



Sri Lanka, la Isla de Dharma, 12 días

Ficha Técnica de la Ruta



Sri Lanka, la Isla de Dharma, 12 días

Viaje con chofer en privado
Ficha técnica 2018

laesenciainsolit@insolitiviatges.com
Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23
BARCELONA (Central)
Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

INSÒLIT
VIATGES I AVENTURA
www.insolitiviatges.com

Sri Lanka en privado: la Isla de Dharma

Pinceladas de la ruta...

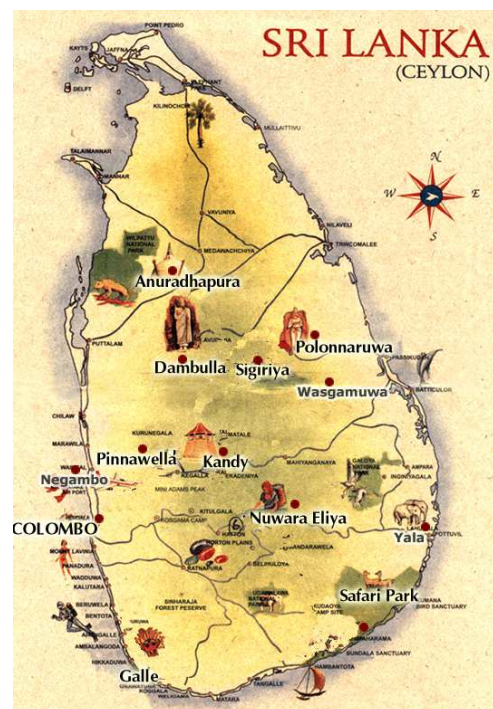
Sri Lanka es en sí misma un paraíso. Pequeña pero plagada de bellezas y contrastados paisajes. Desde montañas y bosques exuberantes donde poder perderse, ríos caudalosos para navegar tranquilamente y playas donde relajarse. También, tendréis la oportunidad de conocer el día a día que se vive en el orfanato de los Elefantes y el trabajo de protección, así como el Proyecto Tortuga. Estamos seguros que no defraudará en absoluto.

Esquema del itinerario

1. Vuelo ciudad de origen – Colombo
2. Colombo-Dambulla-Giritale
3. Aukana-Anuradhapura-Giritale
4. Giritale-Polonnaruwa-Sigiraya-Giritale
5. Giritale-Matale-Kandy
6. Kandy-Botania Garden-Orfanato elefantes de Pinnawela
7. Kandy-Nuwara Eliya
8. Nuwara Eliya-Ella-Safari PN Yala-Tissahamarana
9. Taka-Welligama-Galle
10. Excursión río Madu Ganga-Proyecto Tortugas
11. Colombo-vuelo regreso
12. Llegada!

Resaltamos:

- Viaje en privado con chófer guía de habla inglesa
- Visita de lugares Patrimonio de la Humanidad.
- Paseo en lancha río Madu Ganga.
- Visita criadero de tortugas.
- Safari en Parque Nacional en 4 x 4.
- Posibilidad de relajarse con masajes ayurvédicos.
- Degustar la gastronomía del país.



SALIDAS DIARIAS 2018
VIAJE EN PRIVADO



Ficha Técnica de la Ruta

Algunos puntos importantes del viaje:

COLOMBO

Es la ciudad más grande de la isla. El lago Beira le da un aire especial a la capital de Sri Lanka, que refleja la unión entre oriente y occidente. A pesar de que la ciudad no resulta tan interesante como otras muchas zonas de la isla, sigue siendo un lugar colorista que merece la pena visitar.

KANDY

Está considerada la ciudad más sagrada de la isla y hasta ella acuden miles de peregrinos cada año. Durante los meses de julio y agosto se celebra el Festival Perahera y la calles se llenan de alegría y música. Kandy tiene su propia música, una gastronomía excelente y algunos de los mejores hoteles de la isla. Es, además, un lugar interesante lleno de templos budistas y una de las mejores zonas para disfrutar de la naturaleza.

NUWARA ELIYA

Antiguo enclave británico, es un pueblo con gran encanto que se percibe paseando por sus calles donde se encuentran construcciones típicamente inglesas como la Casa de la Reina, el Hipódromo y la Oficina de Correos, o navegando en bote por el Lago Gregory o disfrutando con los árboles y jardines del Parque Victoria. En los alrededores de Nuwara Eliya destacan los Jardines Botánicos de Haggala con una hermosa rosaleda, la Roca de la Quijada, la Reserva de Hagkala, las Plantaciones de té y las Llanuras de Horton.

POLONNARARUWA

Capital del reino del siglo XI al XIII. El conjunto arquitectónico se levanta alrededor de un lago artificial y está compuesto por palacios, puentes, salas de reuniones, baños reales, monasterios, dagobas colosales y diversos templos entre los que destacan los de Lankatilaka y Tivanka, con hermosas decoraciones de estuco y ladrillo y el de Vatadage, de forma circular con numerosas estatuas de Buda. En cada una de sus cuatro entradas se levanta una minúscula dagoba central. Los monumentos más famosos de Polonnaruwa son los Colosos de Gal Vihara, gigantescas estatuas de Buda en diversas posiciones talladas en la roca.

ANURADHAPURA

Es la ciudad más sagrada de la isla y uno de los principales centros de peregrinación budista de todo el país. Sus orígenes se remontan al siglo IV a.C. lo que la convierten en una de las ciudades históricas más importantes del país. Durante milenios, fue la ciudad más bella e importante del actual Sri Lanka, núcleo principal de la cultura más desarrollada de la isla.. Su carácter sagrado se respira en el aire. La luz natural, especialmente al amanecer y al anochecer, le da un aire muy especial a este enclave histórico. Son muchos los que dicen que Anuradhapura tiene un carácter "cósmico" Los monasterios de la época dorada eran riquísimos pues vivían de las donaciones de los fieles. Estaban dotados de adornos, imágenes y reliquias. Una de las particularidades de las pagodas de la ciudad son las llamadas "piedra lunar", un símbolo de los viharas y de toda la isla. De las imágenes, una de las más singulares es la de los "gana", los enanos barrigudos.

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 – Whatsapp 691 96 33 23

BARCELONA (Central)

Gran Via Corts Catalanes 583, 5ª planta – 08011 Barcelona

INSÒLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com

Día a día de la ruta:

DÍA 1: VUELO CIUDAD DE ORIGEN – COLOMBO

Presentación en el aeropuerto, donde embarcaremos rumbo a Colombo. Noche a bordo.

DÍA 2: COLOMBO – DAMBULLA-GIRITALE

Llegada al aeropuerto internacional de Colombo. Recepción por nuestros representantes y traslado al hotel.

En ruta parada en Kurunagala, para un breve relax, café, té. Continuación por carretera a Dambulla, situada en el centro de la isla. Atravesaremos bosques de cocoteros antes de llegar a una región semi montañosa salpicada de pequeños lagos artificiales, que rodean enormes rocas de formas curiosas. Llegada al hotel, situado a orillas de un lago, en medio de la belleza natural donde se localiza el hotel resort.

Por la tarde visita al Templo de Dambulla Patrimonio de la humanidad elevado unos 100 m sobre la jungla, es considerado como uno de los más bellos de toda la isla, está formado por 5 cuevas, que en el siglo I a.c. fueron transformadas en templos budistas, con 150 Budas en su interior y entre las cuales destaca la escultura del Buda recostado de 14 m. Se pueden admirar los frescos y tallas realizadas en la propia roca de las cuevas. Cena y alojamiento en el hotel

DÍA 3: AUKANA – ANURADHAPURA - GIRITALE

Desayuno-Buffer. Salida hacia Aukana (en cingalés: se nutre del sol), impresionante escultura de Buda de 15 m de altura, localizada junto al mayor embalse de Sri Lanka (Kala Wewa) construido en el siglo V, lugar recogido entre hermosas plantaciones de arroz y agricultura diversa.

Seguiremos camino visitando las ruinas de Anuradhapura, primera capital de Sri Lanka desde el siglo V a.C. hasta el siglo X; veremos las gigantescas Dágobas, sobrepasadas en altura solamente por las pirámides de Egipto, el árbol sagrado de Bo, con más de 2200 años, uno de los más antiguos del mundo; las ruinas del palacio Brazen, construido en el siglo II a.C., el cual fue construido en nueve pisos y sus habitaciones decoradas en plata y piedras preciosas. Experiencia opcional: masajes ayurvédicos. Regreso y cena en el hotel

DÍA 4: GIRITALE – POLOMMARUWA – SIGIRIYA – GIRITALE

Visitaremos Polommaruwa, Patrimonio de la humanidad la que fue segunda capital de Sri Lanka, siglos XI y XII, famosa por su belleza artística. Veremos las ruinas del palacio real y las 4 gigantescas estatuas de granito talladas en la roca del Gal Vihara (templo de piedra) Por la tarde visita a Sigiriya, Patrimonio de la humanidad, fortaleza construida en el siglo IV sobre la llamada Roca del León a 195 m de altura sobre la jungla, a donde se asciende para contemplar los mundialmente conocidos frescos de las Doncellas Doradas y la maravillosa vista panorámica.

Excursión Opcional, en lomos de elefante por la jungla. Regreso y cena en el hotel.



DÍA 5: GIRITALE – MATALE – KANDY

Dirección Kandy, visitaremos, en Matale, los jardines de especias, con la posibilidad de conocer el método de la medicina ayurvédica con especias y los aceites medicinales.

Experiencia de un masaje de cabeza. Almuerzo servido en un lugar típico. Llegada a Kandy, Patrimonio de la humanidad la ciudad más bella del país, última capital de los reyes cingaleses por la tarde visita al Templo del Diente de Buda, reliquia sagrada del budismo en el mundo entero. Para terminar muestra de los bailes típicos de Kandy y del resto de la isla. Alojamiento y cena en el hotel.

DÍA 6: KANDY – BOTANIC GARDEN – ORFANATO DE ELEFANTES DE PINNAWELA

Por la mañana, después del desayuno buffet. Visita al Jardín Botánico Real de Peradeniya, uno de los más bellos del mundo, con 4000 especies, célebre por sus plantas tropicales y aromáticas, sus palmeras y gran variedad de orquídeas. En el jardín botánico se han realizado varias películas reconocidas por todos los públicos como Tarzan, Indiana Jhons, El libro de la Selva. Visita en Pinnawella al orfanato de elefantes, almuerzo junto al río para ver el baño de los elefantes. Tarde libre para visitar Kandy y conocer sus artesanías, antigüedades y sus mundialmente famosas piedras preciosas. Regreso y cena en el Hotel.

DÍA 7: KANDY – NUWARA ELIYA

Salida con destino a Nuwara Eliya a través de las montañas, por la llamada ruta del té, durante la cual llegaremos a 1885 m. de altura sobre el nivel del mar. Hermosas vistas de las cubiertas montañas del fresco té. Almuerzo junto a las cascadas de Ramboda. Visita de la ciudad de Nuwara Eliya con su encanto de estilo Victoriano, veremos extensas plantaciones de té y haremos una visita a una fábrica para conocer el proceso de

selección y elaboración, disfrutando tomaremos el té en un lugar único, junto de las manos de las típicas mujeres tamiles que recogen el te. Alojamiento y cena.

**DÍA 8: NUWARA ELIYA – ELLA- SAFARI PN YALA - TISSAHAMARANA**

Salida hacia el sur en dirección Ella, donde realizaremos una parada de descanso para refrescarnos y disfrutar de las hermosas vistas del parador. Seguiremos al parque nacional de Yala donde realizaremos un safari en jeep 4x4, descubriendo el hábitat de una variada gama de animales libres, entre ellos los elefantes, leopardos, osos, ciervos monos, aves tropicales... Alojamiento y cena en Hotel.

DÍA 9: YALA – WELIGAMA-GALLE

Salida después del desayuno hacia las hermosas playas del sur. En Weligama veremos los pescadores en sus típicas estacas de madera pescando, marco especial para fotos, (siempre que las condiciones climáticas lo permitan). Visita a la fortaleza de Galle. Patrimonio de la humanidad construido en el 1505 primer dominio Colonial de Sri Lanka por los portugueses, protegido y reconocido por la UNESCO. Alojamiento y cena.

DÍA 10: EXCURSION POR EL RIO MADU GANGA- PROYECTO TORTUGAS

Salida hacia Bentota donde realizaremos una excursión en barca por el río Madu Ganga con sus 36 islas entre manglares y rincones bucólicos en la inmensidad del río en un completo silencio que el río nos brinda. En un entorno de inmensa naturaleza. Visita a uno de los proyecto de protección de tortugas que llegan a las costas de Sri Lanka a dejar sus huevos se verán las pequeñas tortugas con 4 días de vida regresando al mar.

Almuerzo en Bentota junto al río a base de mariscos del Mar Índico.

DÍA 11: COLOMBO-VUELO REGRESO

Salida hacia Colombo. Recorreremos varios lugares históricos de interés como el puerto, el fuerte o el barrio antiguo de Pettah. A la hora previsto, salida hacia el aeropuerto, para embarcar en vuelo de regreso.

NOTA: Posibilidad de realizar este día una extensión de unos días a las Islas Maldivas.

DÍA 12: LLEGADA Y FINAL DE VIAJE.

Llegada y fin de nuestros servicios!!





Ficha Técnica de la Ruta

CONDICIONES PARTICULARES

VUELOS PREVISTOS

Los vuelos previstos son con Emirates Airlines desde Barcelona y Madrid.

VIAJE ORGANIZADO EN PRIVADO A PARTIR DE 2 VIAJEROS

El viaje se realiza en privado a partir de dos viajeros. Si sois más viajeros, pueden existir descuentos en función de la ruta y el destino. Consultar en la ficha técnica o en nuestra oficina.

En el caso de los viajes en privado y debido a los continuos cambios de precios que sufren las compañías aéreas, siempre hay que solicitarnos presupuesto personalizado antes de confirmar el viaje. Garantizamos el precio publicado siempre y cuando haya plazas en la compañía aérea detallada y en la clase publicada. En caso contrario, se informará del suplemento aéreo correspondiente antes de que confirméis vuestro viaje con el depósito.

Tasas aéreas: Nuestra política de trabajo es no incrementar nunca las tasas aéreas al viajero una vez está confirmado el viaje por vuestra parte con un depósito. Os garantizamos que el precio detallado en el itinerario, será el definitivo

FUNCIONAMIENTO DEL VIAJE

El viaje es en privado y viajáis en vehículo privado con un chófer-guía de habla inglesa que os acompañará durante la ruta. Los chóferes-guía son nativos, profesionales del turismo (aunque no guías titulados) y conocen la zona como la palma de la mano. Os asesoran, os guían, conocen restaurantes, los mejores lugares y templos para ver una puesta de sol aquí o allá, precios y tienen contactos. En definitiva: cicerones de viaje

que os cuidan y se encargan de que todo salga perfecto. Además de ese chófer, tenéis asistencia en español 24 horas de nuestra oficina en Colombo.

INFRAESTRUCTURA DEL ALOJAMIENTO DURANTE EL VIAJE

El alojamiento será en habitaciones dobles según régimen indicado en el programa.

FORMALIZACIÓN DE LA RESERVA:

Consulta en el siguiente enlace:

http://insolitiviatges.com/assets/fichas_tecnicas/condiciones_contrato_insolit_2018.pdf



Ficha Técnica de la Ruta

Consejos y datos prácticos a tener en cuenta

GASTOS EXTRAS DURANTE LA RUTA

Los gastos no incluidos son básicamente las comidas y algunas entradas mininas que pueden subir como mucho unos 25 €. Aproximadamente tienes que llevar unos 200€ de gastos extras como mucho.

CLIMA

Sri Lanka se encuentra muy próximo al Ecuador y ello hace que su clima sea caluroso y húmedo en general. Pero en las áreas montañosas se da un clima más fresco, con temperaturas que bajan a los 16°C a una altitud de casi 2000 metros. En la zona seca la humedad es relativamente baja.

Las temperaturas son altas casi todo el año, alcanzando los 27°C en las tierras bajas con un clima típicamente tropical (como es el caso de Colombo), y 21°C en las regiones montañosas.

Hay que destacar las precipitaciones, ya que el monzón tiene lugar todos los años entre mayo y noviembre, y las lluvias son más abundantes en el suroeste.

El mejor momento para ir son en las estaciones secas. En las costas orientales y del sur éstas se dan de diciembre a marzo (que es cuando hay más turistas que escapan del invierno europeo) y en la costa oriental, de mayo a septiembre.

ELECTRICIDAD

En Indonesia la corriente eléctrica es de 230 voltios, 50 HZ. Los enchufes son de tres clavijas redondas o planas, por lo que es necesario llevar un adaptador.

VACUNAS

Existen algunas vacunas recomendables para visitar Indonesia, como la hepatitis A y B y la malaria (dependiendo de las zonas a visitar),

así como estar al día de la antitetánica y de la fiebre tifoidea. En todo caso, consultar en vuestro centro de medicina tropical más cercano. (Información no contractual). Dos de los muchos que te puedes dirigir son:

Barcelona:

Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes:

Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50 (A partir de las 15.00 h)

Madrid:

Unidad de vacunación internacional del Hospital 12 de octubre

Avda. de Córdoba, s/n. 28041 Madrid. Planta 6ª - Bloque C

Para pedir cita: 91 779 26 59

DIARREA DEL VIAJERO

La diarrea es la enfermedad más frecuente en los viajeros. Para reducir su riesgo se deben cumplir las medidas preventivas básicas con el agua y los alimentos.

Las causas que originan la diarrea con múltiples, no existe ninguna vacuna eficaz y no se recomienda el uso preventivo de antibióticos.

La deshidratación por diarrea puede ser grave en cualquier edad, sobre todo en niños y personas mayores, por lo que se debe beber en abundancia, preferiblemente líquidos que contengan sales y glucosa

MONEDA

La moneda utilizada en este país es la rupia sri lankesa (un € equivale a unas 160-170 rupias). Esta rupia está dividida en 100 céntimos.



Ficha Técnica de la Ruta

Recomendado cambiar los euros a la moneda local a la llegada al aeropuerto.

Las tarjetas de crédito se aceptan en casi todas las tiendas (sobre todo Visa y MasterCard). Tenga siempre cuidado porque en alguna de estas tiendas le pueden añadir una sobrecarga al precio de los productos o artículos que usted haya comprado.

LA GASTRONOMIA EN SRI LANKA

En los restaurante locales se deja por costumbre un 5-10% de propina aprox, pero fijaros porque hay restaurantes que ya la añaden en la factura.

Si algo caracteriza a la gastronomía de Sri Lanka es la fragancia y el peculiar sabor de sus especias. Todos los platos están aderezados con las más de veinticinco especias molidas con las que cuentan los cocineros para dar su toque personal. Cada combinación para los aliños es conocida como **masala**. Una de las más conocidas es el **curry** utilizado en la actualidad en numerosos países europeos. La palabra curry procede de la india 'kari' que significa salsa de especias. En realidad el curry es una mezcla de especias como el jengibre, cilantro, curcuma, nuez moscada, cardamomo y semilla de amapola, aunque también puede llevar clavo y azafrán. También se utiliza mucho el yogurt mezclado bien con curry, bien con azúcar o con masala, es decir, otra salsa de especias..

El plato principal del país es el arroz basmati acompañado de curry, en ocasiones servido también con pollo, pescado o verdura para los vegetarianos, de los que hay muchos en este país.

En toda la costa hay un delicioso pescado y marisco y también preparan platos indios tales como thali y biriyani vegetarianos. Un bocado único de Sri Lanka son las tolvas que se sirven con huevo o miel y yogur

El té es la bebida principal del país, incluso servido en las comidas.

CONSEJOS:

1. Es aconsejable beber siempre **agua embotellada** o debidamente tratada, las bebidas calientes y refrescos embotellados son más seguros. No tomar hielo que no haya sido preparado con agua segura.
2. Lavarse las manos con frecuencia, sobre todo antes y después de comer, manipular alimentos, ir al baño, etc.
3. Las comidas deben estar suficientemente cocinadas y servirse calientes.
4. Debe tener cuidado con las salsas y preparados que contengan huevos crudos.
5. La fruta debe ser pelada personalmente y las verduras no deben comerse crudas, las ensaladas puede ser una de las causas de malestar.

HORARIO

4 horas y media más respecto a España.

DOCUMENTACIÓN

El pasaporte debe tener una validez mínima de 6 meses en el momento de la solicitud del visado. Para mayor comodidad, nosotros podemos realizar la petición de visado desde nuestra oficina.

LECTURAS QUE ALIMENTAN EL ESPÍRITU

- 'Sri Lanka Handbook', de Robert Bradnock
- 'Sri Lanka TSK', de Christine y Alli Niven
- 'India del sur y Sri Lanka' (La Guía del Routard), de W.AA.

Precios y fechas de salida

PRECIO por persona: a consultar

FECHAS PREVISTAS SALIDA 2018: DIARIAS

* Vuelos basados en clase Q Emirates. Salida desde Barcelona y Madrid. Consultar sptos. otras clases o compañías. Las tasas están calculadas a fecha 11-02-18. Es necesario reconfirmar el precio de las mismas en el momento de la contratación del viaje.

EL PRECIO INCLUYE

Transportes: Vuelos internacionales (vuelos con Emirates en clase T, transporte privado durante el viaje con a/c durante el viaje con servicio de chófer-guía de habla inglesa y traslados al aeropuerto.

Alojamiento previsto: Todos los Hoteles en habitación doble con media pensión.

Varios: Paseo en barca por el río, visita al proyecto protección de tortugas, Jeep Safari at Yala Game Park. Visado Sri Lanka, seguro de asistencia en viaje, envío del dossier de viaje por mensajero a toda la Península y Baleares (Canarias consultar)

EL PRECIO NO INCLUYE

Entradas a los monumentos no especificadas: precio estimado durante todo el viaje es de unos 40 € por persona / Bebidas y gastos personales dentro y fuera de los hoteles / las propinas del chófer, guías y personal de hotel. Y todo lo no especificado en el apartado "Incluye".

Posibilidad de realizar extensiones a las Islas Maldivas. Precio a consultar

