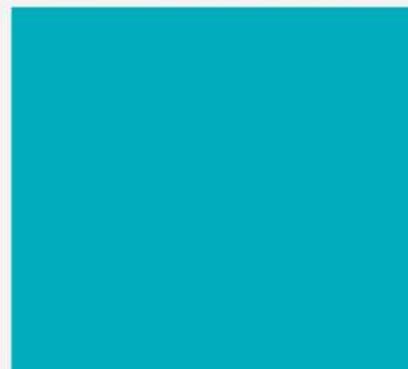


EL TREKKING DEL LANDMANNALAUGAR EN ISLANDIA, 8 DÍAS

VIAJE EN GRUPO
REDUCIDO,
FICHA TÉCNICA
2023



Déjate Inspirar
por nuestros viaje
esencia Insolit





TREKING

PINCELADAS DE LA RUTA...



La increíble ruta de Laugavegur es el mejor trekking de Islandia y posiblemente una de las mejores rutas a pie del mundo, por la belleza de sus paisajes que sintetizan todos los contrastes de Islandia.

Una ruta más completa del clásico trekking con la etapa de cascadas y volcanes desde Skógar a Fimmvörðuháls



LOCALIZACIÓN



CONOCE

ISLANDIA

ESQUEMA DEL ITINERARIO



Día 1. Vuelo ciudad origen - Reykjavik
Día 2. Trekking del volcán Fagradasfjall – Landmanalaugar
Día 3. Landmannalaugar - Hrafninnusker – Álfthavatn

Día 4. Álfthavatn - Emstrur
Día 5. Emstrur - Þórsmörk
Día 6. Þórsmörk - Fimmvörðuháls
Día 7. Fimmvörðuháls - Skógar - Reykjavík
Día 8. Vuelo Reykjavik a ciudad de origen

RESALTAMOS:

Un increíble trekking que llega hasta la zona de Fimmvörðuháls junto al volcán Eyjafjallajökull, que erupcionó en el 2010. Realizar uno de los mejores trekking del mundo, en el último paraje salvaje de Europa y donde se dan todos los más marcados contrastes de “la isla de hielo y fuego”: glaciares, montañas verdes, paisajes volcánicos, fumarolas, aguas termales... Visitar los lugares más inaccesibles de la isla viviendo una experiencia de viaje en grupo en total autonomía.

Es tiempo de

**VIA
JAR**

ALGUNOS PUNTOS IMPORTANTES DEL **VIAJE...**

En este camino podremos contemplar los glaciares, volcanes, fumarolas, los tonos ocres de la tierra quemada, sus increíbles aguas termales naturales, las praderas verdes conviviendo con la lava omnipresente resaltando entre los hielos perpetuos y los colores de los variados minerales. Apreciaremos la cima del volcán Eyjafjalajökull y a nuestra derecha el glaciar Mýrdallsjökull, si el día es despejado se observan espectaculares vistas de casi todo el país.

Te ofrecemos un viaje a pie entre valles frondosos, zonas desérticas y llanas, gargantas aparentemente inaccesibles, ríos caudalosos que parecen bloquear el camino y montañas de lava, todo junto en un caos ordenado que hace de Islandia el último rincón salvaje de Europa. Terminando en el paraje natural de Landmannalaugar donde para recuperarse del esfuerzo físico de la travesía, nada mejor que terminar en unos relajantes baños de aguas termales naturales.

El macizo del Fjallabak, donde se desarrolla el trekking, es la expresión de un mundo en formación donde el fuego y el hielo han moldeado algunos de los paisajes más jóvenes, más extraños y extraordinarios del mundo.

Todo ello hace de ésta una ruta excepcional, pero accesible. Uno de esos viajes imprescindibles que nos acercará a lo mejor de las Tierras Altas islandesas, acompañados por un guía de montaña de habla española que nos podrá enseñar lugares poco conocidos o transitados de esta magnífica ruta.

DÍA A DÍA DE LA RUTA...

DÍA 1 - VUELO CIUDAD DE ORIGEN A KEFLAVÍK

Vuelo desde Madrid y Barcelona con destino a Keflavík. Traslado o flybus desde el aeropuerto internacional Leif Eriksson hasta el alojamiento. Los vuelos que son directos desde España son nocturnos, llegando de madrugada. Noche en albergue/apartamento en las cercanías de Keflavík.

DÍA 2 - TREKKING DEL VOLCÁN FAGRADASFJALL - LANDMANALAUGAR

En el mes de marzo de 2021 tuvo lugar en las cercanías de Reykjavik una erupción volcánica. En la zona de Fagradalsfjall, en la península de Reykjanes, se abrió la tierra y de ella emergieron pequeños volcanes que comenzaron a soltar lava de una manera lenta pero constante. Realizaremos un trekking por los campos de lava del volcán Fagradalsfjall, explorando la nueva geografía creada, los diferentes cráteres y los campos de lava reciente.

Tras el trekking partimos rumbo a Landmannalaugar en furgoneta o autobús a donde llegaremos por la tarde, con tiempo para bañarnos en el famoso río termal y explorar las coladas de lava de los alrededores. Noche en refugio en la región de Landmannalaugar.

DÍA 3 - LANDMANALAUGAR - HRAFTINNUSKER - ÁLFTAVATN

Damos comienzo a la marcha a pie, rodeados de infinidad de restos de obsidiana, claro ejemplo de la constante actividad volcánica de esta isla. En el camino pasaremos por campos de fumarolas, nieves perpetuas y colinas de riolita. Continuamos nuestra marcha y nos dirigimos hacia el increíble paisaje de Alftavatn. Caminaremos entre montañas nevadas y arroyos provocados por el deshielo de los numerosos neveros que nos saldrán al paso. Nos asomamos a un idílico balcón, desde el que se ven las verdes praderas y montañas de los alrededores del lago Alftavatn. Para terminar nuestro camino de hoy deberemos cruzar un sencillo torrente, ideal para dar un merecido descanso y así relajar nuestros músculos. Noche en refugio.

Recorrido: 22 km.

Tiempo aproximado: 8-9 horas

Desniveles acumulados de subida 900 m.

Desniveles de bajada 960 m.

DÍA 4 - ÁLFTAVATN - EMSTRUR

Partimos del idílico Alftavatn para adentrarnos en un inhóspito desierto de arena negra, por el que discurrirá nuestro caminar a lo largo de toda esta jornada. Dejaremos a la izquierda el impresionante glaciar Entujökull, mientras que a la derecha nos flanquean el paso montañas tales como Hatafell desde donde quizá nos observen elfos, hidden people y demás personajes de la rica y presumiblemente no tan irreal mitología islandesa. Visitaremos el impresionante cañón que hay cerca del refugio. Noche en refugio.

Recorrido: 16 km.

Tiempo aproximado: 6-7 horas

Desniveles de subida 200 m.

Desniveles de bajada 300 m.



DÍA A DÍA DE LA RUTA...

DÍA 5 - EMSTRUR - THORSMORK

Comenzamos la jornada discurriendo entre las colinas de aspecto mágico del paraje de Emstrur para en breves instantes cruzar por un estrecho puente entre las dos paredes que forman el desfiladero del río Fremri-Emstruá, deshielo del glaciar Entujökull; siendo éste, el único punto posible para cruzarlo en kilómetros a la redonda.

Poco a poco el paisaje desértico va dejando paso al verdor del valle de Thorsmork (que se traduce como "el bosque de Thor"), sin duda uno de los lugares más bellos de Islandia, donde podremos admirar las lenguas glaciares descendiendo hasta el valle de Thor, así como el agua del deshielo uniéndose a la corriente del río Markaflljót. Avanzaremos por un sendero que en ocasiones se pierde hasta llegar al valle. Noche en refugio.

Recorrido: 15 km.

Tiempo aproximado: 6-7 horas

Desnivel de subida 360 m.

Desnivel de bajada 575 m.

DÍA 6 - THORSMORK - FIMMVORÐUHÁLS

En esta jornada partiremos del majestuoso valle de Thor para encaminarnos hacia el que posiblemente sea el refugio más inaccesible del trekking, el de Fimmvörðuháls.

Discurriremos por impresionantes y verdes colinas, por estrechos senderos, camino del collado que da nombre al refugio al que nos dirigimos. En dicho collado, donde se enfrentan los glaciares Mýrdallsjökull y Eyjafjallajökull, divisaremos por primera vez el gran océano Atlántico, meta de nuestro viaje. Noche En refugio.

Recorrido: 15 km.

Tiempo aproximado: 6-7 horas

Desnivel de subida 360 m.

Desnivel de bajada 575 m.

DÍA 7 - FIMMVORÐUHÁLS – SKÓGAR - REYKJAVÍK

Como colofón caminaremos la mayor parte de la jornada por terreno descendente admirando las 24 cascadas que nos brinda el río Skógar, desde las más suaves y tranquilas hasta las más potentes y caudalosas, terminando con la afamada Skógafoss, impresionante cascada con una caída de 62 metros. Tras el traslado a Reykjavík disfrutaremos de tiempo para conocer la capital islandesa.

La calle Laugavegur, con sus tiendas de outdoor y jerséis de lana islandesa, cafés y cervecerías, reúne prácticamente toda la actividad comercial y de ocio de Reykjavík. También, en el puerto, podremos degustar pescado fresco y visitar el edificio Harpa, centro de conciertos y conferencias formado por un entramado de hexágonos de cristal.

Igualmente merece la pena un paseo por la zona alta de la ciudad, donde nos perderemos entre encantadoras casas de madera con pequeños jardines. Cerca está la Hallgrímskirkja, frecuentemente definida como la "Catedral de Reykjavík" debido a su tamaño, aunque en realidad no lo es.



DÍA A DÍA DE LA RUTA...

Traslado a Reykjavík. Cena libre en la ciudad. Noche en albergue.

Recorrido: 14 km.

Tiempo aproximado: 5-6 horas

Desnivel de bajada 1.100 metros

DÍA 8 - VUELO DESDE REYKJAVÍK A CIUDAD DE ORIGEN

Los viajeros con vuelos directos podrán disfrutar de la mañana en la capital islandesa. Traslado o flybus hasta el aeropuerto. Vuelo de regreso, llegada y fin de nuestros servicios.

NOTA: Los desniveles y tiempos de trekking son orientativos, pudiendo variar en función de la condición física del grupo.



PRECIOS Y FECHAS DE SALIDA

2.395€ + tasas aéreas (290€ aprox.)

Grupo mín.: 4 viajeros / Grupo máx.: 8 viajeros

**Salidas desde Barcelona o Madrid.
Consultar salidas desde otras ciudades**



FECHAS DE SALIDA PREVISTAS 2023:

28 junio

5, 12, 19 y 26 julio

2, 9, 16, 23 y 30 agosto

6 septiembre

Tasas calculadas a fecha 02-12-22. Es necesario reconfirmar el precio de las mismas en el momento de la contratación del viaje.

APRENDE A
SOÑAR CON
INSOLIT VIAJES





EL PRECIO INCLUYE

Vuelo de Madrid o Barcelona a Keflavik, ida y vuelta con equipaje incluido 20kg

2 noches de alojamiento en albergue en Keflavik

5 noches de alojamiento en refugio según condiciones

Todos los desayunos y comidas en los días de ruta

Todas las cenas salvo las especificadas en 'No incluye'

Avituallamiento en los refugios

Todas la etapas de trekking incluida Fimmvorduháls - Skógar

Traslados hasta el comienzo y finalización de la ruta

Traslados de aeropuerto o Flybus en los días de ruta según programa

Acompañamiento y asistencia de un guía de montaña de habla castellana

Seguro básico de asistencia en viaje

Teléfono emergencias 24h

Envío del dossier de la documentación por mensajería a todo la Península y Baleares (Canarias envío por Correos)

EL PRECIO NO INCLUYE

Asignación asientos en vuelos (consultar cada caso)

Comidas en los días de vuelo y cenas en Reykjavík / Keflavik

Traslados a/hasta el aeropuerto fuera de las fechas de esta ruta de Islandia o los del aeropuerto en caso de viaje combinado Islandia-Groenlandia

Gastos derivados de la climatología adversa o del retraso de vuelos

Cualquier supuesto no especificado en el apartado 'Incluye'

Prueba PCR en caso de ser necesaria para entrar / salir del destino. Se revisará en el momento de la contratación y también de la entrega de la documentación



CONSEJOS Y DATOS PRÁCTICOS A TENER EN CUENTA

GASTOS EXTRAS DURANTE LA RUTA

No es necesario llevar una gran cantidad de dinero en coronas ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje y es posible pagar con tarjeta en prácticamente cualquier establecimiento. Aún así, recomendamos llevar una pequeña cantidad de dinero en coronas, que se pueden conseguir en el aeropuerto en Reykjavík, y algo también en euros, por si fuera necesario.

CLIMA

Las temperaturas en verano son bastantes agradables. Si bien el tiempo suele ser bueno, por la experiencia sabemos que es generalmente impredecible y muy cambiante, por lo que es conveniente estar preparados para la lluvia o el viento en un ambiente fresco, con temperaturas que oscilan aproximadamente entre los 8° C y hasta los 15° C en días soleados.

ELECTRICIDAD

En Islandia la corriente eléctrica es de 230 voltios, 50 HZ. Los enchufes son de dos clavijas redondas, como en España, por lo que no es necesario llevar adaptador.

VACUNAS

No es obligatoria ninguna vacuna. Os recomendamos estar al día de la antitetánica y en todo caso, consultar en vuestro centro de medicina tropical más cercano. (Información no contractual). Dos de los muchos que te puedes dirigir son:

Barcelona: Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes:
Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50 (A partir de las 15.00 h)

Madrid: Unidad de vacunación internacional del Hospital 12 de octubre
Avda. de Córdoba, s/n. Planta 6ª - Bloque C - Para pedir cita: 91 779 26 59

MONEDA

La moneda oficial es la corona islandesa.

TARJETA SANITARIA EUROPEA

Antes de partir es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea.

Para poder hacer los trámites correctamente, la petición debe realizarse máximo 10 días antes de la salida del viaje. Si no, deberás cambiar la moneda directamente en destino o solicitarla a tu entidad bancaria, en caso que dispongan de la misma.

LA ALIMENTACIÓN

Durante los días de excursión, por el día llevaremos una dieta tipo picnic y por la noche se cocinará en los alojamientos con comidas planteadas por el guía y que preparara en colaboración con los viajeros. Este tipo de viaje de aventura implica un mínimo de espíritu de grupo y colaboración por parte del viajero.

A continuación os indicamos un listado de posibles comidas que podemos encontrar a lo largo de la ruta



Desayunos: Café, té, infusiones, cacao, leche en polvo, galletas, pan, mermelada, muesli y cereales.

Comida (tipo picnic): Embutidos variados, conservas, chocolate, frutos secos, galletas, barritas de cereales, panes variados, sopas y té caliente...

Cena: Comidas y guisos elaborados en el albergue, intentando llevar una dieta variada. Arroz, pasta, pescado, puré de patatas con carne, salchichas, beicon, atún, fruta...

Alguna comida se puede comprar en supermercados mientras se realiza el viaje.

HORARIO

2 horas menos que en España.

DOCUMENTACIÓN

Sólo es necesario tener el pasaporte en vigor mínimo 6 meses. No se necesita visado.

TIPO DE VIAJE Y NIVEL

Viaje de aventura. El viaje tiene un nivel fácil, aunque puede variar dependiendo de las condiciones climatológicas, los vientos, la lluvia, el entorno...

LAS ACTIVIDADES

Todas las actividades programadas están pensadas para un nivel de iniciación, no necesitan experiencia previa y son opcionales.

Durante la ruta podremos realizar de un modo sencillo diversas actividades que representan el espíritu de la isla como caminar por un glaciar con crampones, en un paseo sobre el hielo sin dificultad ni riesgo o hacer los mejores trekking y excursiones en diversos terrenos...

LAS JORNADAS DE TREKKING

Las etapas programadas están pensadas para un nivel de iniciación, a excepción de los días 6 y 7, que son de nivel medio.

Durante la ruta podremos realizar de un modo sencillo diversas actividades que representan el espíritu de la isla como: hacer multitud de trekking en diversos terrenos, cruzar ríos, atravesar campos de lava, bañarse en aguas termales naturales, caminar por campos de cenizas...

Las jornadas oscilan entre las 5 y las 9 horas de marcha diaria a un ritmo suave, con paradas frecuentes. El guía adaptará el ritmo en función del grupo y de las condiciones climatológicas. Si bien el tiempo suele ser bueno, la climatología es inestable y conviene estar preparados para la lluvia o el viento. Todos los días, después de la ruta y si la climatología lo permite, el guía realizará un paseo opcional por las cercanías del refugio.

Durante todas las noches de la travesía nos alojaremos en los distintos refugios que hay en el camino, por ello no llevaremos tiendas con nosotros. En cada refugio nos espera un depósito con provisiones para el día, de modo que no tengamos que transportar las provisiones de la semana a la espalda. De esta manera, los trekking se realizarán porteando tan sólo el material personal y el picnic del día en la mochila. El peso de la mochila para los trekking suele oscilar entre los 8 y los 10 kilos, incluyendo el saco de dormir. Si bien depende completamente de lo que cada viajero decida llevar consigo, a fin de realizar más cómodamente el viaje, es importante reducir el equipaje a lo necesario, evitando llevar cosas inútiles. No conviene llevar libros voluminosos. El peso no debe exceder en ningún caso de los 12 kilos y, si se optimiza el equipo, puede bajar hasta los 8 kilos.

LAS TAREAS COMUNES

Esta aventura, como todas las del corresponsal, tiene un espíritu de colaboración, camaradería y trabajo en equipo, en el que valoramos sobre todo el buen humor, el buen ambiente y la tolerancia hacia los compañeros. El guía dirigirá todas las operaciones comunes, pero las actividades se harán entre todos; algunas tareas como cargar el vehículo, preparación de la comida, fregar los platos, hacer compra... u otras tareas que sean necesarias, se realizarán por igual entre todos los participantes, incluido el guía.



EL TERRENO, LOS CAMINOS

Casi todos los trayectos se realizarán por caminos, si bien el terreno es variado: rocas sueltas, piedra y arena volcánica, tundra, musgo, ríos y torrenteras. Los desniveles son moderados, ascendiendo hasta un máximo de 500 metros. Es necesario prestar atención a los cruces de ríos y atender las indicaciones del guía, ya que hay lugares que pueden ser complicados y otros de paso fácil y seguros. Esta ruta puede ser realizada en el sentido descrito o en el inverso.

EL GUÍA

La misión del guía es mostrar el camino al grupo a través de la ruta, guiar en los trekking y las actividades, coordinar las tareas comunes como la preparación de la comida, conducir y velar por la seguridad de sus participantes, solucionar los posibles problemas que se puedan originar, pudiendo cambiar la ruta si lo estima necesario.

El corresponsal facilitará el material necesario para la realización de las actividades descritas en el programa.

Nota: Es muy importante que toda la ropa sea de rápido secado. Por lo tanto el algodón esta absolutamente desaconsejado, ya que absorbe gran parte de humedad y roba mucho calor a nuestro cuerpo para evaporarlo. Son mejores tejidos como la lana y la seda, y mejor aún las fibras sintéticas, que son las que más rápido secan. La ropa de agua nos permite realizar las excursiones sin perdernos nada incluso los días más lluviosos.

SEGURIDAD E HIGIENE DURANTE EL VIAJE:

El personal contratado y todos los servicios en destino cumplen con todos los protocolos en materia de seguridad de higiene y según la normativa aplicable en el país/región que se visita

PRUEBA PCR:

Estamos totalmente actualizados de las normativas en cada país que trabajamos. Nuestro protocolo de actuación es que en el momento de tu solicitud de viaje, te informamos si el destino elegido solicita la PCR o no. En el momento de la entrega de la documentación, lo volvemos a revisar de nuevo, puesto pues hay destinos que hoy la pueden estar pidiendo, pero mañana no. En caso que sea necesario realizar la PCR, tendrás dos opciones:

- Realizarla por tu cuenta eligiendo el laboratorio que te más te convenga
- O también te facilitamos toda la información de nuestros acuerdos prioritarios que hemos establecido con los laboratorios de tu ciudad, al mejor precio del mercado y totalmente garantizada la entrega del resultado en los días que se requiera. Ya nos hemos encargado de realizar ese trabajo por tí

Además, te ofrecemos con tu viaje un seguro de asistencia y cancelación Covid para que cualquier imprevisto relacionado o no con la pandemia, esté incluido (consultar condiciones)

GARANTIA INSOLIT EN TODOS NUESTROS VIAJES

Además del seguro que asistencia en viaje que llevas contratado en cada una de nuestras rutas, INSOLIT tiene contratadas adicionalmente dos pólizas de seguros específicas (Responsabilidad Civil y Caucción) para que tú siempre viajes tranquilo.



CONDICIONES PARTICULARES

VUELOS PREVISTOS

La mayoría de los vuelos utilizados para esta ruta son directos de Madrid/Barcelona a Reykjavik. En algunos casos como temporada alta, a veces se hace escala en algún punto europeo, en esos casos se suele refacturar de nuevo el equipaje

GRUPO MINIMO Y MAXIMO PARA LA REALIZACION DEL VIAJE

El grupo es de mínimo 4 viajeros y máximo 8 más el guía.

INFRASTRUCTURA DEL ALOJAMIENTO DURANTE EL VIAJE

En todos los refugios y albergues es necesario usar el saco de dormir, con una temperatura de confort de 5° a 10° C. Los días de ruta dormiremos en refugios de montaña que cuentan con cocina totalmente equipada, así como aseos con agua corriente excepto el día 2 y el día 6. Encontraremos duchas individuales de agua caliente en tres de ellos, día 3, día 4 y día 5; estas duchas son de pago, 5 minutos 500 ISK. Dormiremos en literas dobles y, en ocasiones, dependiendo del espacio disponible, podremos hacer uso individual de las mismas. Las habitaciones son comunes y mixtas, pudiendo alojar desde 4 a 32 personas por habitación.

SI VIAJAS SOLO/A – POSIBILIDAD DE COMPARTIR HABITACION

Los precios publicados corresponden a alojamiento en base a habitación doble. A la hora de rellenar la formalización de solicitud de viaje, puedes solicitar “Compartir habitación” para evitar pagar el suplemento de individual. En el caso de que no haya personas del mismo sexo para compartir pero sí del otro sexo, os consultamos y ambos tenéis que estar de acuerdo para compartir. Esto no exime la aceptación del pago del suplemento de Individual en el caso de que finalmente no sea posible compartir

LOS VEHÍCULOS

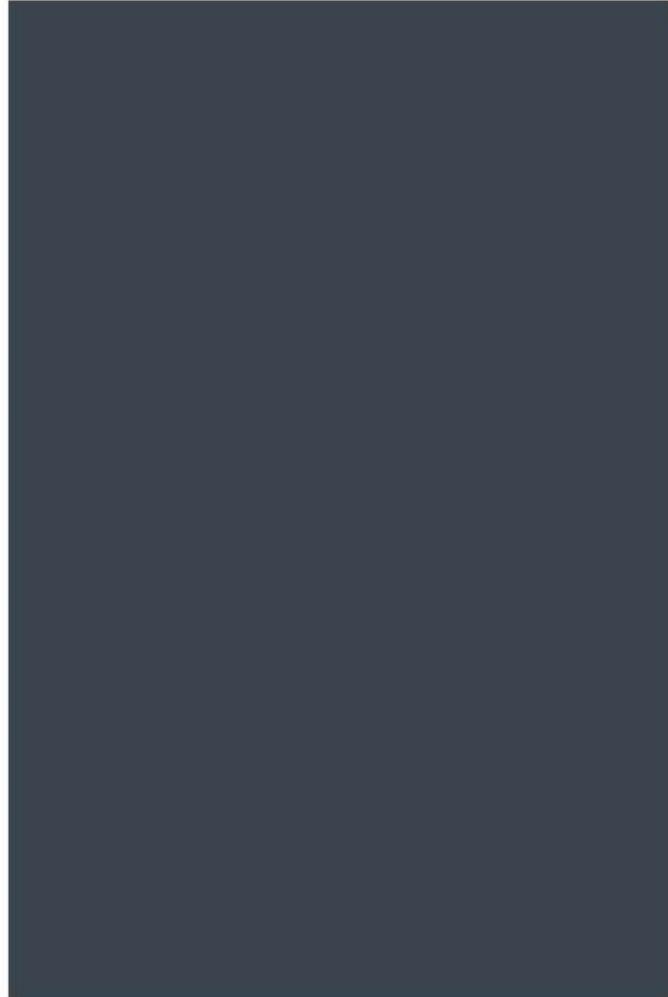
Nuestro viaje se realizará en un vehículo de 9 plazas con tracción 4x4, ideal para descubrir la isla de un modo ligero, familiar, flexible y diferente, totalmente idóneo para las carreteras de Islandia.

Se recomienda llevar una bolsa de viaje o mochila con el equipaje, mejor que una maleta rígida. Para realizar más cómodamente el viaje, y al disponer de un espacio limitado en el vehículo, es importante llevar un equipaje de tamaño moderado.

PROCEDIMIENTO PARA FORMALIZAR LA RESERVA

Consulta en el siguiente enlace:

<https://bit.ly/3qnRhJb>



Insolit Viajes & Aventura



Somos viajeros y nuestra pasión la hemos convertido en nuestro trabajo y en nuestra ilusión, que no es otra que preparar tu viaje. Porque desde que nos llamas, tendrás asesoramiento personalizado en cada uno de nuestros viajes, y serás atendido por un especialista en el destino! auditamos regularmente nuestros corresponsales y servicios en destino. Tu seguridad y satisfacción es lo primero. **ESENCIA INSOLIT.**



Gran Vía Corts Catalanes, 583,
5ª planta – 08011 Barcelona

www.insolitiviatges.com

T. 93 726 99 99

info@insolitiviatges.com