



Recorriendo Camboya en autobús, 17 días

Ficha Técnica de la Ruta



**INSÒLIT**  
**VIATGES I AVENTURA**

Recorriendo Camboya en  
autobús, 17 días

Viaje en privado, ficha técnica 2019

laesenciainsolit@insolitviatges.com  
Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23  
BARCELONA (Central)  
Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

**INSÒLIT**  
**VIATGES I AVENTURA**  
www.insolitviatges.com

GCMD-293 PRIV9\_17D\_0009

### Pinceladas de la ruta...

Os hemos preparado un itinerario que os permitirá recorrer las zonas más importantes del país a vuestro aire. Para moveros por el país hemos seleccionado autobuses de línea regular equipados con todas las comodidades necesarias, durante todo el itinerario os hemos reservado el alojamiento en hoteles de categoría Standard, los traslados indispensables y en los lugares más remotos guía de habla inglesa que os acompañará durante las visitas; además disponéis de asesoramiento y asistencia 24 horas durante el viaje.

### Esquema del itinerario

1. Vuelo España – Phnom Penh
2. Phnom Penh
3. Phnom Penh - Kroche
4. Kroche – Kompong Cham
5. Kampong Cham – Kampong Thom – Siem Reap
- 6-8 Siem Reap
9. Siem Reap – Battambang
10. Battambang
11. Battambang – Phnom Penh
12. Phnom Penh – Sihanoukville
- 13-14. Sihanoukville
15. Sihanoukville - Phnom Penh
16. Vuelo de regreso Phnom Penh- España
17. Llegada



### Resaltamos:

- Los templos de Angkor, Patrimonio de la Humanidad.
  - Descubrir Battambang sobre raíles en el curioso tren de bambú.
- Recorrer todo el país en autobuses de línea regular equipados con todas las comodidades necesarias.

**VIA JE EN PRIVADO, SALIDAS DIARIAS 2019**



## Ficha Técnica de la Ruta

### Algunos puntos importantes del viaje:

Camboya, país repleto de historia, ha sido conocido durante muchos años por sus famosos templos de Angkor, centro político y religioso del imperio khmer, recordado como el período histórico más brillante del país. Actualmente el país ofrece una infinidad de posibilidades: observar los delfines de agua dulce en Kroche, visitar las aldeas situadas alrededor de Battambang para descubrir la vida tradicional rural de los camboyanos o relajarse en las bonitas playas de Sihanoukville.

#### ANGKOR

En el noroeste de Camboya, se encuentra la capital del antiguo Imperio Khmer (Jemer), Angkor. Los templos en ruinas, comidos por los árboles, permanecieron en la selva durante siglos. Ha estado totalmente aislada del mundo occidental hasta que en el año 1.860 fue descubierta por misioneros franceses. Cuando se descubrieron, la vegetación había crecido sobre las ruinas, de forma que pasear por los templos de Angkor supone sumergirse en una civilización antigua que dejó a su paso construcciones llenas de misticismo y grandiosidad. La piedra de Angkor sí ha sucumbido al paso del tiempo, ésa es la belleza de una ciudad antigua como Angkor. El conjunto arquitectónico, que ocupa una extensión de 400 km<sup>2</sup>, está compuesto por templos monumentales construidos durante este período y son una joya del arte hindú. En 1.992 la UNESCO nombró a todo el conjunto monumental de Angkor Patrimonio de la Humanidad.

Los principales grupos de templos son Angkor Thom, Ta Prom y Angkor Wat. Los más antiguos fueron construidos con ladrillos, en los posteriores se empleó laterita, una piedra barrosa coloreada, y los más recientes son de arenisca.

Lo que más llama la atención del Templo de Ta Prom, el único que no ha sido restaurado, es que la naturaleza ha ido ganando terreno y los árboles, con sus enormes raíces que invaden los monumentos, forman ya parte del conjunto escultórico. En Angkor Thom se encuentra el templo Bayon, que cuenta con un foso de 100 metros de profundidad y 12 km. de extensión, que protegía a una población de cerca de un millón de personas. Su torre de 45 metros de altura está coronada por cuatro enormes cabezas esculpidas y rodeada de 54 torres menores, cada una de ellas con cuatro cabezas sonrientes que se supone representan al propio rey.

El templo más representativo de todo el conjunto es el llamado Angkor Wat, dedicado al dios hindú Visnu. Se calcula que para la construcción de este templo se empleó la misma cantidad de piedra que para la construcción de la gran pirámide egipcia de Keops, en Gizeh. Se emplearon 30 años en su construcción. Este templo está orientado hacia el oeste, al contrario de los otros templos, que están orientados hacia el este. Está formado por 5 torres de una simetría perfecta que representan las cinco colinas del monte Meru, la casa de los dioses y centro del universo hindú. Un foso y tres galerías rodean los cinco santuarios centrales. Cuenta con el mayor bajorrelieve del mundo, que narra historias de la mitología hindú. Todo el conjunto ocupa 2 km<sup>2</sup>, y es el mayor templo religioso del mundo.

### Día a día de la ruta:

#### DÍA 1: VUELO CIUDAD DE ORIGEN – PHNOM PENH

Salida de nuestro vuelo hacia Phnom Penh. Noche a bordo.

#### DÍA 2: PHNOM PENH

Llegada a Phnom Penh, la bulliciosa capital de Camboya, con una atractiva arquitectura colonial y grandes bulevares con ruidosas cafeterías. Traslado al hotel y resto del día libre, recomendamos visitar el Museo Nacional, con excepcionales muestras de artesanía khmer, la Pagoda de Plata, uno de los escasos lugares del país que los khmeres rojos no destruyeron. Alojamiento.

#### DÍA 3: PHNOM PENH – KROCHE

Después del desayuno, nos recogerán en el hotel para trasladarnos hasta la estación de autobuses para coger el autobús público a Kroche, pequeña ciudad asentada a orillas del río Mekong donde pueden admirarse los delfines de agua dulce. Llegada y traslado por cuenta propia al hotel (el traslado no es necesario, ya que el hotel está situado muy cerca de la estación de autobuses). Por la tarde, traslado en tuctuc hasta el Parque Nacional de los Delfines para dar un paseo en bote por el Mekong para intentar ver a los delfines de agua dulce. A última hora de la tarde traslado de nuevo al hotel. Alojamiento.

#### DÍA 4: KROCHE – KAMPONG CHAM

Por la mañana nos dirigiremos por nuestra cuenta hasta la estación de autobuses para coger el autobús público hasta Kompong Cham (traslado por cuenta de los clientes, puede realizarse a pie por la proximidad de la estación de autobuses del hotel). Kampong Cham está considerada, desde la reciente construcción del puente que cruza el Mekong, como la puerta de entrada a las remotas regiones de Moldulkiri y Ratanakari. Esta

ciudad conserva muchos edificios de la época colonial, ya que durante este periodo fue un importante centro comercial. Cuando llegemos nos trasladaremos en tuctuc hasta el hotel. Tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde un tuctuc nos llevará hasta el templo Wat Nokor, situado muy cerca de la ciudad, y los templos Phnom Pros y Phnom Srei, a 7 km. de distancia. Alojamiento

#### DÍA 5: KAMPONG CHAM – KAMPONG THOM – SIEM REAP



Después del desayuno nos trasladaremos en tuctuc hasta la estación para coger el autobús público a Kompong Thom, importante enclave comercial y una ciudad de paso estratégicamente situada entre Phnom Penh y Siem Reap. Dispondremos de tiempo libre para visitar la ciudad por nuestra cuenta. Por la tarde traslado en coche privado a 30 km de la

ciudad para visitar el conjunto de templos de Sambor Pre Kuk, uno de los monumentos pre-angkorianos más importantes del país. A última hora de la tarde continuación hasta Siem Reap. Alojamiento.

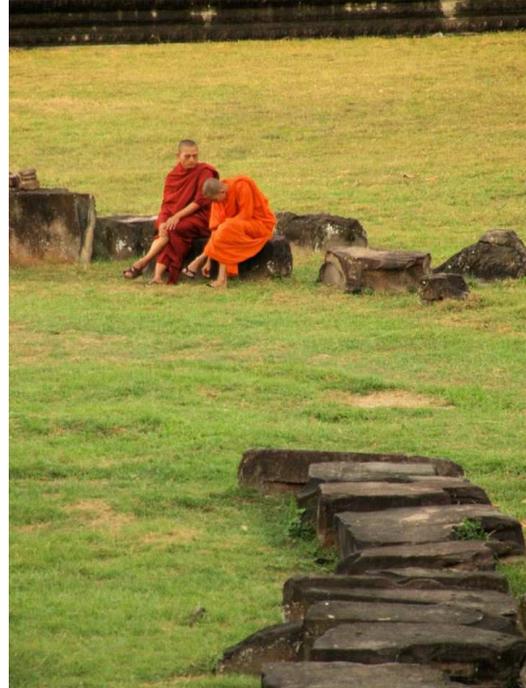
#### **DÍAS 6 al 8: SIEM REAP: DÍAS LIBRES**

Días libres. Recomendamos visitar el complejo de templos de Angkor, una de las joyas de este país y catalogada entre las 7 maravillas del mundo.

Angkor es un conjunto de más de 250 km<sup>2</sup> de extensión, en medio de la selva, que contiene más de 1000 templos, palacios y otras edificaciones. Algunos de los lugares a visitar son: el complejo de Angkor Thom, empezando por el templo Bayon, que cuenta con un foso de 100 metros de profundidad y 12 km de extensión, que protegía a una población de cerca de un millón de personas, el Elephant and Leper Emperor Terraces, el Templo Baphoun, etc. Os recomendamos seguir visitando por Angkor Wat, el más grande y para muchos, el templo más impresionante de todo el complejo. Conforme el sol se ponga os recomendamos caminar hacia la cima del templo de Phnom Bakheng, desde donde tendremos una perspectiva diferente de todo el complejo.

#### **DÍA 9: SIEM REAP – BATTAMBANG**

Después del desayuno nos recogerán en el hotel para trasladarnos a la estación para coger el autobús público a Battambang, segunda ciudad más extensa de Camboya famosa por sus edificios de arquitectura colonial y sus casas centenarias que sus habitantes han sabido conservar maravillosamente. En los alrededores hay innumerables templos de arquitectura khmer y muchos pueblecitos donde es posible ver la vida tradicional rural de los camboyanos. Llegada y traslado al hotel. Alojamiento.



#### **DÍA 10: BATTAMBANG: VISITAS**

Por la mañana visita de dos casas de Battambang de más de 100 años de antigüedad. Continuación hasta la estación del “tren de bambú”. Este curioso medio de transporte fue “inventado” por los habitantes del lugar para transportar objetos y personas. Se trata de una plataforma y se recorren los 8 km. hasta la próxima estación atravesando bonitos paisajes y pudiendo observar y fotografiar los quehaceres cotidianos de los cultivadores de arroz. Llegada a la estación donde nos esperarán los vehículos y traslado al restaurante. Tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde, visita a los templos de Wat Banan y Phnom Sampeu y de la presa de Komping Poy, construida por los Khmeres Rojos y que costó centenares de vidas humanas. Hoy en día, por ironías de la vida, se ha convertido en un área de picnic y ocio para las gentes de la región. Por la tarde regreso al hotel. Alojamiento.

**DÍA 11: BATTAMBANG – PHNOM PENH**

Después del desayuno traslado hasta la estación de autobuses para coger el bus público a Phnom Penh. Cuando llegemos nos estarán esperando para trasladarnos hasta nuestro hotel. Resto del día libre y alojamiento.



**DÍA 12: PHNOM PENH – SIHANOUKVILLE**

A primera hora de la mañana nos recogerán en el hotel para trasladarnos hasta la estación de autobuses para coger el bus público hacia Sihanoukville, con sus playas de arena blanca ideales para descansar los últimos días de viaje. Llegada y traslado hasta nuestro hotel. Alojamiento.

**DÍAS 13 y 14: SIHANOUKVILLE**

Día libre para disfrutar de las playas de Sihanoukville o bien, para visitar el Parque Nacional de Ream, donde podremos descubrir sus bosques de manglares. Alojamiento.

**DÍA 15: SIHANOUKVILLE – PHNOM PENH**

Después del desayuno nos trasladaremos hasta la estación de autobuses para coger el bus público hasta Phnom Penh. Cuando llegemos nos estarán esperando para trasladarnos hasta nuestro hotel. Alojamiento.

**DÍA 16: VUELO DE REGRESO PHNOM PENH – CIUDAD DE DESTINO**

A la hora prevista traslado al aeropuerto para embarcar en el vuelo de regreso. Noche a bordo.

**DÍA 17: LLEGADA Y FIN DE VIAJE!**

\*\*\*\*\*

**EXCURSIONES OPCIONALES EN ANGKOR**  
(Consultar precios en nuestra oficina) :

- Excursión a Angkor Wat (Medio día)  
Visita de Angkor Wat, el más grande, el mejor conservado y el más impactante monumento religioso de todos los templos.
- Beng Mealea y Pirámide de Koker (día completo)

Traslado a 80 Km de Siem Reap para visitar el templo de Beng Mealea totalmente invadido por la vegetación y todavía sin restaurar. Continuación hasta el área de Ko Ker donde antiguamente había más de 100 templos cuyas ruinas se encuentran actualmente totalmente invadidas por la vegetación. Visita de la Gran Pirámide de 40 metros de altura y 7 pisos conocida como Prasat Thom (también llamada Prasat Kompong) y del Prasat Krahom, “el Templo Rojo”. Almuerzo tipo picnic. Visita de algunas de las construcciones mejor conservadas y de la aldea local. Regreso a Siem Reap.



## Ficha Técnica de la Ruta

- Senderismo en los templos de Angkor (día completo)

Por la mañana, traslado en coche hasta la Puerta Sur de Angkor Thom. Inicio de la caminata hasta Ron Tadeo y la Puerta Este. Tiempo libre para al almuerzo. Por La tarde, continuación hasta el Bayon visitando en ruta la Terraza del Rey Leproso y la Terraza del Elefante. Después de la visita al Bayon caminaremos sobre las murallas de Angkor Thom hasta llegar al llamado "Templo de la Esquina" donde esperaremos la puesta de sol. Continuación hasta la Puerta de la Victoria y regreso al hotel en coche.

\* Guía de habla inglesa, francesa o hispana disponible bajo petición.

\*\* Disponemos de más excursiones disponibles en Angkor y en el resto de Camboya, disponibles bajo petición.

[laesenciainsolit@insolitviatges.com](mailto:laesenciainsolit@insolitviatges.com)

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

**INSÒLIT**  
VIATGES I AVENTURA

[www.insolitviatges.com](http://www.insolitviatges.com)



## Ficha Técnica de la Ruta

### CONDICIONES PARTICULARES

#### VIAJE ORGANIZADO EN PRIVADO A PARTIR DE 2 VIAJEROS

El viaje se realiza en privado a partir de dos viajeros. Si sois más viajeros, pueden existir descuentos en función de la ruta y el destino. Consultar en la ficha técnica o en nuestra oficina.

En el caso de los viajes en privado y debido a los continuos cambios de precios que sufren las compañías aéreas y los servicios terrestres, siempre hay que solicitarnos presupuesto personalizado antes de confirmar el viaje. Garantizamos el precio publicado siempre y cuando haya plazas en la compañía aérea detallada y en la clase publicada. En caso contrario, se informará del suplemento aéreo correspondiente antes de que confirméis vuestro viaje con el depósito.

Tasas aéreas: Nuestra política de trabajo es no incrementar nunca las tasas aéreas al viajero una vez realizáis el depósito por vuestra parte, aunque la compañía las incremente. Os garantizamos que el precio detallado en el itinerario, será el definitivo para vosotros sin variación alguna.

#### INFRAESTRUCTURA DEL ALOJAMIENTO DURANTE EL VIAJE

El alojamiento será en hoteles de categoría standard en habitación doble con desayuno incluido. Son hoteles muy correctos ideales para descansar y desayunar, sin lujos. Si queréis hoteles de categoría superior, se pueden pedir en casi todas las ciudad, consultar con nuestra oficina.

#### FORMALIZACIÓN DE LA RESERVA:

Consulta en el siguiente enlace:

[http://insolitviatges.com/assets/fichas\\_tecnicas/condiciones\\_contrato\\_insolit\\_2019.pdf](http://insolitviatges.com/assets/fichas_tecnicas/condiciones_contrato_insolit_2019.pdf)

#### FUNCIONAMIENTO DEL VIAJE:

El viaje es en privado y viajáis en buses regulares cómodos y con todos los servicios a bordo como asientos amplios, a/c e incluso baño y servicio de azafata en alguno de los recorridos. Los buses son puntuales y además el guía viaja en el autobús con vosotros en los tramos: Phnom Penh – Kampong Cham, Kampong Cham – Kroche y Kroche – Kampong Cham. En los tramos restantes de autobús el guía no viaja con vosotros, aunque habrá siempre un guía esperando a la llegada a cada punto, excepto en Sihanoukville donde esperará solo un vehículo y conductor.

También tenéis traslados privados siempre que se requiere durante el viaje. Es una manera cómoda y económica de viajar conociendo un poco más la cultura del país, pues los buses son usados tanto para camboyanos como para los viajeros extranjeros.

## Consejos y datos prácticos a tener en cuenta

### GASTOS EXTRAS DURANTE LA RUTA

Los gastos no incluidos son las comidas y cenas (aprox. 150 €) y algunas entradas y excursiones que pueden subir como mucho unos 100-150 €. Aproximadamente tienes que llevar unos 400 € de gastos extras

### CLIMA

Camboya tiene un clima tropical templado, con una temperatura media de 27°C. La estación húmeda va desde mayo a octubre y la estación seca de noviembre a abril. Sin embargo, en zonas de montaña las noches de diciembre y enero pueden ser bastante frescas e incluso frías (12-16 grados) aunque la temperatura se recupera rápidamente durante el día.

### ELECTRICIDAD

En Camboya la corriente eléctrica es de 230 voltios, 50 HZ. Los enchufes son de dos clavijas redondas y también de dos clavijas planas, por lo que recomendamos llevar un adaptador.

### VACUNAS

Existen algunas vacunas recomendables para visitar Camboya, como la hepatitis y la malaria (dependiendo de las zonas a visitar), así como estar al día de la antitetánica. En todo caso, consultar en vuestro centro de medicina tropical más cercano. (Información no contractual)

Dos de los muchos que te puedes dirigir son:

#### Barcelona:

Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes:

Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50 (A partir de las 15.00 h)

#### Madrid:

Unidad de vacunación internacional del Hospital 12 de octubre

Avda. de Córdoba, s/n. 28041 Madrid. Planta 6ª - Bloque C

Para pedir cita: 91 779 26 59

### MONEDA

La moneda es el riel. Si se dispone de dólares en efectivo, no será necesario cambiar dinero en Camboya; además, el precio en dólares es muy similar al que se pagaría en riele. Los rieleos quedan reservados para las pequeñas compras y las moto taxis.

### Servicio INSOLIT de cambio de moneda\* sin comisiones

Ahora ya te puedes llevar desde aquí con total seguridad los dólares! Te hacemos todos los trámites sin costes extras para ti y lo recibes en 72 horas (días laborales) en tu casa en un sobre lacrado o en la oficina de correos que tengas más cercana: como prefieras. Pago con tarjeta de crédito o transferencia antes de la recepción. Te informaremos del cambio actual de la moneda de tu viaje en el momento de tu solicitud:

[http://insolitiviatges.com/assets/fichas\\_tecnicas/condiciones\\_contrato\\_insolit\\_2019.pdf](http://insolitiviatges.com/assets/fichas_tecnicas/condiciones_contrato_insolit_2019.pdf)

Para poder hacer los trámites correctamente, la petición debe realizarse máximo 10 días antes de la salida del viaje. Si no, deberás cambiar la moneda directamente en destino o solicitarla a tu entidad bancaria, en caso que dispongan de la misma.

### LA GASTRONOMIA EN CAMBOYA

La cocina Khmer está emparentada muy de cerca con la de sus vecinas Tailandia y Laos, aunque no tan picante. Curries, verduras



## Ficha Técnica de la Ruta

sofritas, arroz, tallarines y sopas son básicos en la dieta Khmer, así como el pescado. Se utilizan condimentos en la mayoría de los platos: jengibre, culantro, cilantro, clavo, etc. El pescado de agua dulce también juega un papel importante: a la parrilla, envueltos en lechuga o espinacas y mojados en una salsa de nueces es una de las especialidades. Los platos de ensalada se condimentan con cilantro, menta y lemongrass, tres condimentos presentes en muchos platos camboyanos. La influencia francesa en el país destaca sobre todo en el pan diario. Camboya es muy conocida en la región por su Prahok, una fuerte pasta color rosado de pescado fermentada y salada, usada en variedad de platos tradicionales. También destaca el Machhra Troeung, una sopa de carne y el Tea Tim, un guiso de pato. La comida occidental solo se encuentra en las grandes ciudades mientras que otros platos asiáticos están disponibles en general.

### HORARIO

La diferencia horaria, respecto a España es de 5 horas más en verano y 6 en invierno. En nuestro verano, cuando en la Península son las 12 del mediodía en Camboya son las 5 de la tarde. En nuestro invierno serían las 6.

### DOCUMENTACIÓN

Es necesario un pasaporte con una validez mínima de 6 meses, dos páginas en blanco en el pasaporte y un visado que se tramita directamente sin dificultad a la llegada. También necesitareis llevaros varias fotos y pagar directamente allí unos 25\$.

### LECTURAS QUE ALIMENTAN EL ESPÍRITU

- Se lo llevaron. Recuerdos de una niña de Camboya. Loung Ung. Edic. Maeva
- La conquista de Camboya. Federico Villalobos. Edic. SieteMares

[laesenciainsolit@insolitviatges.com](mailto:laesenciainsolit@insolitviatges.com)

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

**INSOLIT**  
VIATGES I AVENTURA

[www.insolitviatges.com](http://www.insolitviatges.com)

## Precios y fechas de salida

**PRECIO por persona en grupo de 2 viajeros: 1.695 € + 375 € tasas aéreas aprox.**  
**Precio para salidas desde Barcelona y Madrid. Resto de ciudades: consultar**

### **SUPLEMENTO POR PERSONA / TOTAL ESTANCIA:**

**Suplemento habitación individual: 350€**

**Supl. aéreo de verano de 210 € clase T Emirates Air. Aplicable para salida entre el 10-7 al 20-8**

### **FECHAS DE SALIDA PREVISTAS 2019: Diarias**

Tasas calculadas a fecha 02-06-19. Es necesario reconfirmar el precio de las mismas en el momento de la contratación del viaje.

#### **EL PRECIO INCLUYE:**

**Transportes:** Vuelos internacionales basados en Thai Airways/Singapore Airlines en clase N / traslados apto.-hotel- apto. y traslados hotel-estación bus-hotel (excepto en Kroche y Kompong Thom donde no son necesarios) / traslados entre ciudades en autobús público de línea regular (billetes autobuses incluidos) y coche privado (con chofer y guía) para el tramo Kampong Thom- Siem Reap.

**Alojamiento** previsto o similar: Hoteles cat. standard. Los previstos (o de igual categoría) son: **Phnom Penh:** Hotel Lux riverside/ The Castle. **Siem Reap:** Steung Siem Reap **Kroche:** Mekong Dolphins **Kampong Cham:** Monorom VIP **Battambang:** Classy Hotel **Sihanoukville:** Moon Julie.

**Comidas:** Desayunos.

**Varios:** Todas las visitas mencionadas en el itinerario, servicios de guía de habla inglesa en Kroche, Kompong Cham y Battambang y seguro de asistencia en viajes.

\* El guía viaja en el autobús con los clientes en los tramos: Phnom Penh – Kampong Cham, Kampong Cham – Kroche y Kroche – Kampong Cham.

En los tramos restantes de autobús el guía NO viaja con los viajeros, aunque habrá siempre un guía esperando a la llegada a cada punto, excepto en Sihanoukville donde esperará solo un vehículo y conductor.

**Seguro** básico de asistencia en viaje

**Envío** documentación vía mensajero a toda la Península y Baleares (Canarias consultar), teléfono emergencias 24 horas

#### **EL PRECIO NO INCLUYE**

Tasas de entrada y salida del país (unos 20 \$, a pagar directamente en apto.)

Bebidas, y propinas

Entradas los lugares a visitar (50-60€ aprox.)

Visado Camboya (se abona en el aeropuerto, 20\$)

Todo lo no especificado en el apartado “el precio incluye”