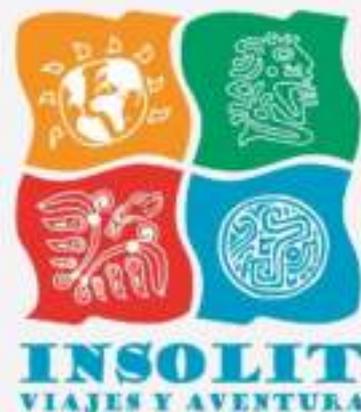


LAOS, LA TIERRA DEL MILLÓN DE ELEFANTES, 15 DÍAS

VIAJE EN
PRIVADO,
FICHA TÉCNICA
2023



Déjate Inspirar
por nuestros viaje
esencia Insolit





PINCELADAS DE LA RUTA...



En Insolit no nos cansamos de recomendar Laos, pero no esperéis encontrar un país parecido a alguno de sus vecinos del sudeste asiático, pues es muy tranquilo y más rural, un destino no apto para quienes busquen fiesta, sin playas y en cambio es el lugar ideal para quienes se quieran alejar de las aglomeraciones de turistas donde ni siquiera la popular Luangprabang llega a resultar agobiante.

Desde Luangprabang nos desplazamos a la zona montañosa de Nam Kat, plagada de cascadas y naturaleza virgen. En Luangprabang visitaremos algunos de los mejores templos del sudeste asiático. Recorriendo la famosa carretera 13 llegaremos hasta Van Vieng y desde allí volaremos a la paradisíaca isla de Khong, con cataratas impresionantes y plantaciones de te y café evocadoras. Desde ahí volamos de regreso a casa con los recuerdos de un viaje por un país único.



LOCALIZACIÓN



CONOCE

LAOS

ESQUEMA DEL ITINERARIO



Día 1. Vuelo ciudad de origen – Luangprabang
Día 2. Llegada a Luangpraang
Día 3. Luangprabang – Oudomxay – Nam Kat
Día 4. Nam Kat – Muang La – Muang Khoua
Día 5. Muang Khoua – Muang Ngoi – Nong Khiew
– Luangprabang
Día 6. Luangprabang
Día 7. Luangprabang (Cuevas de Pak Ou y
cascadas de Khouang Sy)

Día 8. Luangprabang – Vang Vieng
Día 9. Vang Vieng – Vientiane
Día 10. Vientiane
Día 11. Vientiane – Pakse – Kong Island
Día 12. Khong Island
Día 13. Khong Island — Plateau des
Baulovents - Pakse
Día 14. Pakse — Vuelo de regreso
Día 15. Llegada

RESALTAMOS

La zona de los puentes colgantes de las cascadas de Nam Kat

Los increíbles templos de Luanprabang

Khong Island: una isla sorprendente con las cataratas más grandes del sudeste asiático

Es tiempo de

**VIA
JAR**

ALGUNOS PUNTOS IMPORTANTES DEL VIAJE...

LAOS: La tierra del millón de elefantes

En la antigüedad, a Laos se lo conocía poéticamente como la “tierra del millón de elefantes”. Durante la Guerra de Vietnam, unos cínicos corresponsales occidentales la bautizaron como la “tierra del millón de irrelevantes”. Cuatro décadas después de la guerra, Laos se está convirtiendo en un destino cada vez más notable para los viajeros, un país de culto gracias a su naturaleza en estado puro, su riqueza cultural y la amabilidad de sus habitantes. Un lugar donde el pulso se relaja, las sonrisas son genuinas y los lugareños sienten una sincera curiosidad por los visitantes.

Laos conserva buena parte de sus tradiciones, que en otros países vecinos han ido desapareciendo a golpe de excavadora y reality shows. Los pueblos ofrecen cotidianidad y sencillez, e incluso en Vientián se encuentra una apacible vida fluvial de lo más sorprendente. En el mágico Luang Prabang, cientos de monjes de ropajes rojizos recorren las calles pidiendo limosna. Es una de las imágenes más representativas de la región; de hecho, es todo lo que ven muchos visitantes a su paso por Laos, pero los viajeros más intrépidos descubrirán un país que no está afectado por el turismo masivo. Lejos de las ciudades es fácil encontrar rutas poco transitadas por paisajes de cuento de hadas: acantilados escarpados de piedra caliza, junglas melancólicas y el serpenteante río Mekong. Haciendo travesías a pie y alojándose en pueblos, el viajero podrá empaparse de estos espectaculares parajes naturales y descubrir la auténtica vida del país. Los laosianos son anfitriones muy acogedores y ¿qué mejor forma de conocer su cultura que compartiendo su vida?

Luang Prabang

Esta ciudad atemporal llena de templos, acomodada entre los ríos Mekong y Khan, es un sueño: una realeza con una profusa historia, monjes ataviados de color azafrán, magníficas vistas del río, cocina francesa de primera categoría y los alojamientos más selectos del sureste asiático. El viajero podrá explorar en bicicleta los callejones de la península, recibir una clase de cocina, montar en elefante o relajarse con un masaje en uno de los muchos balnearios económicos. Más de uno modificará su calendario para quedarse más tiempo.

Cuevas de Pak Ou

es el nombre de unas cuevas con vistas al río Mekong, a 25 km de Luang Prabang. Se trata de un grupo de cuevas en el lado izquierdo del río Mekong, cerca de dos horas río arriba desde el centro de Luang Prabang, que se han hecho bien conocidas por los viajeros. Las cuevas son populares por sus esculturas de Buda en miniatura. Cientos de figuras budistas de madera muy pequeñas y dañadas en su mayoría, repartidas en unos estantes en una pared. Toman diferentes posiciones, incluyendo la meditación, la enseñanza, la paz, la lluvia y el descanso.

Muang Ngoi

Muang Ngoi es un pequeña aldea en el Norte de Laos. Situada a orillas del río Nam-Ou, un afluente del grandioso Mekong, sus habitantes viven por y para el río. Se puede decir que este pueblecito es la parte más rural de Laos, donde una vuelta al pasado es posible, ya que la electricidad es mínima y la vida de los aldeanos es en plena calle como antaño.

Vientiane

Es la capital más tranquila del sudeste asiático. Situada a orillas del río Mekong se parece más a un pueblo grande salpicado de monumentos y templos que la capital de un país. A pesar de que no es una ciudad demasiado atractiva y atrayente a primera vista, posee un cierto encanto y atractivos de interés turístico con un gran significado histórico y cultural que bien merecen una visita. Su ambiente relajado, y la apacibilidad de los parques y los paseos a orillas del Mekong con la ciudad de fondo, así como, la gran cantidad de templos esparcidos entre su arquitectura colonial y edificios de nueva construcción le ofrece cierto atractivo.

DÍA A DÍA DE LA RUTA...

DÍA 1 - VUELO CIUDAD DE ORIGEN - LUANGPRABANG

A la hora prevista presentación en el aeropuerto para volar rumbo a Luangprabang. Noche a bordo.

DÍA 2 - LLEGADA A LUANGPRABANG

Llegada al aeropuerto y traslado al hotel. Tarde libre para pasear por la ciudad antigua y el mercado nocturno. Alojamiento.

DÍA 3 - LUANGPRABANG - OUDOMXAY - NAM KAT (228 KM)

Traslado por carretera a Oudomxay. Breve parada en el cruce de Pak Mong. Continuación a Oudomxay y llegada al área forestal protegida de Nam Kat. Instalación en el hotel. Tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde traslado en los coches de la reserva durante unos 5 Km hasta el inicio del trekking.

Subiremos por un camino de montaña estrecho y en algunos tramos bastante empinado, cruzaremos al menos 8 puentes colgantes y llegaremos hasta la cascada de Nam Kat donde dispondremos de tiempo para tomar un baño en las frescas aguas. Después 30 minutos de bajada también por un camino de montaña hasta donde nos estarán esperando los coches para llevarnos de regreso al hotel.

Tomaremos las bicicletas del propio hotel para recorrer un bonito sendero entre campos frutales, arrozales y bosque. Regreso al hotel. Alojamiento.

DÍA 4 - NAM KAT - MUANG LA - MUANG KHOUA (126 KM)

Por la mañana traslado hasta Muang y breve parada para ver el pequeño mercado local. Continuación hasta Pakmuanoi. Tiempo libre para el almuerzo. Cruzaremos el puente colgante y subiremos la montaña hasta el poblado de la minoría étnica Akha de Baan Hui Pot. Terminada la visita descenderemos y nos trasladaremos en coche unos 15 kilómetros entrando en la provincia de Pongsali para visitar el poblado de Lao Li. Terminada la visita continuaremos en coche a Muang Khoua. Llegada al hotel. Alojamiento.

DÍA 5 - MUANG KHOUA - MUANG NGOI - NONG KHIEW - LUANGPRABANG (6 H DE BARCA - 140 KM EN COCHE)

Desayuno temprano y embarque para descender en río Nam Ou hasta Muang Ngoi atravesando uno de los paisajes más bonitos de Laos. Durante la ruta pararemos en los poblados Hat Deng (etnia Kmu) y Pak Luang (etnias Kmu y Lao).

Antes de llegar a Muang Ngoi pararemos en el poblado de Sop Djem. Almuerzo. Continuaremos hasta Nong Khiew donde nos estarán esperando los coches para llevarnos a Luangprabang. Llegada al hotel. Alojamiento.

DÍA 6 - LUANGPRABANG

Por la mañana visita a Wat Xiengthong, probablemente el templo más bonito de la ciudad. Continuaremos visitando Wat Sibounheuang, Wat Sop Sikkharam, Wat Sene, Wat Sensoukaram, Wat Haw Pha Bang y Wat Mai.



DÍA A DÍA DE LA RUTA...

Tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde visita a Wat Wisunarat y Wat Aham, Ascenso al Monte Phousy para la puesta de sol. Descenso para terminar el día en el colorido mercado nocturno. Alojamiento.

DÍA 7 - LUANGPRABANG - CUEVAS DE PAK OU Y CASCADAS DE KHOUANG SY

Por la mañana traslado hasta el embarcadero para tomar una barca y remontar el Mekong hasta las cuevas de Pak Ou visitando en ruta algunos poblados de minorías étnicas y una destilería local donde se fabrica el popular "Lau Lao", el alcohol de arroz.

Tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde traslado por carretera hasta las cascadas de Kuangsi. Visita, tiempo libre por si se desea tomar un baño y regreso a la ciudad. Alojamiento.

DÍA 8 - LUANGPRABANG - VANG VIENG (183 KM)

Muy temprano por la mañana asistiremos a las donaciones matutinas a los monjes. Visita del mercado de frutas y verduras frescas. Regreso al hotel para desayunar. Salida por carretera hasta Vang Vieng. Recorreremos parte de la famosa carretera núm. 13 y la nueva carretera núm. 4. Ambas discurren entre altas montañas y ofrecen un paisaje realmente espectacular. Llegada al hotel. Resto de la tarde libre. Alojamiento.

DÍA 9 - VANG VIENG - VIENTIANE (157 KM)

Paseo en barca hasta Nam Song. Visita de la cueva de Tham Chang. Regreso a la ciudad y continuación por carretera hasta Vientiane. Llegada al hotel. Alojamiento.

DÍA 10 - VIENTIANE

Por la tarde mañana visita a That Louang, Patuxai, What Pra Keo, Wat Sisaket y mercado. Tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde traslado fuera de la ciudad para visitar a orillas del Mekong Buda Park. Regreso al hotel. Alojamiento.

DÍA 11 - VIENTIANE - PAKSE - KHONG ISLAND (1,10 H VUELO - 150 KM EN COCHE)

Traslado al aeropuerto. Vuelo a Pakse. Llegada y continuación por carretera hasta el templo de What Phou uno de los templos pre-angkorianos más importantes del Sudeste de Asia. Después de la visita continuaremos hasta Si Pan Done (el País de las Cuatro Mil Islas). Tiempo libre durante la ruta para el almuerzo. Llegada al hotel. Alojamiento.

DÍA 12 - KHONG ISLAND

Desayuno y salida para tomar una embarcación hacia la isla de Done Khone (2 hrs de viaje). Llegada y vista de las cascadas de Lippi, el corredor del diablo, impresionante frontera natural que divide Laos con Camboya.

Visitaremos la antigua área colonial francesa donde se encuentra la única vía de ferrocarril en Laos, de 6 Km. Construido en la época colonial por los franceses, siglo XIX. y posteriormente abandonado.



DÍA A DÍA DE LA RUTA...

Regreso a nuestro vehículo para dirigirnos por carretera a la última visita del día, las cascadas Khon Phapheng, la catarata más grande del sudeste asiático, también llamadas la Niágara de Asia. Regreso a Khong Island. Alojamiento.

DÍA 13 – KHONG ISLAND — PLATEAU DES BAULOVENTS - PAKSE (248 KM)

Por la mañana, traslado por carretera a Pakse. Visita en el Plateau des Baulovents de algunas plantaciones de té y café, poblados de minorías étnicas y las cascadas de Tad Fan, las más altas del país. Llegada al hotel en Pakse. Alojamiento.

DÍA 14 – PAKSE – VUELO DE REGRESO

A la hora convenida, traslado hasta el aeropuerto para tomar el vuelo de regreso. Noche a bordo.

DÍA 15 – LLEGADA

Llegada y fin del viaje!!



PRECIOS Y FECHAS DE SALIDA

2.620€ + + 350 aprox. tasas aéreas (basado en grupo 3-5 viajeros)

SUPLEMENTOS OPCIONALES TOTAL POR PERSONA / TOTAL ESTANCIA

2 viajeros en el grupo: 545 €

Habitación individual categoría 3*: 380 €

Habitación individual categoría 4*: 585 €

Supl. aéreo para salidas entre el 10-7 al 22-8: 310 €

Supl. mejora categoría hotel 4*: 282 €

Consultar suplemento guía en español



FECHAS SALIDAS PREVISTAS 2023: diarias

Vuelos basados en Qatar Airways clase O. Salida desde Barcelona y Madrid. Consultar sptos. otras clases aéreas y/o compañías.

Las tasas están calculadas a fecha 02-01-23. Es necesario reconfirmar el precio de las mismas en el momento de la contratación del viaje.

Alojamientos previstos o similares:

Hoteles cat. standard s/categoría turística local (3*):

Luangprabang: Villa Chitdara

Nam Kat: Nam Kat Yorlapa Resort

Moung Khoua: Phongpadith Guest House

Vang Vieng: Anney Hotel

Vientiane: Aaron Hotel

Khong Island: Pons Arena Hotel

Pakse: Pakse Hotel

APRENDE A
SOÑAR CON
INSOLIT VIAJES





EL PRECIO INCLUYE

Transportes: Billetes de avión internacional e interno (Vientiane – Pakse) (equipaje incluido 20kg como mínimo) , traslados apto.-hotel- apto en vehículo privado y sólo conductor. Todos los traslados entre ciudades por carretera con vehículo privado y guía. Barcas locales según itinerario.

Visitas: Todas las visitas detalladas en el itinerario con vehículo privado y guía de habla inglesa. Entradas a los lugares a visitar

Alojamientos previstos o similares: según detallado

Comidas: Todos los desayunos

Varios: Guía local de habla inglesa (suplemento para guía local de habla hispana), seguro básico de asistencia en viaje, teléfono emergencias 24 horas, envío documentación por vía mensajería a toda la Península y Baleares (Canarias envío por Correos).

EL PRECIO NO INCLUYE

Asignación asientos en vuelos (consultar cada caso)

Tasas de entrada y salida del país (unos 20 \$, a pagar directamente en apto.)

Bebidas y propinas

Visado Laos (se abona en el aeropuerto, unos 40-45\$)

Prueba PCR en caso de ser necesaria para entrar / salir del destino. Se revisará en el momento de la contratación y también de la entrega de la documentación

Todo lo no especificado en el apartado "incluye"

CONSEJOS Y DATOS PRÁCTICOS A TENER **EN CUENTA**

GASTOS EXTRAS DURANTE LA RUTA

Recomendamos llevar unos 500 € por persona para gastos de comidas, cenas y extras varios personales que puedan surgir.

CLIMA

El clima de Laos es tropical. El ciclo anual del monzón asiático proporciona a Laos dos estaciones climáticas bien diferenciadas: la estación húmeda, de mayo a octubre, y la estación seca, de noviembre a abril. Las temperaturas varían en función de la altitud. En el valle del río Mekong, se alcanzan los valores más elevados entre marzo y abril (38°C) y los más bajos, entre diciembre y enero (15°C). Durante la mayor parte de la estación pluvial, las temperaturas diurnas rondan los 29°C en las tierras bajas y los 25 en los valles de montaña.

ELECTRICIDAD

En Laos la corriente eléctrica es de 230 voltios, 50 HZ. Los enchufes pueden ser de dos clavijas redondas, dos clavijas planas y también de dos clavijas planas con una redonda, por lo que recomendamos llevar un adaptador.

VACUNAS

Existen algunas vacunas recomendables para visitar Laos, como la hepatitis A y B y la malaria (dependiendo de las zonas a visitar), así como estar al día de la antitetánica y de la fiebre tifoidea. En todo caso, consultar en vuestro centro de medicina tropical más cercano. (Información no contractual). Dos de los muchos que te puedes dirigir son:

Barcelona: Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes:
Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50 (A partir de las 15.00 h)

Madrid: Unidad de vacunación internacional del Hospital 12 de octubre
Avda. de Córdoba, s/n. Planta 6ª - Bloque C - 28041 Madrid
Para pedir cita: 91 779 26 59

MONEDA

La moneda de curso legal es el Kip, aunque en la mayoría de lugares también se acepta el Bath tailandés y en lugares muy turístico incluso el dólar.

HORARIO

6 horas y media más con respecto a España.

DOCUMENTACIÓN

Se necesita un pasaporte con una validez mínima de 6 meses y un visado que se tramita a la llegada. Necesitaremos 2 fotos tamaño carnet y pagar 40-45\$ aprox. en destino.

PRUEBA PCR:

Estamos totalmente actualizados de las normativas en cada país que trabajamos. Nuestro protocolo de actuación es que en el momento de tu solicitud de viaje, te informamos si el destino elegido solicita la PCR o no. En el momento de la entrega de la documentación, lo volvemos a revisar de nuevo, puesto pues hay destinos que hoy la pueden estar pidiendo, pero mañana no. En caso que sea necesario realizar la PCR, tendrás dos opciones: Realizarla por tu cuenta eligiendo el laboratorio que te más te convenga O también te facilitamos toda la información de nuestros acuerdos prioritarios que hemos establecido con los laboratorios de tu ciudad, al mejor precio del mercado y totalmente garantizada la entrega del resultado en los días que se requiera. Ya nos hemos encargado de realizar ese trabajo por ti.

Además, te ofrecemos con tu viaje un seguro de asistencia y cancelación Covid para que cualquier imprevisto relacionado o no con la pandemia, esté incluido (consultar condiciones)



SEGURIDAD E HIGIENE DURANTE EL VIAJE:

El personal contratado y todos los servicios en destino cumplen con todos los protocolos en materia de seguridad de higiene y según la normativa aplicable en el país/región que se visita.

GARANTIA INSOLIT EN TODOS NUESTROS VIAJES

Además del seguro que asistencia en viaje que llevas contratado en cada una de nuestras rutas, INSOLIT tiene contratadas adicionalmente dos pólizas de seguros específicas (Responsabilidad Civil y Caucción) para que tú siempre viajes tranquilo

LA GASTRONOMIA EN LAOS

La comida laosiana es en muchos aspectos similar a la tailandesa, aunque también se encuentran platos de la cocina china y vietnamita y recetas donde se nota la influencia francesa.

Abundan las verduras y los tallarines de arroz, fritos o en sopa. Otro caldo habitual en las zonas rurales se elabora con los tiernos brotes de bambú. Pero entre los platos preferidos por los laosianos destaca el pescado, aunque ante la ausencia de costas, deben conformarse con los de agua dulce.

Entre las carnes, las más habituales son el pollo, el cerdo y la ternera, aunque en algunas zonas de montaña también se consumen animales de caza, como el venado. Como condimentos destacan el ajo, el jengibre, el zumo de lima y el aromático cilantro. Son comunes también los chilis que dan un toque picante a muchos platos.

Se toma frito, cocido o marinado con zumo de limón, hojas de menta y guindillas hasta conseguir un plato similar en cierto modo el popular cebiche latinoamericano. Pero especialmente se ingiere en forma de condimento, pues para dar sabor a muchas de sus recetas utilizan una salsa o pasta de pescado fermentado.

Y por supuesto, no falta nunca en la mesa el arroz glutinoso que, hervido en unas elaboradas cestas de bambú, queda como una pasta apelmazada que se ha de comer con las manos, haciendo pequeñas bolitas con los dedos. Por cierto, si no se quiere tener mala suerte, al acabar de comer hay que dejar la cesta como se encontró, es decir, con la tapa puesta.

PLATOS TÍPICOS

El "pan" infaltable en la mesa es el khao niaú (arroz aglutinado), es el compadre de platos como: tam mak hung (ensalada de papaya), mok (locro espeso de bambú y cerdo, envuelto en hojas de banano), lap... (ensalada de carne vacuna /lap cín/, pescado /lap pa/, langostinos /lap kung/), cín lot (bocados de carne frito) o ping kai (pollo asado), son platos con aromas que lamentablemente no pueden explicarse en un escrito sólo saben.

Con respecto a los platos dulces se hace presente el khau niaú, acompañado de leche de coco, azúcar, frutas, e ingenio resultan postres como: khau sankañaa (arroz preparado con coco acompañado de: bocados de mango o flan de coco), khau niaú kap mak thua dam (arroz con porotos negros), mak kuai thoght (bananas fritas), khau tóm (bocados de arroz y mani), luom mix (leche de coco con frutas)

LECTURAS QUE ALIMENTAN EL ESPÍRITU

- *Cartas desde Birmania, Circe Ediciones.
- *Historias secretas de Birmania – Emma Larking
- *El gran bazar del ferrocarril. Theroux, Paul. Ediciones B
- *Los días de Birmania. George Orwell. Ediciones del viento
- *El palacio de Cristal. Amitav Ghosh. Editorial Anagrama



CONDICIONES PARTICULARES

VUELOS PREVISTOS

Los vuelos previstos son con Qatar Airways desde Barcelona y Madrid en clase O.

VIAJE ORGANIZADO EN PRIVADO A PARTIR DE 2 VIAJEROS

Viaje en privado a partir de dos viajeros. Si sois más viajeros, pueden existir descuentos en función de la ruta final y las fechas. En el caso de los viajes en privado y debido a los continuos cambios de precios que sufren las compañías aéreas, siempre hay que solicitarnos presupuesto personalizado antes de confirmar el viaje. Garantizamos el precio publicado siempre y cuando haya plazas en la compañía aérea detallada y en la clase publicada. En caso contrario, se informará del suplemento aéreo correspondiente antes de que confirméis vuestro viaje con el depósito.

PROCEDIMIENTO PARA FORMALIZAR LA RESERVA

Consulta en el siguiente enlace:

<https://bit.ly/3qnRhJb>



Insolit Viajes & Aventura



Somos viajeros y nuestra pasión la hemos convertido en nuestro trabajo y en nuestra ilusión, que no es otra que preparar tu viaje. Porque desde que nos llamas, tendrás asesoramiento personalizado en cada uno de nuestros viajes, y serás atendido por un especialista en el destino! auditamos regularmente nuestros corresponsales y servicios en destino. Tu seguridad y satisfacción es lo primero. **ESENCIA INSOLIT.**



Gran Via Corts Catalanes, 583,
5º planta – 08011 Barcelona

www.insolitviatges.com

T. 93 726 99 99

info@insolitviatges.com