

# CAMBOYA:

Minorías,  
paisajes y  
templos,  
14 DÍAS

VIAJE GRUPO  
REDUCIDO,  
FICHA TÉCNICA  
**2023**



Déjate Inspirar  
**por nuestros viaje**  
**esencia Insolit**





# TRAVEL

## PINCELADAS DE LA RUTA...



Camboya, país repleto de historia, ha sido conocida durante muchos años por sus famosos templos de Angkor, centro político y religioso del imperio khmer, recordado como el período histórico más brillante del país.

Actualmente el país ofrece una infinidad de posibilidades: observar los delfines de agua dulce en Kroche, visitar las aldeas situadas alrededor de Battambang para descubrir la vida tradicional rural de los camboyanos.

Os hemos preparado un itinerario que os permitirá recorrer las zonas más importantes del país, con varias caminatas, para los que queráis disfrutar de un destino del sudeste asiático que todavía conserva su encanto.



LOCALIZACIÓN



# CONOCE

CAMBOYA

## ESQUEMA DEL ITINERARIO

- Día 1. Vuelo ciudad origen - Phnom Penh
- Día 2. Phnom Penh
- Día 3. Phnom Penh
- Día 4. Phnom Penh – Kampong Cham - Kroche
- Día 5. Kroche – Avistamiento de delfines - Banlung (Ratanakiri)
- Día 6. Banlung (Ratanakiri)
- Día 7. Banlung - Sraem (templo Preah Vihear)
- Día 8. Sraem – Along Veng - Banteay Chhmmar (la zona de templos más remota de Camboya) – Battambang
- Día 9. Battambang
- Día 10. Battambang – Siem Reap
- Día 11. Siem Reap (Angkor)
- Día 12. Siem Reap (Angkor)
- Día 13. Siem Reap – Vuelo de regreso
- Día 14. Llegada



## RESALTAMOS

Los templos de Angkor, Patrimonio de la Humanidad.

Descubrir Battambang sobre raíles en el curioso tren de bambú.

Posibilidad de avistar los delfines azules de Kroche

Visita de los templos remotos, así como la Ciudadela Perdida de Banteay Chhmarr (la zona de templos más remota de Camboya).

Es tiempo de

**VIA  
JAR**

# ALGUNOS PUNTOS IMPORTANTES DEL VIAJE...

Camboya, país repleto de historia, ha sido conocida durante muchos años por sus famosos templos de Angkor, centro político y religioso del imperio khmer, recordado como el período histórico más brillante del país. Actualmente el país ofrece una infinidad de posibilidades: observar los delfines de agua dulce en Kroche, visitar las aldeas situadas alrededor de Battambang para descubrir la vida tradicional rural de los camboyanos o relajarse en las bonitas playas de Sihanoukville.

## **PHNOM PENH**

Conocida entre los españoles del siglo XVI como Chordemuco, es la ciudad más poblada y capital de Camboya, desde la colonización francesa. Era conocida como la «Perla de Asia», y fue considerada una de las ciudades francesas más bonitas de Indochina en los años 1920. Fue fundada en 1434, y es famosa por su bella e histórica arquitectura y atractivos turísticos. Existen aún un buen número de edificios coloniales franceses desperdigados por los grandes bulevares.

Es la legítima heredera de la cultura jemer, la cual se expresa actualmente en muchos elementos urbanos como pagodas budistas de la escuela del Theravada o en elementos intangibles como el respeto hacia la figura del rey, el idioma, las costumbres, las maneras de vestirse y la organización de la familia. Como capital, la ciudad es también sitio obligado de encuentro con otras culturas extranjeras como china, la vietnamita, la tailandesa, la malasia y la occidental, destacando en Art Decó.

## **ANGKOR**

En el noroeste de Camboya, se encuentra la capital del antiguo Imperio Khmer (Jemer), Angkor. Los templos en ruinas, comidos por los árboles, permanecieron en la selva durante siglos. Ha estado totalmente aislada del mundo occidental hasta que en el año 1.860 fue descubierta por misioneros franceses.

Cuando se descubrieron, la vegetación había crecido sobre las ruinas, de forma que pasear por los templos de Angkor supone sumergirse en una civilización antigua que dejó a su paso construcciones llenas de misticismo y grandiosidad. La piedra de Angkor sí ha sucumbido al paso del tiempo, ésa es la belleza de una ciudad antigua como Angkor. El conjunto arquitectónico, que ocupa una extensión de 400 km<sup>2</sup>, está compuesto por templos monumentales construidos durante este periodo y son una joya del arte hindú. En 1.992 la UNESCO nombró a todo el conjunto monumental de Angkor Patrimonio de la Humanidad.

# DÍA A DÍA DE LA RUTA...

## **DÍA 1 - VUELO CIUDAD DE ORIGEN – PHNOM PENH**

Presentación en el aeropuerto, donde embarcaremos rumbo a Phnom Penh. Noche a bordo.

## **DÍA 2 - PHNOM PENH**

Llegada al aeropuerto y traslado al hotel. a la caída del sol, paseo en barca por el lugar conocido como “Los Cuatro Brazos”, confluencia con los ríos Mekong, Tonle Sap y Tonle Bassat. Regreso al hotel. Alojamiento.

## **DÍA 3 – PHNOM PENH**

Por la mañana, visita del Mercado de Kondal, un típico mercado de Phnom Penh que, si no fuere por los edificios circundantes, podría estar en cualquier lugar de la Camboya Profunda. Continuaremos visitando el Palacio Real, la Pagoda de Plata y el Mercado Central. Tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde visita al Museo del Genocidio y los Killing Fields (“los campos de la muerte”). Regreso al hotel. Alojamiento.

## **DÍA 4 - PHNOM PENH – KAMPONG CHAM - KROCHE**

Traslado por carretera hasta Kampong Cham. Visita de la comunidad agraria de Choung Kok y del templo de Wat Nokor, el primer templo khemer que veremos en nuestro viaje. Tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde continuación hasta Kroche. Llegada al hotel. Alojamiento.

## **DÍA 5 - KROCHE (AVISTAMIENTO DE DELFINES) – BANLUNG (RATANAKIRI)**

Salida para trasladarnos hasta el Parque Nacional de los Delfines en Kroche y recorrer la zona en una pequeña embarcación a la búsqueda de los últimos delfines de agua dulce del Mekong. Tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde continuación hasta Banlung. Llegada al hotel. Alojamiento.

## **DÍA 6 - BANLUNG (RATANAKIRI)**

Por la mañana visita al espectacular mercado étnico de Banlung, donde las distintas minorías venden sus productos, muchos de ellos extraídos directamente del interior de la selva. A continuación, traslado hacia la zona llamada del Mar de Lava para hacer un pequeño recorrido a pie por la zona con el objetivo de visitar algunas casas y plantaciones de las minorías.

Después continuaremos en coche hasta un embarcadero cercano al poblado Lao en Voeune Sai, donde tomaremos una pequeña canoa a motor para remontar el río Se San durante unos 30 minutos hasta un poblado de la minoría étnica Krachok. Allí desembarcaremos y visitaremos el poblado, su colegio, el enorme arrozal comunal, y su extraño cementerio oculto, cuyas tumbas están adornadas con totems, una auténtica singularidad en el Sudeste de Asia.

Comeremos un picnic en la casa comunal. Por la tarde descenderemos el río y en coche continuaremos hasta una aldea Kreung, donde descubriremos algunas de sus asombrosas costumbres: “las chozas del amor”, “la casa de los espíritus”, los sacrificios de búfalos, etc. Continuaremos hacia el hermoso lago volcánico de Yeak Laom donde podremos tomar un baño en sus refrescantes aguas. Para finalizar el día visitaremos una de las múltiples cascadas de la zona. Regreso al hotel. Alojamiento.



# DÍA A DÍA DE LA RUTA...

**NOTA:** La agencia organizadora se reserva el derecho de alterar o cambiar el itinerario si las condiciones de operatividad tales como problemas en los caminos y/o carreteras, inundaciones o sequía en los ríos, desplazamientos de poblados o cualquier otro factor de esta índole lo hicieran necesario. En tal caso la organización tratará siempre de buscar un itinerario alternativo lo más parecido posible al itinerario original.

## **DÍA 7 – BANLUNG (RATANAKIRI – STUNG TRENG - SRAEM (TEMPLO DE PREAH VIHEAR)**

Por la mañana, traslado por carretera a Sraem, vía Stung Treng. Tiempo libre para el almuerzo en la ciudad de Preah Vihear. Por la tarde, visita del espectacular templo de Preah Vihear del que se dice que tiene las vistas más espectaculares de todos los templos khmers. Regreso al hotel. Alojamiento.

## **DÍA 8 - SRAEM – ALONG VENG - BANTEAY CHHMMAR (LA ZONA DE TEMPLOS MÁS REMOTA DE CAMBOYA) - BATTAMBANG**

Salida a las 7 de la mañana. Traslado por carretera hasta Along Veng, pueblo conocido por haber sido el “último reducto” de los Khmeres Rojos. Continuación hasta el área de templos más remotos de Camboya, la ciudadela de Banteay Chhmmar. Visita. Continuación hasta Sisophon. Tiempo libre para el almuerzo durante la ruta. A última hora de la tarde, llegada a Battambang. Alojamiento.

## **DÍA 9 - BATTAMBANG**

Por la mañana traslado en coche hasta la estación del “tren del bambú” para disfrutar de una divertida travesía a través de los campos de arroz a la manera local.

Continuaremos en el templo de Ek Phnom, visita y regreso a la ciudad atravesando bellísimos paisajes y pueblecitos y visitando las industrias de rollitos, fideos de arroz y prohok (pasta de pescado fermentado). Tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde, visita del templo de Wat Banan y de Phnom Sampeu donde esperaremos la puesta de sol para ver salir de las cuevas a cientos de miles de murciélagos. Regreso al hotel. Alojamiento.

**NOTA:** El tren de Bambú podría no estar operativo debido a la próxima apertura de la nueva línea férrea entre Phnom Penh y la frontera de Tailandia

## **DÍA 10 - BATTAMBANG - SIEM REAP**

Traslado por carretera a Siem Reap visitando en ruta el pueblo de artesanos de la piedra de Phnom Chong Cheng. Llegada y registro en el hotel. Tiempo libre para el almuerzo.

Por la tarde nos desplazaremos hasta el corazón del Parque Arqueológico de Angkor para disfrutar del atardecer en lo alto del templo de Phnom Bakeng o Pre Rup. Regreso al hotel. Tiempo libre. Alojamiento.

## **DÍA 11 - SIEM REAP (ANGKOR)**

Por la mañana, traslado a 37 km de Siem Reap para visitar Banteay Srei, el templo que tiene las mejores esculturas de todo el arte khmer. Regreso a la ciudad visitando el templo de Banteay Samre. Tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde, visita a los templos de Preah Khan, Neak Pean, Ta Som, Pre Rup y el Banteay Kdey, muy hermoso con las últimas luces del día. Regreso a Siem Reap. Alojamiento.



# DÍA A DÍA DE LA RUTA...

## **DÍA 12 - SIEM REAP (ANGKOR)**

Salida hacia el complejo de Angkor para visitar la ciudad de Angkor Thom que incluye los templos de Bayon, Baphuon, Phimeanakas, la Terraza de los Elefantes y la Terraza del Rey Leproso.

A continuación, visita al templo de Ta Prohm, también conocido como “el templo de las raíces”. Tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde, visita a los templos de Prasat Kravan y Angkor Wat. Regreso a Siem Reap. Alojamiento.

## **DÍA 13 - SIEM REAP – VUELO DE REGRESO**

Por la mañana, tiempo libre hasta la hora del traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso.

**Opcional:** Traslado hasta el embarcadero de Phnom Krom para un relajante paseo en barca por el pueblo flotante de Chong Knies. Visita de los interesantes talleres artesanos de la ONG “Artisans d’Angkor” institución que se dedica a recuperar las técnicas de los antiguos khmer para trabajar la madera, piedra, orfebrería lacas y pintura sobre distintos soportes.

**Nota:** Esta excursión sólo será posible llevarla a cabo si su vuelo de salida es posterior a las 14:00 horas.

## **DÍA 14 – LLEGADA**

Llegada y fin del viaje!!!



# PRECIOS Y FECHAS DE SALIDA

**2.295€ + tasas aéreas 350 € aprox.**

**Grupo mín.: 2 viajeros/ máx.: 18 viajeros**

## SUPLEMENTOS TOTAL POR PERSONA Y ESTANCIA

Mejora de hotel 4\* (hab. doble): 210€

Habitación individual: 285€ (hotel 3\*) / 499€ (mejora hotel 4\*)

Supl. aéreo: 265€ - Aplicable para salidas 31 de julio y 7 y 14 agosto



## **FECHAS SALIDAS PREVISTAS 2023:**

9 enero / 6 y 20 feb. / 6 y 20 marzo / 17 abril / 3 y 15 mayo / 5 y 19 junio / 3, 10 y 31 julio / 7 y 14 agosto / 4 y 18 sept. / 2, 16 y 30 oct. / 13 y 27 nov. / 4 dic.

Vuelos basados en Singapore Airlines / Thai Airways. Salida desde Barcelona y Madrid u otros puntos: consultar.

Tasas aéreas calculadas a fecha 10-11-22. Es necesario reconfirmar el importe de las tasas aéreas en la fecha de emisión.

APRENDE A  
SOÑAR CON  
INSOLIT VIAJES





## EL PRECIO INCLUYE

Transportes: Vuelos internacionales (equipaje incluido 20kg)

Todos los traslados aeropuerto – hotel – aeropuerto con vehículo privado y solo conductor.

Todos los traslados entre ciudades y visitas detalladas en itinerario: con vehículo privado y guía.

Paseo al atardecer en barco privado para el grupo en la zona conocida como “Los 4 Brazos”

Barca privada para el grupo en el lago Tonle Sap (opcional si el vuelo lo permite)

Guía local de habla hispana (en algunas visitas en Phnom Penh se usan audio guías en castellano)

Alojamiento previsto o similar:

Hoteles cat. standard. Los previstos (o de igual categoría) son: **Phnom Penh:** [Ohana](#) / **Kroche:** [Mekong Dolphin](#) / **Banlung:** [Terres Rouges](#) / **Sraem:** Sopheak Mongkul / **Battambang:** [Classic Hotel](#) / **Siem Reap:** [Regency Angkor](#)

Comidas: desayuno

Seguro básico de asistencia en viaje

Teléfono emergencias 24h

Envío documentación vía mensajero a toda la Península y Baleares (Canarias envío por Correos)

## EL PRECIO NO INCLUYE

Asignación asientos en vuelos (consultar cada caso)

Tasas salida del país (unos 20 \$, a pagar directamente en apto.)

Entradas los lugares a visitar (60-80€ aprox.)

Visado Camboya (se abona en el aeropuerto, 20\$) Necesario llevar una foto

Todo lo no especificado en el apartado “incluye”

Prueba PCR en caso de ser necesaria para entrar / salir del destino. Se revisará en el momento de la contratación y también de la entrega de la documentación.

### ALOJAMIENTO OPCIONAL

Hoteles cat. superior.

Phnom Penh: [Palace Gate Hotel](#) / Kroche:

[Mekong Dolphin](#) / Banlung: [Terres Rouges](#) /

Sraem: Sopheak Mongkul / Battambang:

[Bambu Hotel](#) / Siem Reap: [Tara Angkor](#)



# CONSEJOS Y DATOS PRÁCTICOS A TENER EN CUENTA

## **GASTOS EXTRAS DURANTE LA RUTA**

Los gastos no incluidos son las comidas y cenas (aprox. 150 €) y algunas entradas y excursiones que pueden subir como mucho unos 150-200 €. Aproximadamente tienes que llevar unos 450 € de gastos extras.

## **CLIMA**

Camboya tiene un clima tropical templado, con una temperatura media de 27°C. La estación húmeda va desde mayo a octubre y la estación seca de noviembre a abril. Sin embargo, en zonas de montaña las noches de diciembre y enero pueden ser bastante frescas e incluso frías (12-16 grados) aunque la temperatura se recupera rápidamente durante el día.

## **DIFERENCIA HORARIA**

La diferencia horaria, respecto a España es de 5 horas más en verano y 6 en invierno. En nuestro verano, cuando en la Península son las 12 del mediodía en Camboya son las 5 de la tarde. En nuestro invierno serían las 6.

## **ELECTRICIDAD**

La electricidad en Camboya es de 230V, 50HZ, y los enchufes pueden ser de dos clavijas redondas como en España, pero también de dos clavijas planas o de tres planas. Recomendable llevar adaptadores.

## **VACUNAS**

No es obligatoria ninguna vacuna. Os recomendamos estar al día de la antitetánica, la profilaxis de la malaria, la triple vírica, y hepatitis A y B. En todo caso, consultar en vuestro centro de medicina tropical más cercano. (Información no contractual)

Dos de los muchos que te puedes dirigir son:

Barcelona:

Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes:

Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50 (A partir de las 15.00 h)

Madrid:

Unidad de vacunación internacional del Hospital 12 de octubre

Avda. de Córdoba, s/n. 28041 Madrid.

Planta 6ª - Bloque C

Para pedir cita: 91 779 26 59

## **MONEDA**

La moneda es el riel. Si se dispone de dólares en efectivo, no será necesario cambiar dinero en Camboya; además, el precio en dólares es muy similar al que se pagaría en riele. Los rieleos quedan reservados para las pequeñas compras y las moto taxis.

## **LA GASTRONOMIA EN CAMBOYA**

La cocina Khmer está emparentada muy de cerca con la de sus vecinas Tailandia y Laos, aunque no tan picante. Curries, verduras sofritas, arroz, tallarines y sopas son básicos en la dieta Khmer, así como el pescado. Se utilizan condimentos en la mayoría de los platos: jengibre, culantro, cilantro, clavo, etc.

El pescado de agua dulce también juega un papel importante: a la parrilla, envueltos en lechuga o espinacas y mojados en una salsa de nueces es una de las especialidades. Los platos de ensalada se condimentan con cilantro, menta y lemongrass, tres condimentos presentes en muchos platos camboyanos.



La influencia francesa en el país destaca sobre todo en el pan diario. Camboya es muy conocida en la región por su Prahok, una fuerte pasta color rosado de pescado fermentada y salada, usada en variedad de platos tradicionales. También destaca el Machhra Troeung, una sopa de carne y el Tea Tim, un guiso de pato. La comida occidental solo se encuentra en las grandes ciudades mientras que otros platos asiáticos están disponibles en general.

#### **PRUEBA PCR:**

Estamos totalmente actualizados de las normativas en cada país que trabajamos. Nuestro protocolo de actuación es que en el momento de tu solicitud de viaje, te informamos si el destino elegido solicita la PCR o no. En el momento de la entrega de la documentación, lo volvemos a revisar de nuevo, puesto pues hay destinos que hoy la pueden estar pidiendo, pero mañana no. En caso que sea necesario realizar la PCR, tendrás dos opciones:

- Realizarla por tu cuenta eligiendo el laboratorio que te más te convenga
- O también te facilitamos toda la información de nuestros acuerdos prioritarios que hemos establecido con los laboratorios de tu ciudad, al mejor precio del mercado y totalmente garantizada la entrega del resultado en los días que se requiera. Ya nos hemos encargado de realizar ese trabajo por tí

Además, te ofrecemos con tu viaje un seguro de asistencia y cancelación Covid para que cualquier imprevisto relacionado o no con la pandemia, esté incluido (consultar condiciones)

#### **SEGURIDAD E HIGIENE DURANTE EL VIAJE:**

El personal contratado y todos los servicios en destino cumplen con todos los protocolos en materia de seguridad de higiene y según la normativa aplicable en el país/región que se visita.

#### **DOCUMENTACIÓN**

Es necesario un pasaporte con una validez mínima de 6 meses, dos páginas en blanco en el pasaporte y un visado que se tramita directamente sin dificultad a la llegada. También necesitareis llevaros varias fotos y pagar directamente allí unos 25\$.

#### **LECTURAS QUE ALIMENTAN EL ESPÍRITU**

- Se lo llevaron. Recuerdos de una niña de Camboya. Loung Ung. Edic. Maeva
- La conquista de Camboya. Federico Villalobos. Edic. Siete Mares



# CONDICIONES PARTICULARES

## **VUELOS PREVISTOS**

Los vuelos previstos son con Singapore Airlines o Thai Airways desde Barcelona y Madrid en clase turista.

En función del número final de viajeros en el grupo y otros factores organizativos, es posible que se produzcan cambios de horarios y/o compañía aérea. En ese caso, os lo notificaremos por escrito máximo con 10 de antelación para que vosotros podáis optar por seguir adelante con la reserva o cancelar el viaje con derecho a la devolución de las cantidades depositadas. Si contratas el viaje con menos de 10 días de antelación, estos vuelos detallados aquí, solo tendrían valor informativo y te reconfirmaremos directamente los horarios y compañía por escrito.

## **GRUPO MINIMO Y MAXIMO PARA LA REALIZACION DEL VIAJE**

El grupo es de mínimo 2 viajeros y máximo 18 viajeros más el guía y el conductor.

## **INFRASTRUCTURA DEL ALOJAMIENTO DURANTE EL VIAJE**

El alojamiento será en hoteles de categoría standard en habitación doble con desayuno incluido. Son hoteles muy correctos ideales para descansar y desayunar, sin lujos. Si queréis hoteles de categoría superior, se pueden pedir en casi todas las ciudad, consultar con nuestra oficina.

## **EN CASO DE VIAJAR SOLO/A – POSIBILIDAD DE COMPARTIR HABITACION**

Los precios publicados corresponden a alojamiento en base a habitación doble. A la hora de rellenar la formalización de solicitud de viaje, puedes solicitar "Compartir habitación" para evitar pagar el suplemento de individual. En el caso de que no haya personas del mismo sexo para compartir pero sí del otro sexo, os consultamos y ambos tenéis que estar de acuerdo para compartir. Esto no exime la aceptación del pago del suplemento de Individual en el caso de que finalmente no sea posible compartir

## **FORMALIZACIÓN DE LA RESERVA**

Consulta en el siguiente enlace:

<https://bit.ly/3qnRhJb>



# Insolit Viajes & Aventura



Somos viajeros y nuestra pasión la hemos convertido en nuestro trabajo y en nuestra ilusión, que no es otra que preparar tu viaje. Porque desde que nos llamas, tendrás asesoramiento personalizado en cada uno de nuestros viajes, y serás atendido por un especialista en el destino! auditamos regularmente nuestros corresponsales y servicios en destino. Tu seguridad y satisfacción es lo primero. **ESENCIA INSOLIT.**



Gran Via Corts Catalanes, 583,  
5º planta – 08011 Barcelona

[www.insolitiviatges.com](http://www.insolitiviatges.com)

**T. 93 726 99 99**

[info@insolitiviatges.com](mailto:info@insolitiviatges.com)