



Vietnam Remoto, 18 días

Viaje en grupo reducido con guía de
habla hispana,
Ficha técnica 2019

Vietnam Remoto, 18 días

Pinceladas de la ruta...

Empezamos nuestra andadura en la capital del país, Hanoi, con su encantador barrio antiguo, mercados, lagos y templos. A continuación nos dirigiremos a la norteña región de Sapa, donde realizaremos durante tres días unos trekking que nos ayudarán a descubrir el Vietnam más auténtico, y en el que sus gentes todavía se dedican a la agricultura, visten sus trajes tradicionales y mantienen sus ancestrales costumbres. Al regresar a Hanoi, nos escaparemos hasta la mágica Bahía de Halong, donde realizaremos una navegación en un junco tradicional para descubrir sus innumerables grutas y cuevas.

Del centro del país visitaremos las antiguas ciudades de Hoi An y Hue, donde parece que en sus antiguas ciudadelas no haya pasado el tiempo.

Finalizaremos nuestro viaje en el sur, donde visitaremos la bulliciosa Ho Chi Minh, y sus alrededores.

Esquema del itinerario

1. Vuelo ciudad de origen – Hanoi. Noche a bordo
2. Llegada a Hanoi
3. Visitas a Hanoi
4. Llegada a los Alpes Tonkineses: TREKKING 01– Sapa – Cat Cat – Y Linh HoSapa: aldeas minorías étnicas
5. TREKKING 02 – Y Linh Ho – Lao Chai_b – Ta Van – Giang Ta Chai
6. TREKKING 03 – Giang Ta Chai – Ban Ho – Nam Toong – Sapa
7. Mercado de Bac Ha, río Chay y regreso a Hanoi
8. Crucero por Ha Long bay
9. La Isla de Cat Ba, la bahía de Lan Ha y la Isla de los Monos
10. Navegación al puerto y fin del crucero. Vuelo a Hue
11. Hue Imperial: El legado de los Nguyen
12. Hue – Montañas de Mármol - Hoi An
13. Hoi An: Día libre
14. Hoi An - Vuelo Ho Chi Minh
15. Ho Chi Minh: Visitas y Túneles de Cu Chi
16. Ho Chi Minh: Día libre
17. Vuelo de regreso Ho Chi Minh – vuelo
18. Llegada



****Posibilidad de realizar extensión a Angkor****

17. Salto a Camboya: Vuelo a Siem Reap
18. Angkor Esencial
19. Herencia Khemer
20. Vuelo regreso Ho Chi Minh – ciudad origen
21. Llegada

SALIDAS GARANTIZADAS TODOS LOS LUNES 2019
GRUPO REDUCIDO CON GUÍAS LOCALES DE HABLA HISPANA

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com



Ficha Técnica de la Ruta

Algunos puntos importantes del viaje:

VIETNAM

Vietnam posee una rica y muy singular civilización, un paisaje espectacular y una población abierta y hospitalaria. Su larga historia repleta de guerra sigue pesando en la memoria de muchas personas, pero el Vietnam de hoy es un país de paz. Laberintos burocráticos han mantenido alejados a este país de turistas durante años, pero ahora Vietnam ha empezado a abrir sus puertas a los viajeros y resulta un placer recorrer el país. Paisajes, sonidos, sabores y aromas...Vietnam deja una honda huella en todos los sentidos.

Hanoi

Hanoi, capital de la República Socialista de Vietnam, se jacta de ser una de las ciudades más seductoras de Asia. Un paisaje encantador de lagos, bulevares sombreados y parques frondosos encaja como el escenario idóneo para exhibir sus bellos y diversos tesoros arquitectónicos, como una pagoda de 1.500 años, construcciones coloniales francesas y sorprendentes rascacielos modernos. Sus mercados bulliciosos, la próspera vida nocturna y su excelente gastronomía atraen a visitantes de todo tipo a la antigua urbe.

Siendo cuna de gran parte de la cultura tradicional vietnamita, Hanoi, más que cualquier otra población, es el ejemplo de una fusión única de lo vetusto con lo moderno. La urbe personifica el espíritu del Vietnam histórico, con sus templos, sus monumentos y sus callejuelas propias de una cultura ancestral situados en el casco antiguo, pero a la vez refleja perfectamente los cambios meteóricos que se imponen en el país, con los ejecutivos consumiendo sus cappuccinos en las terrazas de las cafeterías mientras comparan sus teléfonos móviles.

Bahía de Halong

Esta espléndida bahía, con sus tres mil islas que emergen de las aguas cristalinas y esmeraldas del golfo de Tonkín, recrea una de las maravillas naturales de Vietnam. Las pequeñas islas están dotadas de innumerables playas y grutas modeladas por el viento y las olas. La gruta más impresionante, Hang Dau Go, es una cueva inmensa formada por tres cámaras. El nombre Ha Long significa donde el dragón descendió al mar, y se refiere a una leyenda sobre un dragón que creó la bahía y las islas con un coletazo. Existe incluso el cuento sobre una criatura legendaria actual, Tarasque, que (se cree) frecuenta aún esta zona.

Ho Chi Min (Saigón)

La Ciudad Ho Chi Min constituye el corazón y el alma de Vietnam. Como centro industrial que es, dinámico y ferviente, se erige como su mayor urbe, su capital económica y su eje cultural. Las calles, escenario de gran parte de la vida urbana, acogen una miríada de comercios, puestos callejeros, tenderetes ambulantes y vendedores que exponen sus mercancías en las aceras. La metrópoli se agita, fermenta, burbujea y emana. Pero en esta rebotante localidad conviven las tradiciones atemporales y la belleza de una cultura antigua. Entre sus monumentos más relevantes, aparece la pagoda de Giac Lam, la neorománica catedral de Notre-Dame, el palacio de la Reunificación, el mercado de Cholon y la antigua embajada de Estados Unidos, escenario de grandes estragos durante las evacuaciones de 1975.

El centro de Saigón se descubre como el lugar adecuado para frecuentar los domingos y las noches festivas. Las calles rebosan de gente joven, que atraviesan la urbe en bicicleta y motocicleta para ver y ser vistos. El área del teatro municipal se ha convertido en punto de reunión de los jóvenes modernos. Las actividades de ocio varían: de las discotecas y el karaoke en los grandes hoteles, la música occidental a todo volumen en locales internacionales y el baile en el hotel Rex, al gozo que produce la música tradicional vietnamita en el conservatorio de música. Se puede disfrutar de la mayoría de estas actividades en el centro urbano y a lo largo de la calle Mac Thi Boui.

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com

Día a día de la ruta:

DÍA 1: VUELO CIUDAD DE ORIGEN – HANOI

A la hora prevista presentación en el aeropuerto para volar a Hanoi, vía ciudad europea. Noche a bordo.

DÍA 2: HANOI

Llegada y recepción en el aeropuerto de Hanoi y traslado al hotel donde dispondremos de tiempo libre y alojamiento.

DÍA 3: VISITAS A HANOI

Programa de visitas en la ciudad, que incluye los lugares más interesantes, entre ellos el Templo de la Literatura, la plaza de Ba Dinh, la pagoda de un Pilar, el mausoleo de Ho Chi Minh, la casa presidencial sobre pilares, la pagodas de Tran Quoc y templo de Quan Thanh en el lago del Oeste.



Por la tarde podremos asistir al espectáculo de Marionetas en el Agua y dispondremos de tiempo libre para pasear por el barrio antiguo

DÍA 4: ALPES TONKINESES: TREKKING 01- SAPA – CAT CAT – Y LINH HOSAPA: ALDEAS MINORÍAS ÉTNICAS

Salimos por carretera hacia el noroeste siguiendo el curso del poderoso Río Rojo. Los paisajes van cambiando gradualmente; dejamos atrás la gran llanada que constituye su delta para adentrarnos en una zona montañosa que se va haciendo más bella a medida que nos acercamos a la frontera con China.

La aparición de las terrazas de arroz nos anuncia que estamos cerca de nuestro destino. La aldea de Sapa fue fundada por los franceses a principios del siglo XX como lugar de recreo. Por la inigualable belleza de sus paisajes llamaron a esta zona "Los Alpes Tonkineses".

Además de sus paisajes, esta zona tiene un gran interés desde el punto de vista antropológico ya que constituye un mosaico de grupos étnicos diferenciados, con diferentes culturas, lenguas, tradiciones, creencias...

Recomendamos dejar la parte más voluminosa del equipaje en el hotel de Hanoi.

TREK REMOTO 01- Sapa – Cat Cat – Y Linh Ho (Homestay)

Iniciamos el trekking después de comer con una bajada hasta la aldea de Cat Cat. Tras la visita continuamos hasta la cascada, donde descansaremos un rato.

Continuamos después por un camino de montaña a la aldea de Y Linh Ho. Esta pequeña aldea del grupo étnico H'mong-negros está situada dentro del área protegida del Parque Nacional Hoang Lien y permanece

al margen del turismo masivo que afecta a otras zonas de Sapa. Cenaremos y pasaremos la noche en una casa de la aldea.

DÍA 5: TREK REMOTO 02 – Y LINH HO – LAO CHAI_B – TA VAN – GIANG TA CHAI (HOMESTAY)

Salimos por la mañana bajando de cota hasta el valle del río Muong Hoa. Durante toda la primera parte de la jornada las vistas sobre el valle y los bancales de arroz son realmente espectaculares.



Pararemos a descansar en la aldea Lao Chai_b y almorzaremos en Ta Van, preciosa aldea de unas 150 casas de diferentes tribus entre las que destacan los Giay.

Por la tarde continuaremos nuestro trekking y, atravesando un bosque de bambú, llegaremos a la aldea Giang Ta Chai, de los elegante Dao-rojos. Cenaremos y pasaremos la noche en una casa de la aldea

DÍA 6: TREK REMOTO 03 – GIANG TA CHAI – BAN HO – NAM TOONG – SAPA

Amanecer en la aldea es toda una experiencia... Tras el desayuno en la cabaña salimos hacia el suroeste. Pasando por Su Pan, comuna de montaña con aldeas Hmong-negros y Dao-rojos, llegamos a Ban Ho, aldea de los Tay, donde almorzaremos.

Tras la comida continuamos nuestro trekking hasta la aldea de Nam Toong, pintoresca aldea de los Dao-rojos. De allí bajamos a la carretera donde espera nuestro vehículo para llevarnos de regreso a Sapa, donde dispondremos de tiempo libre y alojamiento en el hotel.

DÍA 7: MERCADO DE BAC HA, EL RÍO CHAY Y REGRESO A HANOI

Salimos temprano hacia el Oeste hasta llegar a Bac Ha, un pequeño pueblo de montaña en el que los domingos se celebra el Mercado Tribal más importante de Vietnam. Es el principal lugar de socialización de las gentes de montaña que acuden con sus mejores galas a intercambiar productos, noticias y chismorreos.

Dispondremos de tiempo para perdernos entre los puestos y comer en alguno de los sencillos locales. A primera hora de la tarde salimos hacia la aldea Trung Do, aldea de los Tay, donde tomaremos una barquita para remontar el río Chay, a través de un paisaje muy sugerente.

El recorrido terminará en la aldea de Bao Nhai donde nos espera nuestro vehículo que nos llevará a Lao Cai para tomar el autobús de regreso a Hanoi, donde pasaremos la noche.

NOTA: *Ocasionalmente el río Chay no tiene suficiente agua para poder navegar, debido al control sobre el cauce que tiene una presa hidráulica cercana. Si esto ocurriera,*

haríamos un pequeño trekking desde Bac Ha a la aldea Ban Pho, de la tribu H'mong-floreados

DÍA 8: CRUCERO POR HA LONG BAY

Tras el desayuno se inicia una excursión al lugar más conocido de Vietnam: la bahía de Ha Long bay, declarada por la UNESCO "Patrimonio de la Humanidad". El traslado será en autobús y tomará unas cuatro horas. Se llega al barco al mediodía y enseguida se sirve la comida mientras comienza la navegación.

El crucero recorre impresionantes paisajes formados por una combinación caprichosa y variada de piedra, agua y vegetación y ofrece la ocasión de visitar alguna de las impresionantes cuevas que el agua y el viento ha horadado a través de los milenios, en los colosos de piedra que se alzan por doquier. La navegación del día terminará en una bella ensenada donde pasarás la noche.



DÍA 9: LA ISLA DE CAT BA, LA BAHÍA DE LAN HA Y LA ISLA DE LOS MONOS

Quienes quieran madrugar, tendrán ocasión de ver la salida del sol, asomando por detrás de las moles de roca y pintándolas con mil nuevas luces y sombras a cada momento.

Mientras se sirve el desayuno, el barco retoma la navegación a través del gran laberinto rocoso, descubriendo nuevas formas a su paso. A media mañana se sirve el almuerzo a bordo antes de llegar a la bellísima Isla de Cat Ba, la más grande de la bahía, declarada por UNESCO en 2004 Reserva de la Biosfera, que contiene el Parque Nacional homónimo, uno de los más interesantes del país, que tendremos ocasión de visitar.

Por la tarde navegareis por la bahía de Lan Ha, continuación natural de Halong, aunque mucho menos visitada. Allí podréis hacer un recorrido en kayak y disfrutar de la playa en la Isla de los Monos (Monkey Island). A la última hora de la tarde regresareis a Cat Ba donde pasareis la noche.

NOTA: Debido a que la regulación para combinar Halong y Cat Ba es muy cambiante, este itinerario debe de considerarse como orientativo y podría ser modificado sin aviso previo.

DÍA 10: NAVEGACIÓN AL PUERTO Y FIN DEL CRUCERO – VUELO A HUE

De nuevo regresamos al barco para hacer un nuevo recorrido a través del gran laberinto de moles de piedra. A media mañana llegamos al puerto de Halong donde nos espera el autobús que nos llevara de regreso a Hanoi.

Salto a Hue, ciudad monumental.

A la llegada a Hanoi tomamos otro vehículo que nos llevará al aeropuerto para tomar un vuelo a Hue, donde pasaremos la noche.

DÍA 11: HUE IMPERIAL: EL LEGADO DE LOS NGUYEN

Dedicaremos el día completo a explorar el importantísimo legado arquitectónico de Hue, la que fuera capital de la última dinastía imperial de Vietnam. Visitaremos la Ciudadela, el Palacio Real y los restos de la

Ciudad Púrpura Prohibida; el mausoleo del rey-poeta Tu Duc; haremos un crucero por el río de los Perfumes y nos relajaremos en la Pagoda de Thien Mu, símbolo máximo de la espiritualidad en el centro de Vietnam. Terminamos el día con una visita al popular mercado de Dong Ba. Noche en Hue.

DÍA 12: MONTAÑAS DE MÁRMOL Y CIUDAD DE HOI AN



Traslado por la panorámica carretera de la costa a Hoi An, unos 130 km al sur de Hue.

Por el camino nos detendremos primero en Danang para visitar el interesante Museo Cham que aloja la mayor colección del mundo de esculturas y artefactos de esta antigua civilización.

Nuestra segunda parada será en las Montañas de Mármol, complejo de 5 formaciones rocosas al lado del mar que ha sido, a lo largo de los siglos, un lugar de gran importancia espiritual y religiosa. Tendremos ocasión de subir a la "Montaña del Agua" y visitar alguna de sus cuevas y pagodas.

Por la tarde visitaremos la ciudad de Hoi An y tendremos ocasión de ver algunos de los monumentos más relevantes: la casa antigua Duc An, la congregación china de Phuc Kien, el puente cubierto japonés, el museo de cerámicas de la ciudad, el centro de trabajos artesanales y el colorista mercado.

DÍA 13: HOI AN

Hemos pasado ya el ecuador de un viaje muy intenso y si alguien necesita un poco de relax, está en la ciudad perfecta. Hoi An es para muchos la ciudad más bonita y relajante del sudeste asiático.

Para quienes en cambio quieran aprovechar el día al máximo, encontrarán que están también en el lugar más adecuado, que ofrece multitud de actividades como paseos en bicicleta, visita de aldeas tradicionales, mini cursos de cocina, magníficas playas...

DÍA 14: HOI AN - VUELO HO CHI MINH

Pasaremos la mañana en Hoi An y por la tarde nos dirigiremos a Danang para tomar un vuelo a Ho Chi Minh, la antigua Saigón, donde pasamos la noche.

DÍA 15: HO CHI MINH Y LOS TÚNELES DE CU CHI

Dedicaremos la mañana a visitar la ciudad, incluyendo los lugares más interesantes, como son el Templo del Emperador de Jade, la catedral de Notre Dame, la Oficina de Correos, el Palacio de la Ópera, el Ayuntamiento, el mercado de Ben Thanh...

Nos dirigiremos después al distrito de Cu Chi donde la guerrilla escarbo un vasto complejo de túneles que albergan las más variadas

instalaciones bajo tierra: hospitales, salas de reuniones, comedores, cocinas... Tras la visita de las impresionantes instalaciones regresamos a Ho Chi Minh



DÍA 16: DÍA LIBRE: HO CHI MINH

Dispondremos del día libre en Ho Chi Minh para profundizar en esta excitante ciudad al ritmo de cada uno, para terminar las compras pendientes del viaje o bien para hacer una de las interesantes excursiones al Delta del Mekong.

DÍA 17: HO CHI MINH – VUELO REGRESO

A la hora convenida, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso.

DÍA 18: LLEGADA Y FIN DE VIAJE

Llegada y fin de viaje!!

**** EXTENSIÓN A ANGKOR****

DÍA 17: SALTO A CAMBOYA – SIEM REAP

A la hora indicada, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo con destino a Siem Reap.

Llegada, recepción en el aeropuerto y traslado al hotel donde dispondremos de alojamiento.

DÍA 18: ANGKOR ESENCIAL

Salimos por la mañana hacia el complejo arqueológico principal. Visitaremos primero la puerta sur de Angkor Thom y su puente de acceso, que muestra la eterna lucha entre el bien y el mal, representada por los colosos y los demonios. Un poco más adelante entramos en Bayon. Sin duda, este es uno de los más impresionantes monumentos de toda el área, con 54 torres y más de 200 rostros enormes tallados, representando a la bodhisatva Avalokitecvra.

Nuestra siguiente visita será a los templos Phimean Akas y Bapuon y a las magníficas Terrazas del Rey Leproso y de los Elefantes, que tienen unos impresionantes bajorrelieves. Continuamos por carretera hacia Kravan, uno de los templos más peculiares del área, construido en ladrillo s. X y dedicado al dios hindú Visnu. Tanto la distribución de sus torres como sus bajorrelieves (sobre ladrillo) son únicos en el arte khmer.

Nuestra última visita será a Angkor wat, la joya del área, el templo más grande y monumental jamás construido. Dedicado también a Visnu, es la perfecta réplica del monte Meru, lugar donde habitan los dioses del panteón hindú. Son especialísimo interés sus bajorrelieves. Para rematar este completo programa de la tarde, nos acercaremos al templo Pre Rup, desde donde se disfruta una bonita puesta de sol. Una vez anochecido, regresaremos al hotel.

DÍA 19: HERENCIA KHEMER

Salimos al remoto templo de Banteay Srei, la ciudadela de las mujeres, que tiene magníficos bajorrelieves en piedra rosa. Este templo del siglo X, que ha sido inaccesible a

Ficha Técnica de la Ruta

los visitantes hasta fechas recientes, es uno de los más bellos y armoniosos de todo el arte khmer.

Cristal, monumento a la simplicidad y a la elegancia.



DÍA 20: VUELO DE REGRESO

A la hora indicada, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a la ciudad de origen.

DÍA 21: LLEGADA

Llegada y fin de nuestros servicios!!!

Tras la visita nos dirigimos a Banteay Samre. Este pequeño templo dedicado a Visnu fue construido en el siglo XII siguiendo el estilo de Angkor Wat. Y ha sido recientemente restaurado. Salimos de nuevo hacia el área arqueológica donde visitaremos Ta Prohm, el templo hermano de la jungla, uno de los grandes monumentos del área que se ha mantenido tal y como lo encontraron los exploradores del siglo XIX.

Enormes árboles abrazan las piedras del templo, formando un conjunto surrealista en el que no se sabe dónde empieza y termina cada uno de los dos elementos. Continuamos nuestro recorrido visitando Chau Say Tevoda y Tomanom, pequeños y casi gemelos templos de gran armonía que inspiran serenidad. Nuestra última visita de la mañana será a Takeo, la Torre de



Ficha Técnica de la Ruta

CONDICIONES PARTICULARES

VUELOS PREVISTOS

Los vuelos previstos son con Vietnam Airlines en clase R turista desde Barcelona y Madrid.

En función del número final de viajeros en el grupo y otros factores organizativos, es posible que haya cambios de horarios y/o compañía aérea. En ese caso, os lo notificaremos por escrito máximo con 10 días de antelación para que vosotros podáis optar por seguir adelante con la reserva o cancelar el viaje con derecho a la devolución de las cantidades depositadas. Si contratas el viaje con menos de 10 días de antelación a su salida, es posible que estos vuelos no sean los definitivos, por lo que te reconfirmaremos directamente los horarios y compañía en el momento de la reserva.

GRUPO MINIMO Y MAXIMO PARA LA REALIZACION DEL VIAJE

El grupo es de mínimo 2 viajeros y máximo 20 viajeros.

SI VIAJAS SOLO/A - POSIBILIDAD DE COMPARTIR HABITACION

Los precios publicados corresponden al alojamiento en base a habitaciones dobles. Las personas que viajan solas deben abonar un suplemento que se detalla al final de la ficha técnica.

A la hora de rellenar la solicitud de viaje, puedes solicitar "Compartir habitación" para eliminar el coste que supone el suplemento de individual. En el caso de que no haya personas del mismo sexo para compartir pero sí del otro sexo, serían consultados y ambos tendrían que estar de acuerdo para compartir. No obstante, no podemos garantizar la posibilidad de que existan otras personas que deseen compartir habitación, por lo que, siempre deberás tener en cuenta el importe

del suplemento individual a la hora de efectuar la reserva de tu viaje.

INFRASTRUCTURA DEL ALOJAMIENTO DURANTE EL VIAJE

El alojamiento será en hoteles tipo turista/primera en habitación doble. Se puede solicitar hoteles de 4* sup. / 5*, consultar en nuestra oficina

FORMALIZACIÓN DE LA RESERVA:

Consulta en el siguiente enlace:

http://insolitviatges.com/assets/fichas_tecnicas/condiciones_contrato_insolit_2019.pdf

DESARROLLO DEL TREKKING

*Día 1:

Duración del Trekking 3 horas

Dificultad: Media - dura

Cota: Primera parte de bajada. Después es subida bastante pronunciada

Terreno: Primera parte con tramos de asfalto. Segunda parte camino de montaña

*Día 2:

Duración del trekking 6 horas aprox

Dificultad media - dura

Cota: Subidas y bajadas

Terreno: La mayor parte del trekking sobre pistas de montaña

*Día 3:

Duración del trekking 5- 6 horas

Dificultad: Media-dura

Cota: Subidas y bajadas

Terreno: La mayor parte del trekking sobre pistas de montaña

MODIFICACIONES

Las rutas que se ofrecen deben considerarse como orientativas y pueden ser modificadas en cualquier momento por razones de climatología, seguridad o permisos para las visitas.



Ficha Técnica de la Ruta

EQUIPAJES

Hay que dejar el grueso del equipaje en Hanoi y viajar con lo mínimo. Se puede dejar una bolsa en Sapa a la llegada. Los trekking no cuentan con servicio sherpas y los pasajeros han de cargar consigo todo lo que lleven.

ALOJAMIENTO HOMESTAY

Los alojamientos durante los días de trekking son muy básicos en habitación colectiva con el baño fuera.





Ficha Técnica de la Ruta

Consejos y datos prácticos a tener en cuenta

GASTOS EXTRAS DURANTE LA RUTA

Aproximadamente tienes que llevar unos 300€ por persona de gastos extras

CLIMA

Vietnam tiene un clima tropical templado, con una temperatura media de 27°C. La estación húmeda va desde mayo a noviembre y eso significa algunas lluvias breves por la tarde.

ELECTRICIDAD

La electricidad en Vietnam es de 220V, 50HZ, y los enchufes son de dos clavijas planas o de tres planas. Recomendable llevar adaptadores.

VACUNAS

No es obligatoria ninguna vacuna. Os recomendamos estar al día de la antitetánica, la profilaxis de la malaria, la triple vírica, y hepatitis A y B. En todo caso, consultar en vuestro centro de medicina tropical más cercano. (Información no contractual)

Dos de los muchos que te puedes dirigir son:

Barcelona:

Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes:
Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50 (A partir de las 15.00 h)

Madrid:

Unidad de vacunación internacional del Hospital 12 de octubre
Avda. de Córdoba, s/n. 28041 Madrid.
Planta 6ª - Bloque C
Para pedir cita: 91 779 26 59

MONEDA

La moneda oficial es el dong (VND) con una equivalencia aprox. de 28.000 VND = 1€.

Servicio INSOLIT de cambio de moneda* sin comisiones

Ahora ya te puedes llevar desde aquí con total seguridad los dong! Te hacemos todos los trámites sin costes extras para ti y lo recibes en 72 horas (días laborales) en tu casa en un sobre lacrado o en la oficina de correos que tengas más cercana: como prefieras. Pago con tarjeta de crédito o transferencia antes de la recepción. Te informaremos del cambio actual de la moneda de tu viaje en el momento de tu solicitud.

http://insolitviatges.com/assets/fichas_tecnicas/condiciones_contrato_insolit_2019.pdf

Para poder hacer los trámites correctamente, la petición debe realizarse máximo 10 días antes de la salida del viaje. Si no, deberás cambiar la moneda directamente en destino o solicitarla a tu entidad bancaria, en caso que dispongan de la misma.

LA GASTRONOMIA EN VIETNAM

La cocina vietnamita resulta especialmente variada, existen unos quinientos platos tradicionales diferentes; desde carnes exóticas, a creaciones vegetARIANAS fantásticas (a menudo preparadas como complemento a los platos de carne y pescado). Pero la base de la cocina vietnamita la constituye el arroz blanco acompañado de verduras abundantes, carne y pescado sazonados con especias y salsas. En la mesa se sirven varios platos que son compartidos por los comensales.

Generalmente se sirve arroz blanco acompañando platos de carne, pescado, marisco o verduras, con salsas y especias en recipiente aparte. Son típicos los rollitos de primavera, (que conforman el aperitivo más popular) destacan por ser mucho más pequeños que los de sus vecinos chinos, pero



Ficha Técnica de la Ruta

más sutiles y delicados, hechos igualmente con pasta de arroz y rellenos de verduras, a los que se añaden también gambas, setas chinas y carne. Las sopas las sopas y los arroces estén salpicados de todo tipo de ingredientes, generalmente todo mezclado. Para sazonarlo se recurre a preparados agridulces o diversas salsas y condimentos: cilantro, curry, lemon grass (hierba limón), salsa de soja y de pescado (nuoc nam), canela, jengibre, menta, albahaca, aceite de sésamo, chiles.

Entre algunas de las frutas más inusuales, se encuentra la fruta de dragón verde, la azufaifa, el caqui, el longán, el mangostán, el pomelo, la cereza de tres semillas y la manzana de agua. Aunque los vietnamitas no suele consumir dulces después de la comida, salvo fruta o té, siempre tienen cabida en otras horas caprichos preparados con arroz, leche de coco y plátano. El café (de una calidad excelente), también es muy popular para terminar de comer.

HORARIO

La diferencia horaria, respecto a España es de 6 horas más.

DOCUMENTACIÓN

Es necesario un pasaporte con una validez mínima de 6 meses

VISADO

Según normativa del gobierno vietnamita, no es necesaria la tramitación de visado para estancias en Vietnam de máximo 14 noches. Este programa cumple ese requisito. En caso de viajes a medida con más noches en destino: consultar

LECTURAS QUE ALIMENTAN EL ESPÍRITU

- *Viaje al Mekong*. Javier Nart. Edic. Martínez Roca

- *El niño de piedra y otras historias vietnamitas*. Thich Nhat Thanh. Edic. Oniro
- *El amante*. Marguerite Duras. Editorial Planeta



Ficha Técnica de la Ruta

Precios por persona y fechas de salida

PRECIO BASE: 2.230€ + tasas aéreas 400€ aprox.

***Extensión opcional a Angkor: 490€ por persona**

Grupo mín: 2 viajeros / máx: 20 viajeros

SUPLEMENTOS OPCIONALES

Habitación individual: 390€

Spto. temporada alta (1 de julio al 30 de agosto y del 15 al 31 de diciembre): 220€ por persona

FECHAS SALIDAS PREVISTAS 2019: todos los lunes

Precios basados en vuelos con Vietnam Airlines clase turista desde Barcelona o Madrid. Consultar precios con otras compañías y/o clases aéreas.

Las tasas aéreas están calculadas a fecha 20-10-18 y es necesario reconfirmar el importe a la fecha de emisión.

EL PRECIO INCLUYE

- **Transportes:** Billetes de avión internacionales basados en clase turista de Vietnam Airlines y domésticos, todos los traslados y todos los trayectos en barco especificados en el programa (durante el junco en Halong asistencia en inglés).
- **Alojamiento previsto o similar:** Hoteles 3* durante todo el recorrido s/categoría turística local. Durante el trekking el alojamiento es homestay, los cuales son muy básicos, en una habitación común con el baño fuera.
- **Comidas:** todos los desayunos y pensión completa durante el trekking en Sapa y en Ha Long bay-Cat Ba.
- **Varios:** Guía local de habla hispana según disponibilidad durante todo el recorrido (excepto Bahía de Halong y Sapa guía de habla inglesa), todas la entradas durante las visitas especificadas y seguro de asistencia en viaje.
- Carta de aprobación de visado (el coste del mismo se paga en destino)
- Entradas en las visitas especificadas en ruta
- Seguro básico de asistencia en viaje
- Envío del dossier de la documentación vía mensajero a toda la Península y Baleares (Canarias consultar)

EL PRECIO NO INCLUYE

- Tasas de salida del país (unos 20-25 \$, a pagar directamente en el aeropuerto)
- Bebidas, propinas y gastos personales dentro y fuera de los hoteles
- Visado de Vietnam (obligatorio para estancias superiores a 15 días) 20\$ p.p.
- Todo lo no especificado en el apartado "incluye"
- Visado Camboya (en el caso de extensiones a Camboya - se abona en el aeropuerto 30\$ aprox.)

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 — Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta - 08011 Barcelona

INSOLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com



Ficha Técnica de la Ruta

- Entradas al templo de Angkor (62\$ aprox.) en el caso de extensiones a Camboya

EXTENSION OPCIONAL

****Extensión al Delta del Mekong, día completo**

Excursión al Delta del Mekong con visita en barca al Mercado Flotante de Cai Be y navegación en canoas a remos por estrechos canales para familiarizarnos con la forma de vida de los locales y conocer algunas de las pequeñas industrias familiares de la zona, como la fabricación de papel de arroz, caramelos de azúcar de caña, palomitas de arroz...

Opera los Martes del año (último día libre en Ho Chi Minh). La salida es a las 06:00 y se regresa a media tarde, a tiempo de coger el último vuelo a Siem Reap (los programas que incluyen Angkor al final) o bien de pasar unas horas libres en la excitante Saigon.

Incluye: Transporte por carretera + Recorrido en barco por el Mekong + Recorrido en canoas a remos por estrechos canales + Guía local en Inglés + Almuerzo en un restaurante local + Entradas.

Precio en base a 4 personas: 90€ por persona / en base a 3 personas: 125€ por persona / en base a 2 personas: 145€ por persona.