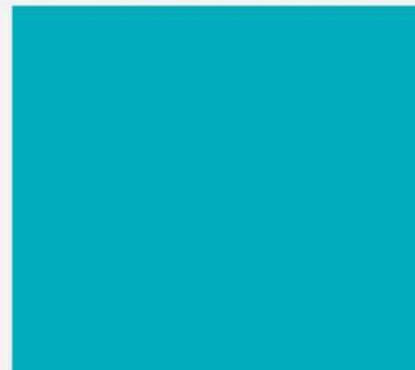


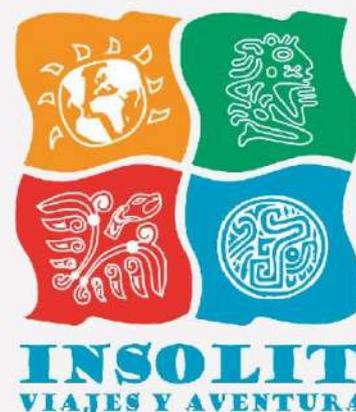
UGANDA: Safari Twiga, 11 DÍAS

Incluye salida S.
Santa y Fin de Año

VIAJE EN GRUPO
REDUCIDO,
FICHA TÉCNICA
2025



Déjate Inspirar
por nuestros viaje
esencia Insolit





TRAVEL

PINCELADAS DE LA RUTA...



Uganda, denominada por Winston Churchill como "La Perla de África", es un país ubicado en la región de los Grandes Lagos. Nuestra ruta empieza viajando hacia el norte del país, siguiendo los pasos del río Nilo, río que veremos y disfrutaremos en varias ocasiones durante nuestro viaje.

Antes de llegar a los parques mas conocidos de Uganda pararemos en la reserva de Ziwa, único lugar en este país para poder observar el rinoceronte blanco. Los Parques de Murchison Falls, Kibale y Queen Elizabeth nos mostrarán la rica fauna del país combinada con unos espectaculares paisajes que no nos dejarán indiferentes.

Seguiremos nuestra aventura y nos sorprenderemos con los paisajes montañosos del Bosque Impenetrable de Bwindi, hogar del impresionante y poderoso gorila de montaña, pero también de los entrañables pigmeos Batwa.

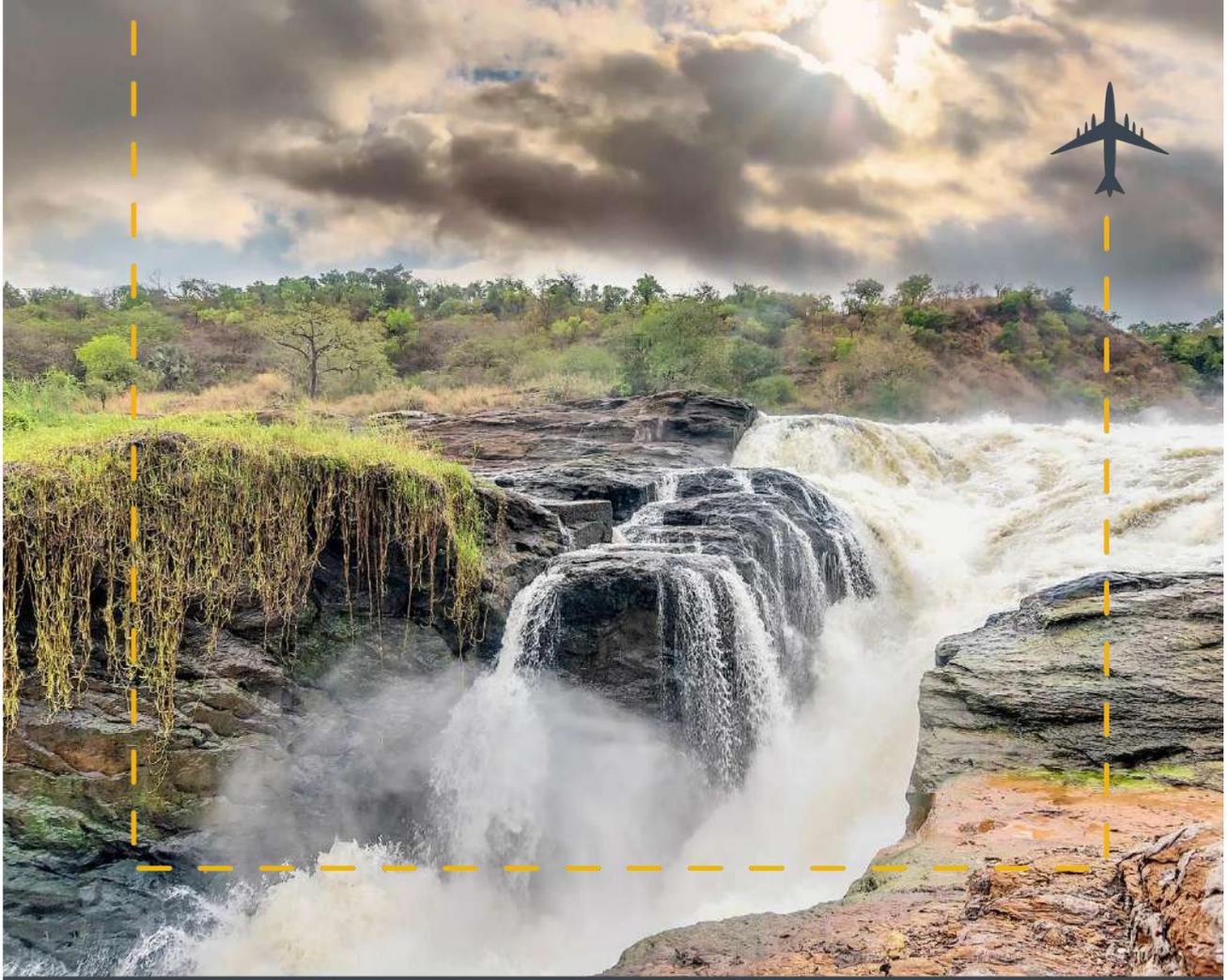
Antes de nuestro regreso a Entebbe pasaremos por el territorio de la etnia Nyankole, conocidos ganaderos en la zona.

En definitiva, un viaje al corazón del continente y a la esencia africana. Antes de nuestro regreso a Entebbe pasaremos por el territorio de la etnia Nyankole, conocidos ganaderos en la zona.

En definitiva, un viaje al corazón del continente y a la esencia africana.



LOCALIZACIÓN



CONOCE

UGANDA

ESQUEMA DEL ITINERARIO



- Día 1. Vuelo ciudad origen - Entebbe
- Día 2. Llegada a Entebbe
- Día 3. Entebbe – Ziwa – Murchison Falls NP
- Día 4. Murchison Falls NP
- Día 5. Murchison Falls NP – Kibale NP
- Día 6. Kibale NP – Queen Elizabeth NP
- Día 7. Queen Elizabeth NP – Ishasha
- Día 8. Ishasha - Bwindi NP
- Día 9. Bwindi NP - Lago Bunyonyi
- Día 10. Lago Bunyonyi – Entebbe - vuelo de regreso
- Día 11. Llegada

RESALTAMOS

La maravillosa experiencia de vivir muy de cerca a los gorilas y su día a día
Disfrute de ver el río Nilo a lo largo de la ruta
La posibilidad de disfrutar de la presencia de los habitantes salvajes de los parques nacionales visitados

Es tiempo de

**VIA
JAR**

ALGUNOS PUNTOS IMPORTANTES DEL VIAJE...

Uganda es un país ubicado en África. Es especialmente conocido por sus parques naturales, como el Parque Nacional de la Selva Impenetrable de Bwindi y el Parque Nacional Mgahinga, hábitat del gorila de montaña, una especie en peligro de extinción de la que quedan menos de 1000 ejemplares en todo el mundo y que solo pueden verse en Uganda y en las vecinas Ruanda y República Democrática del Congo.

Murchison Falls

El Área de Conservación de Murchison Falls (MFCA) comprende el Parque Nacional de Murchison Falls, las Reservas de Vida Silvestre de Bugungu y Karuma Falls. Aquí es donde el Nilo explota a través de un estrecho desfiladero y cae en cascada para convertirse en un río apacible cuyas orillas están atestadas de hipopótamos y cocodrilos, waterbucks y búfalos. La vegetación se caracteriza por la sabana, el bosque fluvial y los bosques. La vida silvestre incluye leones, leopardos, elefantes, jirafas, langostas, oribis, kobs de Uganda, chimpancés y muchas especies de aves.

Las Cataratas Murchison, también conocidas como las Cataratas de Kabarega, es una cascada que se encuentra en el curso del gran Nilo. De hecho, rompe el impresionante Victoria Nile, que fluye a través de la región norte de Uganda desde el vasto Lago Victoria hasta el profundo Lago Kyoga y continúa hasta el extremo norte del Lago Albert, en el brazo occidental de la gran Rift del este de África.

Justo en la cima de las Cataratas Murchison, las aguas del Nilo se abren paso a través de una pequeña rendija dentro de las rocas, que tiene solo 7 metros o 23 pies de ancho, y se derrumba a 43 metros o 141 pies por debajo con un estruendoso rugido que forma un agua residual extraviada que forma un hermoso arco iris; La vista es muy impresionante! A partir de aquí, continúa hacia el oeste en el impresionante lago Albert.

Parque Nacional Queen Elizabeth

El Parque Nacional Queen Elizabeth es, comprensiblemente, el destino turístico más popular de Uganda. Los diversos ecosistemas del parque, que incluyen sabanas extensas, bosques húmedos y con sombra, lagos centelleantes y humedales fértiles, lo convierten en el hábitat ideal para la caza mayor clásica, diez especies de primates, incluidos los chimpancés y más de 600 especies de aves.

Las magníficas vistas del parque, con el trasfondo de las escarpadas montañas Rwenzori, incluyen docenas de enormes cráteres excavados dramáticamente en colinas verdes, vistas panorámicas del canal Kazinga con sus orillas bordeadas de hipopótamos, búfalos y elefantes, y las interminables llanuras de Ishasha, cuyas higueras esconden leones listos para saltar sobre rebaños de inocentes kob de Uganda.

Además de sus excepcionales atracciones de vida silvestre, el Parque Nacional Queen Elizabeth tiene una historia cultural fascinante. Hay muchas oportunidades para que los visitantes conozcan las comunidades locales y disfruten de la narración de cuentos, bailes, música y más. La organización del parque ha asegurado la conservación de sus ecosistemas, lo que a su vez beneficia a las comunidades circundantes.

Es tiempo de

**VIA
JAR**

ALGUNOS PUNTOS IMPORTANTES DEL **VIAJE...**

Parque Nacional Kibale

El Parque Nacional Kibale se adapta en la parte occidental de Uganda y cubre un área de unos 26 km al sureste de Fort Port. El campamento del río Kanyanchu es el centro de las actividades turísticas y es fácilmente accesible desde Kampala desde el norte hasta Mubenda. Así como Fort Portal. En la parte sur, puede usar la carretera de Mbarara o Kamwenge para llegar al parque.

La densidad y diversidad de primates en el Parque Nacional Kibale es la más alta de toda África. Las más conocidas de sus 13 especies son los chimpancés, nuestro pariente más cercano. El chimpancé de Kibale indica la población más grande de Uganda de este primate amenazado. Además, Kibale es el hogar del raro mono l'Hoest, así como la mayor población del este de África en peligro de extinción, el mono colobo rojo. El colobo blanco y negro, el mono de cola roja, el mono azul, el babuino verde oliva, el mangabey de mejilla gris, el bebé arbusto y el potto se encuentran entre los otros primates.

Otros mamíferos también están presentes, aunque apenas se ven. Estos consisten en búfalos, leopardos, elefantes y duiker. Un espectador limpio también podría ver anfibios y reptiles y una colorida variedad de mariposas.

DÍA A DÍA DE LA RUTA...

DÍA 1 - VUELO CIUDAD DE ORIGEN - ENTEBBE

Presentación en el aeropuerto con antelación suficiente para tomar el vuelo con destino a Uganda. Noche a bordo.

DÍA 2 – LLEGADA A ENTEBBE (Alojamiento)

Llegada al Aeropuerto Internacional de Entebbe, una localidad ubicada a orillas del lago Victoria. Recepción por parte de nuestro corresponsal y traslado al hotel. Alojamiento.

DÍA 3 - ENTEBBE – ZIWA – MURCHISON FALLS NP (Pensión completa)

Tras el desayuno saldremos hacia el santuario de rinocerontes de Ziwa, en Nakitoma, ubicado a unas 3-4 horas en ruta en dirección al norte del país, unos 250 km. Creada con el objetivo de reintroducir el rinoceronte en Uganda, es el único lugar de Uganda donde los rinocerontes pueden ser observados en su hábitat natural.

Realizaremos una caminata junto con un guía local de habla inglesa en busca de los rinocerontes y, tras la visita, nos dirigiremos hacia Murchison Falls vía Masindi, donde tomaremos el almuerzo. Serán unas 3 horas, 180 km.

Una vez entremos en Murchison Falls iremos en coche hasta la parte alta de la catarata de Murchison. Continuaremos nuestro viaje hacia nuestro lodge, dentro del Parque Nacional de Murchison Falls, donde tendremos el resto del día libre.

DÍA 4 - MURCHISON FALLS NP (Pensión completa)

El Parque Nacional de Murchison Falls es un canto a los sentidos. Un vergel donde podremos ver gran cantidad de mamíferos y familias de depredadores, así como aves acuáticas de todo tipo. A primera hora de la mañana nos dirigiremos hacia el río Nilo para llegar hasta la ribera norte del parque, donde haremos un safari (en caso de que estemos alojados en la ribera sur, deberemos tomar el puente y cruzar el río).

El paisaje es de una belleza extraordinaria y está repleto de fauna. Entre las especies más significativas destacan las grandes manadas de elefantes y de jirafas de Rothschild, leones, búfalos, alcafos de Jackson, oribíes, antílopes jeroglífico o bosbok, hienas moteadas y leopardos.

Tomaremos el almuerzo en el lodge y, por la tarde, remontaremos el Nilo en barco hasta la base de las Murchison Falls. Durante la ruta podremos observar hipopótamos, cocodrilos de gran tamaño y elefantes, así como gran cantidad de especies de aves como la grulla goliat, pelícanos, abejarucos, martín pescador, calao, cormorán y, si tenemos suerte, el escurridizo y curioso “pico de zapato” o shoebill. En este trayecto nos acompañará un guía local de habla inglesa.

El barco se detendrá a unos metros de la denominada “Caldera del Diablo”, donde el Nilo cae desde una altura de 40 metros. Si el caudal del río nos lo permite, en este punto dejaremos el barco e iniciaremos una caminata guiada, de aproximadamente una hora hasta la parte alta de las cataratas Murchison. En caso de que no sea posible subir a pie debido a un caudal demasiado abundante del río Nilo, visitaremos la parte alta de la catarata en coche el día siguiente.



DÍA A DÍA DE LA RUTA...

Podremos observar desde mucho más cerca la espectacular belleza de uno de los caudales de agua naturales más poderosos de la tierra. En caso de poder hacer el ascenso a pie, nuestro vehículo nos estará esperando en este punto para trasladarnos de vuelta al lodge (unos 25 minutos en ruta aproximadamente).

DÍA 5 - MURCHISON FALLS NP – KIBALE NP (Pensión completa)

Después del desayuno nos dirigiremos hacia el Parque Nacional del Bosque de Kibale, vía Hoima (unas 6 horas en ruta; unos 350 km). Cruzaremos el hermoso paisaje que forma el brazo occidental del valle del Rift, en las proximidades del lago Albert. De forma alargada, con unos 160 km de longitud y 35 km en su parte más ancha, este lago constituye una de las fuentes del río Nilo. Durante el recorrido pararemos para observar el verde paisaje rural, con sus cultivos y casas tradicionales.

A la llegada a Kibale nos dirigiremos al centro de visitantes del Parque Nacional de Kibale para recibir una charla informativa antes de comenzar el trekking de los chimpancés. Este parque es conocido por albergar una de las poblaciones de chimpancé más importantes del planeta, y, además, también es hogar para otros primates como el mono de l'hoest, el colobo rojo, el cercopiteco azul, el cercopiteco de cola roja y el mangabey de mejillas grises.

DÍA 6 - KIBALE NP – QUEEN ELIZABETH NP (Pensión completa)

Después del desayuno visitaremos el santuario de la zona pantanosa de Bigodi, bautizado con el mismo nombre. El santuario cuenta con 8 especies de primates entre los que destacan el black and white colobus, red colobus, mangabey, red tail, vervet, y el l'hoest. Además, podremos contemplar a un gran número de mamíferos, más de 200 especies de aves entre las que destaca el great blue turaco, infinidad de reptiles y una incontable variedad de árboles y arbustos. Nos acompañará un guía local de habla inglesa.

Continuaremos nuestro viaje hacia el Parque Nacional de Queen Elizabeth, unas 2 horas, 90 km. Por el camino nos detendremos para tomar fotografías en los cráteres de Ndali Kasenda. Esta zona se originó durante la actividad volcánica en el gran Valle del Rift. El paisaje está salpicado de lagos de aguas color turquesa. El Parque Nacional de Queen Elizabeth es uno de los destinos más populares del país. Sus ecosistemas (que incluyen sabana y bosque húmedo) y su diversa fauna tienen parte de culpa.

A la llegada a Queen visitaremos la zona de Katwe que se encuentra en el distrito de Kasese y en el límite Parque Nacional de Queen Elizabeth. Es un lago salado de origen volcánico en el que la comunidad local sigue extrayendo la sal de manera tradicional. Hombres y mujeres trabajan en la extracción de la sal, un trabajo extremadamente duro ya que deben permanecer horas en un agua muy salada que afecta la piel de los trabajadores. Hay dos productos principales que se extraen del lago y que podremos observar en nuestra visita. Bloques de sal que se apilan y se venden para la alimentación y una mezcla de limo salado que se utiliza para el ganado y que sale del fondo lodoso del lago.

Por la tarde, haremos un safari en barca por el canal de Kazinga en la que nos acompañará un guía local de habla inglesa.



DÍA A DÍA DE LA RUTA...

Este canal natural de 32 kilómetros de longitud conecta el lago George y el lago Edward que, a su vez, es la frontera natural con República Democrática del Congo. El viaje por el Kazinga será una de las experiencias más gratificantes de nuestros días de safari. Podremos observar hipopótamos, elefantes, búfalos, antílopes y cantidades de aves acuáticas.

Después de la experiencia en el canal de Kazinga, haremos un safari corto de una o dos horas máximo en el área de Kasenyi o en la península de Mweya, siempre y cuando sea posible y tengamos tiempo suficiente. Durante este trayecto podremos observar elefantes, water bucks, leones, búfalos, kobs además de infinidad de aves.

DÍA 7 - QUEEN ELIZABETH NP – ISHASHA (Pensión completa)

Por la mañana después del desayuno, iniciaremos un trekking por la espectacular garganta de Kyambura. Se trata de uno de los brazos del valle del Rift, un magnífico valle en forma de grieta en medio de la sabana de unos 100 metros de profundidad y unos 11 km de largo y que está situado en la parte oriental del Parque Nacional de Queen Elizabeth, desembocando en el canal de Kazinga.

Esta gran grieta, se formó por el drenaje de las aguas del río Kyambura y el paisaje es de una belleza impresionante, ya que ofrece vistas de selva tropical justo en mitad de la sabana y con la ubicación de la misma línea del ecuador. La garganta de Kyambura es hogar de comunidades de chimpancés y otros primates y también un buen número de hipopótamos habitan en el río.

Realizaremos el trekking en la garganta acompañados por un ranger del parque. La búsqueda de los chimpancés será nuestra prioridad, pero disfrutaremos de la observación de más fauna durante la caminata. Después del trekking en Kyambura y antes de salir hacia Ishasha, pasaremos por el mirador Kichwamba donde se encuentran los popularmente conocidos "Twin Lakes" o lagos gemelos, donde haremos una parada para sacar fotos.

Saldremos hacia Ishasha, en el sector sur del Parque Nacional de Queen Elizabeth (unas 2-3 horas en ruta, 80 km). Se trata del sector más remoto del parque, caracterizado por una variedad de hábitats. Existe un bosque de sabana y una zona pantanosa, en las inmediaciones del lago Edward, que mantienen la variedad de la fauna salvaje. Una de las peculiaridades de este parque es el fig tree (una de las muchas especies de ficus). Debido a la peculiar estructura de estos árboles, los leones tienen por costumbre subir a ellos, resguardarse del sol y descansar durante las horas más calurosas del día.

DÍA 8 - ISHASHA – BWINDI NP (Pensión completa)

Por la mañana, tras el desayuno, lo dedicaremos a la búsqueda de los famosos leones trepadores de Ishasha durante unas horas. Después de las actividades en Ishasha saldremos hacia uno de los sectores del Parque Nacional del Bosque Impenetrable de Bwindi, unas 5 horas, 140 km (si vamos hasta los sectores del sur, Rushaga o Nkuringo).



DÍA A DÍA DE LA RUTA...

Durante el recorrido disfrutaremos de un increíble paisaje; veremos cómo progresivamente va cambiando hasta llegar al increíble paisaje selvático del bosque impenetrable de Bwindi, uno de los últimos refugios del gorila de montaña. Nos dirigiremos al lodge para descansar y prepararnos para la experiencia única que vamos a vivir el día siguiente.

NOTA: Alojamiento dependiendo del sector que nos asigne UWA. El previsto es el *Rushaga Gorilla Camp*.

DÍA 9 – BWINDI NP - LAGO BUNYONYI (Pensión completa)

Bosque húmedo por excelencia, este remoto lugar que respira entre nieblas acoge a medio millar de gorilas de montaña, la mitad de la población mundial. Un paraíso para ver a los famosos gorilas de montaña de Uganda. Tras el desayuno, nos trasladaremos al centro de visitantes del Parque Nacional del Bosque Impenetrable de Bwindi para recibir una charla detallada antes de salir para hacer el trekking de los gorilas de montaña.

En primer lugar, seremos asignados a uno de los grupos/familias de gorilas que están habituados a la presencia humana y recibiremos una charla informativa por parte del guía del parque nacional, que nos acompañará en nuestra caminata. Los guías y rangers del parque son muy profesionales, y nos informarán detalladamente sobre las reglas y comportamiento que debemos seguir tanto durante la caminata como durante el tiempo que permanezcamos observando a los gorilas.

La duración del trekking determinará dónde comer, llevaremos durante el tracking comida tipo picnic para poder comer durante la actividad si nos coge de camino.

ADVERTENCIA: El tracking de los gorilas dependerá del sector donde UWA (Uganda Wildlife Authority) nos conceda el permiso para realizar la actividad. En ningún caso es algo que podamos decidir, así que podrá ser en cualquiera de los diferentes sectores del Parque Nacional de Bwindi o en el Parque Nacional de Mgahinga (Buhoma, Ruhija, Nkuringo, Rushaga o Mgahinga).

La Uwa se reserva el derecho de modificar, cambiar o asignar dichos permisos en cualquiera de los sectores mencionados, ya sea por overbooking o por las razones que ellos entiendan para gestionarlos, incluso aunque eso represente en algunos casos tener que separar a pasajeros del mismo tour.

NOTA: Al finalizar el tracking de los gorilas en Bwindi nos desplazaremos hasta el lago Bunyonyi para pasar la noche. Desde los sectores del Sur hay unas 2 horas de recorrido, 50 km aproximadamente. El lago Bunyonyi, dependiendo del sector de Bwindi, se encuentra entre una hora y media o tres horas. Nuestra estancia en lago Bunyonyi la dedicaremos a descansar y disfrutar de las magníficas vistas del lugar.

El lago Bunyonyi, al suroeste de Uganda y cerca de la frontera con Ruanda, es un lugar mágico e idílico. A una altura de 1.962 metros, con más de 20 islas y con una profundidad que alcanza los 900 metros (el segundo lago más profundo de África) es también conocido como el lago de las aves ya que alberga a más de 200 especies distintas.



DÍA A DÍA DE LA RUTA...

DÍA 10 - LAGO BUNYONYI- ENTEBBE – VUELO REGRESO (Media pensión-no incluye cena)

Desayuno temprano y saldremos hacia Entebbe (unas 7-8 horas en ruta, 400 km aproximadamente). Atravesaremos las montañas de Kigezi y la ciudad de Mbarara y pasaremos por la región de Ankhole a 1800 metros sobre el nivel del mar; un lugar conocido por su ganado de largas cornamentas, su paisaje de sabana y los diferentes lagos que lo pueblan.

Antes de llegar a Entebbe haremos una parada en la línea del ecuador para hacer fotos y comer.

A la hora acordada nos recogerán para ir al aeropuerto para tomar el vuelo internacional.

DÍA 11 - LLEGADA

Llegada y fin del viaje.



PRECIOS Y FECHAS DE SALIDA

PRECIO POR PERSONA:

3.940 € + 332€ tasas aéreas aprox. (en base a 4 viajeros)

Grupo mín. 4 viajeros / máx. 12 viajeros

SUPLEMENTOS OPCIONALES POR PERSONA / TOTAL ESTANCIA:

Supl. 2 viajeros: : 510 €

Supl. 3 viajeros: : 225 €

Supl. Viaje en privado: consultar

Vuelos salida julio y agosto: 250 €

Hab. individual: 569 €



FECHAS PREVISTAS DE SALIDAS 2025:

17 enero / 07 febrero / 14 marzo / 12 abril (S. Santa) / 16 y 30 mayo / 04 y 18 julio / 01 y 15 agosto / 05 y 14 septiembre / 03 octubre / 14 noviembre / 05 y 27 diciembre (Fin de año)

Vuelos basados con KLM desde Barcelona y Madrid. Consultar otros puntos de salida y /o compañías.

Es necesario reconfirmar el importe de las tasas aéreas en la fecha de emisión. En esta ficha técnica, las tasas están calculadas a fecha 08/01/2025.

NOTA: *el coste de los permisos para los orangutanes y chimpancés se debe abonar por completo en el momento de la reserva confirmada.*

APRENDE A
SOÑAR CON
INSOLIT VIAJES





EL PRECIO INCLUYE

Vuelos internacionales con equipaje facturado 20kg

Traslados desde/al aeropuerto según el itinerario

Comidas: según detallado en el día a día. Algunas podrían ser tipo pic-nic según las circunstancias de la ruta

Transporte en Land Cruiser 4X4, guía/conductor de habla hispana, o guía/conductor de habla inglesa con traductor de habla hispana (excepto durante el trekking de chimpancés y de los gorilas y/o en las visitas en las que los guías sean locales de habla inglesa).

Entradas a los parques y actividades según el itinerario . 1 permiso/ tasa para la visita de los chimpancés. 1 permiso/tasa para la visita los gorilas.

Agua mineral en ruta en los coches (no en lodges)

Guías locales de habla inglesa / Cruceros, botes y ferrys

Safaris, caminatas, trekking primates y visitas según itinerario

Seguro básico de asistencia en viaje Teléfono emergencias 24 horas. Envío documentación vía mensajero a toda la Península y Baleares (Canarias envío por Correos)

ALOJAMIENTOS PREVISTOS O SIMILARES

ENTEBBE: Airport Guest House

MURCHISON FALLS NP: Pakuba Safari Lodge

KIBALE NP: Isunga Lodge

QUEEN ELIZABETH NP: Buffalo Safari Lodge

ISHASHA: Enjojo Lodge

BWINDI NP: Dependerá del sector donde nos asignen el permiso de gorilas (previsto Rushaga Gorilla Camp)

LAGO BUNYONYI: Bird Nest Bunyonyi Resort

ENTEBBE: Alojamiento o Day use en Airport Guest House (día 10 ruta)

COSTE PERMISOS GORILAS Y CHIMPANCES (pago en el momento de la reserva) Permiso para la visita a los gorilas en Uganda. Y Permiso para la visita a los chimpancés en el Parque Nacional de Kibale.

EL PRECIO NO INCLUYE

Bebidas (agua, refrescos, cerveza, vino, licores...)

Asientos no asignados en vuelos (consultar en cada caso)

Propinas

Extras personales

El visado se debe solicitar online 72 horas antes de la salida a través de este link (coste aprox. 50\$):

<https://visas.immigration.go.ug/>

Propinas, gastos telefónicos y personales

Tasas turísticas hoteleras, si procede

Cualquier otro concepto no indicado como incluido.

Prueba PCR en caso de ser necesaria para entrar / salir del destino. Se revisará en el momento de la contratación y también de la entrega de la documentación

CONSEJOS Y DATOS PRÁCTICOS A TENER EN CUENTA

GASTOS EXTRAS DURANTE LA RUTA

Los gastos no incluidos son algunas comidas/cenas, bebidas y visado. Aproximadamente tienes que llevar unos 450€ para gastos extras.

CLIMA

A pesar de estar situada a lo largo del ecuador, Uganda tiene un clima templado y uniforme, debido en gran parte a una altura moderada. Las temperaturas varían desde unos 19,6 °C hasta 29 °C y las precipitaciones anuales lo hacen desde unos 760 mm en el noreste hasta unos 1.500 mm cerca del lago Victoria.

ELECTRICIDAD

La corriente eléctrica es de 240 voltios a 50 Hz (Enchufes G: 3 clavijas planas). Es necesario llevar adaptador.

VACUNAS

La vacuna obligatoria para unas vacaciones en Uganda es la de la fiebre amarilla, sobre todo si se ha viajado a algún país de riesgo con anterioridad. Las recomendadas son: fiebre tifoidea, tétanos-difteria, antitetánica y Hepatitis A y B. (Información no contractual). Dos de los muchos que te puedes dirigir son:

Barcelona:

Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes:
Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50 (A partir de las 15.00 h)

Madrid:

Unidad de vacunación internacional del Hospital 12 de octubre
Avda. de Córdoba, s/n. 28041 Madrid.
Planta 6ª - Bloque C
Para pedir cita: 91 779 26 59

MONEDA

La moneda oficial de Uganda es el chelín ugandés. El euro está permitido, por lo que se puede cambiar en destino. Aunque si prefiere llevar dólares, aquí puedes cambiar antes de tu salida.

LA GASTRONOMIA EN UGANDA

La cocina de Uganda se caracteriza por el uso de productos que provienen de la tierra siendo su plato típico el denominado "makote" una receta antigua que se elabora utilizando plátanos verdes y patatas dulces como ingredientes principales con un sabor particular aportado por el uso de ajo, cebolla, pimientos y trozos de carne vacuna o pollo.

El pescado también es parte de la culinaria de esta cultura, hecho de forma simple a la parrilla, acompañado de tomates o el "ugali" que se realiza con harina de maíz cocida en agua hasta que endurece y se corta en trozos.

Dentro de las carnes que más consume este pueblo están las de cabra, cordero y vaca que forman parte de platos preparados con salsas bastante condimentadas y aromáticas.

La culinaria también se enriquece con el agregado de frutas variadas, siendo una de las que más se destacan el plátano en todas sus variedades. La forma de cocinarlo más típica es frito, servido como acompañamiento y guarnición de paltos de carne o como postre al natural.





También se prepara con el plátano una bebida llamada “waragi” un licor de gusto fuerte que se obtiene dejando que esta fruta fermente de manera natural.

El cultivo del café es uno de los más importantes en Uganda. Mayormente se destina la producción de café para exportarlo y el remanente queda en el mercado interno para su consumo, con diversas formas de prepararlo siendo la más común el café caliente endulzado con canela y hierbas aromáticas.

En algunas zonas de Uganda es posible degustar platos típicos como el “luwombo” un guisado de pollo y ternera hecho con una salsa de cacahuates que se cocina en hojas de plátano.

También han influido en su gastronomía la cocina árabe, inglesa e hindú, representado por platos refinados y de una complejidad importante que pueden saborearse en restaurantes caros y refinados de algunas de las principales ciudades ugandesas.

Los alimentos que más se consumen formando parte de la culinaria diaria en los hogares son los guisados con frijoles y carne, también la yuca y la batata africana, el arroz o la patata blanca y todo tipo de frutas frescas, habiéndose incorporado hace unas décadas atrás la soja. Dentro de las comidas exóticas se encuentran el “nsenene” preparado con un tipo especial de saltamontes y el “nswaa” hecho con hormigas blancas, ambas recetas se preparan fritas y con el agregado de sal.

La bebida que más se consume es la cerveza y una tradicional de este pueblo denominada como “pombe” hecha con mijo o plátano fermentados. También el “waragi” una ginebra hecha de plátano, es popular en el país, siendo utilizada como base para la preparación de cócteles.

HORARIO

Con respecto al horario de España, son tres horas más.

DOCUMENTACIÓN

Para acceder a Uganda se necesita el pasaporte en regla con validez mínima de 6 meses, visado y billete de regreso. El visado se debe obtener online con 72 horas antes de la salida a través del link:

<https://visas.immigration.go.ug/>

Tiene un coste por persona de unos 50\$ aproximado.

Consulado Honorario de Uganda en España

C/San Bartolomé, 2. 10º 1ª. 08913 Badalona

Tel: 669388095

Tel-Fax: 93-4602083

E-mail: ugandainspain@yahoo.es

Web. <http://www.ugandainspain.webs.com/>

Cónsul: Santi Jiménez

PRUEBA PCR:

Estamos totalmente actualizados de las normativas en cada país que trabajamos. Nuestro protocolo de actuación es que, en el momento de tu solicitud de viaje, te informamos si el destino elegido solicita la PCR o no. En el momento de la entrega de la documentación, lo volvemos a revisar de nuevo, puesto pues hay destinos que hoy la pueden estar pidiendo, pero mañana no. En caso de que sea necesario realizar la PCR, tendrás dos opciones:

- Realizarla por tu cuenta eligiendo el laboratorio que te más te convenga



O también te facilitamos toda la información de nuestros acuerdos prioritarios que hemos establecido con los laboratorios de tu ciudad, al mejor precio del mercado y totalmente garantizada la entrega del resultado en los días que se requiera. Ya nos hemos encargado de realizar ese trabajo por ti

Además, te ofrecemos con tu viaje un seguro de asistencia y cancelación Covid para que cualquier imprevisto relacionado o no con la pandemia, esté incluido (consultar condiciones)

SEGURIDAD E HIGIENE DURANTE EL VIAJE:

El personal contratado y todos los servicios en destino cumplen con todos los protocolos en materia de seguridad de higiene y según la normativa aplicable en el país/región que se visita.

GARANTIA INSOLIT EN TODOS NUESTROS VIAJES

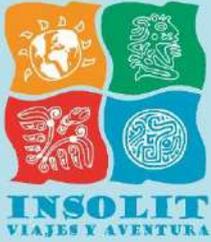
Además del seguro que asistencia en viaje que llevas contratado en cada una de nuestras rutas, INSOLIT tiene contratadas adicionalmente dos pólizas de seguros específicas (Responsabilidad Civil y Caucción) para que tú siempre viajes tranquilo.

PROPINAS

No son obligatorias, aunque sí habituales. Quedan a vuestra elección la cantidad y las formas. En cualquier lugar donde reciba un servicio, la propina es bien recibida.

LECTURAS QUE ALIMENTAN EL ESPÍRITU

Las Montañas de la Luna. En busca de las fuentes del Nilo, Sir Richard Burton, Ed. Valdemar
Kintu, Jennifer Makumbi, Ed. Transit books



CONDICIONES PARTICULARES

VUELOS PREVISTOS

Los vuelos previstos son con **Turkish Airlines** desde Barcelona y Madrid en **clase L**.

En función del número final de viajeros en el grupo y otros factores organizativos, es posible que se produzcan cambios de horarios y/o compañía aérea. En ese caso, os lo notificaremos por escrito máximo con 10 de antelación para que vosotros podáis optar por seguir adelante con la reserva o cancelar el viaje con derecho a la devolución de las cantidades depositadas. Si contratas el viaje con menos de 10 días de antelación, estos vuelos detallados aquí, solo tendrían valor informativo y te reconfirmaremos directamente los horarios y compañía por escrito.

GRUPO MINIMO Y MAXIMO PARA LA REALIZACION DEL VIAJE

El grupo es de mínimo 4 viajeros y máximo 12 viajeros más guía chofer acompañante.

INFRAESTRUCTURA DEL ALOJAMIENTO DURANTE EL VIAJE

El alojamiento será en hoteles o moteles categoría standard, en habitación doble y con baño privado.

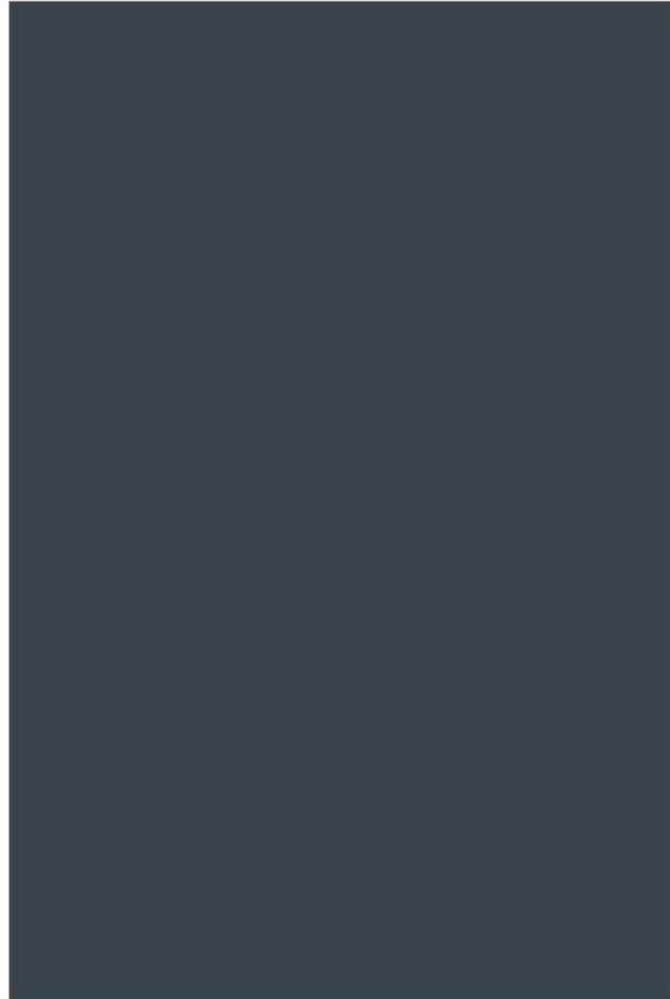
SI VIAJAS SOLO/A – POSIBILIDAD DE COMPARTIR HABITACION

Los precios publicados corresponden a alojamiento en base a habitación doble. A la hora de rellenar la formalización de solicitud de viaje, puedes solicitar "Compartir habitación" para evitar pagar el suplemento de individual. En el caso de que no haya personas del mismo sexo para compartir pero sí del otro sexo, os consultamos y ambos tenéis que estar de acuerdo para compartir. Esto no exime la aceptación del pago del suplemento de Individual en el caso de que finalmente no sea posible compartir

PROCEDIMIENTO PARA FORMALIZAR LA RESERVA

Consulta en el siguiente enlace:

<https://shre.ink/Tdst>



Insolit Viajes & Aventura



Somos viajeros y nuestra pasión la hemos convertido en nuestro trabajo y en nuestra ilusión, que no es otra que preparar tu viaje. Porque desde que nos llamas, tendrás asesoramiento personalizado en cada uno de nuestros viajes, y serás atendido por un especialista en el destino! auditamos regularmente nuestros corresponsales y servicios en destino. Tu seguridad y satisfacción es lo primero. **ESENCIA INSOLIT.**



Gran Vía Corts Catalanes, 583,
5ª planta – 08011 Barcelona

www.insolitiviatges.com

T. 93 726 99 99

info@insolitiviatges.com