

TOGO Y BENIN: Agua y vudú, 17 DÍAS

VIAJE EN GRUPO
REDUCIDO,
FICHA TÉCNICA
2025



Déjate Inspirar
por nuestros viaje
esencia Insolit





PINCELADAS DE LA RUTA...



Os proponemos un viaje para descubrir en grupo reducido dos de los países más desconocidos de África: Togo y Benin. En estas dos semanas podremos descubrir el país de Benin: la ciudad en medio del lago: Ganvie, el antiguo reino de Abomey, el pueblo subterráneo de Agonglo donde tuvo lugar las Guerras Étnicas, País Taneka y Tatasomba, dos de los lugares con la cultura mejor conservada y arraigada de toda África. Cuna de la ancestral religión del vudú.

Una vez en Togo visitaremos el pueblo que le da nombre al país Togo Ville, Grand Popo, el impresionante río Mono y el pueblo costero de Ouidah.



LOCALIZACIÓN



CONOCE

TOGO Y BENIN

ESQUEMA DEL ITINERARIO



Día 1. Vuelo ciudad de origen – Cotonou
Día 2. Cotonou – Porto Novo
Día 3. Porto Novo - Cove - Abomey
Día 4. Abomey – Dassa –Zoume - Parakou
Día 5. Parakou – Natitingou
Día 6. Natitingou – País Somba –
Natitingou
Día 7. Natingou – País Taneka - Kara
Día 8. Kara- Bassar -Atakpamé

Día 9. Atakpamé – Badou– Kpalimé
Día 10. Kpalimé - Lome
Día 11. Lome – Togo Ville - Gran Popo
Día 12. Grand Popo
Día 13. Grand Popo - Possotome
Día 14. Possotome - Ouidah
Día 15. Ouidah – Ganvie - Cotonou
Día 16. Vuelo Cotonou – ciudad de
destino - Llegada

RESALTAMOS:

Conocer de cerca las etnias de los dos países
Visitar la capital del antiguo reino de Abomey
Navegar por el río Mono en Togo para descubrir las aldeas fetiches

Es tiempo de

VIA
JAR

ALGUNOS PUNTOS IMPORTANTES DEL VIAJE...

INTRODUCCIÓN AL PAÍS:

Benin es un pequeño país situado en el golfo del mismo nombre que comparte fronteras con el gigante Nigeria y el minúsculo Togo. Con apenas 4 millones de habitantes, Benin es como un pequeño continente por la variedad de gentes, religiones y regiones naturales que alberga. La cadena montañosa de Atakora es una de las zonas más elevadas del país y también una de las zonas más atractivas para nosotros. Pero no es el único punto de interés. El norte del país muestra un paisaje de sabana arbolada, salpicado de aldeas y pequeñas ciudades de calles sombreadas por los árboles. Bajo ellos, los mercados ofrecen los productos frescos que los agricultores arrancan de la tierra. El sur es una zona tropical húmeda rica en bosques de diferentes tipos de madera y que en la costa cuenta con la tradicional palmera. Las playas son muy hermosas, pero sus aguas son peligrosas, por lo que te aconsejamos mucha prudencia a la hora de tomarte un baño. La historia del país está llena de grandes momentos, aunque el más recordado es la miserable trata de esclavos. Sus reyes, ayudados por los europeos, atraían hasta la costa, donde fueron construidas grandes ciudades, a los hombres y mujeres capturados en el interior del continente para ser vendidos a los blancos y, desde allí, llevados a América... Pero esta historia es de sobras conocida...

Togo disfruta con sus solo 600 km de largo por apenas 75 de ancho, de una variedad paisajística que lo hace más atractivo que alguno de sus vecinos de mayor tamaño. La costa, baja y arenosa, contrasta con los centrales montes Togo, cubiertos de bosques y plantaciones de café y con la arbolada sabana del extremo norte.

Togo es un maravilloso país en donde la naturaleza es una explosión que invade el país otorgándole un encanto muy especial. Desde sus Parques Nacionales en donde se puede contemplar la fauna típicamente africana. Leones, elefantes, panteras, búfalos, antílopes, gacelas, cebras, buitres, caimanes, cocodrilos, hipopótamos, y una gran variedad de aves en su hábitat natural, pasando por la zona central en donde la vegetación autóctona es una maravilla y continuando se pueden admirar espectaculares cascadas, hasta sus playas paradisíacas ya en el sur de aguas transparentes y arenas doradas rodeadas de cocoteros.

Además en Togo habitan más de 40 etnias distintas, un verdadero mosaico de culturas que hacen de este país un entorno perfecto para convivir y conocer distintos modos de vida.

DÍA A DÍA DE LA RUTA...

DÍA 1 - VUELO CIUDAD DE ORIGEN - COTONOU

A la hora prevista presentación en el aeropuerto para volar a Benín. Llegada a Cotonou capital económica de Benín, traslado a nuestro hotel, presentación de grupo y explicación de viaje. Alojamiento y desayuno.

Distancia a recorrer: 12 km / aprox. por carretera

DÍA 2 - COTONOU – PORTO NOVO

Después del desayuno, nos dirigiremos hacia Porto-Novo, la capital política de Benín. Exploraremos la ciudad para apreciar su rico patrimonio arquitectónico y sus vibrantes mercados, incluyendo el extenso mercado tradicional de hierbas medicinales y la singular mezquita afrobrasileña.

Visitaremos el museo de Honmé, que fue un antiguo palacio real y ahora funciona como museo. También recorreremos el jardín del Gobernador y el centro Songhaï, un importante centro de formación en agricultura y ganadería.

Distancia a recorrer: 42 km / aprox

DÍA 3 - PORTO NOVO - COVE – ABOMEY

Después del desayuno, comenzaremos el día explorando la etnia Holi, uno de los grupos culturales más intrigantes de Benín, reconocidos por su profunda devoción al animismo. Nos cautivará especialmente su arquitectura en bambú y tendremos la oportunidad de interactuar con los habitantes del poblado, lo que enriquecerá nuestro entendimiento de su singular modo de vida.

Continuando nuestro recorrido, nos dirigiremos hacia Abomey, la capital del legendario reino de las amazonas fon del antiguo Dahomey. Esta ciudad, erigida por exiliados de Ghana, es un santuario viviente de religiones tradicionales. En Abomey, podremos admirar una impresionante colección de fetiches dispersos entre las residencias del barrio de los herreros y a lo largo de los diversos templos, destacados por sus vibrantes y únicas decoraciones.

Visitaremos la aldea de fetiches Détohou, donde profundizaremos en la cultura local, seguido de un recorrido por el Mercado de Fetiches y los templos religiosos Fon. Además, exploraremos el patio del palacio imperial y tendremos la oportunidad de interactuar con artesanos locales, quienes nos mostrarán sus habilidades y técnicas tradicionales. Cabe mencionar que el museo local se encuentra actualmente en proceso de renovación.

Si nuestra visita coincide con el día de mercado en Abomey, participaremos en esta vibrante actividad nocturna, iluminada por lámparas de lata. Esta tradición, según las creencias locales, atrae a los espíritus para que realicen sus compras, añadiendo un elemento místico a nuestra experiencia.

Distancia a recorrer: 135km / aprox. por carretera

DÍA 4 – ABOMEY - DASSA-ZOUME – PARAKOU

Dassa, que en su tiempo fue la capital de un antiguo reino, tiene una rica historia que se remonta a finales del siglo XIV. En la actualidad, aún se pueden encontrar vestigios de su glorioso pasado real.



DÍA A DÍA DE LA RUTA...

Se rumorea que las tumbas de los antiguos monarcas siguen protegidas por la magia vudú. Realizaremos un recorrido breve por la ciudad para explorar los remanentes de esta dinastía y, posteriormente, emprenderemos una caminata de aproximadamente una hora por las colinas circundantes hasta llegar a un sitio sagrado donde descansan los reyes, aún custodiados por diversas formas de vudú.

Después, continuaremos hacia el noreste, a la cálida región donde se encuentra Parakou, la tercera ciudad más grande de Benín. Parakou es un crisol de culturas, habitada por grupos étnicos como los yoruba, bariba, haoussa y peul, y conocida históricamente como la capital de los valientes guerreros bariba. Durante nuestra visita, exploraremos el mercado de Arzeke, ubicado en el centro de la ciudad, donde descubriremos una amplia variedad de productos locales y regionales, así como artesanías, cerámicas y calabazas decoradas con elaborados diseños.

En nuestro camino hacia Parakou, haremos una escala en un campamento Fulani local, donde tendremos la oportunidad de interactuar brevemente con los miembros de esta comunidad, profundizando en el conocimiento de sus actividades cotidianas. Los Fulani son principalmente pastores nómadas: los hombres recorren vastas áreas con sus rebaños, mientras que las mujeres gestionan el campamento, se encargan del ordeño de las vacas y de la producción de mantequilla, productos que luego venden en los mercados locales.

Distancia a recorrer: 430km / aprox.

DÍA 5 - PARAKOU – NATITINGOU

Salimos pronto hacia Natitingou por una carretera asfaltada, admirando el bello paisaje y las aldeas entre los campos de maíz y ñame. Los baobabs, nere, karite propios de la sabana arbolada que alternan con campos de algodón. Hacemos escala en Djougou para visitar el mercado. Después de la visita, continuamos la ruta hasta Natitingou si el tiempo nos permiten visitaremos el museo dedicado a las civilizaciones del Atadora.

Distancia a recorrer: 216km / aprox. por carretera.

DÍA 6 – NATITINGOU – PAIS SOMBA – NATITINGOU

Día de exploración mezclándonos con la población tamberman, también llamados somba, viven en los alrededores de toda la cadena montañosa que separa Togo y Benin, en los dos lados de la frontera. Sus casas en barro (llamadas tatas) se parecen a fortalezas y simbolizan toda la cosmogonía Somba. Están protegidas por sus grandes fetiches que representan el espíritu de los ancestros y los animales matados durante las ceremonias. Tenemos todo el día para acercarnos mejor a este fabuloso pueblo, entender sus costumbres y compartir un momento de su vida.

Distancia a recorrer: 60km / aprox. por carretera

DÍA 7 – NATITINGOU – PAIS TANEKA – KARA

Hoy es un día de cruce de fronteras, un proceso que suele ser rápido, aunque puede variar según el ánimo y el humor de los señores que guardan las fronteras.



DÍA A DÍA DE LA RUTA...

Antes de dirigirnos hacia Kara, haremos una parada para explorar los pueblos Tanekas: Tanéka Berni, que significa "la gran Tanéka", y Tanéka Koko, "bajo la piedra". Estos pueblos están situados en las laderas y se destacan por su arquitectura única, en medio de una exuberante vegetación.

Posteriormente, cruzaremos hacia Togo y, tras completar las formalidades fronterizas, visitaremos al pueblo Kabye. Los Kabye se distinguen por sus cabañas soukala, dispuestas en grandes círculos que se adaptan a sus estructuras familiares patriarcales. Ubicados en altas mesetas, los Kabye preservan tradiciones artesanales ancestrales. Las mujeres moldean con destreza ollas de arcilla usando técnicas tradicionales, mientras que los hombres fabrican herramientas de hierro empleando piedras en lugar de martillos, una técnica reminiscente de la temprana Edad de Hierro.

Esta visita nos brindará una perspectiva única sobre las costumbres perdurables de los Kabye. Además, tendremos la oportunidad de conocer a los herreros y tejedores de la comunidad, sumergiéndonos aún más en su rica cultura artesanal.

Distancia a recorrer: 117km / aprox. por carretera

DÍA 8 - KARA – BASSAR – ATAKPAMÉ

Continuando más al oeste, visitamos la región habitada por los Bassar. Viviendo en grandes casas de arcilla con techos cónicos, los Bassar son famosos por su hábil producción de hierro y las costumbres asociadas a ella. Aquí, las mujeres mayores son las únicas autorizadas para escalar las montañas que rodean los pueblos para recoger rocas que contienen el mineral de hierro, mientras que los hombres deben abstenerse de actividad sexual durante el proceso de fundición si desean que sea exitoso.

Recorremos, por la carretera de montañas de Aledjo kaidara, atravesando los bosques tropicales y las plantaciones de teca, hasta llegar a Sokode, ciudad de los kotocoli, una etnia del norte que son musulmanes y se dedica al transporte, visitaremos su mercado antes de seguir el viaje hasta nuestro destino, Atakpame, una ciudad montañosa muy agradable con muchas iglesias.

Distancia a recorrer: 255km / aprox. por carretera

DÍA 9 – ATAKPAMÉ - BADOU - KPALIMÉ

Después del desayuno, partiremos hacia Badou, conocida como la ciudad del café. Aquí emprenderemos una excursión de aproximadamente 12 km (unas 2 horas de caminata) a través de los estrechos senderos que serpentean entre las plantaciones de cacao hasta llegar a la cascada de Aklowa.

Es importante mencionar que el acceso a la cascada puede ser complicado durante la época de lluvias, ya que parte del camino suele deteriorarse. Evaluaremos el estado de la ruta y consideraremos alternativas si fuera necesario, pues la región cuenta con muchas otras cascadas impresionantes que también podríamos explorar.



DÍA A DÍA DE LA RUTA...

Posteriormente, en nuestro viaje hacia Kpalimé, disfrutaremos de paisajes espectaculares incluyendo vistas del monte Agou y visitaremos varias aldeas que mantienen tradiciones animistas. Una vez en Kpalimé, exploraremos su vibrante mercado y el centro artesanal, donde podremos apreciar la riqueza de la artesanía local.

Distancia a recorrer: 105km / aprox. por carretera

DÍA 10 - KPALIMÉ - LOME

Saldremos temprano por la mañana hacia Lome, capital de Togo. Podremos visitar el mercado de telas, famoso por las "mamas benz". También los chiringuitos de artesanía o el mercado de Fetiches.

Distancia a recorrer: 120km / aprox. por carretera

DÍA 11 - LOME - TOGOVILLE - GRAN POPO

Togoville, la ciudad que ha dado su nombre al país. En una piragua cruzaremos el lago Togo. Visitaremos la iglesia, la plaza animista, los dos fetiches el macho y hembra, e iremos a la casa de la reina de los sacerdotes a ver si nos recibe. Hay que cambiarse de ropa y ponerse las telas tradicionales.

Seguiremos hacia Gran Popo, el pueblo está situado en un sitio privilegiado, entre las arenas doradas del golfo de Guinea y las lagunas interiores donde desemboca el río Mono, los pescadores amarran sus barcos de colores después de luchar con el mar (qué dura es la vida). En el interior de la laguna la población guarda secretos ancestrales y sus religiones tradicionales.

Distancia a recorrer: 65km / aprox. por carretera

DÍA 12 - GRAND POPO

Por la mañana preparamos un pequeño equipaje para ir de viaje en el río Mono. Haremos una escala para descubrir las aldeas de fetiches en sus orillas. Entraremos por los canales de la laguna para poder admirar los santuarios, fetiche, y ofrendas que guardan en las aldeas de madera entre la espesa vegetación, después de la visita con nuestra pinaza a motor seguiremos el viaje hasta llegar a la desembocadura del río Mono. Son 38 km ida-vuelta, llamada la Boca del Rey.

Por la tarde asistiremos a una ceremonia del rito de Zangbeto o de los resucitados. Fantasmas de rafia que danzan como peonzas y proezas de magia para demostrar la fuerza de los ancestros.

DÍA 13 - GRAND POPO - POSSOTOME

Salida hacia Possotome, pueblo situado al borde del lago AHAME. Possotome es donde se embotella el agua mineral del país, aldea de pescadores y agricultores, llegada al hotel salimos para descubrir las culturas del poblado y también sus tradiciones.

1 hora de caminata para convivir con los pescadores que todavía siguen pescando de manera ancestral. Por la tarde con una pinaza para descubrir el lago Aheme, sin duda aprenderemos y conoceremos las divinidades del agua y las técnicas de pesca tradicionales. Podremos probar una comida local el DAKOUIN. Sin olvidar nuestro traje de baño.



DÍA A DÍA DE LA RUTA...

Distancia a recorrer: 45km / aprox. por carretera

DÍA 14 - POSSOTOME - OUIDAH

Ouidah, es un pueblo costero de la costa beninesa y sus pobladores son de la etnia Fon. Este pueblo, famoso por muchas razones, entre ellas, por acoger desde tiempo inmemorial el "templo de los pitones". Para los Fon estos reptiles son poseedores de la salud, la buena suerte y sobre todo de la continuidad de su etnia, son guardadas por sacerdotes iniciados.

Según a religión Fon, está prohibido matarlas o molestarlas. Podremos visitar el museo que era el antiguo fuerte portugués (actualmente traslado a la Casa do Brasil por obras de renovación). Visitaremos el bosque sagrado de árboles del "no olvido" y el monumento del "camino no retorno".

Distancia a recorrer: 41km / aprox. por carretera

DÍA 15 - OUIDAH - GANVIE - COTONOU

Continuamos nuestro viaje hacia Ganvie, uno de los lugares más espectaculares de África Occidental. Su nombre significa "libertad en las aguas" y, según la tradición local, se fundó como respuesta a la trata de esclavos. Los pobladores originales eran agricultores Adja, quienes, al ser perseguidos por sus vecinos Fon para ser vendidos a los esclavistas, buscaron refugio en el agua. Sabiendo que la religión Fon prohibía a sus fieles cruzar cuerpos de agua, los Adja se establecieron en medio de la laguna, dando origen a la ciudad lacustre de Ganvie. Con una población aproximada de 20,000 habitantes, se considera la más grande de África. Sus casas de bambú, su mercado flotante y su peculiar forma de pescar convierten a Ganvie en una experiencia hermosa y única.

Tras la visita a Ganvie, pro seguiremos hacia la bulliciosa capital económica de Benín, Cotonou. Visitaremos el centro de artesanía de Cotonou. Por la tarde podremos visitar el mercado más grande de África del oeste, el Dantokpa, donde podremos hacer las últimas compras.

Distancia a recorrer: 50km / aprox. por carretera

DÍA 16 - COTONOU - VUELO DE REGRESO

A la hora convenida, traslado al aeropuerto de madrugada para tomar el vuelo de regreso. Llegada y fin del viaje.



PRECIOS Y FECHAS DE SALIDA

PRECIO POR PERSONA (en base a 6 viajeros):

2.395€ + tasas aéreas (495€)

Grupo mínimo 2 viajeros y máximo 12 viajeros

SUPLEMENTOS OPCIONALES POR PERSONA Y TOTAL ESTANCIA

Suplemento hab. Individual (bajo petición): 510€

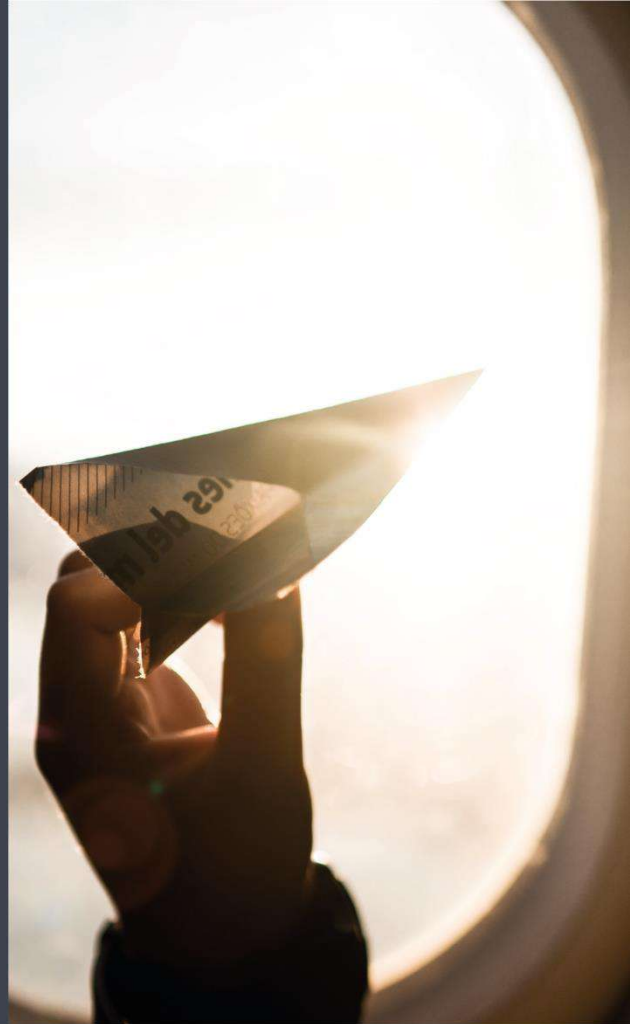
Suplemento 4-5 viajeros: 130€

Suplemento 3 viajeros: 240€

Suplemento 2 viajeros: 580€

Supl. Salida S. Santa y Fin de Año: **consultar**

Supl. Aéreas salidas entre 11/07 y 29/08: 175€



FECHAS PREVISTAS SALIDAS 2025:

07 marzo, 11 abril (S. Santa), 09 y 30 mayo, 27 junio, 11 julio, 01, 08, 15 y 29 agosto, 12 septiembre, 03 y 17 octubre, 07 noviembre, 26 diciembre (Fin de Año)

FECHAS PREVISTAS SALIDAS 2026:

16 y 30 enero, 06 y 27 marzo

Las salidas están programadas con Royal Air Maroc desde Barcelona y Madrid. Consultar desde otras ciudades.

Es necesario reconfirmar el importe de las tasas aéreas en la fecha de emisión. En esta ficha técnica, las tasas están calculadas a fecha 04-02-25.

**APRENDE A
SOÑAR CON
INSOLIT VIAJES**





EL PRECIO INCLUYE

Transportes: Vuelos internacionales con equipaje incluido 20kg. Transporte en 4 x 4 de hasta 2 pax, más el guía y chofer, a partir de 3 a 9 pax en minivan. Barcaza en Ganvié, en el río Mono y el río y en Lago Aheme

Alojamientos previstos o similares:

Cotonou: Hotel du Lac

Porto Novo: Centro Songhai

Abomey: Hotel Guedevely / Auberge Abomey

Parakou: Hotel Les Routiers

Natitingou: Hotel Tata Somba / Hotel Totora

Kara: Hotel Kara

Atakpame: Hotel Luxembourg / Roc Hotel

Kpalimé: Grand Hotel du 30 Aout

Lome: Hotel Sarakawa / Hotel Ecole de L'Ébéné

Grand Popo: Hotel Awale Plage

Possotome: Hotel Chez Theo

Ouidah: Djebga Hotel

Cotonou: Hotel du Lac

Comidas: todos los desayunos

Varios: Gasolina en todo el circuito, guía de habla hispana, seguro básico de asistencia en viaje, roadbook de viaje, teléfono emergencias 24h, envío documentación por mensajería a toda la Península y Baleares (Canarias envío por Correos)

EL PRECIO NO INCLUYE

Asignación asientos en vuelos (consultar cada caso)

Visado de Togo (se tramita mínimo 5 días antes de la salida):

<https://voyage.gouv.tg/about>

Visado de Benin (se tramita antes de la salida):

<https://evisa.bj/>

Visitas no especificadas en itinerario

Bebidas y comidas no especificadas

Gastos personales

Tasas turísticas hoteleras, si procede

Todo lo no especificado en el apartado "incluye"

Prueba PCR en caso de ser necesaria para entrar / salir del destino. Se revisará en el momento de la contratación y también de la entrega de la documentación



CONSEJOS Y DATOS PRÁCTICOS A TENER EN CUENTA

A TENER EN CUENTA

Togo y Benin son países sin tradición turística. El turismo todavía no se ha convertido en una industria. Si la ventaja es que la población no está maleada, su desventaja es la falta de profesionalidad en hoteles, restaurantes, etc.

Debido a las pocas infraestructuras de plazas hoteleras, excepcionalmente y siempre que sea fuera de nuestra voluntad se dormirá en otra ciudad. O en otros hoteles similares.

Aunque los robos no son habituales, los viajeros son los responsables de sus objetos personales.

GASTOS EXTRAS DURANTE LA RUTA

Los gastos no incluidos son las comidas/cenas y algunas entradas mínimas que pueden subir como mucho unos 35-40 €. Aproximadamente tienes que llevar unos 250€ de gastos extras para todo el recorrido.

CLIMA

El norte de Benin y Togo son zonas Calurosas y secas en la época seca. Hay una estación de lluvias de Julio a Septiembre con tormentas ocasionales que en la mayoría de los casos no interrumpen el recorrido. Al sur de Benin y Togo hay dos épocas de lluvia, la primera larga empieza en Mayo hasta la mitad de Agosto. La segunda empieza la mitad de Septiembre hasta la mitad de Octubre.

ELECTRICIDAD

En Togo y Benin la electricidad es a 220 voltios y los enchufes suelen ser redondos de 2 clavijas.

MONEDA

Franco Cefas 1 euro. 655 francos Cefas. Los euros también son aceptados, pero normalmente solo en los hoteles.

Las tarjetas a veces no son admitidas por los bancos, es recomendable llevar el dinero en euros.

VISADO

TOGO: Se debe tramitar antes de la salida, al menos, con un mínimo de 5 días, pero es preferible que se haga con algo más de tiempo. Se tramita a través de este link: <https://voyage.gouv.tg/about>

BENIN: El visado hay que hacerlo en el país donde se reside, las autoridades beninesas no permiten la entrada al país sin visado. El visado de Benin se tramitará a través de este link, siempre antes de la salida: <https://evisa.bj/>

CONTROLES CARRETERA

Durante la ruta encontraremos bastantes controles de policía, en algunos casos es una simple formalidad, en otros nos pedirán los pasaportes que siempre hay que llevar a mano, y en otras nos entretendrán algo más para conseguir una "propina".

VACUNAS

Obligatorio la profilaxis del paludismo, recomendado la del tétano, y no consumir agua no potabilizada. En lo posible tanto al amanecer como al atardecer vestirse con camisas mangas largas y pantalones largos.



NOTA importante: Es obligatoria la cartilla de fiebres amarilla*

Os recomendamos consultar en vuestro centro de medicina tropical más cercano. Dos de los muchos que te puedes dirigir son:

Barcelona:

Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes:

Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50 (A partir de las 15.00 h)

Madrid:

Unidad de vacunación internacional del Hospital 12 de octubre

Avda. de Córdoba, s/n. 28041 Madrid.

Planta 6ª - Bloque C

Para pedir cita: 91 779 26 59

LA GASTRONOMÍA EN TOGO Y BENIN

Togo

La cocina togolesa es una de las mejores de África Occidental. La mayoría de las especialidades son platos con salsa a base de arroz y de maíz o de fufu. Las salsas se preparan con cacahuets, pescado, tomates, berenjenas o espinacas.

El estilo togolés suele ser una combinación de influencias de las gastronomías de África occidental, la francesa y alemana. La cocina tiene muchas salsas y tipos diferentes de paté, muchos de los cuales están hechos de berenjena, tomate, espinaca, y pescado. La cocina combina estas comidas con varios tipos de carne y vegetales para crear sabrosos platos. Los puestos de comida en carretera venden alimentos como cacahuets, tortillas, brochetas, mazorcas de maíz y langostinos cocidos.

Otros alimentos y platos típicos son:

Agouti

Baguette (pan)

Los chiles, como especia

Fufu, hecho de ñames pelados y hervidos que luego se machacan con una mano de mortero hasta alcanzar una consistencia de masa. Típicamente acompañado con salsas.

Carne de la cabra.

Koklo meme, pollo a la parrilla con una salsa de ají.

Kokonte, un paté hecho de yuca.

Paté, un pastel de harina de maíz comúnmente consumido.

Cacahuets

Riz Salsa d'arachide, un plato de arroz hecho con salsa satay.

Akume, alimento sólido preparado a partir de maíz molido servido con un acompañamiento de salsa, generalmente sopa de okra.

Benin

Benín tiene una diversidad étnica y cultural, lo que hace que su gastronomía también lo sea. En algunas poblaciones su principal alimento es el maíz, se hacen bolitas que luego se consumen con salsas hechas a base de cacahuete o verduras.

En los hogares se consume carne de buey, pollo, cerdo y conejo, se acompañan de vegetales y arroz. Debido a que los animales son criados de forma salvaje, el sabor de su carne es diferente al de los animales que son criados concretamente para el consumo.

Al sur de Benín el pescado es su principal alimento, lo acompañan de frutas frescas como el banano, naranja, piña, papaya y mango.

Al norte se consume mucho queso elaborado de leche de vaca y el ñame es uno de los productos de mayor predilección

En cuanto a las bebidas se distingue el agua mineral Possotomè, el moka (un refresco de café), los zumos de frutas, la cerveza local "la Beninoise" y las cervezas importadas como la Flag, la Castel y el Guinness.



Platos típicos del país:

Amiwó: Es un plato para las ocasiones especiales a base de pollo y una pasta de harina. Ofrecer el amiwó es una muestra de consideración y de hospitalidad.

Atassi: También llamado Watché es un plato muy común en Benín, está hecho con ingredientes básicos en la alimentación del país como son el arroz y las alubias. Se le añade para acompañar la salsa dja muy típica en todo el país.

Yovodoko: Buñuelos de harina de trigo. Este dulce es el más típico en Benín, se suele encontrar en las estaciones de autobuses y puestos callejeros. Son en realidad unos buñuelos, eso sí, hechos en Aceite de cacahuete que les da un sabor muy especial.

PRUEBA PCR:

Estamos totalmente actualizados de las normativas en cada país que trabajamos. Nuestro protocolo de actuación es que, en el momento de tu solicitud de viaje, te informamos si el destino elegido solicita la PCR o no. En el momento de la entrega de la documentación, lo volvemos a revisar de nuevo, puesto pues hay destinos que hoy la pueden estar pidiendo, pero mañana no. En caso de que sea necesario realizar la PCR, tendrás dos opciones:

- Realizarla por tu cuenta eligiendo el laboratorio que te más te convenga (el resultado tiene que ser en inglés)
- O bien, tenemos acuerdo con un laboratorio de prestigio para todo el territorio español, el procedimiento es muy sencillo, no tienes ni que moverte de casa:

El coste total es de 85€. Nosotros te hacemos todas las gestiones previas y directamente el laboratorio te enviará un kit a tu domicilio con todas las instrucciones que tienes que seguir. Una vez realizado, el resultado te lo enviarán dentro de las fechas establecidas vía electrónica en inglés o español según se requiera.

Además, te ofrecemos con tu viaje un seguro de asistencia y cancelación Covid para que cualquier imprevisto relacionado o no con la pandemia, esté incluido (consultar condiciones).

SEGURIDAD E HIGIENE DURANTE EL VIAJE:

El personal contratado y todos los servicios en destino cumplen con todos los protocolos en materia de seguridad de higiene y según la normativa aplicable en el país/región que se visita

GARANTIA INSOLIT EN TODOS NUESTROS VIAJES

Además del seguro que asistencia en viaje que llevas contratado en cada una de nuestras rutas, INSOLIT tiene contratadas adicionalmente dos pólizas de seguros específicas (Responsabilidad Civil y Caucción) para que tú siempre viajes tranquilo.



CONDICIONES PARTICULARES

VUELOS PREVISTOS

Las salidas están programadas con Royal Air Maroc desde Barcelona y Madrid. Consultar desde otras ciudades.

En función del número final de viajeros en el grupo y otros factores organizativos, es posible que se produzcan cambios de horarios y/o compañía aérea. En ese caso, os lo notificaremos por escrito máximo con 10 de antelación para que vosotros podáis optar por seguir adelante con la reserva o cancelar el viaje con derecho a la devolución de las cantidades depositadas. Si contratas el viaje con menos de 10 días de antelación, estos vuelos detallados aquí, solo tendrían valor informativo y te reconfirmaremos directamente los horarios y compañía por escrito.

GRUPO MINIMO Y MAXIMO PARA LA REALIZACION DEL VIAJE

El grupo es de mínimo 2 y máximo 12 viajeros más el guía. En caso de no alcanzar el número mínimo de 5 viajeros, Insolit puede optar con cancelar el viaje con derecho a la devolución íntegra de las cantidades depositadas. En ese caso, nunca será notificado con menos de 10 días de antelación.

INFRAESTRUCTURA DEL ALOJAMIENTO DURANTE EL VIAJE

HOTELES La categoría de hoteles en Benin y Togo son básicos y casi siempre son los mejores disponibles, en algunos de ellos puede haber cortes de luz o de agua, Puede haber retraso en la ocupación de la habitación. Todos disponen de restaurante y bar. Y algunos de piscina. Por nuestra parte intentamos la máxima limpieza. Las habitaciones triples no existen en África Occidental.

TRANSPORTE

Los coches en el recorrido son de segunda mano, no son comparables al europeo. Y pueden o no estar climatizados. A veces pueden ocurrir unos pinchazos de ruedas debido a la mala condición de la carretera o alguna avería.

PINAZA

Es una barca típica del lago NUKUE, adaptada para el turismo, son con motor y toldillo, tienen una capacidad de 2 a 10 plazas.

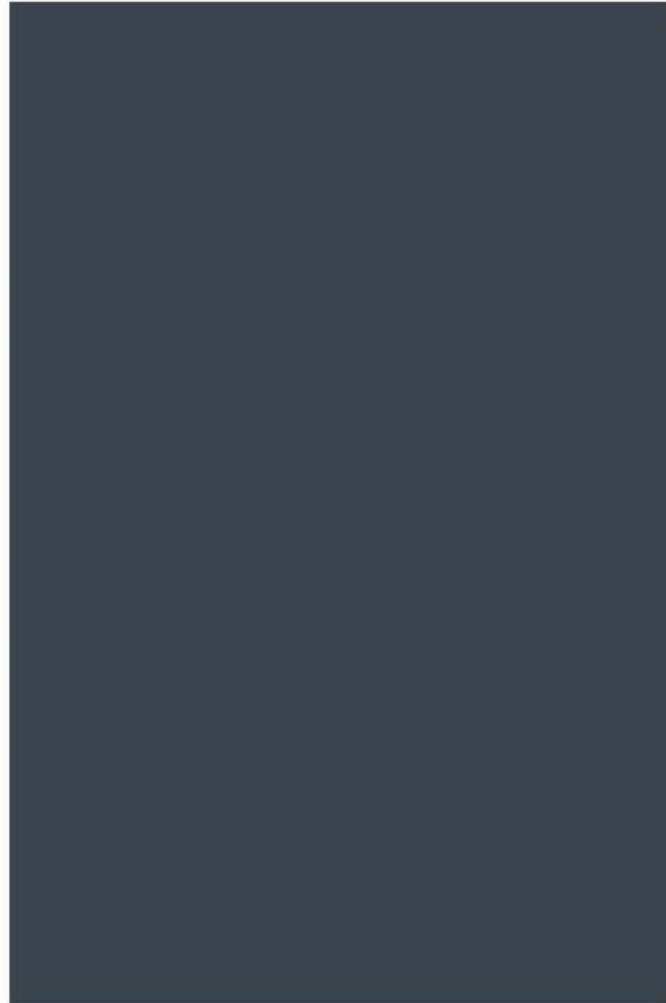
SI VIAJAS SOLO/A – POSIBILIDAD DE COMPARTIR HABITACION

Los precios publicados corresponden a alojamiento en base a habitación doble. A la hora de rellenar la formalización de solicitud de viaje, puedes solicitar "Compartir habitación" para evitar pagar el suplemento de individual. En el caso de que no haya personas del mismo sexo para compartir, pero sí del otro sexo, os consultamos y ambos tenéis que estar de acuerdo para compartir. Esto no exime la aceptación del pago del suplemento de individual en el caso de que finalmente no sea posible compartir

FORMALIZACIÓN DE LA RESERVA:

Consulta en el siguiente enlace:

<https://shre.ink/Tdst>



Insolit Viajes & Aventura



Somos viajeros y nuestra pasión la hemos convertido en nuestro trabajo y en nuestra ilusión, que no es otra que preparar tu viaje. Porque desde que nos llamas, tendrás asesoramiento personalizado en cada uno de nuestros viajes, y serás atendido por un especialista en el destino! auditamos regularmente nuestros corresponsales y servicios en destino. Tu seguridad y satisfacción es lo primero. **ESENCIA INSOLIT.**



Gran Vía Corts Catalanes, 583,
5ª planta – 08011 Barcelona

www.insolitiviatges.com

T. 93 726 99 99

info@insolitiviatges.com