

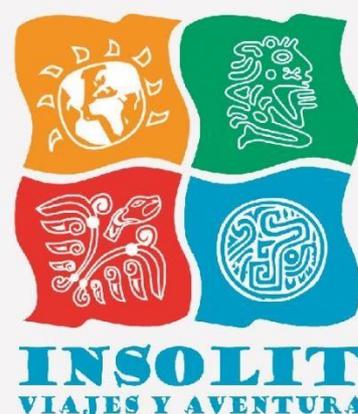
GALICIA ACTIVA: De la Ribeira Sacra a las Rias Baixas, 7 días

VIAJE EN GRUPO REDUCIDO
FICHA TÉCNICA

2022



Déjate Inspirar
por **nuestros viaje**
esencia **Insolit**





TRAVEL

PINCELADAS DE LA RUTA...



Un viaje en grupo reducido por estas tierras gallegas donde descubriremos los orígenes desde la tierra y con los cinco sentidos. Realizaremos actividades enfocadas al turismo sostenible conociendo oficios y maneras de vivir totalmente integradas en un entorno de naturaleza. Todo ello acompañado de una cultura y una gastronomía espectacular, hacen de este viaje, una ruta imprescindible para conocer más a fondo estas dos regiones imperdibles de Galicia.

La Ribeira Sacra es uno de los lugares más singulares de toda Galicia y uno de los mayores tesoros escondidos de la península ibérica, ubicada a orillas del Río Miño y del Sil. Un destino en el que los ríos, el paisaje, la abundancia de monumentos románicos, sus milenarios viñedos y su naturaleza salvaje forman un atractivo destino.

Después nos adentramos en las rías Baixas, donde perfectamente podría estar el paraíso, desplegando encantos en azul y verde, los colores de un mar que se adentra en la tierra. Playas, islas, viñedos, senderos, pazos, iglesias, mariscos... Paisajes con historia, pequeños pueblos marineros y ciudades para disfrutar en cualquier época del año.



LOCALIZACIÓN



CONOCE

GALICIA: Ribeira Sacra y Rias Baixas

ESQUEMA DEL ITINERARIO



- Día 1. Llegada a Santiago de Compostela
- Día 2. Camino a la Ribeira Sara – senderismo
- Día 3. Recorremos el río Sil en pequeña embarcación– cata de vinos – senderismo entre viñas
- Día 4. Santo Esteveo-Rivadabia- cascada Augacaida - baño en aguas termales
- Día 5. El arte del marisqueo – pueblos de las Rías
- Día 6. Recorrido islas Cies (opcional)
- Día 7: Vigo– regreso y fin de viaje!

RESALTAMOS

- Grupo reducido de máximo 8 viajeros
- La Ribeira Sacra y sus viñedos imposibles
- Descubrir el arte del marisqueo de la mano de las mariscadoras de Arousa
- Hoteles con encanto durante la ruta

Es tiempo de

VIA
JAR

ALGUNOS PUNTOS IMPORTANTES DEL VIAJE...



LA RIBEIRA SACRA

La zona de la Ribeira Sacra, se sitúa entre las provincias de Lugo y Ourense. Este fantástico lugar va mucho más allá de lo *enxebre* y conjuga una oferta de naturaleza sin igual repleta de frondosos bosques que motean el paisaje de verdes y ocres, singulares viñedos en escarpadas laderas y unas calmadas aguas fluviales que han formado espectaculares y profundos cañones navegables. Otra perspectiva de estos desfiladeros fluviales se obtiene desde los miradores naturales colgados sobre el río, perfectos para contemplar un paisaje de belleza singular.

Durante el recorrido en la Ribeira Sacra haremos un recorrido en barco y también vamos a conocer los *socalcos*, esos viñedos plantados con gran esfuerzo en las laderas de las montañas y de los que salen las uvas del conocido vino Amandi, que forma parte de una de las cinco denominaciones de origen vitivinícolas de Galicia.

La zona está propuesta a Patrimonio Mundial de la Unesco. La espiritualidad, la importancia de sus bienes patrimoniales religiosos y la relación que coexiste entre el hombre y la naturaleza que se da en la Ribeira Sacra son tres de los criterios en los que se sustenta su valor universal excepcional y que le ha hecho merecedora de esta candidatura.

LAS RIAS BAIXAS O PORQUÉ EL PARAÍSO ESTÁ MAS CERCA DE LO QUE CREES

Quizás las Rías Baixas te suenen a vino y a marisco. Quizás también tienes un amigo que veranea en ese lugar, por no decir que últimamente una serie de Antena 3 las ha puesto de moda. Las rías Baixas (rías bajas) son uno de los territorios más singulares de Galicia. Una zona costera rica en pesca comprendida entre el cabo de Fisterra, al norte, y la desembocadura del Miño, al sur. Estamos rodeados de pueblos pesqueros, playas de arena blanca y bosques acariciados por el Océano Atlántico. Las Baixas se forman hace 110 millones de años, casi nada. Un poco más tarde, hace 24 millones de años se forman las Rías Alta y las Rías Medias son las más recientes, con "solo" 5 millones de años. Y esta serie de accidentes costeros es la culpable de que Galicia tenga casi 1.500 km de costa.

Es sin duda un lugar donde descubrir los misterios y leyendas del Atlántico. Los acantilados, dunas y las playas, así como los distintos fondos marinos (de roca, de arena, de concha...) crean un gran mosaico de ecosistemas en las rías y las aguas que los rodean. Una de las principales islas a visitar son las Cíes: un archipiélago paradisíaco plagado de rutas de senderismo y un ambiente inigualable.

DÍA A DÍA DE LA RUTA...

DÍA 1 – LLEGADA A SANTIAGO DE COMPOSTELA (alojamiento)

Os esperamos en el aeropuerto de Santiago o en la estación de Renfe de Santiago para llevaros a vuestro alojamiento. Encuentro en la recepción con el chofer-guía en la recepción para hacer el check-in y explicaros todo lo que podéis visitar a pie a vuestra aire en la ciudad de Santiago, que da para mucho.

En función de la hora de llegada, resto del día libre para descubrir la ciudad a tu aire. Santiago es Patrimonio de Unesco desde 1985 y también es la ciudad más cosmopolita de Galicia pero se lo toma con naturalidad, por eso desde el primer momento sientes que formas parte de ella. El casco histórico, la Catedral, el Pórtico de Gloria...plazas emblemáticas como la del Obradoiro, la Quintana y O Toural. Decenas de iglesias, conventos y palacios de todos los estilos: románico, gótico y barroco.

A última hora de la tarde haremos una reunión todo el grupo junto con vuestro chofer-guía para explicaremos como se desarrollará la ruta de los próximos días en un paraíso llamado Galicia. Alojamiento.

DÍA 2 - SANTIAGO – RIBERIA SACRA- SENDERISMO (Desayuno)

Hoy salimos con nuestro guía hacia la Ribeira Sacra y los Cañones del Sil, zona que se sitúa entre las provincias de Lugo y Ourense. Este fantástico lugar va mucho más allá de lo *enxebre* y conjuga una oferta de naturaleza sin igual repleta de frondosos bosques que motean el paisaje de verdes y ocres, singulares viñedos en escarpadas laderas y unas calmadas aguas fluviales que han formado espectaculares y profundos cañones navegables. A la llegada, realizaremos junto con nuestro guía una ruta de senderismo por la zona de los miradores de los Cañones. Alojamiento en una típica casa rural de la zona.

DÍA 3 – RECORREMOS EL RIO SIL – CATA DE VINOS Y COMIDA EN UN PAZO (Desayuno y comida)

Después de un buen desayuno casero, traslado en coche hacia el muelle donde tomaremos una pequeña embarcación, para navegar con los cañones del río Sil. Desde el río, veremos los viñedos y conoceremos las peculiaridades de hacer la vendimia en la zona. A continuación, disfrutaremos de una cata de vinos DO Ribeira Sacra, en la cual sentiremos más si cabe el profundo arraigo de esta tierra a través de sus vinos. A continuación haremos una exquisita comida en una típica bodega de la zona. Por la tarde, haremos una ruta a pie por los viñedos acompañados de vuestro chofer/guía. Alojamiento en la casa rural.

DÍA 4 – LA TRADICION DE SANTO ESTEVO – RIBADAVIA – CASCADA DE AUGACAIDA - AGUAS TERMALES (Desayuno)

Después del desayuno, dejamos atrás la Ribeira Sacra y de camino hacia la zona de O Salnés en las Rías Baixas, haremos una parada para visitar el precioso monasterio de Santo Estevo del Sil, convertido ahora en Parador. Podréis hacer una ruta a vuestro aire por los interiores del Monasterio para conocer el origen del monasterio que se remonta a los siglos VI y VII. La belleza y monumentalidad del edificio han hecho que fuese declarado Monumento Histórico Artístico en el año 1923. Después realizaremos una interesante caminata que nos llevará a descubrir la excepcional ubicación del histórico Castro de Marce asentando en la ribera del río Miño y a contemplar la belleza de la ferverza de Augacaida.



DÍA A DÍA DE LA RUTA...

Después seguimos hasta el precioso pueblo de Ribadavia en la provincia de Ourense para comer allí (opcional) y visitarla a nuestro aire. Ribadavia es ciudad ligada no sólo al vino, sino también a la presencia del pueblo hebreo. Su judería es la más relevante de toda Galicia, tanto por la importancia que tuvo como por su estado de conservación.

Por la tarde nos acercaremos a bañarnos a unas termas al aire libre en plena naturaleza. La abundante presencia de aguas termales en Ourense es un hecho que siempre ha influido en la vida de los ourensanos, siendo durante siglos origen de leyendas y mitos con los que nuestros antepasados intentaron explicar que brotase agua caliente de las entrañas de la tierra. Por la tarde-noche llegada a la zona de Cambados, donde dormiremos en un hotel con encanto.

DÍA 5 – CONOCER EL ARTE DEL MARISQUEO – VISITA BODEGAS ALBARIÑO – PUEBLOS COSTEROS (Desayuno)

Después de un temprano desayuno, tendremos un taller de marisqueo en la Isla de Arousa. De la mano de una mariscadora profesional conoceremos el día a día de esta tradicional y admirada profesión. Os calzareis unas botas y os enseñaran los diferentes métodos de extracción de bivalvos (almejas, berberechos, etc.), las diferentes artes que emplean, cómo diferenciar las distintas especies que se comercializan, todo lo relacionado con la producción, recolección y venta de una manera activa. Hacia el mediodía, saldremos para visitar una bodega de vino Albariño y realizar una cata después de la visita en un pazo gallego. Por la tarde visitaremos algunos de los pueblos más tradicioanles de la costa como Combarro o O' Grove: paraíso del marisco en Galicia. Salida hacia a Vigo y alojamiento en un hotel en el centro de la ciudad.

DIA 6– RECORRIDO EN BARCO Y VISITA ISLAS CIES (OPCIONAL) – (Desayuno)

Hoy es un día de visitas opcionales. Os recomendamos coger un barco e ir a las preciosas islas Cíes. Allí podemos quedarnos en la playa o si nos apetece caminar, hacer por ejemplo la ruta de los faros, un recorrido histórico y paisajísticos de aprox. 8 km y con unas vistas de infarto. El entorno de las Cíes es sin duda espectacular.

Si preferís hacer otros recorridos en barco o bien senderismo, vuestro guía os explicará diferentes opciones. Alojamiento en Vigo.

DÍA 7 – VIGO – REGRESO (Desayuno)

Hoy por la mañana podremos disfrutar a pie a nuestro aire de la ciudad de Vigo. Un paseo por su casco antiguo y por supuesto una visita a la famosa calle de las Ostras, donde se puede disfrutar de este manjar de la ría de Vigo y ver el ambiente de las "ostreras" (mujeres que venden las ostras en la calle que le da nombre) acompañado de una buena copa de alvaríño. Aquí tenemos dos calles emblemáticas que junto con la calle Real, mercado de la piedra y la plaza de la Constitución forman lo que aquí llamamos "Casco Vello", en la parte baja o zona del puerto de la ciudad olívica. Si seguimso esta emblemática calle, vamos a parar al "Mercado da Pedra", donde hay una buena cantidad de cafés y restaurantes de la "antigua movida viguesa" en los que saborear otros productos del mar, como la sepia o el calamar.

A la hora prevista, traslado al aeropuerto o a la estación de Renfe para regresar a casa. Fin de viaje!



PRECIOS Y FECHAS DE SALIDA

845 €

Grupo mín: 4 viajeros / máx: 8 viajeros

SUPLEMENTOS OPCIONALES TOTAL POR PERSONA/ ESTANCIA

Semana Santa y junio 95 €

Salidas del 3 de julio al 28 de agosto: 150 €

4 viajeros: 75 € / 5 viajeros: 60 € / 6 viajeros: 30 €

Habitación individual durante la ruta: 195€



FECHAS DE SALIDA PREVISTAS 2022:

Abril: 30/ Mayo: 7, 14, 21, 28/ Junio: 11 18, 25 / Julio: 2, 9, 18, 23, 30 / Agosto: 6, 13, 20 y 27 / Septiembre: 3, 10, 17, 24

APRENDE A SOÑAR
CON INSOLIT VIAJES





EL PRECIO INCLUYE

Transportes:

Traslados de llegada/salida (llegada Santiago y regreso desde Vigo) y transporte por carretera en minivan para todas las visitas señaladas y que cumple con todas las normativas de seguridad e higiene.

Chofer-guía: guía privado para el grupo durante todos los traslados señalados del día 3 de ruta al día 6 de ruta

Alojamiento previsto o similar: Santiago de Compostela: Tafona do Peregrino / Ribeira Sacra: Casa Vilamor / zona Rias: Casa Rosita / Vigo: Ipanema

Comidas: 6 desayunos y 1 comida

Actividades: todas las mencionadas en el itinerario con el material necesario, catas detalladas y rutas de senderismo.

Varios: seguro de asistencia en viaje, dossier de ruta, teléfono emergencias 24 horas, envío documentación vía mensajero a porte pagados a toda la Península y Baleares (Canarias envío por Correos)

EL PRECIO NO INCLUYE

Traslados desde tu ciudad de origen hasta Santiago y regreso desde Vigo hasta tu ciudad. Barco a Islas Cies (aprox. 18 €) – es necesario solicitarlo en el momento de hacer la reserva

Bebidas y comidas no detalladas

Prueba PCR en caso de ser obligatorio para entrar / salir del destino. Revisaremos e informaremos si es necesario realizarla en el momento de la contratación del viaje y también de la entrega de la documentación

Extras personales

Todo lo que no esté especificado en el apartado “incluye”



CONSEJOS Y DATOS PRÁCTICOS A TENER EN CUENTA

GASTOS EXTRAS DURANTE LA RUTA

Los gastos no incluidos son las y si deseas entrar a algún museo o visita concreta en alguna de las ciudades que visitareis. Aproximadamente tienes que llevar unos 300 € de gastos extras por persona

BARCO A LAS ISLAS CÍES

Con al finalidad de proteger el ecosistema que las rodea, las islas Cíes están protegidas y tienen su aforo diario limitado. Si tenéis intención de visitarlas el ultimo día, es recomendable que rellenéis con anelación el siguiente formulario para solicitar el correspondiente permiso:

<https://autorizacionillasatlanticas.xunta.gal/illasr/inicio>

CLIMA

El clima de Galicia en esta época del año es caluroso durante el día y templado durante la noche, por lo que recomendamos ropa ligera para las excursiones y ropa ligera para los momentos de descanso y las noches.

VACUNAS

No hay ninguna vacuna obligatoria

SEGURIDAD E HIGIENE DURANTE EL VIAJE:

El personal contratado y todos los servicios en destino cumplen con todos los protocolos en materia de seguridad de higiene y según la normativa aplicable en el país/región que se visita

GARANTIA INSOLIT EN TODOS NUESTROS VIAJES

Además del seguro que asistencia en viaje que llevas contratado en cada una de nuestras rutas, INSOLIT tiene contratadas adicionalmente dos pólizas de seguros específicas (Responsabilidad Civil y Caución) para que tú siempre viajes tranquilo

LA GASTRONOMIA EN GALICIA

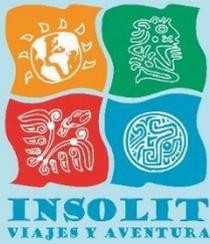
La gastronomía gallega es mundialmente conocida por su calidad y variedad y es muy complicado resumirlo en unas líneas...así que centrémonos en la zona de la Ribeira Sacra y el PN del Atlántico. Si eres un amante de la carne, en la Ribeira Sacra encontrarás un gran número de platos con productos de cerdo y ternera. Desde chorizos, lacones pasando por el conocido churrasco gallego o chuleta de ternera gallega. Los productos de los ríos de la región también son apreciados, como las truchas y anguilas. Otros productos que tienen muchísima calidad en esta región son la miel, las castañas, el aceite y las cerezas. Y entre los dulces tradicionales se pueden mencionar la Bica de Castro Caldelas y la rosca de Sober.

En la zona de las rías, y su pescado y marisco, destacan las almejas, especialmente la variedad de O Carril, que tal y como marca la tradición hay que comer viva y acompañada con un chorro de limón. También tenemos que degustar en crudo la ostra, uno de los mariscos más aclamados en la zona. El mejillón es otra de las delicias gallegas por excelencia y se sirve de múltiples formas, cocido, a la vinagreta, en salsas o con guisos. Las nécoras, langostas, berberechos, vieiras o navajas también serán un lujo para nuestro paladar. Por supuesto la estrella es el pulpo, que se prepara de mil maneras, aunque la más tradicional es á feira aderezado con aceite de oliva, sal y pimentón picante.

LECTURA QUE ALIMENTAN EL ESPÍRITU

Todo esto te dará – Dolores Redondo

El caminante de las Cíes- Jose Manuel Da Rochas



CONDICIONES PARTICULARES

GRUPO MINIMO Y MAXIMO PARA LA REALIZACION DEL VIAJE

El grupo es de mínimo 4 y máximo 8 viajeros. En caso de no alcanzar el número mínimo de viajeros, Insolit puede optar con cancelar el viaje con derecho a la devolución íntegra de las cantidades depositadas. En ese caso, nunca será notificado con menos de 10 días de antelación.

INFRAESTRUCTURA DEL ALOJAMIENTO DURANTE EL VIAJE

El alojamiento se realiza en hoteles con encanto, céntricos en las ciudades y con cat. local 2*/3* con desayuno incluido

SEGURIDAD E HIGIENE DURANTE LA RUTA

Los vehículos utilizados para el transporte cumplen todos los parámetros establecidos de seguridad de higiene según normativa

GARANTIA INSOLIT EN TODOS NUESTROS VIAJES

Además del seguro que asistencia en viaje que llevas contratado en cada una de nuestras rutas, INSOLIT tiene contratadas adicionalmente dos pólizas de seguros específicas (Responsabilidad Civil y Caucción) para que tu siempre viajes tranquilo.

SI VIAJAS SOLO/A- POSIBILIDAD DE COMPARTIR HABITACION

Los precios publicados corresponden a alojamiento en base a habitación doble. A la hora de rellenar la formalización de solicitud de viaje, puedes solicitar "Compartir habitación" para evitar pagar el suplemento de individual. En el caso de que no haya personas del mismo sexo para compartir pero sí del otro sexo, os consultamos y ambos tenéis que estar de acuerdo para compartir. Esto no exime la aceptación del pago del suplemento de Individual en el caso de que finalmente no sea posible compartir.

PROCEDIMIENTO PARA FORMALIZAR LA RESERVA

Consulta en el siguiente enlace:

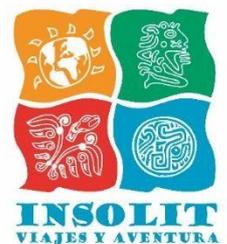
<https://bit.ly/3qnRhJb>



Insolit Viajes & Aventura



Somos viajeros y nuestra pasión la hemos convertido en nuestro trabajo y en nuestra ilusión, que no es otra que preparar tu viaje. Porque desde que nos llamas, tendrás asesoramiento personalizado en cada uno de nuestros viajes, y serás atendido por un especialista en el destino! auditamos regularmente nuestros corresponsales y servicios en destino. Tu seguridad y satisfacción es lo primero. **ESENCIA INSOLIT.**



Gran Vía Corts Catalanes, 583,
5ª planta – 08011 Barcelona

www.insolitiviatges.com

T. 93 726 99 99

info@insolitiviatges.com