



Yunnan: etnias y paisajes, 12 días

Viaje en grupo reducido, ficha técnica 2017

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99

C/ Jovellanos 107, 08201 Sabadell

INSÒLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com

Yunnan: etnias y paisajes, 12 días

Pinceladas de la ruta...

Con esta ruta os proponemos descubrir la región más desconocida de la China. La provincia de Yunnan, situada al sudoeste, es la región geográfica y étnicamente más diversa del país. Ninguna otra provincia ofrece tanta variedad; cadenas montañosas de gran altura en la zona que limita con el Tibet, alturas medias en el centro, áreas volcánicas y ríos legendarios, como el Yangtzé, Mekong o el Perla; que atraviesan la provincia.

Esquema del itinerario

1. VUELO CIUDAD ORIGEN-KUNMING
2. KUNMING
3. KUNMING - TUANSHAN - JIANSHUI
4. JIANSHUI - YUANYANG
5. YUANYANG
6. YUANYANG - KUNMING
7. KUNMING - WEISHAN
8. WEISHAN - DALI
9. DALI - XIZHOU - SHAXI
10. SHAXI - MONTAÑA DE PIEDRA - LIJIANG
11. LIJIANG - CIUDAD DE ORIGEN
12. LLEGADA



INSÒLIT



SALIDA ESPECIAL PUENTE DICIEMBRE 2017-09-08

GRUPO REDUCIDO - MAX. 10 VIAJEROS



Ficha Técnica de la Ruta

Algunos puntos importantes del viaje:

Kunming

Yunnan es el hogar de 25 minorías étnicas y está dotado con una notable cultura folklórica tradicional. Kunming, su capital, es conocida como la “ciudad de la primavera” por su gran belleza paisajística. Es una ciudad histórica y cultural con abundantes recursos turísticos. Los turistas pueden apreciar los hábitos y costumbres de las diversas minorías étnicas y contemplar animales y plantas especiales. Kunming es el centro de turismo de la provincia de Yunnan. De aquí es fácil ir a visitar Dali, la antigua ciudad de Lijiang y Shangri-la. En la zona tropical, Kunming es muy conocida por su tiempo agradable durante todo el año. La ciudad no tiene un invierno severo, y tampoco un verano extremadamente caluroso. El tiempo y clima de aquí es muy templado con abundantes flores y exuberantes vegetales todo el tiempo.

Con su saliente cultura local folklórica, Kunming es una ciudad moderna con rascacielos impresionantes y grupos internacional de alta tecnología. La Feria Internacional del Turismo que se organiza aquí anualmente aun hace ciudad más famosa. Atracciones bonitas aquí incluyen el Bosque de Roca, Xishan(Colina oeste), el Pueblo de nacionalidades de Jiuxang y Yunnan, el Gran Parque, el Charco del Dragón Negro y muchas más.

Dali

Dali es una de las pocas ciudades chinas que tienen un ambiente especial y una sensación de calma. Con más de 2.000 años de historia, Dali es la capital del antiguo reino de Nanzhao. Está situada a una altitud de unos 1.900 metros, entre el borde occidental del lago Erhai y la Montaña del Jade Verde. Al norte de la ciudad vieja se encuentran las Tres Pagodas, lugar que no hay que dejar de visitar. El paisaje circundante a Dali esta lleno de pueblos que ejemplifican la arquitectura tradicional y los templos de la zona, entre los cuales el más famoso es probablemente el templo Zhonghe, desde donde se puede admirar el hermoso Lago Erhai.

Lijiang

A los pies de la meseta tibetana emerge Lijiang, la “capital” de la minoría étnica Naxi. Es una hermosa ciudad formada por caminos de piedra, edificios de madera y canales que lo convierten en el destino favorito de los turistas chinos que suben hasta el norte de Yunnan. No muy lejos de aquí se encuentra la Montaña del Dragón de Jade y Nieve, situada a 34 kilómetros al norte de Lijiang. La cumbre, cubierta de nieve perenne, contrasta con el azul del cielo, alcanzando los 5.596 metros sobre el nivel del mar. A pie se puede llegar hasta los 4.506 metros en un lugar llamado el “Prado de Abetos en las Nubes”. Ojo con el mal de altura.

A no mucha distancia de Lijiang también está La Garganta del Salto del Tigre, considerado uno de los barrancos más profundos de la Tierra. Es un destino muy popular entre los amantes de la naturaleza

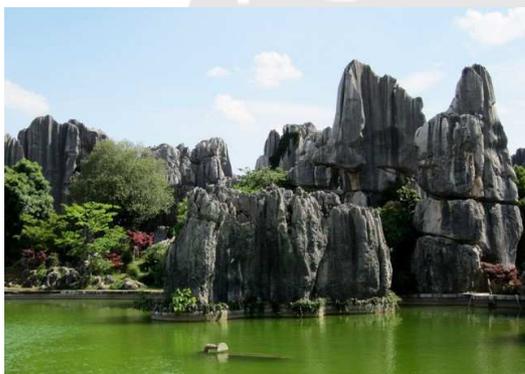
Día a día de la ruta:

Día 1: VUELO CIUDAD DE ORIGEN KUNMING

Día 2: KUNMING (1800m)

Llegada a Kunming capital de la provincia de Yunnan y traslado al hotel. Kunming es conocida en China como “La ciudad de la Eterna Primavera” y su situación permite al viajero disfrutar de un clima templado durante todo el año. **CENA DE BIENVENIDA.** Alojamiento en Kunming.

Día 3: KUNMING – TUANSHAN – JIANSHUI
Después del desayuno salida hacia el pequeño pueblo de Tuanshan (aprox. 3 horas de trayecto) donde pasaremos por sus



antiguas casas perfectamente conservadas y disfrutaremos de su magnífica arquitectura tradicional de la época Ming. Visitaremos también el puente de Shuanglong o de los Dos Dragones, construido durante la Dinastía Qing. Este puente está considerado una obra maestra entre los puentes de China.

A continuación seguiremos hasta Jianshui. Desde esta antigua ciudad situada sobre la ruta de la Seda del Sudoeste de China, más conocida por la antigua ruta del té y los caballos, se controlaba a los pasajeros que

se dirigían hacia Vietnam, de aquí que se convirtiera en el S.XIII en un centro político y militar muy activo. Hoy, esta pequeña ciudad

es como un verdadero museo de arquitectura antigua. Llegada a Jianshui y alojamiento.

Día 4: JIANSHUI – YUANYANG

Por la mañana visitaremos la ciudad antigua. A continuación salida hacia la población de Yuanyang (aprox. 3 horas de trayecto). En esta pequeña población, situada a 1800m de altura y hogar de las minorías Yi y Hani, se encuentran las terrazas de arroz más bellas y espectaculares del mundo incluidas en la lista de Patrimonio Mundial de la UNESCO desde 2013. Llegada y traslado al hotel. Alojamiento en Yuanyang.

Día 5: YUANYANG

Hoy dedicaremos el día a descubrir los alrededores de Yuanyang con sus terrazas de arroz y las poblaciones de la minorías Yi y Hani. Alojamiento en Yuanyang.

Día 6: YUANYANG – KUNMING

Después del desayuno iniciaremos nuestro camino de regreso hacia Kunming (aprox. 6 horas de trayecto). Llegada y traslado al hotel. Resto del día libre. Alojamiento en Kunming.

Día 7: KUNMING – WEISHAN

Hoy saldremos hacia la población de Weishan (aprox. 5 horas y media de trayecto), una vez lleguemos visitaremos la montaña de Weibaoshan, considerada una de las catorce montañas taoístas más importantes del país. Por la tarde visitaremos la ciudad antigua de Weishan, hogar de las minorías étnicas Yi y Hui,



INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

Ficha Técnica de la Ruta

construida hace más de 600 años durante la Dinastía Ming. Alojamiento en Weishan.

Día 8: WEISHAN – DALI (1974m)

Por la mañana salida hacia la población de Dali (aprox. 1 hora y media de trayecto). A continuación llegaremos a Dali, población situada en un marco natural incomparable, entre las majestuosas montañas de Cangshan con una altura media de 4000m y el lago Erhai, Dali está principalmente poblado por la minoría Bai que se instaló a orillas del lago hace unos 3.000 años. Esta pequeña y atractiva ciudad se encuentra dentro de murallas que datan de la dinastía Ming y en su mayor parte, la ciudad conserva la arquitectura tradicional de los Bai. Llegada y traslado al hotel. Resto del día libre para visitar la ciudad antigua. Alojamiento en Dali.

Día 9: DALI -XIZHOU- SHAXI

Salida hacia la población de Shaxi (aprox. 2 horas). En ruta visitaremos la población de Xizhou, bonita población Bai situada a orillas del lago Erhai, aquí disfrutaremos de su típica arquitectura, su mercado local y probaremos una de sus especialidades. Llegada a Shaxi y resto del día libre para visitar la ciudad antigua. Situada al sureste del distrito de Jianchuan, esta población fue también un importante pueblo comercial en la antigua ruta del Té y los Caballos durante las Dinastías Qing y Han. Desde los tiempos de la Dinastía Tang, el pueblo de Shaxi ya era un importante centro de comunicaciones entre la provincia china de Sichuan, Yunnan y el Tíbet. En este lugar se realizaban las transacciones de té, azúcar moreno, telas de Yunnan y Sichuan, pieles y otros productos de la región del Tíbet. A pesar de que esta ruta ya no sigue funcionando, la población de Shaxi aún conserva sus calles empedradas y sus casas tradicionales tal y

como estaban hace mil años. Alojamiento en Shaxi.

Día 10: SHAXI – SHIBAOSHAN/MONTAÑA DE LOS TESOROS DE PIEDRA- LIJIANG (2500m)

Después del desayuno salida hacia la ciudad antigua de Lijiang. En ruta visitaremos Shibaoshan o la montaña de los tesoros de piedra. Shibaoshan es una área montañosa situada a 12km de la población de Shaxi conocida por su esculturas talladas en piedra hace más de 1300 años y que representan la vida del reino de Nanzhao (748-902) y la influencia en Yunnan del Budismo Mahayana procedente del Tíbet. Continuación hasta Lijiang. Esta población conserva intacto y en su totalidad el casco antiguo, formado por pequeñas callejuelas empedradas, centenarias casas tradicionales y pequeños canales que recorren la ciudad con el agua pura y helada procedente de la Montaña del Dragón de Jade (5550m) que sirve, con su cima permanentemente cubierta de nieve, de símbolo de la minoría Naxi, los habitantes de Lijiang. Lijiang fue declarada en 1999 Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Llegada y visita de la ciudad antigua de Lijiang. Alojamiento en Lijiang.

Día 11: LIJIANG – CIUDAD DE ORIGEN

A la hora acordada, traslado al aeropuerto para coger nuestro vuelo dirección. Noche a bordo

DÍA 12: LLEGADA Y FIN DE VIAJE

Llegada a ciudad de origen y fin de viaje!!!



INSÒLIT
VIATGES I AVENTURA

Ficha Técnica de la Ruta



INSÒLIT
VIATGES I AVENTURA

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99

C/ Jovellanos 107, 08201 Sabadell

INSÒLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com



CONDICIONES PARTICULARES

VUELOS PREVISTOS

Los vuelos previstos son con KLM Airlines en clase N desde Barcelona y Madrid.

En función del número final de viajeros en el grupo y otros factores organizativos, es posible que se produzcan cambios de horarios y/o compañía aérea. En ese caso, os lo notificaremos por escrito máximo con 10 de antelación para que vosotros podáis optar por seguir adelante con la reserva o cancelar el viaje con derecho a la devolución de las cantidades depositadas. Si contratas el viaje con menos de 10 días de antelación, estos vuelos detallados aquí, solo tendrían valor informativo y te reconfirmaremos directamente los horarios y compañía por escrito.

GRUPO MINIMO Y MAXIMO PARA LA REALIZACION DEL VIAJE

El grupo es de mínimo 4 viajeros y máximo 14 viajeros más el guía y el conductor.

INFRAESTRUCTURA DEL ALOJAMIENTO DURANTE EL VIAJE

El alojamiento será en hoteles rurales con encanto y carácter local en habitación doble situados en bonitas zonas de la región.

SI VIAJAS SOLO/A – POSIBILIDAD DE COMPARTIR HABITACION

Los precios publicados corresponden a alojamiento en base a habitación doble. A la hora de rellenar la formalización de solicitud de viaje, puedes solicitar “Compartir habitación” para evitar pagar el suplemento de individual. En el caso de que no haya personas del mismo sexo para compartir pero

Sí del otro sexo, os consultamos y ambos tenéis que estar de acuerdo para compartir.

Esto no exime la aceptación del pago del suplemento de Individual en el caso de que finalmente no sea posible compartir

FORMALIZACIÓN DE LA RESERVA:

Consulta en el siguiente enlace:

http://insolitiviatges.com/assets/fichas_tecnicas/condiciones_contrato_insolit_2017.pdf



Ficha Técnica de la Ruta

No es obligatoria ninguna vacuna. Os recomendamos estar al día de la antitetánica.

Consejos y datos prácticos a tener en cuenta

GASTOS EXTRAS DURANTE LA RUTA

Los gastos no incluidos son comidas/cenas (aprox. 200 €) y algunas entradas mininas y propinas. Aproximadamente tenemos que contar unos 300 € de gastos en destino

CLIMA

En la mayoría de las regiones de la provincia de Yunnan, el clima varía en forma anual, o de temporada a temporada, depende de la región. En la provincia de Yunnan, las zonas climáticas se divide en tres laterales (en lugar de vertical-espacial): una zona templada, una zona sub-tropical y una zona tropical. En términos generales (con la excepción de dos cuencas hidrográficas: la Jinsha y el Yuan), los niveles de temperatura y precipitaciones aumentan más al sur. El Jinsha, cuenca del río, que comprende el Salto del Tigre Garganta, el cañón más profundo del mundo (que pasa entre Jade Dragon Snow Mountain y Haba montaña de la nieve, en la parte noroeste de la provincia), es un lugar más bien seco, con clima cálido, y de característica subtropical, mientras que la cuenca del río Yuan, se encuentra en la parte sur de la provincia, cerca de las fronteras de Laos y Myanmar, con un tipo de clima subtropical más húmedo. La mejor época para visitar la provincia de Yunnan, si desea visitar los lugares tropicales y subtropicales, es abril a junio

ELECTRICIDAD

La electricidad en Yunnan es de 220V, 50HZ y los enchufes son con tres clavijas planas, por lo que es recomendable llevar un adaptador.

VACUNAS

la profilaxis de la malaria, la triple vírica, y hepatitis A y B. En todo caso, consultar en vuestro centro de medicina tropical más cercano. (Información no contractual)

Dos de los muchos que te puedes dirigir son:

Barcelona:

Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes:

Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50 (A partir de las 15.00 h)

Madrid:

Unidad de vacunación internacional del Hospital 12 de octubre

Avda. de Córdoba, s/n. 28041 Madrid. Planta 6ª - Bloque C

Para pedir cita: 91 779 26 59

MONEDA

La moneda oficial de Yunnan es el yuan chino. Se divide en 100 Fen (céntimos), que no se usan, pero si los Jiao, que son 10 Fen.

Servicio INSOLIT de cambio de moneda* sin comisiones

Ahora ya te puedes llevar desde aquí con total seguridad los yuanes! Te hacemos todos los trámites sin costes extras para ti y lo recibes en 72 horas (días laborales) en tu casa en un sobre lacrado o en la oficina de correos que tengas más cercana: como prefieras. Pago con tarjeta de crédito o transferencia antes de la recepción. Te informaremos del cambio actual de la moneda de tu viaje en el momento de tu solicitud y a continuación necesitamos que



Ficha Técnica de la Ruta

nos envíes rellena la solicitud con toda la información:

http://insolitiviatges.com/assets/fichas_tecnicas/condiciones_contrato_insolit_2017.pdf

Para poder hacer los trámites correctamente, la petición debe realizarse máximo 10 días antes de la salida del viaje. Si no, deberás cambiar la moneda directamente en destino o solicitarla a tu entidad bancaria, en caso que dispongan de la misma.

LA GASTRONOMIA EN YUNNAN

La provincial Yunnan es el hogar de muchos grupos étnicos, como los Han, Yi, Bai, Hani y Dai. La cocina de Kunming, un representante típico de la cocina de Yunnan, es particular, sobre la selección de los materiales e ingredientes y ha variado las técnicas de la cocina. La cocina de Yunnan cuenta con un sabor amargo y caliente adecuado, el aceite pesado y un sabor fuerte. Algunos de los platos más típicos de Yunnan son:

***Fideos de arroz que cruce el puente:** Un plato de fideos de arroz que cruce la puente cuenta con tres partes: en primer lugar, un tazón de caldo de pollo, en segundo lugar, los alimentos básicos en rodajas, un plato de láminas delgadas de queso de soja, y un plato de verduras, y fideos de arroz.

En primer lugar, pone la carne en rodajas, hojas finas de queso de soja y verduras en un bol con el caldo, y luego pone los fideos en el recipiente y agrega pimienta en polvo, glutamato monosódico, aceite caliente y la cebolla verde picada a los fideos. El bocadillo local es delicioso, refrescante y graso, con los colores rojo, verde, amarillo y blanco.

*** Lista de otras Delicias:** Platos locales: Pato Yiliang asado, pollo al vapor en una olla de barro, Pato asado, Kunming Baozhu pera frita y el pollo en dados, en Fanhua sepia, brotes de bambú y el chile en aceite rojo, carne fresca de cerdo, etc.

***Bocadillos locales:** Grupo étnico Dai - pollo cocido, arroz en el tubo de bambú, ratas de bambú cocidos, los huevos de musgo al vapor, y la carne de pollo picada.

Grupo étnico Bai - Pequeños ocho tazones grandes, pescado cocido en la olla de barro, pastel de arroz glutinoso con el relleno de leche, los fans, y el té de tres platos.

Grupo étnico Nu - tripa asada de oveja y carne asada.

Grupo étnico Naxi - Huobaba (pasteles de arroz glutinoso en varios tamaños)

Grupo étnico Lisu - los vinos de Chu.

HORARIO

La diferencia horaria con España es de 7 horas de más.

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte con validez de, al menos, seis meses y visado, que tramitamos opcionalmente en nuestra oficina. Consultar coste



Ficha Técnica de la Ruta

Precios y fechas de salida

PRECIO POR PERSONA (basado en grupo 8-10 pax): 1.750 € + 350 tasas aéreas aprox.
Grupo mín: 6 y máximo 10 viajeros

SUPLEMENTOS:

De 6 a 7: 295 €

Supl. individual: 245€

SALIDA ESPECIAL 2017: 1 DE DICIEMBRE

Las tasas están calculadas a fecha 5-09-17. Es necesario reconfirmar el importe a la fecha de emisión

PRECIO INCLUYE

Vuelos internacionales (sin reembolso una vez emitidos), transporte por tierra en coche privado con a/c durante todo el recorrido, alojamiento y desayuno en toda la ruta, salvo la cena de bienvenida a la llegada a Kunming el primer día. Guía local / acompañante española durante todo el recorrido, todas las visitas a monumentos según itinerario. Visado y seguro de viaje. Envío dossier de la documentación via mensajero a los viajeros ubicados fuera de la provincia de Barcelona

Alojamiento previsto:

KUNMING: West Inn Hotel, 3* (Hotel situado muy cerca del Parque del Lago Verde, la zona más bonita de Kunming)

YUANYANG: Yunti Hotel, 3*

JIANSHUI: Lin An Inn o Huaqing Hotel (Hotel tipo guesthouse)

WEISHAN: Xiongzhaoh Hotel, 3*

DALI: Gnosis Fairyland Hotel, 3*

SHAXI: One Tree House Hotel o Old Theatre Inn (Hotel rural con encanto)

LIJIANG: *The Bivou o Blossom Hill (Hotel con encanto)*

PRECIO NO INCLUYE

Gastos personales, propinas a maleteros, guías y conductores, visado (consultar coste en nuestra oficina), lavado y planchado de ropa y en general cualquier otro servicio no especificado en el itinerario o no mencionado expresamente en el apartado INCLUYE.

NOTA:

Posibilidad de realizar una extensión a Beijing, Shanghai o/y Hong Kong. Consultar en nuestra agencia.