

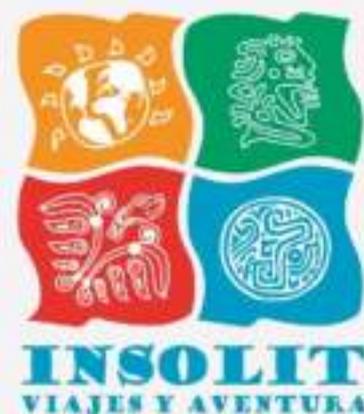
CAMBOYA :

templos
olvidados,
ciudades
coloniales y
reservas
naturales,
16 DÍAS

VIAJE EN PRIVADO,
FICHA TÉCNICA
2023



Déjate Inspirar
por nuestros viaje
esencia Insolit





TRAVEL

PINCELADAS DE LA RUTA...



Camboya, país repleto de historia, ha sido conocida durante muchos años por sus famosos templos de Angkor, centro político y religioso del imperio khmer, recordado como el período histórico más brillante del país.

Actualmente el país ofrece una infinidad de posibilidades: visitar las aldeas situadas alrededor de Battambang para descubrir la vida tradicional rural de los camboyanos o relajarse en las bonitas playas de Sihanoukville.

Os hemos preparado un itinerario que os permitirá recorrer las zonas más importantes del país, con varias caminatas, para los que queráis disfrutar de un destino del sudeste asiático que todavía conserva su encanto.



LOCALIZACIÓN



CONOCE

CAMBOYA

ESQUEMA DEL ITINERARIO



Día 1. Vuelo ciudad de origen - Siem Reap
Día 2. Siem Reap (Angkor)
Día 3. Siem Reap (Angkor) – PN Phnom Kulen
– Sra Damrei - Siem Reap (3-4 h. de marcha)
Día 4. Siem Reap (Angkor en bicicleta)
Día 5. Siem Reap (Angkor, senderismo)
Día 6. Siem Reap. (el río de los mil lingas y
el lago Tonle Sap)
Día 7. Siem Reap (Angkor, templos olvidados)

Día 8. Siem Reap - Battambang
Día 9. Battambang: día libre
Día 10. Battambang - Udong - Phnom pen
Día 11. Phnom Penh
Día 12. Phnom Penh – Sihanoukville
Día 13. Sihanoukville
Día 14. Sihanoukville - Phnom Penh
Día 15. Phnom Penh – vuelo de regreso
Día 16. Llegada

RESALTAMOS

Los templos de Angkor, Patrimonio de la Humanidad.

Descubrir Battambang sobre raíles en el curioso tren de bambú.

Recorrer todo el país en autobuses de línea regular equipados con todas las comodidades necesarias

Descanso en la zona de Sihanoukville, con playas de arena blanca y palmeras

Descubrir la ciudad de Phnom Pehn con sus edificios coloniales y grandes avenidas

Es tiempo de

**VIA
JAR**

ALGUNOS PUNTOS IMPORTANTES DEL VIAJE...

Camboya, país repleto de historia, ha sido conocida durante muchos años por sus famosos templos de Angkor, centro político y religioso del imperio khmer, recordado como el período histórico más brillante del país. Actualmente el país ofrece una infinidad de posibilidades: observar los delfines de agua dulce en Kroche, visitar las aldeas situadas alrededor de Battambang para descubrir la vida tradicional rural de los camboyanos o relajarse en las bonitas playas de Sihanoukville.

ANGKOR

En el noroeste de Camboya, se encuentra la capital del antiguo Imperio Khmer (Jemer), Angkor. Los templos en ruinas, comidos por los árboles, permanecieron en la selva durante siglos. Ha estado totalmente aislada del mundo occidental hasta que en el año 1.860 fue descubierta por misioneros franceses. Cuando se descubrieron, la vegetación había crecido sobre las ruinas, de forma que pasear por los templos de Angkor supone sumergirse en una civilización antigua que dejó a su paso construcciones llenas de misticismo y grandiosidad. La piedra de Angkor sí ha sucumbido al paso del tiempo, ésa es la belleza de una ciudad antigua como Angkor. El conjunto arquitectónico, que ocupa una extensión de 400 km², está compuesto por templos monumentales construidos durante este periodo y son una joya del arte hindú. En 1.992 la UNESCO nombró a todo el conjunto monumental de Angkor Patrimonio de la Humanidad.

Battambang

Battambang, es una rica provincia situada al noroeste de Camboya con una historia muy peculiar, ya que durante varias etapas de su «vida» ha sido parte de Tailandia y en otras de Camboya. Gran parte de la vida se desarrolla en los alrededores al río Sangker y es un enclave ideal para las plantaciones de arroz, tanto es así, que entre la población Jemer se dice que el mejor arroz es el de esta zona del país. El Psar Nat (Mercado del encuentro) es otro de los puntos de interés que encontramos en la ciudad de Battambang. Es muy sencillo orientarse por sus calles y es una población muy tranquila y segura con rincones que realzan un pasado colonial impresionante.

Phnom Penh

El resurgir de Camboya, después de un pasado cercano lleno de sombras y sangre es un hecho y además de vislumbrar este «amanecer» en Siem Reap y Angkor, en su capital Phnom Penh, apodada la Perla de Asia observaremos vestigios de este renacimiento. Phnom Penh, es una de las ciudades con mayor evolución en los últimos tiempos en todo el sudeste asiático.

Ubicada un poco más al sur del centro del país, esta ciudad, atesora la mayor fuerza política y social de Camboya en la actualidad.

Como cualquier ciudad de esta zona de Asia, Phnom Penh, nos envuelve en una especie de caos ordenado, con calles laberínticas por un lado y otras con restos coloniales franceses, unidas entre ellas por la filosofía budista que embriaga la ciudad.

En esta gran población con más de dos millones de habitantes, aun encontramos los trágicos restos que dejó la Kampuchea Democrática (Jemeres Rojos) en lugares como el Museo del Genocidio o los campos de exterminio, situados en la ciudad y a través de los cuales podemos hacernos una idea de los sucesos que transcurrieron en Camboya durante esta etapa.

DÍA A DÍA DE LA RUTA...

DÍA 1 - VUELO CIUDAD DE ORIGEN – SIEM REAP

A la hora prevista presentación en el aeropuerto para embarcar rumbo Siem Reap, vía ciudad europea o vía Singapore. Noche a bordo.

DÍA 2 - SIEM REAP

Llegada y traslado al hotel. Resto del día libre. Alojamiento.

DÍA 3 – SIEM REAP (Angkor) – PARQUE NACIONAL PHNOM KULEN - SRA DAMREI - SIEM REAP (3-4 h. de marcha)

Traslado por carretera hasta el Parque Nacional de Phnom Kulen, la montaña más sagrada de Camboya. Ascenso en coche hasta lo alto. Visita de las cascadas y del monasterio que contiene un Buda reclinado tallado en la misma cima de la montaña. Continuación en coche hasta el poblado de Phum Themei donde dejaremos los vehículos. Continuación a pie (unos 3 Km) y visita del templo de la pagoda de Preah Kral.

Trekking de 2 horas hasta lo que fue la entrada del Prasat Rong Chen, el primer templo-montaña construido en la región de Angkor donde se conservan, en medio de una frondosa vegetación, varios animales de tamaño natural tallados en la propia piedra. Destaca un elefante de 4 m. de largo por 3 de alto. Almuerzo tipo picnic. Regreso a Phum Themei para recuperar los vehículos y regresar a Siem Reap previa parada en Phnom Kulen para, si el tiempo lo permite, tomar un baño en las cascadas. Regreso a Siem Reap. Alojamiento.

DÍA 4 - SIEM REAP (Angkor en bicicleta)

Por la mañana, visita de Angkor Wat, el más grande y para muchos, el templo más impresionante de todo el complejo. Continuación hasta Preah Khan, Visita. Inicio del recorrido en bicicleta visitando los templos de Ta Nei, Ta Keo, Pre Rup y Banteay Kdei. Tiempo libre durante las visitas para el almuerzo. Regreso a Siem Reap en coche. Alojamiento.

DÍA 5 - SIEM REAP (Angkor) (Día completo de senderismo)

Por la mañana, traslado hasta la puerta de la Victoria de Angkor Thom. Visita y caminata hasta la "Puerta de los Muertos", la Terraza de los Elefantes y el Baphoun.

Tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde caminata cruzando la Puerta del Oeste hasta el pueblo local. Breve tiempo para la visita y continuación por el sendero que discurre sobre las murallas hasta el llamado "Templo de la Esquina" donde esperaremos la puesta de sol. Continuación a pie hasta la Puerta Sur para tomar los coches y regresar a Siem Reap.

DÍA 6 - SIEM REAP (El Río de los Mil Lingas y el Lago Tonle Sap)

Traslado a Kbal Spean, más conocido como el Río de las Mil Lingas. Se trata del lecho rocoso de un río cuya piedra fue esculpida con representaciones de deidades hindúes y miles de lingas. Este lugar se redescubrió en 1969. Es un lugar apacible y tranquilo con una bonita cascada Subida a pie.

Continuación en coche para visitar Banteay Srei y Banteay Samre. Tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde, traslado al embarcadero de Phnom Krom realizar un paseo en barca por el lago Tonle Sap y el pueblo flotante de Chong Knies. Regreso a Siem Reap. Alojamiento.



DÍA A DÍA DE LA RUTA...

DÍA 7 – SIEM REAP (Angkor) (Templos olvidados)

Traslado a 80 Km de Siem Reap para visitar el templo de Beng Mealea totalmente invadido por la vegetación y todavía sin restaurar. Continuación hasta el área de Koh Ker donde antiguamente había más de 100 templos cuyas ruinas se encuentran actualmente totalmente invadidas por la vegetación. Visita de la Gran Pirámide de 40 metros de altura y 7 pisos conocida como Prasat Thom (también llamada Prasat Kompong) y del Prasat Krahom, "el Templo Rojo". Almuerzo tipo picnic. Visita de algunas de las construcciones mejor conservadas y de la aldea local. Regreso a Siem Reap. Alojamiento.

DÍA 8 - SIEM REAP - BATTAMBANG (Templos de Banteay Chhmar, la zona de templos más remota de Camboya)

Por la mañana, traslado, vía Sisophon, al templo de Banteay Chhmar (160 Km) situado en una remota área al noroeste de Camboya. Visita. Almuerzo tipo picnic. Por la tarde, visita de los templos de Banteay Top y del templo de Ta Prohm de Banteay Chhmar. Continuación hasta Battambang, segunda ciudad más extensa de Camboya famosa por sus edificios de arquitectura colonial y sus casas centenarias que sus habitantes han sabido conservar maravillosamente. En los alrededores hay innumerables templos de arquitectura khmer y muchos pueblitos donde es posible ver la vida tradicional rural de los camboyanos. Llegada al hotel. Alojamiento.

DÍA 9- BATTAMBANG: DÍA LIBRE

Día libre. Alojamiento.

DÍA 10 – BATTAMBANG - UDONG - PHNOM PENH

Por la mañana, traslado por carretera hasta Phnom Penh visitando en ruta las colinas de la antigua capital de Udong. Llegada al hotel. Resto de la tarde libre. Alojamiento.

DÍA 11 - PHNOM PENH

Día libre para visitar esta interesante ciudad. Phnom Penh, la bulliciosa capital de Camboya, con una atractiva arquitectura colonial y grandes bulevares con ruidosas cafeterías. Recomendamos visitar el Museo Nacional, con excepcionales muestras de artesanía temer, la Pagoda de Plata, uno de los escasos lugares del país que los jemes rojos no destruyeron.

DÍA 12 - PHNOM PENH – SIHANOUKVILLE

Por la mañana, traslado por carretera a Sihanoukville. Lugar con playas de arena blanca, palmeras, islas tropicales muy poco exploradas, parques naturales... Es un lugar ideal para disfrutar por unos días de las cálidas aguas del golfo de Siam antes de regresar a casa.

También podemos utilizarlo como punto de partida para visitar el Parque Nacional de Ream ideal para una excursión a sus bosques de manglares o algunas de las islas e islotes con playas desiertas a las que se puede acceder en una excursión en barca.

Resto del día libre. Alojamiento.

DÍA 13 - SIHANOUKVILLE

Día completo de visita al Parque Nacional de Ream. Tiempo libre para el almuerzo durante las visitas. Regreso al hotel. Alojamiento.



DÍA A DÍA DE LA RUTA...

DÍA 14 – SIHANOUKVILLE - PHNOM PENH

Mañana libre. A primera hora de la tarde, traslado por carretera a Phnom Penh. Llegada al hotel. Alojamiento.

DÍA 15 - PHNOM PENH

Tiempo libre hasta la hora del traslado al aeropuerto. A la hora prevista embarque en el vuelo de regreso. Noche a bordo.

DÍA 16 - LLEGADA

Llegada y fin del viaje!!!



PRECIOS Y FECHAS DE SALIDA

2.540€ + tasas aéreas 345 € aprox.

SUPLEMENTOS OPCIONALES TOTAL POR PERSONA Y ESTANCIA

Suplemento 2 viajeros: 119 € por persona

Suplemento habitación individual: 425€ / mejora hotel habit. Indiv.: 498€

Supl. Aéreo: 208 € - Aplicable para salida entre el 10-7 al 20-8



FECHAS SALIDAS PREVISTAS 2023: Diarias

Vuelos basados con Qatar Airways. Salida desde Barcelona o Madrid. Resto de ciudades: consultar. Tasas aéreas calculadas a fecha 10-11-22. Es necesario reconfirmar el importe de las tasas aéreas en la fecha de emisión.

APRENDE A
SOÑAR CON
INSOLIT VIAJES





EL PRECIO INCLUYE

Transportes: Vuelos internacionales (equipaje incluido 20kg), traslado apto. – hotel- apto. con vehículo y chofer privado, traslados entre ciudades en vehículo privado*.

Alojamiento previsto o similar: Hoteles cat. standard s/categoría turística local. Los previstos (o de igual categoría) son: Phnom Penh: Hotel Lux riverside/ The Castle. Siem Reap: Steung Siem Reap / Battambang: Classy Hotel Sihanoukville: Moon Julie

Comidas: Tal y como se indica en el programa.

Varios: Visitas incluidas con guía de habla inglesa, seguro básico de asistencia en viaje, dossier de ruta, teléfono emergencias 24 horas, envío documentación por vía mensajería a toda la Península y Baleares (Canarias envío por Correos).

*Algunos traslados entre ciudades pueden realizarse en autobuses públicos perfectamente equipados y con aire acondicionado.

EL PRECIO NO INCLUYE

Asignación asientos en vuelos (consultar cada caso)

Tasas salida del país (unos 20 \$, a pagar directamente en apto.)

Entradas los lugares a visitar (60-80€ aprox.)

Visado Camboya (se abona en el aeropuerto, 20\$) Necesario llevar una foto

Todo lo no especificado en el apartado "incluye"

Todo lo no especificado en el apartado "incluye"

Prueba PCR en caso de ser necesaria para entrar / salir del destino. Se revisará en el momento de la contratación y también de la entrega de la documentación



CONSEJOS Y DATOS PRÁCTICOS A TENER EN CUENTA

GASTOS EXTRAS DURANTE LA RUTA

Los gastos no incluidos son las comidas y cenas (aprox. 150 €) y algunas entradas y excursiones que pueden subir como mucho unos 100-150 €. Aproximadamente tienes que llevar unos 400 € de gastos extras

CLIMA

Camboya tiene un clima tropical templado, con una temperatura media de 27°C. La estación húmeda va desde mayo a octubre y la estación seca de noviembre a abril. Sin embargo, en zonas de montaña las noches de diciembre y enero pueden ser bastante frescas e incluso frías (12-16 grados) aunque la temperatura se recupera rápidamente durante el día.

DIFERENCIA HORARIA

La diferencia horaria, respecto a España es de 5 horas más en verano y 6 en invierno. En nuestro verano, cuando en la Península son las 12 del mediodía en Camboya son las 5 de la tarde. En nuestro invierno serían las 6.

ELECTRICIDAD

La electricidad en Camboya es de 230V, 50HZ, y los enchufes pueden ser de dos clavijas redondas como en España, pero también de dos clavijas planas o de tres planas. Recomendable llevar adaptadores.

VACUNAS

No es obligatoria ninguna vacuna. Os recomendamos estar al día de la antitetánica, la profilaxis de la malaria, la triple vírica, y hepatitis A y B. En todo caso, consultar en vuestro centro de medicina tropical más cercano. (Información no contractual)

Dos de los muchos que te puedes dirigir son:

Barcelona:

Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes:

Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50 (A partir de las 15.00 h)

Madrid:

Unidad de vacunación internacional del Hospital 12 de octubre

Avda. de Córdoba, s/n. 28041 Madrid.

Planta 6ª - Bloque C

Para pedir cita: 91 779 26 59

MONEDA

La moneda es el riel. Si se dispone de dólares en efectivo, no será necesario cambiar dinero en Camboya; además, el precio en dólares es muy similar al que se pagaría en riele. Los riele quedan reservados para las pequeñas compras y las moto taxis.

LA GASTRONOMIA EN CAMBOYA

La cocina Khmer está emparentada muy de cerca con la de sus vecinas Tailandia y Laos, aunque no tan picante. Curries, verduras sofritas, arroz, tallarines y sopas son básicos en la dieta Khmer, así como el pescado. Se utilizan condimentos en la mayoría de los platos: jengibre, culantro, cilantro, clavo, etc.

El pescado de agua dulce también juega un papel importante: a la parrilla, envueltos en lechuga o espinacas y mojados en una salsa de nueces es una de las especialidades. Los platos de ensalada se condimentan con cilantro, menta y lemongrass, tres condimentos presentes en muchos platos camboyanos.



La influencia francesa en el país destaca sobre todo en el pan diario. Camboya es muy conocida en la región por su Prahok, una fuerte pasta color rosado de pescado fermentada y salada, usada en variedad de platos tradicionales. También destaca el Machhra Troeung, una sopa de carne y el Tea Tim, un guiso de pato. La comida occidental solo se encuentra en las grandes ciudades mientras que otros platos asiáticos están disponibles en general.

PRUEBA PCR:

Estamos totalmente actualizados de las normativas en cada país que trabajamos. Nuestro protocolo de actuación es que en el momento de tu solicitud de viaje, te informamos si el destino elegido solicita la PCR o no. En el momento de la entrega de la documentación, lo volvemos a revisar de nuevo, puesto pues hay destinos que hoy la pueden estar pidiendo, pero mañana no. En caso de sea necesario realizar la PCR, tendrás dos opciones:

- Realizarla por tu cuenta eligiendo el laboratorio que te más te convenga
- O también te facilitamos toda la información de nuestros acuerdos prioritarios que hemos establecido con los laboratorios de tu ciudad, al mejor precio del mercado y totalmente garantizada la entrega del resultado en los días que se requiera. Ya nos hemos encargado de realizar ese trabajo por tí

Además, te ofrecemos con tu viaje un seguro de asistencia y cancelación Covid para que cualquier imprevisto relacionado o no con la pandemia, esté incluido (consultar condiciones)

SEGURIDAD E HIGIENE DURANTE EL VIAJE:

El personal contratado y todos los servicios en destino cumplen con todos los protocolos en materia de seguridad de higiene y según la normativa aplicable en el país/región que se visita.

DOCUMENTACIÓN

Es necesario un pasaporte con una validez mínima de 6 meses, dos páginas en blanco en el pasaporte y un visado que se tramita directamente sin dificultad a la llegada. También necesitareis llevaros varias fotos y pagar directamente allí unos 25\$.

LECTURAS QUE ALIMENTAN EL ESPÍRITU

- Se lo llevaron. Recuerdos de una niña de Camboya. Loung Ung. Edic. Maeva
- La conquista de Camboya. Federico Villalobos. Edic. Siete Mares



CONDICIONES PARTICULARES

VUELOS PREVISTOS

Los vuelos previstos son con la compañía Qatar Airways, desde Barcelona y Madrid en clase turista.

En función del número final de viajeros en el grupo y otros factores organizativos, es posible que se produzcan cambios de horarios y/o compañía aérea. En ese caso, os lo notificaremos por escrito máximo con 10 de antelación para que vosotros podáis optar por seguir adelante con la reserva o cancelar el viaje con derecho a la devolución de las cantidades depositadas. Si contratas el viaje con menos de 10 días de antelación, estos vuelos detallados aquí, solo tendrían valor informativo y te reconfirmaremos directamente los horarios y compañía por escrito.

VIAJE ORGANIZADO EN PRIVADO A PARTIR DE 2 VIAJEROS

El viaje se realiza en privado a partir de dos viajeros. Si sois más viajeros, pueden existir descuentos en función de la ruta y el destino. Consultar en la ficha técnica o en nuestra oficina.

En el caso de los viajes en privado y debido a los continuos cambios de precios que sufren las compañías aéreas y los servicios terrestres, siempre hay que solicitarnos presupuesto personalizado antes de confirmar el viaje. Garantizamos el precio publicado siempre y cuando haya plazas en la compañía aérea detallada y en la clase publicada. En caso contrario, se informará del suplemento aéreo correspondiente antes de que confirméis vuestro viaje con el depósito.

Tasas aéreas: Nuestra política de trabajo es no incrementar nunca las tasas aéreas al viajero una vez realizáis el depósito por vuestra parte, aunque la compañía las incremente. Os garantizamos que el precio detallado en el itinerario, será el definitivo para vosotros sin variación alguna.

INFRASTRUCTURA DEL ALOJAMIENTO DURANTE EL VIAJE

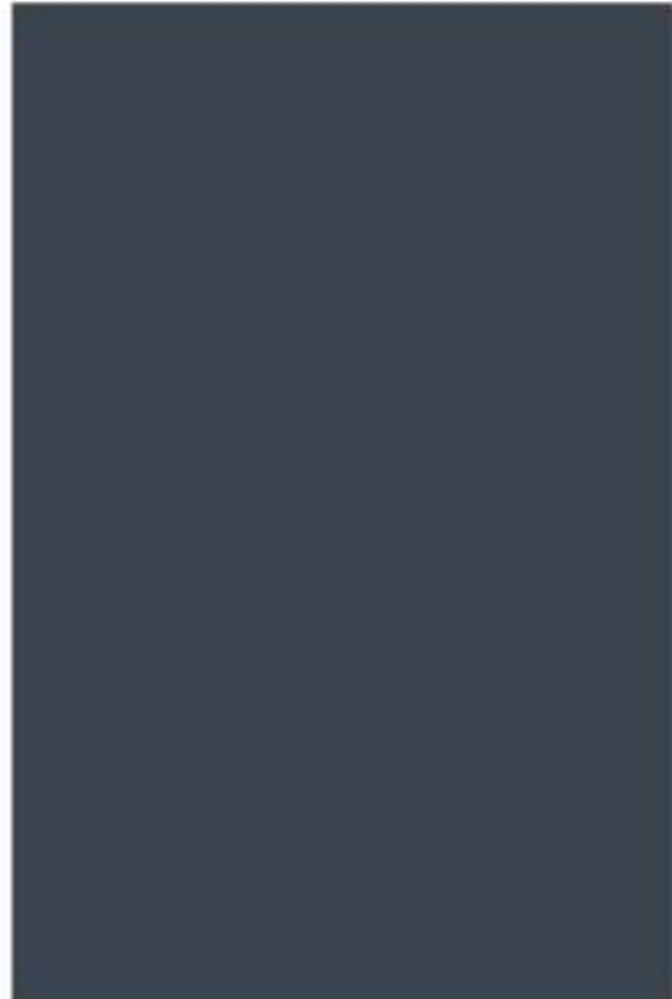
El alojamiento será en hoteles de categoría standard en habitación doble con desayuno incluido. Son hoteles muy correctos ideales para descansar y desayunar, sin lujos.

Si queréis hoteles de categoría superior, se pueden pedir en casi todas las ciudad, consultar con nuestra oficina.

FORMALIZACIÓN DE LA RESERVA

Consulta en el siguiente enlace:

<https://bit.ly/3qnRhJb>



Insolit Viajes & Aventura



Somos viajeros y nuestra pasión la hemos convertido en nuestro trabajo y en nuestra ilusión, que no es otra que preparar tu viaje. Porque desde que nos llamas, tendrás asesoramiento personalizado en cada uno de nuestros viajes, y serás atendido por un especialista en el destino! auditamos regularmente nuestros corresponsales y servicios en destino. Tu seguridad y satisfacción es lo primero. **ESENCIA INSOLIT.**



Gran Via Corts Catalanes, 583,
5º planta – 08011 Barcelona

www.insolitiviatges.com

T. 93 726 99 99

info@insolitiviatges.com