normalmente consisten en pollo, pescado y cordero, que varían de región en región. Por lo general los



**INSÒLIT**  
VIATGES I AVENTURA

Omán en 4x4: el secreto de Arabia, 9 días

## Ficha Técnica de la Ruta

platos van acompañados de arroz, gran variedad de sopas y caldos, ensaladas, curry y vegetales frescos. En el desierto muchos omaníes toman un dulce llamado *halwa*. Normalmente se sirve antes de la consumición del *kahwa*, un tipo de café muy popular y que se considera símbolo de hospitalidad. Otras bebidas populares son el *laban* (una especie de mantequilla salada) y yogures líquidos.

Para las festividades se preparan platos especiales, siguiendo tradiciones islámicas. La diversidad gastronómica de estas ocasiones es muy diversa, aunque sólo se preparan en estas ocasiones.

### HORARIO

4 horas más que en España.

### DOCUMENTACIÓN

El visado de Omán se obtiene a la llegada y cuesta 40 € aprox.

No son necesarias fotos. Validez mínima pasaporte 3 meses. No debe contener sellos de Israel ni de fronteras limítrofes.

### EQUIPO PERSONAL

Bolsón flexible (no maleta rígida) - Mochila pequeña - Ropa de algodón - Calzado cómodo - Sombrero o gorra - Bañador - Crema solar (labios y cuerpo) - Colirio - Toallitas refrescantes - Botiquín personal

### PROPINAS

No son obligatorias aunque sí habituales. Quedan a vuestra elección la cantidad y las formas.

[laesenciainsolit@insolitviatges.com](mailto:laesenciainsolit@insolitviatges.com)

Tel. 93 726 99 99 - Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta - 08011 Barcelona

**INSÒLIT**  
VIATGES I AVENTURA

[www.insolitviatges.com](http://www.insolitviatges.com)

## Precios y fechas de salida

**PRECIO por persona: 2.150 € + tasas aéreas 350 aprox.**

### SUPLEMENTOS OPCIONALES POR PERSONA / TOTAL ESTANCIA

Noche extra en Mascat para convertir en programa de 10 días: 77€ (+ 40 € en hab. ind..)

Hoteles categoría superior: 240€

Hab. individual: 255€ / Supl. opción superior ind.: 375 €

### FECHAS SALIDAS PREVISTAS 2019:

- 19 de Enero
- 2 y 16 de Febrero
- 2, 16 y 30 de Marzo
- 13 de Abril (**S. Santa**)
- 27 de Abril
- 11 de Mayo
- 10 de agosto - **Salida especial "Oman y Salalah" combinable con Irán**
- 14 y 28 de Septiembre
- 12 y 26 de Octubre
- 9 y 30 de Noviembre

\*\*Salidas garantizas con guía de habla hispana partir de 2 viajeros\*\*\*

Es necesario reconfirmar el importe de las tasas aéreas en la fecha de emisión. Las tasas están calculadas a fecha de 02-01-19.

### EL PRECIO INCLUYE

- Vuelos internacionales BCN/MCT-MCT/BCN (sin reembolso una vez emitidos)
- Traslados aeropuerto – hotel – aeropuerto
- Transporte en vehículos 4x4 todo el trayecto (4 pax por vehiculo)
- Guía acompañante de habla hispana
- Alojamiento en hotel TURISTA en Mascate, Rustaq, Nizwa y Sur
- Alojamiento en Lodge 3\* en Jebel Shams
- Alojamiento en Campamento Resort en desierto de Wahiba – Jaimas o habs. con baño privado
- Desayuno
- Cenas en Jebel Shams y en desierto de Wahiba
- Seguro básico de asistencia en viaje
- Teléfono emergencias
- Envío documentación vía mensajero a toda la Península y Baleares (Canarias consultar)

### EL PRECIO NO INCLUYE

- Entradas a Fuertes, museos y reserva natural Ras el Hadd (aprox. 35€)
- Cenas y almuerzos (salvo las indicadas como incluidas)
- Visado (45 € aprox.)

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta - 08011 Barcelona

**INSOLIT**  
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com

## Ficha Técnica de la Ruta

### **HOTELES CATEGORIA turista básica o similares:**

Mascate: Ruwi Hotel 3\*  
Rustaq: New Shoumoukh Hotel 2\*  
Jebel Shams: Jebel Shams Resort 3\* o Jebel Shams Heights 3\*  
Nizwa: Hotel Diyar 3\* o Nizwa Apart Hotel 3\*  
Wahiba Sands: Raha Camp (habitaciones con w.c. privado)  
Sur: Ajjah Hotel 2\*

### **HOTELES CATEGORIA SUPERIOR o similares:**

Mascate: Ruwi Hotel 3\*  
Saeb: Oman Palm Suite 3\* o Sawadi Beach Hotel 4\*  
Jebel Shams: Jebel Shams Resort 3\*  
Nizwa: Golden Tulip 4\*  
Wahiba Sands: 1000 Nights Desert (tiendas con w.c. privado)  
Sur: Sur Plaza 3\*

### **HOTELES CATEGORIA BASICA o similares para salida sólo en Semana Santa:**

Mascate: Tulip Inn Hotel 3\* (primera)  
Jebel Shams: Jebel Shams Resort 3\* (turista)  
Nizwa: Hotel Nizwa 3\* o Hotel Diyar 3\* (turista)  
Wahiba Sands: Raha Camp (habitaciones con w.c. privado) o Arabian Oryx (tiendas con w.c. privado)  
Sur: Ajjah Hotel 2\* (turista)