

# JAPÓN: Recorriendo el Japón Milenario, 10 DÍAS

VIAJE EN  
GRUPO REDUCIDO,  
FICHA TÉCNICA  
**2023**

Con guía acompañante  
Insolit



Déjate Inspirar  
**por nuestros viaje**  
**esencia Insolit**





# PINCELADAS DE LA RUTA...



En este circuito activo, visitaremos las ciudades más emblemáticas de este milenario país, disfrutando del encanto de su cultura y sus paisajes.

Veremos el majestuoso Monte Fuji coronado de nieve, desde el lago Ashi, disfrutaremos de ciudades como Tokio, recorreremos Kyoto callejeando por el barrio de las Geishas, y asistiremos a una ceremonia de té, y viviremos entre otras, la experiencia de alojarnos en un auténtico templo.... Un viaje fascinante....



LOCALIZACIÓN



# CONOCE

## JAPÓN

### ESQUEMA DEL ITINERARIO

Día 1. Vuelo ciudad de origen – Tokyo  
Día 2. Llegada a Tokyo  
Día 3. Tokyo  
Día 4. Tokyo - Kamakura - Tokyo  
Día 5. Tokyo – Hakone – Monte Fuji - Tokyo  
Día 6. Tokyo – Kyoto

Día 7. Kyoto - Visitas y ceremonia de té  
Día 8. Kyoto – Nara - Kyoto  
Día 9. Kyoto – Koyasan  
Día 10. Koyasan - Osaka  
Día 11. Osaka - Vuelo de regreso - Llegada

#### RESALTAMOS

Caminar a través de las callejuelas del nuevo macro mercado de pescado en Tokio  
Recorrido en teleférico y barco en la zona del monte Fuji  
Descubrir a pie Osaka y su gastronomía, de las más interesantes del país

Es tiempo de

**VIA  
JAR**

# ALGUNOS PUNTOS IMPORTANTES DEL VIAJE...

## TOKYO

La gran urbe, donde cada día se mueven unos 12 millones de personas. Ellos son el corazón de esta gran ciudad de gran tradición financiera y comercial. Tokyo ofrece lo mejor de lo actual, las mejores tiendas, la tecnología más puntera y lo más increíble que tu mente pueda imaginar, y, al mismo tiempo, justo en la próxima esquina, el detalle del Japón más tradicional y ancestral, un templo o una pareja vestida en trajes tradicionales. Para un occidental, Tokyo es el cocktail perfecto entre el mundo occidental, y la magia de lo oriental. Seguro que no te defraudará.

## KYOTO

La antigua capital de Japón durante casi 1.000 años, y, gracias a esto, depositaria del arte, cultura y la larga tradición de Japón. Kyoto bien merece una visita. Viene a ser la Florencia de Japón, y como la famosa ciudad italiana, da para mucho y más. Ciudad tradicional por excelencia, parece que en alguno de sus barrios el tiempo no ha pasado, que todavía se vive con la gracia y el saber hacer de antaño. Templos, jardines, ryokanes, ceremonias del té, geishas... Te lo vas a perder?

## NARA

A tan solo 42 km al sur de Kyoto, es otra de las visitas obligadas. Cuna de la cultura japonesa, fue capital imperial durante el periodo de Hara (del 710 al 784 d.C.), cuando el budismo se implanta con fuerza y se construyen templos por todo el país. En Nara se encuentra el edificio de madera más grande del mundo: el templo Todaiji que alberga el daibutsu, la mayor estatua realizada en bronce de Buda. No puede faltar la visita al templo shintoísta de Kasuga, uno de los más famosos de Japón, con sus 1.800 lámparas de piedra y 1.000 faroles suspendidos. El parque de los ciervos es también de visita obligada.

## OSAKA

Osaka es una ciudad relajada y llena de encanto, famosa por su gastronomía, ocio y vida nocturna, pero en la que también tienen cabida la historia y la cultura

Osaka está cerca de Tokio en tren bala, pero tiene una personalidad muy diferente a la de la capital japonesa. Bájate del tren bala y descubre una zona con una animada vida nocturna, una gastronomía deliciosa y habitantes simpáticos y abiertos. Además de un montón de tiendas y atracciones modernas, en Osaka también hay lugares de interés histórico, entre los que destaca el Castillo de Osaka, donde conocerás la historia japonesa y podrás pasear por sus jardines, especialmente hermosos durante la época de floración de los cerezos en abril.

## HAKONE

Hakone, situada en el suroeste de la prefectura de Kanagawa, se encuentra en el parque nacional de Fuji-Hakone-Izu. La fama de sus balnearios va más allá de las fronteras de Japón gracias a la gran calidad de sus aguas termales naturales y sus impresionantes vistas del monte Fuji. La vista más emblemática de la zona seguramente es la del monte Fuji desde la orilla sureste del lago Ashinoko

# DÍA A DÍA DE LA RUTA...

## **DÍA 1 - VUELO CIUDAD DE ORIGEN - TOKYO**

Presentación en el aeropuerto, donde embarcaremos rumbo a Tokyo, vía punto europeo. Noche a bordo.

## **DÍA 2 – LLEGADA A TOKYO**

Llegada al aeropuerto de Tokio donde tomaremos nuestro transporte para dirigirnos al hotel donde nos alojaremos. La prefectura de Tokio se encuentra casi al centro del archipiélago de Japón, en la parte meridional de la región de Kanto y confinando al este con la prefectura de Chiba.

Tokio, capital del Japón, con sus 13 millones de habitantes se confirma la metrópoli más populosa del país y una de las mayores ciudades del mundo. Su historia se remonta a 1603 cuando Ieyasu Tokugawa estableció el gobierno feudal (el shogunato) y desde entonces goza de un próspero desarrollo. Tokio se identifica como el centro político, económico y cultural de Japón y, en base a la subdivisión administrativa del territorio, se divide en 23 distritos que incluyen 26 ciudades, 5 ciudadelas y 8 aldeas.

Si el horario de llegada nos lo permite, hoy le tomaremos las primeras impresiones a esta gran metrópolis, visitando el barrio de Shibuya con su famoso cruce por el que pasan a diario unas 3000 personas. Podremos subir a la Torre de Tokyo o visitar los barrios comerciales y modernos de Shinjuku y Akihabara.

## **DÍA 3 – TOKYO: VISITAS**

Entre las visitas de Tokio nos dirigiremos al mayor mercado de pescado del mundo: el mercado Toyosu que toma el relevo al antiguo mercado Tsukiji. Después iremos a Plaza del Palacio Imperial con los puentes de Nijubashi. Nos acercaremos al precioso templo Senso-Ji, el más antiguo de la ciudad en el barrio de Sumida, cuyo gran farol es uno de los símbolos típicos de la ciudad. Resto de la tarde libre en la ciudad.

## **DÍA 4 – TOKYO – KAMAKURA – TOKYO**

Kamakura es una pequeña ciudad costera salpicada de templos con atmósfera silenciosa que conserva hoy en día una herencia histórica de gran importancia. Los principales templos hacen retroceder al paseante al siglo XII, en pleno período de Kamakura.

El Templo Engakuji fue construido en 1282 para conmemorar la muerte de los soldados japoneses y mongoles que perecieron durante la invasión de los mongoles de Japón. El Templo Kenchoji, construido en 1253, es de inspiración china. El Santuario Tsurugaoka Hachimangu se encuentra cerca de la estación Kamakura.

Pero, por supuesto, es el Gran Buda de bronce el que atrae a Kamakura el mayor número de visitantes. El Templo Hasedara, famoso por su edificio principal de madera y su magnífico jardín de estilo japonés, reina por su esplendor sobre toda la ciudad.



# DÍA A DÍA DE LA RUTA...

## DÍA 5 - TOKYO – HAKONE – MONTE FUJI – TOKYO

El día de hoy vamos Para hoy proponemos salida a uno de los símbolos de Japón: el monte Fuji y el lago Hakone. En tren desde Tokyo hasta la estación de Odawara, y desde allí el Parque Nacional de Monte Fuji- Hakone.

Hakone se caracteriza por su paisaje montañoso, sus doce fuentes termales y sus múltiples lugares históricos. Incluido un pase para visitar todo el parque natural con las vistas al Monte Fuji reflejados sobre el lago Ashi. Incluye todos los transportes necesarios: autobús, teleférico, barco, tren de montaña...etc

**NOTA:** La zona de Hakone tiene un clima imprevisible y si llueve o está muy nublado, la visita se puede cambiar de día en función de la previsión del clima ó incluso cancelar.

## DÍA 6 - TOKYO – KYOTO

Salida por la tarde en tren con destino Kyoto. La antigua capital de Japón durante casi 1.000 años, y, gracias a esto, depositaria del arte, cultura y la larga tradición de Japón. Kyoto bien merece una visita. Viene a ser la Florencia de Japón, y como la famosa ciudad italiana, da para mucho y más. Ciudad tradicional por excelencia, parece que en alguno de sus barrios el tiempo no ha pasado, que todavía se vive con la gracia y el saber hacer de antaño. Visitas a la ciudad y alojamiento.

## DÍA 7 - KYOTO

Hoy descubrimos Kyoto, la Florencia de Japón. Visitamos el Castillo de Nijo-jo, el Templo Kinkaku-ji y Pabellón de Oro, el bosque de bambú (Harashiyama) Templo Kiyomizu Dera y el Santuario Heian. para acceder a ellos, ubicados en pendientes montañosas, nos vamos encontrando con densos bosques de bambú: una de las estampas de Japón. Por la tarde asistiremos a una ceremonia del te tradicional de la mano de en master te profesional o una maiko. Alojamiento.

## DÍA 8 - KYOTO – NARA – KYOTO

Por la mañana, salida hacia Nara. Antes de llegar, haremos una parada para visitar el Santuario Fushimi Inari, uno de los más emblemáticos y fotogénicos del país por sus miles de toris, Llegada a Nara y visita de la primera capital imperial de Japón, Patrimonio de la Humanidad.

A tan solo 42 km al sur de Kyoto, y otra de las visitas obligadas. Cuna de la cultura japonesa, fue capital imperial durante el periodo de Hara (del 710 al 784 d.C.), cuando el budismo se implanta con fuerza y se construyen templos por todo el país.

En Nara se encuentra el edificio de madera más grande del mundo: el templo Todaiji que alberga el Daibutsu, la mayor estatua realizada en bronce de Buda. Visitaremos la visita al templo shintoísta de Kasuga, uno de los más famosos de Japón, con sus 1.800 lámparas de piedra y 1.000 faroles suspendidos. También el parque de los ciervos. Regreso a Kyoto y alojamiento.



# DÍA A DÍA DE LA RUTA...

## DÍA 9 - KYOTO – KOYASAN

Salida desde Kyoto para desplazarnos a la zona budista shingon de Japón, la más importante: el monte Kòya donde tendremos la oportunidad de alojarnos en un templo budista (estancias cuádruples) probando su comida vegetariana, y de disfrutar de la naturaleza de esta zona. Pasear por la calle Odawara, probar el yakimochi, cruzar la gran puerta de entrada al monte Kòya, la puerta Daimon de 25 mts de altura y declarada patrimonio mundial, serán algunas de las actividades que realizaremos en la zona. Alojamiento en un templo budista. Disfrutaremos de la comida vegetariana típica japonesa.

## DÍA 10 - KOYASAN – OSAKA

Dejaremos el templo para dirigirnos a la segunda ciudad más grande de Japón: Osaka, que con su cultura única, nos ofrecerá la imagen de una moderna ciudad, que pasó de ser un gran mercado, a una ciudad próspera repleta de restaurantes y cafeterías. A Osaka, históricamente se la llama 'La cocina del Mundo', ya que es el lugar de nacimiento de muchos platos populares hechos con harina como el Takoyaki. Disfrutaremos también de su gastronomía. Alojamiento.

## DÍA 11 - OSAKA - VUELO DE REGRESO - LLEGADA

A la hora convenida, salida en tren hacia el aeropuerto de Osaka Kansai con destino a nuestra ciudad de origen. Llegada la misma noche y... Sayonara!

### Notas sobre el viaje:

Este es un viaje activo, que se realiza utilizando transportes públicos como el tren bala, metro y otros formatos de transporte locales. También se realiza una visita panorámica en autobús privado en Kyoto. Los alojamientos son en formato de habitación twin (una cama doble bajo petición y disponibilidad). Todas las actividades realizadas al aire libre están sujetas a las condiciones meteorológicas de la zona y efectuadas bajo las máximas condiciones de seguridad para los viajeros, lo que podría implicar el cambio de orden en alguna parte del itinerario.



# PRECIOS Y FECHAS DE SALIDA

**3.875€ + tasas aéreas (aprox. 430€)**  
**Grupo mín. 8 viajeros / máx. 12 viajeros**

## SUPLEMENTOS OPCIONALES TOTAL POR PERSONA Y ESTANCIA

Supl. habitación Individual: 785€

Supl. salida S. Santa : 325 €

Salidas Julio y Agosto y diciembre: 325€



## FECHAS SALIDAS PREVISTAS 2023:

**31 de marzo (S. Santa), 22 julio, 26 agosto, 16 de septiembre, 14 de octubre, 18 de noviembre, 2 de diciembre**

Los vuelos previstos son con salidas desde Barcelona y Madrid con las compañías Japan Airlines / Lufthansa clase S. Consultar precios con otras compañías y/o clases aéreas.

Las tasas aéreas están calculadas a fecha 10-11-22 y es necesario reconfirmar el importe a la fecha de emisión.

APRENDE A  
SOÑAR CON  
INSOLIT VIAJES







## EL PRECIO INCLUYE

**Transportes:** Vuelos internacionales, equipaje facturado 20kg, pase ferroviario (trenes JR), todos los buses, trenes, taxis y barcos y traslados privados necesarios para las visitas señaladas.

**Visitas:** el coste de todas las entradas en las visitas señaladas.

**Alojamiento previsto:** Alojamiento 3\* turista superior. Habitaciones formato twin compartidas. Habitación doble bajo petición y disponibilidad.

**Comidas:** Desayunos incluidos

**Varios:** Acompañante durante toda la ruta, ceremonia del té, seguro básico de asistencia en viaje, dossier de ruta, teléfono emergencia 24 horas, envío documentación vía mensajero a toda la Península y Baleares (Canarias envío por Correos)

## EL PRECIO NO INCLUYE

Asignación de asientos en vuelos (consultar en cada caso) / Excursiones opcionales / Comidas y cenas, bebidas en las comidas, propinas al guía y todo lo que no esté especificado en el apartado "incluye".

Prueba PCR en caso de ser necesaria para entrar / salir del destino. Se revisará en el momento de la contratación y también de la entrega de la documentación.



# CONSEJOS Y DATOS PRÁCTICOS A TENER EN CUENTA

## GASTOS EXTRAS DURANTE LA RUTA

Los gastos no incluidos son las comidas y las cenas (excepto 3 que si se incluyen) así, que os recomendamos llevar unos 600 € aproximadamente

## CLIMA

Japón está situado en la zona templada del hemisferio norte, y por tanto su clima es templado y suave, similar al del centro y sur de Europa.

Las estaciones están claramente diferenciadas: primavera, verano: empieza con tres o cuatro semanas de lluvias abundantes, y continúa con calor y humedad abundante, otoño: la estación más agradable, con temperaturas más frescas y paisajes maravillosos, invierno: frío y seco, aunque no demasiado severo excepto en el extremo norte.

## ELECTRICIDAD

La electricidad en Japón es de 100V corriente alterna. En Japón hay dos frecuencias posibles para la electricidad, ya que en el Este va a 50 Hz y en el Oeste a 60 Hz. Además del voltaje, hay que tener en cuenta el tipo de enchufe, ya que en Japón los enchufes son de dos clavijas planas paralelas, por lo que recomendamos llevar un adaptador.

## VACUNAS

No es obligatoria ninguna vacuna. Os recomendamos estar al día de la antitetánica, la profilaxis de la malaria, la triple vírica, y hepatitis A y B. En todo caso, consultar en vuestro centro de medicina tropical más cercano. (Información no contractual). Dos de los muchos que te puedes dirigir son:

Barcelona:

Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes:  
Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50 (A partir de las 15.00 h)

Madrid:

Unidad de vacunación internacional del Hospital 12 de octubre  
Avda. de Córdoba, s/n. 28041 Madrid.

Planta 6ª - Bloque C

Para pedir cita: 91 779 26 59

## MONEDA

La moneda del país es el Yen japonés (¥) es la moneda de curso legal en Japón. Su cambio es aproximadamente 100 yenes = 72 céntimos de euro. El mejor cambio puede obtenerse en las tiendas de billetes con descuento (kakusayu kippu uriba) que se hallan en las principales estaciones de trenes. La otra opción es pagar siempre que se pueda con tarjeta de crédito.

## LA GASTRONOMIA EN JAPÓN

La comida es uno de los grandes placeres del Japón. Entre las formas de cocinar del país podemos destacar: Sukiyaki, finas láminas de carne, verduras y tofu cocinados en un caldo de soja, y preparado en la mesa; Tempura, diversos tipos de ingredientes (gambas, pescado, vegetales) rebozados en harina y fritos en aceite; Sushi, pequeñas piezas de pescado (atún, calamar, gambas) enrolladas en arroz y servidas con wasabi; Yakitori, pequeñas piezas de pollo y vegetales al grill; Shabu-shabu, finas láminas de carne tierna hervida.



### **HORARIO**

Japón lleva 8 horas de ventaja (7 en verano) respecto de la hora oficial peninsular española. Los horarios son de tipo europeo: Almuerzo hacia las 12 del mediodía, y cena alrededor de las 7 de la tarde. Los comercios abren generalmente entre las 10:00 y las 19:00.

### **DOCUMENTACIÓN**

Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses. Los viajeros españoles no necesitan visado para estancias inferiores a 90 días.

### **PRUEBA PCR:**

Estamos totalmente actualizados de las normativas en cada país que trabajamos. Nuestro protocolo de actuación es que en el momento de tu solicitud de viaje, te informamos si el destino elegido solicita la PCR o no. En el momento de la entrega de la documentación, lo volvemos a revisar de nuevo, puesto pues hay destinos que hoy la pueden estar pidiendo, pero mañana no. En caso que sea necesario realizar la PCR, tendrás dos opciones:

- Realizarla por tu cuenta eligiendo el laboratorio que te más te convenga
- O también te facilitamos toda la información de nuestros acuerdos prioritarios que hemos establecido con los laboratorios de tu ciudad, al mejor precio del mercado y totalmente garantizada la entrega del resultado en los días que se requiera. Ya nos hemos encargado de realizar ese trabajo por tí

Además, te ofrecemos con tu viaje un seguro de asistencia y cancelación Covid para que cualquier imprevisto relacionado o no con la pandemia, esté incluido (consultar condiciones)

### **SEGURIDAD E HIGIENE DURANTE EL VIAJE:**

El personal contratado y todos los servicios en destino cumplen con todos los protocolos en materia de seguridad de higiene y según la normativa aplicable en el país/región que se visita.

### **USOS SOCIALES Y NORMAS DE ETIQUETA**

Los japoneses son tolerantes con los extranjeros, pero les gusta que los visitantes conozcan sus costumbres y se adapten a ellas. Al saludar es costumbre hacer una inclinación de cabeza, renuncie a besar la mejilla o dar la mano, a no ser que su interlocutor se la tienda primero.

### **LECTURAS QUE ALIMENTAN EL ESPÍRITU**

El tatuaje de la concubina. Laura Joh Rowland. Edit. Salamandra  
Memorias de una Geisha. Arthur Golden. Edit. Suma  
Kafka en la orilla. Haruki Murakami. Edit. Tusquets.



# CONDICIONES PARTICULARES

## **VUELOS PREVISTOS**

Los vuelos previstos son con salidas desde Barcelona y Madrid con las compañías Japan Airlines, Lufthansa. En función del número final de viajeros en el grupo y otros factores organizativos, es posible que se produzcan cambios de horarios y/o compañía aérea. En ese caso, os lo notificaremos por escrito máximo con 10 de antelación para que vosotros podáis optar por seguir adelante con la reserva o cancelar el viaje con derecho a la devolución de las cantidades depositadas. Si contratas el viaje con menos de 10 días de antelación, estos vuelos detallados aquí, solo tendrían valor informativo y te reconfirmaremos directamente los horarios y compañía por escrito.

## **GRUPO MINIMO Y MAXIMO PARA LA REALIZACION DEL VIAJE**

El grupo es de mínimo 8 y máximo 12 viajeros. En caso de no alcanzar el número mínimo de viajeros, Insolit puede optar por cancelar el viaje con derecho a la devolución íntegra de las cantidades depositadas. En ese caso, nunca será notificado con menos de 10 días de antelación.

## **COMO ES EL ALOJAMIENTO DURANTE EL VIAJE**

El alojamiento se realiza en hoteles de categoría turista. En Japón, debido a la cantidad de habitantes, todos los espacios se aprovechan al máximo y también sucede con los hoteles. Las habitaciones en ocasiones son pequeñas pero se garantizan camas de mínimo 1.40 de ancho en las camas de matrimonio (bajo petición y disponibilidad). En el caso de habitaciones compartidas, serían twin: 2 camas. El alojamiento en Takayama se realiza en un ryokan tradicional y el resto en hotel. Las habitaciones en el ryokan son cuádruples, pudiendo ser mixtas, tanto la cena tradicional japonesa como el desayuno están incluidos y son exquisitos. En Koyasan se duerme 1 noche en un templo budista, básico y con habitaciones cuádruples (baño compartido fuera de la habitación). La comida es vegetariana y por la mañana podemos asistir a una ceremonia.

## **¿QUE ES UN ACOMPAÑANTE DURANTE LA RUTA?**

La figura del acompañante es la de un viajero empedernido, con mucha experiencia alrededor del mundo y curtido con horas de carretera y de mochila a las espaldas. Viaja con vosotros, se defiende en inglés, conoce el funcionamiento del país y muchas de sus costumbres y tradiciones, horarios y se encarga de liderar el grupo en la toma de decisiones para que todo salga rodado y disfrutéis al máximo del recorrido. Horarios, proponer sitios interesantes para cenar y comer, comprar unas entradas o resolver una incidencia, pero OJO!! En ningún caso os lleva las maletas, ni es un guía titulado que os va a hablar sobre monumentos ni fechas históricas.

## **SI VIAJAS SOLO/A – POSIBILIDAD DE COMPARTIR HABITACION**

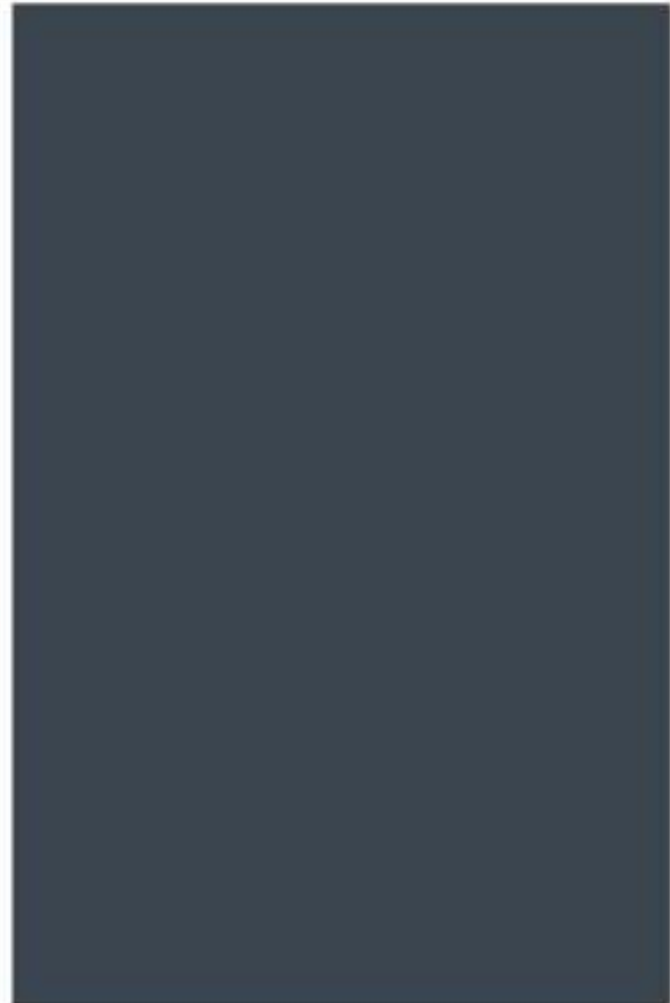
Los precios publicados corresponden a alojamiento en base a habitación doble. A la hora de rellenar la formalización de solicitud de viaje, puedes solicitar "Compartir habitación" para evitar pagar el suplemento de individual.

En caso de ser posible y de que no haya personas del mismo sexo para compartir pero sí del otro sexo, os consultamos y ambos tenéis que estar de acuerdo para compartir. Esto no exime la aceptación del pago del suplemento de individual.

## **FORMALIZACIÓN DE LA RESERVA**

Consulta en el siguiente enlace:

<https://bit.ly/3qnRhJb>



# Insolit Viajes & Aventura



Somos viajeros y nuestra pasión la hemos convertido en nuestro trabajo y en nuestra ilusión, que no es otra que preparar tu viaje. Porque desde que nos llamas, tendrás asesoramiento personalizado en cada uno de nuestros viajes, y serás atendido por un especialista en el destino! auditamos regularmente nuestros corresponsales y servicios en destino. Tu seguridad y satisfacción es lo primero. **ESENCIA INSOLIT.**



Gran Via Corts Catalanes, 583,  
5º planta – 08011 Barcelona

[www.insolitiviatges.com](http://www.insolitiviatges.com)

**T. 93 726 99 99**

[info@insolitiviatges.com](mailto:info@insolitiviatges.com)