

DESCUBRIENDO LA ISLA DE LA PALMA, 8 DÍAS

GRUPO REDUCIDO de 4 a 12 viajeros
FICHA TÉCNICA
2021



Déjate Inspirar
por nuestros viaje
esencia Insolit





PINCELADAS DE LA RUTA...



Descubriremos una de las islas más espectaculares de las Canarias: La Palma. Además de caminar (senderismo suave) y descubrir la cultura de las islas, realizaremos una observación astronómica con profesionales que nos harán ver las maravillas que tenemos en el universo, visto desde uno de los cielos más limpios y nítidos el planeta. Desde el Parque Nacional de la Caldera de Taburiente, bosques de laurisilva, helechos gigantes y piscinas naturales nos esperan en este espectacular enclave canario.



LOCALIZACIÓN



CONOCE

LAS ISLAS DE LA PALMA Y EL HIERRO

ESQUEMA DEL ITINERARIO



- Día 1. Vuelo La Palma- bienvenida
- Día 2. El cubo de la Galga
- Día 3. Descubrir Santa Cruz de la Palma a pie – Observación de estrellas
- Día 4. El souvenir de la Palma: PN de los Volcanes
- Día 5. Las crestas de la Caldera- centro arqueologico – Piscinas naturales
- Día 6. Dia libre
- Día 7. Caldera de Taburiente
- Dia 8. Vuelo de regreso – llegada y fin de viaje!

RESALTAMOS

- Observación astronómica nocturna con personal cualificado
- Baño en piscinas naturales en La Palma
- El Parque Nacional Taburiente y los Volcanes

Es tiempo de

**VIA
JAR**

ALGUNOS PUNTOS IMPORTANTES DEL VIAJE...



LA PALMA, ISLA BONITA

La llaman la Isla Bonita, con poco más de 700 Km cuadrados, es la tercera isla más pequeña y la segunda más joven del archipiélago canario. Con 2.426 metros de altitud y dividida en dos zonas climáticas diferenciadas mediante una cadena de volcanes llamada Cumbre Vieja, presenta la zona sur con volcanes aún en activo y la zona norte donde encontramos el Parque Natural la Caldera de Taburiente, el mayor cráter emergido del mundo.

Una isla cargada de energía que cualquier viajero será capaz de apreciar desde el preciso instante en que ponga un pie en ella o se adentre en sus hermosos rincones.

La Palma ofrece un paisaje espectacular y el viajero siente la atracción de perderse por sus fantásticos rincones, disfrutar de su vegetación frondosa y de su intensa luz. Son todas estas razones las que han convertido a La Palma Reserva de la Biosfera por la Unesco. Sus playas, están casi desiertas y nos ofrecen el placer de disfrutar en aguas limpias y fantásticos acantilados.

De los palmeros, los habitantes de la isla, se dice que nunca tienen prisa, que son ellos los que controlan el tiempo y disfrutan de la vida.

La Palma cuenta además con uno de los cielos más bonitos por encontrarse cerca del ecuador y alejada de tormentas tropicales. Se disfrutan cielos despejados durante casi todo el año, un privilegio para la vista.

Para los senderistas, La Palma es una isla de superlativos. Paso a paso, la isla muestra lo mejor de sí misma. La Palma te espera!!

DÍA A DÍA DE LA RUTA...

DÍA 1 - VUELO CIUDAD DE ORIGEN – LA PALMA –BIENVENIDA (Cena)

Presentación en el aeropuerto para tomar el vuelo con destino La Palma. Llegada a la isla bonita. Por sus increíbles paisajes, sus imponentes volcanes, sus profundos bosques, sus acogedoras playas y por sus cielos llenos de estrellas.

Recogida por nuestro corresponsal y traslado al alojamiento para acomodarnos y dejar nuestros equipajes. Nuestro alojamiento se ubica en la zona de Los Cancajos y es un apartotel con piscina y todos los servicios. Tendremos tiempo para descansar, aclimatarnos, dar un paseo o un baño en la piscina del hotel. También si queréis os podéis acercar a la capital de Santa Cruz de la Palma, muy cerca de la zona donde nos alojamos (unos 6 km) y bien comunicado con guagua (autobús)

Antes de la cena, nos visitará nuestro guía, que aprovechará la ocasión para explicarnos como será nuestra experiencia los próximos días en la isla bonita.

DÍA 2 – EL CUBO DE LA GALGA (Desayuno y cena)

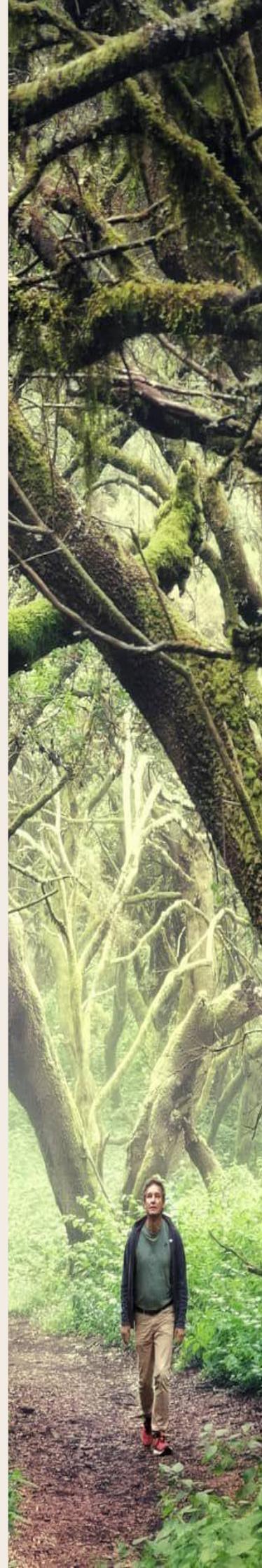
Por la mañana después del desayuno, saldremos hacia la zona del Cubo de La Galga para iniciar allí una ruta de senderismo de 3,5 horas a través de un hermoso sendero nos va introduciendo suavemente por uno de los entornos de mayor exotismo y frondosidad de la isla de La Palma: tupidos bosques de laureles y helechos gigantes, quizás los más hermosos y espectaculares de todo el archipiélago canario, cuyos orígenes se remontan a la Era Terciaria. Tras la ruta, parada para hacer un pisco-labis quien lo desee en un bochinche tradicional. Después salida hacia el Mirador de San Bartolo y posterior traslado (15 minutos) hasta la Playa de Los Nogales, para un refrescante baño en una de las últimas playas vírgenes de Canarias. Ya por la tarde, regreso al hotel.

Desniveles totales: ascensos 150 m / descensos 300 m

DÍA 3 – DESCUBRIR SANTA CRUZ DE LA PALMA A PIE – OBSERVACION DE ESTRELLAS (Desayuno y cena)

Por la mañana, salida hacia Santa Cruz de La Palma y visita guiada a través del casco histórico y sus antiguas casonas y palacios barrocos. Ruta a pie de unas 2 horas a través de la “Calle Real”, el Barrio de San Telmo, Ayuntamiento e Iglesia de San Salvador, Mercado municipal de abastos, Plaza de La Alameda y Barco de La Virgen. Al mediodía posibilidad de almuerzo a nuestro aire en alguno de los múltiples restaurantes y bares de tapas de la Avenida Marítima o baño en la playa de la ciudad. Ya por la tarde, regreso por libre a la hora que se desee a los Cancajos por cuenta propia mediante el bus regular línea 500 (cada ½ hora).

Por la noche después de la cena, nos trasladaremos en privado a un lugar espectacular para la observación de estrellas. Allí disfrutaremos en una observación astronómica de la mano de monitores cualificados, que nos mostraran las maravillas de nuestro universo en uno de los cielos más limpios y nítidos el planeta. Una manera perfecta de finalizar el día! Después regreso al hotel y alojamiento.



DÍA A DÍA DE LA RUTA...

DIA 4 – EL MEJOR “SOUVENIR” QUE TE LLEVAS DE LA PALMA: UN TROCITO DE LA RUTA DE LOS VOLCANES (Desayuno y cena)

La Ruta de los Volcanes puede describirse quizás como la ruta más espectacular e impresionante, no solamente por su sobrecogedor paisaje volcánico, sino también por las increíbles perspectivas a las dos vertientes de La Palma con cráteres de distintas épocas salpican un paisaje de aspecto lunar. Nosotros realizaremos el tramo final, trasladándonos hasta Fuencaliente para realizar una ruta de senderismo desde los Canarios hasta el Faro, a través del último tramo del GR 131. Ruta en permanente descenso de 3,5 horas, visitando los volcanes de San Antonio (erupción 1677) y Teneguía (erupción 1971) y finalizando junto al mar, en una pequeña playa de callao. Opción de breve visita a las salinas de Fuencaliente, antes de emprender el camino de regreso.

A la vuelta, pararemos en una finca dedicada al cultivo de mangos, donde será posible conocer distintos tipos de árboles tropicales y degustar sus frutos. Cuando llegemos al hotel, seremos conscientes que esta ruta nos habrá remitido a los tiempos en que sus gentes estaban obligados a cruzar la isla de norte a sur para transportar sus mercancías. Entonces, la Ruta de Los Volcanes era el camino habitual de mercaderes y campesinos que en su quehacer diario atravesaban estos soberbios paisajes, que hoy nosotros muchos años después, también hemos disfrutado casi como antaño. Alojamiento.

Desniveles totales: ascensos 10 m / descensos 650 m

DIA 5 – LAS CRESTAS DE LA CALDERA– CENTRO ARQUEOLOGICO – PISCINAS NATURALES (Desayuno y cena)

Hoy saldremos por carretera hasta el Roque de Los Muchachos (60 minutos) para desde allí iniciar la ruta por las crestas de La Caldera (1,5 horas a pie,) desde Mirador degollada de Franceses hasta el Roque de Los Muchachos (2.426 metros sobre el mar) y disfrutar así de las extraordinarias vistas sobre La Caldera y a otras islas del archipiélago. Prosigue la excursión hacia el centro arqueológico de La Zarza y La Zarzita (traslado 40 minutos - sendero de 1 hora aprox) para ver los dibujos neolíticos de los aborígenes, labrados en la roca basáltica. La excursión circunvala el norte de La Palma, pasando la impresionante carretera de las mimbreras. Al llegar de regreso a Barlovento, visitaremos a las piscinas de agua natural (llamado en La Palma *charcos*) donde nos podremos bañar antes de emprender el camino de regreso a Cancajos.

Desniveles totales: ascensos 150 m / descensos 150 m

DÍA 6 – DIA LIBRE (Desayuno y cena)

Día libre para disfrutar de las instalaciones del hotel, acercarnos a Santa Cruz, bañarnos en algún *charco*, o realizar alguna excursión opcional descubriendo otros indretos de la isla bonita. Alojamiento.



DÍA A DÍA DE LA RUTA...

DIA 7 - EL PARQUE NACIONAL CALDERA DE TABURIENTE (Desayuno y cena)

La Caldera de Taburiente es uno de los mayores cráteres de erosión del mundo. En su interior encontramos riachuelos, cascadas, barrancos así como gran variedad de plantas y flores. La Caldera tiene un diámetro de 9 km. y un perímetro de unos 27 km, y debido a su especial orografía, goza de un clima soleado y ausencia de vientos durante casi todo el año. Desde nuestro hotel, traslado al Mirador de La Cumbrecita (60 minutos aprox.) y ruta ligera de 60 minutos a pie por el interior de La Caldera de Taburiente, a través de sus miradores.

Desniveles totales: ascensos 200 m / descensos 250 m

Al finalizar nos vamos en vehículo hasta Los Brecitos cruzando el Barranco de Las Angustias, para descubrir La Caldera desde otra perspectiva. Ruta a pie de 1,5 horas (ida y vuelta) hasta el Mirador del Lomo del Tagasaste, pasando por las Casas de Tenerra. Finalmente, regreso al Barranco de Las Angustias y breve ruta a pie de 1,5 horas (ida y vuelta) hasta las Lavas Almohadilladas. Ya por la tarde regreso al hotel y alojamiento.

DIA 8: VUELO DE REGRESO (Desayuno)

Tiempo libre en función de la hora de nuestro vuelo de regreso. Despedida de esta mágica isla y embarque hasta Barcelona o Madrid. Llegada y fin de viaje!



PRECIOS Y FECHAS DE SALIDA

1.345 € (tasas aéreas incluidas)

Grupo mín: 4 viajeros / máx: 12 viajeros

SUPLEMENTOS OPCIONALES TOTAL POR PERSONA/ ESTANCIA

Salida especial Semana Santa desde Madrid 28 marzo: 275 €
Salida especial Semana Santa desde Barcelona 27 marzo: 340 €
(incluye noche de hotel en Madrid)
Salidas 17 y 31 de julio y 7, 14 y 21 de agosto: 345 €
Salidas 3 de julio y 28 de agosto: 95 € / Salida Navidad(18
diciembre) / Fin de Año (27 diciembre): 460 € /
Grupo de 4 pax: 100 €

Habitación individual: 310 €



FECHAS DE SALIDA PREVISTAS 2021:

Especial Semana Santa: 27 marzo (salidas Bcn) y 28 marzo (salida Madrid)

Junio: 12 y 26 / julio: 3, 17 y 31 / agosto: 7, 14, 21, 28

Septiembre: 4, 11, 18, 25 / Octubre: 9 y 23 / Noviembre: 6 - 13 - 20 - 27 /

Diciembre: 4 - 11

Salida Especial Navidad: 18 diciembre / Salida Especial Fin de año: 27 diciembre

Precios basados en salidas desde Barcelona y Madrid. Consultar salidas desde otros puntos.

Tasas calculadas a fecha 21-01-21. Es necesario reconfirmar el precio de las mismas en el momento de la contratación del viaje.

APRENDE A SOÑAR
CON INSOLIT VIAJES





EL PRECIO INCLUYE

Transportes: Todos los vuelos con facturación de 1 maleta de 20 kg, todos los traslados detallados en privado para el grupo y todas las excursiones detalladas

Alojamiento previsto: En función de las fechas de salida: Aparthotel Hacienda San Jorge 3* sup. en hab. doble/ twin con baño privado o Hotel 4* H10 Taburiente Playa en hab. doble/twin con baño privado

<https://www.h10hotels.com/es/hoteles-la-palma/h10-taburiente-playa>

<https://www.hsanjorge.com/>

Comidas: Todos los desayunos y cenas

Actividades: Senderismo con guía titulado en privado para el grupo

Observación astronómica nocturna con monitores Starlight

Varios: Guía profesional privado para el grupo durante todas las actividades y rutas en La Palma (excepto observación de estrellas que se hace en grupo regular). Seguro de asistencia en viaje, dossier de ruta, teléfono emergencias 24 horas, envío documentación vía mensajero a porte pagados a toda la Península y Baleares

EL PRECIO NO INCLUYE

Asignación asientos en vuelos (consultar cada caso)

Bebidas y comidas no especificadas

Traslado de regreso a Santa Cruz el día 3 de ruta

Extras personales

Actividades opcionales detalladas

Todo lo que no esté especificado en el apartado "incluye"

Prueba PCR en caso de ser necesaria para entrar / salir del destino. Se revisará en el momento de la contratación y también de la entrega de la documentación



CONSEJOS Y DATOS PRÁCTICOS A TENER EN CUENTA

CLIMA

Ambas islas tienen un clima excelente con temperaturas todo el año entre 22 y 28 grados. En El Hierro, por su peculiar orografía es muy habitual que en un lugar esté cayendo un chaparrón y a pocos kilómetros haya un cielo despejado.

PRUEBA PCR:

Nuestro protocolo de actuación es que en el momento de tu solicitud de viaje, te informamos si el destino elegido solicita la PCR o no. En el momento de la entrega de la documentación, lo volvemos a revisar de nuevo, puesto que hay destinos que hoy la pueden estar pidiendo, pero mañana no. En caso de que sea necesario realizar la PCR, tendrás dos opciones:

- Realizarla por tu cuenta eligiendo el laboratorio que te más te convenga
- O te facilitamos toda la información de nuestros acuerdos prioritarios que hemos establecido con los laboratorios de tu ciudad. Ya nos hemos encargado de realizar ese trabajo por tí

Además, te ofrecemos con tu viaje un seguro de asistencia y cancelación Covid para que cualquier imprevisto relacionado o no con la pandemia, esté incluido (consultar condiciones)

SEGURIDAD E HIGIENE DURANTE EL VIAJE:

El personal contratado y todos los servicios en destino cumplen con todos los protocolos en materia de seguridad de higiene y según la normativa aplicable en el país/región que se visita.

ORGANIZACIÓN DE LAS COMIDAS NO INCLUIDAS y GASTOS EXTRA EN RUTA

Las comidas pueden ser tipo pic-nic que nosotros podemos comprar o pedir en el hotel. También algunos días paramos en lugares tradicionales, sencillos y económicos donde hacer un picoteo ligero. Recomendamos unos 200 € aprox. de gastos extras por persona

LA GASTRONOMIA EN LA PALMA

Potajes, pucheros, pescados y papas: cuatro palabras que comienzan por la misma letra, fundamentales en estas islas. Los potajes de verduras son similares a los del resto de las Canarias, como el de berros o el de ñame; los pucheros a base de patatas, carne o pescado, contundentes y deliciosos, tampoco pueden faltar en las mesas herreñas y palmeras. Los amantes del pescado fresco encontrarán en La Palma el maná, gracias a la gran variedad de especies disponibles que se cocinan fritas, guisadas o a la plancha, acompañadas de papas con mojo canario, rojo o verde. La carne, normalmente de conejo o cabrito (chivo según los isleños), también es consumida con deleite en la isla, aderezada por alguno de los intensos, aromáticos y picantes mojos canarios.

Los quesos son un producto muy apreciado en ambas islas, siempre de elaboración artesanal y en muchas ocasiones, confeccionados a base de leche de cabra. Con ellos se prepara el dulce típico de la isla del Hierro, las quesadillas. Estos quesos se hacen en la central quesera, y están deliciosos acompañados de alguno de los vinos isleños procedentes de alguna de sus cooperativas vinícolas. Los vinos suelen tener un intenso sabor y alta graduación, al haber sido elaborados muchos de ellos en prensas tradicionales. Y el plato más tradicional de las Islas Canarias, que en ambas islas se consume también de forma habitual: el gofio. Esta especie de harina, obtenida de la molienda de cereales (por lo general, maíz y trigo), se consume en preparaciones dulces y también mezclada con ingredientes salados.

HORARIO

1 hora menos con respecto a la península.

DOCUMENTACIÓN

Lógicamente no se necesita el pasaporte y con el DNI para viajar es suficiente

LECTURA QUE ALIMENTAN EL ESPÍRITU

Meridiano cero por Stefan Werner /Secretos de la isla de La Palma por Ines Dietrich.



CONDICIONES PARTICULARES

VUELOS PREVISTOS

Los vuelos previstos son bajo disponibilidad con compañía lowcost o con Binter Canarias para los vuelos internos

En función del número final de viajeros en el grupo y otros factores organizativos, es posible que se produzcan cambios de horarios y/o compañía aérea. En ese caso, os lo notificaremos por escrito máximo con 10 de antelación para que vosotros podáis optar por seguir adelante con la reserva o cancelar el viaje con derecho a la devolución de las cantidades depositadas. Si contratas el viaje con menos de 10 días de antelación, estos vuelos detallados aquí, solo tendrían valor informativo y te reconfirmaremos directamente los horarios y compañía por escrito.

GRUPO MINIMO Y MAXIMO PARA LA REALIZACION DEL VIAJE

El grupo es de mínimo 2 y máximo 12 viajeros. En caso de no alcanzar el número mínimo de viajeros, Insolit puede optar con cancelar el viaje con derecho a la devolución íntegra de las cantidades depositadas. En ese caso, nunca será notificado con menos de 10 días de antelación.

SEGURIDAD E HIGIENE DURANTE LA RUTA

Los vehículos utilizados para el transporte cumplen todos los parámetros establecidos de seguridad de higiene según normativa

GARANTIA INSOLIT EN TODOS NUESTROS VIAJES

Además del seguro que asistencia en viaje que llevas contratado en cada una de nuestras rutas, INSOLIT tiene contratadas adicionalmente dos pólizas de seguros específicas (Responsabilidad Civil y Caucción) para que tu siempre viajes tranquilo.

INFRASTRUCTURA DEL ALOJAMIENTO DURANTE EL VIAJE

El alojamiento se realiza en hotel con cat. Turista en La Palma en hab. Doble/twin con baño privado y en el Hierro en apartamentos equipados también con hab. Doble / twin con baño privado. En El Hierro no se hace limpieza diaria en los apartamentos, no hay servicio de hotelería

SI VIAJAS SOLO/A- POSIBILIDAD DE COMPARTIR HABITACION

Los precios publicados corresponden a alojamiento en base a habitación doble. A la hora de rellenar la formalización de solicitud de viaje, puedes solicitar "Compartir habitación" para evitar pagar el suplemento de individual. En el caso de que no haya personas del mismo sexo para compartir pero sí del otro sexo, os consultamos y ambos tenéis que estar de acuerdo para compartir. Esto no exime la aceptación del pago del suplemento de Individual en el caso de que finalmente no sea posible compartir.

PROCEDIMIENTO PARA FORMALIZAR LA RESERVA

Consulta en el siguiente enlace:

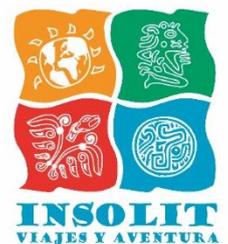
<https://bit.ly/3qnRhJb>



Insolit Viajes & Aventura



Somos viajeros y nuestra pasión la hemos convertido en nuestro trabajo y en nuestra ilusión, que no es otra que preparar tu viaje. Porque desde que nos llamas, tendrás asesoramiento personalizado en cada uno de nuestros viajes, y serás atendido por un especialista en el destino! auditamos regularmente nuestros corresponsales y servicios en destino. Tu seguridad y satisfacción es lo primero. **ESENCIA INSOLIT.**



Gran Vía Corts Catalanes, 583,
5ª planta – 08011 Barcelona

www.insolitiviatges.com

T. 93 726 99 99

info@insolitiviatges.com