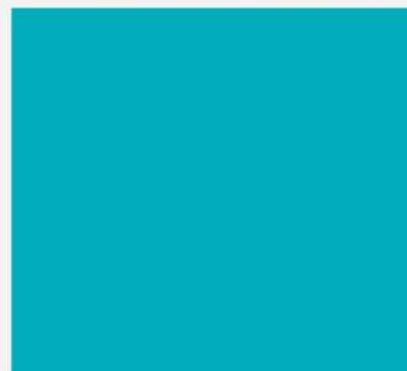


COSTA RICA: Selva, volcanes y arrecifes, 16 DÍAS

VIAJE EN
PRIVADO,
FICHA TÉCNICA
2024

Viaje a tu aire en 4 x 4



Déjate Inspirar
por nuestros viaje
esencia Insolit





TRAVEL

PINCELADAS DE LA RUTA...



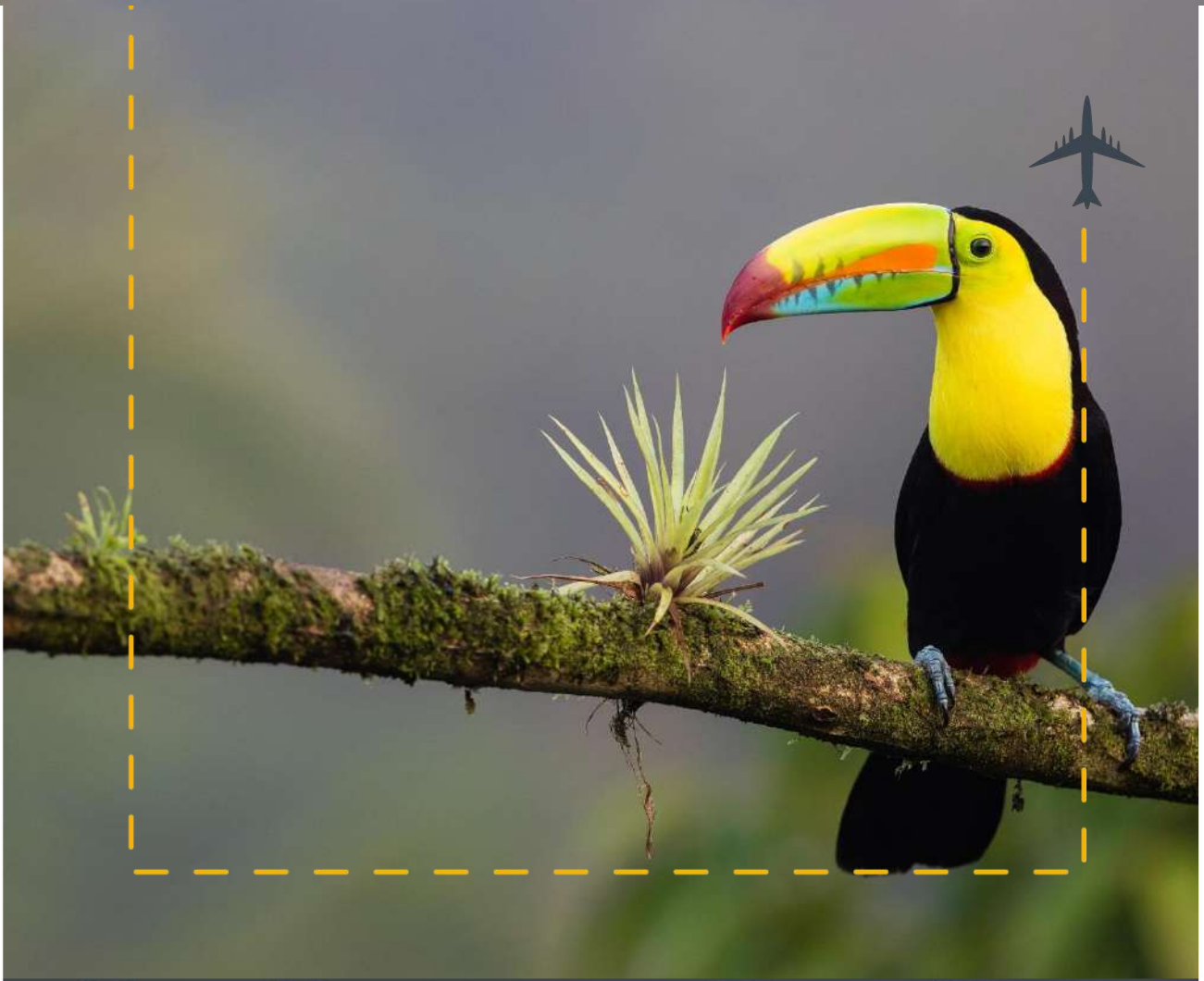
Esta ruta está pensada para los viajeros más independientes, ya que os permitirá recorrer el país en un 4x4 a vuestro aire. Nosotros nos encargamos de reservar todos los hoteles y de proponeros el itinerario a seguir, conduciendo un 4x4 con seguro a todo riesgo y todas las garantías.

Empezamos por la costa del Caribe, con lugares de culto como el Parque Nacional Tortuguero y el ambiente desenfadado de la zona de Cahuita, junto a Puerto Viejo.

Después proseguimos hacia el interior del país visitando Monteverde, volcanes como Arenal o el no tan conocido PN de Rincón de la Vieja. Antes de regresar de vuelta a San José, el viaje lo finalizamos en las playas del Pacífico para descansar de las experiencias vividas....



LOCALIZACIÓN



CONOCE

COSTA RICA

ESQUEMA DEL ITINERARIO



Día 1. Vuelo ciudad de origen – San José
Día 2. San José - PN Tortuguero
Día 3. PN Tortuguero
Día 4. PN Tortuguero - PN Cahuita
Día 5. PN Cahuita
Día 6. PN Cahuita - Sarapiquí
Día 7. Sarapiquí - PN Volcán Arenal
Día 8. PN Volcán Arenal
Día 9. PN Volcán Arenal - Monteverde

Día 10. Monteverde
Día 11. Monteverde - PN Rincón de la Vieja
Día 12. PN Rincón de la Vieja - Montezuma
Día 13. Montezuma
Día 14. Montezuma - San José
Día 15. San José – vuelo de regreso
Día 16. Llegada

RESALTAMOS

Los arrecifes coralinos del PN Cahuita
Los manglares y fauna de P.N Tortuguero
Las fumarolas y charcas de lodo hirviente del PN Rincón de la Vieja

Es tiempo de

**VIA
JAR**

ALGUNOS PUNTOS IMPORTANTES DEL VIAJE...

Parque Nacional Tortuguero

Con más de 30.000 hectáreas terrestres y unas 52.000 Ha. marinas, repartidas entre lagunas y canales, es el lugar de cría de tortugas verdes (*Chelonia mydas*) más importante de todo el Caribe. En el mundo existen ocho especies de tortugas marinas; seis anidan en Costa Rica y, de ellas, cuatro ponen sus huevos (sobre todo entre mayo y octubre) en la playa de Tortuguero. Los canales y manglares de Tortuguero son la introducción perfecta a este importante parque. Creada para conectar una serie de tranquilas lagunas y meandros de ríos, esta maravilla de la ingeniería permitió en 1969 la navegación interior entre Limón y los pueblos costeros. En los canales pequeños donde la vegetación de los bordes forma increíbles túneles, la naturaleza se muestra desde su más hermoso lado. Este lugar bulle de vida y podemos ver iguanas, monos, caimanes, cocodrilos, una inmensa variedad de pájaros tropicales y con un poco de suerte, los manatíes en peligro de extinción.

Parque Nacional Cahuita

Este pequeño parque de 1.067, está ubicado en una pequeña salida de tierra y está poblado de manglar y bosque lluvioso. La zona es un cóctel inequívocamente caribeño: playas maravillosas, arrecifes de coral y ambiente tranquilo y relajado. Puerto Viejo de Talamanca, es un pueblo alegre y jovial con excelentes restaurantes de pescado, jóvenes surfers y mucho reggae. Muy cerca también encontramos el Refugio Nacional de Vida Silvestre Gandoca-Manzanillo, con algunas de las playas más bellas del Caribe resguardadas por cabos rocosos.

Parque Nacional Volcán Arenal

Este volcán, con una silueta perfecta propia de una postal, aún es más espectacular bajo las serpentinas de roca fundida que constituyen su corona. Es una zona escarpada y variada, con un gran nivel de biodiversidad, en la que es posible encontrar casi todas las especies de vertebrados terrestres (aves, mamíferos, reptiles y anfibios). Desde Volcano Lodge & Gardens (nuestro hotel), en un día claro, podemos tener unas vistas espectaculares del volcán con seguridad.

Reserva Biológica Bosque Nuboso Monteverde

Enclavada entre dos bosques nubosos magníficamente conservados, que sus habitantes han protegido durante décadas, este estrecho corredor de civilización que conecta el pueblo típico de Santa Elena y la colonia de Monteverde constituye uno de los mejores destinos de Costa Rica. Monteverde está a unos 172 km al noroeste de San José en la Cordillera de Tilarán, en la división continental de Costa Rica. Las condiciones climáticas y geográficas que resultan de este fenómeno, son la base para la enorme variedad de especies y la particular vegetación. La región de Monteverde es una de las áreas protegidas más famosas de los trópicos del Nuevo Mundo. Hasta ahora se han identificado 400 diferentes especies de aves, 490 especies de mariposas y 100 especies de mamíferos, algunos en peligro de extinción.

Parque Nacional Rincón de la Vieja

Con 14.000 Ha. debe su nombre al activo y humeante volcán Rincón de la Vieja (1.895 m), aunque en el mismo macizo volcánico existen varios picos más. El parque se creó en 1973 para proteger los 32 ríos y arroyos que nacen en su interior. Su ubicación relativamente apartada, hace que los circuitos turísticos habituales no lleguen hasta aquí, y eso implica que la flora y fauna, surjan con fuerza en este parque, con el enorme cráter volcánico como espectacular telón de fondo de la escena. La zona también bulle con fumarolas de múltiples matices, manantiales de agua tibia, agitadas charcas de lodo y chorros de ceniza gris. Todas sus maravillas se pueden apreciar caminando por unos senderos bien conservados. Los amanes de las flores, también disfrutarán con la multitud de orquídeas que crecen en esta zona. Además se pueden encontrar armadillos, pizotes, monos congos, iguanas y una gran variedad de aves.

Montezuma

Antes era una pequeña villa de pescadores, Montezuma es ahora conocido como un lugar turístico. Todavía es un pintoresco pueblo con una hermosa naturaleza y costa. Este lugar ofrece restaurantes y tiendas únicas, alegres noches y espectacular naturaleza. La famosa cascada de Montezuma – con tres niveles – esta a solamente unos minutos del centro. Las playas de esta zona son solitarias con palmeras, arena blanca. También por la zona hay parques nacionales, zona volcánica y piscinas naturales.

DÍA A DÍA DE LA RUTA...

DÍA 1 - VUELO CIUDAD DE ORIGEN - SAN JOSE DE COSTA RICA

Presentación en el aeropuerto donde embarcaremos hacia Costa Rica. Llegada, traslado y alojamiento.

DÍA 2 – SAN JOSE – PARQUE NACIONAL TORTUGUERO

Hoy saldremos temprano, nuestro guía nos recogerá y nos conducirá por carretera dirección a Guápiles, donde tomaremos el desayuno. Aquí cogeremos la lancha que a través de manglares y vegetación exuberante nos conducirá a nuestro Lodge al lado del río en el PN Tortuguero. Este Parque, formado por más de 18.000 hectáreas protege una gran riqueza cultural. Comida en el lodge. Por la tarde haremos un recorrido por la playa de Tortuguero y visitaremos el pueblo, donde tendremos tiempo libre para pasear. Regreso al hotel y cena.

Por la noche tenemos la opción de salir para intentar observar uno de los fenómenos más sorprendentes de la naturaleza: la puesta de huevos de la tortuga verde. Este parque es uno de los puntos más importantes de nidificación de todo Centroamérica y con un poco de suerte podremos observar a poquísima distancia como estos animales depositan sus huevos en los grandes agujeros que hacen en la arena. Alojamiento.

DÍA 3 – PN TORTUGUERO: NAVEGACIÓN POR LOS CANALES – CAMINATA AVISTAMIENTO FAUNA

Por la mañana, después del desayuno nuestro guía nos esperará para caminar por los senderos tropicales de Tortuguero a través de este mágico mundo de agua y vegetación.

Después volveremos al lodge para comer. Por la tarde realizaremos un recorrido en lancha por los canales de Tortuguero para visitar la fauna guiados por un guía naturalista. Regreso al lodge y cena.

DÍA 4 – PARQUE NACIONAL TORTUGUERO – PARQUE NACIONAL CAHUITA

Tiempo recorrido: 1.5 h. aprox.

Desayuno. Hoy emprenderemos el viaje de regreso hasta Siquirres, donde comeréis en un restaurante local y se os hará entrega del vehículo de alquiler 4x4, así como planos y todo tipo de información para que podáis organizaros mejor las visitas durante el recorrido. A partir de ahora continuación del viaje por vuestra cuenta hasta la zona del PN Cahuita, concretamente a Puerto Viejo de Limón, ciudad típicamente caribeña famosa por sus playas y merengue. Alojamiento.

DÍA 5 - PARQUE NACIONAL CAHUITA

Desayuno. Día libre para visitar el PN Cahuita con sus senderos naturales y las playas del Caribe. También podéis acercaros al Refugio de Vida Silvestre Gandoca-Manzanillo o pasear por Puerto Viejo y respirar el típico ambiente de ciudad caribeña que emana en sus calles. Alojamiento.

DÍA 6 - PN CAHUITA – SARAPIQUÍ

Tiempo recorrido: 1.5 h. aprox.

Desayuno. Viaje hasta Sarapiquí. En el camino es recomendable visitar el Teleférico de la Selva-Aerial Tram. Desde las alturas, tendréis oportunidad de ver plantas y aves poco comunes. Llegada a nuestro Lodge. Alojamiento.



DÍA A DÍA DE LA RUTA...

DÍA 7 - SARAPIQUÍ – PARQUE NACIONAL VOLCÁN ARENAL

Tiempo recorrido: 2,5 h. aprox.

Después de desayunar, iremos hacia la zona del PN Volcán Arenal. Si salís temprano, os recomendamos parar en el mirador del Volcán Poas, desde donde se puede observar su cráter y fumarolas los días claros. Después podéis parar en Sarchí: pueblo artesano donde se trabaja la talla de madera en vivos colores. Hay más de 200 artesanos repartidos por toda la ciudad, que estarán encantados de charlar con vosotros y explicaros el proceso. Llegada a La Fortuna-Arenal. Por la tarde podéis ir al Resort de Aguas Termales de Tabacón donde podréis disfrutar de un baño entre cascadas naturales de agua termal y jardines tropicales, con el volcán Arenal humeante como telón de fondo. Alojamiento.

DÍA 8 - PARQUE NACIONAL VOLCÁN ARENAL

Día libre en la zona, donde podremos realizar multitud de actividades: subir a los puentes colgantes de Arenal, visitar los numerosos jardines botánicos, recorrer la zona de La Laguna del Arenal, acercarnos a cualquiera de los balnearios de aguas termales de la zona, etc. Alojamiento.

DÍA 9 - PARQUE NACIONAL VOLCÁN ARENAL – RESERVA BIOLÓGICA MONTEVERDE

Tiempo recorrido: 3,5 h. aprox.

Desayuno. Viaje desde Volcán Arenal a la zona de Monteverde. De camino, os recomendamos parar a comer en la zona del lago. Tarde libre en Monteverde donde podemos realizar multitud de actividades naturales: sky walk, canopy tour, visitar la Galería Colibrí, la Granja de Orquídeas, etc. Alojamiento.

DÍA 10 - MONTEVERDE

Desayuno. Día libre para seguir visitando el Parque y observar las numerosas cascadas. Después de desayunar, día libre para visitar la reserva de Monteverde, donde podéis conocer la belleza del bosque nuboso y avistar la famosa ave quetzal en libertad.

DÍA 11 – PN MONTEVERDE – PN RINCÓN DE LA VIEJA

Tiempo recorrido: 3 horas aprox.

Desayuno. Viaje por la mañana de Monteverde a Rincón de la Vieja. En el camino, se puede parar a visitar el PN Paloverde o hacer rafting de clase I por el río Corobico, que es ideal para avistar pájaros. El PN Rincón de la Vieja, ubicado a 1916 m. de altitud, es ideal para caminar por los senderos que están situados dentro del área protegida del parque. Hasta la fecha se han identificado 9 sitios independientes de actividad volcánica. Estos senderos recorren diferentes zonas del parque: de charcas de lodo hirviente, fumarolas e incluso un volcán en miniatura. Alojamiento.

DÍA 12 – PN RINCÓN DE LA VIEJA – MONTEZUMA

Después de desayunar, os recomendamos caminar por el sendero del cráter del PN Volcán de la Vieja o acercarnos a observar fenómenos como los géiseres de vapor. Salida hacia la zona de Península de Nicoya donde se encuentra Montezuma con sus encantadoras playas. (Se puede llegar a Montezuma por carretera o ferry).



DÍA A DÍA DE LA RUTA...

DÍA 13 – MONTEZUMA

Desayuno. Día libre para disfrutar de las hermosas playas o hacer alguna excursión opcional a las cascadas, al Parque Nacional Cabo Blanco o a Isla Tortuga para hacer snorkel. Alojamiento.

DÍA 14 – MONTEZUMA – SAN JOSÉ

Desayuno. Hoy, viaje de regreso a San José, la capital costarricense. Tendremos el resto del día libre para realizar visitas por la ciudad: el Museo Nacional, el Museo del Oro Precolombino o el Museo del Jade, con la mayor colección de esculturas de esta piedra semipreciosa del mundo. Si tenemos tiempo también es interesante pasarse por el Mercado Central, ajetreado pero con una ingente cantidad de mercancías, desde animales vivos a artículos de cuero, donde también podemos comer a muy buen precio. Alojamiento.

DÍA 15 – SAN JOSÉ – VUELO DE REGRESO

Desayuno. Hoy se devolverá el coche de alquiler en el aeropuerto y se enlazará con el vuelo de regreso. Noche a bordo.

DÍA 16 - LLEGADA

Llegada y fin del viaje!!



PRECIOS Y FECHAS DE SALIDA

PRECIO POR PERSONA:

2.475€ + tasas aéreas 350€ aprox.

SUPLEMENTOS OPCIONALES TOTAL POR PERSONA Y ESTANCIA

Vuelos salidas comprendidas del
1-7 al 18-8 / del 20-12 al 30-12: 195 €
Habitación individual: a consultar



FECHAS SALIDAS PREVISTAS 2024: Diarias, a consultar

Precios calculados con American Airlines desde Barcelona / Madrid. Consultar salidas desde otros puntos puntos y/o compañías o clases aéreas.

Las tasas aéreas están calculadas a fecha 12-01-24 y es necesario reconfirmar el importe a la fecha de emisión.

APRENDE A
SOÑAR CON
INSOLIT VIAJES





EL PRECIO INCLUYE

Transportes: Vuelos ida/vuelta desde Bcn o Mad-San José con equipaje incluido 20kg. Todos los trayectos en lancha y por crta. Especificados en Ficha Técnica. En caso de alquilar vehículo: Vehículo 4x4 (tipo Compact SUV 4x4 desde el día 4 al 12 del programa) seguro a Todo Riesgo, kilometraje ilimitado y alquiler de GPS incluido.

Alojamiento: en hotel categoria 4* en San José. Resto del viaje: categoria turista en Eco-lodges, hoteles y bungalows chequeados por nuestro equipo y especialmente escogidos para nuestras rutas. Los nombres que se facilitan a la confirmación de la reserva.

Comidas: Según se especifica en Ficha Técnica

Varios: Guía naturalista en Tortuguero, entrada Parque Nacional y todas las visitas especificadas en Tortuguero. Atención de nuestras oficinas en San José 24h. , Seguro básico de asistencia en viaje, envío documentación vía mensajero a toda la Península y Baleares (Canarias envío por Correos), teléfono de asistencia 24 horas.

EL PRECIO NO INCLUYE

Asignación de asientos en los vuelos (consultar en cada caso)

Tasas turísticas hoteleras, si procede

Entradas a los Parques Nacionales (PN Tortuguero sí incluido)

Depósito garantía vehículo (aprox. 100 \$ en tarjeta de crédito, que se reintegra a la devolución del vehículo)

Tasas de salida del país (aprox. 29 \$ a pagar directamente en el aeropuerto)

Bebidas, propinas y gastos personales

Tramitación del ESTA si se vuela vía Estados Unidos

Prueba PCR en caso de ser necesaria para entrar / salir del destino. Se revisará en el momento de la contratación y también de la entrega de la documentación

Todo lo que no esté especificado en el apartado "incluye"



CONSEJOS Y DATOS PRÁCTICOS A TENER EN CUENTA

GASTOS EXTRAS DURANTE LA RUTA

Os recomendamos llevar unos 500 € de gastos por persona.

CLIMA

Con un clima tropical, el país se puede visitar durante todo el año, aunque tiene dos temporadas diferenciadas: la seca que va de finales de diciembre a mediados de abril, y la húmeda que abarca el resto del año. Aunque en la época húmeda llueve más, la vegetación está más exuberante y se respira un ambiente más relajado. Hay que llevar algo de ropa de abrigo para visitar las zonas montañosas y volcánicas.

ELECTRICIDAD

En Costa Rica, la electricidad es de 120V, menor que en España. A la hora de llevaros aparatos eléctricos, deberéis de tener en cuenta si son de voltaje variable o fijo. Para evitar incidentes, el recomendable es el variable, puesto que el fijo necesitará un transformador.

En cuanto a los enchufes, es aconsejable llevar un adaptador porque son de dos clavijas planas.

VACUNAS

No es obligatoria ninguna vacuna. Os recomendamos estar al día de la antitetánica y en todo caso, consultar en vuestro centro de medicina tropical más cercano. (Información no contractual). Dos de los muchos que te puedes dirigir son:

Barcelona:

Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes:
Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50 (A partir de las 15.00 h)

Madrid:

Unidad de vacunación internacional del Hospital 12 de octubre
Avda. de Córdoba, s/n. 28041 Madrid.
Planta 6ª - Bloque C
Para pedir cita: 91 779 26 59

MONEDA

La moneda del país es el Colón, aunque el dólar estadounidense está bastante arraigado. Si se llevan dólares, hay que vigilar que estén en buen estado y que no sean de 100, ya que debido a las falsificaciones es posible que tengamos problemas para cambiarlos. También hay que tener en cuenta que los bancos cobran una elevada comisión por retirar colones con la VISA de sus cajeros automáticos.

Servicio INSOLIT de cambio de moneda* sin comisiones

Ahora ya te puedes llevar desde aquí con total seguridad los colones o dólares! Te hacemos todos los trámites sin comisiones para ti y lo recibes en aprox. 72 horas (días laborales) en tu casa en un sobre lacrado o en la oficina de correos que tengas más cercana: como prefieras. Pago con tarjeta de crédito o transferencia antes de la recepción. Te informaremos del cambio actual de la moneda de tu viaje en el momento de tu solicitud:

Para poder hacer los trámites correctamente, la petición debe realizarse máximo 10 días antes de la salida del viaje a nuestro correo:



administración@insolitviatges.com indicando la referencia que te asignemos para tu viaje. Si no, deberás cambiar la moneda directamente en destino o solicitarla a tu entidad bancaria, en caso de que dispongan de la misma.

LA GASTRONOMIA EN COSTA RICA

La cocina costarricense es sencilla pero sabrosa. El típico desayuno "tico" es el gallo pinto: un plato de arroz y frijoles salteados servidos con huevos, queso o natilla (crema agria). Otro de los platos nacionales es el "casado": suele incluir carne, frijoles, arroz y ensalada. A veces también se acompaña de patatas o pasta. Los desayunos y las comidas se suelen servir acompañadas de pan o tostadas, aunque en algunos lugares ofrecen tortillas de maíz molido grueso, típicas sobre todo de Guanacaste. La cocina "tica", no suele estar muy cargada de especias, ya que la mayoría de los costarricenses sienten una clara aversión al picante. En la mayoría de los restaurante locales de sirve un picante curtido en chile y verduras en vinagre, servido aparte, solo apto para los paladares más resistentes.

HORARIO

Son 7 horas menos que en España

PRUEBA PCR:

Estamos totalmente actualizados de las normativas en cada país que trabajamos. Nuestro protocolo de actuación es que en el momento de tu solicitud de viaje, te informamos si el destino elegido solicita la PCR o no. En el momento de la entrega de la documentación, lo volvemos a revisar de nuevo, puesto pues hay destinos que hoy la pueden estar pidiendo, pero mañana no. En caso que sea necesario realizar la PCR, tendrás dos opciones:

- Realizarla por tu cuenta eligiendo el laboratorio que te más te convenga
- O también te facilitamos toda la información de nuestros acuerdos prioritarios que hemos establecido con los laboratorios de tu ciudad, al mejor precio del mercado y totalmente garantizada la entrega del resultado en los días que se requiera. Ya nos hemos encargado de realizar ese trabajo por ti.

Además, te ofrecemos con tu viaje un seguro de asistencia y cancelación Covid para que cualquier imprevisto relacionado o no con la pandemia, esté incluido (consultar condiciones)

SEGURIDAD E HIGIENE DURANTE EL VIAJE:

El personal contratado y todos los servicios en destino cumplen con todos los protocolos en materia de seguridad de higiene y según la normativa aplicable en el país/región que se visita

GARANTIA INSOLIT EN TODOS NUESTROS VIAJES

Además del seguro que asistencia en viaje que llevas contratado en cada una de nuestras rutas, INSOLIT tiene contratadas adicionalmente dos pólizas de seguros específicas (Responsabilidad Civil y Caución) para que tú siempre viajes tranquilo.

DOCUMENTACIÓN

Necesitamos un pasaporte válido con mínimo 6 meses de vigencia.

NOTA IMPORTANTE

Si los vuelos son vía Estados Unidos, deberán de realizar el ESTA de tránsito. Para ello, pueden solicitarlo a través de este link:

<https://esta.cbp.dhs.gov/esta/application.html?execution=e1s>

LECTURAS QUE ALIMENTAN EL ESPÍRITU

Pura vida. José Maria Mendiluce. Edit. Planeta.
Al menudeo. Guadalupe Urbina.



CONDICIONES PARTICULARES

VUELOS PREVISTOS

Los vuelos previstos son desde Barcelona y Madrid con American Airlines. Consultar suplementos con Iberia.

VIAJE ORGANIZADO EN PRIVADO A PARTIR DE DOS VIAJEROS

Viaje en privado a partir de dos viajeros. Si sois más viajeros, pueden existir descuentos en función de la ruta y el destino. En el caso de los viajes en privado y debido a los continuos cambios de precios que sufren las compañías aéreas, siempre hay que solicitarnos presupuesto personalizado antes de confirmar el viaje. Garantizamos el precio publicado siempre y cuando haya plazas en la compañía aérea detallada y en la clase publicada. En caso contrario, se informará del suplemento aéreo correspondiente antes de que confirméis vuestro viaje con el depósito.

Tasas aéreas: Nuestra política de trabajo es no incrementar nunca las tasas aéreas al viajero una vez está confirmado el viaje por vuestra parte. Os garantizamos que el precio detallado en el itinerario será el definitivo para vosotros sin variación alguna.

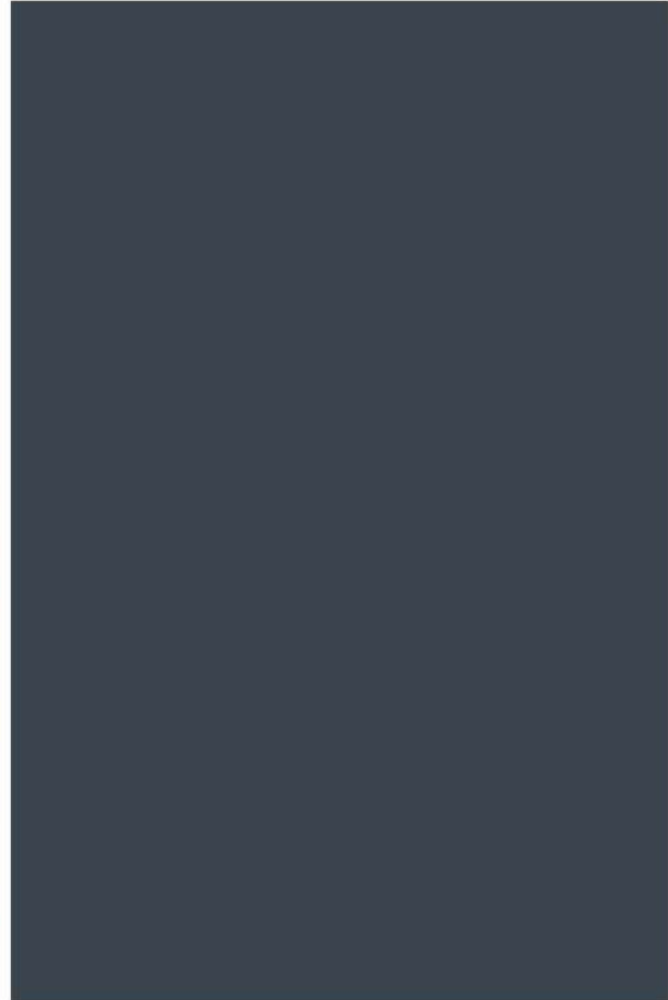
INFRASTRUCTURA DEL ALOJAMIENTO DURANTE EL VIAJE

El alojamiento será en hotel categoría 4* en San Jose. Durante el resto del viaje será en categoría turista en los Eco-lodges, hoteles y bungalows chequeados por nuestro equipo y especialmente escogidos para nuestras rutas.

PROCEDIMIENTO PARA FORMALIZAR LA RESERVA

Consulta en el siguiente enlace:

<https://shre.ink/Tdst>



Insolit Viajes & Aventura



Somos viajeros y nuestra pasión la hemos convertido en nuestro trabajo y en nuestra ilusión, que no es otra que preparar tu viaje. Porque desde que nos llamas, tendrás asesoramiento personalizado en cada uno de nuestros viajes, y serás atendido por un especialista en el destino! auditamos regularmente nuestros corresponsales y servicios en destino. Tu seguridad y satisfacción es lo primero. **ESENCIA INSOLIT.**



Gran Vía Corts Catalanes, 583,
5ª planta – 08011 Barcelona

www.insolitiviatges.com

T. 93 726 99 99

info@insolitiviatges.com