

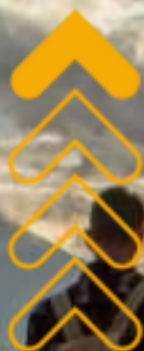
LÍBANO: descubriendo a pie el país de los cedros, 8 DÍAS

VIAJE EN GRUPO
REDUCIDO,
FICHA TÉCNICA
2023



Déjate Inspirar
por nuestros viaje
esencia Insolit





TRAVEL

PINCELADAS DE LA RUTA...

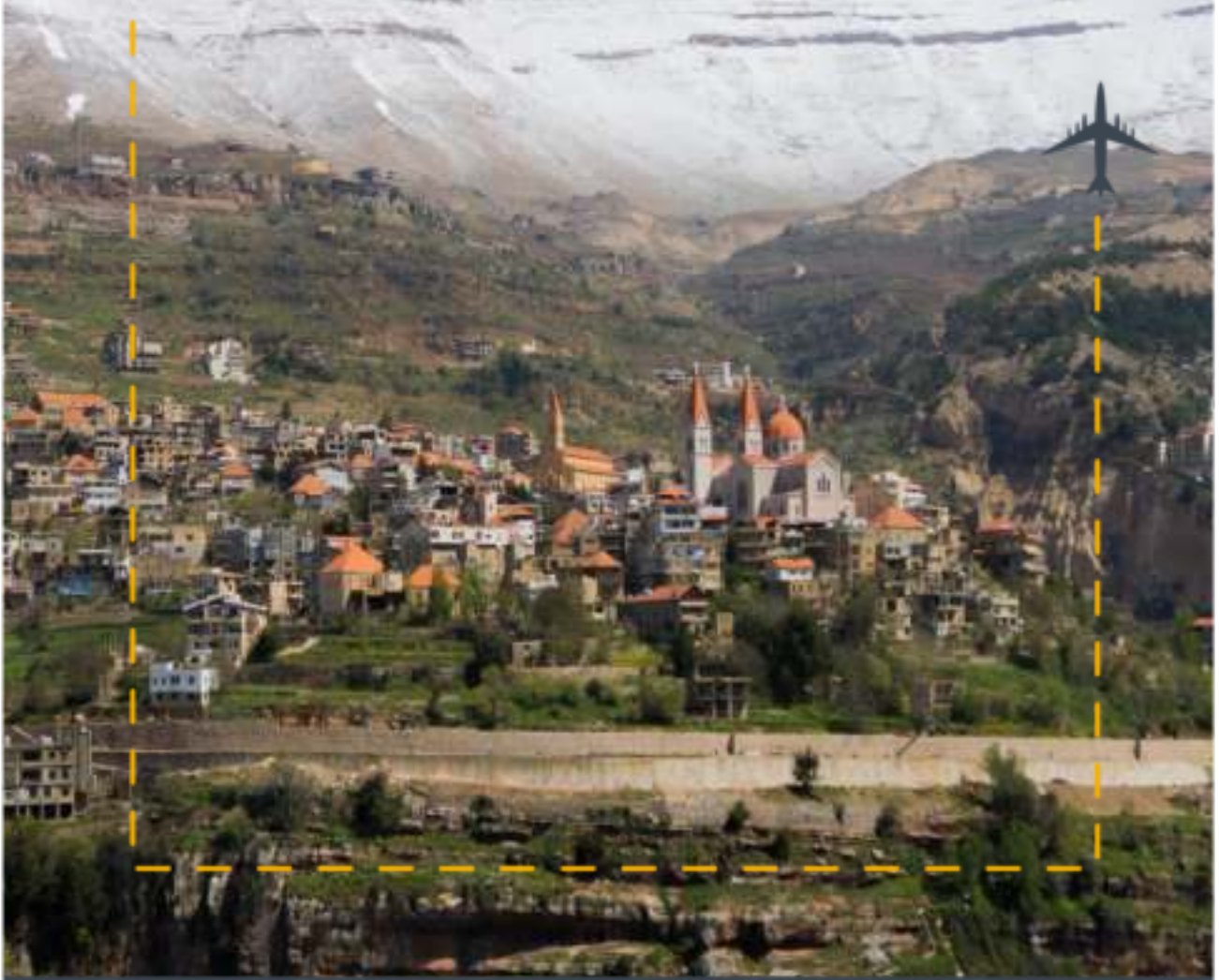


Se ofrece por primera vez un programa de trekking en el Líbano, con alojamiento en hoteles así como en casas locales y en un monasterio. El nivel de los trekking es moderado (nivel difícil en invierno por la presencia de nieve) y son 4 las jornadas dedicadas a andar.

La primera en la Reserva Natural del Baruk y las otras 3 encadenadas en 3 días consecutivos en el norte del Monte Líbano. Existe un itinerario de verano y otra variante para invierno (varían los 3 días de trekking) (grado de dificultad de los trekking: Moderado en verano – Moderado/Difícil en invierno).



LOCALIZACIÓN



CONOCE

LÍBANO

ESQUEMA DEL ITINERARIO



Día 1. Vuelo ciudad origen - Llegada a Beirut

Día 2. Beirut- Deir el Qamar – Excursión de Baruka a Maaser Chouf

Día 3. Maaser: Paseo por reserva Baruk o Khreibet - Valee Bekaa – Anjar - Baalbeck

Día 4. Baalbeck – Fuente de Afqa – Trek de Tannourine a Hadath el Jobbe

Día 5. Trek de Hadath a Reserva de Cedros de Bcherri

Día 6. Trek Cedros de Bcherri a Wadi Qadisha

Día 7. Wadi Qadisha – Tripoli – Grutas de Jeita -Beirut

Día 8. Vuelo regreso - Llegada

RESALTAMOS:

Trekking Baruk a Maaser Chouf, reserva de cedros del Chouf, la mayor del país, más de un millón de Cedros y vistas panorámicas

Trekking de descenso a los Cedros de Bcherri a Wadi Qadisha y sus monasterios medievales

Visita a Tripoli y Grutas del Jeita

Es tiempo de

**VIA
JAR**

ALGUNOS PUNTOS IMPORTANTES DEL VIAJE...

LÍBANO

Este es un pequeño país mediterráneo que es rico en lugares históricos de interés. El Líbano cautiva a sus huéspedes con una cultura elegante y una naturaleza exótica inolvidable. Varios hitos importantes se encuentran en la capital de la ciudad, Beirut. Incrustado en una de las regiones más bellas de Oriente Próximo, el Líbano atesora una de las sociedades más apasionantes y complejas del mundo. Es un país agradable, acogedor y culto, con un pie en el mundo árabe y otro en Occidente, siendo un crisol de pueblos que han coexistido aquí durante centurias.

Wadi Qadisha

Es imprescindible recorrer los monasterios tallados en la roca y las efusivas cascadas de este pintoresco valle (Patrimonio Mundial) donde habitan ermitaños y la naturaleza virgen prolifera. El ascenso a la bonita población de Bisharri atraviesa algunos de los paisajes más bellos del país; la carretera contornea abruptas pendientes que ofrecen espectaculares vistas del valle; y sus innumerables oportunidades para practicar senderismo y escalada son el antídoto perfecto para todo cuanto pueda resultar frívolo en Beirut.

Gruta de Jeita

Considerada entre las grandes maravillas naturales del país y uno de sus principales atractivos turísticos, esta impresionante red de cuevas de 6 km es un lugar que hay que visitar. Durante la guerra civil sirvió de arsenal, y cada invierno se inundan sus estratos inferiores. No obstante, la increíble caverna superior abre durante todo el año y se puede explorar a pie. Su iluminación estratégica muestra un deslumbrante bosque de estalactitas y estalagmitas en todo su esplendor.

Beirut

Beirut es una ciudad con historia riquísima. Con sólo visitar los principales lugares de interés, uno puede examinar la historia de todo el país porque Beirut tiene conservados los monumentos históricos de diferentes épocas. Entre las visitas recomendadas están el Malecón Central, la Mezquita Omari, que es uno de los edificios más antiguos de la ciudad, construido en 1187 y que antes albergaba el templo de Júpiter; la Plaza de la Estrella, de donde extienden comienzan calles estrechas y acogedoras. Esta parte de la ciudad puede ser considerada como el centro de la vida nocturna y del comercio; el torre del reloj Serail y el Gran Palacio.

Baalbeck

A 85km. al norte de Beirut se halla la localidad de Baalbek, situada en un punto alto sobre el fértil valle de la Békaa. En 1984 se inscribió Baalbek en la lista del Patrimonio Mundial de la UNESCO, como ejemplo único de un santuario de la época del Imperio romano. En él encontramos la simbiosis entre la arquitectura clásica romana y los detalles del culto oriental. El complejo del Gran Templo cuenta con cuatro secciones: la entrada monumental o Propylaea, el patio exagonal, la gran explanada y el templo, propiamente dicho, hallándose los siguientes: el Templo de Baal/Júpiter, el de Baco, y el templo circular o de Venus.

DÍA A DÍA DE LA RUTA...

DÍA 1 – VUELO CIUDAD DE ORIGEN - BEIRUT

Vuelo a Beirut. Llegada y traslado al hotel. Alojamiento y desayuno en hotel.

DÍA 2 – BEIRUT – DEIR EL QAMAR – EXCURSION DE BARUK A MAASER CHOUF

Traslado a las montañas del Chouf, por el camino visitamos la pintoresca población de Deir el Qamar, con sus típicas construcciones en piedra. Llegada a Barouk a media mañana e iniciamos la excursión de Baruk a Maaser Chouf (5 horas de duración) que transcurre por la reserva de cedros del Chouf, la mayor reserva natural del país, con cerca de un millón de cedros y vistas panorámicas, en muchas ocasiones con las nubes a nuestros pies.

Maaser es un pueblo pintoresco del Monte Líbano con su típica arquitectura de piedra y rodeada de bosques de coníferas, nevados desde diciembre hasta febrero.

Cena, alojamiento y desayuno en albergue de Saint Michel de Maaser o en casa local de Baruk.

DÍA 3 – MAASER: PASEO POR RESERVA BARUK O KHREIBET - VALLE BEKAA – ANJAR – BAALBECK

Por la mañana paseo a pie por la reserva de Cedros de Baruk con vistas sobre el Valle de Bekaa o bien caminata hasta la población de Khreibeh, o si la nieve lo dificulta en su lugar paseo a pie a lo ancho del Valle de Bekaa para ver la tranquila vida de campesinos y beduinos en este fértil valle rodeado por las cordilleras del Monte Líbano y el Antilibano.

El descenso al valle se hace por la espectacular carretera que desciende desde los 2000 mts a los 1000 mts hasta llegar al Valle de Bekaa. Las grandes vistas muestran uno de los grandes rasgos geológicos del país, el paso del Great Rift Valley entre la cordillera del Monte Líbano y la del Antilibano.

Salimos en dirección a la ciudad Omeya de Anjar y las ruinas greco-romanas de Baalbeck, el mayor conjunto de templos edificado por Roma en todo el Imperio. Además podemos visitar la mezquita omeya o la fuente del río Litani. Alojamiento.

DÍA 4 – BAALBECK – FUENTE DE AFQA – TREK DE TANNOURINE A HADATH EL JOBBE

Salida desde Baalbeck en dirección a lo alto de la cordillera del Monte Líbano donde disfrutamos paisajes majestuosos hasta llegar a las fuentes de Afqa, lugar que conmemora el mito del dios semítico Tammuz Adonis.

A media mañana pasamos por la población de Tannourine, uno de los lugares más aislados y pintorescos del país, conocido por sus fuentes. Salida del trek de 4-5 horas desde la Reserva de Cedros del mismo nombre hasta la población de Hadath Jobbe, Cena, alojamiento y desayuno en Casa Local habilitada o Guest House.



DÍA A DÍA DE LA RUTA...

DÍA 5 – TREK DE HADATH A RESERVA DE CEDROS DE BCHERRI

Salida del trekking que nos llevara desde la población de Hadath hasta la reserva de cedros de Bcherri al pie de las pistas de ski (duración 6 horas). El camino sufrirá modificaciones en función de la cantidad de nieve que haya en los diversos itinerarios.

Opcionalmente en la reserva natural de cedros de Tannourine podemos realizar un trekking de 3 hasta 6 horas (circular o de solo ida). Alojamiento y desayuno en hotel de Bcherri.

DÍA 6 – TREK CEDROS DE BCHERRI A WADI QADISHA

Iniciamos un trekking de 5 o 6 horas (descenso todo el día) del valle más profundo, verde y místico de los valles del levante mediterráneo pasando por varios monasterios medievales (algunos en uso, otros abiertos sin vigilancia y alguno cerrado) que fueron el epicentro de los cristianos maromitas del Líbano, el mas destacado de los cuales es Deir Qannoubin a 3 horas del inicio.

Al principio del wadi un pequeño ascenso a pie nos permite llegar al monasterio de Mar Lychee. Cena, alojamiento y desayuno en Monasterio de en la profundidad del valle.

DÍA 7 – WADI QADISHA – TRIPOLI – GRUTAS DE JEITA – BEIRUT

Descenso en vehículo hasta la línea de la costa y traslado hasta Trípoli. Trípoli: Visita a pie de sus animados y fascinantes zocos, centro comercial de una ciudad árabe decadente, con paradas para conocer algún monumento como mezquitas o hammames y en especial de la fortaleza de Saint Gilles. Si el tiempo lo permite baño en el único Hammam histórico de la ciudad para recuperarnos del cansancio acumulado.

Excursión a las Grutas de Jeita: visita del espectacular conjunto de grutas – con alturas de 120 mts –, la superior con recorrido de 3 klms a pie y la inferior que se hace en barca (2 horas). Resto de la tarde libre en Beirut por el centro en reconstrucción y el paseo marítimo. Alojamiento.

DÍA 8 – VUELO DE REGRESO - LLEGADA

A la hora oportuna traslado al aeropuerto para enlazar con nuestro vuelo de regreso. Llegada y fin del viaje!!



PRECIOS Y FECHAS DE SALIDA

1.295 € + tasas aéreas. (310 € aprox.)
Grupo mín.: 2 pax / máx.: 16 pax

SUPLEMENTOS OPCIONALES POR PERSONA /TOTAL ESTANCIA

Salidas en julio y agosto: 195 €

Hab. individual (bajo petición): 165€



FECHAS PREVISTAS SALIDAS 2023:

19 febrero, 19 marzo, 7 mayo, 11 junio, 3, 23 julio, 6 y 13 agosto, 10 septiembre, 15 octubre, 5 noviembre, 3 diciembre

Precios basados en Turkish Airlines clase N desde Madrid/ Barcelona. Consultar dtos/sptos. Salidas desde otros puntos y/ o otras compañías aéreas y/o clases. Es necesario reconfirmar el importe de las tasas aéreas en la fecha de emisión. Tasas calculadas a fecha de 01-12-22.

NOTA: Todos los trekking en Líbano pueden variar la ruta, y eventualmente hacerla mas fácil, en función de la climatología, la abundancia de nieve o el acuerdo de los componentes del grupo y siempre bajo el criterio del guía de trekking responsable de la ruta

APRENDE A
SOÑAR CON
INSOLIT VIAJES





EL PRECIO INCLUYE

Vuelos internacionales con equipaje incluido 20kg
Asistencia y traslados aeropuerto – hotel – aeropuerto
Traslado en vehículo a/c con conductor de habla hispana para 2-7 pax
Guía acompañante de habla hispana a partir de 8 pax
Guía local de trekking (habla inglesa o francesa) para los 4 días de trekking
Alojamiento y desayuno en hoteles según categoría (ver listado hoteles)
Cena, alojamiento y desayuno en monasterio x 1 noche
Cena, alojamiento y desayuno en casas locales x 2 noches
Seguro básico de asistencia en viaje
Teléfono emergencias 24 horas
Dossier viaje
Envío documentación por vía mensajero a toda la Península y Baleares (Canarias envío por Correos)

Hoteles previstos:

Caramel o Plaza o Mozart (Beirut)
Hotel Palmyra (Baalbeck)
Hotel La Cabane (Cedros Bcherri) o Hotel Palace (Bcherri)
Casa local / Guest House (Maaser Chouf o Ain Zhalta)
Casa local / Guest House (Hadath Jobbeh)
Monasterio (Wadi Qadisha)

EL PRECIO NO INCLUYE

Asignación asientos en vuelos (consultar en cada caso)
Visado Líbano (actualmente gratuito)
Tasas de salida de Líbano (actualmente gratuito)
Entradas a monumentos y reservas
Gastos y extras personales
Guía de habla hispana de 2 a 7 pax
Todo lo no especificado en el apartado "incluye"
Prueba PCR en caso de ser necesaria para entrar / salir del destino. Se revisará en el momento de la contratación y también de la entrega de la documentación

CONSEJOS Y DATOS PRÁCTICOS A TENER EN CUENTA

GASTOS EXTRAS DURANTE LA RUTA

Los gastos no incluidos son las comidas/cenas y algunas entradas mínimas. Aproximadamente tienes que llevar unos 200€ de gastos extras como mucho.

CLIMA

El clima varía considerablemente de una región a otra, dada su diversidad geográfica. En su costa, el clima es mediterráneo, con inviernos fríos y lluviosos y cálidos veranos en torno a 30°. En cuanto a las regiones montañosas predomina el típico clima alpino con abundante nieve en invierno, que en las cumbres más altas puede mantenerse hasta mayo.

La mejor época para recorrer el país es de abril a junio y también durante el mes de septiembre, ya que la climatología se muestra más propicia para realizar las visitas y moverse por el país.

ELECTRICIDAD

En El Líbano la corriente eléctrica es de 220 voltios, 50HZ. En cuanto al tipo de enchufe es posible encontrarlos de dos o tres tipos distintos (dos clavijas redondas, tres clavijas planas o redondas) por lo que es recomendable llevar un adaptador.

VACUNAS

No es obligatoria ninguna vacuna. Os recomendamos estar al día de la antitetánica y en todo caso, consultar en vuestro centro de medicina tropical más cercano. (Información no contractual)

Dos de los muchos que te puedes dirigir son:

Barcelona: Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes:
Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50 (A partir de las 15.00 h)

Madrid: Unidad de vacunación internacional del Hospital 12 de octubre
Av. de Córdoba s/n - Planta 6ª - Bloque C -28041 Madrid -Para pedir cita:
917792659

HORARIO

1 hora más que en España.

MONEDA

La moneda es la Libra Libanesa (LBP) y en El Líbano se denomina Lira y se divide en 1000 piastras.

LA GASTRONOMIA EN EL LÍBANO

La gastronomía libanesa es un conjunto de platos y de costumbres milenarias de los habitantes del Líbano por lo que es una cocina extraordinariamente rica y diversa que posee especialidades propias y adaptadas de los diferentes países de su entorno. Con alimentos frescos y sabrosos, junto algunas especias, los libaneses han adaptado lo mejor de la cocina turca y la árabe aderezándolo con un aire de la gastronomía francesa.

La gastronomía libanesa tiene como ingrediente principal a la carne de cordero, teniendo entre sus platos más conocidos el Kibbeh. Este plato se prepara crudo, al horno, frito, en diversas formas, la más usual es el Kibbeh bola relleno, que tiene forma ovalada, está relleno de carne con cebolla y pimientos.



Otro de los platos más típicos libaneses es la meze, que consiste en una serie de platos con distintas cremas de vegetales tales como el garbanzo (hummus), queso cremoso (labne), en algunos casos el pimentón (siendo este herencia siria), de entrada trae carnes crudas como son la carne de vaca, de hígado y blanca, con sal y pimienta al gusto, también incluye ensaladas como son el tabuleh y el fatush, el kibbeh, carnes asadas y frituras diversas, entre otras cosas.

DOCUMENTACIÓN

Para entrar en el país es necesario el pasaporte con una validez mínima de seis meses y no tener ningún sello israelí.

El visado se puede conseguir en la Embajada de El Líbano en España y también al llegar al aeropuerto. Lo más práctico es hacerlo desde España para evitarse esperas y colas. Los visados tienen una validez de tres meses y cuestan aproximadamente unos 40 euros.

Información no contractual que se debe contratar con la embajada / consulado de cada país.

SEGURIDAD E HIGIENE DURANTE EL VIAJE:

El personal contratado y todos los servicios en destino cumplen con todos los protocolos en materia de seguridad de higiene y según la normativa aplicable en el país/región que se visita.

GARANTIA INSOLIT EN TODOS NUESTROS VIAJES

Además del seguro que asistencia en viaje que llevas contratado en cada una de nuestras rutas, INSOLIT tiene contratadas adicionalmente dos pólizas de seguros específicas (Responsabilidad Civil y Caución) para que tú siempre viajes tranquilo.

PRUEBA PCR:

Estamos totalmente actualizados de las normativas en cada país que trabajamos. Nuestro protocolo de actuación es que en el momento de tu solicitud de viaje, te informamos si el destino elegido solicita la PCR o no. En el momento de la entrega de la documentación, lo volvemos a revisar de nuevo, puesto pues hay destinos que hoy la pueden estar pidiendo, pero mañana no. En caso que sea necesario realizar la PCR, tendrás dos opciones:

- Realizarla por tu cuenta eligiendo el laboratorio que te más te convenga
- O también te facilitamos toda la información de nuestros acuerdos prioritarios que hemos establecido con los laboratorios de tu ciudad, al mejor precio del mercado y totalmente garantizada la entrega del resultado en los días que se requiera. Ya nos hemos encargado de realizar ese trabajo por tí

Además, te ofrecemos con tu viaje un seguro de asistencia y cancelación Covid para que cualquier imprevisto relacionado o no con la pandemia, esté incluido (consultar condiciones)

PROPINAS

No son obligatorias aunque sí habituales. Quedan a vuestra elección la cantidad y las formas, aunque un 10% del total de la cuenta suele ser una buena referencia.

LECTURAS QUE ALIMENTAN EL ESPÍRITU

Por encima de mi cadáver. Un viajero sin paciencia por Siria, Líbano y la Turquía Kurda, Mario Cuesta Hernando
Líbano desconocido, Ana Basanta



CONDICIONES PARTICULARES

VUELOS PREVISTOS

Los vuelos previstos son con Turkish Airlines desde Barcelona y Madrid. Consultar otras ciudades de salida

Posibilidad de extender el programa 1 o 2 días más. Consultar con nuestra oficina las posibilidades y el suplemento. En función del número final de viajeros en el grupo y otros factores organizativos, es posible que haya cambios de horarios y/o compañía aérea. En ese caso, os lo notificaremos por escrito máximo con 10 días de antelación para que vosotros podáis optar por seguir adelante con la reserva o cancelar el viaje con derecho a la devolución de las cantidades depositadas. Si contratas el viaje con menos de 10 días de antelación a su salida, es posible que estos vuelos no sean los definitivos, por lo que te reconfirmaremos directamente los horarios y compañía en el momento de la reserva. Garantizamos el precio publicado siempre y cuando haya plazas en la compañía aérea detallada y en la clase publicada. En caso contrario, se informará del suplemento aéreo correspondiente antes de confirmar el viaje.

GRUPO MINIMO Y MAXIMO PARA LA REALIZACION DEL VIAJE

El grupo es de mínimo 2 viajeros y máximo 16-17 viajeros más el guía y el conductor.

INFRAESTRUCTURA DEL ALOJAMIENTO DURANTE EL VIAJE

El alojamiento será en hoteles, casas locales y un monasterio. Las casas locales y el monasterio son muy básicos.

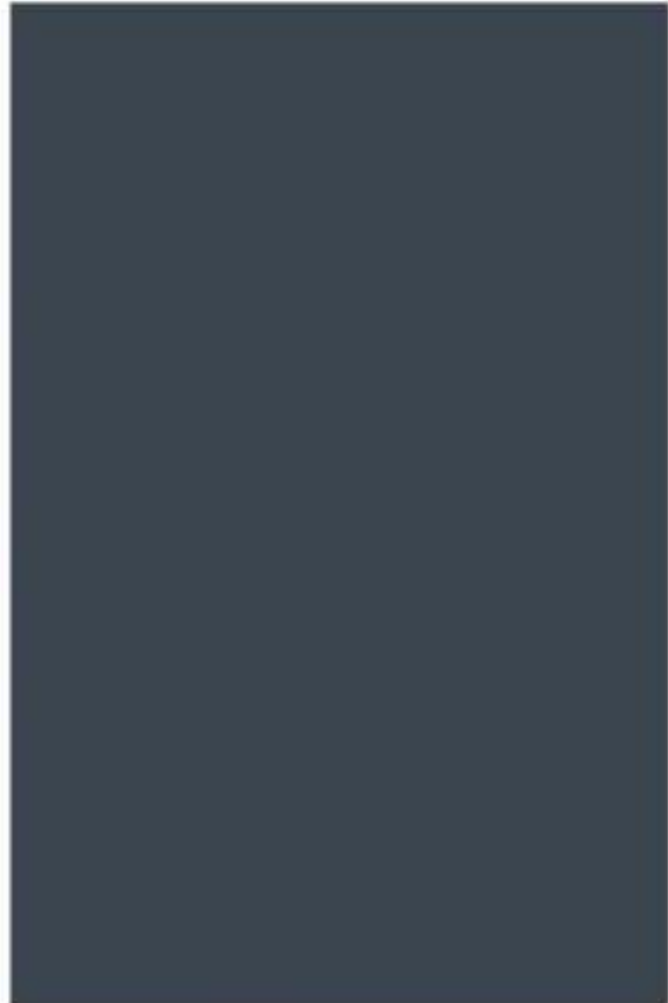
SI VIAJAS SOLO/A – POSIBILIDAD DE COMPARTIR HABITACION

Los precios publicados corresponden a alojamiento en base a habitación doble. A la hora de rellenar la formalización de solicitud de viaje, puedes solicitar "Compartir habitación" para evitar pagar el suplemento de individual. En el caso de que no haya personas del mismo sexo para compartir pero sí del otro sexo, os consultamos y ambos tenéis que estar de acuerdo para compartir. Esto no exime la aceptación del pago del suplemento de Individual en el caso de que finalmente no sea posible compartir

PROCEDIMIENTO PARA FORMALIZAR LA RESERVA

Consulta en el siguiente enlace:

<https://bit.ly/3qnRhJb>



Insolit Viajes & Aventura



Somos viajeros y nuestra pasión la hemos convertido en nuestro trabajo y en nuestra ilusión, que no es otra que preparar tu viaje. Porque desde que nos llamas, tendrás asesoramiento personalizado en cada uno de nuestros viajes, y serás atendido por un especialista en el destino! auditamos regularmente nuestros corresponsales y servicios en destino. Tu seguridad y satisfacción es lo primero. **ESENCIA INSOLIT.**



Gran Via Corts Catalanes, 583,
5º planta – 08011 Barcelona

www.insolitiviatges.com

T. 93 726 99 99

info@insolitiviatges.com