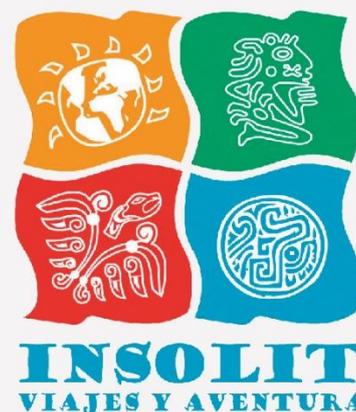


FINLANDIA Y SUECIA: archipiélagos y mil lagos, 8 DÍAS

VIAJE EN
GRUPO REDUCIDO,
FICHA TÉCNICA
2020



Déjate Inspirar
por nuestros viaje
esencia Insolit





FRAN

PINCELADAS DE LA RUTA...



Un recorrido por la "Joya escondida del Mar Báltico", un lugar donde se encuentran los lagos más grandes de Europa y alguno de los principales Parques Nacionales de Finlandia con cientos de kilómetros de bosques.

Realizaremos los mejores trekking, navegaremos en ferry, canoa o kayak en las pintorescas islas Aland y visitaremos las capitales bálticas de Estocolmo y Helsinki.



LOCALIZACIÓN



CONOCE

FINLANDIA Y SUECIA

ESQUEMA DEL ITINERARIO



Día 1. Vuelo ciudad origen - Estocolmo
Día 2. Estocolmo y navegación por el Báltico
Día 3. Las islas Aland: senderismo y piragüismo
Día 4. Ferry a Brando
Día 5. Costa oeste de Finlandia - Rauma –
Mil Lagos

Día 6. Canoas en Rutajarvi -
Senderismo en el Parque Nacional
Isojarvi
Día 7. Helsinki
Día 8. Vuelo de regreso y llegada

RESALTAMOS:

Visita las hermosas capitales nórdicas de Estocolmo y Helsinki
Tener la posibilidad de navegar en kayak o canoa en fabulosos lagos.
Realizar sencillos trekking rodeados de bosques y lagos en los más hermosos Parques Naturales de Finlandia, así como, descubrir las míticas islas Aland, recorriendo la parte antigua de la Ruta Real del Correo.
Navegar en un cómodo ferry cruzando el característico archipiélago Aland.
Recorrer la interminable naturaleza de Finlandia y su región de los Mil Lagos.

Es tiempo de

**VIA
JAR**

ALGUNOS PUNTOS IMPORTANTES DEL **VIAJE...**

Una ruta activa donde combinaremos senderismo y navegación en el misterioso Archipiélago Aland: 6.500 islas e islotes con sublimes playas, bosques de pinos, antiguas aldeas de madera, mansiones históricas, iglesias de piedra y faros solitarios. Aquí rememoraremos la antigua ruta real del correo para realizar las mejores actividades de senderismo y canoa en los Parques Nacionales finlandeses, entre enormes bosques y miles de lagos que salpican el sur del país.

Un recorrido a través de la costa oeste finlandesa, repleta de historia y cultura, para descubrir cientos de kilómetros de playas de arena y llanuras cultivadas a nuestro paso. Conoceremos la isla de Brando, perteneciente a la municipalidad de Aland, y continuaremos rumbo a Rauma, Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, hasta llegar a la mítica región de los Mil Lagos. Durante toda nuestra ruta nos acompañará el agradable verano nórdico, con días de calor, muchas horas de luz y atardeceres indescriptibles.

En un confortable ferry navegaremos por el mar Báltico a través de uno de los archipiélagos más bellos del mundo, entre decenas de miles de islas grandes y pequeñas.

Descubriremos el sur de Finlandia y Suecia de un modo auténtico y natural, así como las bellas ciudades de Estocolmo y Helsinki en un grupo de apenas 8 viajeros y acompañados por un único guía, como si de grupo de amigos se tratase.

DÍA A DÍA DE LA RUTA...

DÍA 1 - VUELO CIUDAD DE ORIGEN – ESTOCOLMO

Vuelo con destino a Estocolmo.

Encuentro con el guía y traslado desde el aeropuerto. Dependiendo de los horarios de los vuelos, posibilidad de comenzar la visita de la animada y cosmopolita ciudad de Estocolmo, capital de Suecia.

Alojamiento y noche en albergue en Estocolmo.

DÍA 2 - ESTOCOLMO Y NAVEGACIÓN POR EL BÁLTICO

Por la mañana nos dedicaremos a la visita libre de la ciudad de Estocolmo.

La capital, conocida como la Venecia del norte, está levantada sobre diversas islas conectadas por numerosos puentes. Lugares como el Palacio de Drottningholm, el Museo Vasa y el Museo Nórdico son de visita obligada junto con el casco antiguo de la ciudad y sus diferentes barrios.

Por la tarde, encuentro con el guía y traslado en nuestro vehículo al puerto de Kappelskar, donde embarcaremos en un confortable ferry rumbo las islas Aland. Llegada por la noche a Mariehamn. Las islas Aland forman un pequeño archipiélago de 6.500 islas e islotes (de las cuales sólo 80 están habitadas) situado entre Suecia y Finlandia. Es una región autónoma sueco parlante aunque pertenece al estado finlandés desde 1919. Mariehamn es la capital y la única población que puede ser considerada ciudad con 11.000 habitantes. Totalmente desconocido para el turismo de masas, es sin duda uno de los lugares de Europa donde aún es posible perderse y disfrutar del aislamiento como un placer auténtico. Alojamientos en albergue o cabañas en Aland.

DÍA 3 - LAS ISLAS ALAND: SENDERISMO Y PIRAGÜISMO

Hoy partiremos al descubrimiento de las islas recorriendo parte de la denominada "Ruta Real del Correo". En 1638, la reina Cristina de Suecia dictó un decreto que regulaba el servicio de correo desde Estocolmo hasta Turku vía Aland. Esta ruta discurría por tierra y mar continuando hacia el este, hasta llegar a San Petersburgo en Rusia.

Visitaremos Kastellholm, la antigua capital de las Aland, donde tendremos la oportunidad de conocer las casas tradicionales, los utensilios y la forma de vida típica de estilo medieval. Más tarde realizaremos un sencillo trekking por las inmediaciones y navegaremos en kayak o en canoa cerca de la costa, moviéndonos por las tranquilas aguas que rodean los miles de islotes sin nombre de este archipiélago.

Por el camino se cruzan bosques y campos de cultivo, se bordean bahías y se admira un paisaje de islas y cabañas. La diversidad de los paisajes naturales, las preciosas vistas y los monumentos históricos se suceden a lo largo de esta ruta que conserva en muchos tramos el trazado original del siglo XV. Alojamientos en albergue o cabañas en Aland.

DÍA 4 - FERRY A BRANDO

Por la mañana visita libre la ciudad de Mariehamn. Para quien lo desee, es posible alquilar bicicletas y recorrer alguna de las innumerables pistas que discurren por todas las islas. Las bicicletas son el medio predilecto por visitantes y lugareños para recorrerlas y disfrutar de su singular entorno. Como sugerencia opcional y de atractivo turístico recomendamos visitar la isla de Kobba Klintar y disfrutar de un café a orillas de su puerto pesquero.



DÍA A DÍA DE LA RUTA...

Después nos embarcaremos en un ferry local que nos conducirá a través de un laberinto formado por miles de islas. Nuestro destino será la isla de Brando, situada al noreste del núcleo principal de Aland y cerca ya de tierra firme finlandesa. Brando está formada por una colección de pequeños islotes cubiertos de hierba, bahías, calas y estrechos que unen Aland con los más lejanos confines del archipiélago de Turku y la parte continental de Finlandia. Las porciones de tierra principales están conectadas entre sí a través de una serie de largas calzadas curvilíneas y puentes que nos permitirán disfrutar de un paisaje que alterna densos bosques y exuberantes pastos de hierba. Alojamiento en albergue o cabañas.

DÍA 5 - COSTA OESTE DE FINLANDIA - RAUMA - MIL LAGOS

De nuevo, por la mañana, recorreremos la carretera que une las distintas islas para alcanzar un ferry local que nos aproximará a las islas cercanas al continente finlandés. Una vez alcanzada la costa oeste de Finlandia subiremos hacia el norte, hasta llegar a Rauma. El casco antiguo de Rauma, con la mayor zona de casas de madera de los siglos XVIII y XIX, son una referencia en todos los países nórdicos, lo que ha supuesto que fueran declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO debido a su extraordinaria conservación y belleza.

Finalmente nos adentramos en la laberíntica región de los Mil Lagos para disfrutar de una actividad de senderismo en la inmaculada naturaleza del Parque Nacional de Leivonmaki y admirar la diversidad de colores con los que el verano tinte estos parajes. En esta región conviven alces, liebres, zorros, osos y una alta densidad de castores. Alojamiento en albergue o cabañas.

DÍA 6 - CANOAS EN RUTAJARVI - SENDERISMO EN EL PARQUE NACIONAL ISOJARVI

Hoy seguiremos explorando la región de los Mil Lagos. Primero realizaremos un recorrido en canoa en el Parque Nacional de Leivonmaki, en el fabuloso Lago Rutajarvi, y más tarde nos dirigiremos al Parque Nacional de Isojarvi, donde iniciaremos un fácil recorrido a pie por una de las múltiples rutas de senderismo que se encuentran en este Parque. Finlandia tiene nada menos que 187.888 lagos y buena parte de ellos se encuentran en la llamada región de los Mil Lagos, que cubre un área muy vasta del país. Definir exactamente la región de los lagos en Finlandia es difícil, pero la zona que más se caracteriza como el laberinto de lagos y tierra es la zona centro y centro este. Alojamiento en albergue o cabañas.

DÍA 7 - HELSINKI

Atravesando los impresionantes paisajes de lagos y bosque de esta vasta región nos dirigiremos hacia la ciudad de Helsinki. La capital finlandesa es el centro de la política, economía, cultura y ciencia de Finlandia. Cosmopolita y de elegante arquitectura, en Helsinki destacan las dos catedrales, los museos y la iglesia de Tempelaaikio. Sugerimos, si se desea, tomar un barco hasta la isla de Suomenlinna para visitar la fortaleza de mismo nombre, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Alojamiento en albergue o cabañas Helsinki.

DÍA 8 - VUELO DE REGRESO Y LLEGADA

A la hora prevista, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso. Llegada y fin del viaje!!



PRECIOS Y FECHAS DE SALIDA

1.950€ + tasas aéreas (220€ aprox.)

Grupo mín.: 4 viajeros / Grupo máx.: 8 viajeros

SUPLEMENTOS POR PERSONA / TOTAL ESTANCIA:

Suplemento de 100€ salidas en agosto

Tasas calculadas a fecha 12-02-20 Es necesario reconfirmar el precio de las mismas en el momento de la contratación del viaje.



FECHAS DE SALIDA PREVISTAS VERANO 2020:

Julio

Del 26 julio al 02 agosto

Agosto

Del 09 al 16 agosto

Del 23 al 30 agosto

APRENDE A
SOÑAR CON
INSOLIT VIAJES





EL PRECIO INCLUYE

Vuelo de Madrid/Barcelona (consultar otras ciudades) a Estocolmo/Helsinki- i/v con equipaje incluido 20kg

7 noches de alojamiento en albergues o cabañas
Transfer desde/hacia los Aeropuertos de Estocolmo y Helsinki

Todos los traslados durante los días de ruta según descripción del programa, en vehículo exclusivo para el grupo

Actividades de kayak y/o canoas con equipamiento, según programa

Actividades de trekking y senderismo, descritas según programa

Travesías en ferry entre Estocolmo-Mariehamn y Mariehamn-Brando

Desayunos, comidas tipo picnic y cenas durante los días de viaje según programa, salvo días de vuelo, visitas libres en Estocolmo y Helsinki, en ferrys y cena despedida

Guía conocedor de la zona y de habla castellana

Seguro básico de asistencia en viaje

Teléfono emergencias 24h

Envío del dossier de la documentación por mensajería a todo la Península y Baleares (Canarias envío por Correos)

EL PRECIO NO INCLUYE

Asignación asientos en vuelos (consultar cada caso)

Comidas en los días de vuelo, en visitas libres por Estocolmo y Helsinki, en ferrys y cena de despedida

Gastos derivados de la climatología adversa, del retraso de vuelos o ferrys, o de incidencias con el equipaje

Todos los transportes y excursiones calificados como opcionales

Alquileres de bicicletas

Cualquier supuesto no especificado en el apartado "Incluye"

CONSEJOS Y DATOS PRÁCTICOS A TENER EN CUENTA

GASTOS EXTRAS DURANTE LA RUTA

No es necesario llevar una gran cantidad de dinero, ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje y es posible pagar con tarjeta en prácticamente cualquier establecimiento.

CLIMA

Tanto Finlandia como Suecia son países septentrionales y ambos tienen un clima relativamente moderado, habida cuenta de su posición geográfica. El sur y el centro de ambos tienen un clima de transición entre el clima marítimo y el clima continental. Los veranos son cálidos, con temperaturas promedio máximo en julio de 22° C y el promedio de temperatura mínima de 12° C; los días son largos (entre junio y julio puede haber casi 19 horas de sol al día). Sin embargo puede haber viento y lluvia y las noches pueden ser frescas.

VACUNAS

No es obligatoria ninguna vacuna. Os recomendamos estar al día de la antitetánica y en todo caso, consultar en vuestro centro de medicina tropical más cercano. (Información no contractual) Dos de los muchos que te puedes dirigir son:

Barcelona:

Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes:
Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50 (A partir de las 15.00 h)

Madrid:

Unidad de vacunación internacional del Hospital 12 de octubre
Avda. de Córdoba, s/n. 28041 Madrid.
Planta 6ª - Bloque C
Para pedir cita: 91 779 26 59

TARJETA SANITARIA EUROPEA

Antes de partir es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea.

MONEDA

La moneda oficial es de Finlandia es el euro, y la de Suecia es la corona sueca.

Servicio INSOLIT de cambio de moneda* sin comisiones

Ahora ya te puedes llevar desde aquí con total seguridad las coronas suecas! Te hacemos todos los trámites sin costes extras para ti y lo recibes en 72 horas (días laborales) en tu casa en un sobre lacrado o en la oficina de correos que tengas más cercana: como prefieras. Pago con tarjeta de crédito o transferencia antes de la recepción. Te informaremos del cambio actual de la moneda de tu viaje en el momento de tu solicitud.

http://insolitiviatges.com/assets/fichas_tecnicas/condiciones_contrato_insolit_2020.pdf

Para poder hacer los trámites correctamente, la petición debe realizarse máximo 10 días antes de la salida del viaje. Si no, deberás cambiar la moneda directamente en destino o solicitarla a tu entidad bancaria, en caso que dispongan de la misma.





LA ALIMENTACIÓN

Durante los días de ruta, por el día llevaremos una dieta tipo picnic y por la noche se cocinara en los albergues con comidas planteadas por el guía y que preparará en colaboración con los viajeros. Este tipo de viaje de aventura implica un mínimo de espíritu de grupo y colaboración por parte del viajero. La elección de los alimentos, sobre todo la fruta y verdura, podría ser limitada; sin embargo, nos esforzamos por ofrecerlas en las cenas y comidas en la medida de lo posible.

Bebidas: En Suecia y Finlandia se venden bebidas alcohólicas a precios exorbitantes en comparación con los nuestros. Por lo tanto, para los que deseen acompañar alguna cena con un buen vino, recomendamos traerlo desde España.

HORARIO

No hay diferencia horaria entre España y Suecia, pero sí con Finlandia que es 1 hora más que en España.

DOCUMENTACIÓN

Sólo es necesario tener el pasaporte en vigor mínimo 6 meses. No se necesita visado.

TIPO DE VIAJE Y NIVEL

Viaje de aventura. Nivel fácil.

Las excursiones que se plantean son de nivel fácil, es decir, asequibles para un público no acostumbrado a hacer excursiones de montaña pero con un mínimo de forma física. Las actividades tienen una duración que oscila entre las 2 y las 5 horas con ritmos suaves y con paradas frecuentes, siempre adaptándose al ritmo del grupo y a las condiciones climatológicas.

LAS ACTIVIDADES

Kayak y/o canoas: La navegación se realiza en kayaks/canoas dobles. Es un agradable paseo sobre aguas tranquilas de los fiordos que no requiere experiencia previa.

Nos reservamos el derecho de cancelar cualquier actividad marítima/náutica en función de las condiciones climatológicas.

TREKKING, EXCURSIONES Y SENDERISMO

Los recorridos a pie son fáciles; las rutas se realizarán por senderos y caminos marcados en gran parte del recorrido. El guía adaptará el ritmo de las marchas en función del grupo y de las condiciones climatológicas.

En las actividades el viajero porteará en una mochila pequeña tan sólo el material personal necesario para cada jornada, como el picnic, ropa de abrigo, chubasquero, pantalón de agua o la cámara fotográfica.

LAS TAREAS COMUNES

Esta aventura, como todas las del corresponsal, tiene un espíritu de colaboración, camaradería y trabajo en equipo, en el que valoramos sobre todo el buen humor, el buen ambiente y la tolerancia hacia los compañeros. El guía dirigirá todas las operaciones comunes, pero las actividades se harán entre todos; algunas tareas como cargar el vehículo, preparación de la comida, fregar los platos, hacer compra... u otras tareas que sean necesarias, se realizarán por igual entre todos los participantes, incluido el guía.

EL GUÍA

La misión del guía es mostrar el camino al grupo a través de la ruta, guiar en los trekking y las actividades, coordinar las tareas comunes como la preparación de la comida, conducir y velar por la seguridad de sus participantes, solucionar los posibles problemas que se puedan originar, pudiendo cambiar la ruta si lo estima necesario.



El guía-acompañante conocedor de la zona será de habla castellana, él nos mostrará el país, y coordinará la intendencia y la cocina con la colaboración de todos.

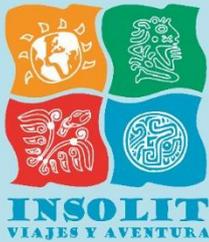
EQUIPAJE

Las compañías aéreas suelen autorizar 20kg, a los que puedes sumar 8kg de cabina. Es importante llevar un equipaje moderado, para facilitar las cargas y descargas del vehículo.

MATERIAL PROPORCIONADO POR EL CORRESPONSAL

Nos facilitarán el material necesario para la realización de las actividades descritas en el programa, como kayaks, trajes de neopreno, crampones, etc.

Los alojamientos disponen de sábanas y mantas/edredones.



CONDICIONES PARTICULARES

VUELOS PREVISTOS

La mayoría de los vuelos utilizados para esta ruta son directos de Madrid/Barcelona a Estocolmo. Sin embargo se pueden dar casos de vuelos con escala en algún punto europeo. En estos casos, se tiene que facturar de nuevo el equipaje.

GRUPO MINIMO Y MAXIMO PARA LA REALIZACION DEL VIAJE

El grupo es de mínimo 4 viajeros y máximo 8 más el guía.

INFRASTRUCTURA DEL ALOJAMIENTO DURANTE EL VIAJE

En las cabañas y albergues las habitaciones suelen ser comunes y mixtas, pudiendo alojar desde 2 a 5 personas por habitación, en literas o camas. Normalmente cuentan con aseos y duchas interiores, así como con agua corriente y electricidad 220V. La cocina y el comedor suelen estar bastante equipados. El estándar es sencillo, pero muy confortable con todo el encanto típico de las cabañas escandinavas. Las cabañas son muy acogedoras, pueden tener chimenea e incluso sauna y están inmejorablemente conservadas.

En los alojamientos escandinavos tipo cabañas no existe servicio de limpieza. Es costumbre y norma habitual dejar las mismas tal y como se reciben, para lo que se pide la colaboración de todos los viajeros.

SI VIAJAS SOLO/A – POSIBILIDAD DE COMPARTIR HABITACION

Los precios publicados corresponden a alojamiento en base a habitación doble. A la hora de rellenar la formalización de solicitud de viaje, puedes solicitar "Compartir habitación" para evitar pagar el suplemento de individual. En el caso de que no haya personas del mismo sexo para compartir pero sí del otro sexo, os consultamos y ambos tenéis que estar de acuerdo para compartir. Esto no exime la aceptación del pago del suplemento de Individual en el caso de que finalmente no sea posible compartir.

LOS VEHÍCULOS

El viaje se realiza en una furgoneta tipo minibus de 9 plazas y los recorridos serán por carreteras asfaltadas en la mayoría de los casos. La distancia total del viaje puede oscilar entorno a unos 1000 km. Los periodos de conducción están estudiados para ser muy optimizados e intercalados con actividades y evitar traslados largos. Lo normal es hacer un par de horas al día, aunque en algunos casos podrían exceder las 5 horas de coche.

FORMALIZACIÓN DE LA RESERVA:

Consulta en el siguiente enlace:

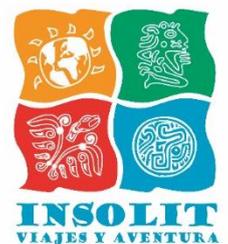
http://insolivatges.com/assets/fichas_tecnicas/condiciones_contrato_insolit_2020.pdf



Insolit Viajes & Aventura



Somos viajeros y nuestra pasión la hemos convertido en nuestro trabajo y en nuestra ilusión, que no es otra que preparar tu viaje. Porque desde que nos llamas, tendrás asesoramiento personalizado en cada uno de nuestros viajes, y serás atendido por un especialista en el destino! auditamos regularmente nuestros corresponsales y servicios en destino. Tu seguridad y satisfacción es lo primero. **ESENCIA INSOLIT.**



Gran Vía Corts Catalanes, 583,
5ª planta – 08011 Barcelona

www.insolitiviatges.com

T. 93 726 99 99

info@insolitiviatges.com