

ESCAPADA A PERÚ: indígenas y ruinas, 11 DÍAS

VIAJE EN GRUPO
REGULAR,
FICHA TÉCNICA
2023



Déjate Inspirar
por nuestros viaje
esencia Insolit





PERÚ

PINCELADAS DE LA RUTA...



Viaje en grupo regular para conocer la esencia del sur de Perú.

Empezaremos la andadura en la siempre sorprendente y moderna Lima, con la mejor gastronomía de todo Sudamérica y barrios únicos por los que transitar con tranquilidad.

En la zona del Valle Sagrado visitaremos pueblos y mercados con un marcado carácter indígena.

Desde la curiosa Puno a más de 4000 metros, tomaremos un barco para visitar y conocer más de cerca, la forma de vida de las comunidades que habitan en el lago Titicaca.

Las ruinas de Macchu Picchu ponen la guinda del pastel a un viaje corto pero muy intenso



LOCALIZACIÓN



CONOCE

PERÚ

ESQUEMA DEL ITINERARIO

Día 1. Vuelo ciudad de origen – Lima
Día 2. Visitas en Lima
Día 3. Cuzco- Ruinas: centros religiosos
Día 4. Valle Sagrado: yacimientos y mercados
Pisac y Ollantaytambo
Día 5. Cuzco - Macchu Picchu

Día 6. Cuzco: día libre
Día 7. Puno - visitas poblados indígenas
Día 8. Puno - Titicaca: isla Uros y Taquile
Día 9. Puno – Sillustani - Vuelo Lima
Día 10. Lima - vuelo regreso
Día 11. Llegada

RESALTAMOS:

Las islas del lago Titicaca
Los mercados de Pisac y Ollantaytambo, donde se dan citas todas las comunidades de la zona
La apabullante ciudad de Macchu Picchu
Las ruinas de Cuzco

Es tiempo de

**VIA
JAR**

ALGUNOS PUNTOS IMPORTANTES DEL VIAJE...

Lima

Lima, la capital, es una ciudad ruidosa con habitantes amables y hospitalarios. La urbe dispone de una extensa oferta de restaurantes y vida nocturna, además de una amplia selección de museos. Actualmente se restaura el centro colonial, lo cual está disparando el atractivo turístico de Lima. Para adentrarse en el conocimiento de su historia hay que visitar el Museo de Oro del Perú, que exhibe numerosos objetos de oro, plata y piedras preciosas, y el Museo Nacional de Antropología y Arqueología, notable por sus piezas prehistóricas. Tras el clamor callejero se agradece el respiro que ofrecen iglesias como la de San Francisco (famosa por sus catacumbas) y la de Santo Domingo (del siglo XVI). Lima cuenta también con plazas, edificios coloniales y un zoológico.

Cuzco

Cuzco es la capital arqueológica de América y la ciudad más antigua del continente habitada sin interrupciones hasta la actualidad. Su legado como eje del imperio inca se distingue a simple vista: la mayoría de las calles tienen muros de piedra labrados por los incas y por ellas pasean nativos de ascendencia inca que se expresan en quechua. El centro de la ciudad está formado por hermosas mansiones coloniales con balcones de madera labrada, alineadas a lo largo de estrechas callejuelas. En Cuzco se vive bien: paisaje hermoso, gran riqueza cultural, buenos restaurantes, ambiente relajado... Hay ciudades en las que uno está de paso. Hay otras en las que a uno le gusta pararse, descansar... Cuzco es de éstas. Al oeste de Cuzco se sitúa el Machu Picchu, el yacimiento arqueológico más espectacular del continente. Pese al turismo, la ciudad perdida de los incas mantiene su aire de grandeza y misterio.

Isla Taquile

Taquile es una encantadora isla situada en el lago Titicaca y a la que se llega tras realizar una travesía de 24 km desde Puno. Sus habitantes van ataviados con llamativos trajes tradicionales (de venta en la cooperativa local), hablan quechua y mantienen una gran lealtad de grupo. Las terrazas incas y las ruinas salpican el paisaje. La isla está desprovista de establecimientos hoteleros, electricidad, carreteras, vehículos y perros. Los lugareños proporcionan alojamiento y los modestos restaurantes sirven lo que tienen: trucha fresca y patatas hervidas. Los barcos zarpan a diario del muelle de Puno y tardan unas cuatro horas en alcanzar la isla.

Machu Picchu

Machu Picchu es una de las 7 maravillas del mundo más visitadas por los turistas, posee hermosas construcciones a base de piedras, que fueron talladas con mucha precisión y detalle, es la obra más importante para los incas por haber sido construida en una montaña agreste e inaccesible, dividida en dos grandes sectores, urbano y agrícola separados por una gran muralla que desciende por la ladera del cerro hasta llegar a las orillas del río Vilcanota.

Son pocos los lugares que te ofrecen la magia y la conexión especial con el entorno. Con el primer paso en Machu Picchu, sabrás que es maravilla de maravillas. Una razón más para darnos cuenta cuan imponentes fueron los Incas al momento de hacer sus construcciones. Naturaleza e historia juntas para deslumbrarnos.

Por su ubicación, fue un lugar que se mantuvo a escondidas de la vista de los españoles, por eso es una maravilla intacta hasta que Hiram Bingham decidió comunicarle al mundo que aquí en Cusco, se encontraba el paraíso.

DÍA A DÍA DE LA RUTA...

DÍA 1 - VUELO CIUDAD DE ORIGEN - LIMA

Presentación en el aeropuerto, donde embarcaremos rumbo a la capital peruana. Llegada, traslado y alojamiento en el hotel elegido.

DÍA 2 – VISITAS EN LIMA

Desayuno. Hoy conoceremos a nuestro guía y empezaremos el fascinante viaje que nos llevará a través de Perú los próximos días. Lima es una ciudad desconcertante, donde cohabitan casi 8 millones de personas, de todas las clases sociales.

Visitaremos los siguientes lugares: Paseo de la República, Plaza San Martín y la Plaza Mayor con sus distintivas edificaciones como el Palacio de Gobierno, el Palacio Arzobispal, la Basílica Catedral y el Palacio Municipal. Ingresaremos al Convento de San Francisco para visitar las criptas subterráneas conocidas como catacumbas; continuaremos con la zona residencial de Lima que comprende El Olivar de San Isidro, Miraflores y Larcomar que es el centro turístico distintivo de Lima actual y punto privilegiado para apreciar una espectacular vista del Océano Pacífico. Tarde libre. Alojamiento.

DÍA 3 – LIMA- VUELO A CUSCO: VISITA A LA CIUDAD

Mañana libre para empezar a descubrir la ciudad por nuestra cuenta. Por la tarde visitaremos los lugares más importantes: La Catedral, Plaza de Armas, Convento de Santo Domingo...etc. También nos acercaremos a 4 de los asentamientos de ruinas más importantes de los alrededores: Kenko (Antiguo centro religioso), Tambomachay, llamado "Los Baños del Inca"... , todos ellos son antiguas fortalezas que nos impresionarán, ya que son grandiosas. Alojamiento.

DÍA 4 – CUSCO- VALLE SAGRADO: YACIMIENTOS Y MERCADOS DE PISAC Y OLLANTAYTAMBO

Hoy seguiremos el curso del río Urubamba para adentrarnos en el Valle Sagrado de los Incas. Llegada a Pisac, un pueblo tranquilo de arquitectura colonial que ha conservado su trazado inca original. A su famoso mercado acuden comunidades indígenas cercanas y todavía se realiza el trueque. Aquí, sin exagerar, se pueden encontrar varios centenares de variedades de patatas y más de 21 especies diferentes de maíz, completamente desconocidas en nuestras latitudes.

Comeremos y saldremos hacia Ollantaytambo, que es la única ciudad peruana que conserva intacto el trazado de la ciudad inca, y merece la pena dar un paseo por sus empinadas callejuelas. Subiremos a la imponente fortaleza inca que vigilaba el camino de Machu Picchu y nos acercaremos a su famoso mercado de los Chincheros. Alojamiento en un hotel del Valle Sagrado.

DÍA 5 - OLLANTAYTAMBO -MACCHU PICHU-CUSCO

Desayuno. Traslado a la estación de Ollantaytambo para tomar el tren hacia Aguas Calientes. Desde allí subiremos en minibús a la impresionante ciudadela de Machu Picchu, situado en la cima de un monte cortado de tal manera que es imposible verlo desde el valle. Visita guiada al Santuario. Recorreremos estas ruinas llenas de misterio: el Reloj Solar, el Templo de las 3 ventanas, el Torreón Circular...Comeremos en restaurante en Aguas Calientes y por la tarde volveremos a Cusco en tren. Alojamiento.



DÍA A DÍA DE LA RUTA...

DÍA 6 - CUSCO: DÍA LIBRE

Día libre en la ciudad de Cusco para recorrerla a nuestro aire como el barrio de San Blas donde se encuentran los talleres de los mejores artesanos, la zona de Hatunrumiyoc donde se encuentra la piedra de 12 ángulos, visitar los diferentes mercados...etc. Alojamiento.

DÍA 7 - CUSCO - PUNO: VISITA POBLADOS INDÍGENAS

Desayuno y salida hacia Puno, en un trayecto que durante unas 8 horas apreciando el paisaje y visitando pequeños pueblos indígenas en el trayecto como: Andahuaylillas donde se encuentra la Capilla Sixtina de América, Raqchi, La Raya y Pukará. Almuerzo incluido en un restaurante típico en el trayecto. Llegada por la tarde, traslado al hotel. Alojamiento.

DÍA 8 - PUNO - LAGO TITICACA – ISLAS DE UROS Y TAQUILE - PUNO

Desayuno. Excursión de un día navegando el lago más alto del mundo: el Titicaca; y, visitando la isla flotante de los Uros, quienes hasta hoy usan la totora para la construcción de sus viviendas. Es una de las tribus más antiguas de América y todavía mantienen sus costumbres ancestrales. Continuaremos el viaje hasta llegar a la isla de Taquile donde podremos apreciar las típicas costumbres de vida de los taquileños así como sus preciados textiles reconocidos por la UNESCO como patrimonio oral e intangible de la humanidad y artesanías. Por la tarde retorno a Puno. Almuerzo típico incluido. Alojamiento.

DÍA 9 – PUNO - SILLUSTANI – JULIACA -VUELO LIMA

Desayuno y traslado por carretera al aeropuerto de Juliaca. Por el camino, visitaremos las ruinas de Sillustani, donde podremos ver las “Chullpas”: tumbas en forma cilíndrica de hasta 15 m de altura, utilizados por los Indios Aymara para enterrar a sus sacerdotes. Vuelo a Lima y traslado al hotel.

DÍA 10 – LIMA – VUELO DE REGRESO

Mañana libre hasta la hora de salida de nuestro vuelo hacia nuestra ciudad de origen. Noche a bordo.

DÍA 11 – LLEGADA

Llegada y fin del viaje!!

NOTA:

Consultar la posibilidad de hacer extensiones de viaje a Trujillo / Huaraz / Parque Nacional Manu / Iquitos /Camino Inca



PRECIOS Y FECHAS DE SALIDA

2.180€ + tasas aéreas 395€ aprox.

Grupo mín.: 2 viajeros

SUPLEMENTOS OPCIONALES TOTAL POR PERSONA/ ESTANCIA

Habitación individual: 370 €

Hoteles categoría Primera: 310 €

Salidas entre 1-7 y 20-8: 190 €

Salidas entre 20-12 y el 31-12: 245 €



FECHAS SALIDAS PREVISTAS 2023: Diarias

Vuelos calculados con Air Europa clase A en vuelos desde Barcelona y Madrid. Consultar otras clases aéreas y/o compañías, así como salidas desde otras ciudades.

Tasas calculadas a fecha 12-01-23 Es necesario reconfirmar el precio de las mismas en el momento de la contratación del viaje.

APRENDE A
SOÑAR CON
INSOLIT VIAJES





EL PRECIO INCLUYE

Transportes: Vuelos internacionales con equipaje incluido 20kg e internos (sin reembolso una vez emitidos). Todos los traslados, trayectos en lancha, tren y por carretera especificados en el programa. Sobrevuelo líneas de Nazca.

Alojamiento previsto en cat. Turista: Lima: Britania 3* / Allpa 3*. Cusco: Don Bosco 3*A / San Francisco Plaza 3*A. Valle Sagrado: San Agustín Urubamba 3*A. Puno: Hacienda 3*/ Intiga 3*

Comidas: Tal cual se detalla

Varios: Excursiones mencionadas en el itinerario: servicios en regular (compartido) en grupos con guías locales en español. Entradas a lugares turísticos, seguro básico de asistencia en viaje, dossier de ruta, teléfono de asistencia 24 horas y envío documentación vía mensajero a toda la Península y Baleares (Canarias envío por Correos).

EL PRECIO NO INCLUYE

Asignación asientos en vuelos (consultar en cada caso)

Tasas de salida del país (aprox. 9\$ vuelo local y 31\$ vuelo internacional a pagar directamente en el aeropuerto)

Bebidas y gastos personales dentro y fuera de los hoteles

Entrada a Huaynapicchu

Todo lo no mencionado en el apartado "incluye"

Prueba PCR en caso de ser necesaria para entrar / salir del destino. Se revisará en el momento de la contratación del viaje



CONSEJOS Y DATOS PRÁCTICOS A TENER EN CUENTA

GASTOS EXTRAS DURANTE LA RUTA

Recomendamos llevar aproximadamente entre 250€-300€ para vuestros gastos extras.

CLIMA

Perú posee dos estaciones claramente diferenciadas: la estación húmeda y la estación seca. La húmeda va de los meses de octubre a mayo, con temperaturas más altas, mientras que la estación seca va de los meses de mayo a septiembre, con temperaturas bajas, especialmente en las zonas de la sierra.

ELECTRICIDAD

La electricidad en Perú es de 220V /50Hz y los enchufes hay de dos tipos: 2 clavijas redondas como en España y de 2 clavijas planas, tipo americano. Con estos últimos es recomendable llevar adaptador.

VACUNAS

No es obligatoria ninguna vacuna. Sin embargo, es aconsejado vacunarse contra el tétano y la hepatitis. y en todo caso, consultar en vuestro centro de medicina tropical más cercano. (Información no contractual). Dos de los muchos que te puedes dirigir son:

Barcelona: Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes:
Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50 (A partir de las 15.00 h)

Madrid: Unidad de vacunación internacional del Hospital 12 de octubre
Avda. de Córdoba, s/n. Planta 6ª - Bloque C – Madrid -Para pedir cita: 91 779 26 59

MONEDA

La moneda oficial es el Nuevo Sol.

LA GASTRONOMIA EN PERÚ

La gastronomía de Perú tiene su origen en la mezcla entre los platos indígenas y españoles. Este particular encuentro ha dado por resultado la cocina criolla, caracterizada por los sabores fuertes, excitantes y sobre todo, deliciosos. Ensalada de palta (aguacate), cortado en finas lonchas y acompañado de lechuga fresca, aceite, vinagre y sal.

Merece la pena probar las papas a la huancaína, preparadas con pimientos, queso fresco y palillo, un colorante que le da un especial sabor. El rocoto relleno es otra posibilidad que, aunque un poco picante, es una verdadera delicia. Se trata de pimientos rojos rellenos de carne y arroz, bañados con una suave salsa.

Si lo que te gustan son las sopas, conocidas en Perú como chupes, le recomendamos la sopa criolla preparada con fideos, especias, carne de vaca, huevo, leche y verduras. La sopa a la minuta consiste en carne picada con fideos, mientras que el chupe de garbanzos y cordero, es un plato consistente a base de garbanzos, fideos, carne y arroz. A la sopa que se prepara con gallina y trigo se le conoce como llunca, toda una delicia.

También es muy bueno el lomo saltado, una de las especialidades del país. Se prepara a base de carne troceada, cebolla y tomate, acompañado de patatas fritas y arroz.



También el chanco (cerdo) al horno, sencillamente asado. Si lo prefiere, le aconsejamos la pachamanca, el plato indígena más popular y que consiste en carne envuelta en hojas de plátano, cocinado en un hoyo sobre piedras calientes. En cuanto a pescados, en la zona costera y en Lima encontrará el mejor cebiche (especialmente en el restaurante El Piloto, de camino a Paracas, uno de los sitios más sabrosos y limpios del Perú). Este es el plato nacional, preparado con trozos de curvina cruda macerada en limón y acompañada de cebolla, pimienta, cilantro, un poco de picante y sal.

A los peruanos les encantan los dulces, no dejéis de probar la mazmorra morada, a base de maíz cocido, azúcar, clavo, frutas, zumo de limón y canela; el panqueque (crep) de manjar blanco (leche condensada hasta alcanzar un tono café, gelatinas de todos los colores y sabores y los picarones: churros de harina de yuca, empapados de miel de caña de azúcar, clavo y anís).

HORARIO

La diferencia horaria con respecto a España es de 6 o 7 horas menos, dependiendo de la estación.

PRUEBA PCR:

Estamos totalmente actualizados de las normativas en cada país que trabajamos. Nuestro protocolo de actuación es que en el momento de tu solicitud de viaje, te informamos si el destino elegido solicita la PCR o no. En el momento de la entrega de la documentación, lo volvemos a revisar de nuevo, puesto pues hay destinos que hoy la pueden estar pidiendo, pero mañana no. En caso que sea necesario realizar la PCR, tendrás dos opciones:

- Realizarla por tu cuenta eligiendo el laboratorio que te más te convenga
- O también te facilitamos toda la información de nuestros acuerdos prioritarios que hemos establecido con los laboratorios de tu ciudad, al mejor precio del mercado y totalmente garantizada la entrega del resultado en los días que se requiera. Ya nos hemos encargado de realizar ese trabajo por tí

Además, te ofrecemos con tu viaje un seguro de asistencia y cancelación Covid para que cualquier imprevisto relacionado o no con la pandemia, esté incluido (consultar condiciones)

SEGURIDAD E HIGIENE DURANTE EL VIAJE:

El personal contratado y todos los servicios en destino cumplen con todos los protocolos en materia de seguridad de higiene y según la normativa aplicable en el país/región que se visita.

DOCUMENTACIÓN

Para los ciudadanos españoles tan solo es necesario presentar el pasaporte en vigor con un mínimo de 6 meses de validez. En el momento de llegada se tiene que rellenar un formulario de entrada que deberá conservarse hasta que salgamos del país.

LECTURAS QUE ALIMENTAN EL ESPÍRITU

La casa verde. Mario Vargas Llosa. Edit. Seix Barral

La ciudad y los perros. Mario Vargas Llosa. Edit. Seix Barral

Lituma en los Andes. Editorial Planeta.



CONDICIONES PARTICULARES

VUELOS PREVISTOS

Los vuelos previstos son desde Barcelona y Madrid con la compañía Air Europa clase A.

En función del número final de viajeros en el grupo y otros factores organizativos, es posible que se produzcan cambios de horarios y/o compañía aérea. En ese caso, os lo notificaremos por escrito máximo con 10 de antelación para que vosotros podáis optar por seguir adelante con la reserva o cancelar el viaje con derecho a la devolución de las cantidades depositadas. Si contratas el viaje con menos de 10 días de antelación, estos vuelos detallados aquí, solo tendrían valor informativo y te reconfirmaremos directamente los horarios y compañía por escrito.

GRUPO MINIMO Y MAXIMO PARA LA REALIZACION DEL VIAJE

El grupo es de mínimo 2 viajeros. En caso de no alcanzar el número mínimo de viajeros, Insolit puede optar con cancelar el viaje con derecho a la devolución íntegra de las cantidades depositadas. En ese caso, nunca será notificado con menos de 10 días de antelación.

INFRAESTRUCTURA DEL ALOJAMIENTO DURANTE LA RUTA

El alojamiento se realiza en hoteles categoría turista en habitación doble. Consultar suplemento categoría Primera.

PROCEDIMIENTO PARA FORMALIZAR LA RESERVA

Consulta en el siguiente enlace:

<https://bit.ly/3qnRhJb>



Insolit Viajes & Aventura



Somos viajeros y nuestra pasión la hemos convertido en nuestro trabajo y en nuestra ilusión, que no es otra que preparar tu viaje. Porque desde que nos llamas, tendrás asesoramiento personalizado en cada uno de nuestros viajes, y serás atendido por un especialista en el destino! auditamos regularmente nuestros corresponsales y servicios en destino. Tu seguridad y satisfacción es lo primero. **ESENCIA INSOLIT.**



Gran Via Corts Catalanes, 583,
5º planta – 08011 Barcelona

www.insolitiviatges.com

T. 93 726 99 99

info@insolitiviatges.com