



Sudán: la antigua Nubia y el Gran Nilo, 10 días

Ficha Técnica de la Ruta



Sudán: la antigua Nubia y el Gran Nilo, 10 días

Viaje en grupo, ficha técnica 2017

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 - Whatsapp 691963323

C/ Jovellanos 107, 08201 Sabadell

INSÒLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com

Pinceladas de la ruta...

Viajar a Sudán es viajar en el tiempo. A pesar de su riqueza histórica y su gran componente mítico, permanece desconocido para muchos de los viajeros. Es un viaje con hoteles sencillos y muchas horas de carretera y polvo, pero el descubrimiento de la cultura Nubia y los paisajes nos compensarán con creces. Atravesaremos el territorio Nubio y algunos de sus pueblos a través del desierto y continuaremos nuestra ruta hacia el Nilo, las maravillosas pirámides de Karima y las ruinas de Dongola y Tombos, entre otros lugares.

Esquema del itinerario

1. Vuelo BCN/MAD - Jartoum
2. Jartoum - Desierto de Bayoda - Dongola
3. Dongola - Tombos - Kerma - Kawa
4. Kawa - Old Dongola - Karima
5. Karima, (Kurru & Jebel Barkal)
6. Karima, Nuri, Monasterio Gazali, Desierto de Bayoda, Pirámides Meroe
7. Pirámides Meroe - Mussawarat Es Sufra - Naga - Jartoum
8. Jartoum
9. Vuelo de regreso
10. Llegada



Resaltamos:

- Cruzar el desierto de al Bayouda para llegar a Dongola
- La ruta de las caravanas de camellos
- La puesta de sol en las pirámides de Meroe: solitaria y espectacular

SALIDA EN GRUPO REDUCIDO - MÁX. 16 VIAJEROS



Ficha Técnica de la Ruta

Algunos puntos importantes de la ruta:

Sudán

Sudán es el país más grande de África. El Nilo pasa por Sudán, y la capital del país, Jartum, se encuentra precisamente en el lugar de unión del Nilo Blanco, que llega desde Uganda, con el Nilo Azul, que lo hace desde Etiopía. En la época del Antiguo Egipto, Sudán era conocido como el reino de Nubia o Kush, formando parte de su reino; de hecho, hubo varios faraones de raza negra procedentes de este territorio.

Karima

Karima es una ciudad en el estado septentrional de Sudán a unos 400 km de Jartum en un bucle del Nilo. La colina de Jebel Barkal está cerca de Karima. Junto a él se encuentran las ruinas de Napata, una ciudad-estado de la antigua Nubia en la orilla oeste del río Nilo, incluyendo el templo de Amón. La tribu Shaigiya vivió alrededor de Karima y Korti, pero sufrió por su apoyo a los británicos contra el Mahdi. La tierra alrededor de Karima es un centro de cultivo de dátiles Barakawi.

Tombos

Tombos es un sitio arqueológico en el norte de Sudán. El pueblo de Tombos se encuentra en la tercera catarata del Nilo, no lejos de la actual Karma. Una cantera de granito importante se encuentra aquí datada de la época faraónica. Su piedra se utilizó sobre todo para construir estatuas y edificios entre el delta del río y las regiones del sur del reino. Una estatua del faraón Taharqa, abandonada desde hace más de 2.700 años, contiene inscripciones. Hace unos 3.000 años, había pirámides dedicadas a diez nobles egipcios.

En 2000, varios descubrimientos fueron realizados y se descubrieron los restos de una pirámide de más de 3.500 años de edad, y los restos enterrados de un administrador colonial egipcio llamado Siamón y su esposa, Wernu. Las dos momias estaban intactas, y fueron enterradas con figuras Ushabti, un boomerang, y pintado de terracota micénica. La cámara funeraria incluye una serie de habitaciones, algunas saqueadas por ladrones, mientras que otras fueron perturbadas en su totalidad o en parte.

Pirámides de Meroe

En la antigua ciudad de Meroe hay una necrópolis con más de 50 pirámides. Comparadas con las de Egipto, son de mucho menor tamaño y de inclinación más pronunciada, pero no por ello menos bellas y llenas de historia. La primera de ellas que se construyó fue para albergar los restos de Ergamenes, el primer rey del reino de Meroe, que vivió 300 a.C. A diferencia de los egipcios las pirámides no eran sepulcros reservados para la realeza, sino que también podían ser enterrados allí nobles con alto poder adquisitivo.

Jartum

Jartum es la capital del Sudán y del estado de Jartum. Se sitúa en la confluencia del Nilo Blanco que surge del lago Victoria en Uganda y el Nilo Azul que fluye por el Oeste desde Etiopía. El punto en que los dos ríos se juntan es conocido como "Al-Mogran" que significa confluencia. A partir de allí el río Nilo prosigue su camino por el norte hacia Egipto y el Mediterráneo.

Dividida por los dos Nilos, Jartum es una metrópolis tripartita con una población estimada en más de cinco millones de habitantes que congrega a Jartum, Jartum Norte y Omdurman al oeste a través de puentes.

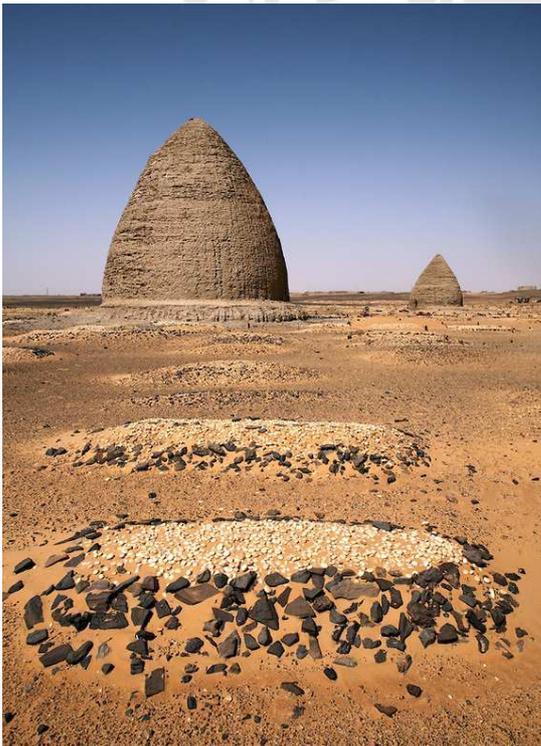
Día a día de la ruta:

DÍA 1 – VUELO BCN / MAD - JARTOUM

A la hora convenida, presentación en el aeropuerto para tomar el vuelo con destino final en Jartoum. Llegada a nuestro destino de madrugada y recepción en la terminal de llegadas del aeropuerto internacional de Jartoum. Traslado al hotel.

DÍA 2 – JARTOUM - DESIERTO DE BAYOUDA– DONGOLA (Pensión completa)

A la hora convenida por la mañana, encuentro en el hall del hotel para iniciar la ruta.



Atravesaremos Ombdurman para tomar la carretera que cruza el desierto de al Bayouda a lo largo de 520km hasta llegar a la ciudad de Dongola. A la salida de Ombdurman haremos una pequeña parada para ver las colonias de termitas dispersas en el desierto. Seguiremos

ruta 303 km hasta alcanzar Multaga Station y de allí abandonaremos la carretera asfaltada y giraremos en dirección al Nilo hasta llegar a la aldea de Jandaq donde visitaremos la fortaleza construida por los mamelucos en un estratégico lugar sobre la orilla del Nilo. Ruta hasta Dongola. Alojamiento.

DÍA 3- DONGOLA–TOMBUS – KERMA - KAWA (Pensión completa)

Empezaremos el día visitando el mercado local de Dongola. El territorio de Nubia, en Sudan, empieza justamente aquí, unos pueblos antes de llegar a Dongola y se extiende hacia el norte a ambos lados del Nilo hasta la frontera con Egipto. Dejaremos Dongola y tomaremos la carretera en dirección al pueblo Tombus para visitar la estatua inacabada por un faraón nubio, y seguidamente, nos dirigiremos a Kerma para ver la estela de Tutmosis I. Tras el almuerzo en un restaurante local en Kerma pasaremos por su mercado, visitaremos la Deffufa, un edificio que fue el principal centro religioso de la ciudad, así como el Museo de Kerma. Proseguimos hacia Kawa, donde encontraremos restos de un templo frente al Nilo, alrededor de un oasis de dunas. Será en este oasis de Kawa donde pasaremos la noche bajo las estrellas.

DÍA 4 – KAWA – OLD DONGOLA - KARIMA (Pensión completa)

Tras el desayuno, visita del cercano templo de Amón. Continuación hacia la Old Dongola, donde se encuentra la tierra de Makuria, uno de los reinos cristianos ubicados en aquella zona. Visitaremos la iglesia, la residencia de coronación y el viejo monasterio. Continuación hacia Karima, donde nos alojaremos en una casa nubia cerca de Jebel Barkal.

DÍA 5 - KARIMA (KURRU & JEBEL BARKAL) (Pensión completa)

Después del desayuno, nos dirigiremos hacia Kurru, donde visitaremos el cementerio real de los reyes y reinas de la dinastía XV. Regreso a

Karima donde visitaremos Jebel Barkal, la montaña sagrada, un macizo aislado de arenisca situado 40 km río abajo desde la cuarta catarata; 100 metros de alto y 200 de largo rematados por un espectacular pináculo, que en tiempos de los primeros egipcios fue considerado como fuente de diferentes mitos.



Visitaremos el templo de Amon, el templo de la diosa Mut excavado en la montaña, así como las pirámides situadas en el lado oeste. Almuerzo en restaurante local, regreso al hotel para descansar. Por la tarde volveremos a Jebel Barkal para visitar las pirámides del oeste, y si tenemos energía ascenderemos a la cima de Jebel Barkal, para disfrutar de la puesta de sol; a nuestros pies aparecerán el Nilo, los templos y las pirámides. Aún hoy, no es difícil comprender porque en su día este lugar fue considerado como la morada de los dioses. Noche en Karima.

DÍA 6 - KARIMA, NURI, MONASTERIO GAZALI, DESIERTO DE BAYOUDA, PIRÁMIDES MEROE (Pensión completa)

Empezaremos el día visitando las pirámides de Nuri, cuya necrópolis fue fundada por el Faraón Taharqa. Seguiremos ruta a través del desierto hasta alcanzar el valle de Gazali, donde visitaremos el monasterio del mismo nombre.

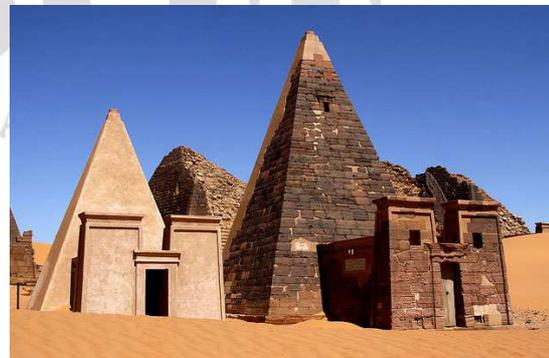
En esta ruta no es infrecuente encontrar beduinos de la tribu de los Hassania a la altura de El-Marwa. Retomaremos camino y

cruzaremos el Nilo a través de un puente hasta llegar a la ciudad de Atbara, donde comeremos en un restaurante local. Retomamos la ruta hasta llegar con la puesta de sol a Meroe, para contemplar las pirámides sobre un bellissimo desierto de arena dorada. Se trata de la necrópolis donde se hicieron enterrar los reyes y reinas nubios desde 270 AC hasta el 320 DC. Noche de acampada en Meroe, cerca de las pirámides.

DÍA 7- PIRÁMIDES MEROE - MUSSAWARAT ES SUFRA — NAGA - JARTOUM (Pensión completa)

Por la mañana temprano visitaremos las pirámides de la necrópolis de Meroe y la antigua Ciudad Imperial lindante con el Nilo. Allí podremos encontrar restos de templos, palacios y edificios públicos incluido un antiguo baño romano.

Continuaremos ruta hasta Musawarat es Sufra a través de carretera asfaltada y luego a través de pista del desierto a lo largo del valle del Awatib. Allí visitaremos el templo del León con sus impresionantes relieves representando al rey ante los dioses; el 'gran recinto' con un estilo arquitectónico único como no hay ningún otro en el valle del Nilo, incluyendo un extenso complejo de templos, almacenes y un recinto sagrado hasta donde llegaban los Meroíticos en grandes peregrinaciones desde los más lejanos lugares.





Ficha Técnica de la Ruta

Continuaremos hasta Naga donde visitaremos el templo de Amón, el kiosko 'romano', y donde contemplaremos nuestra última puesta de sol en el desierto. Continuaremos ruta hasta Jartoum, 150 km a través de carretera de asfalto. Llegada a Jartoum, traslado al hotel.

DÍA 8- JARTOUM (Pensión completa)

Tras el desayuno, iniciaremos nuestro día en Jartoum visitando el Parque Morgan para ver la maravillosa reunión del Nilo Blanco y el Nilo Azul; desde allí el Nilo seguirá en dirección norte en un único curso de agua hasta su desembocadura en Egipto. Después visitaremos el Museo Arqueológico Nacional: templos enteros y tumbas reconstruidos después de haber sido rescatados de las aguas tras la construcción de la presa de Asuan; algunos de ellos cuentan con una antigüedad de 4.000 años, otros, como los frescos cristianos de Faras, ponen de relieve la riqueza y variedad de los restos encontrados a lo largo del Valle del Nilo.

También visitaremos el Museo de Etnografía, antes de dirigirnos a Ombdurman para comer en un buen restaurante. Después visitaremos el Mercado tradicional de Ombdurman, el más extenso del país. Continuaremos con la visita al cementerio de Ombdurman para asistir a una danza Derviche. Al caer la tarde regresamos a Jartoum para cenar. Noche en hotel.

DÍA 9 - JARTOUM - VUELO DE REGRESO (Desayuno)

A la hora convenida, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España. Asistencia en la terminal para todos los trámites de salida.

DÍA 10 - LLEGADA

Llegada y fin del viaje!!



Ficha Técnica de la Ruta

CONDICIONES PARTICULARES

VUELOS PREVISTOS

Los vuelos previstos son desde Barcelona y Madrid con Royal Jordanian en clase L.

En función del número final de viajeros en el grupo y otros factores organizativos, es posible que se produzcan cambios de horarios y/o compañía aérea. En ese caso, os lo notificaremos por escrito máximo con 10 de antelación para que vosotros podáis optar por seguir adelante con la reserva o cancelar el viaje con derecho a la devolución de las cantidades depositadas. Si contratas el viaje con menos de 10 días de antelación, estos vuelos detallados aquí, solo tendrían valor informativo y te reconfirmaremos directamente los horarios y compañía por escrito.

GRUPO MINIMO Y MAXIMO PARA LA REALIZACION DEL VIAJE

El grupo es de mínimo 6 viajeros y máximo 16 viajeros.

Sudán es un destino muy poco turístico, así que los grupos turísticos allí son muy escasos. Para daros un precio exacto, debéis consultar con nuestra oficina y os informaremos de las fechas disponibles con viajeros confirmados, o si no, la posibilidad de hacer el mismo recorrido en privado con un conductor-guía o guías locales.

INFRAESTRUCTURA DEL ALOJAMIENTO DURANTE EL VIAJE

El alojamiento será en hoteles de 3* y 2*, así como una estancia en un campamento en Kawa y en la Pirámides de Meroe y 2 noches en casas nubias.

SI VIAJAS SOLO/A – POSIBILIDAD DE COMPARTIR HABITACION

Los precios publicados corresponden a alojamiento en base a habitación doble. A la

hora de rellenar la formalización de solicitud de viaje, puedes solicitar “Compartir habitación” para evitar pagar el suplemento de individual. En el caso de que no haya personas del mismo sexo para compartir pero sí del otro sexo, os consultamos y ambos tenéis que estar de acuerdo para compartir. Esto no exime la aceptación del pago del suplemento de Individual en el caso de que finalmente no sea posible compartir

FORMALIZACIÓN DE LA RESERVA:

Consulta en el siguiente enlace:

http://insolitviatges.com/assets/fichas_tecnicas/condiciones_contrato_insolit_2017.pdf

Consejos y datos prácticos a tener en cuenta

GASTOS EXTRAS DURANTE LA RUTA

Los gastos no incluidos son mínimos: algunas propinas, bebidas y algún gasto extra personal. Aproximadamente tienes que llevar unos 150€ de gastos extras.

CLIMA

Excepto la franja costera del mar Rojo, sujeta a las influencias marítimas, el clima de Sudán es tropical con matices continentales. Las variaciones estacionales son más acentuadas en las zonas desérticas, donde las temperaturas descienden en invierno hasta los 4,4 °C, especialmente después de la puesta de Sol, mientras que en verano superan a menudo los 43,3 °C y la pluviosidad es insignificante; durante los meses de verano, antes de las precipitaciones, se suelen producir tormentas de arena, llamadas *habubs*. También son altas las temperaturas más al sur, en las regiones llanas de la parte central, aunque aquí la humedad es casi siempre inferior, excepto en las costas del mar Rojo.

ELECTRICIDAD

La corriente en Sudán es de 230V / 50HZ, y los enchufes son de tipo 2 clavijas como en España y también de 3 clavijas (1 más gruesa que las otras 2), por lo que recomendamos llevar un adaptador.

VACUNAS

No es obligatoria ninguna vacuna, a no ser que se haya estado recientemente o se proceda de un país en el que existe la fiebre amarilla. En ese caso, se deberá de presentar el certificado de vacunación a la llegada al país.

A parte de esto, os recomendamos estar al día de la antitetánica, de la triple vírica y de la hepatitis A. En todo caso, consultar en vuestro

centro de medicina tropical más cercano. (Información no contractual)

Dos de los muchos que te puedes dirigir son:

Barcelona:

Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes:

Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50 (A partir de las 15.00 h)

Madrid:

Unidad de vacunación internacional del Hospital 12 de octubre
Avda. de Córdoba, s/n. 28041 Madrid.
Planta 6ª - Bloque C
Para pedir cita: 91 779 26 59

MONEDA

La moneda oficial de Sudán es la libra sudanesa, dividida en 100 piastras.

Se deberá de cambiar la divisa a la llegada al país, a través de algún banco u hotel de lujo, a la llegada a Khartoum

LA GASTRONOMIA EN SUDAN

Como la mayoría de los países africanos la culinaria sudanesa es simple con ingredientes sencillos inclusive con poca cantidad de especias, utilizando la mayor parte de las veces sal, zumo de limón y pimienta.

Un plato tradicional de Sudán es el llamado "fasoolinya" un guiso a base de judías que se sirve acompañado con pan y una mezcla de maíz o mijo cocido.

Entre los platos con carne se destacan el "kibda" (hígado), el "shoya" (carne a la barbacoa), el (riñones) "lahma" (sopa hecha con carne) y el "gammonia" (un guisado de estómago de oveja).



Ficha Técnica de la Ruta

Generalmente las comidas se sirven en recipientes de gran tamaño y se comen directamente utilizando los dedos de la mano derecha, una práctica de tipo religiosa que se conserva hasta hoy.

Entre los pescados uno de los más populares es la denominada perca del Nilo, preparada frita directamente en una sartén y acompañada de pimientos rojos.

HORARIO

Con respecto a España, en Sudán son dos horas más.

DOCUMENTACIÓN

Información no contractual que se debe contratar con la embajada / consulado de cada país.

EQUIPO PERSONAL

Bolsón flexible (no maleta rígida) -Mochila pequeña -Ropa de algodón - Calzado cómodo - Sombrero o gorra - Bañador - Crema solar (labios y cuerpo) - Colirio - Toallitas refrescantes - Botiquín personal

PROPINAS

No son obligatorias aunque sí habituales. Quedan a vuestra elección la cantidad y las formas.

LECTURAS QUE ALIMENTAN EL ESPÍRITU

- Año Nuevo en Sudán, Luis Pancorbo, Ed. RBA Libros.
- El cuerno del elefante, Paco Nadal, Ed. La línea del horizonte.

Precios y fechas de salida

PRECIO por persona: consultar en función de fechas y tamaño del grupo

FECHAS DE SALIDAS PREVISTAS 2017: todos los viernes

Salidas desde Barcelona / Madrid

Grupo mínimo 6 viajeros y máximo 16 viajeros

Sudán es un destino muy poco turístico, así que los grupos turísticos allí son muy escasos. Para daros un precio exacto, debéis consultar con nuestra oficina y os informaremos de las fechas disponibles con viajeros confirmados, o si no, la posibilidad de hacer el mismo recorrido en privado con un conductor-guía o guías locales.

PRECIO INCLUYE:

Vuelos internacionales con Turkish Airlines, clase H (sin reembolso una vez emitidos)

Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto

Todas las comidas especificadas en programa

Transporte: Khartoum: minivan con aire acondicionado / en 4x4 para los tours por desierto (Toyota Land Cruisers)

Guía de habla inglesa, acompañante en el caso de más de 6 viajeros. Entre 2 y 5 viajeros: guías locales o conductor-guía.

Entradas y permisos para visitas arqueológicas

Agua mineral durante todo el tour, refrescos, café y té

Todo el equipamiento para la estancia en campamento

Seguro básico de asistencia en viaje

Envío dossier de la documentación via mensajero para todos los viajeros ubicados fuera de la provincia de Barcelona

ALOJAMIENTO PREVISTO o SIMILAR

***Jartoum:** Sharga Hotel / Taka Hotel

***Dongola:** AlQasr Hotel

***Kawa:** Campamento

***Karima:** Casa nubia

***Pirámides de Meroe:** Campamento

PRECIO NO INCLUYE:

Bebidas en comidas, gastos personales, propinas y todo aquello no especificado en apartado "incluye"



Sudán: la antigua Nubia y el Gran Nilo, 10 días

Ficha Técnica de la Ruta



INSÒLIT

VIATGES I AVENTURA

laesenciainsolit@insolitviatges.com

Tel. 93 726 99 99 - Whatsapp 691963323

C/ Jovellanos 107, 08201 Sabadell

INSÒLIT
VIATGES I AVENTURA

www.insolitviatges.com