



Sicilia, la isla del sol - a tu aire,
8 días

Ficha técnica 2019

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 - Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta - 08011 Barcelona

INSÒLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com

Ficha Técnica de la Ruta

Pinceladas de la ruta...

Hemos creado una ruta con la que pretendemos que descubras por ti mismo esta gran desconocida dentro de los circuitos turísticos por Italia. Una isla llena de cultura y gastronomía, en la que te proporcionamos una ruta a seguir, un coche de alquiler y alojamientos de agroturismo con mucho encanto que te permitirán conocer de cerca los colores y sabores de Sicilia. Bienvenidos a la isla del sol.

Esquema del itinerario

1. Vuelo ciudad de origen - Palermo - entrega del vehículo
2. Palermo
- 3 y 4. Taormina-Giardini Naxos-Letojanni
5. Siracusa
6. Agrigento
7. Erice
8. Palermo - vuelo regreso



Resaltamos:

- Los mercados al aire libre de Palermo, con todo el encanto mediterráneo.
- El espectacular Valle de los Templos en Agrigento
- El encanto y la gastronomía de los pequeños pueblos del interior de la isla
- La experiencia fascinante de subir al volcán Etna

**VIAJE EN PRIVADO EN COCHE DE ALQUILER
SALIDAS DIARIAS 2019**

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com

Ficha Técnica de la Ruta

Algunos puntos importantes del viaje:

SICILIA, LA ISLA DEL SOL

Viajar por Sicilia quiere decir viajar por nuestros orígenes, por la cuna de la civilización moderna. La historia de Sicilia está repleta de cruces culturales que han enriquecido la isla siglo tras siglo. Punto estratégico en occidente, el paso de distintos pueblos han dejado un legado único. Por ello, un viaje a Sicilia son varios viajes en el tiempo. Poco que ver con la Italia del norte, es un goce recorrer sus mercados callejeros, disfrutar con imponentes restos arqueológicos, playas y sobretodo, disfrutar con una gastronomía de lo más auténtica, tanto como el carácter de los sicilianos.

Palermo

Palermo, la capital de la isla, una ciudad fascinante por su mestizaje cultural y una de las ciudades más importantes del mediterráneo desde los árabes hasta los normandos. Los amantes de la historia y la arqueología no pueden dejar de visitar el Museo Arqueológico, donde se conserva una parte importante del pasado de Sicilia. Pero si existe un lugar donde verdaderamente puede sentirse el pulso vital de la ciudad son los mercados. En Palermo hay tres: Vucciria, Ballaro y San Agustín; siempre animados, están situados en las intrincadas calles del casco antiguo. Pero cuando estéis cansados, nada como disfrutar de las aguas del Mediterráneo en la preciosa playa de Mondello, subir al Monte Pellegrino para admirar las vistas de la ciudad o acercarse al tranquilo pueblo de Monreale, en cuya catedral se conservan extraordinarios mosaicos medievales.

Taormina

Taormina, en la costa este de la isla es uno de los lugares de veraneo más elegantes de Sicilia. Sin embargo, Taormina sigue cautivando. Construida sobre el monte Tauro, la ciudad domina dos hermosas bahías y en su centro histórico se pueden admirar palacios del siglo XV y XIX o pasear por recoletas plazas. Pero, quizás, lo más famoso sea su teatro grecorromano, desde donde se puede ver el Etna.

Agrigento

En un espléndido marco compuesto por huertos de olivos y almendros, plantas que abundan en la región, se encuentra la Valle de los Templos. Esta área presenta hoy el mejor conjunto de templos griegos que existe en el mundo: nueve de los diez templos construidos entre los siglos VI y V a C. se mantienen en bastante buen estado de conservación y el templo de la Concordia es el mejor templo dórico conservado en Sicilia.

Ficha Técnica de la Ruta

Día a día de la ruta:

DÍA 1: VUELO CIUDAD DE ORIGEN- PALERMO

Presentación en el aeropuerto, donde tomamos el vuelo hacia Palermo, una de las ciudades más importantes del Mediterráneo desde los árabes. Cuando lleguemos a Palermo, recogeremos el coche de alquiler en la oficina del mismo aeropuerto. Alojamiento en Palermo.

DÍA 2: PALERMO

Las rutas por la ciudad son infinitas, seguramente para saborear bien la ciudad hay que dejar en casa la guía por lo menos una tarde y caminar mirando los palacios de la nobleza junto a las casas decadentes del centro, comiendo en los bares y las paradas de los mercados oliendo el mar. Os recomendamos acercaros a la preciosa playa de Mondello, subir al Monte Pellegrino para admirar las vistas de la ciudad o ir a las afueras de Palermo al tranquilo pueblo de Monreale, en cuya catedral se conservan extraordinarios mosaicos medievales. Como rutas alternativas, también os recomendamos parque natural de Zíngaro, un maravilloso trozo de mar entre Scopello y San Vito lo Capo: pueblos marineros de raíces árabes en los colores y sabores (el plato típico es el cous cous de pescado, no os lo podéis perder!!). También podéis ir a Caccamo, Termini, Imerese... Alojamiento en Palermo.

DÍAS 3 Y 4: ZONA DE TAORMINA-GIARDINI NAXOS-LETOJANNI

Hoy saldremos desde Palermo hacia la zona oriental de la isla y como base tendremos nuestro hotel en Taormina, donde estaremos 3 noches. Tenemos unas 4 horas de trayecto aprox. por la autopista que bordea la costa. En los próximos días os recomendamos las siguientes visitas:

Día 3:

La ciudad medieval Cefalú, asentada en un saliente de mar, se alza sobre las casas del barrio medieval, una auténtica delicia para deambular por sus calles. Esta pequeña localidad posee estupendas playas y aún conserva el encanto de un pequeño puerto pesquero. También Messina, primer puerto de Sicilia, con varias iglesias interesantes.



Acercaros también si tenéis tiempo a Tindari y San Stefano de Camarastra. Alojamiento en Taormina.

Día 4:

Taormina está asentada sobre el monte Tauro y si nos gustan las antigüedades, se pueden encontrar algunas muy interesantes. En Catania hay muchas cosas que hacer y ver, lo que más sorprende es su imponente arquitectura barroca toda de color negro, la Iglesia de la Collegiata, el Teatro Máximo...paseando por sus calles aristócratas descubriremos los mercados a Fera do Lune y Mercatu do Pisce. Como alternativa, podemos acercarnos al imponente volcán Etna: desde un punto del metro de Catania, puedes hacer la ruta del Circumetnea, que es un recorrido en un viejo tren con mucho encanto que te llevará alrededor del volcán Etna y que para en varios pueblitos. Puedes bajar y visitar y volver a

Ficha Técnica de la Ruta

subir en el tren. El paisaje es increíble y si hace buen día podremos ver el volcán en todo su esplendor. Desde el Valle del Bove que es el canal de desahogo principal del volcán, podemos admirar todas las estratificaciones de las erupciones del último siglo. También es interesante: Castelmola, Froza d'Agro, las Gargantas de Alcántara y la Riviera de los Cíclopes... Alojamiento en Taormina.

DÍA 5: SIRACUSA

A medida que nos dirigimos hacia el sur, la oscuridad de la piedra volcánica va dejando lugar a ciudades inundadas de luz con suaves pendientes al mar, como Siracusa, una de las colonias griegas más importantes del Mediterráneo que contribuyeron a que Sicilia fuera conocida como la Magna Grecia. Luego podemos llegar hasta el valle de Noto: Patrimonio Mundial de la UNESCO. Esta zona tiene desde el mar a la cultura, pasando por el buen vino y la gastronomía. Desde aquí se pueden visitar pueblos como Módica, Ibla, Scicli, Cassibile y la Reserva Natural de Vendicari. Alojamiento en Siracusa.

DÍA 6: AGRIGENTO

Para llegar a los valles de los templos de Agrigento podemos ir por el centro, pasando por una sierra llena de pueblecitos desconocidos de rara y simple belleza. Merece la pena pararse en alguno de ellos a comer un buen plato de pasta o un postre como los Cannoli. En Agrigento os recomendamos visitar la Piazza Armerina, Gibimanna, Enna y Calascibetta. Alojamiento en Agrigento.

DÍA 7: ERICE

Hoy salimos hacia Erice, pueblecito medieval con unas vistas increíbles. Por esta zona se pueden admirar muchas cosas desde el templo y teatro griego de Segesta hasta seguir la costa hacia abajo y descubrir Marsalas (famosa por su vino), Mozia y Trapani. Alojamiento en Erice.

DÍA 8: ERICE-PALERMO- VUELO PALERMO-CIUDAD ORIGEN

Hoy volveremos a Palermo y devolveremos el vehículo en el aeropuerto, antes de tomar nuestro vuelo de vuelta. Llegada y fin de viaje!

Ficha Técnica de la Ruta

CONDICIONES PARTICULARES

VUELOS PREVISTOS

Los vuelos previstos son desde Barcelona y Madrid con Vueling clase T. Los días que estos vuelos directos no operan o no hay plazas disponibles, se viaja con Alitalia vía Roma o Milán

VIAJE ORGANIZADO EN PRIVADO A PARTIR DE 2 VIAJEROS

El viaje se realiza en privado a partir de dos viajeros. Si sois más viajeros, pueden existir descuentos en función de la ruta y el destino. Consultar en la ficha técnica o en nuestra oficina.

En el caso de los viajes en privado y debido a los continuos cambios de precios que sufren las compañías aéreas y los servicios terrestres, siempre hay que solicitarnos presupuesto personalizado antes de confirmar el viaje. Garantizamos el precio publicado siempre y cuando haya plazas en la compañía aérea detallada y en la clase publicada. En caso contrario, se informará del suplemento aéreo correspondiente antes de que confirméis vuestro viaje.

INFRAESTRUCTURA DEL ALOJAMIENTO DURANTE EL VIAJE

El alojamiento se realiza en hoteles estilo agroturismo equivalentes a 3* sup / 4*
Fotos de algunos alojamientos:



FORMALIZACIÓN DE LA RESERVA:

Consulta en el siguiente enlace:

http://insolitviatges.com/assets/fichas_tecnicas/condiciones_contrato_insolit_2019.pdf

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com

Ficha Técnica de la Ruta

Consejos y datos prácticos a tener en cuenta

GASTOS EXTRAS DURANTE LA RUTA

Los gastos no incluidos como gasolina, comidas y extras serán aproximadamente de unos 350 € por persona

CLIMA

Sicilia goza de un clima mediterráneo, con inviernos templados y veranos calurosos. La temperatura anual en las zonas costeras oscila entre los 17 y los 19°C, mientras que en las regiones más elevadas por lo general se registran unos 10°C.

DIFERENCIA HORARIA

No hay diferencia horaria con respecto a España.

VACUNAS

No hay vacunaciones obligatorias. Sin embargo es aconsejado vacunarse contra el tétano y la hepatitis. y en todo caso, consultar en vuestro centro de medicina tropical más cercano (información no contractual)

Dos de los muchos que te puedes dirigir son:

Barcelona:

Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes:

Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50 (A partir de las 15.00 h)

Madrid:

Unidad de vacunación internacional del Hospital 12 de octubre

Avda. de Córdoba, s/n. 28041 Madrid. Planta 6ª - Bloque C

Para pedir cita: 91 779 26 59

ELECTRICIDAD

La electricidad en Sicilia es de 220V / 50HZ y los enchufes son iguales a los de España. NO necesario adaptador.

MONEDA

La moneda oficial es el Euro.

GASTRONOMÍA EN SICILIA

La gastronomía de Sicilia es famosa por ser el reflejo de la exuberante y rica tierra en la que se preparan todos sus platos; una tierra de ricos y frescos ingredientes. Fueron los Sarracenos los que dieron a sus platos el toque especial, trayendo nuevos ingredientes y la caña de azúcar; creando así nuevas variedades y platos exóticos. El fundamento esencial del arte de la cocina siciliana es la fusión de las culturas que han impregnado de sabores la isla. Desde griegos a españoles pasando por romanos y árabes todos han contribuido directa o indirectamente a modelar su gastronomía. Sicilia se ha adueñado de sus recetas haciendo estandarte de su cultura el uso de las diferentes técnicas y condimentos para crear una realidad gastronómica única que converge los diferentes paladares del mediterráneo.

Un verdadero menú siciliano comienza con una variada selección de entrantes, donde destacan los famosos arancini y los cazzilli, especie de croquetas rellenas de arroz y patata, respectivamente. Los primeros platos aparecen dominados por las verduras locales de temporada, por ejemplo con la ya mencionada berenjena, alcachofas, tomates o legumbres.

La pasta en Sicilia ocupa también un lugar importante. Es muy popular la pasta al forno, normalmente realizada con anelletti rellenos de vegetales, y también muy conocida fuera de la isla es la pasta alla norma, con una sabrosa salsa de berenjenas. Otros platos de pasta que merece la pena probar son la pasta con tenerumi, que son las hojas del calabacín local, y la pasta alla trapanese, elaborada con

Ficha Técnica de la Ruta

tomate y ajos. Todo condimentado con quesos de la isla.

Los segundos platos de un menú siciliano suelen estar dominados por el pescado de la época, con especial gusto por las sardinas, el atún y el pez espada, asados o a la brasa. Es muy típico el pez espada alla ghiotta, con alcaparras, tomate y aceitunas, y las sarde a beccafico, rollitos de sardinas rellenos de una mezcla de pan rallado y frutos secos. Aunque con menor importancia, también existen especialidades de carne como las badduzze, un tipo de albóndigas, salchichas de diversos tipos y, en época de matanza, platos a base de cerdo.

Por supuesto, no podemos olvidar esa Sicilia más dulce con la assata es toda una institución famosa hoy en todo el mundo, una rica tarta elaborada con bizcocho, queso ricotta, mazapán y frutas confitadas, y también muy populares son los cannoli, delicados cilindros rellenos de una mezcla dulce de queso.

DOCUMENTACIÓN

Para los viajeros europeos sólo es necesario tener en vigor pasaporte o el DNI para los viajeros con nacionalidad española.

LECTURAS QUE ENRIQUECEN EL ALMA

- Sicilia, la piedra negra, Julián Meza, Ed. Alcalá.
- Sicilia, Guy de Maupassant, Ed. Casimiro Libros
- Sicilia sin muertos, Guillem Frontera, Ed. Club Editor
- La cucina siciliana in 1000 ricette, Alba Allotta, Ed. Newton Compton

Ficha Técnica de la Ruta

Precios y fechas de salida

PRECIO por persona: 910€ + 90€ tasas aéreas (aprox.)

FECHAS DE SALIDA PREVISTAS 2019: Diarias

Suplemento habitación individual: consultar

Suplementos opcionales por persona/total estancia:

Spto. Hotel 23/3 – 7/4 y 20/7 al 26/8: 85 € por persona / total estancia.

Spto. Vuelo 23/3 – 7/4 y 20/7 al 26/8: 23 € por persona

Spto. coche categ. C: 41 € Ford Focus, Citroen C4 o similar)

Vuelos previstos desde Barcelona y Madrid. Consultar salidas desde otros puntos.

Tasas aéreas calculadas a fecha 2-12-18. Es necesario reconfirmarlas en la fecha de emisión.

EL PRECIO INCLUYE

Transportes: Billete de avión Barcelona/Madrid-Palermo y regreso por Catania (sin reembolso una vez emitidos), Vehículo tipo Económico - 2 puertas - Manual - a/c (tipo Fiat Panda) con seguro de reembolso de franquicia incluido

Alojamiento: Alojamiento en hab. doble en hoteles estilo agroturismo equivalentes a 3*sup/ 4* durante todo el recorrido. El listado de los alojamientos durante el circuito está disponible unos 15 días aprox. después de formalizar la reserva. Garantizamos hoteles céntricos y chequeados por nuestro equipo escogidos a propósito para nuestras rutas

Comidas: Todos los desayunos.

Varios: Seguro básico de asistencia en viaje, Roadbook de ruta detallado, teléfono de asistencia 24 horas en caso de emergencias, envío de la documentación vía mensajero a toda la Península y Baleares (Canarias consultar)

EL PRECIO NO INCLUYE

Asignación de asientos en los vuelos y facturación de maleta / Visitas, excursiones opcionales, comidas (excepto desayuno) y todo lo no especificado en el apartado "incluye".

*****importante*****

El vehículo de alquiler puede tener cargos adicionales de one-way (aprox. 75 €). Consultar con nuestra oficina en función de las fechas/disponibilidad de vehículos.

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com