

TREKKING POR CUMBRES BALSÁNICAS:

Albania,
Macedonia,
Kosovo y
Montenegro,
10 DÍAS

VIAJE EN
GRUPO REDUCIDO,
FICHA TÉCNICA
2024



Déjate Inspirar
por nuestros viaje
esencia Insolit





TRAVEL

PINCELADAS DE LA RUTA...



Recorrido de trekking espectacular de 11 días en grupo reducido por algunas de las cotas más altas de cuatro de los países bálticos: Albania, Kosovo, Montenegro y Macedonia.

En Albania se recorrerá la parte norte a través de algunos de sus valles y zonas rurales más recónditas de Europa. Después nos adentraremos en Kosovo por su parte norte, ascendiendo a su cota más alta como es el maja Gjieravica.

En Macedonia subiremos a su montaña Maja Korab, compartida con Albania, y en Montenegro recorreremos su Parque Nacional Prokletije, que tiene uno de los paisajes alpinos más impresionantes del país.

Terminaremos en Tirana, la capital de Albania para reponernos del ajetreo antes de tomar el vuelo de regreso.



LOCALIZACIÓN



CONOCE

ALBANIA, MACEDONIA, KOSOVO Y MONTENEGRO

ESQUEMA DEL ITINERARIO



Día 1: Tirana – Vermosh

Día 2: Vermosh - Lepushe

Día 3: Lepushë – Gerbaj

Día 4: Gerbaj - Theth

Día 5: Theth – Valbona

Día 6: Valbona – Rosit - Valbona

Día 7: Valbona – Çerem

Día 8: Çerem – Gjarper

Día 9: Gjarper – Tirana

Día 10: Tirana – Aeropuerto - vuelo de regreso - Llegada

RESALTAMOS

Maja Jezerces, máxima altura de los Alpes Dináricos.

Theth, el Parque Nacional albanés.

Çerem, la aldea de pastores habitada solo en verano.

Gjieravica, la montaña más alta de Kosovo.

Maja Korab, la montaña más alta de Albania y Macedonia.

Es tiempo de

**VIA
JAR**

ALGUNOS PUNTOS IMPORTANTES DEL VIAJE...

ALBANIA

Albania es uno de esos rincones de la Vieja Europa que aún quedan por descubrir para el viajero que ya ha trotado por medio continente y busca lugares donde se conserve el encanto. El turismo en Albania está creciendo gracias a una apuesta por la sostenibilidad, la naturaleza y la historia, y cuenta con lugares de excelsa belleza. Entre los atractivos aún desconocidos en Europa podemos hay que destacar su historia, cultura y patrimonio; la naturaleza aún muy desconocida; sus playas y litoral; la gastronomía y folklore, es decir un panorama muy rico y diverso, como en todos los Balcanes.

Tirana, la capital es una urbe que se va haciendo hueco como destino turístico, mientras que la huella de las antiguas civilizaciones mediterráneas queda patente en yacimientos como el de la Polis griega de Dures y sus monumentos romanos; Phoinike núcleo principal del reino de Epiro; Apolonia, Antigonía, o Kruja cuya influencia otomana se palma en sus calles. Los espacios naturales de Albania brindan actividades para el turismo, con trekking, rafting, alpinismo, espeleología, ornitología. Más de un tercio de la superficie del país esta cubierta de bosques y espacios naturales. La flora y la fauna es muy rica (lince, oso, lobo, cabra montesa, rebeco), teniendo en cuenta su pequeño tamaño, y ha sido bastante preservada. Albania es un país montañoso y abrupto, con multiplicidad de microclimas y espacios naturales de gran diversidad. La costa se recorta en bahías, calas y recovecos a un paso de las montañas.

KOSOVO

La República de Kosovo se encuentra en el sureste de Europa, en el corazón de los Balcanes. Los países vecinos de Kosovo son Macedonia, Albania, Serbia y Montenegro. Este país, que es el más nuevo de Europa, es una tierra fascinante y tiene mucho que ofrecer: sonrisas de bienvenida, pueblos de montañas encantadores, así como altas montañas para hacer trekking o senderismo con magníficas rutas de excursionismo y monasterios serbios del s. XIII, entre otros. A pesar de su conflictivo pasado, es considerado como un país seguro para viajar a él y visitarlo con tranquilidad.

MONTENEGRO

Lleno a rebosar de majestuosos montes, impresionantes playas y gente acogedora y amable, este país es prueba irrefutable de que se puede ser pequeño e importante a la vez. Siempre da una cálida bienvenida, donde el viajero es muy apreciado y cuidado por entregados anfitriones. Con menos de 300 km de litoral, Montenegro ofrece unos paisajes costeros de los más espectaculares de Europa. Las montañas se alzan bruscamente desde las cristalinas aguas, algo realmente imponente. Antiguas ciudades amuralladas cuelgan de las rocas rozando el mar, como si fueran unos veraneantes. En verano el aroma de las flores mediterráneas, las plantas silvestres y las coníferas impregna el ambiente. Y todo ello concentrado en un espacio relativamente pequeño y fácil de recorrer, y que en sitios poco conocidos, el viajero intrépido disfrutará del senderismo, la bicicleta de montaña o el kayak prácticamente a solas.

Montenegro ha estado en la frontera entre Oriente y Occidente desde la división del Imperio romano hace 1600 años. Dan fe de su variada historia cultural las villas romanas con suelo de mosaico, los monasterios ortodoxos profusamente pintados, las ornamentadas iglesias católicas, las mezquitas de elegantes alminares y las sólidas fortalezas erigidas por las numerosas potencias que se disputaron estas tierras. Es un lugar fascinante para quien sienta el más mínimo interés por la historia de Europa.

MACEDONIA

Macedonia del Norte, parte de los Balcanes, parte del Mediterráneo y rica en herencia griega, romana y otomana, tiene un pasado fascinante y una identidad nacional compleja. El lago Ohrid y su ciudad histórica ocupan un importante lugar en el mapa turístico de este pequeño país de gran belleza natural. En sus espectaculares montañas se puede practicar senderismo, montar a caballo o descubrir lagos. Los parques nacionales de Mavrovo, Galičica y Pelister están impulsando iniciativas excelentes de turismo cultural y culinario. Si se desea escapar de los caminos trillados de Europa, este es el destino apropiado.

DÍA A DÍA DE LA RUTA...

DÍA 1 - VUELO CIUDAD DE ORIGEN – TIRANA-VERMOSH

Presentación en el aeropuerto, donde embarcaremos rumbo a Tirana. Recogida en el hotel y salida hacia el norte del país. Tras pasar por la ciudad de Shkodër, capital del norte del país, nos adentraremos en la región de Kelmend.

Parada en el mirador de Grabom donde contemplaremos la espectacular panorámica de estas montañas. Seguiremos hasta la aldea de Vermosh, donde nos alojaremos con una familia local.

Desplazamiento en minibús por carretera convencional y carretera de montaña. Tiempo aprox. 4h.

DÍA 2 - VERMOSH – LEPUSHE

Por la mañana y tras despedirnos de nuestros anfitriones nos dirigiremos hacia Lepushe. Ascenderemos hasta el collado de Grebenit. Desde allí, con vistas al valle de Lepushe descenderemos hasta el pueblo. Llegada hasta nuestro alojamiento en el pueblo de Lepushe en guesthouse local.

Travesía hasta Lepushe. Sin dificultad técnica. 13 Km / (+800, -600). Nivel moderado. Tiempo aprox. 6h.

DÍA 3 - LEPUSHE - GERBAJ

Tras el desayuno saldremos hacia Gerbaj. A través de un valle alpino ascenderemos al maja Vajushes (2.057 m); ya desde aquí, con unas magníficas vistas al macizo de Karanfili, continuaremos descendiendo a través de un frondoso bosque de hayas para llegar a Gerbaj. Alojamiento en bungalós y cena a base de productos locales.

Travesía hasta Gerbaj. Sin dificultad técnica. 12 km / (+850, -1.100). Nivel moderado. Tiempo aprox. 6h

DÍA 4 – GERBAJ – THETH

Tras el desayuno, salida en furgón hasta el pueblo montenegrino de Vuzaj. Desde aquí iniciaremos nuestro trekking por el valle de Ropjana. Escoltados por magníficas montañas volveremos a cruzar la frontera albanesa.

Tras un progresivo ascenso llegaremos al collado de Peje. Una vez allí, ya con vistas al valle de Theth comenzaremos un pronunciado descenso que nos llevará hasta la aldea. Alojamiento en guesthouse local.

Traslado en vehículo hasta Vuzaj.. Travesía hasta Theth.. Sin dificultad técnica. 19 km / (+900, -1.100). Nivel moderado. Tiempo aprox. 7h

DÍA 5 – THETH – VALBONA

Esta es una de las travesías más conocidas en estas montañas. Une los dos Parques Nacionales del norte del país, Theth y Valbona.

Tras el ascenso mediante el cual llegaremos al collado de Valbona comenzaremos el descenso que nos llevará hasta la aldea de Rrogam. Desde allí nos trasladaremos hasta Valbona, donde nos alojaremos.

Travesía hasta Valbona.. Sin dificultad técnica..14 km / (+900, -700). Nivel moderado.. Tiempo aprox. 7h



DÍA A DÍA DE LA RUTA...

DÍA 6 – VALBONA – ROSIT – VALBONA

Ascensión al pico de Rosit. Desde nuestro alojamiento llegaremos hasta esta cima que separa los países de Albania y Montenegro. Desde su cima tendremos una amplia visión a ambas vertientes de esta parte de los Alpes Dináricos.

Realizaremos el descenso por el mismo camino hasta llegar a nuestro alojamiento.

Ascensión al maja Rosit. Sin dificultad técnica. 18 km / (+1.550, - 1.550). Nivel exigente.. Tiempo aprox. 8h

DÍA 7 – VALBONA – ÇEREM

Saldremos tras el desayuno hacia la aldea de Çerem. Subiremos hasta la frontera con Montenegro en las inmediaciones del Maja Kolata donde tendremos unas magníficas vistas de todo el valle.

Ya desde esta vertiente y pasando por varios asentamientos de pastores, llegaremos a Çerem, aldea ocupada tan solo los meses de verano. Descanso y cena tradicional, al cuidado de una familia local.

Travesía hasta Çerem.. Sin dificultad técnica..17 km / (+1.150, - 950). Nivel exigente.. Tiempo aprox. 8h

DÍA 8 – ÇEREM – GJARPER

Nuestro último día de marcha nos llevará hasta la montaña de Gjarper. Desde su cima podremos contemplar gran parte del valle de Valbona desde la parte más al sur del mismo.

El descenso será pronunciado en algunas partes. Tras atravesar el bosque llegaremos a nuestro alojamiento, el de una acogedora familia que pasa allí los meses cálidos.

Travesía desde Çerem hasta Gjarper.. Sin dificultad técnica.15 Km / (+1.200, - 1.150).. Nivel exigente. Tiempo aprox. 7h

DÍA 9 – GJARPER - TIRANA

Desayuno en el alojamiento y traslado por carretera hasta Fierzë. Allí nos espera una travesía en barco de unas 2 horas hasta Koman. A la llegada nos trasladamos por carretera hasta la capital, Tirana. Tarde libre en el centro de la ciudad. Cena libre y alojamiento.

Desplazamiento en vehículo por carretera de montaña hasta Fierzë.. Navegación en pantano de Koman, 2 horas

DÍA 10 – TIRANA – VUELO DE REGRESO - LLEGADA

Desayuno en hotel y traslado hacia el aeropuerto para tomar el vuelo de regreso. ¡Llegada y fin del viaje!

Desplazamiento por carretera convencional del hotel hasta el aeropuerto. 30 min aprox.



PRECIOS Y FECHAS DE SALIDA

PRECIO POR PERSONA:

1.425 € + 150 € tasas aéreas

Grupo mín: 4 viajeros / máx: 14 viajeros

SUPLEMENTOS OPCIONALES TOTAL POR PERSONA/ ESTANCIA

De 4 a 5 viajeros en el grupo: 350 €

De 6 a 8 viajeros en el grupo: 180 €

De 9 a 13 viajeros en el grupo: 70 €

Supl. salida 16 junio: 145€



FECHAS DE SALIDA PREVISTAS 2024:

16 junio / 15 septiembre

Precios basados en Wizzair desde Barcelona y Madrid. Consultar salidas desde otros puntos.

Tasas calculadas a fecha 12-01-24. Es necesario reconfirmar el precio de las mismas en el momento de la contratación del viaje.

APRENDE A
SOÑAR CON
INSOLIT VIAJES





EL PRECIO INCLUYE

Transportes: Vuelos internacionales, con equipaje incluido 20kg, transporte en los traslados (para menos de 6 personas en el grupo vehículo tipo turismo o monovolumen o autobús público).

Porteo del equipaje en la montaña (**máx.12 kilos**)

Alojamiento previsto: Hoteles cat. Turista en ciudades en habt. Doble/twin con baño privado, y guesthouse (casas locales) y casas de pastores en la montaña con baño compartido.

Comidas: Pensión completa días 2-9, media pensión día 10 y desayuno día 11.

****Nota:** Las comidas durante las travesías serán tipo picnic.

Varios: Guía acompañante de habla hispana durante el itinerario, seguro básico de asistencia en viaje, dossier de ruta, teléfono emergencias 24 horas, envío documentación vía mensajero a porte pagados a toda la Península y Baleares (Canarias envío por Correos)

EL PRECIO NO INCLUYE

Asignación asientos en vuelos (consultar cada caso)

Bebidas y comidas no especificadas

Extras personales (propinas, etc.)

Tasas turísticas hoteleras, si procede

Todo lo que no esté especificado en el apartado "incluye"

Prueba PCR en caso de ser necesaria para entrar / salir del destino. Se revisará en el momento de la contratación y también de la entrega de la documentación



CONSEJOS Y DATOS PRÁCTICOS A TENER EN CUENTA

GASTOS EXTRAS DURANTE LA RUTA

Los gastos no incluidos son alguna comida o cena aislada, propinas al chofer y guía y gastos personales. Aproximadamente tienes que llevar unos 150 € de gastos extras por persona

CLIMA

Albania: el clima es mediterráneo en la costa, con inviernos templados y lluviosos y veranos cálidos y soleados, mientras que se vuelve un poco más continental hacia el interior, pero solo hace frío en las zonas de montaña.

Kosovo: es cálido y templado en Kosovo. La precipitación en Kosovo es significativa, con precipitaciones incluso durante el mes más seco.

Montenegro: es mediterráneo en las costas, con abundantes lluvias de septiembre a abril, y progresivamente más continental a medida que se avanza hacia el interior, donde la altitud también aumenta, lo que ayuda a que el clima sea más frío.

Macedonia: tiene un marcado clima continental, con inviernos fríos y veranos cálidos. En las zonas más altas, el clima es típico de zonas alpinas o de montaña, con inviernos largos con nieve y veranos cortos y frescos. En el sur, el clima es templado, influenciado por el Mediterráneo.

ELECTRICIDAD

En los cuatro países, la electricidad es de 230V y los enchufes son de dos clavijas redondas como en España, por lo que no es necesario llevar un adaptador.

VACUNAS

No hay ninguna vacuna obligatoria para viajar a estos cuatro países, pero existen algunas recomendables como la hepatitis A y B y profilaxis para la malaria (dependiendo de las zonas a visitar), así como estar al día de la antitetánica y de la fiebre tifoidea. En todo caso, consultar en vuestro centro de medicina tropical más cercano. (Información no contractual) Dos de los muchos que te puedes dirigir son:

Barcelona:

Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes:

Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50 (A partir de las 15.00 h)

Madrid:

Unidad de vacunación internacional del Hospital 12 de octubre

Avda. de Córdoba, Madrid. Planta 6ª - Bloque C - Para pedir cita: 91 779 26 59

MONEDA

Albania: el Lek albanés, Kosovo y Montenegro: el Euro, y Macedonia: Denar normacedonio.



LA GASTRONOMIA

Albania: La cocina albanesa se caracteriza por el uso de varias hierbas mediterráneas como el orégano, pimienta negra, menta, albahaca y romero, además de un uso prominente del aceite de oliva y manteca. La carne más utilizada en los platos es la de cordero, seguida por la res, el conejo y el pollo.

En Albania existe una gran variedad para elegir; por ejemplo, dentro de su gastronomía se suele servir a las diferentes carnes a la brasa, asada o en estofado. Un gran ejemplo de ello puede ser el cordero asado con yogur, las albóndigas fritas, una deliciosa ternera en salsa agria o el conocido "comlek", mismo que no es más que un estofado de carne con abundante cebolla. Los pescados y mariscos son más comunes en las zonas costeras.

Kosovo: La cocina es a menudo abundante, con un montón de mantequilla y el aceite. Hay un montón de fritos. La carne se sirve siempre con platos. Las influencias vienen de los Balcanes, la cocina otomana y griego. Algunos de sus platos más típicos son:

Fli: Plato nacional de varias capas de masa y entre una mezcla de mantequilla de Kosovo, Joghurt und Sahne.

Petla: Albóndigas saladas fritas con queso de oveja.

Petë relleno de espinacas y queso de oveja

Montenegro: La gastronomía montenegrina está muy influenciada por las cocinas italiana y turca por motivos históricos, aunque también por las cocinas de los países vecinos. Mientras que en la costa y la parte central del país abundan los platos de la gastronomía mediterránea en los que el pescado suele estar presente, en el norte, posiblemente por el clima más frío y la proximidad de Serbia y Hungría, son más habituales los guisos de carne más contundentes, que son preparados de múltiples maneras. Algunos de sus platos más típicos son:

Kaçamak: hecho de harina de maíz y patata

Japraci: que es carne de ternera con arroz envuelta en hojas de col

Brav u Mlijeku: cordero cocinado en leche, muy típico entre los albaneses de Montenegro

Popeci: filete de ternera enrollado con queso "kajmak" y "jamón prsut" y frito.

Ćufte: albóndigas

Macedonia: La cocina típica macedonia tiene elementos propios y otros que en los que se aprecia la influencia de la cocina turca y eslava. Se basa en la carne y los productos lácteos mezclando la tradición centroeuropea con elementos de la cocina oriental. Entre las carnes destaca el cordero, que se prepara en sabrosos y consistentes guisos acompañados de verduras y patatas. También son muy apreciados los kebabs y la moussaka, una especie de lasaña de berenjena y carne.

HORARIO

No hay diferencia horaria en ninguno de los 3 países con respecto a España.



DOCUMENTACIÓN

En los 3 países es necesario DNI o pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses. No se necesita visado.

LECTURA QUE ALIMENTAN EL ESPÍRITU

Abril quebrado, Ismaíl Kadaré, Ed. Alianza Editorial

La muñeca , Ismaíl Kadaré, Ed. Alianza Editorial

PRUEBA PCR:

Estamos totalmente actualizados de las normativas en cada país que trabajamos. Nuestro protocolo de actuación es que, en el momento de tu solicitud de viaje, te informamos si el destino elegido solicita la PCR o no. En el momento de la entrega de la documentación, lo volvemos a revisar de nuevo, puesto pues hay destinos que hoy la pueden estar pidiendo, pero mañana no. En caso de que sea necesario realizar la PCR, tendrás dos opciones:

- Realizarla por tu cuenta eligiendo el laboratorio que te más te convenga
- O también te facilitamos toda la información de nuestros acuerdos prioritarios que hemos establecido con los laboratorios de tu ciudad, al mejor precio del mercado y totalmente garantizada la entrega del resultado en los días que se requiera. Ya nos hemos encargado de realizar ese trabajo por ti

Además, te ofrecemos con tu viaje un seguro de asistencia y cancelación Covid para que cualquier imprevisto relacionado o no con la pandemia, esté incluido (consultar condiciones)

SEGURIDAD E HIGIENE DURANTE EL VIAJE:

El personal contratado y todos los servicios en destino cumplen con todos los protocolos en materia de seguridad de higiene y según la normativa aplicable en el país/región que se visita.

GARANTIA INSOLIT EN TODOS NUESTROS VIAJES

Además del seguro que asistencia en viaje que llevas contratado en cada una de nuestras rutas, INSOLIT tiene contratadas adicionalmente dos pólizas de seguros específicas (Responsabilidad Civil y Caucción) para que tú siempre viajes tranquilo.



CONDICIONES PARTICULARES

VUELOS PREVISTOS

Los vuelos previstos son con Wizzair desde Barcelona y Madrid.

En función del número final de viajeros en el grupo y otros factores organizativos, es posible que se produzcan cambios de horarios y/o compañía aérea. En ese caso, os lo notificaremos por escrito máximo con 10 de antelación para que vosotros podáis optar por seguir adelante con la reserva o cancelar el viaje con derecho a la devolución de las cantidades depositadas. Si contratas el viaje con menos de 10 días de antelación, estos vuelos detallados aquí, solo tendrían valor informativo y te reconfirmaremos directamente los horarios y compañía por escrito.

GRUPO MINIMO Y MAXIMO PARA LA REALIZACION DEL VIAJE

El grupo es de mínimo 4 y máximo 14 viajeros. En caso de no alcanzar el número mínimo de viajeros, Insolit puede optar con cancelar el viaje con derecho a la devolución integral de las cantidades depositadas. En ese caso, nunca será notificado con menos de 10 días de antelación.

INFRAESTRUCTURA DEL ALOJAMIENTO DURANTE EL VIAJE

El alojamiento se realiza en hoteles cat. Turista con hab. Doble/twin y baño privado en ciudades, y en la zona de montaña será en casas familiares, guesthouses y casas de pastores con baño compartido. En el caso de la casa de pastores en Doberdoll la habitación puede ser de 2 a 10 personas, y la ducha es de agua fría.

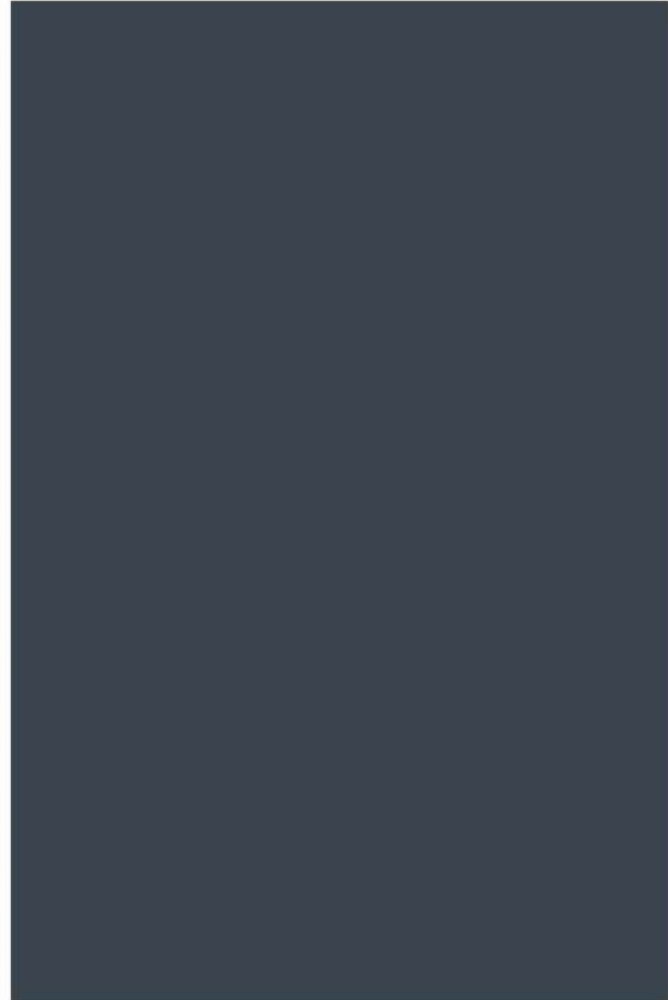
SI VIAJAS SOLO/A- POSIBILIDAD DE COMPARTIR HABITACION

Los precios publicados corresponden a alojamiento en base a habitación doble. A la hora de rellenar la formalización de solicitud de viaje, puedes solicitar "Compartir habitación" para evitar pagar el suplemento de individual. En el caso de que no haya personas del mismo sexo para compartir, pero sí del otro sexo, os consultamos y ambos tenéis que estar de acuerdo para compartir. Esto no exime la aceptación del pago del suplemento de Individual en el caso de que finalmente no sea posible compartir.

PROCEDIMIENTO PARA FORMALIZAR LA RESERVA

Consulta en el siguiente enlace:

<https://shre.ink/Tdst>



Insolit Viajes & Aventura



Somos viajeros y nuestra pasión la hemos convertido en nuestro trabajo y en nuestra ilusión, que no es otra que preparar tu viaje. Porque desde que nos llamas, tendrás asesoramiento personalizado en cada uno de nuestros viajes, y serás atendido por un especialista en el destino! auditamos regularmente nuestros corresponsales y servicios en destino. Tu seguridad y satisfacción es lo primero. **ESENCIA INSOLIT.**



Gran Vía Corts Catalanes, 583,
5ª planta – 08011 Barcelona

www.insolitiviatges.com

T. 93 726 99 99

info@insolitiviatges.com