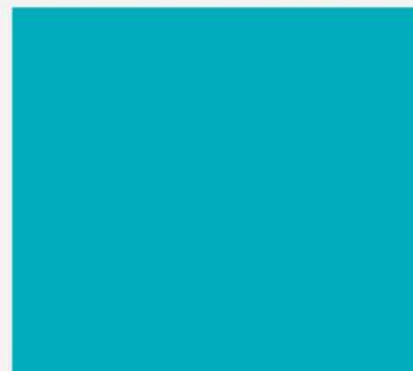


LAOS: Experiencia Akha, 14 DÍAS

VIAJE EN
PRIVADO,
FICHA TÉCNICA
2022



Déjate Inspirar
por nuestros viaje
esencia Insolit





TRAVEL

PINCELADAS DE LA RUTA...



Os proponemos un itinerario por el norte de Laos, plagado de trekkings y de espacios naturales, para descubrir uno de los países todavía más desconocidos y menos desarrollados de todo el sudeste asiático.

Rutas en elefante, descensos en kayak, cuevas budistas...y la siempre espectacular Luang Prabang.



LOCALIZACIÓN



CONOCE

LAOS

ESQUEMA DEL ITINERARIO



Día 1. Vuelo ciudad de origen – Bangkok
Día 2. Bangkok
Día 3. Bangkok - Chiang Rai – Chiang Saen
Día 4. Chiang Saen – Houey Xay – Pakbeng
Día 5. Pakbeng– Kamu Lodge
Día 6. Kamu Lodge – Cuevas de Pak Ou – Nong – Muang Ngoi
Día 7. Trekking Muang Ngoi

Días 8 y 9. Muang Ngoi – Nam Ou – excursión en Kayak
Día 10. Nong Khiaw – Xien Lom
Día 11. Paseo en elefante a orillas del Nam Khan - Luangprabang
Día 12. Visitas en Luangprabang
Día 13. Vuelo de regreso
Día 14. Llegada

RESALTAMOS

Guía de habla hispana durante el circuito
Trekking en los alrededores de Muang Ngoi: punto de encuentro de las minorías étnicas del norte de Laos y descenso en Kayak del río Nam Ou
Las Cuevas de Pak Ou, con sus más de 2.500 estatuas de Buda
Las Pagodas de Luangprabang

Es tiempo de

**VIA
JAR**

ALGUNOS PUNTOS IMPORTANTES DEL VIAJE...

LAOS: La tierra del millón de elefantes

En la antigüedad, a Laos se lo conocía poéticamente como la “tierra del millón de elefantes”. Durante la Guerra de Vietnam, unos cínicos corresponsales occidentales la bautizaron como la “tierra del millón de irrelevantes”. Cuatro décadas después de la guerra, Laos se está convirtiendo en un destino cada vez más notable para los viajeros, un país de culto gracias a su naturaleza en estado puro, su riqueza cultural y la amabilidad de sus habitantes. Un lugar donde el pulso se relaja, las sonrisas son genuinas y los lugareños sienten una sincera curiosidad por los visitantes.

Laos conserva buena parte de sus tradiciones, que en otros países vecinos han ido desapareciendo a golpe de excavadora y reality shows. Los pueblos ofrecen cotidianidad y sencillez, e incluso en Vientián se encuentra una apacible vida fluvial de lo más sorprendente. En el mágico Luang Prabang, cientos de monjes de ropajes rojizos recorren las calles pidiendo limosna. Es una de las imágenes más representativas de la región; de hecho, es todo lo que ven muchos visitantes a su paso por Laos, pero los viajeros más intrépidos descubrirán un país que no está afectado por el turismo masivo.

Lejos de las ciudades es fácil encontrar rutas poco transitadas por paisajes de cuento de hadas: acantilados escarpados de piedra caliza, junglas melancólicas y el serpenteante río Mekong. Haciendo travesías a pie y alojándose en pueblos, el viajero podrá empaparse de estos espectaculares parajes naturales y descubrir la auténtica vida del país. Los laosianos son anfitriones muy acogedores y ¿qué mejor forma de conocer su cultura que compartiendo su vida?

Luang Prabang

Esta ciudad atemporal llena de templos, acomodada entre los ríos Mekong y Khan, es un sueño: una realeza con una profusa historia, monjes ataviados de color azafrán, magníficas vistas del río, cocina francesa de primera categoría y los alojamientos más selectos del sureste asiático. El viajero podrá explorar en bicicleta los callejones de la península, recibir una clase de cocina, montar en elefante o relajarse con un masaje en uno de los muchos balnearios económicos. Más de uno modificará su calendario para quedarse más tiempo.

Cuevas de Pak Ou

es el nombre de unas cuevas con vistas al río Mekong, a 25 km de Luang Prabang. Se trata de un grupo de cuevas en el lado izquierdo del río Mekong, cerca de dos horas río arriba desde el centro de Luang Prabang, que se han hecho bien conocidas por los viajeros. Las cuevas son populares por sus esculturas de Buda en miniatura. Cientos de figuras budistas de madera muy pequeñas y dañadas en su mayoría, repartidas en unos estantes en una pared. Toman diferentes posiciones, incluyendo la meditación, la enseñanza, la paz, la lluvia y el descanso.

MUANG NGOI

Muang Ngoi es una pequeña aldea en el Norte de Laos. Situada a orillas del río Nam-Ou, un afluente del grandioso Mekong, sus habitantes viven por y para el río. Se puede decir que este pueblecito es la parte más rural de Laos, donde una vuelta al pasado es posible, ya que la electricidad es mínima y la vida de los aldeanos es en plena calle como antaño.

DÍA A DÍA DE LA RUTA...

DÍA 1 - VUELO CIUDAD DE ORIGEN - BANGKOK

A la hora prevista presentación en el aeropuerto para volar rumbo Bangkok. Noche a bordo.

DÍA 2 - LLEGADA A BANGKOK

Llegada a Bangkok, donde nuestro conductor nos trasladará a nuestro hotel. Hoy podemos hacer una primera toma de contacto con esta enorme ciudad llena de olores, colores y sabores. Alojamiento.

DÍA 3 - VUELO BANGKOK - CHIANG RAI - CHIANG SAEN

Después del desayuno traslado al aeropuerto para embarcar rumbo Chiang Rai. Llegada y traslado por carretera hacia Mae Sai, la ciudad situada más al norte de Tailandia, que hace frontera con Myanmar y Laos. Visitaremos el famoso Triángulo de Oro, donde convergen las fronteras de Tailandia, Myanmar y Laos.

Continuación hasta Chiang Saen situada a las orillas del Río Mekong, en frente de Laos. Descenderemos el río Mekong en piragua hasta Chiang Saen. A lo largo de este pequeño crucero podremos ver algunos monumentos antiguos así como ruinas. Almuerzo en un restaurante local. Después de las visitas traslado a su hotel. Cena y noche en Chiang Saen.

DÍA 4 - CHIANG SAEN - CHIANG KHONG - HOUEIXAY - PAKBENG

Después del desayuno, salida hacia el punto fronterizo entre Tailandia y Laos, Chiang Kong. Tramites de salida de Tailandia y traslado hasta el río Mekong dónde embarcaremos en un barco para atravesar el río hasta Muang Ngoi y Nong Khiaw. Durante la navegación está prevista una parada para poder admirar la auténtica vida rural de los habitantes nativos de las colinas. Almuerzo a bordo durante la navegación panorámica sobre el río Mekong.

Por la tarde llegada al pueblo de Pakbeng. Situado a medio camino entre Houay Xai y Luang Prabang. Pakbeng es una parada necesaria para los barcos. El pueblo, pequeño pero dinámico, está hecho de casas de madera construidas sobre la calle que desde el río sube hacia las colinas.

Dependiendo de la velocidad del agua será posible llegar a Pakbeng a tiempo para admirar el atardecer sobre el río desde el balcón de la habitación. Cena y alojamiento en Pakbeng.

DÍA 5 - PAKBENG - KAMU LODGE

Después del desayuno, embarcaremos en el barco local que nos llevará al Kamu Lodge, en las afueras de Luang Prabang.

El Kamu Lodge, dispone de 20 tiendas, cuyo tejado está recubierto de paja en armonía con la naturaleza y el estilo de las casas locales. Cada tienda, está decorada con muebles tradicionales confeccionados en bambú y madera. Cada habitación dispone de agua calientes en cada uno baño (energía solar) y todos ellos rodeados de un ambiente 100% natural, fuera de los circuitos típicamente turísticos.

Por la tarde, podremos participar en actividades tales como:



DÍA A DÍA DE LA RUTA...

Plantación y recolecta en los campos de arroz
Búsqueda de oro en el Río Mekong (Enero a Junio)
Trekking en la selva en búsqueda de plantas medicinales
Trekking a través de la selva y las cataratas
Técnica tradicional de pesca. Podremos pescar pescado para cenar!!!
Visita de un pueblo local
Tiro con arco.
Cena y noche en el Kamu Lodge.

DÍA 6 - KAMU LODGE – CUEVAS DE PAK OU – NONG KHIAW – MUANG NGOI
Después del desayuno, saldremos hacia Muang Ngoi en barco. En el camino, efectuaremos dos paradas.

En la primera parada en el pueblo de Ban Baw se podrá observar el proceso de elaboración del tradicional alcohol de arroz. El viaje seguirá hacia las Cuevas de Pak Ou, conocidas también como Tang Ting. En estas dos cuevas esculpidas por la naturaleza en las entrañas de impresionantes rocas calizas, yacen centenares de estatuas doradas del Budam, cuyo tamaño va de pocos centímetros al tamaño de una persona. Estas cuevas también son una destinación para los peregrinos locales.

Después de visitar las cuevas está previsto un cambio de barco (Barco Nam Ou) para continuar el crucero hacia Muang Ngoi sobre el río Nam Ou. Al acercarse la noche el viajero podrá disfrutar del atardecer sobre el río. Cena en un restaurante local. Alojamiento en Muang Ngoi.

DÍA 7 - TREKKING MUANG NGOI

Este tranquilo trekking ofrece la posibilidad de sumergirse en la naturaleza caminando a través de las montañas cercanas a Muang Ngoi, desde las que se podrán ver espléndidos paisajes montañosos y campos de arroz. El recorrido de aproximadamente 4 horas a través de la selva pluvial y los campos de arroz pasa por arroyos, cuevas y aldeas.

Visitaremos la cueva de Tham Kaang, utilizada como refugio por los aldeanos durante la guerra de Indochina (1960-1972). A pesar del uso que se le dio la cueva está en excelentes condiciones y está rodeada por un espléndido paisaje. Al acabar la visita, el trekking sigue hasta Ban Houay Boor, una aldea de Khmu y T'ai Deng, donde se servirá el almuerzo en la casa de un aldeano.

El camino seguirá hacia Ban Na (una aldea de la etnia T'ai Deng) y, tras visitar y explorar las condiciones de vida y trabajo locales, se emprenderá el regreso a Muang Ngoi. Alojamiento en Muang Ngoi.

DÍAS 8 y 9 - EXCURSIÓN EN KAYAK POR EL RÍO NAM OU

Salida de Muang Ngoi por la mañana temprano en dirección Nong Khiaw. El programa prevé dos días sobre el río Nam Ou, equipados con todo lo necesario para la acampada, hornillo de camping, red para pescar y kayaks. Con kayaks, mochilas impermeables y algunos víveres se emprenderá la navegación río abajo para explorar uno de los ríos más interesantes de Laos, atravesando la naturaleza salvaje lejos de cualquier acceso a carretera y durmiendo en playas o aldeas. En esta parte del viaje es imposible hacer planes!



DÍA A DÍA DE LA RUTA...

Durante la navegación habrá tiempo para acercarse a la orilla para explorar aldeas y antiguas cuevas escondidas de la época de la guerra. Al final de la aventura traslado a Nong Khiaw.

DÍA 10 – NONG KHIAW – XIEN LOM

Mañana libre para explorar los alrededores de Nong Khaiw. Hacia el mediodía traslado al Lao Spirit Resort. Alojamiento.

DÍA 11 – PASEO EN ELEFANTE A ORILLAS DEL NAM KHAN – LUANGPRABANG

Hoy nos dirigiremos al Elephant Park Project, a 15 km del pueblo. El Parque está situado en medio de un área natural a las orillas del río Nam Khan. Después de cruzar el río en las proximidades del Lao Spirit Resort el viajero tendrá su primer encuentro con los elefantes asiáticos (especie protegida): estos magníficos animales son respetados en todo el continente.

Un recorrido de una hora aprox. sobre el dorso de un elefante permitirá cruzar paisajes de ensueño rodeados por una exuberante naturaleza. Esta nueva perspectiva es una manera relajante de disfrutar de la naturaleza; no hace falta nada más que relajarse y disfrutar mientras se atraviesan los bosques que crecen en las orillas del río Nam Khan.

Traslado al Elephant Camp en barco y prosecución del viaje hasta Luang Prabang

Atención: *durante la temporada de sequía (entre Febrero y Agosto) no es posible efectuar el regreso en barco al Elephant Park. En su lugar está previsto un paseo a través de matorrales de arroz sobre las orillas del río hasta llegar al pueblo cercano cuyo desarrollo ha sido apoyado por el Elephant Park Project. Alojamiento en Luang Prabang.*

DÍA 12 – LUANG PRABANG

Temprano por la mañana podremos observar las largas filas de Bonzos que salen de sus Pagodas para caminar por las calles de la ciudad para recibir ofrendas por parte de los fieles. Es un espectáculo único que tiene lugar todos los días del año. Estos monjes, vestidos con ropa amplia que va del color naranja intenso al color púrpura oscuro, deambulan unos cuantos minutos por las calles de esta "Capital espiritual" que es Luang Prabang.

Asistir a este ritual, es una experiencia a la que no deben faltar bajo ningún pretexto. Regreso al hotel para desayunar.

Después del desayuno, visitaremos el templo Wat Xieng Thong antes de visitar el antiguo Palacio Real. A continuación visita del Museo Nacional y del templo Wat Mai, reconocido por sus bajo-relieves de oro. Almuerzo en un restaurante local. Por la tarde, visita del templo That, Wat Visun y Wat Aham. Visita del templo Wat Para Bath Tay para disfrutar de la puesta de sol. Cena en un restaurante local. Noche en Luang Prabang.

DÍA 13 – VUELO DE REGRESO

Después del desayuno. Tiempo libre hasta el almuerzo en un restaurante local. A la hora prevista traslado al aeropuerto para embarcar en el vuelo de regreso. Noche a bordo.



DÍA A DÍA DE LA RUTA...

DÍA 14 – LLEGADA

Llegada y fin del viaje!!

EXTENSIONES:

EXTENSIÓN AL SUR DE LAOS

DÍA 1 – LUANG PRABANG – VANG VIENG (Desayuno y comida)

A media mañana, saldremos hacia Vang Vieng por la espectacular carretera 13. Pararemos en Kasi, zona que se dedica al cultivo de fruta. Continuaremos hacia Vang Vieng, a lo largo del río Nam Song, enmarcado por las espectaculares formaciones cársticas que crean una serie de cuevas. Por la tarde, visitaremos la cueva de Tham Jam y daremos un paseo por el río Namsong. Almuerzo en un restaurante local. Alojamiento en Vangvieng.

DÍA 2 – VANGVIENG / VIENTIANE / BUDDHA PARK (Pensión completa)

Por la mañana nos dirigiremos en coche a Vientiane Por la tarde recorreremos la carretera que une Laos a Tailandia hasta llegar al Buddha Park. En el camino, pasaremos por el Puente de la Amistad, construido por el gobierno australiano en 1994 para conectar Laos con Tailandia. Llegaremos a Buddha Park y disfrutaremos de un paseo por el parque. También conocido como Xieng Khuan, este parque poco habitual contiene unas 200 estatuas budistas e hinduistas. El tranquilo asentamiento cerca del río Mekong contrasta con las eclécticas esculturas que fueron construidas en 1958 por un shaman laosiano.

Las esculturas son raras pero intrigantes, majestuosamente colocadas en este tranquilo parque. Tras visitar el Buddha Park regresaremos a Vientiane. Por el camino, pararemos en Mai Savanh para explorar los telares tradicionales de los laosianos. Este centro artesanal es especialista en productos y sedas de alta calidad e implica a varias familias de las provincias del norte de Luang Nam Tha y las provincias del sur de Attapeu y Sekong en el proceso.

Asistiremos a una ceremonia BACI y cenaremos con una familia Laosiana.

DÍA 3 – VIENTIANE (Desayuno y comida)

Hoy disfrutaremos de un paseo guiado para descubrir los encantos escondidos de Vientiane, cuyo nombre significa “la ciudad de sándalo”. Vientiane es una de las capitales más tranquilas del mundo, lejos del bullicio y el ajetreo de otras capitales asiáticas.

El itinerario empezará en el sereno Wat Sisaket, el único templo aún intacto tras la invasión siamesa en 1828. Es uno de los templos más bonitos de la capital con sus pasillos ventosos recubiertos de teca que contiene miles de estatuas miniaturas del Buda.

Seguiremos hasta el cercano Wat Phra Keo. Utilizado como museo religioso, se exponen aquí obras de arte jmer y laosano. Cerca se encuentra también el Palacio Presidencial. Aunque no está permitido visitar el interior, es una buena oportunidad para conocer el pasado colonial de la ciudad ya que el edificio antes servía como palacio del Gobernador francés. Pararemos en el Wat Simuang, el templo más popular y venerado de Vientiane y considerado el guardián del espíritu de la ciudad.



DÍA A DÍA DE LA RUTA...

En sus suelos se encuentra un pilar de la época de Angkor y una creencia popular cuenta que si se dan tres vueltas a su alrededor y se pide un deseo, este se hará realidad.

Terminaremos el recorrido en el mercado matutino de Talat Sao. Este es un buen lugar para encontrar todo tipo de regalos, incluyendo prendas de algodón y seda, oro y joyas de plata, artículos de madera tallada y postales.

Por la tarde seguiremos hasta el That Luang, el lugar más sagrado de Laos. Construido por el Rey Setthethirat en el siglo XVI, este templo resplandece al sol con su torre y agujas doradas.

Después visitaremos el monumento Patuxai, también llamado Anousavari, y desde su tejado disfrutaremos de una vista panorámica de la ciudad.

Acabaremos el día a orillas del río Mekong cuando el sol empiece a ponerse. Pasearemos a orillas del río, donde podremos disfrutar de una bebida fresca o probar un tentempié en uno de los muchos puestos locales de comida. Alojamiento en Vientiane.

DÍA 4 – VIENTIANE - PAKSE - BOLAVENS - PAKSE (Desayuno y comida)

El guía llegará al hotel para acompañarnos en el traslado al aeropuerto y cojer el vuelo a Pakse. Al llegar visitaremos Pakse y luego nos dirigiremos a las cascadas de Tad Yuang & Tad Fane. Las cascadas de Tad Fane están situadas en la puerta de la Meseta de

Bolavens y del parque protegido de Dong Hua, a solo 38km de Pakse. Dos cascadas de 120m provocadas por la caída de los ríos Champy y Pak Koot salen de la selva más densa para lanzarse luego en una profunda garganta.

Antes de volver a Pakse, seguiremos nuestro recorrido hacia un centro de torrefacción en Paksong y visitaremos una plantación de té y/o café de la Meseta de Bolavens. El camino hacia la Meseta de Bolavens (o Boloven) atraviesa una región montañosa y en muchos puntos del recorrido es posible ver plantaciones de café: aquí se cosecha uno de los mejores cafés del mundo. En Laos el café es cultivado casi exclusivamente en esta fresca región por aproximadamente 20.000 familias que viven en 250 aldeas, entre ellas los Lavens, una de las etnias montaÑeras que viven en la zona. Alojamiento en Pakse.

DÍA 5 – PAKSE - WAT PHOU - BAN KIET NGONG - ISLA KHONG (Desayuno y comida)

Después de desayunar, traslado por carretera a Champassak. Desde aquí, continuaremos hacia el templo de Wat Phou, un templo de la época pre-angkoriana y el templo jmer, nombrado por la UNESCO Patrimonio de la Humanidad. Vuelta a Champassak para almorzar y deleitarnos con la arquitectura de las mansiones reales y de las casas de la época colonial francesa. Continuaremos hacia Ban Kiet Ngong, una pequeña población laosiana. Aquí, montados a lomo de elefante (2 personas por elefante) cruzaremos el bosque y subiremos hasta el Monte Assa.

Durante este recorrido haremos una parada para visitar el pueblo de Ban Nong Boun en el que encontraremos artesanos especialistas de la talla de madera.



DÍA A DÍA DE LA RUTA...

Nos dirigiremos por carretera a la Isla Khong, la mayor de las islas del sur de Laos.

Alojamiento en Khong.

DÍA 6 – ISLA KHONG - ISLA KHONE - KHONE PHAPHENG - PAKSE (Desayuno y comida)

Después del desayuno subiremos a bordo de una barca local para visitar las pacíficas islas de Done Det y Done Khone. A continuación, pasearemos por los pueblos flanqueados por palmeras y almorzaremos. Nos dirigiremos hacia la parte más al sur de Laos para visitar las imponentes cascadas de Khone Phapheng, cerca de la frontera con Camboya.

Por la tarde, regreso a Pakse. Durante el trayecto efectuaremos una parada en un exótico mercado. Alojamiento en Pakse.

DÍA 7 – PAKSE – VUELO DE REGRESO (Desayuno)

Después de desayunar, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de salida.

EXTENSIÓN A LOS TEMPLOS DE ANGKOR (CAMBOYA)

DÍA 1 - VUELO A SIEM REAP (Desayuno y comida)

Llegada a Siem Reap. Después de pasar las formalidades de aduana se encontrarán con nuestro guía de habla hispana. Traslado al hotel. Este apacible pueblo es el punto de partida para visitar Angkor y su centenar de monumentos que se extienden en una superficie de 600km. Descubiertos por el Naturalista Henri Mouhot en 1861, esta "ciudad real" construida entre los siglos IX y XV, es el testigo del antiguo esplendor de la civilización khmer. Almuerzo en el hotel.

Por la tarde y hasta el atardecer, visita de Banteay Kdei, Srah Srang (baños real) y el Ta Phrom, (templo de la selva). Son indudablemente las ruinas con más carácter de Angkor. Antes de regresar al hotel, dependiendo de la temporada, traslado hasta la cima del templo de Phnom Bakheng desde dónde podrán asistir a la puesta de sol sobre el templo de Angkor Wat.

DÍA 2 - SIEM REAP (Desayuno y comida)

Desayuno en el hotel, y a continuación nos dirigiremos hasta "la gran ciudad" de Angkor Tom. Visitaremos: el Templo de Bayon, el Templo de Phimeanakas, el Templo de Baphuon, La terraza de los Elefantes, La terraza del Rey Leproso. Almuerzo en un restaurante local. Por la tarde visita del famoso y magnífico templo de Angkor Wat. Símbolo del Estado de Camboya y uno de los principales monumentos khmer.

DÍA 3 - SIEM REAP - (Desayuno y comida)

Después del desayuno, y dependiendo de la temporada, traslado hasta el lago Tonle Sap para un paseo en barco (mejor temporada, desde fin de septiembre hasta final del mes de marzo)

A continuación parada en el mercado local de Siem Reap o bien en los talleres de artesanía. O bien, en caso de que no se pudiera hacer el paseo en barco se haría las visitas siguientes: Templo de Pre Rup, Templo de East Mebon, Templo de Preah Neak Poan, Templo de Preah Khan. Almuerzo en un restaurante local. A continuación traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de salida.



PRECIOS Y FECHAS DE SALIDA

**2.935€ + + 350 aprox. tasas aéreas
(basado en grupo 3-6 viajeros)**

SUPLEMENTOS OPCIONALES TOTAL POR PERSONA Y ESTANCIA

Spto. 2 viajeros: 65€

Suplemento habitación individual: a consultar
Supl. aéreo de verano de 190 € clase W Turkish.
Aplicable para salida entre el 1-7 al 20-8
Supl. Extensión Camboya: consultar
Supl. Extensión Angkor: consultar



FECHAS SALIDAS PREVISTAS 2022: diarias

Vuelos basados en Turkish Airlines clase P. Salida desde Barcelona y Madrid. Consultar sptos. otras clases o compañías.

Las tasas están calculadas a fecha 21-02-22. Es necesario reconfirmar el precio de las mismas en el momento de la contratación del viaje.

APRENDE A
SOÑAR CON
INSOLIT VIAJES





EL PRECIO INCLUYE

Transportes: Billetes de avión internacional (equipaje incluido 20kg) e internos, traslados apto.-hotel- apto, transporte por carretera con vehículo con a/c , desplazamientos en barco

Alojamiento: Hoteles cat. standard s/categoría turística local. Los previstos (o de igual categoría) son: Pakbeng: Pakbeng Lodge, Oudomxay: Kamu Lodge, Muang Ngoi: Ning Ning Guest House, Nong Khiaw: Acampada, Luang Prabang: Sala Prabang

Comidas: Todos los desayunos, pensión completa del día 3 al día 8 de ruta, comida del día 9. En la extensión desayunos y comidas.

Extensión al sur: Todos los desayunos, comida los días 1, 3, 4,5 y 6. Pensión completa el día 2.

Extensión a Camboya: desayunos y comidas

Varios: Guía de habla hispana en Laos (a reconfirmar, si no de habla inglesa), entradas a los lugares a visitar seguro básico de asistencia en viaje, teléfono emergencias 24 horas, envío documentación por vía mensajería a toda la Península y Baleares (Canarias envío por Correos).

EL PRECIO NO INCLUYE

Asignación asientos en vuelos (consultar cada caso)

Tasas de entrada y salida del país (unos 20 \$, a pagar directamente en apto.)

Bebidas y propinas

Visado Laos (se abona en el aeropuerto, unos 40-45\$)

Prueba PCR en caso de ser necesaria para entrar / salir del destino. Se revisará en el momento de la contratación y también de la entrega de la documentación

Todo lo no especificado en el apartado "incluye"



CONSEJOS Y DATOS PRÁCTICOS A TENER **EN CUENTA**

GASTOS EXTRAS DURANTE LA RUTA

Recomendamos llevar unos 300 € por persona para gastos de comidas, cenas y extras varios personales que puedan surgir.

CLIMA

El clima de Laos es tropical. El ciclo anual del monzón asiático proporciona a Laos dos estaciones climáticas bien diferenciadas: la estación húmeda, de mayo a octubre, y la estación seca, de noviembre a abril. Las temperaturas varían en función de la altitud. En el valle del río Mekong, se alcanzan los valores más elevados entre marzo y abril (38°C) y los más bajos, entre diciembre y enero (15°C). Durante la mayor parte de la estación pluvial, las temperaturas diurnas rondan los 29°C en las tierras bajas y los 25 en los valles de montaña.

ELECTRICIDAD

En Laos la corriente eléctrica es de 230 voltios, 50 HZ. Los enchufes pueden ser de dos clavijas redondas, dos clavijas planas y también de dos clavijas planas con una redonda, por lo que recomendamos llevar un adaptador.

VACUNAS

Existen algunas vacunas recomendables para visitar Laos, como la hepatitis A y B y la malaria (dependiendo de las zonas a visitar), así como estar al día de la antitetánica y de la fiebre tifoidea. En todo caso, consultar en vuestro centro de medicina tropical más cercano. (Información no contractual). Dos de los muchos que te puedes dirigir son:

Barcelona: Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes:
Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50 (A partir de las 15.00 h)

Madrid: Unidad de vacunación internacional del Hospital 12 de octubre
Avda. de Córdoba, s/n. Planta 6ª - Bloque C - 28041 Madrid
Para pedir cita: 91 779 26 59

MONEDA

La moneda de curso legal es el Kip, aunque en la mayoría de lugares también se acepta el Bath tailandés y en lugares muy turístico incluso el dólar.

HORARIO

6 horas y media más con respecto a España.

DOCUMENTACIÓN

Se necesita un pasaporte con una validez mínima de 6 meses y un visado que se tramita a la llegada. Necesitaremos 2 fotos tamaño carnet y pagar 40-45\$ aprox. en destino.

PRUEBA PCR:

Estamos totalmente actualizados de las normativas en cada país que trabajamos. Nuestro protocolo de actuación es que en el momento de tu solicitud de viaje, te informamos si el destino elegido solicita la PCR o no. En el momento de la entrega de la documentación, lo volvemos a revisar de nuevo, puesto pues hay destinos que hoy la pueden estar pidiendo, pero mañana no. En caso que sea necesario realizar la PCR, tendrás dos opciones: Realizarla por tu cuenta eligiendo el laboratorio que te más te convenga O también te facilitamos toda la información de nuestros acuerdos prioritarios que hemos establecido con los laboratorios de tu ciudad, al mejor precio del mercado y totalmente garantizada la entrega del resultado en los días que se requiera. Ya nos hemos encargado de realizar ese trabajo por tí

Además, te ofrecemos con tu viaje un seguro de asistencia y cancelación Covid para que cualquier imprevisto relacionado o no con la pandemia, esté incluido (consultar condiciones)



SEGURIDAD E HIGIENE DURANTE EL VIAJE:

El personal contratado y todos los servicios en destino cumplen con todos los protocolos en materia de seguridad de higiene y según la normativa aplicable en el país/región que se visita.

GARANTIA INSOLIT EN TODOS NUESTROS VIAJES

Además del seguro que asistencia en viaje que llevas contratado en cada una de nuestras rutas, INSOLIT tiene contratadas adicionalmente dos pólizas de seguros específicas (Responsabilidad Civil y Caucción) para que tú siempre viajes tranquilo

LA GASTRONOMIA EN LAOS

La comida laosiana es en muchos aspectos similar a la tailandesa, aunque también se encuentran platos de la cocina china y vietnamita y recetas donde se nota la influencia francesa.

Abundan las verduras y los tallarines de arroz, fritos o en sopa. Otro caldo habitual en las zonas rurales se elabora con los tiernos brotes de bambú. Pero entre los platos preferidos por los laosianos destaca el pescado, aunque ante la ausencia de costas, deben conformarse con los de agua dulce.

Entre las carnes, las más habituales son el pollo, el cerdo y la ternera, aunque en algunas zonas de montaña también se consumen animales de caza, como el venado. Como condimentos destacan el ajo, el jengibre, el zumo de lima y el aromático cilantro. Son comunes también los chilis que dan un toque picante a muchos platos.

Se toma frito, cocido o marinado con zumo de limón, hojas de menta y guindillas hasta conseguir un plato similar en cierto modo el popular cebiche latinoamericano. Pero especialmente se ingiere en forma de condimento, pues para dar sabor a muchas de sus recetas utilizan una salsa o pasta de pescado fermentado.

Y por supuesto, no falta nunca en la mesa el arroz glutinoso que, hervido en unas elaboradas cestas de bambú, queda como una pasta apelmazada que se ha de comer con las manos, haciendo pequeñas bolitas con los dedos. Por cierto, si no se quiere tener mala suerte, al acabar de comer hay que dejar la cesta como se encontró, es decir, con la tapa puesta.

PLATOS TÍPICOS

El "pan" infaltable en la mesa es el khao niaú (arroz aglutinado), es el compadre de platos como: tam mak hung (ensalada de papaya), mok (locro espeso de bambú y cerdo, envuelto en hojas de banano), lap... (ensalada de carne vacuna /lap cín/, pescado /lap pa/, langostinos /lap kung/), cín lot (bocados de carne frito) o ping kai (pollo asado), son platos con aromas que lamentablemente no pueden explicarse en un escrito sólo saben.

Con respecto a los platos dulces se hace presente el khao niaú, acompañado de leche de coco, azúcar, frutas, e ingenio resultan postres como: khao sankañaa (arroz preparado con coco acompañado de: bocados de mango o flan de coco), khao niaú kap mak thua dam (arroz con porotos negros), mak kuai thought (bananas fritas), khao tóm (bocados de arroz y mani), luom mix (leche de coco con frutas)

LECTURAS QUE ALIMENTAN EL ESPÍRITU

- *Cartas desde Birmania, Circe Ediciones.
- *Historias secretas de Birmania – Emma Larking
- *El gran bazar del ferrocarril. Theroux, Paul. Ediciones B
- *Los días de Birmania. George Orwell. Ediciones del viento
- *El palacio de Cristal. Amitav Ghosh. Editorial Anagrama



CONDICIONES PARTICULARES

VUELOS PREVISTOS

Los vuelos previstos son con Turkish Airlines desde Barcelona y Madrid en clase W, turista. Las salidas son diarias.

VIAJE ORGANIZADO EN PRIVADO A PARTIR DE 2 VIAJEROS

Viaje en privado a partir de dos viajeros. Si sois más viajeros, pueden existir descuentos en función de la ruta final y las fechas. En el caso de los viajes en privado y debido a los continuos cambios de precios que sufren las compañías aéreas, siempre hay que solicitarnos presupuesto personalizado antes de confirmar el viaje. Garantizamos el precio publicado siempre y cuando haya plazas en la compañía aérea detallada y en la clase publicada. En caso contrario, se informará del suplemento aéreo correspondiente antes de que confirméis vuestro viaje con el depósito.

Tasas aéreas: Nuestra política de trabajo es no incrementar nunca las tasas aéreas al viajero una vez está confirmado el viaje por vuestra parte. Os garantizamos que el precio detallado en el itinerario, será el definitivo para vosotros sin variación alguna.

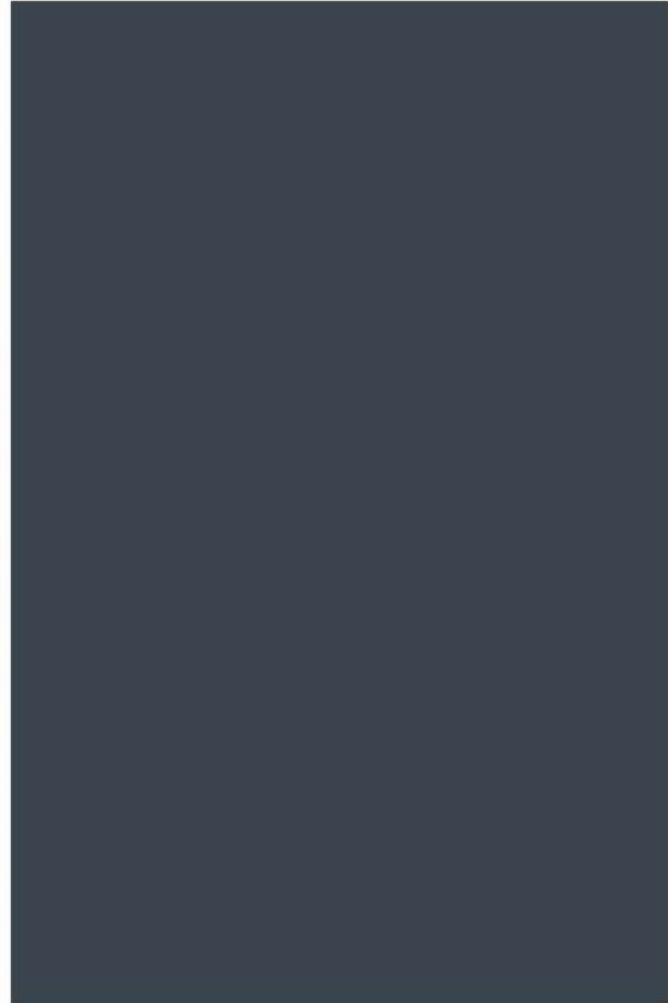
INFRAESTRUCTURA DEL ALOJAMIENTO DURANTE EL VIAJE

El alojamiento será en hoteles de categoría standard / turista local en habitación doble con desayuno incluido. Algunos son muy especiales, como el Kamu Lodge, que posiblemente deje un recuerdo imborrable.

FORMALIZACIÓN DE LA RESERVA

Consulta en el siguiente enlace:

<https://bit.ly/3qnRhJb>



Insolit Viajes & Aventura



Somos viajeros y nuestra pasión la hemos convertido en nuestro trabajo y en nuestra ilusión, que no es otra que preparar tu viaje. Porque desde que nos llamas, tendrás asesoramiento personalizado en cada uno de nuestros viajes, y serás atendido por un especialista en el destino! auditamos regularmente nuestros corresponsales y servicios en destino. Tu seguridad y satisfacción es lo primero. **ESENCIA INSOLIT.**



Gran Vía Corts Catalanes, 583,
5ª planta – 08011 Barcelona

www.insolitiviatges.com

T. 93 726 99 99

info@insolitiviatges.com