

# BULGARIA: BOSQUES ROSAS Y MEDIEVO, 8 DÍAS

VIAJE EN  
PRIVADO,  
FICHA TÉCNICA  
**2020**



Déjate Inspirar  
**por nuestros viaje**  
**esencia Insolit**





# PINCELADAS DE LA RUTA...



En la península de los Balcanes, al sur de Europa se encuentra pequeño país bastante desconocido para los españoles: Bulgaria. Se trata de un destino por suerte sin masificar, pero que tiene suficientes atractivos para ser un viaje de primer nivel.

El viaje se realiza en privado y os permitirá conocer la Bulgaria tradicional, sus raíces y el modo de vida de los búlgaros, mediante la visita de regiones donde se respira la autenticidad de la cultura.

Destino cercano con tesoros culturales y naturales muy poco vistos.



LOCALIZACIÓN



# CONOCE

BULGARIA

## ESQUEMA DEL ITINERARIO



Día 1. Vuelo ciudad origen – Sofía  
Día 2. Sofía - Monasterio de Rila - Sofía  
Día 3. Sofía - Plovdiv  
Día 4. Plovdiv - Kazanluk  
Día 5. Kazanluk - Veliko Turnovo

Día 6. Veliko Turnovo - Tryavna - Veliko Turnovo  
Día 7. Veliko Turnovo - Monasterio de Troyan - Sofía  
Día 8. Sofía – Vuelo regreso

### RESALTAMOS

Monasterio de Lira, el mas grande de Bulgaria

El pueblo medieval de Arbanassi

El valle de las Rosas, una bucólica zona situada entre los montes Balcanes

# Es tiempo de **VIAJAR**

## ALGUNOS PUNTOS IMPORTANTES DEL VIAJE...



### **BULGARIA**

Bulgaria es un país en la Península de los Balcanes, en el lado occidental del Mar Negro, con una larga historia – existe desde hace más de 13 siglos - y belleza natural, con enormes cadenas montañosas, imponentes bosques y abundante vegetación. Un país exótico dentro de la Unión Europea, que conserva su autenticidad, al no haber recibido por ahora un turismo de masas. Este país conserva su cultura y sus tradiciones, un lugar adecuado para disfrutar del trato con su gente.

### **Sofía**

Sofía es la capital y la ciudad más importante de la República Bulgaria. Situada al oeste del país, está rodeada por el Vitosha al sur y por los Balcanes al norte. Superando los 1.250.000 habitantes, es la ciudad más poblada de Bulgaria, siendo la eslava su etnia predominante.

Es una de las capitales más antiguas de Europa, situando sus orígenes en el siglo VIII a.C., momento en el que los tracios formaron el primer asentamiento. Es el principal motor económico, religioso y cultural del país. Es sede de la Iglesia Ortodoxa Búlgara, destacando entre sus templos la Catedral de Alexander Nevsky. Sin duda el mayor reclamo turístico de la ciudad.

### **Veliko Tarnovo**

En el norte de Bulgaria se alza la legendaria Ciudad de los Zares. El entorno de Veliko Tarnovo es impresionante. La ciudad está dividida por los meandros en forma de S del río Yantra. En el caso antiguo se encuentra repleto de calles empedradas y casas de madera. Este entorno se levantó en la época del Segundo Imperio Búlgaro, en el auge de la Edad Media. En Veliko Tarnovo los viajeros se sumergen en un entorno de cultura e historia rodeado de bosques de coníferas salvajes. Templos e iglesias bizantinas rodeadas de bellos parajes.

### **Plovdiv**

Escollada por siete colinas a lo largo del curso del río Maritsa, Plovdiv es un crisol de monumentos históricos, incluyendo anfiteatros romanos, fortalezas tracias, monumentos honoríficos al propio Khan Krum de Bulgaria, iglesias de renacimiento nacional e incluso el ocasional vecindario soviético. Sus arcos bizantinos, sus callejuelas empedradas sinuosas y sus plazas escondidas, han convertido a Plovdiv en la capital europea de la cultura 2019. La vida nocturna de Plovdiv es otro de sus atractivos. La cultura del café se vuelve hedonista en sus calles, al ritmo de música indie, jazz y cervezas balcánicas.

### **Kazanluk (El Valle de las Rosas)**

Es una región de Bulgaria situada al sur de los Balcanes y la parte oriental de la parte inferior de la cordillera Sredna Gora al sur. El valle es famoso por su industria del cultivo de rosas que se han cultivado durante siglos, y que produce alrededor del 85% del aceite de rosas del mundo. Cada año, a finales de mayo y principios de junio, coincidiendo con su recogida (que se realiza manualmente), se celebra uno de los festivales más bellos, coloridos y alegres de toda Bulgaria, el Festival de la Rosa, y que tiene una antigüedad de más de 100 años.

En Kazanluk todo huele a rosas, en especial a la rosa damascena, que es la reina del valle. El origen de su cultivo se remonta al siglo XV en Damasco, de ahí su nombre.

Es tiempo de

VIAJAR

# ALGUNOS PUNTOS IMPORTANTES DEL VIAJE...



## Monasterio de Rila

El Monasterio de Rila es un templo ortodoxo situado a unos 100 kilómetros al sur de Sofía. Se encuentra situado dentro del Parque Nacional de Rila, en un entorno natural privilegiado, a una altitud de 1.150 metros. Este monasterio está declarado como Patrimonio de la Humanidad en 1983 por la UNESCO. Es uno de los símbolos del país y el monasterio más grande de Bulgaria y de la península balcánica. Gracias al aislamiento del entorno natural en el que está enclavado, pudo continuar con su actividad monástica incluso durante los cinco siglos de dominación otomana.

El monasterio original fue fundado en el siglo X por San Juan de Rila, que fue un ermitaño canonizado por la Iglesia Ortodoxa, conocido originalmente como Iván Rilski, quien se retiró a las montañas y vivió durante años en una cueva cercana al monasterio. Dicha cueva se puede visitar, existe una ruta senderista que cruza un bosque de la zona. Años después, con ayuda de algunos de sus discípulos, el Monasterio de Rila fue fundado. Fue el refugio de muchos ermitaños, que se acercaban hasta las montañas de Rila a seguir el ejemplo de Iván Rilski.

El Monasterio de Rila fue uno de los baulartes para mantener viva la cultura y la tradición búlgara tras la ocupación otomana en 1396. Durante estos siglos ha sufrido ataques, daños e incendios. Tras la liberación de los otomanos, en los siglos XVIII y XIX el monasterio fue reconstruido.

# DÍA A DÍA DE LA RUTA...

## DÍA 1 - VUELO CIUDAD DE ORIGEN - SOFÍA

Presentación en el aeropuerto, donde embarcaremos rumbo a Sofía. Llegada y traslado al hotel. Visita panorámica de la capital de Bulgaria con guía local de habla castellano. Tarde libre. Alojamiento.

## DÍA 2 – SOFÍA - MONASTERIO DE RILA - SOFÍA

Después del desayuno, nos marchamos al monasterio de Rila (a 120 km de Sofía), el monasterio más grande de Bulgaria y que es el centro espiritual de todo el país, y que también ha sido incluido en la lista de la UNESCO. Visita de la iglesia del monasterio y una auténtica sala de monjes (celda). Almuerzo en la zona del monasterio. Regreso a Sofía. Alojamiento.

## DÍA 3 - SOFÍA - PLOVDIV

Hoy dejamos Sofía y continuamos con Plovdiv, la segunda ciudad más grande de Bulgaria. Visita de la ciudad, hacemos una visita del casco antiguo y el teatro romano. Por la tarde, visita al impresionante Monasterio de Bachkovo (a unos 35 km de Plovdiv), el segundo monasterio más grande de Bulgaria. Fue fundado en 1083 en un principio como seminario al servicio del Imperio Bizantino. Tras la visita, regresamos a Plovdiv. Alojamiento.

## DÍA 4 - PLOVDIV - KAZANLUK

Tras el desayuno, nos dirigiremos hacia Kazanluk, el valle de las rosas. Visita panorámica de la ciudad, visitando el Mueso de las Rosas, una tumba tracia única y el complejo del monasterio Shipka dedicado a los libertadores de Bulgaria. Todo el día explorando el valle de Rose y visitando una antigua y auténtica fábrica de destilería. Alojamiento.

## DÍA 5 – KAZANLUK - VELIKO TURNOVO

Después del desayuno continuaremos hacia Veliko Turnovo, la capital de la Bulgaria medieval. Visita panorámica de la ciudad: el palacio real y fortaleza de Zarevets. Por la tarde, excursión de medio día a Arbanassi (a 4 km de Veliko Turnovo), un pequeño y hermoso pueblo con casas tradicionales búlgaras e iglesias de la época medieval. Regreso a Veliko Turnovo. Tiempo libre para comprar en la calle Samovodksa Charshia, donde hay una gran variedad de artesanías y recuerdos hechos a mano. Alojamiento.

## DÍA 6 – VELIKO TURNOVO - TRYAVNA - VELIKO TURNOVO

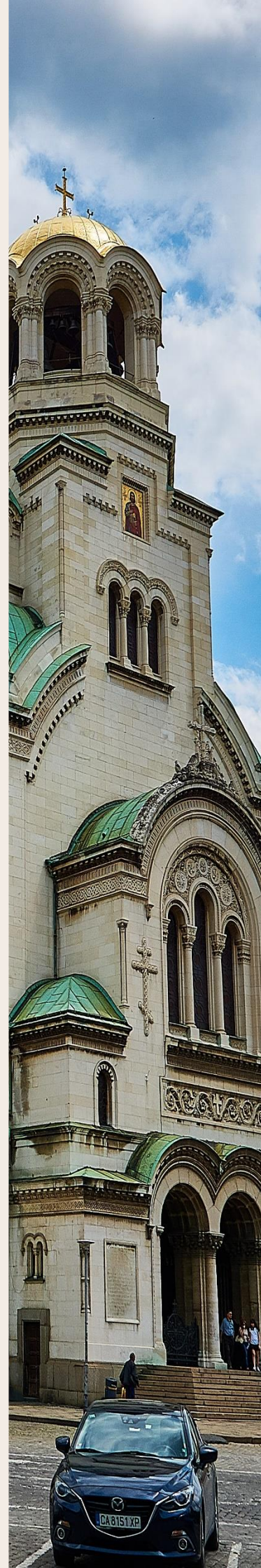
Tras el desayuno, visita a uno de los monasterios más impresionantes de la zona de Veliko Tarnovo: el monasterio de la Transfiguración. Visitaremos también el antiguo monasterio de Kilifarevo y la ciudad de Tryavna, situada en el corazón de las montañas de los Balcanes. A última hora de la tarde, regresamos a Veliko Tarnovo. Tiempo libre. Alojamiento.

## DÍA 7 – VELIKO TURNOVO - MONASTERIO DE TROYAN - SOFÍA

Desayuno y salida hacia Sofía a través del Monasterio de Troyan: impresionante monasterio medieval, situado a los pies de los Balcanes. Visitamos la antigua iglesia, pintada afuera también. Almuerzo en la zona del monasterio. Proceder a Sofía. Llegada a Sofía a última hora de la tarde. Opción: cena en restaurante tradicional búlgaro con programa de folklore. Alojamiento.

## DÍA 8 – SOFÍA– VUELO REGRESO - LLEGADA

Tiempo libre en Sofía hasta el traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso. Llegada y fin del viaje!!



# PRECIOS Y FECHAS DE SALIDA

**1.050€ + 110 € tasas aéreas (basado en 4 viajeros)**

## SUPLEMENTOS OPCIONALES TOTAL POR PERSONA/ ESTANCIA

2 viajeros: 326 €

Salidas del 10 de julio al 25 agosto: 145 €



## FECHAS DE SALIDA PREVISTAS 2020: Diarias

Precios basados en vuelos con Lufthansa clase K desde Barcelona y Madrid. Consultar salidas desde otros puntos.

Tasas calculadas a fecha 28-04-20. Es necesario reconfirmar el precio de las mismas en el momento de la contratación del viaje.

APRENDE A SOÑAR  
CON INSOLIT VIAJES





## EL PRECIO INCLUYE

**Transportes:** Vuelos internacionales, con equipaje incluido 20kg, transporte en la ruta, y traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto

**Alojamiento previsto:** hoteles cat. Turista 3\* en habit. doble

**Comidas:** desayunos tipo buffet

**Varios:** Visita panorámica en Sofia, Veliko Turnovo, Plovdiv, entradas, guía de habla hispana durante la ruta, seguro básico de asistencia en viaje, dossier de ruta, teléfono emergencias 24 horas, envío documentación vía mensajero a porte pagados a toda la Península y Baleares (Canarias envío por Correos)

## EL PRECIO NO INCLUYE

Asignación asientos en vuelos (consultar cada caso)

Bebidas y comidas no especificadas

Extras personales (propinas, etc.)

Todo lo que no esté especificado en el apartado "incluye"



# CONSEJOS Y DATOS PRÁCTICOS A TENER EN CUENTA

## **GASTOS EXTRAS DURANTE LA RUTA**

Los gastos no incluidos son unas pocas comidas y cenas, propinas al chofer y guía y gastos personales. Aproximadamente tienes que llevar unos 200 € de gastos extras por persona.

## **CLIMA**

Continental en el interior, inviernos fríos y húmedos, con nieve en las elevaciones más altas, veranos calurosos y húmedos. Inviernos suaves en la costa; otoños suaves, frescos, primaveras suaves y cálidos y veranos ventosos.

## **ELECTRICIDAD**

La electricidad es de 230V y los enchufes son de dos clavijas redondas como en España, por lo que no es necesario llevar un adaptador.

## **VACUNAS**

No hay ninguna vacuna obligatoria para viajar a Albania, pero existen algunas recomendables como la hepatitis A y B y profilaxis para la malaria (dependiendo de las zonas a visitar), así como estar al día de la antitetánica y de la fiebre tifoidea. En todo caso, consultar en vuestro centro de medicina tropical más cercano. (Información no contractual) Dos de los muchos que te puedes dirigir son:

Barcelona:

Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes:

Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50 (A partir de las 15.00 h)

Madrid:

Unidad de vacunación internacional del Hospital 12 de octubre

Avda. de Córdoba, s/n. 28041 Madrid.

Planta 6ª - Bloque C

Para pedir cita: 91 779 26 59

## **MONEDA**

La moneda es el Lev búlgaro.

## **Servicio INSOLIT de cambio de moneda\* sin comisiones**

Ahora ya te puedes llevar desde aquí con total seguridad las levas! Te hacemos todos los trámites sin costes extras para ti y lo recibes en 72 horas (días laborales) en tu casa en un sobre lacrado o en la oficina de correos que tengas más cercana: como prefieras. Pago con tarjeta de crédito o transferencia antes de la recepción. Te informaremos del cambio actual de la moneda de tu viaje en el momento de tu solicitud:

[http://insolitiviatges.com/assets/fichas\\_tecnicas/condiciones\\_contrato\\_insolit\\_2020.pdf](http://insolitiviatges.com/assets/fichas_tecnicas/condiciones_contrato_insolit_2020.pdf)

Para poder hacer los trámites correctamente, la petición debe realizarse máximo 10 días antes de la salida del viaje. Si no, deberás cambiar la moneda directamente en destino o solicitarla a tu entidad bancaria, en caso que dispongas de la misma.



## LA GASTRONOMIA EN BULGARIA

Los platos tradicionales de la gastronomía búlgara son famosos por la calidad de sus verduras y de sus productos lácteos. La variedad de especias del país, sus productos frescos y naturales, hacen de sus recetas toda una experiencia para los turistas y visitantes. La comida típica de Bulgaria ha encontrado un equilibrio perfecto entre sus carnes de cordero, el yogur, el queso búlgaro y sus verduras de alta calidad. Una combinación perfecta con el clima del país y con la hospitalidad de su hostelería. Te vas a sentir como en casa.

### Banitsa

Es un pastel salado de queso búlgaro tradicional (sírene) y hojaldre. Se puede acompañar con cualquier verdura o con tomate. Cada región de Bulgaria tiene su propia versión de banitsa, se pueden encontrar de forma triangular, rectangular o con distintas decoraciones. Se rellena de espinacas, carne picada o arroz. Es uno de los platos tradicionales por excelencia. En Bulgaria es muy apreciado, lo puedes encontrar en panaderías, cafeterías o restaurantes. Si viajas al país es casi obligatorio que pruebes esta delicia de pastel.

### Lukanka

Un salami tradicional búlgaro. Si quieres tomarte un bocadillo en Bulgaria o un aperitivo rápido, un trozo de pan y unas rodajas de Lukanka van a ser tus mejores aliados. Es un embutido curado que no tiene excesivas grasas.

### Meshana Skara

La Meshana Skara es el santo grial de la comida búlgara, especialmente si eres aficionado a la carne. La parrilla mixta incluye el clásico kebapche, y otras carnes como el kyufte (albóndigas como el kofta indio), brochetas y bistec de cerdo.

### Tarator: Sopa fría de pepino

Es el gazpacho de verano en versión búlgara y se sirve como entrante. Cuenta la leyenda que la receta de la sopa fue robada a los griegos y se la apropiaron los búlgaros después de añadir un poco de agua. Dicen que es el plato búlgaro por excelencia. Esta sopa de verano, por buscarle una analogía con nuestro gazpacho y salmorejo, está hecha de pepino, yogur, ajo, eneldo y agua.

### Shopska Salata

Según la tradición búlgara, la ensalada Shopska, es la primera comida que comparten los recién casados. La receta puede parecer simple, con unas pocas verduras como pepinos, tomates, cebollas y pimientos. Pero no te olvides de la excelente calidad de las verduras búlgaras. El tradicional queso blanco búlgaro o Sirene rallado encima de las verduras, le da a esta ensalada su sabor único.

### Kebapche

Es una variante de los famosos kebabs, pero en versión búlgara. Contienen carne picada, especias y hierbas enrolladas en un panecillo largo parecido a una salchicha. Este kebab búlgaro se acompaña de Sirene rallado, el queso blanco tradicional búlgaro, encima del pan.

## HORARIO

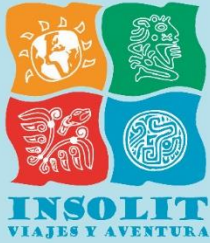
Hay 1 hora de diferencia horaria con respecto a España.

## DOCUMENTACIÓN

Es necesario DNI o pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses. No se necesita visado.

## LECTURA QUE ALIMENTAN EL ESPÍRITU

Lejos de Toledo, Angel Wagenstein, Ed. Libros del Asteroide  
Jóvenes talentos, Nikolai Grozni, Ed. Libros del Asteroide



# CONDICIONES PARTICULARES

## **VUELOS PREVISTOS**

Los vuelos previstos son con con Lufthansa clase K desde Barcelona y Madrid.

## **VIAJE ORGANIZADO EN PRIVADO A PARTIR DE 2 VIAJEROS**

El viaje se realiza en privado a partir de dos viajeros. Si sois más viajeros, pueden existir descuentos en función de la ruta y el destino. Consultar en la ficha técnica o en nuestra oficina.

En el caso de los viajes en privado y debido a los continuos cambios de precios que sufren las compañías aéreas y los servicios terrestres, siempre hay que solicitarnos presupuesto personalizado antes de confirmar el viaje. Garantizamos el precio publicado siempre y cuando haya plazas en la compañía aérea detallada y en la clase publicada. En caso contrario, se informará del suplemento aéreo correspondiente antes de que confirméis vuestro viaje.

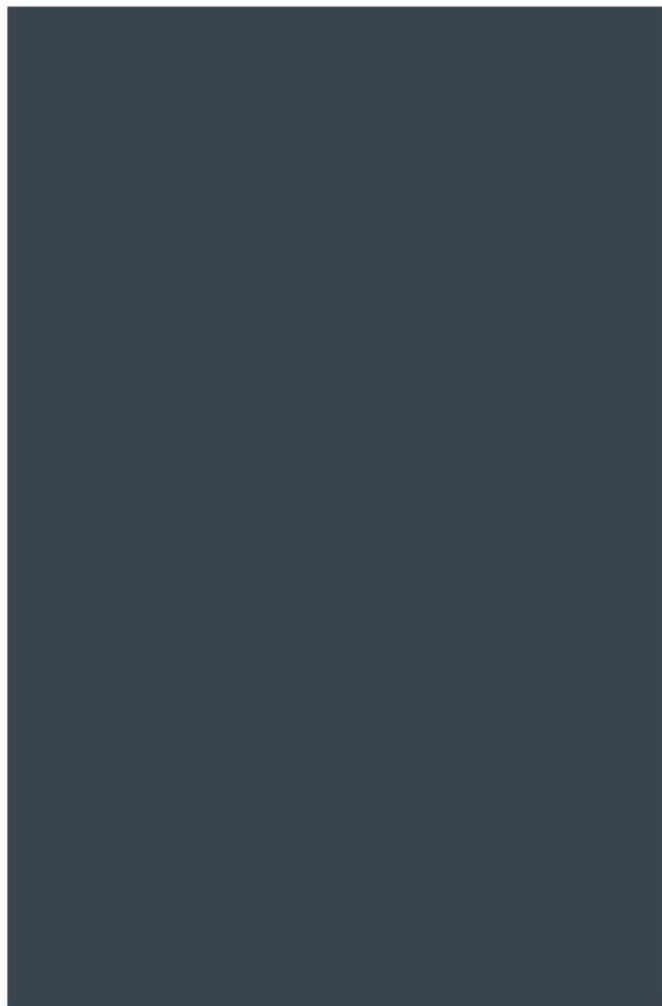
## **INFRASTRUCTURA DEL ALOJAMIENTO DURANTE EL VIAJE**

El alojamiento será en hoteles de 3\* cat. Turista en habitación doble. Posibilidad de mejorar la categoría de hotel. Consultar suplementos.

## **FORMALIZACIÓN DE LA RESERVA**

Consulta en el siguiente enlace:

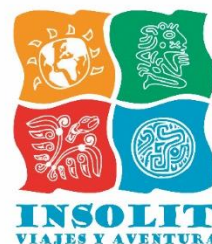
[http://insolitiviatges.com/assets/fichas\\_tecnicas/condiciones\\_contrato\\_insolit\\_2020.pdf](http://insolitiviatges.com/assets/fichas_tecnicas/condiciones_contrato_insolit_2020.pdf)



# Insolit Viajes & Aventura



Somos viajeros y nuestra pasión la hemos convertido en nuestro trabajo y en nuestra ilusión, que no es otra que preparar tu viaje. Porque desde que nos llamas, tendrás asesoramiento personalizado en cada uno de nuestros viajes, y serás atendido por un especialista en el destino! auditamos regularmente nuestros corresponsales y servicios en destino. Tu seguridad y satisfacción es lo primero. **ESENCIA INSOLIT.**



Gran Vía Corts Catalanes, 583,  
5ª planta – 08011 Barcelona

[www.insolitviatges.com](http://www.insolitviatges.com)

**T. 93 726 99 99**  
[info@insolitviatges.com](mailto:info@insolitviatges.com)